

# Máster Semipresencial

## Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Avalado por la NBA





**tech** universidad  
tecnológica

## Máster Semipresencial Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 1.620 h.

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/master-semipresencial/master-semipresencial-prevencion-rehabilitacion-readaptacion-lesiones-deportivas](http://www.techtitute.com/fisioterapia/master-semipresencial/master-semipresencial-prevencion-rehabilitacion-readaptacion-lesiones-deportivas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar este  
Máster Semipresencial?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competencias

---

*pág. 18*

05

Dirección del curso

---

*pág. 22*

06

Estructura y contenido

---

*pág. 30*

07

Prácticas Clínicas

---

*pág. 36*

08

¿Dónde puedo hacer  
las Prácticas Clínicas?

---

*pág. 42*

09

Metodología

---

*pág. 52*

10

Titulación

---

*pág. 60*

# 01

# Presentación

En atletas de alta intensidad las lesiones son comunes y cerca del 90% de ellas se producen en los entrenamientos, siendo las rodillas, tobillos y muslos las zonas más afectadas. Por ello, en los últimos años se ha incentivado a los deportistas a realizarse estudios de prevención y acudir a los especialistas cuando presentan alguna dolencia. En consecuencia, ha provocado un aumento en la demanda de fisioterapeutas capacitados y entrenados en el área. Pensando en esto, se ha diseñado un programa que ofrece actualizados conceptos teóricos indispensables de la fisioterapia para el tratamiento y readaptación de lesiones deportivas. Asimismo, el alumno dispondrá de una estancia de 3 semanas en un prestigioso centro fisioterapéutico para trasladar a la práctica todos los conocimientos adquiridos en esta titulación.



“

*Con este programa lograrás analizar la gravedad de las patologías a nivel ligamentoso y crear un plan de tratamiento eficaz”*

En la actualidad, la práctica deportiva se ha convertido en un hábito social que aumenta cada año. El ejercicio físico favorece la salud, reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares y de sufrir masa ósea a medida que avanza la edad. Por otro lado, en el deporte de alto rendimiento, la exigencia a los atletas ha producido un incremento en el número de lesiones atribuidas a factores como el equipamiento, la estructura y característica del deporte. En consecuencia, se requiere de profesionales que se encuentren capacitados para evaluar, prevenir y readaptar las lesiones de los atletas y las personas adeptas al mundo Fitness.

En este sentido, el Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas se ha diseñado para ayudar a los estudiantes a capacitarse en el sector. Por ello se empleará, en primer lugar, una modalidad online dirigida por un experto fisioterapeuta. Él será el encargado de brindar todas las pautas que requieran los estudiantes, como los aspectos nutricionales, teniendo en cuenta la ingesta de fitoquímicos y su importancia para mejorar el estado de salud. También, se conocerá cómo la recuperación biológica y la hidratación forman los pilares que ayudarán a mejorar el proceso de readaptación.

Por otro lado, el ejercicio de pilates ha demostrado ser efectivo a la hora de recuperar una lesión. Esta práctica posee cerca de 500 ejercicios destinados a trabajar la musculatura, por lo que ayuda a mejorar el control postural en las zonas donde ocurren las sobrecargas musculares del cuerpo. De esta forma, el estudiante logrará planificar programas de ejercicios empleando las posturas de pilates para trabajar diferentes zonas del aparato locomotor.

Además, los estudiantes tienen la oportunidad única de aprender de los docentes internacionales más destacados, con experiencia en la NBA. Con las *Masterclasses* impartidas por estos expertos, podrán profundizar en la Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas del más alto nivel, aplicada en los atletas más exigentes.

Al finalizar la modalidad teórica, se podrá cursar una estancia práctica en un centro especializado en fisioterapia deportiva. Así, el estudiante logrará poner a prueba sus conocimientos en un ambiente supervisado, generando la confianza que necesita para avanzar en su carrera profesional. Además, esta modalidad también beneficiará a aquellos alumnos que deseen ir un paso más allá y comenzar su propia consulta privada.

Este **Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por profesionales fisioterapeutas deportivos expertos en la prevención y tratamiento de lesiones, además de profesores universitarios de amplia experiencia con atletas de alto rendimiento
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- Valoración y monitorización del paciente, realización de técnicas invasivas y un análisis minucioso del estilo de vida para la prevención de lesiones futuras
- Planes integrales de actuación sistematizada ante lesiones en los miembros superiores e inferiores
- Presentación de talleres prácticos sobre técnicas diagnósticas y terapéuticas en el paciente crítico
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Guías de práctica clínica sobre el abordaje de diferentes lesiones
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Además, podrá realizar una estancia de prácticas en uno de los mejores centros fisioterapéuticos



*Obtén una experiencia educativa única, apoyándote en el conocimiento y lecciones de especialistas deportivos con experiencia en la mejor liga de baloncesto del mundo, la NBA”*

“

*Tras cursar la estancia práctica estarás preparado para afrontar tu siguiente reto profesional: abrir un centro de fisioterapia deportiva”*

En esta propuesta de Máster, de carácter profesional y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales fisioterapeutas que desarrollan sus funciones en el área deportiva, requiriendo un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica fisioterapéutica, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional fisioterapeuta un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Analiza la gravedad de las lesiones musculares de los deportistas y valóralas para realizar un plan de rehabilitación eficaz.*

*Emplea la reeducación propioceptiva en todo proceso de readaptación y recuperación, mejorando la recuperación de tus pacientes.*



# 02

## ¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

En el área de la prevención, la rehabilitación y la readaptación de lesiones deportivas, es indispensable tanto conocer las últimas técnicas y entrenamientos físicos como los mecanismos para implementarlos de manera adecuada en la práctica. Debido a ello, TECH ha creado esta novedosa titulación, que permitirá al profesional combinar un excelso aprendizaje teórico en este campo de la fisioterapia con una estancia práctica de 3 semanas en un prestigioso centro. Gracias a esto, el experto adquirirá una serie de competencias plenamente aplicables en su metodología de trabajo.







“

*Esta titulación de TECH te ofrece una oportunidad única en el mercado, ya que podrás combinar un aprendizaje teórico de vanguardia con una excelente estancia práctica de 3 semanas en un centro fisioterapéutico de alto nivel”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

El ámbito de la Prevención, la Rehabilitación y la Readaptación de Lesiones Deportivas ha experimentado una evolución debido al surgimiento de novedosos sistemas de entrenamiento, técnicas rehabilitadoras o actualizada instrumentación que favorece la recuperación del deportista. Ante esta situación, TECH ha creado este Máster Profesional, con la intención de que el experto conozca todos estos avances desde una perspectiva teórico-práctica.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores expertos

Este Máster Semipresencial dispone de un cuadro docente conformado por expertos en el ámbito de la Prevención y la Rehabilitación de Lesiones Deportivas, quienes brindarán al estudiante los contenidos teóricos más actualizados en esta área. Asimismo, el alumno se integrará, durante su fase práctica, en un equipo de trabajo compuesto por los mejores profesionales en este campo, junto a los que aprenderá las novedosas técnicas en esta rama fisioterapéutica.

### 3. Adentrarse en entornos fisioterapéuticos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.





#### 4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

En la actualidad, la amplia mayoría de programas pedagógicos disponen de un programa de estudios basado exclusivamente en la impartición de contenidos con escasa aplicabilidad profesional, descuidando su aplicación en la práctica. Por ello, TECH ha desarrollado un modelo de aprendizaje que combina la enseñanza teórica con una estancia práctica de 3 semanas en un centro fisioterapéutico de alto nivel, con el fin de brindar a sus estudiantes competencias valiosas en sus quehaceres diarios.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece las posibilidades de realizar la fase práctica de este Máster Semipresencial en centros de envergadura internacional. De esta forma, el especialista podrá expandir sus fronteras y ponerse al día con los mejores profesionales, que ejercen en centros fisioterapéuticos de primera categoría y en diferentes continentes. Una oportunidad única que solo TECH, la universidad digital más grande del mundo, podría ofrecer.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El diseño de este Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas está pensado para lograr la actuación laboral de los estudiantes en un entorno controlado y supervisado por expertos. Al completar la modalidad teórica, lograrán identificar los factores de riesgo que con lleva realizar actividad física y utilizar distintos elementos para elaborar un plan de acción personalizado. Así, mejorarán sus habilidades y facultades para cuidar de sus pacientes.



“

*Utiliza los ejercicios de pilates como sistema integral de la rehabilitación del aparato locomotor en atletas”*



### Objetivo general

---

- ♦ El principal objetivo de este programa es lograr la consolidación profesional de los estudiantes, dominado de manera práctica los tratamientos más novedosos en el sector, para ayudar a atletas profesionales a recuperarse de sus lesiones. De forma que adquieran las competencias indispensables para garantizar una praxis de calidad y actualizada

“

*Este Máster Semipresencial te otorgará los conocimientos teórico-prácticos más eficientes para el tratamiento fisioterapéutico de lesiones producidas en rodillas o tobillos”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. El entrenamiento personal

- ♦ Integrar los conceptos de entrenamiento de equilibrio, cardiovascular, fuerza, pliométricos, velocidad, agilidad, etc. como herramienta clave para el personal para la prevención y readaptación de lesiones
- ♦ Diseñar programas de entrenamiento individualizados a las características del sujeto para conseguir una mejor consecución de resultados

### Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- ♦ Identificar los factores de riesgo que conlleva la práctica de la actividad físico-deportiva
- ♦ Utilizar diferentes tipos de materiales para la planificación de diferentes tipos ejercicios en un programa de entrenamiento personalizado
- ♦ Aprender ejercicios del método pilates con diferentes tipos de máquinas diseñados fundamentales en el trabajo preventivo
- ♦ Ahondar en el *Stretching* y la reeducación postural como métodos esenciales para la prevención de lesiones y alteraciones del aparato locomotor

### Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

- ♦ Manejar los diferentes conceptos anatómicos: ejes, planos y posición anatómica
- ♦ Diferenciar los diferentes elementos que constituyen el aparato locomotor
- ♦ Observar los procesos de funcionamiento del aparato locomotor activo y pasivo integrado

### Módulo 4. Valoración fitness, funcional y biomecánica

- ♦ Utilizar la biomecánica del movimiento como herramienta clave en el proceso de prevención y readaptación
- ♦ Precisar la importancia de la realización de una evaluación nutricional, bioquímica, genética y de calidad de vida desde el período inicial hasta el final del proceso
- ♦ Evaluar los diferentes parámetros relacionados con la condición física: fuerza, velocidad, flexibilidad, resistencia
- ♦ Detectar anomalías que dificulten o impidan un proceso correcto de recuperación/rehabilitación

### Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

- ♦ Precisar la etiología de las lesiones más frecuentes que se producen en la práctica deportiva
- ♦ Identificar las causas que ocasionan de las principales lesiones en el deporte
- ♦ Distinguir los diferentes tipos de lesiones: tendinosas, musculares, óseas, ligamentosas y articulares

### Módulo 6. Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas

- ♦ Establecer la realización de ejercicio y actividad física como estrategia para la mejora de la salud
- ♦ Clasificar los diferentes tipos de ejercicios en función de la planificación del entrenamiento personalizado a realizar
- ♦ Diferenciar los diferentes tipos de ejercicios físicos específicos según los músculos o grupos musculares a readaptar
- ♦ Manejar las diferentes técnicas que se aplican en el tratamiento de las lesiones producidas en la práctica deportiva
- ♦ Emplear la reeducación propioceptiva en todo proceso de readaptación y recuperación, así como para una menor prevalencia en la reincidencia de lesiones
- ♦ Planificar y diseñar programas y protocolos específicos con efectos preventores
- ♦ Gestionar los diferentes tipos de deportes y prácticas deportivas esenciales como coadyuvantes durante el proceso de readaptación y recuperación funcional

### Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- ♦ Analizar la gravedad de las patologías a nivel ligamentoso y su valoración para una mejor y más eficaz rehabilitación
- ♦ Incidir en el análisis de las patologías articulares por su alta incidencia a nivel deportivo
- ♦ Examinar las patologías más comunes que suelen presentarse en el raquis
- ♦ Valorar el dolor como elemento a tener en cuenta en el diagnóstico de un mayor o menor grado de lesión







### **Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional**

- ♦ Analizar las diferentes posibilidades que ofrece el entrenamiento funcional y la rehabilitación avanzada
- ♦ Aplicar el método pilates como sistema integral para la rehabilitación del aparato locomotor en la recuperación funcional
- ♦ Planificar ejercicios y programas específicos de pilates para las diferentes zonas del aparato locomotor con y sin aparatos

### **Módulo 9. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional**

- ♦ Abordar el concepto de alimentación integral como elemento clave en el proceso de readaptación y recuperación funcional
- ♦ Distinguir las diferentes estructuras y propiedades tanto de macronutrientes como de micronutrientes
- ♦ Priorizar la importancia tanto de la ingesta de agua como de la hidratación en los procesos de recuperación
- ♦ Analizar los diferentes tipos de fitoquímicos y su papel esencial en la mejora del estado de salud y la regeneración del organismo

### **Módulo 10. Coaching y *Business* del entrenador personal**

- ♦ Adquirir y entender los diferentes hábitos y estilos de vida saludable, así como sus posibilidades de implantación
- ♦ Aplicar estrategias de motivación para conseguir mejores resultados en el proceso de readaptación deportiva y recuperación funcional
- ♦ Planificar y diseñar espacios que favorezcan un mejor desarrollo del trabajo de entrenamiento personal específico a realizar
- ♦ Entender el proceso de entrenamiento personal donde la relación con el cliente y el Feedback que proporciona son fundamentales en el proceso

# 04 Competencias

Al finalizar la modalidad teórica de este Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas, el estudiante habrá adquirido una serie de habilidades y conocimientos necesarios para desempeñarse como fisioterapeuta especializado en el área deportiva. De esta manera, podrá brindar una atención integral y personalizada a sus pacientes.



“

*Esta titulación te habilitará para valorar, diseñar, planificar y ejecutar distintas estrategias para la recuperación de lesiones en los ligamentos y músculos”*



## Competencias generales

---

- Programar, planificar e investigar el proceso de prevención, readaptación deportiva y recuperación funcional mediante un programa de entrenamiento individualizado
- Realizar la planificación y ejecución de programas destinados a la prevención y readaptación deportiva y recuperación funcional que se llevarán a cabo en un club deportivo, federación deportiva y/o centros deportivos, entidades relacionadas con la actividad física para la salud y centros que trabajen con personas con discapacidades físicas o lesiones



*Profundiza en la teoría de mayor relevancia en este campo, aplicándola posteriormente en un entorno laboral real*





## Competencias específicas

---

- Conocer las particularidades del entrenamiento personal adaptado a cada persona y diseñar programas individualizados y específicos según las necesidades de los deportistas
- Planificar los ejercicios específicos para cada entrenamiento, utilizando máquinas para realizar entrenamientos funcionales
- Dominar las particularidades del aparato locomotor
- Manejar la biomecánica del movimiento y aplicarla en el proceso de rehabilitación
- Identificar las principales lesiones deportivas
- Diseñar y realizar entrenamientos personalizados
- Analizar las principales patologías articulares y de ligamento
- Emplear ejercicios de rehabilitación aplicando el método pilates para la recuperación del aparato locomotor
- Realizar dietas nutricionales adaptadas a las necesidades de cada deportista y teniendo en cuenta su tipo de lesión
- Aplicar técnicas de Coaching al entrenamiento personal e incentivar la motivación para obtener mejores resultados en la recuperación del deportista

# 05

## Dirección del curso

El cuadro docente que conforma este Máster Semipresencial en Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas, se ha desempeñado en el área de la medicina como doctor en Ciencias de la Salud, además de contar con un extenso recorrido en medicina regenerativa y dietética. De esta forma, se garantizará la multidisciplinariedad del programa, ayudando a los estudiantes a adquirir un conocimiento integral





“

*Conviértete en el mejor fisioterapeuta deportivo contando con el apoyo y respaldo de un excelente cuadro docente”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Charles Loftis es un reconocido especialista que se desempeña como **terapeuta de rendimiento deportivo** para los **Portland Trail Blazers** en la **NBA**. Su impacto en la liga de baloncesto más importante del mundo ha sido significativo, aportando una experiencia distinguida en la creación de programas de fuerza y acondicionamiento.

Antes de unirse a los Trail Blazers, fue el entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves, implementando y supervisando el desarrollo de un programa integral para los jugadores. De hecho, su experiencia en el campo del rendimiento deportivo comenzó con el establecimiento de XCEL Performance and Fitness, del que fue fundador y entrenador jefe. Allí, el Doctor Charles Loftis trabajó con una amplia gama de atletas para desarrollar programas de fuerza y acondicionamiento, además de trabajar la **prevención y readaptación de lesiones deportivas**.

Su trayectoria académica en el campo de la química y biología le proporciona una perspectiva única sobre la ciencia detrás del rendimiento deportivo y la terapia física. Así, posee designaciones CSCS y RSCC de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), que reconocen sus conocimientos y habilidades en el campo. También está certificado en PES (Especialista en Mejoramiento de Rendimiento), CES (Especialista en Ejercicios Correctivos) y punción seca.

Con todo ello, el Doctor Charles Loftis es un miembro vital de la comunidad de la NBA, trabajando directamente tanto la fuerza y rendimiento de deportistas de élite como la necesaria prevención y readaptación frente a lesiones deportivas de diversa índole.





## Dr. Loftis, Charles

---

- Preparador Físico en los Portland Trail Blazers, Portland, Estados Unidos
- Entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves
- Fundador y entrenador jefe en XCEL Performance and Fitness
- Entrenador jefe de rendimiento en el equipo masculino de baloncesto de la Universidad Cristiana de Oklahoma
- Terapeuta físico en Mercy
- Doctor en Terapia Física por la Universidad de Langston
- Licenciado en Química y Biología por la Universidad de Langston

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Director Invitado Internacional

Isaiah Covington es un entrenador de rendimiento altamente capacitado, con una gran experiencia en el tratamiento y abordaje de diferentes lesiones en deportistas de élite. De hecho, su trayectoria profesional se ha dirigido a la **NBA**, una de las ligas deportivas más importantes de todo el mundo. Es el **Entrenador de Rendimiento de los Bolton Celtics**, uno de los equipos más importantes de la Conferencia Este y con mayor proyección en todo Estados Unidos.

Su trabajo en una liga tan exigente le ha hecho especializarse en maximizar el **potencial físico y mental** de los jugadores. Para ello, ha sido clave su experiencia pasada en otros equipos, como los Golden State Warriors y los Santa Cruz Warriors. Esto le ha permitido trabajar también en el plano de las lesiones deportivas, profundizando en la **prevención y readaptación** de las más frecuentes en los deportistas de élite.

En el ámbito académico, su interés se ha centrado en el campo de la **kinesiología**, las **ciencias del ejercicio** y el **deporte de alto rendimiento**. Todo ello le ha llevado a destacar de forma prolífica en la NBA, trabajando día a día con algunos de los jugadores de baloncesto y cuerpo técnico más importantes de todo el mundo.



## D. Covington, Isaiah

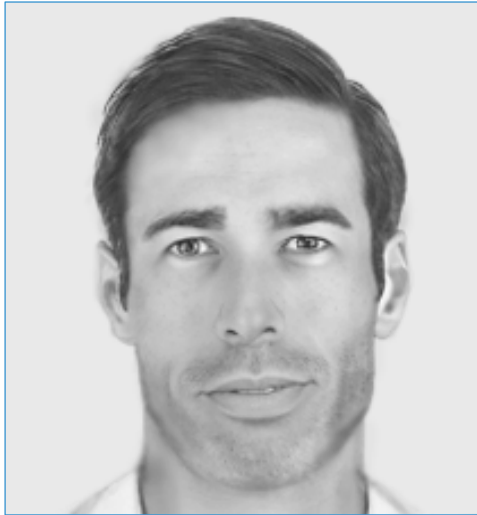
---

- Entrenador de Rendimiento y Preparador Físico de los Boston Celtics, Boston, Estados Unidos
- Entrenador de Rendimiento de los Golden State Warriors
- Entrenador jefe de Rendimiento de los Santa Cruz Warriors
- Entrenador de Rendimiento en Pacers Sports & Entertainment
- Licenciado en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Delaware
- Especialización en Gestión del Entrenamiento
- Máster en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Long Island
- Máster en Deporte de Alto Rendimiento por la Universidad Católica de Australia

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

## Dirección



### Dr. González Matarín, Pedro José

- Investigador técnico de la Educación para la Salud en Murcia
- Docente e investigador de la Universidad de Almería
- Técnico del Programa Activa del Departamento de Salud de Murcia
- Entrenador de Alto Rendimiento
- Doctor en Ciencias de la Salud
- Graduado en Educación Física
- Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- Máster en Medicina Regenerativa
- Máster en Actividad Física y Salud
- Máster en Dietética y Dietoterapia
- Miembro: SEEDO y AEEM



# 06

## Estructura y contenido

El temario de este programa se ha diseñado siguiendo los requerimientos del grupo de expertos a cargo de impartir los contenidos. De esta forma, el plan de estudios recoge todos los aspectos que un especialista en fisioterapia deportiva debe conocer. En este sentido, el alumno logrará evaluar, planificar y tratar distintas lesiones en deportistas de alto rendimiento, teniendo en cuenta las nuevas prácticas y disciplinas que complementan al sector. Así mismo, será capaz de adquirir habilidades de comunicación para ayudar la relación con el paciente.





“

*A través de una modalidad de impartición teórica 100% online, adaptarás tus horarios de estudio a tus necesidades personales y profesionales para optimizar tu aprendizaje”*

### Módulo 1. El entrenamiento personal

- 1.1. Entrenamiento personal
- 1.2. Entrenamiento de flexibilidad
- 1.3. Entrenamiento de resistencia y cardiorrespiratorio
- 1.4. Entrenamiento del Core
  - 1.4.1. Musculatura del Core
  - 1.4.2. Entrenamiento de los sistemas de estabilización
  - 1.4.3. Ciencia y entrenamiento del Core
  - 1.4.4. Directrices para el entrenamiento del Core
  - 1.4.5. Diseño de programas de entrenamiento de Core
- 1.5. Entrenamiento de equilibrio
- 1.6. Entrenamiento pliométrico
  - 1.6.1. Principios del entrenamiento pliométrico
  - 1.6.2. Diseño de un programa de entrenamiento pliométrico
- 1.7. Entrenamiento de velocidad y agilidad
- 1.8. Entrenamiento de fuerza
- 1.9. Diseño de programas integrados para un óptimo rendimiento
- 1.10. Modalidades de ejercicio

### Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- 2.1. Factores de riesgo en el deporte
- 2.2. Trabajo con ejercicios en Mat
- 2.3. *Reformer* y *Cadillac*
- 2.4. Silla *Wunda*
- 2.5. *Stretching Global* activo y *Reeducación Postural Global*
- 2.6. FITBALL
- 2.7. TRX
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Medicine Ball* y *Kettlebells*
- 2.10. *Thera Band*
  - 2.10.1. Ventajas y propiedades
  - 2.10.2. Ejercicios individuales
  - 2.10.3. Ejercicios por parejas
  - 2.10.4. Programas de entrenamiento

### Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

- 3.1. Posición anatómica, ejes y planos
- 3.2. Hueso
- 3.3. Articulaciones
  - 3.3.1. Etiología
  - 3.3.2. Sinartrosis
  - 3.3.3. Anfiartrosis
  - 3.3.4. Diartrosis
- 3.4. Cartílago
- 3.5. Tendones y ligamentos
- 3.6. Músculo esquelético
- 3.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
- 3.8. Componentes del sistema musculoesquelético
- 3.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
- 3.10. Contracción muscular
  - 3.10.1. Funcionamiento de la contracción muscular
  - 3.10.2. Tipos de contracción muscular
  - 3.10.3. Bioenergética muscular

### Módulo 4. Valoración fitness, funcional y biomecánica

- 4.1. Anatomía y kinesiología
- 4.2. Ciencia del movimiento humano
- 4.3. Biomecánica aplicada
- 4.4. La consulta inicial del cliente
- 4.5. Protocolos y normas de pruebas de estado físico
- 4.6. Evaluación del movimiento funcional
  - 4.6.1. Detección, prueba y evaluación del movimiento
  - 4.6.2. *Functional Movement Screen (FMS)*
  - 4.6.3. Evaluación selectiva del movimiento funcional
  - 4.6.4. Pruebas específicas de rendimiento funcional
- 4.7. Valoración nutricional, evaluación genética, bioquímica y calidad de vida





- 4.8. Biomecánica
  - 4.8.1. Fundamentos biomecánicos
  - 4.8.2. Biomecánica del movimiento humano
  - 4.8.3. Control muscular del movimiento
  - 4.8.4. Biomecánica del ejercicio de resistencia
- 4.9. Evaluación de la forma física
- 4.10. Detección y estratificación de riesgos

### Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

- 5.1. Lesiones de hombro en deportes
  - 5.1.1. Aspectos relevantes del hombro
  - 5.1.2. Lesiones y trastornos relacionados con la inestabilidad aguda y crónica del hombro
  - 5.1.3. Lesiones claviculares
  - 5.1.4. Lesiones nerviosas en la región del hombro
  - 5.1.5. Lesiones del plexo braquial
- 5.2. Lesiones en la parte superior del brazo
- 5.3. Lesiones del codo en el deporte
- 5.4. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
- 5.5. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
- 5.6. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
- 5.7. Lesiones de espalda / columna vertebral en el deporte
  - 5.7.1. Aspectos relevantes a la espalda y columna vertebral
  - 5.7.2. Diagnóstico del dolor de espalda
  - 5.7.3. Lesiones de cuello y zona cervical
  - 5.7.4. Lesiones de la zona torácica y lumbar
- 5.8. Lesiones de la articulación de la cadera, la pelvis y en la zona inguinal en el deporte
- 5.9. Lesiones en muslos, rodillas y piernas en el deporte
- 5.10. Lesiones de tobillo y pie en el deporte

## Módulo 6. Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas

- 6.1. Actividad física y ejercicio físico para la mejora de la salud
- 6.2. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos
- 6.3. Principios del entrenamiento deportivo
  - 6.3.1. Principios biológicos
    - 6.3.1.1. Unidad funcional
    - 6.3.1.2. Multilateralidad
    - 6.3.1.3. Especificidad
    - 6.3.1.4. Sobrecarga
    - 6.3.1.5. Supercompensación
    - 6.3.1.6. Individualización
    - 6.3.1.7. Continuidad
    - 6.3.1.8. Progresión
  - 6.3.2. Principios pedagógicos
    - 6.3.2.1. Transferencia
    - 6.3.2.2. Eficacia
    - 6.3.2.3. Estimulación voluntaria
    - 6.3.2.4. Accesibilidad
    - 6.3.2.5. Periodización
- 6.4. Técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva
- 6.5. Protocolos específicos de actuación
- 6.6. Fases del proceso de recuperación orgánica y recuperación funcional
- 6.7. Diseño de ejercicios preventivos
- 6.8. Ejercicios físicos específicos por grupos musculares
- 6.9. Reeducación propioceptiva
  - 6.9.1. Bases del entrenamiento propioceptivo y kinestésico
  - 6.9.2. Consecuencias propioceptivas de la lesión
  - 6.9.3. Desarrollo de la propiocepción deportiva
  - 6.9.4. Materiales para el trabajo de la propiocepción
  - 6.9.5. Fases de la reeducación propioceptiva
- 6.10. Práctica deportiva y actividad durante el proceso de recuperación

## Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- 7.1. Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia
- 7.2. Escoliosis
- 7.3. Hernia discal
- 7.4. Tendinitis de hombro
- 7.5. Epicondilitis
  - 7.5.1. Epidemiología
  - 7.5.2. Anatomía patológica
  - 7.5.3. Clínica
  - 7.5.4. Diagnóstico
  - 7.5.5. Tratamiento
- 7.6. Artrosis de cadera
- 7.7. Gonartrosis
- 7.8. Fascitis plantar
  - 7.8.1. Conceptualización
  - 7.8.2. Factores de riesgo
  - 7.8.3. Sintomatología
  - 7.8.4. Tratamientos
- 7.9. *Hallux Valgus* y pie plano
- 7.10. Esguince de tobillo

## Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

- 8.1. Entrenamiento funcional y rehabilitación avanzada
  - 8.1.1. Función y rehabilitación funcional
  - 8.1.2. Propiocepción, receptores y control neuromuscular
  - 8.1.3. Sistema nervioso central: integración del control motor
  - 8.1.4. Principios para la prescripción de ejercicio terapéutico
  - 8.1.5. Restablecimiento de la propiocepción y control neuromuscular
  - 8.1.6. El modelo de rehabilitación de 3 fases
- 8.2. La ciencia del pilates para la rehabilitación
- 8.3. Principios del pilates
- 8.4. Integración del pilates en la rehabilitación
- 8.5. Metodología y aparatos necesarios para una práctica efectiva

- 8.6. La columna cervical y torácica
- 8.7. La columna lumbar
- 8.8. El hombro y la cadera
- 8.9. La rodilla
- 8.10. El pie y el tobillo

## Módulo 9. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

- 9.1. Alimentación integral como elemento clave en la prevención y recuperación de lesiones
- 9.2. Carbohidratos
- 9.3. Proteínas
- 9.4. Grasas
  - 9.4.1. Saturadas
  - 9.4.2. Insaturadas
    - 9.4.2.1. Monoinsaturadas
    - 9.4.2.2. Poliinsaturadas
- 9.5. Vitaminas
  - 9.5.1. Hidrosolubles
  - 9.5.2. Liposolubles
- 9.6. Minerales
  - 9.6.1. Macrominerales
  - 9.6.2. Microminerales
- 9.7. Fibra
- 9.8. Agua
- 9.9. Fitoquímicos
  - 9.9.1. Fenoles
  - 9.9.2. Tioles
  - 9.9.3. Terpenos
- 9.10. Complementos Alimenticios para la prevención y recuperación funcional

## Módulo 10. Coaching y *Business* del entrenador personal

- 10.1. El comienzo del entrenador personal
- 10.2. Coaching para el entrenador personal
- 10.3. El entrenador personal como promotor el ejercicio y los efectos sobre la salud y el rendimiento
  - 10.3.1. Fundamentos básicos del ejercicio físico
  - 10.3.2. Respuestas agudas del ejercicio
  - 10.3.3. Efectos del ejercicio sobre el rendimiento
    - 10.3.3.1. Resistencia
    - 10.3.3.2. Fuerza y potencia
    - 10.3.3.3. Equilibrio
  - 10.3.4. Efectos del ejercicio sobre la salud
    - 10.3.4.1. Salud física
    - 10.3.4.2. Salud mental
- 10.4. Necesidad de cambios conductuales
- 10.5. El entrenador personal y la relación con el cliente
- 10.6. Herramientas de motivación
  - 10.6.1. Exploración apreciativa
  - 10.6.2. Entrevista motivacional
  - 10.6.3. Construcción de experiencias positivas
- 10.7. Psicología para el entrenador personal
- 10.8. Carrera profesional del entrenador personal
- 10.9. Diseño y mantenimiento de instalaciones y materiales
- 10.10. Aspectos legales del entrenamiento personal

07

# Prácticas Clínicas

Al superar el programa online, el estudiante estará preparado para afrontar el periodo práctico en un centro fisioterapéutico de excelencia. Para ello, contará con el apoyo de un especialista que le acompañará en todo el proceso, tanto en su preparación como en las consultas con los pacientes.



“

*Comienza tus prácticas  
fisioterapéuticas en un centro  
de gran prestigio internacional”*

La parte práctica de este Máster Semipresencial está conformada por una estancia en un centro fisioterápico de prestigio, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de trabajo al lado de un especialista adjunto. Esta experiencia permitirá al alumno tratar con pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en el área de la Prevención, la Rehabilitación y la Readaptación de Lesiones Deportivas, aplicando los procedimientos terapéuticos más innovadores en cada patología.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención fisioterápica en el área deportiva y de alto rendimiento, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el usuario y un alto desempeño profesional.

Es, sin duda, una oportunidad para poner en práctica en un entorno real todos los procedimientos de la fisioterapia deportiva, realizando un adecuado tratamiento de lesiones para atletas, en función de su condición física, funcional y biomecánica. Esta es una nueva forma de entender e integrar los procesos de salud, y convierte un centro de referencia en el escenario docente ideal para esta innovadora experiencia en el perfeccionamiento de las competencias profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis fisioterápica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Entrenamiento personal	Planificar entrenamientos físicos con el objetivo de incrementar la resistencia y la capacidad cardiorrespiratoria
	Realizar entrenamientos personales orientados a potenciar el Core
	Diseñar planes de entrenamiento centrados en la ganancia de fuerza en el gimnasio
Trabajo preventivo para la práctica deportiva	Realizar programas de entrenamiento basados en el trabajo de <i>Body Pump</i> para favorecer la estimulación muscular y aeróbica
	Diseñar planes de entrenamiento basados en la utilización del TRX, extrayendo el máximo rendimiento que ofrece esta herramienta para la prevención de lesiones
	Acometer planes de entrenamiento en pareja o individuales centrados en la elaboración de ejercicios con <i>Thera Band</i>
Lesiones frecuentes en deportistas	Trazar un plan de recuperación para lesiones de hombros, del codo o de las muñecas
	Elaborar una planificación rehabilitadora para las lesiones del cuello y la zona cervical
	Realizar tratamientos de recuperación para deportistas con lesiones en las rodillas y los tobillos
Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas	Diseñar ejercicios orientados a fortalecer la zona lesionada y evitar una posible recaída
	Aplicar los ejercicios físicos específicos para cada grupo muscular, con el objetivo de favorecer la readaptación a la práctica deportiva
	Planificar un entrenamiento centrado en la mejora de la salud muscular para deportistas
Ejercicio para la recuperación funcional	Elaborar entrenamientos funcionales para garantizar la rehabilitación de lesiones
	Utilizar el pilates como método de fortalecimiento muscular y de rehabilitación de lesiones
	Emplear los novedosos aparatos para la práctica efectiva de recuperación funcional

## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

08

# ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

Para ayudar a sus estudiantes en su preparación académica y laboral, TECH se ha dispuesto a ampliar los horizontes de esta estancia práctica, ofreciendo el acceso a un centro de capacitación de prestigio internacional, donde podrán ejecutar todos los conocimientos aprendidos en la fase teórica. Así, se conforma una oportunidad única para que el alumno continúe creciendo en su área profesional, junto a los mejores especialistas fisioterapeutas del sector.





“

*Este programa te proporcionará el mejor centro para completar tus prácticas en Prevención y Readaptación de Lesiones”*



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



**Fisioterapia**

**Clínica de Fisioterapia Pilates Canal**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centro fisioterapéutico especializado en Pilates

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia en Geriátría
- Fisioterapia Deportiva



**Fisioterapia**

**Fisiosalud+ Chamberí**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva



**Fisioterapia**

**Fisiosalud+ Alcobendas**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva



**Fisioterapia**

**Fisiosalud+ Salamanca**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva



**Fisioterapia**

**Fisiosalud+ Malasaña**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva



**Fisioterapia**

**Fisiosalud+ Ciudad Lineal**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva



**Fisioterapia**

**Fisiomed Brunete**

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Clinica de Fisioterapia Deportiva y Centro de Rehabilitación Integral

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva



**Fisioterapia**

**Fisioterapia Flor Trujillo**

País	Ciudad
España	Granada

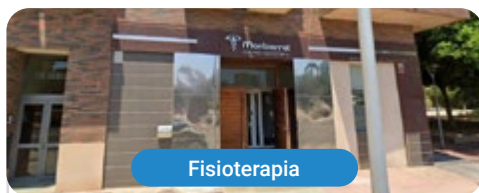
Dirección: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clinica fisioterapéutica y de osteopatía con promoción de la terapia natural

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Centro Fisioterapia Montserrat

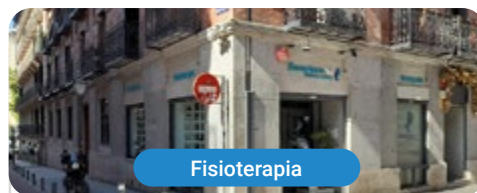
País Ciudad  
España Almería

Dirección: Avenida de Nuestra Señora de Montserrat, 77 Bajo 04006 Almería

Centro de Fisioterapia con asistencia multidisciplinar a todo tipo de dolencias físicas

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Fisioterapia Recupérate Ya

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapéutico con un amplio catálogo de servicios para la terapia física y manual

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Electroterapia en Fisioterapia



Fisioterapia

### Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

### Fisiocorpore

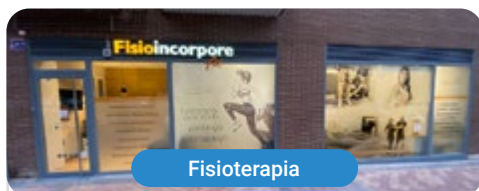
País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clínica fisioterapéutica y podológica especializada en traumatología

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Fisiocorpore Fit

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clínica centrada en el cuidado integral y absoluto del cuerpo humano a través de la Fisioterapia

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Clínica Mendell

País Ciudad  
España Valladolid

Dirección: C/ Miguel Íscar, 3, 2 (47001) Valladolid

Centro médico que ofrece diversas especialidades clínicas

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Clínica Capón

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centro multidisciplinar especializado en Fisioterapia deportiva y locomotora

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### TG Sport Clinic

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clínica de asistencia integral sanitaria al deportista

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Clínica Abla

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro especializado en asistencia psiquiátrica, psicológica y pedagógica

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Pasos Fisioterapia

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro de Fisioterapia integral avanzada

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Centro de Rehabilitación y Fisioterapia Castellón

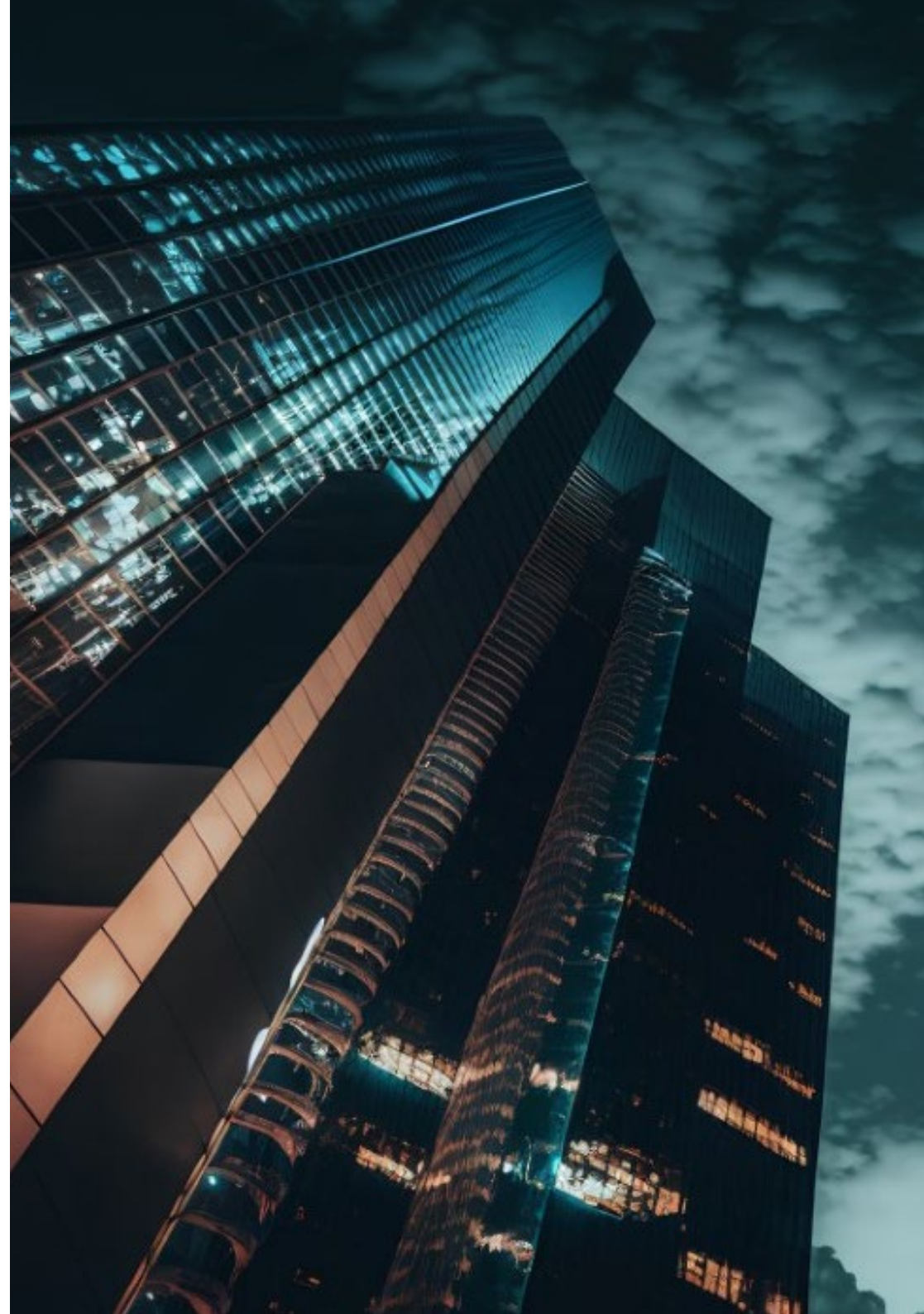
País: España  
Ciudad: Castellón

Dirección: Calle Doctor Fleming, 3, Bajo, Castellón de la Plana, 12005, Castellón

Clínica fisioterapéutica especializada en la prevención de algias

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas





### FisioSanfer

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Clínica de Fisioterapia y Osteopatía asistencial integral

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Fisioterapia Deportiva  
-Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia



### Vizcaíno Fisioterapia

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de fisioterapia y rehabilitación, entrenamiento personal y readaptación de lesiones

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia  
-Fisioterapia Deportiva



### Fisiokina

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de Fisioterapia y Osteopatía deportiva y general

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Recovery Clinic

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centro clínico especializado en rehabilitación y recuperación óseo-muscular

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Fisioentrena Madrid

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del WellSport Club)

Centro especializado en la prevención y recuperación de lesiones

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Fisioterapia INUA

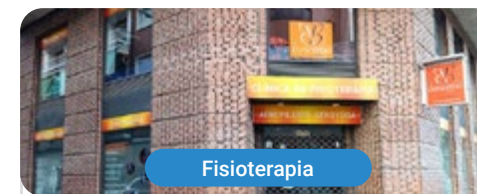
País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Sta. Fe, 6, Local 4, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro de Fisioterapia, Osteopatía y Rehabilitación especializada

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Binomio Ocio

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centro orientado a la fisioterapia deportiva de alto nivel

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Fisio en Forma

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Clínica fisioterapéutica y de la promoción de la salud física

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Diagnóstico en Fisioterapia



Fisioterapia

### Policlínico HM Moraleja

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Fisioterapia

### Policlínico HM Matogrande

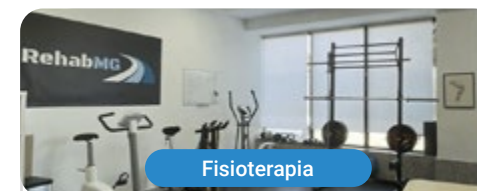
País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Enfermedades Neurodegenerativas



Fisioterapia

### Rehab MG

País: España  
Ciudad: Madrid

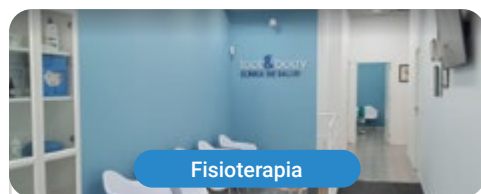
Dirección: C. Dublín, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Clínica especializada en Fisioterapia Deportiva

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Diagnóstico en Fisioterapia





Fisioterapia

### Clínica Foot and Body

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid

Clínica Foot and Body especialistas en Podología, Medicina Estética, Fisioterapia y Estética Avanzada

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Podología Clínica Avanzada



Fisioterapia

### Premium global health care Madrid

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Centro multidisciplinar, especializado en Rehabilitación, readaptación y entrenamiento personal

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- MBA en Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Fuenlabrada

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Centro multidisciplinar, especializado en Rehabilitación, readaptación y entrenamiento personal

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- MBA en Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Pozuelo

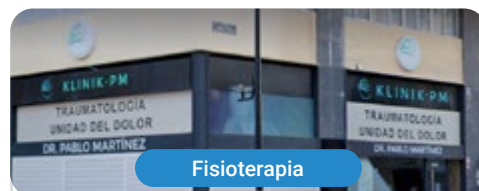
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro multidisciplinar, especializado en Rehabilitación, readaptación y entrenamiento personal

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- MBA en Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Klinik PM

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

La mayor clínica de referencia en tratamiento del dolor y traumatología conservadora

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

### Centro Médico Imersa

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Paseo de la R. Cristina, 15, 28014 Madrid

Instituto de Medicina Especializada, Rehabilitación y Lesionados de Tráfico

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

### Ossid Ortho Sport Clinic

País Ciudad  
México Quintana Roo

Dirección: Plaza Ossid Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

Clínica de rehabilitación especializada en Traumatología, Ortopedia y Medicina Deportiva

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Electroterapia en Fisioterapia



Fisioterapia

### Physio Sports México

País Ciudad  
México Ciudad de México

Dirección: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México

Clínica de Fisioterapia vanguardista e innovadora

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Electroterapia en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

### Fénix Terapia Física

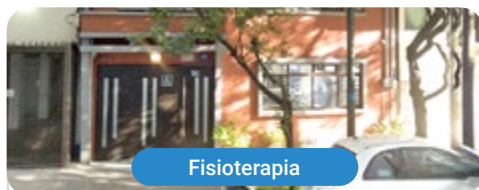
País Ciudad  
México Ciudad de México

Dirección: Presidente Masaryk 178 Int. 201 Col. Polanco V Sección. Alc. Miguel Hidalgo C.P. 11560

Centro fisioterapéutico multidisciplinar y de promoción de la salud ósea y muscular

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia en Geriatría
- Electroterapia en Fisioterapia



Fisioterapia

### Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T

País Ciudad  
México Ciudad de México

Dirección: Calle Pilares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX

Clínica de Fisioterapia Integral

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Electroterapia en Fisioterapia





**Fisioterapia**

**Domus Medica Caserta**

País	Ciudad
Italia	Campania

Dirección: Via Giuseppe Maria Bosco, 65, 81100  
Caserta CE, Italia

Clinica de salud integral y Fisioterapia

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Prevención, Rehabilitación y Readaptación  
de Lesiones Deportivas



*Combinarás teoría y práctica profesional a través de un enfoque educativo exigente y gratificante”*

09

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesioterapia. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

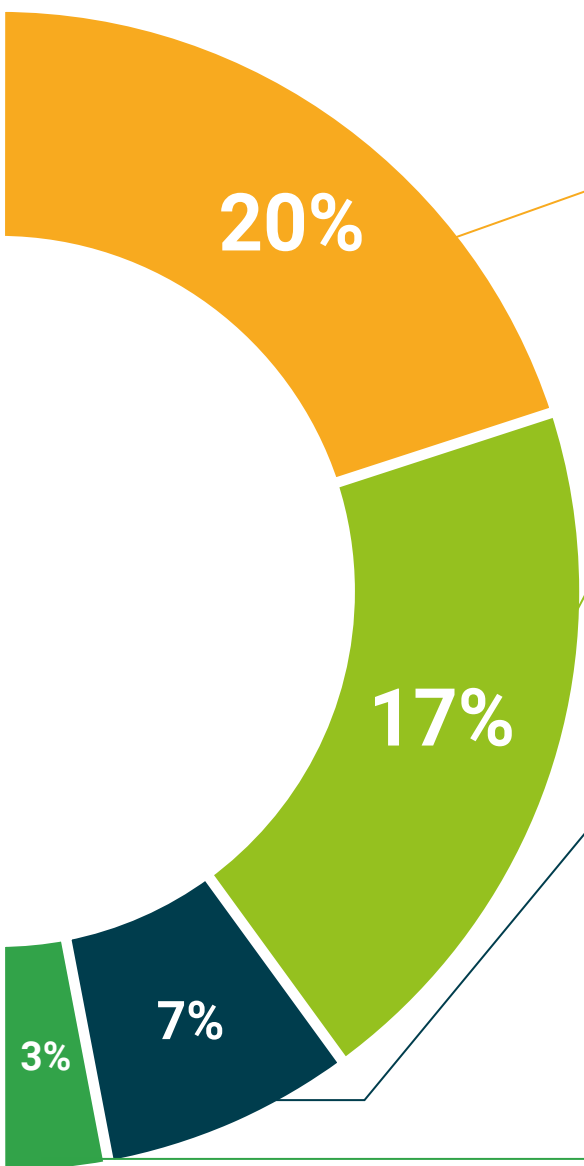
Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



# 10 Titulación

El Título de Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Título de Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas** contiene el programa más completo y actualizado del panorama profesional y académico.

Tras la superación de las pruebas por parte del alumno, este recibirá por correo postal, con acuse de recibo, el correspondiente Certificado de Máster Semipresencial expedido por TECH.

Además del Diploma, podrá obtener un certificado, así como el certificado del contenido del programa. Para ello, deberá ponerse en contacto con su asesor académico, que le brindará toda la información necesaria.

Título: **Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas**

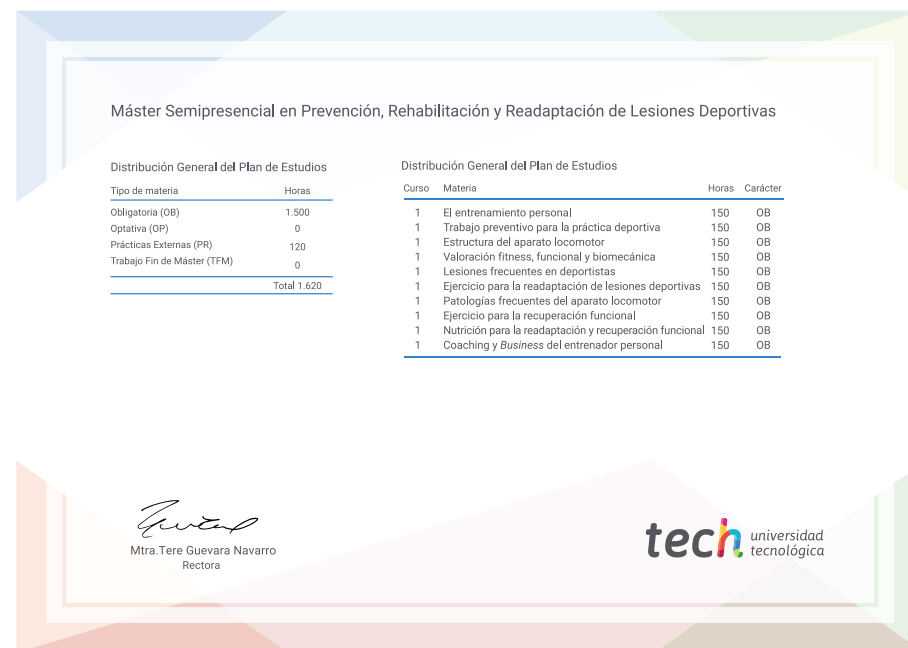
Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **1.620 h.**

**Avalado por la NBA**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste adicional.



## Máster Semipresencial

Prevención, Rehabilitación y Readaptación  
de Lesiones Deportivas

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 1.620 h.

# Máster Semipresencial

## Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Avalado por la NBA

