

Máster Semipresencial

Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Aval/Membresía



tech global
university



Máster Semipresencial

Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/master-semipresencial/master-semipresencial-prevencion-rehabilitacion-readaptacion-lesiones-deportivas

Índice

01	02	03	04
Presentación del programa	¿Por qué estudiar en TECH?	Plan de estudios	Objetivos docentes
pág. 4	pág. 8	pág. 12	pág. 18
	05	06	07
	Prácticas	Centros de prácticas	Salidas profesionales
	pág. 24	pág. 30	pág. 42
	08	09	10
	Metodología de estudio	Cuadro docente	Titulación
	pág. 46	pág. 56	pág. 64

01

Presentación del programa

La evolución del deporte de alto rendimiento y la creciente exigencia física han situado la Prevención y recuperación de lesiones en el centro del debate sanitario global. En este escenario, el papel del profesional experto en Rehabilitación y Readaptación se ha vuelto imprescindible para garantizar el bienestar del deportista. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud afirma que las Lesiones Musculoesqueléticas representan más del 20% de las dolencias relacionadas con la actividad física, lo que subraya la necesidad de perfiles actualizados. Consciente de esta realidad, TECH presenta una propuesta académica centrada en la Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas.



“

Un programa exhaustivo, exclusivo de TECH y con una perspectiva internacional respaldada por nuestra afiliación con The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences”

La Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones se ha consolidado como uno de los pilares fundamentales en el abordaje integral del deportista moderno. En un entorno cada vez más competitivo, donde la exigencia física se combina con calendarios intensos y procesos de recuperación acelerados, contar con profesionales altamente cualificados marca la diferencia entre el éxito y la recaída. Por este motivo, los expertos requieren actualizar sus habilidades con asiduidad para elaborar estrategias personalizadas de intervención y garantizar una óptima recuperación.

Frente a esto, TECH ha elaborado un innovador Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas. El itinerario académico profundizará en materias que van desde el análisis biomecánico del gesto deportivo hasta la planificación de programas individualizados de recuperación funcional. Además, el temario profundizará en el uso de herramientas tecnológicas de vanguardia para la evaluación y seguimiento de las afecciones. De este modo, los egresados desarrollarán competencias avanzadas que les permitirán intervenir de manera eficaz ante múltiples Lesiones Deportivas para garantizar una mejora en el bienestar general de los usuarios.

Por otro lado, la primera etapa de este programa se imparte mediante una flexible modalidad 100% online. En este sentido, TECH emplea su disruptiva metodología del *Relearning* para garantizar una actualización de conocimientos progresiva y natural. Adicionalmente, los egresados realizarán una estancia práctica de 3 semanas en una reconocida institución. Cabe destacar que esta opción académica incluirá unas intensivas *Masterclasses* impartidas por unos prestigiosos Directores Invitados Internacionales.

A su vez, gracias a la membresía en **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**, el alumno podrá acceder a recursos educativos exclusivos, descuentos en eventos y publicaciones especializadas, y beneficios prácticos como seguros profesionales. También, podrá integrarse a una comunidad activa, participar en comités y obtener acreditaciones que impulsan su desarrollo, visibilidad y proyección profesional en el ámbito del deporte y la ciencia del ejercicio.

Este **Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de más de 100 casos prácticos presentados por profesionales de la Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas



Unos reconocidos Directores Invitados Internacionales brindarán unas exclusivas Masterclasses sobre las últimas tendencias en la Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas”

“

Manejarás herramientas tecnológicas y metodologías innovadoras en el abordaje del deportista lesionado”

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de fisioterapeutas. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica fisioterapeuta, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Fisioterapia un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Diseñarás programas de Prevención Deportiva adaptados a distintos perfiles de deportistas.

Gracias a la revolucionaria metodología Relearning, integrarás todos los conocimientos de forma óptima para alcanzar con éxito los resultados que buscas.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

*Estudia en la mayor universidad digital
del mundo y asegura tu éxito profesional.
El futuro empieza en TECH”*

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Profesorado
TOP
Internacional

La metodología
más eficaz

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

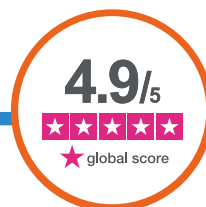
Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

El plan de estudios de este Máster Semipresencial ofrece un enfoque integral sobre la intervención en Lesiones Deportivas, abordando desde la valoración funcional hasta la Readaptación final del deportista. A lo largo del itinerario académico, los egresados desarrollarán competencias en el diseño de programas de ejercicio preventivo, el análisis biomecánico de la movilidad y la aplicación clínica del entrenamiento funcional. Además, los contenidos didácticos profundizarán en el manejo de Patologías del Aparato Locomotor, nutrición aplicada a la recuperación y estrategias de *coaching* deportivo.





“

Dominarás las competencias clave para evaluar, prevenir y readaptar Lesiones Deportivas mediante herramientas biomecánicas y de valoración funcional”

Módulo 1. El entrenamiento personal

- 1.1. Entrenamiento personal
- 1.2. Entrenamiento de flexibilidad
- 1.3. Entrenamiento de resistencia y cardiorrespiratorio
- 1.4. Entrenamiento del *core*
 - 1.4.1. Musculatura del *core*
 - 1.4.2. Entrenamiento de los sistemas de estabilización
 - 1.4.3. Ciencia y entrenamiento del *core*
 - 1.4.4. Directrices para el entrenamiento del *core*
 - 1.4.5. Diseño de programas de entrenamiento de *core*
- 1.5. Entrenamiento de equilibrio
- 1.6. Entrenamiento pliométrico
 - 1.6.1. Principios del entrenamiento pliométrico
 - 1.6.2. Diseño de un programa de entrenamiento pliométrico
- 1.7. Entrenamiento de velocidad y agilidad
- 1.8. Entrenamiento de fuerza
- 1.9. Diseño de programas integrados para un óptimo rendimiento
- 1.10. Modalidades de ejercicio

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- 2.1. Factores de riesgo en el deporte
- 2.2. Trabajo con ejercicios en Mat
- 2.3. *Reformer* y *cadillac*
- 2.4. Silla Wunda
- 2.5. *Stretching* global activo y reeducación postural global
- 2.6. *Fitball*
- 2.7. TRX
- 2.8. *Body pump*
- 2.9. *Medicine ball* y *kettlebells*
- 2.10. *Thera band*
 - 2.10.1. Ventajas y propiedades
 - 2.10.2. Ejercicios individuales
 - 2.10.3. Ejercicios por parejas
 - 2.10.4. Programas de entrenamiento

Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

- 3.1. Posición anatómica, ejes y planos
- 3.2. Hueso
- 3.3. Articulaciones
 - 3.3.1. Etiología
 - 3.3.2. Sinartrosis
 - 3.3.3. Anfiartrosis
 - 3.3.4. Diartrosis
- 3.4. Cartílago
- 3.5. Tendones y ligamentos
- 3.6. Músculo esquelético
- 3.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
- 3.8. Componentes del sistema musculoesquelético
- 3.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
- 3.10. Contracción muscular
 - 3.10.1. Funcionamiento de la contracción muscular
 - 3.10.2. Tipos de contracción muscular
 - 3.10.3. Bioenergética muscular

Módulo 4. Valoración *fitness*, funcional y biomecánica

- 4.1. Anatomía y kinesiología
- 4.2. Ciencia del movimiento humano
- 4.3. Biomecánica aplicada
- 4.4. La consulta inicial del cliente
- 4.5. Protocolos y normas de pruebas de estado físico
- 4.6. Evaluación del movimiento funcional
 - 4.6.1. Detección, prueba y evaluación del movimiento
 - 4.6.2. *Functional movement screen* (FMS)
 - 4.6.3. Evaluación selectiva del movimiento funcional
 - 4.6.4. Pruebas específicas de rendimiento funcional
- 4.7. Valoración nutricional, evaluación genética, bioquímica y calidad de vida

- 4.8. Biomecánica
 - 4.8.1. Fundamentos biomecánicos
 - 4.8.2. Biomecánica del movimiento humano
 - 4.8.3. Control muscular del movimiento
 - 4.8.4. Biomecánica del ejercicio de resistencia
- 4.9. Evaluación de la forma física
- 4.10. Detección y estratificación de riesgos

Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

- 5.1. Lesiones de Hombro en deportes
 - 5.1.1. Aspectos relevantes del hombro
 - 5.1.2. Lesiones y trastornos relacionados con la inestabilidad aguda y crónica del hombro
 - 5.1.3. Lesiones Claviculares
 - 5.1.4. Lesiones Nerviosas en la región del hombro
 - 5.1.5. Lesiones del Plexo Braquial
- 5.2. Lesiones en la parte superior del brazo
- 5.3. Lesiones del Codo en el deporte
- 5.4. Lesiones de Antebrazo, Muñeca y Mano en el deporte
- 5.5. Lesiones en la Cabeza y la Cara en el deporte
- 5.6. Lesiones de Garganta, Pecho y Abdominales en el deporte
- 5.7. Lesiones de Espalda/Columna Vertebral en el deporte
 - 5.7.1. Aspectos relevantes a la espalda y columna vertebral
 - 5.7.2. Diagnóstico del Dolor de espalda
 - 5.7.3. Lesiones de Cuello y zona cervical
 - 5.7.4. Lesiones de la zona torácica y lumbar
- 5.8. Lesiones de la articulación de la cadera, la pelvis y en la zona inguinal en el deporte
- 5.9. Lesiones en Muslos, Rodillas y Piernas en el deporte
- 5.10. Lesiones de Tobillo y Pie en el deporte

Módulo 6. Ejercicio para la Readaptación de Lesiones Deportivas

- 6.1. Actividad física y ejercicio físico para la mejora de la salud
- 6.2. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos
- 6.3. Principios del entrenamiento deportivo
 - 6.3.1. Principios biológicos
 - 6.3.1.1. Unidad funcional
 - 6.3.1.2. Multilateralidad
 - 6.3.1.3. Especificidad
 - 6.3.1.4. Sobrecarga
 - 6.3.1.5. Supercompensación
 - 6.3.1.6. Individualización
 - 6.3.1.7. Continuidad
 - 6.3.1.8. Progresión
 - 6.3.2. Principios pedagógicos
 - 6.3.2.1. Transferencia
 - 6.3.2.2. Eficacia
 - 6.3.2.3. Estimulación voluntaria
 - 6.3.2.4. Accesibilidad
 - 6.3.2.5. Periodización
- 6.4. Técnicas aplicadas al tratamiento de la Lesión Deportiva
- 6.5. Protocolos específicos de actuación
- 6.6. Fases del proceso de recuperación orgánica y recuperación funcional
- 6.7. Diseño de ejercicios preventivos
- 6.8. Ejercicios físicos específicos por grupos musculares
- 6.9. Reeducción propioceptiva
 - 6.9.1. Bases del entrenamiento propioceptivo y kinestésico
 - 6.9.2. Consecuencias propioceptivas de la Lesión
 - 6.9.3. Desarrollo de la propiocepción deportiva
 - 6.9.4. Materiales para el trabajo de la propiocepción
 - 6.9.5. Fases de la reeducación propioceptiva
- 6.10. Práctica deportiva y actividad durante el proceso de recuperación

Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- 7.1. Cervicalgia, Dorsalgia y Lumbalgia
- 7.2. Escoliosis
- 7.3. Hernia Discal
- 7.4. Tendinitis de Hombro
- 7.5. Epicondilitis
 - 7.5.1. Epidemiología
 - 7.5.2. Anatomía patológica
 - 7.5.3. Clínica
 - 7.5.4. Diagnóstico
 - 7.5.5. Tratamiento
- 7.6. Artrosis de Cadera
- 7.7. Gonartrosis
- 7.8. Fascitis Plantar
 - 7.8.1. Conceptualización
 - 7.8.2. Factores de riesgo
 - 7.8.3. Sintomatología
 - 7.8.4. Tratamientos
- 7.9. *Hallux valgus* y pie plano
- 7.10. Esguince de Tobillo

Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

- 8.1. Entrenamiento funcional y Rehabilitación avanzada
 - 8.1.1. Función y Rehabilitación funcional
 - 8.1.2. Propiocepción, receptores y control neuromuscular
 - 8.1.3. Sistema nervioso central: integración del control motor
 - 8.1.4. Principios para la prescripción de ejercicio terapéutico
 - 8.1.5. Restablecimiento de la propiocepción y control neuromuscular
 - 8.1.6. El modelo de Rehabilitación de 3 fases
- 8.2. La ciencia del pilates para la Rehabilitación
- 8.3. Principios del pilates
- 8.4. Integración del pilates en la Rehabilitación
- 8.5. Metodología y aparatos necesarios para una práctica efectiva
- 8.6. La columna cervical y torácica



- 8.7. La columna lumbar
- 8.8. El hombro y la cadera
- 8.9. La rodilla
- 8.10. El pie y el tobillo

Módulo 9. Nutrición para la Readaptación y recuperación funcional

- 9.1. Alimentación integral como elemento clave en la Prevención y recuperación de Lesiones
- 9.2. Carbohidratos
- 9.3. Proteínas
- 9.4. Grasas
 - 9.4.1. Saturadas
 - 9.4.2. Insaturadas
 - 9.4.2.1. Monoinsaturadas
 - 9.4.2.2. Poliinsaturadas
- 9.5. Vitaminas
 - 9.5.1. Hidrosolubles
 - 9.5.2. Liposolubles
- 9.6. Minerales
 - 9.6.1. Macrominerales
 - 9.6.2. Microminerales
- 9.7. Fibra
- 9.8. Agua
- 9.9. Fitoquímicos
 - 9.9.1. Fenoles
 - 9.9.2. Tioles
 - 9.9.3. Terpenos
- 9.10. Complementos alimenticios para la Prevención y recuperación funcional

Módulo 10. *Coaching* y *business* del entrenador personal

- 10.1. El comienzo del entrenador personal
- 10.2. *Coaching* para el entrenador personal
- 10.3. El entrenador personal como promotor el ejercicio y los efectos sobre la salud y el rendimiento
 - 10.3.1. Fundamentos básicos del ejercicio físico
 - 10.3.2. Respuestas agudas del ejercicio
 - 10.3.3. Efectos del ejercicio sobre el rendimiento
 - 10.3.3.1. Resistencia
 - 10.3.3.2. Fuerza y potencia
 - 10.3.3.3. Equilibrio
 - 10.3.4. Efectos del ejercicio sobre la salud
 - 10.3.4.1. Salud física
 - 10.3.4.2. Salud mental
- 10.4. Necesidad de cambios conductuales
- 10.5. El entrenador personal y la relación con el cliente
- 10.6. Herramientas de motivación
 - 10.6.1. Exploración apreciativa
 - 10.6.2. Entrevista motivacional
 - 10.6.3. Construcción de experiencias positivas
- 10.7. Psicología para el entrenador personal
- 10.8. Carrera profesional del entrenador personal
- 10.9. Diseño y mantenimiento de instalaciones y materiales
- 10.10. Aspectos legales del entrenamiento personal

04

Objetivos docentes

Esta innovadora titulación universitaria dotará a los fisioterapeutas de habilidades clave para intervenir eficazmente en todas las fases de la Lesión Deportiva. Asimismo, los egresados desarrollarán competencias en valoración funcional, planificación de ejercicio terapéutico, Readaptación y recuperación integral del deportista. También perfeccionarán su capacidad de análisis biomecánico, toma de decisiones clínicas y liderazgo en equipos multidisciplinarios. Esta experiencia les otorgará una visión avanzada sobre la Prevención de recaídas, la reintegración progresiva al deporte y la optimización del rendimiento. Todo ello bajo un enfoque científico y orientado a la excelencia profesional.



“

Alcanzarás un dominio integral en Prevención y Rehabilitación de Lesiones, con competencias aplicables tanto en consulta como en entornos deportivos profesionales”



Objetivo general

- El objetivo general del Máster Semipresencial es que los profesionales actualicen y perfeccionen sus competencias en el manejo integral del deportista, mediante una estancia práctica. Durante la capacitación, los egresados abordarán técnicas avanzadas de Prevención, tratamiento y Readaptación de Lesiones. Todo ello combinando estrategias terapéuticas innovadoras y evidencia científica, lo que les permitirá optimizar la recuperación, el rendimiento y la seguridad de los deportistas en entornos deportivos exigentes





Objetivos específicos

Módulo 1. El entrenamiento personal

- ♦ Analizar los principios fundamentales del entrenamiento individualizado en función de las características físicas y objetivos del deportista
- ♦ Diseñar programas de ejercicio ajustados a las necesidades fisiológicas, biomecánicas y contextuales de cada perfil deportivo

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- ♦ Identificar factores de riesgo asociados a la práctica deportiva y proponer estrategias preventivas basadas en el ejercicio terapéutico
- ♦ Aplicar rutinas de acondicionamiento funcional que reduzcan la incidencia de Lesiones en diferentes disciplinas Deportivas

Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

- ♦ Describir la anatomía funcional de las principales estructuras osteomusculares implicadas en el movimiento deportivo
- ♦ Interpretar las relaciones entre la estructura y la función del aparato locomotor para su aplicación clínica y preventiva

Módulo 4. Valoración *fitness*, funcional y biomecánica

- ♦ Realizar pruebas de valoración física y funcional con base científica y criterios de fiabilidad
- ♦ Analizar el gesto deportivo mediante herramientas biomecánicas para optimizar el rendimiento y prevenir disfunciones

Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

- ♦ Reconocer los mecanismos de Lesión más comunes en el ámbito deportivo y su impacto sobre la actividad física
- ♦ Integrar criterios clínicos y funcionales para la identificación y seguimiento de Lesiones Deportivas

Módulo 6. Ejercicio para la Readaptación de Lesiones Deportivas

- ♦ Planificar protocolos de ejercicio orientados a la recuperación progresiva de las capacidades físicas del deportista lesionado
- ♦ Evaluar la evolución del proceso de Readaptación mediante indicadores objetivos de funcionalidad y rendimiento

Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- ♦ Identificar las principales Patologías Musculoesqueléticas que afectan al rendimiento deportivo
- ♦ Seleccionar estrategias terapéuticas adecuadas según el diagnóstico clínico y el estadio evolutivo de la patología

Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

- ♦ Aplicar ejercicios específicos para restaurar la movilidad, la fuerza y la coordinación tras una Lesión
- ♦ Establecer progresiones seguras de carga y movimiento que faciliten el retorno a la práctica deportiva

Módulo 9. Nutrición para la Readaptación y recuperación funcional

- ♦ Analizar el papel de la nutrición en los procesos de recuperación y adaptación al entrenamiento postlesión
- ♦ Recomendar pautas nutricionales personalizadas que potencien la regeneración tisular y la restauración del rendimiento físico





Módulo 10. *Coaching* y *business* del entrenador personal

- ♦ Desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y motivación aplicadas a la gestión del proceso de recuperación
- ♦ Diseñar propuestas de valor profesional y estrategias de emprendimiento en el ámbito del entrenamiento deportivo

“

Aplicarás técnicas de Readaptación innovadoras, combinadas con enfoques de entrenamiento, nutrición y liderazgo personal, alineadas con las necesidades del deportista moderno”

05 Prácticas

Tras completar el período teórico online, el Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas incluye una fase de capacitación práctica en centros especializados de referencia. Durante esta etapa, los egresados contarán con la supervisión de un tutor experto que les guiará durante toda la experiencia académica, asegurando la correcta aplicación de técnicas avanzadas de Prevención, Rehabilitación y Readaptación.



“

Realizarás una estancia presencial intensiva en un centro especializado, aplicando protocolos actualizados de Prevención, Readaptación y recuperación deportiva”

Esta experiencia práctica contempla un acompañamiento intensivo junto a especialistas Fisioterapia ante Lesiones Deportivas. Bajo la supervisión de un tutor experto, el egresado podrá participar activamente en los procesos clínicos y funcionales durante un período de 3 semanas, con jornadas de lunes a viernes de 8 horas de práctica continua.

Durante esta estancia práctica, los egresados aplicarán técnicas avanzadas de Prevención, Rehabilitación y Readaptación sobre deportistas reales, optimizando su rendimiento y minimizando riesgos de Lesión.

Además, esta titulación universitaria está diseñada para perfeccionar competencias profesionales en entornos de alta exigencia, combinando seguridad, rigor técnico y estrategias innovadoras. Los centros seleccionados constituyen espacios ideales para integrar conocimiento teórico y habilidades prácticas en la Fisioterapia Deportiva moderna.

Se trata de una oportunidad idónea para integrarse en equipos de alto rendimiento, aplicar metodologías de vanguardia y fortalecer un perfil profesional preparado para liderar la intervención en Lesiones dentro del ámbito deportivo.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis fisioterapeuta (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
Aplicación del entrenamiento personal en contextos reales	Identificar las necesidades físicas individuales del deportista mediante una evaluación inicial
	Diseñar y aplicar rutinas de entrenamiento personalizadas según objetivos y capacidades
	Observar y corregir la ejecución técnica de los ejercicios propuestos
	Registrar y analizar la evolución del rendimiento en función de la planificación establecida
Estrategias de Prevención en la práctica deportiva	Reconocer los factores de riesgo biomecánicos y funcionales en deportistas
	Aplicar ejercicios preventivos orientados a la reducción de Lesiones en gestos técnicos específicos
	Describir rutinas de activación neuromuscular adaptadas a la disciplina deportiva
	Evaluar la eficacia de los programas preventivos mediante indicadores funcionales
Abordaje de Patologías del Aparato Locomotor	Identificar signos clínicos asociados a las principales Lesiones Musculoesqueléticas
	Colaborar en la elaboración de protocolos de intervención terapéutica en función del tipo de patología
	Describir el impacto funcional de cada Lesión sobre la mecánica del movimiento
	Participar en sesiones de valoración conjunta con el equipo médico y técnico
Ejercicio terapéutico para la recuperación funcional	Aplicar progresiones de ejercicio orientadas a la restauración de la movilidad, fuerza y estabilidad
	Observar e interpretar las respuestas del deportista durante el proceso de recuperación
	Desarrollar estrategias individualizadas de reintroducción al esfuerzo físico
	Evaluar el cumplimiento de los objetivos funcionales establecidos en el plan de intervención

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

06

Centros de prácticas

A continuación, se detallan algunos de los centros de prácticas seleccionados por TECH Global University para este programa. No obstante, si ninguno de ellos se ajusta a sus expectativas o necesidades, TECH se compromete a gestionar la formalización de un convenio con una entidad que cumpla con sus preferencias, garantizando así una experiencia plenamente personalizada.



“

Llevarás a cabo una capacitación práctica en una reconocida institución centrada en la Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas”

El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Fisioterapia

Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centro fisioterapéutico especializado en Pilates

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia en Geriatría
- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fisiosalud+ Chamberí

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fisiosalud+ Alcobendas

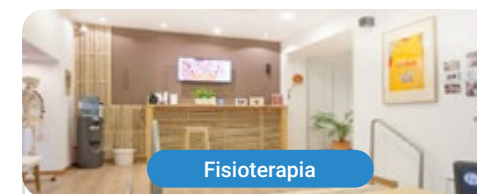
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fisiosalud+ Salamanca

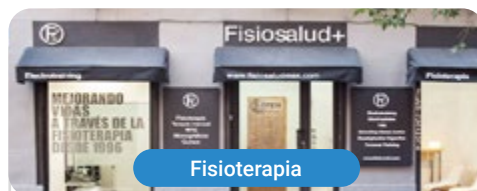
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fisiosalud+ Malasaña

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fisiosalud+ Ciudad Lineal

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fisiomed Brunete

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Clínica de Fisioterapia Deportiva y Centro de Rehabilitación Integral

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fisioterapia Flor Trujillo

País	Ciudad
España	Granada

Dirección: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clínica fisioterapéutica y de osteopatía con promoción de la terapia natural

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Centro Fisioterapia Montserrat

País
España

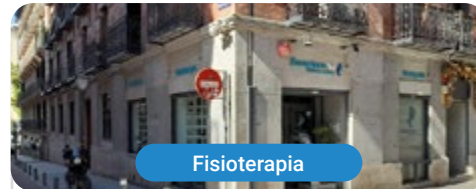
Ciudad
Almería

Dirección: Avenida de Nuestra Señora de Montserrat, 77 Bajo 04006 Almería

Centro de Fisioterapia con asistencia multidisciplinar a todo tipo de dolencias físicas

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Fisioterapia Recupérate Ya

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapéutico con un amplio catálogo de servicios para la terapia física y manual

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Diagnóstico en Fisioterapia
-Electroterapia en Fisioterapia



Fisioterapia

Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Centro clínico especializado en Fisioterapia y rehabilitación física

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fisiocorpore

País
España

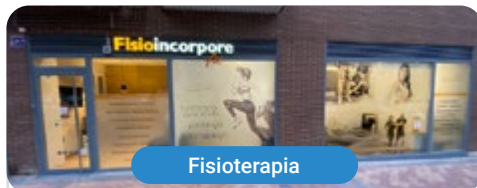
Ciudad
Madrid

Dirección: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clínica fisioterapéutica y podológica especializada en traumatología

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Fisioterapia Deportiva
-Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Fisiocorpore Fit

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clínica centrada en el cuidado integral y absoluto del cuerpo humano a través de la Fisioterapia

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Fisioterapia Deportiva
-Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Clínica Mendell

País
España

Ciudad
Valladolid

Dirección: C/ Miguel Íscar, 3, 2 (47001) Valladolid

Centro médico que ofrece diversas especialidades clínicas

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Clínica Capón

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centro multidisciplinar especializado en Fisioterapia deportiva y locomotora

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Fisioterapia Deportiva
-Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

TG Sport Clinic

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clínica de asistencia integral sanitaria al deportista

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Fisioterapia Deportiva
-Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Clínica Abla

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro especializado en asistencia psiquiátrica, psicológica y pedagógica

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Pasos Fisioterapia

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro de Fisioterapia integral avanzada

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Centro de Rehabilitación y Fisioterapia Castellón

País: España
Ciudad: Castellón

Dirección: Calle Doctor Fleming, 3, Bajo, Castellón de la Plana, 12005, Castellón

Clínica fisioterapéutica especializada en la prevención de algias

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

FisioSanfer

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Clínica de Fisioterapia y Osteopatía asistencial integral

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia



Fisioterapia

Vizcaíno Fisioterapia

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de fisioterapia y rehabilitación, entrenamiento personal y readaptación de lesiones

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fisiokina

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de Fisioterapia y Osteopatía deportiva y general

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Recovery Clinic

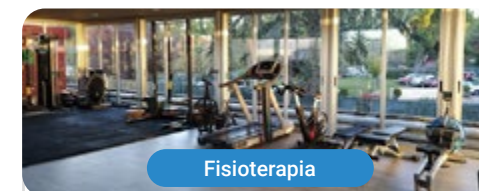
País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centro clínico especializado en rehabilitación y recuperación óseo-muscular

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Fisioentrena Madrid

País: España
Ciudad: Madrid

Dirección: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del Wellsport Club)

Centro especializado en la prevención y recuperación de lesiones

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Fisioterapia INUA

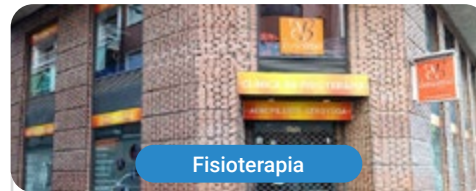
País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle Sta. Fe, 6, Local 4, 28224
Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro de Fisioterapia, Osteopatía
y Rehabilitación especializada

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Prevención, Rehabilitación y Readaptación
de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Binomio Ocio

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centro orientado a la fisioterapia
deportiva de alto nivel

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva
-Prevención, Rehabilitación y Readaptación
de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Fisisio en Forma

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: C. de Boadilla, 42, 28220
Majadahonda, Madrid

Clínica fisioterapéutica y de la promoción
de la salud física

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva
-Diagnóstico en Fisioterapia



Fisioterapia

Policlínico HM Moraleja

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño
Cerebral Adquirido



Fisioterapia

Policlínico HM Matogrande

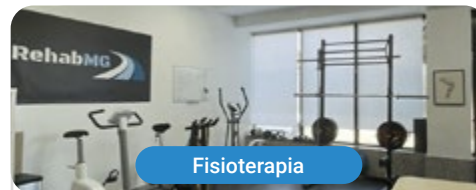
País
España

Ciudad
La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva
-Enfermedades Neurodegenerativas



Fisioterapia

Rehab MG

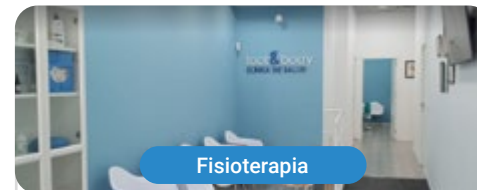
País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: C. Dublín, 1, Bajo 3A, 28232
Las Rozas de Madrid, Madrid

Clínica especializada en Fisioterapia Deportiva

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva
-Diagnóstico en Fisioterapia



Fisioterapia

Clínica Foot and Body

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: C. de Segovia, 69, local
izquierda, 28005 Madrid

Clínica Foot and Body especialistas en Podología,
Medicina Estética, Fisioterapia y Estética Avanzada

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva
-Podología Clínica Avanzada



Fisioterapia

Premium global health care Madrid

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: C. de Víctor de la Serna,
4, 28016 Madrid

Centro multidisciplinar, especializado
en Rehabilitación, readaptación
y entrenamiento personal

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-MBA en Marketing Digital
-Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Fuenlabrada

País Ciudad
España Madrid

Dirección: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Centro multidisciplinar, especializado en Rehabilitación, readaptación y entrenamiento personal

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- MBA en Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Pozuelo

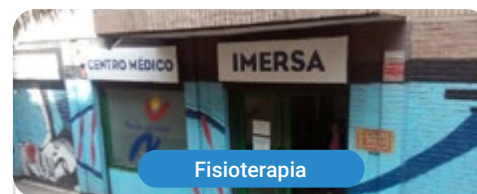
País Ciudad
España Madrid

Dirección: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro multidisciplinar, especializado en Rehabilitación, readaptación y entrenamiento personal

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- MBA en Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

Centro Médico Imersa

País Ciudad
España Madrid

Dirección: Paseo de la R. Cristina, 15, 28014 Madrid

Instituto de Medicina Especializada, Rehabilitación y Lesionados de Tráfico

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Klinik PM

País Ciudad
España Alicante

Dirección: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

La mayor clínica de referencia en tratamiento del dolor y traumatología conservadora

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Clínica Scarpa

País Ciudad
España La Coruña

Dirección: Av. de Oza, 113, Bajo, 15006, A Coruña

Clínica Scarpa es un centro de salud que ofrece servicios integrales, combinando experiencia médica y tecnología avanzada para sus pacientes

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

ASPAYM Ávila

País Ciudad
España Ávila

Dirección: C/Caléndula s/n 05002 – Ávila

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Bierzo

País Ciudad
España León

Dirección: Calle Brazal, 26 Bajo – 24410 – Camponaraya (León)

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Burgos

País Ciudad
España Burgos

Dirección: C/ de la Coronela 2 09197-Villagonzalo- Arenas, 09001 (Burgos) 947 656 989

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM León

País Ciudad
España León

Dirección: C/ San Juan de Sahagún,
25 24007 – León

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar
la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Palencia

País Ciudad
España Palencia

Dirección: C/ Lola de la Fuente s/n, Estadio Nueva
balastera. Puerta 4. 34004 – Palencia)

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar
la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

ASPAYM Valladolid

País Ciudad
España Valladolid

Dirección: C/ Treviño, 74, 47008 – Valladolid

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar
la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Matapozuelos

País Ciudad
España Valladolid

Dirección: C/Ventosa,
15 47230 – Matapozuelos (Valladolid)

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar
la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Fisiomer Paredes de Nava

País Ciudad
España Palencia

Dirección: Avda. de Berruguete,
15 – 34300 – Paredes de Nava (Palencia)

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar
la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Fisiomer Sahagún

País Ciudad
España León

Dirección: Avda. Doctores Bermejo
y Calderón, 10 – 24320 – Sahagún (León)

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar
la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Fisiomer Villadiego

País Ciudad
España Burgos

Dirección: C/ Dr. Antonio Ruíz Martínez,
s/n – 09120 – Villadiego (Burgos)

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar
la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Fisiomer Villalpando

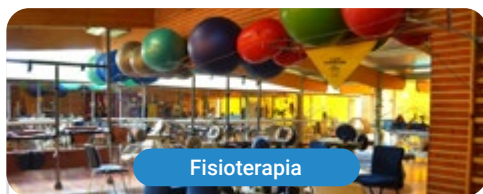
País Ciudad
España Zamora

Dirección: Calle Altasangre,
6 49630 – Villalpando (Zamora)

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar
la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Unidad de daño cerebral adquirido – ICTIA Valladolid

País
España

Ciudad
Valladolid

Dirección: C/ Severo Ochoa 33.
"Las Piedras" 47130 -Simancas- Valladolid

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría



Fisioterapia

ASPAYM Unidad de Prevención del Dolor, Discapacidad y Dependencia-UPREDDD Valladolid

País
España

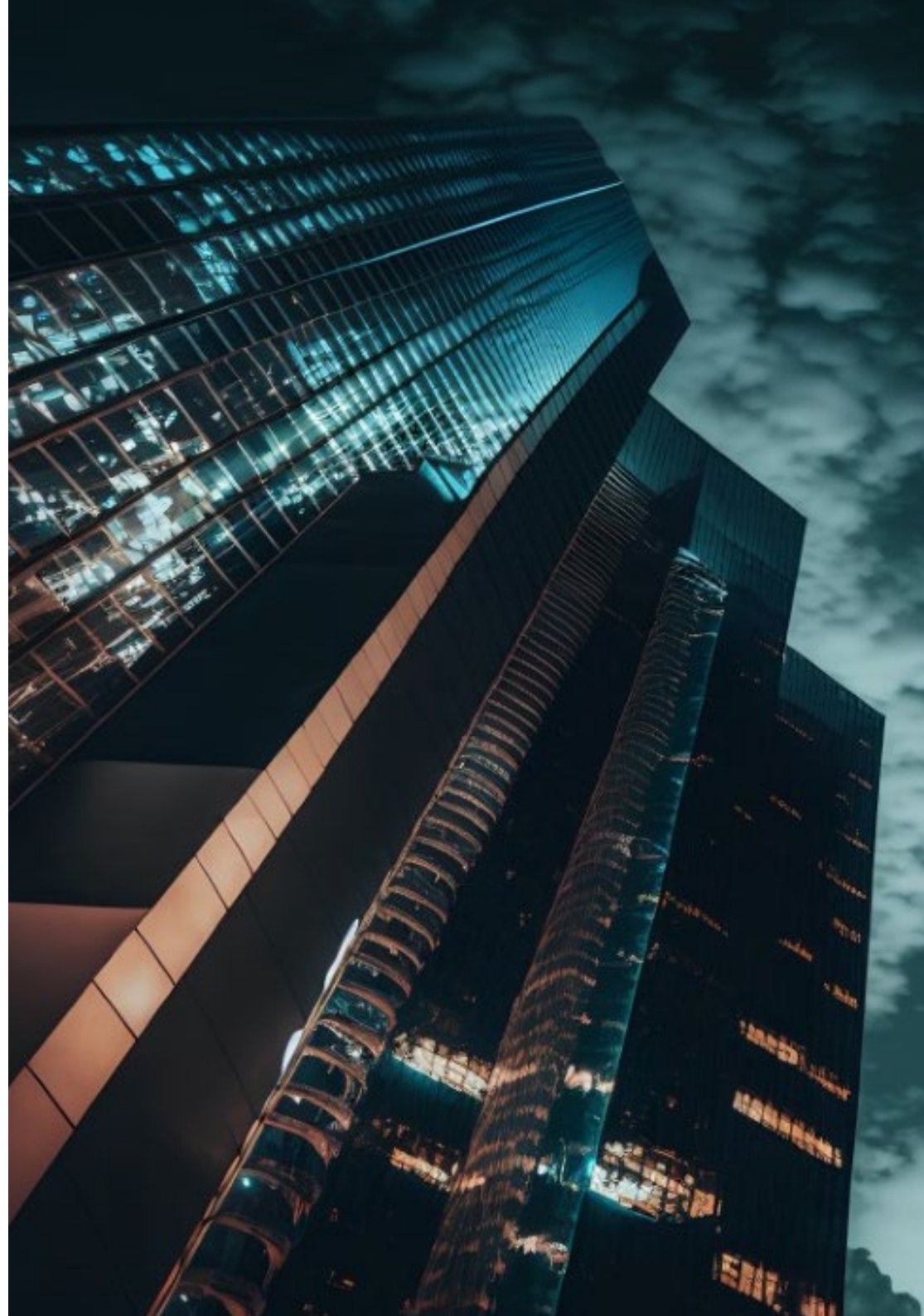
Ciudad
Valladolid

Dirección: Avda. de Zamora 21,
47008 – Valladolid

Centro asistencial de día cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Geriatría





Fisioterapia

Especialidades Médicas “La Estrella”

País	Ciudad
España	Jaén

Dirección: Paseo de la Estación 9, 1º B,
23007 Jaén (Jaén)

Es un centro de servicios sanitarios que proporciona
atención médica integral

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Osis Ortho Sport Clinic

País: México
Ciudad: Quintana Roo

Dirección: Plaza Osis Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

Clínica de rehabilitación especializada en Traumatología, Ortopedia y Medicina Deportiva

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Electroterapia en Fisioterapia



Fisioterapia

Physio Sports México

País: México
Ciudad: Ciudad de México

Dirección: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México

Clínica de Fisioterapia vanguardista e innovadora

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Electroterapia en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



Fisioterapia

Fénix Terapia Física

País: México
Ciudad: Ciudad de México

Dirección: Presidente Masaryk 178 Int. 201 Col. Polanco V Sección. Alc. Miguel Hidalgo C.P. 11560

Centro fisioterapéutico multidisciplinar y de promoción de la salud ósea y muscular

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia en Geriatría
- Electroterapia en Fisioterapia



Fisioterapia

Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T

País: México
Ciudad: Ciudad de México

Dirección: Calle Pilares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX

Clínica de Fisioterapia Integral

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Electroterapia en Fisioterapia





Fisioterapia

Domus Medica Casal Di Principe

País
Italia

Ciudad
Campania

Dirección: Via separetto, Via Fratelli Bandiera,
32 Trav, 81033 San Cipriano d'Aversa CE, Italia

Clínica de salud integral y Fisioterapia

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Prevención, Rehabilitación y Readaptación
de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Domus Medica Jambo

País
Italia

Ciudad
Campania

Dirección: Via Bettino craxi n40
Trentola Ducenta

Clínica de salud integral y Fisioterapia

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Prevención, Rehabilitación y Readaptación
de Lesiones Deportivas



Fisioterapia

Domus Medica Caserta

País
Italia

Ciudad
Campania

Dirección: Via Giuseppe Maria Bosco, 65, 81100
Caserta CE, Italia

Clínica de salud integral y Fisioterapia

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Prevención, Rehabilitación y Readaptación
de Lesiones Deportivas

07

Salidas profesionales

Este Máster Semipresencial representa una oportunidad excepcional para que los profesionales de la Fisioterapia profundicen en técnicas avanzadas de recuperación y optimización del rendimiento deportivo. A través de un enfoque práctico y multidisciplinario, los egresados desarrollarán habilidades especializadas en Prevención de Lesiones, readaptación funcional y programas personalizados de Rehabilitación. De este modo, manejarán herramientas innovadoras que fortalecerán su capacidad de intervención en deportistas de diferentes niveles y disciplinas.



“

Aplicarás protocolos especializados para la Prevención de Lesiones y la Readaptación funcional de atletas, utilizando técnicas modernas de Fisioterapia”

Perfil del egresado

El egresado contará con una sólida base técnica y clínica. De este modo, estará preparado para trabajar en colaboración con equipos multidisciplinarios, evaluando, diseñando y ejecutando programas de intervención y recuperación funcional adaptados a cada deportista. Su perfil también incluirá habilidades en la gestión y planificación de programas de salud y rendimiento deportivo, manteniendo un enfoque integral y actualizado. A su vez, su capacidad de liderazgo y toma de decisiones en contextos deportivos de alto nivel será esencial para su desempeño profesional.

Optimizarás planes de Rehabilitación deportiva y entrenamiento funcional, garantizando la mejora del rendimiento de los deportistas.

- ♦ **Análisis de la movilidad funcional:** Capacidad para evaluar la biomecánica del movimiento deportivo y ajustar las intervenciones a las necesidades individuales
- ♦ **Diseño de programas de Rehabilitación:** Habilidad para planificar y aplicar estrategias de Readaptación funcional tras Lesiones Deportivas
- ♦ **Prevención de Lesiones Deportivas:** Competencia para desarrollar programas preventivos basados en la evaluación de factores de riesgo y la mejora del rendimiento
- ♦ **Adaptación al trabajo multidisciplinario:** Capacidad para colaborar eficazmente con médicos, fisioterapeutas y entrenadores deportivos en la gestión de la salud del deportista





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Técnico en Prevención y Readaptación Deportiva:** Encargado de aplicar técnicas especializadas de Prevención de Lesiones y Readaptación funcional en deportistas, utilizando herramientas avanzadas de Fisioterapia y recuperación física.
Responsabilidad: Supervisar programas de entrenamiento seguro, implementar protocolos de Prevención de Lesiones y monitorizar la evolución de los atletas durante los procesos de Rehabilitación.
- 2. Asesor en Rehabilitación y Rendimiento Deportivo:** Especialista en planificación de estrategias de recuperación y optimización del rendimiento deportivo, colaborando con entrenadores y equipos multidisciplinarios.
Responsabilidad: Diseñar planes personalizados de Rehabilitación y Readaptación, asegurando la correcta ejecución de los programas según las necesidades individuales del deportista.
- 3. Consultor en Gestión de Programas de Lesiones Deportivas:** Experto en evaluación de riesgos, coordinación de procesos de Prevención y seguimiento de Readaptación.
Responsabilidad: Analizar datos de rendimiento y recuperación, proponiendo mejoras y estrategias de intervención basadas en evidencia científica.
- 4. Administrador de Centros de Rehabilitación Deportiva:** Responsable de coordinar recursos humanos y materiales en clínicas o centros especializados en Lesiones Deportivas.
Responsabilidad: Gestionar equipos de profesionales, supervisar la implementación de programas de Rehabilitación y optimizar protocolos de atención y recuperación de Lesiones Deportivas.

08

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

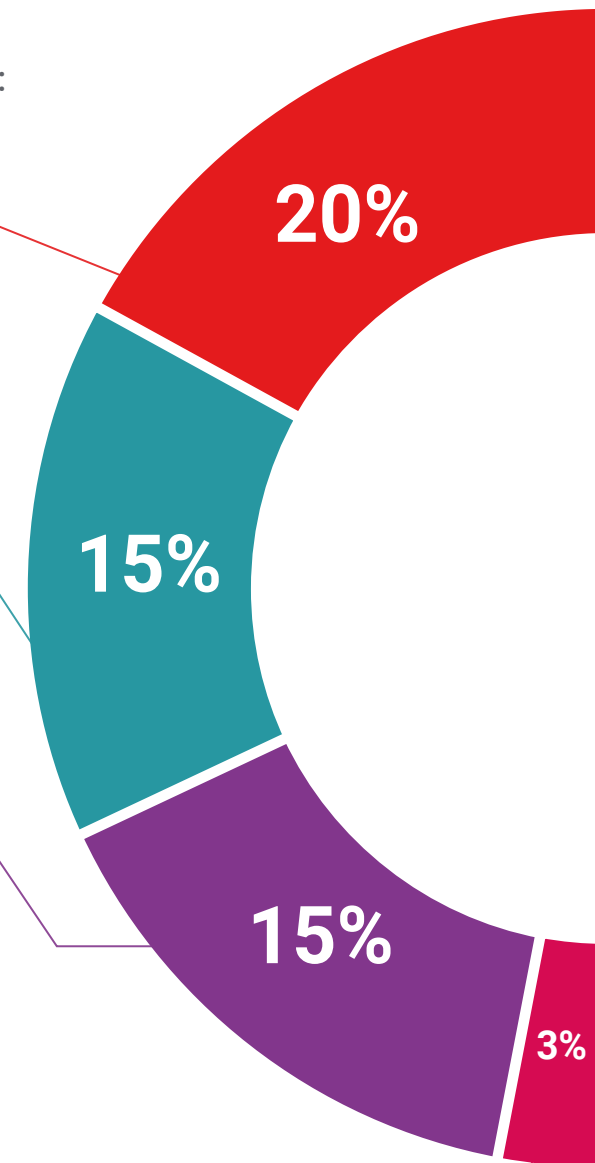
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

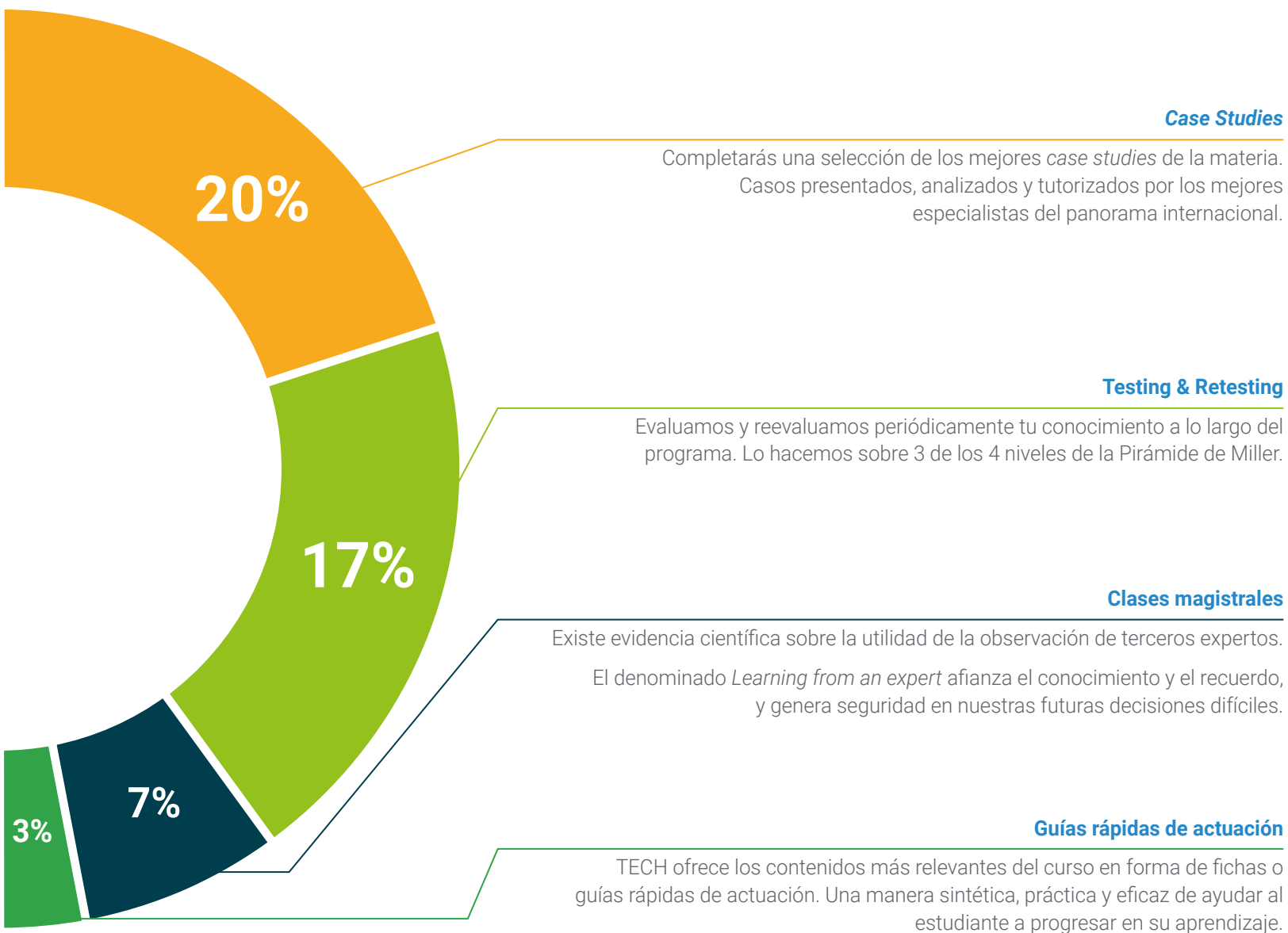
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



09

Cuadro docente

El cuadro docente de este Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas se distingue por su habilidad para integrar experiencia profesional y conocimiento académico de vanguardia. Conformado por expertos en el ámbito de la Rehabilitación Deportiva, cada docente aporta una visión práctica y actualizada, fruto de su extensa trayectoria en clínicas de alto rendimiento y equipos deportivos de élite. Este enfoque garantiza que los egresados adquieran las competencias necesarias para abordar los retos profesionales con la mayor eficacia, impulsando su capacidad de intervención en escenarios deportivos reales y exigentes.





“

El equipo docente de esta titulación está integrado por auténticos expertos en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas”

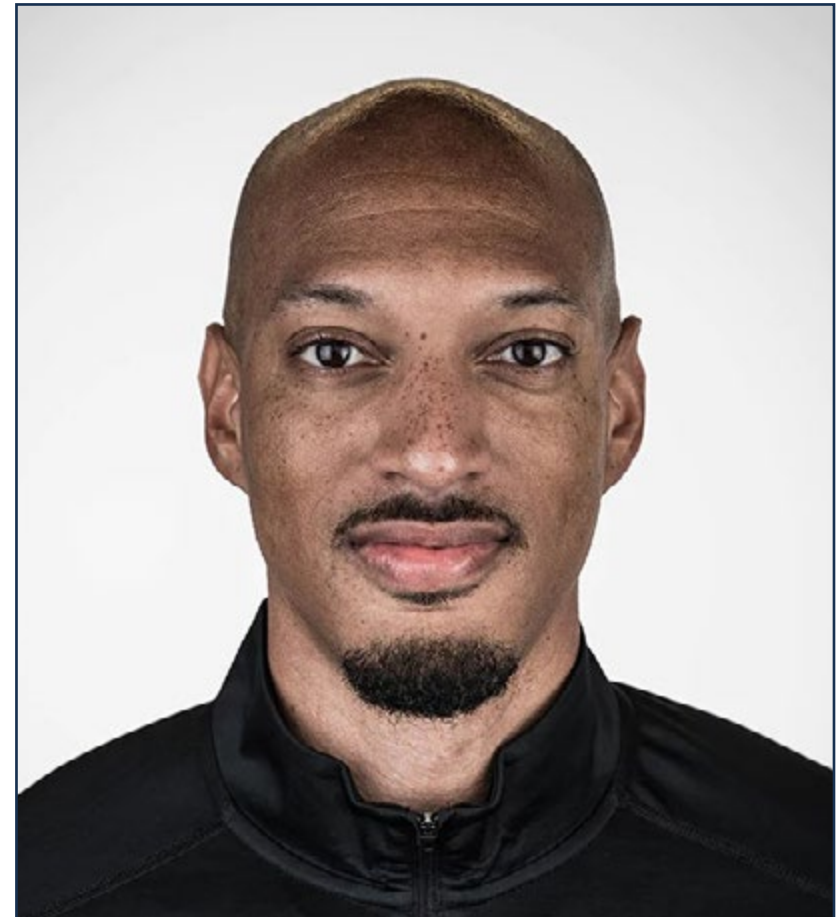
Director Invitado Internacional

El Doctor Charles Loftis es un reconocido especialista que se desempeña como **terapeuta de rendimiento deportivo** para los **Portland Trail Blazers** en la **NBA**. Su impacto en la liga de baloncesto más importante del mundo ha sido significativo, aportando una experiencia distinguida en la creación de programas de fuerza y acondicionamiento.

Antes de unirse a los Trail Blazers, fue el entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves, implementando y supervisando el desarrollo de un programa integral para los jugadores. De hecho, su experiencia en el campo del rendimiento deportivo comenzó con el establecimiento de XCEL Performance and Fitness, del que fue fundador y entrenador jefe. Allí, el Doctor Charles Loftis trabajó con una amplia gama de atletas para desarrollar programas de fuerza y acondicionamiento, además de trabajar la **prevención y readaptación de lesiones deportivas**.

Su trayectoria académica en el campo de la química y biología le proporciona una perspectiva única sobre la ciencia detrás del rendimiento deportivo y la terapia física. Así, posee designaciones CSCS y RSCC de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), que reconocen sus conocimientos y habilidades en el campo. También está certificado en PES (Especialista en Mejoramiento de Rendimiento), CES (Especialista en Ejercicios Correctivos) y punción seca.

Con todo ello, el Doctor Charles Loftis es un miembro vital de la comunidad de la NBA, trabajando directamente tanto la fuerza y rendimiento de deportistas de élite como la necesaria prevención y readaptación frente a lesiones deportivas de diversa índole.



Dr. Loftis, Charles

- Preparador Físico en los Portland Trail Blazers, Portland, Estados Unidos
- Entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves
- Fundador y entrenador jefe en XCEL Performance and Fitness
- Entrenador jefe de rendimiento en el equipo masculino de baloncesto de la Universidad Cristiana de Oklahoma
- Terapeuta físico en Mercy
- Doctor en Terapia Física por la Universidad de Langston
- Licenciado en Química y Biología por la Universidad de Langston

“

*Gracias a TECH podrás
aprender con los mejores
profesionales del mundo”*

Director Invitado Internacional

Isaiah Covington es un entrenador de rendimiento altamente capacitado, con una gran experiencia en el tratamiento y abordaje de diferentes lesiones en deportistas de élite. De hecho, su trayectoria profesional se ha dirigido a la **NBA**, una de las ligas deportivas más importantes de todo el mundo. Es el **Entrenador de Rendimiento de los Bolton Celtics**, uno de los equipos más importantes de la Conferencia Este y con mayor proyección en todo Estados Unidos.

Su trabajo en una liga tan exigente le ha hecho especializarse en maximizar el **potencial físico y mental** de los jugadores. Para ello, ha sido clave su experiencia pasada en otros equipos, como los Golden State Warriors y los Santa Cruz Warriors. Esto le ha permitido trabajar también en el plano de las lesiones deportivas, profundizando en la **prevención y readaptación** de las más frecuentes en los deportistas de élite.

En el ámbito académico, su interés se ha centrado en el campo de la **kinesiología**, las **ciencias del ejercicio** y el **deporte de alto rendimiento**. Todo ello le ha llevado a destacar de forma prolífica en la NBA, trabajando día a día con algunos de los jugadores de baloncesto y cuerpo técnico más importantes de todo el mundo.



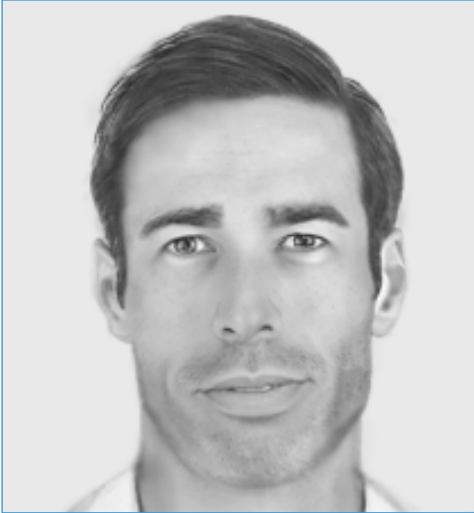
D. Covington, Isaiah

- Entrenador de Rendimiento y Preparador Físico de los Boston Celtics, Boston, Estados Unidos
- Entrenador de Rendimiento de los Golden State Warriors
- Entrenador jefe de Rendimiento de los Santa Cruz Warriors
- Entrenador de Rendimiento en Pacers Sports & Entertainment
- Licenciado en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Delaware
- Especialización en Gestión del Entrenamiento
- Máster en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Long Island
- Máster en Deporte de Alto Rendimiento por la Universidad Católica de Australia



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria

Dirección



Dr. González Matarín, Pedro José

- ♦ Investigador y catedrático de Ciencias de la Salud
- ♦ Investigador técnico de la Educación para la Salud en Murcia
- ♦ Docente e investigador de la Universidad de Almería
- ♦ Técnico del Programa Activa del Departamento de Salud de Murcia
- ♦ Entrenador de Alto Rendimiento
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud
- ♦ Graduado en Educación Física
- ♦ Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- ♦ Máster en Medicina Regenerativa
- ♦ Máster en Actividad Física y Salud
- ♦ Máster en Dietética y Dietoterapia
- ♦ Miembro de: SEEDO y AEEM



“

Inscríbete ahora y avanza en tu campo de trabajo con un programa integral, que te permitirá poner en práctica todo lo aprendido”

10 Titulación

El Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Global University.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

TECH, es miembro de la distinguida organización profesional **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**. Este vínculo reafirma su compromiso con la excelencia en la gestión y capacitación especializada en el ámbito deportivo.

Aval/Membresía

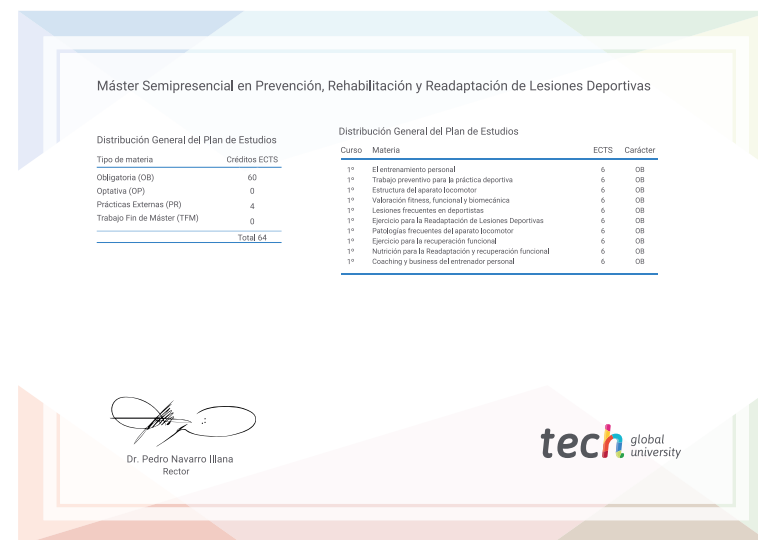


Título: **Máster Semipresencial en Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas)**

Duración: **12 meses**

Créditos: **60 + 4 ECTS**





Máster Semipresencial

Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

Máster Semipresencial

Prevención, Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Aval/Membresía



tech global
university