

Master Semipresenziale

Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti

Approvato dall'NBA





Master Semipresenziale Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620 o.

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/fisioterapia/master-semipresenziale/master-semipresenziale-prevenzione-prevenzione-riabilitazione-recupero-infortuni-sportivi-fisioterapisti

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Direzione del corso

pag. 22

06

Pianificazione
dell'insegnamento

pag. 30

07

Tirocinio Clinico

pag. 36

08

Dove posso svolgere il
Tirocinio Clinico?

pag. 42

09

Metodologia

pag. 52

10

Titolo

pag. 60

01

Presentazione

Gli infortuni sono comuni negli atleti ad alta intensità e circa il 90% di essi si verifica durante l'allenamento, con ginocchia, caviglie e cosce come aree più colpite. Negli ultimi anni gli atleti sono stati incoraggiati a sottoporsi a esami preventivi e a rivolgersi a specialisti in caso di disturbi. Di conseguenza, ha portato a un aumento della domanda di fisioterapisti qualificati e preparati nell'area. È stato progettato un programma che offre concetti teorici aggiornati, essenziali per la fisioterapia per il trattamento e la riabilitazione delle lesioni sportive. Lo studente avrà anche un tirocino di 3 settimane in un prestigioso centro di fisioterapia per mettere in pratica tutte le conoscenze acquisite in questa qualifica.



“

Grazie a questo programma sarai in grado di analizzare la gravità delle patologie legamentose e di creare un piano di trattamento efficace"

Oggi lo sport è diventato un'abitudine sociale che aumenta di anno in anno. L'esercizio fisico promuove la salute, riduce il rischio di malattie cardiovascolari e riduce il rischio di massa ossea con l'invecchiamento. Nello sport ad alte prestazioni, le esigenze poste agli atleti hanno portato a un aumento del numero di infortuni attribuiti a fattori quali l'attrezzatura, la struttura e le caratteristiche dello sport. Di conseguenza, c'è bisogno di professionisti preparati a valutare, prevenire e riadattare gli infortuni negli atleti e negli appassionati di Fitness.

Il Master Semipresenziale in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti è stato progettato per aiutare gli studenti a crescere in questo settore. In un primo momento, si utilizzerà una modalità online, guidata da un fisioterapista esperto. Si occuperà di fornire tutte le linee guida richieste dagli studenti, come gli aspetti nutrizionali, tenendo conto dell'assunzione di sostanze fitochimiche e della loro importanza per migliorare la salute. Imparerai anche come il recupero biologico e l'idratazione costituiscano i pilastri che contribuiranno a migliorare il processo di riabilitazione.

È stato dimostrato che l'esercizio del Pilates è efficace anche per il recupero da un infortunio. Questa pratica prevede circa 500 esercizi per far lavorare la muscolatura, quindi aiuta a migliorare il controllo posturale nelle aree in cui si verificano sovraccarichi muscolari nel corpo. Lo studente sarà in grado di pianificare programmi di esercizio utilizzando le posture del Pilates per lavorare su diverse aree dell'apparato locomotore.

Al termine della parte teorica del corso, potrai svolgere un tirocinio pratico in un centro specializzato in fisioterapia sportiva. Lo studente potrà mettere alla prova le proprie conoscenze in un ambiente supervisionato, costruendo la fiducia necessaria per avanzare nella propria carriera professionale. Questa modalità sarà utile anche a quegli studenti che desiderano fare un passo avanti e avviare un proprio studio privato.

Questo **Master Semipresenziale in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da fisioterapisti sportivi professionisti, esperti in prevenzione e trattamento degli infortuni nonché professori universitari con una vasta esperienza atleti ad alte prestazioni
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Valutazione e monitoraggio del paziente, tecniche invasive e un'analisi approfondita dello stile di vita per la prevenzione di lesioni future
- ♦ Piani completi di intervento sistematico in caso di lesioni agli arti superiori e inferiori
- ♦ Presentazione di seminari pratici sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche nel paziente critico
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni cliniche presentate
- ♦ Guide di pratiche cliniche relative all'approccio a diverse lesioni
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Possibilità di svolgere un tirocinio all'interno di uno dei migliori centri fisioterapeutici

“

Dopo il tirocinio sarai pronto ad affrontare la tua prossima sfida professionale: aprire un centro di fisioterapia sportiva"

Il programma di questo Master di natura professionale e con modalità di apprendimento semipresenziale, è orientato all'aggiornamento dei fisioterapisti che lavorano nell'area sportiva che necessitano di un elevato livello di qualificazione. I contenuti sono basati sulle ultime evidenze scientifiche orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica fisioterapica, e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e permetteranno di prendere decisioni nella gestione dei pazienti.

I contenuti multimediali sviluppati in base alle ultime tecnologie educative forniranno al fisioterapista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Analizza la gravità delle lesioni muscolari negli atleti e valutale per sviluppare un piano di riabilitazione efficace.

Utilizza la rieducazione propriocettiva in ogni processo di riabilitazione e recupero, migliorando il recupero dei tuoi pazienti.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Nell'ambito della prevenzione, della riabilitazione e del recupero degli infortuni sportivi, è fondamentale conoscere sia le tecniche e gli allenamenti fisici più recenti sia i meccanismi per attuarli correttamente nella pratica. TECH ha creato questa qualifica innovativa, che permetterà al professionista di combinare un eccellente apprendimento teorico in questo campo della fisioterapia con un tirocinio di 3 settimane in un centro prestigioso. L'esperto acquisirà un insieme di competenze pienamente applicabili alla sua metodologia di lavoro.





“

Questa qualifica di TECH ti offre un'opportunità unica sul mercato, in quanto potrai combinare un apprendimento teorico all'avanguardia con un eccellente tirocinio di 3 settimane in un centro di fisioterapia di alto livello"

1 Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Il campo della prevenzione, della riabilitazione e del riadattamento degli infortuni sportivi ha subito un'evoluzione dovuta alla comparsa di nuovi sistemi di allenamento, tecniche di riabilitazione o strumentazioni aggiornate che favoriscono il recupero dell'atleta. TECH ha creato questo Master Semipresenziale, con l'intento di fornire all'esperto la conoscenza di tutti questi progressi da una prospettiva teorico-pratica.

2 Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori esperti

Questo Master Semipresenziale si avvale di un personale docente composto da esperti nel campo della Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi, che forniranno agli studenti i contenuti teorici più aggiornati in questo settore. Durante la fase pratica, gli studenti saranno integrati in un'equipe di lavoro composta dai migliori professionisti del settore, con i quali apprenderanno le ultime tecniche di questa branca della fisioterapia.

3 Entrare in ambienti fisioterapici di prim'ordine

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Grazie a ciò, allo specialista sarà garantito l'accesso ad un centro clinico prestigioso nell'ambito della Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.





4 Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

Attualmente, la stragrande maggioranza dei programmi educativi ha un programma di studio basato esclusivamente sull'erogazione di contenuti con scarsa applicabilità professionale, trascurando la loro applicazione nella pratica. TECH ha sviluppato un modello di apprendimento che combina l'insegnamento teorico con un tirocinio di 3 settimane in un centro di fisioterapia di alto livello, al fine di fornire ai suoi studenti competenze preziose per il loro lavoro quotidiano.

5 Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere la fase pratica di questo Master Semipresenziale in centri di importanza internazionale. In questo modo, lo specialista potrà ampliare le proprie frontiere e aggiornarsi con i migliori professionisti, che lavorano in centri fisioterapici di prim'ordine e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, poteva offrire.

“

Avrai l'opportunità di svolgere il tuo tirocinio all'interno di un centro di tua scelta”

03

Obiettivi

Il progetto di questo Master Semipresenziale in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti è stato concepito per consentire agli studenti di lavorare in un ambiente controllato con la supervisione di esperti. Completando la modalità teorica, saranno in grado di identificare i fattori di rischio che portano all'attività fisica e di utilizzare diversi elementi per sviluppare un piano d'azione personalizzato. Questo migliorerà le loro competenze e la loro capacità di prendersi cura dei pazienti.





“

*Utilizza gli esercizi di Pilates
come sistema integrale per
la riabilitazione dell'apparato
locomotore negli atleti”*



Obiettivo generale

- ♦ L'obiettivo principale di questo programma è quello di ottenere il consolidamento professionale degli studenti, padroneggiando in modo pratico gli ultimi trattamenti del settore, per aiutare gli atleti professionisti a recuperare dai loro infortuni. In modo che acquisiscano le competenze necessarie per garantire una pratica di qualità e aggiornata.

“

Questo Master Semipresenziale ti fornirà le conoscenze teoriche e pratiche più efficaci per il trattamento fisioterapico delle lesioni al ginocchio e alla caviglia”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Personal training

- ♦ Integrare i concetti di allenamento dell'equilibrio, cardiovascolare, di forza, pliometrico, di velocità, di agilità, ecc. come strumenti chiave per il personale nella prevenzione degli infortuni e nella riabilitazione
- ♦ Elaborare programmi di allenamento personalizzati per ottenere risultati migliori in base alle caratteristiche del soggetto

Modulo 2. Lavoro preventivo per la pratica sportiva

- ♦ Identificare i fattori di rischio coinvolti nella pratica dell'attività fisica e sportiva
- ♦ Utilizzare diversi tipi di materiali per la pianificazione di diversi tipi di esercizi in un programma di personal training
- ♦ Imparare esercizi del metodo pilates con diversi tipi di macchine, attività fondamentali nel lavoro preventivo
- ♦ Approfondire lo *Stretching* e la rieducazione posturale come metodi essenziali per prevenire gli infortuni e le anomalie dell'apparato locomotore

Modulo 3. Struttura dell'apparato locomotore

- ♦ Trattare i diversi concetti anatomici: assi, piani e posizione anatomica
- ♦ Differenziare i diversi elementi che compongono l'apparato locomotore
- ♦ Osservare i processi di funzionamento dell'apparato locomotore attivo e passivo integrato

Modulo 4. Valutazione fitness, funzionale e biomeccanica

- ♦ Usare la biomeccanica del movimento come strumento chiave nel processo di prevenzione e riabilitazione
- ♦ Chiarire l'importanza della valutazione nutrizionale, biochimica, genetica e della qualità della vita dal periodo iniziale alla fine del processo
- ♦ Valutare i diversi parametri relativi alla forma fisica: forza, velocità, flessibilità, resistenza
- ♦ Rilevare le anomalie che ostacolano o impediscono un corretto processo di recupero/riabilitazione

Modulo 5. Infortuni frequenti negli atleti

- ♦ Determinare l'eziologia delle lesioni più frequenti che si verificano nella pratica sportiva
- ♦ Identificare le cause dei principali infortuni nello sport
- ♦ Distinguere i diversi tipi di infortuni: infortuni tendinei, muscolari, ossei, dei legamenti e articolari

Modulo 6. Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive

- ◆ Stabilire l'esercizio e l'attività fisica come strategia per il miglioramento della salute
- ◆ Classificare i diversi tipi di esercizi in base alla pianificazione del personal training da realizzare
- ◆ Differenziare i diversi tipi di esercizi fisici specifici in base ai muscoli o gruppi muscolari da riqualificare
- ◆ Gestire le diverse tecniche applicate al trattamento delle lesioni prodotte nella pratica sportiva
- ◆ Utilizzare la rieducazione propriocettiva in tutti i processi di riabilitazione e recupero, così come per una minore prevalenza di recidiva delle lesioni
- ◆ Pianificare e progettare programmi e protocolli specifici con effetti preventivi
- ◆ Gestire i diversi tipi di sport e le pratiche sportive essenziali come coadiuvanti durante il processo di riabilitazione funzionale e di recupero

Modulo 7. Patologie frequenti dell'apparato locomotore

- ◆ Analizzare la gravità delle patologie ai legamenti e la loro valutazione per una migliore e più efficace riabilitazione
- ◆ Concentrarsi sull'analisi delle patologie articolari a causa della loro alta incidenza nello sport
- ◆ Esaminare le patologie più comuni che si verificano comunemente nella colonna vertebrale
- ◆ Valutare il dolore come un elemento da prendere in considerazione nella





diagnosi di un infortunio più o meno grave

Modulo 8. Esercizio per il recupero funzionale

- ◆ Analizzare le diverse possibilità offerte dall'allenamento funzionale e dalla riabilitazione avanzata
- ◆ Applicare il metodo pilates come sistema integrale per la riabilitazione dell'apparato locomotore nel recupero funzionale
- ◆ Pianificare esercizi e programmi pilates specifici per le diverse aree del sistema muscolo-scheletrico con e senza attrezzature

Modulo 9. Alimentazione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- ◆ Affrontare il concetto di nutrizione integrale come elemento chiave nel processo di riabilitazione e recupero funzionale
- ◆ Distinguere tra le diverse strutture e proprietà dei macronutrienti e dei micronutrienti
- ◆ Dare priorità all'importanza dell'assunzione di acqua e dell'idratazione nel processo di recupero
- ◆ Analizzare i diversi tipi di sostanze fitochimiche e il loro ruolo essenziale nel migliorare lo stato di salute e la rigenerazione dell'organismo

Modulo 10. Coaching e *Business* del personal trainer

- ◆ Acquisire e comprendere le diverse abitudini e stili di vita sani, così come le loro possibilità di attuazione
- ◆ Applicare strategie motivazionali per ottenere risultati migliori nel processo di riabilitazione sportiva e recupero funzionale
- ◆ Pianificare e progettare spazi che favoriscano un migliore sviluppo del lavoro specifico di personal training da svolgere
- ◆ Comprendere il processo di coaching personale, in cui la relazione con il cliente e il feedback da lui fornito sono fondamentali

04 Competenze

Al termine della parte teorica di questo Master Semipresenziale in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti, lo studente avrà acquisito una serie di competenze e conoscenze necessarie per lavorare come fisioterapista specializzato nell'area sportiva. Sarà in grado di fornire un'assistenza completa e personalizzata ai suoi pazienti.



“

Questa qualifica ti consentirà di valutare, progettare, pianificare e implementare diverse strategie per il recupero di lesioni legamentose e muscolari”



Competenze generali

- Programmare, pianificare e ricercare il processo di prevenzione, riabilitazione sportiva e recupero funzionale tramite un programma di allenamento personalizzato
- Pianificazione ed esecuzione di programmi finalizzati alla prevenzione e alla riabilitazione sportiva e al recupero funzionale da svolgersi in un club sportivo, una federazione sportiva e/o centri sportivi, enti legati all'attività fisica per la salute e centri che lavorano con persone con disabilità fisiche o infortuni



Approfondisci la teoria più rilevante in questo campo, applicandola successivamente in un ambiente di lavoro reale"





Competenze specifiche

- Conoscere le particolarità dell'allenamento personale adattato a ogni persona e ideare programmi individualizzati e specifici in base alle esigenze degli atleti
- Pianificare esercizi specifici per ogni allenamento, utilizzando macchine per l'allenamento funzionale
- Padroneggiare le particolarità dell'apparato locomotore
- Gestire della biomeccanica del movimento e applicarla nel processo di riabilitazione
- Identificare le principali lesioni sportive
- Progettare e realizzare personal training
- Analizzare le principali patologie articolari e ai legamenti
- Utilizzare esercizi di riabilitazione basati sul metodo pilates per il recupero dell'apparato locomotore
- Sviluppare diete nutrizionali adattate ai bisogni di ogni atleta tenendo conto del tipo di infortunio
- Applicare le tecniche di coaching all'allenamento personale e incoraggiando la motivazione per ottenere risultati migliori nel recupero dell'atleta

05

Direzione del corso

Il personale docente che compone questo Master Semipresenziale in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti ha lavorato nel campo della medicina come dottore in Scienze della Salute, oltre ad avere una vasta esperienza in medicina rigenerativa e dietetica. La multidisciplinarietà del programma sarà garantita, aiutando gli studenti ad acquisire una conoscenza completa.





“

Diventa il miglior fisioterapista sportivo con il supporto e il sostegno di un eccellente personale docente”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Charles Loftis è uno specialista rinomato che lavora come **terapista delle prestazioni sportive** per i **Portland Trail Blazers dell'NBA**. Il suo impatto sulla più importante lega di pallacanestro del mondo è stato significativo e ha portato una grande esperienza nella creazione di programmi di forza e condizionamento.

Prima di entrare a far parte dei Trail Blazers, è stato il capo allenatore di forza e condizionamento degli Iowa Wolves, implementando e supervisionando lo sviluppo di un programma completo per i giocatori. In realtà, la sua esperienza nel campo delle prestazioni sportive è iniziata con la fondazione di XCEL Performance and Fitness, di cui è stato fondatore e allenatore capo. Qui il Dott. Charles Loftis ha lavorato con un'ampia gamma di atleti per sviluppare programmi di forza e condizionamento, oltre a occuparsi della **prevenzione e della riabilitazione degli infortuni sportivi**.

La sua formazione accademica nel campo della chimica e della biologia gli fornisce una prospettiva unica sulla scienza che sta alla base delle prestazioni sportive e della terapia fisica. Per questo motivo, ha ottenuto le certificazioni CSCS e RSCC dalla National Strength and Conditioning Association (NSCA), che riconoscono le sue conoscenze e competenze in questo campo. È inoltre certificato in PES (Performance Enhancement Specialist), CES (Corrective Exercise Specialist) e dry needling.

Nel complesso, il Dott. Charles Loftis è un membro fondamentale della comunità NBA, che si occupa direttamente della forza e delle prestazioni degli atleti di alto livello, nonché della prevenzione e della riabilitazione di vari infortuni sportivi.



Dott. Loftis, Charles

- Allenatore responsabile della forza e del condizionamento per gli Iowa Wolves
- Fondatore e allenatore principale di XCEL Performance and Fitness
- Allenatore principale della squadra di basket maschile della Oklahoma Christian University
- Fisioterapista alla Mercy
- Dottorato in Terapia Fisica presso la Langston University
- Laurea in Chimica e Biologia presso la Langston University

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direttore Ospite Internazionale

Isaiah Covington è un allenatore di performance altamente qualificato con una vasta esperienza nel trattamento e nella cura di vari infortuni in atleti di alto livello. Infatti, la sua carriera professionale si è indirizzata verso l'**NBA**, una delle leghe sportive più importanti del mondo. È l'**allenatore dei Bolton Celtics**, una delle squadre più importanti della Eastern Conference e con la maggiore proiezione negli Stati Uniti.

Il suo lavoro in un campionato così impegnativo lo ha fatto specializzare nella massimizzazione del **potenziale fisico e mentale** dei giocatori. Fondamentale è stata la sua esperienza passata con altre squadre, come i Golden State Warriors e i Santa Cruz Warriors. Questo gli ha anche permesso di lavorare sugli infortuni sportivi, concentrandosi sulla **prevenzione e sulla riabilitazione degli infortuni** più comuni negli atleti di alto livello.

In ambito accademico, il suo interesse si è concentrato sul campo della kinesiologia, della scienza dell'esercizio e dello sport ad alte prestazioni. Questo lo ha portato ad avere un ruolo prolifico nell'**NBA**, lavorando quotidianamente con alcuni dei migliori giocatori di basket e staff di allenatori del mondo.



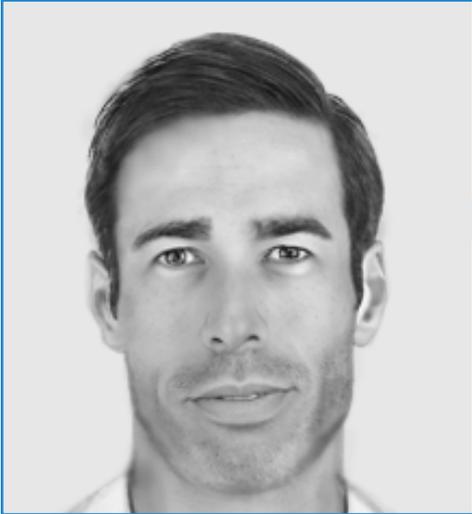
Dott. Covington, Isaiah

- Allenatore responsabile delle prestazioni dei Golden State Warriors
- Allenatore responsabile delle prestazioni dei Santa Cruz Warriors
- Allenatore di prestazioni presso Pacers Sports & Entertainment
- Laurea in Kinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso l'Università del Delaware
- Specializzazione in Gestione dell'Allenamento
- Master in Kinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso la Long Island University
- Master in Sport ad alte prestazioni presso l'Università Cattolica Australiana

“

*Un'esperienza di
specializzazione unica e
decisiva per crescere a livello
professionale"*

Direzione



Dott. González Matarín, Pedro José

- ◆ Ricercatore e professore di Scienze della Salute
- ◆ Ricercatore tecnico in Educazione alla Salute a Murcia
- ◆ Docente e Ricercatore presso l'Università di Almería
- ◆ Tecnico del Programma Activa del Dipartimento della Salute di Murcia
- ◆ Allenatore di Alte Prestazioni
- ◆ Dottore in Scienze della Salute
- ◆ Laurea in Scienze dell'Educazione Fisica
- ◆ Master in Recupero Funzionale in Attività Fisica e Sportiva
- ◆ Master in Medicina Rigenerativa
- ◆ Master in Attività Fisica e Salute
- ◆ Master in Dietetica e Dietoterapia
- ◆ Membro di: SEEDO, AEEM



06

Pianificazione dell'insegnamento

Il programma è stato progettato in base alle esigenze del gruppo di esperti incaricati di fornire i contenuti. In questo modo, il piano di studi copre tutti gli aspetti che uno specialista di fisioterapia sportiva deve conoscere. Lo studente sarà in grado di valutare, pianificare e trattare diversi infortuni in atleti ad alte prestazioni, tenendo conto delle nuove pratiche e discipline che completano il settore. Saranno inoltre in grado di acquisire capacità di comunicazione per favorire il rapporto con i pazienti.





“

Attraverso un metodo di insegnamento teorico 100% online, potrai adattare il tuo orario di studio alle tue esigenze personali e professionali per ottimizzare il tuo apprendimento"

Modulo 1. Personal training

- 1.1 Personal training
- 1.2 Allenamento della flessibilità
- 1.3 Allenamento della resistenza e cardiorespiratorio
- 1.4 Allenamento del Core
 - 1.4.1 Muscolatura del Core
 - 1.4.2 Allenamento dei sistemi di stabilizzazione
 - 1.4.3 Scienza e allenamento del Core
 - 1.4.4 Linee guida per l'allenamento del Core
 - 1.4.5 Creazione di programmi di allenamento del Core
- 1.5 Allenamento dell'equilibrio
- 1.6 Allenamento pliometrico
 - 1.6.1 Principi dell'allenamento pliometrico
 - 1.6.2 Creazione di un programma di allenamento pliometrico
- 1.7 Allenamento della velocità e dell'agilità
- 1.8 Allenamento della forza
- 1.9 Creazione di programmi integrati per prestazioni ottimali
- 1.10 Modalità di esercizio

Modulo 2. Lavoro preventivo per la pratica sportiva

- 2.1 Fattori di rischio nello sport
- 2.2 Lavoro con esercizi in Mat
- 2.3 *Reformer* e Cadillac
- 2.4 Sedia Wunda
- 2.5 *Stretching Globale* Attivo e Rieducazione Posturale Globale
- 2.6 FITBALL
- 2.7 TRX
- 2.8 *Body Pump*
- 2.9 *Medicine Ball* e *Kettlebell*
- 2.10 *Thera Band*
 - 2.10.1 Vantaggi e proprietà
 - 2.10.2 Esercizi individuali
 - 2.10.3 Esercizi in coppia
 - 2.10.4 Programmi di allenamento

Modulo 3. Struttura dell'apparato locomotore

- 3.1 Posizione anatomica, assi e piani
- 3.2 Ossa
- 3.3 Articolazioni
 - 3.3.1 Eziologia
 - 3.3.2 Sinartrosi
 - 3.3.3 Anfiartrosi
 - 3.3.4 Diartrosi
- 3.4 Cartilagine
- 3.5 Tendini e legamenti
- 3.6 Muscolo-scheletrico
- 3.7 Sviluppo del sistema muscolo-scheletrico
- 3.8 Componenti del sistema muscolo-scheletrico
- 3.9 Controllo nervoso dei muscoli scheletrici
- 3.10 Contrazione muscolare
 - 3.10.1 Funzionamento della contrazione muscolare
 - 3.10.2 Tipi di contrazione muscolare
 - 3.10.3 Bioenergetica muscolare

Modulo 4. Valutazione fitness, funzionale e biomeccanica

- 4.1 Anatomia e kinesiologia
- 4.2 Scienza del movimento umano
- 4.3 Biomeccanica applicata
- 4.4 La visita iniziale del cliente
- 4.5 Protocolli e norme per i test di idoneità fisica
- 4.6 Valutazione del movimento funzionale
 - 4.6.1 Rilevamento, test e valutazione del movimento
 - 4.6.2 *Functional Movement Screen (FMS)*
 - 4.6.3 Valutazione selettiva del movimento funzionale
 - 4.6.4 Test specifici di prestazioni funzionali
- 4.7 Valutazione nutrizionale, genetica, biochimica e di qualità della vita



- 4.8 Biomeccanica
 - 4.8.1 Fondamenti biomeccanici
 - 4.8.2 Biomeccanica del movimento umano
 - 4.8.3 Controllo muscolare del movimento
 - 4.8.4 Biomeccanica dell'esercizio di resistenza
- 4.9 Valutazione della forma fisica
- 4.10 Rilevamento e stratificazione del rischio

Modulo 5. Infortuni frequenti negli atleti

- 5.1 Infortunio alla spalla nello sport
 - 5.1.1 Aspetti rilevanti della spalla
 - 5.1.2 Lesioni e disturbi legati all'instabilità acuta e cronica della spalla
 - 5.1.3 Infortuni alla clavicola
 - 5.1.4 Infortuni nervosi nella zona della spalla
 - 5.1.5 Infortuni al plesso brachiale
- 5.2 Infortuni alla parte superiore del braccio
- 5.3 Infortuni al gomito nello sport
- 5.4 Infortuni sportivi all'avambraccio, al polso e alla mano
- 5.5 Infortuni alla testa e al viso nello sport
- 5.6 Infortuni alla gola, al petto e all'addome nello sport
- 5.7 Infortuni alla schiena e alla colonna vertebrale nello sport
 - 5.7.1 Aspetti rilevanti della schiena e della colonna vertebrale
 - 5.7.2 Diagnosi del dolore alla schiena
 - 5.7.3 Infortunio al collo e alla zona cervicale
 - 5.7.4 Infortuni alla zona toracica e lombare
- 5.8 Infortunio dell'articolazione dell'anca, del bacino e della zona inguinale nello sport
- 5.9 Infortuni alla coscia, al ginocchio e alle gambe nello sport
- 5.10 Infortuni alla caviglia e al piede nello sport

Modulo 6. Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive

- 6.1 Attività ed esercizio fisico per migliorare la salute
- 6.2 Classificazione e criteri di selezione degli esercizi e dei movimenti
- 6.3 Principi di allenamento sportivo
 - 6.3.1 Principi biologici
 - 6.3.1.1. Unità funzionale
 - 6.3.1.2. Multilateralità
 - 6.3.1.3. Specificità
 - 6.3.1.4. Sovraccarico
 - 6.3.1.5. Supercompensazione
 - 6.3.1.6. Individualizzazione
 - 6.3.1.7. Continuità
 - 6.3.1.8. Progressione
 - 6.3.2 Principi pedagogici
 - 6.3.2.1. Trasferimento
 - 6.3.2.2. Efficacia
 - 6.3.2.3. Stimolazione volontaria
 - 6.3.2.4. Accessibilità
 - 6.3.2.5. Periodizzazione
- 6.4 Tecniche applicate al trattamento degli infortuni nello sport
- 6.5 Protocolli specifici d'azione
- 6.6 Fasi del processo di recupero organico e funzionale
- 6.7 Creazione di esercizi preventivi
- 6.8 Esercizi fisici specifici per gruppi muscolari
- 6.9 Rieducazione propriocettiva
 - 6.9.1 Basi dell'allenamento propriocettivo e cinestesico
 - 6.9.2 Conseguenze propriocettive dell'infortunio
 - 6.9.3 Sviluppo della propriocezione sportiva
 - 6.9.4 Materiali per il lavoro di propriocezione
 - 6.9.5 Fasi della rieducazione propriocettiva
- 6.10 Pratica sportiva e attività durante il processo di recupero

Modulo 7. Patologie frequenti dell'apparato locomotore

- 7.1 Dolore Cervicale, dorsalgia e lombalgia
- 7.2 Scoliosi
- 7.3 Ernia del disco
- 7.4 Tendinite alla spalla
- 7.5 Epicondilite
 - 7.5.1 Epidemiologia
 - 7.5.2 Anatomia patologica
 - 7.5.3 Aspetti clinici
 - 7.5.4 Diagnosi
 - 7.5.5 Trattamento
- 7.6 Osteoartrite all'anca
- 7.7 Gonartrosi
- 7.8 Fascite plantare
 - 7.8.1 Concettualizzazione
 - 7.8.2 Fattori di rischio
 - 7.8.3 Sintomatologia
 - 7.8.4 Trattamenti
- 7.9 *Alluce Valgo* e piede piatto
- 7.10 Distorsione della caviglia

Modulo 8. Esercizio per il recupero funzionale

- 8.1 Allenamento funzionale e riabilitazione avanzata
 - 8.1.1 Funzione e riabilitazione funzionale
 - 8.1.2 Propriocezione, recettori e controllo neuromuscolare
 - 8.1.3 Sistema nervoso centrale: integrazione del controllo motorio
 - 8.1.4 Principi di prescrizione dell'esercizio terapeutico
 - 8.1.5 Ripristino della propriocezione e del controllo neuromuscolare
 - 8.1.6 Il modello di riabilitazione a 3 fasi
- 8.2 La scienza del pilates per la riabilitazione
- 8.3 Principi del pilates
- 8.4 Integrazione del pilates in riabilitazione
- 8.5 Metodologia e attrezzature necessarie per una pratica efficace

- 8.6 La colonna vertebrale cervicale e toracica
- 8.7 La colonna vertebrale lombare
- 8.8 La spalla e l'anca
- 8.9 Il ginocchio
- 8.10 Il piede e la caviglia

Modulo 9. Alimentazione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- 9.1 Alimentazione integrale come elemento chiave nella prevenzione e nel recupero dagli infortuni
- 9.2 Carboidrati
- 9.3 Proteine
- 9.4 Grassi
 - 9.4.1 Saturi
 - 9.4.2 Insaturi
 - 9.4.2.1. Monoinsaturi
 - 9.4.2.2. Polinsaturi
- 9.5 Vitamine
 - 9.5.1 Idrosolubili
 - 9.5.2 Liposolubili
- 9.6 Minerali
 - 9.6.1 Macrominerali
 - 9.6.2 Microminerali
- 9.7 Fibra
- 9.8 Acqua
- 9.9 Fitochimici
 - 9.9.1 Fenoli
 - 9.9.2 Tioli
 - 9.9.3 Terpeni
- 9.10 Integratori Alimentari per la prevenzione e il recupero funzionale

Modulo 10. Coaching e *Business* del personal trainer

- 10.1 L'inizio del personal trainer
- 10.2 Coaching per il personal trainer
- 10.3 Il personal trainer come promotore dell'esercizio fisico e gli effetti sulla salute e sul rendimento
 - 10.3.1 Fondamenti di base dell'esercizio fisico
 - 10.3.2 Risposte acute all'esercizio
 - 10.3.3 Effetti dell'esercizio sul rendimento
 - 10.3.3.1. Resistenza
 - 10.3.3.2. Forza e potenza
 - 10.3.3.3. Equilibrio
 - 10.3.4 Effetti dell'esercizio sulla salute
 - 10.3.4.1. Salute fisica
 - 10.3.4.2. Salute mentale
- 10.4 Necessità di un cambiamento comportamentale
- 10.5 Il personal trainer e la relazione con il cliente
- 10.6 Strumenti motivazionali
 - 10.6.1 Esame di valutazione
 - 10.6.2 Colloquio motivazionale
 - 10.6.3 Creazione di esperienze positive
- 10.7 Psicologia per il personal trainer
- 10.8 Carriera professionale del personal trainer
- 10.9 Creazione e manutenzione di impianti e materiali
- 10.10 Aspetti legali del personal training

07

Tirocinio Clinico

Dopo aver completato il programma online, lo studente sarà preparato per il periodo di pratica in un centro di fisioterapia di eccellenza. Sarai affiancato da uno specialista che ti accompagnerà durante tutto il processo, sia nella preparazione che nelle consultazioni con i pazienti.



“

*Inizia il tuo tirocinio in
fisioterapia in un centro
di grande prestigio
internazionale”*

La parte pratica di questo Master Semipresenziale consiste in un tirocinio di 3 settimane in un prestigioso centro fisioterapico, dal lunedì al venerdì, con 8 ore consecutive di preparazione pratica con un assistente specialista. Questa esperienza ti permetterà di vedere pazienti reali al fianco di un'equipe di professionisti leader nel campo della Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti applicando le procedure terapeutiche più innovative in ogni patologia.

In questo tirocinio, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza fisioterapica in ambiti e condizioni che richiedono elevato livello di qualificazione, e che sono orientate al tirocinio specifico per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per l'utente e un'elevata performance professionale.

Si tratta, senza dubbio, di un'opportunità per mettere in pratica in un ambiente reale tutte le procedure della fisioterapia sportiva, effettuando un trattamento adeguato delle lesioni per gli atleti, a seconda delle loro condizioni fisiche, funzionali e biomeccaniche. Questo è un nuovo modo di intendere e integrare i processi sanitari e fa di un centro di riferimento lo scenario didattico ideale per questa esperienza innovativa di perfezionamento delle competenze professionali.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica fisioterapica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della





specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Personal training	Pianificare l'allenamento fisico con l'obiettivo di aumentare la resistenza e la capacità cardiorespiratoria
	Svolgere sessioni di allenamento personale finalizzate al rafforzamento del Core
	Progettare piani di allenamento che si concentrino sull'aumento della forza in palestra
Lavoro preventivo per la pratica sportiva	Progettare programmi di allenamento basati sul lavoro di <i>Body Pump</i> per promuovere la stimolazione muscolare e aerobica
	Progettare piani di allenamento basati sull'utilizzo del TRX, estraendo le massime prestazioni offerte da questo attrezzo per le massime prestazioni offerte da questo attrezzo per la prevenzione degli infortuni
	Intraprendere piani di allenamento in coppia o individuali incentrati sullo sviluppo di esercizi con la <i>Thera Band</i>
Infortuni frequenti negli atleti	Sviluppare un piano di recupero per le lesioni alla spalla, al gomito o al polso
	Sviluppare la pianificazione della riabilitazione per le lesioni al collo e alla cervicale
	Eseguire trattamenti di recupero per atleti con lesioni al ginocchio e alla caviglia
Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive	Progettare esercizi mirati a rafforzare l'area lesa e a prevenire una possibile ricaduta
	Applicare gli esercizi fisici specifici per ogni gruppo muscolare, con l'obiettivo di favorire il riadattamento alla pratica sportiva
	Pianificare allenamenti mirati a migliorare la salute muscolare degli atleti
Esercizio per il recupero funzionale	Sviluppare l'allenamento funzionale per garantire la riabilitazione degli infortuni
	Utilizzare il Pilates come metodo di rafforzamento muscolare e di riabilitazione degli infortuni
	Utilizzare attrezzature innovative per una pratica efficace di recupero funzionale

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali relative alla stipulazione del contratto di tirocinio del suddetto programma sono le seguenti:

1 TUTORAGGIO: durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2 DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3 ASSENZE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor

accademico.

4 CERTIFICAZIONE: l'alunno che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5 RAPPORTO DI LAVORO: il Master Semipresenziale non costituisce un rapporto di lavoro di alcun tipo.

6 STUDI PRECEDENTI: Alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7 NON INCLUDE: il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Per aiutare i suoi studenti nella loro preparazione accademica e lavorativa, TECH ha voluto ampliare gli orizzonti di questo tirocinio, offrendo accesso a prestigiosi centri internazionali, dove potranno mettere in pratica tutte le conoscenze apprese in classe. Si tratta di un'opportunità unica per lo studente di continuare a crescere nella propria area professionale, a fianco dei migliori fisioterapisti specializzati del settore.





“

Questo programma ti fornirà il miglior centro per completare il tuo tirocinio in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi”



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Fisioterapia

Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centro fisioterapico specializzato in Pilates

Ambiti pratici di competenza:
-Fisioterapia in Geriatria
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Fisiosalud+ Chamberí

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiosalud+ Alcobendas

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiosalud+ Salamanca

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiosalud+ Malasaña

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiosalud+ Ciudad Lineal

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centro clinico specializzato in Fisioterapia e riabilitazione fisica

Ambiti pratici di competenza:
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisiomed Brunete

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Clinica di Fisioterapia Sportiva e Centro di Riabilitazione Integrata

Ambiti pratici di competenza:
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisioterapia Flor Trujillo

Paese	Città
Spagna	Granada

Indirizzo: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clinica fisioterapica e osteopatica con promozione della terapia naturale

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Centro Fisioterapia Montserrat

Paese	Città
Spagna	Almería

Indirizzo: Avenida de Nuestra Señora de Montserrat, 77 Bajo 04006 Almería, España

Centro di Fisioterapia con assistenza multidisciplinare per tutti i tipi di disturbi fisici

Ambiti pratici di competenza:
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisioterapia Recuperáte Ya

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapico con un'ampia gamma di servizi di terapia fisica e manuale

Ambiti pratici di competenza:
Diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Centro di Fisioterapia e Osteopatia specializzato nella terapia manuale

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fasioincorpore

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clinica di fisioterapia e podologia specializzata in traumatologia

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fasioincorpore Fit

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clinica incentrata sulla cura integrale e assoluta del corpo umano attraverso la Fisioterapia

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Clínica Mendell

Paese	Città
Spagna	Valladolid

Indirizzo: C/ Miguel Íscar, 3, 2 (47001) Valladolid España

Centro medico che offre diverse specialità cliniche

Ambiti pratici di competenza:
- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Clínica Capón

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centro multidisciplinare specializzato in Fisioterapia sportiva e locomotoria

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

TG Sportclinic

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clinica sanitaria completa per sportivi

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Clínica Abla

Paese Città
Spagna Madrid

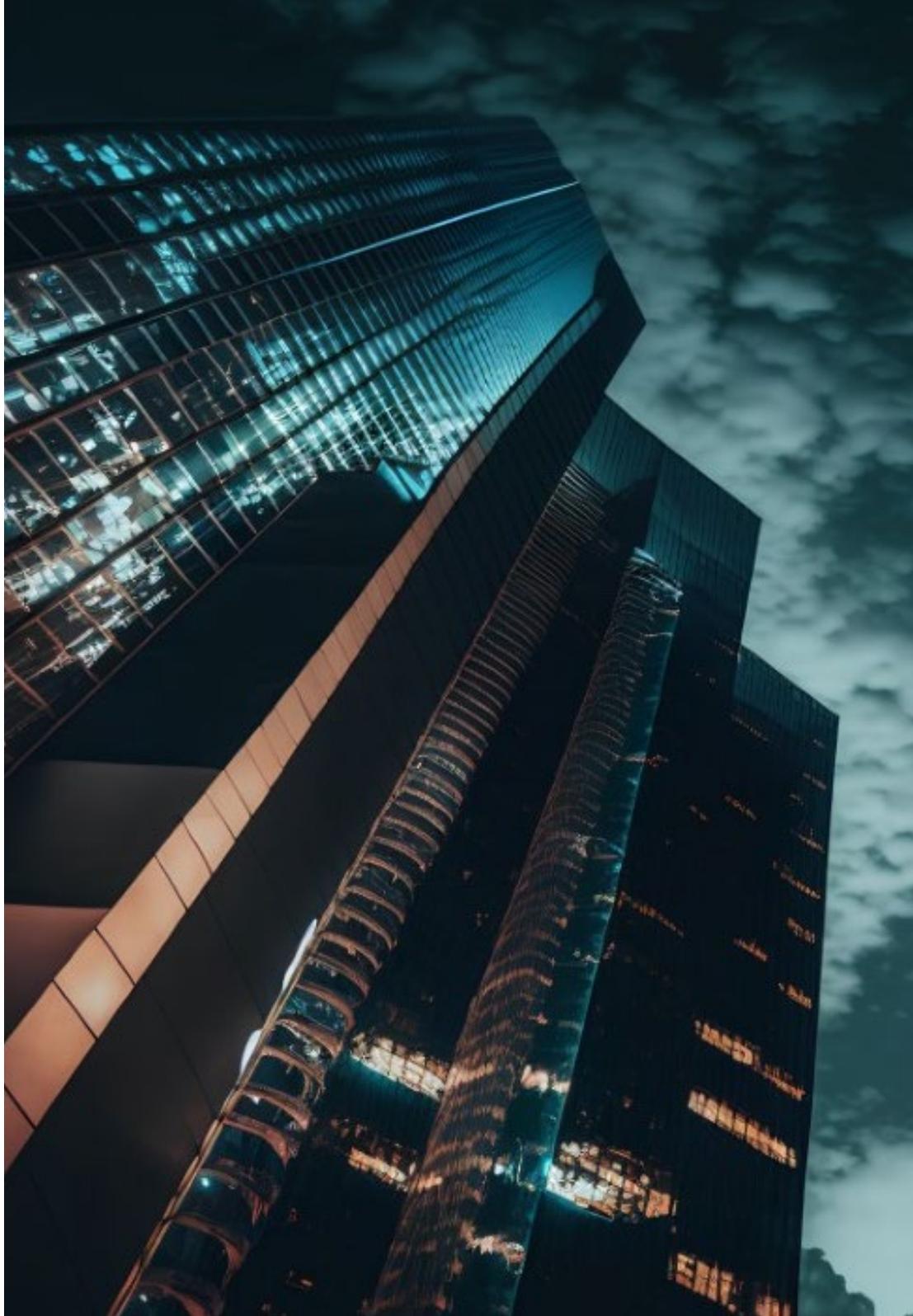
Indirizzo: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro specializzato in assistenza psichiatrica, psicologica e pedagogica

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi





Fisioterapia

Vizcaíno Fisioterapia

Paese Città
 Spagna Madrid

Indirizzo: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clinica di fisioterapia e riabilitazione, allenamento personale e riabilitazione degli infortuni

Ambiti pratici di competenza:

-Ecografia Muscoloscheletrica in Fisioterapia
 Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Fisiokina

Paese Città
 Spagna Madrid

Indirizzo: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clinica di Fisioterapia e Osteopatia sportiva e generale

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Recovery Clinic

Paese Città
 Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centro clinico specializzato nella riabilitazione e nel recupero osseo-muscolare

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva
 - Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisoentrena Madrid

Paese Città
 Spagna Madrid

Indirizzo: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del WellSport Club)

Implicazioni psicologiche della prevenzione e del recupero dagli infortuni

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fisioterapia INUA

Paese Città
 Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Sta. Fe, 6, Local 4, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro di Fisioterapia, Osteopatia, e Riabilitazione specializzata

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Binomio Ocio

Paese Città
 Spagna Madrid

Indirizzo: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centro orientato alla fisioterapia sportiva di alto livello

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva
 - Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



Fisioterapia

Fiso en Forma

Paese Città
 Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Clinica fisioterapica e osteopatica con promozione della salute fisica

Ambiti pratici di competenza:

Fisioterapia Sportiva
 Diagnosi in Fisioterapia



Fisioterapia

Policlínico HM Moraleja

Paese Città
 Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Fisioterapia

Policlínico HM Matogrande

Paese: Spagna
Città: La Coruña

Indirizzo: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
Malattie Neurodegenerative



Fisioterapia

Rehab MG

Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: C. Dublin, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Clinica specializzata in Fisioterapia Sportiva

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
Diagnosi in Fisioterapia



Fisioterapia

Clínica Foot and Body

Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid, España

Clinica Foot and Body specializzata in Podologia, Medicina Estetica, Fisioterapia ed Estetica Avanzata

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
- Podologia Clinica Avanzata



Fisioterapia

Klinik PM

Paese: Spagna
Città: Alicante

Indirizzo: C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

La più grande clinica di riferimento per la gestione del dolore e la traumatologia conservativa

Ambiti pratici di competenza:
Diagnosi in Fisioterapia
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Premium global health care Fuenlabrada

Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Riabilitazione, riadattamento e preparazione personale: questi i pilastri della clinica di Fisioterapia a Fuenlabrada

Ambiti pratici di competenza:
- MBA in Digital Marketing
Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Madrid

Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Riabilitazione, riadattamento e preparazione personale: questi i pilastri della clinica di Fisioterapia a Chamartín

Ambiti pratici di competenza:
- MBA in Digital Marketing
Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Pozuelo

Paese: Spagna
Città: Madrid

Indirizzo: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Riabilitazione, riadattamento e preparazione personale: questi i pilastri della clinica di Fisioterapia a Pozuelo

Ambiti pratici di competenza:
- MBA in Digital Marketing
Project Management



Fisioterapia

Ossid Ortho Sport Clinic

Paese Città
Messico Quintana Roo

Indirizzo: Plaza Ossid Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

Clinica di riabilitazione specializzata in Traumatologia, Ortopedia e Medicina Sportiva

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

Physio Sports México

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México. México

Clinica di Fisioterapia innovativa e all'avanguardia

Ambiti pratici di competenza:
- Elettroterapia in Fisioterapia
Fisioterapia Sportiva



Fisioterapia

Fénix Terapia Física

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Presidente Masaryk 178 Int. 201 Col. Polanco V Sección. Alc. Miguel Hidalgo C.P. 11560

Centro fisioterapico multidisciplinare e per la promozione della salute di ossa e muscoli

Ambiti pratici di competenza:
-Fisioterapia in Geriatria
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: Calle Pilares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Clinica di Fisioterapia Integrale

Ambiti pratici di competenza:
Diagnosi in Fisioterapia
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

Sports Clinic

Paese Città
Messico Città del Messico

Indirizzo: WTC, Montecito 38, Niv 1 local 01-09, Niv 2 Local 02-01, 02-13 y 02- 14| C.P. 03810, Benito Juárez , CDMX

Clinica specializzata nella cura degli sportivi

Ambiti pratici di competenza:
Fisioterapia Sportiva
- Elettroterapia in Fisioterapia



Fisioterapia

Domus Medica Caserta

Paese	Città
Italia	Campania

Indirizzo: Via Giuseppe Maria Bosco, 63, 81100
Caserta CE, Italia

Clinica sanitaria completa e Fisioterapia

Ambiti pratici di competenza:

- Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi



*Combinerai teoria e pratica
professionale attraverso un approccio
educativo impegnativo e gratificante"*

09

Metodologia

Questo programma offre un metodo di apprendimento differente. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclica: ***il Relearning***. Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare una modalità d'apprendimento che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard di Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1 I fisioterapisti/kinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2 L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/kinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3 L'assimilazione delle idee e dei concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni sorte dalla realtà.
- 4 Gli educatori che seguono questo metodo non solo riescono ad assimilare i concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che esaminano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.



Metodologia di Relearning

TECH combina efficacemente la metodologia lo Studi di Casi con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Abbiamo migliorato lo studio dei casi mediante il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il fisioterapista/chinesiologo imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente di dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nello studio, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

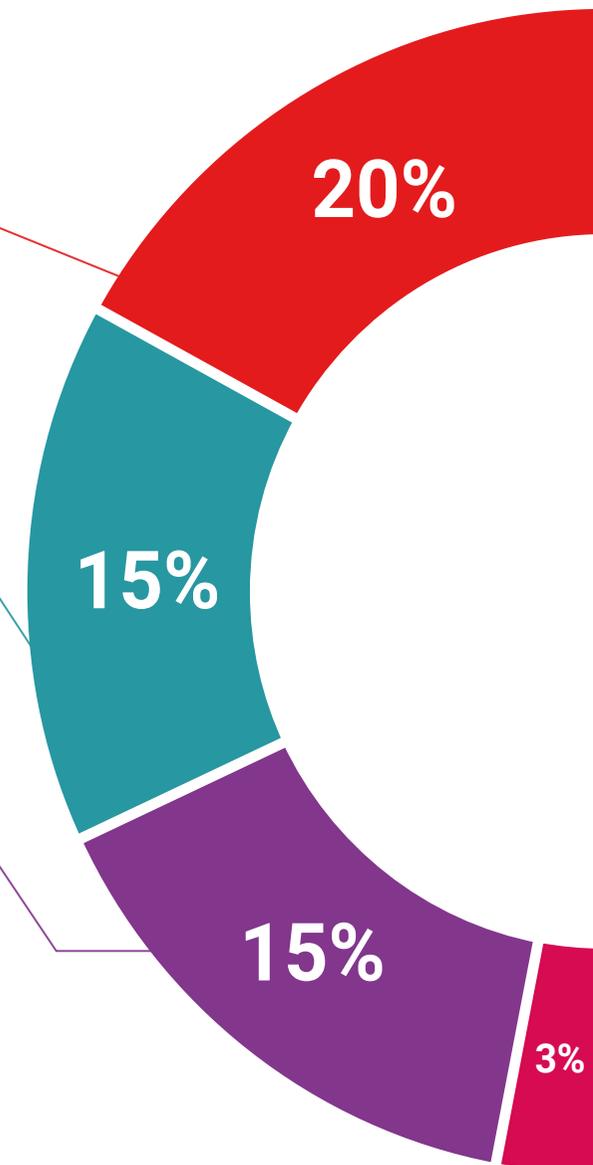
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

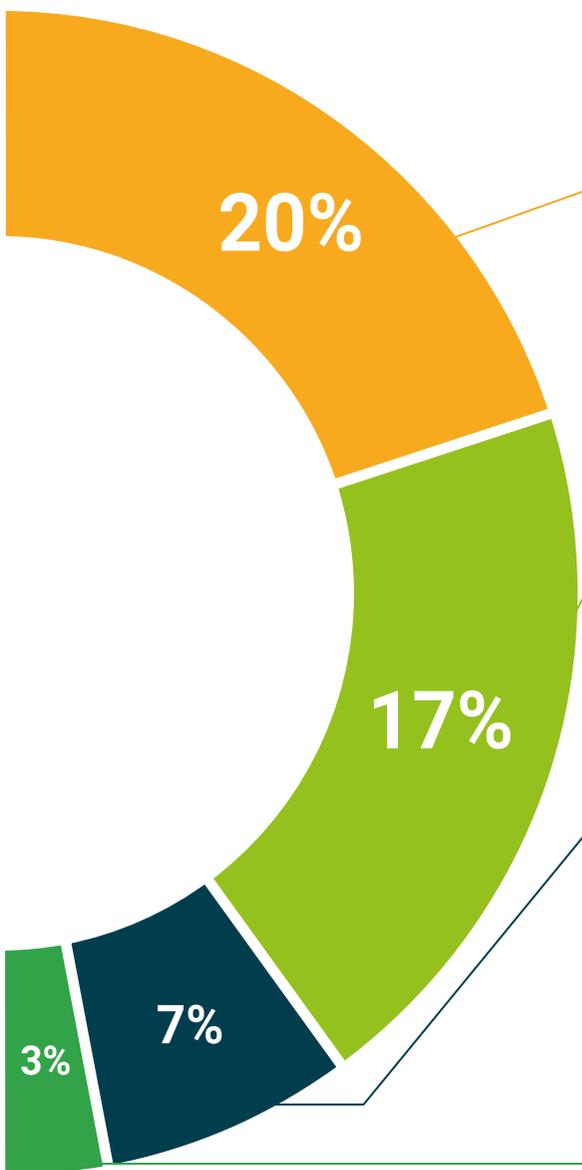
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



10 Titolo

Questo Master Semipresenziale in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Semipresenziale in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti** possiede il programma più completo e aggiornato del professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Master Semipresenziale in Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**

Titolo: **TECH Università Tecnologica**

Ore teoriche: **1.620**

Approvato dall’NBA



tech universidad tecnológica

Otorga la presente
CONSTANCIA
a

C. _____ con documento de identificación nº _____
Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER SEMIPRESENCIAL
en

Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.620 horas,
con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida
por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Tere Guevara
Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR235 techitute.com/titulos

Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Distribución General del Plan de Estudios		Distribución General del Plan de Estudios			
Tipo de materia	Horas	Curso	Materia	Horas	Carácter
Obligatoria (OB)	1.500	1	El entrenamiento personal	150	OB
Optativa (OP)	0	1	Trabajo preventivo para la práctica deportiva	150	OB
Prácticas Externas (PR)	120	1	Estructura del aparato locomotor	150	OB
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0	1	Valoración fitness, funcional y biomecánica	150	OB
	Total 1.620	1	Lesiones frecuentes en deportistas	150	OB
		1	Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas	150	OB
		1	Patologías frecuentes del aparato locomotor	150	OB
		1	Ejercicio para la recuperación funcional	150	OB
		1	Nutrición para la readaptación y recuperación funcional	150	OB
		1	Coaching y Business del entrenador personal	150	OB

Tere Guevara
Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostille dell’Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell’Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale

tech università
tecnologica

Master Semipresenziale
Prevenzione, Riabilitazione
e Recupero dagli Infortuni
Sportivi per Fisioterapisti

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620 o.

Master Semipresenziale

Prevenzione, Riabilitazione e Recupero dagli Infortuni Sportivi per Fisioterapisti

Approvato dall'NBA

