

Máster Semipresencial

Fisioterapia en Atención Primaria





tech *universidad*
FUNDEPOS

Máster Semipresencial

Fisioterapia en Atención Primaria

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS

Acceso web: www.techtute.com/isioterapia/master-semipresencial/master-semipresencial-isioterapia-atencion-primaria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

¿Por qué cursar este
Máster Semipresencial?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competencias

pág. 18

05

Estructura y Contenido

pág. 22

06

Prácticas Clínicas

pág. 28

07

¿Dónde puedo hacer
las Prácticas Clínicas?

pág. 34

08

Metodología

pág. 38

09

Titulación

pág. 46

01

Presentación

La Fisioterapia desempeña un papel fundamental en la Atención Primaria, al ofrecer una perspectiva integral de la salud. Así, esta disciplina no solo alivia el dolor y mejora la movilidad, sino que también contribuye a la mejora general del bienestar, empoderando a los individuos para que tomen un papel activo en su propia salud. En este ámbito, existe una alta demanda de fisioterapeutas expertos en la rehabilitación y promoción de la función física, sirviéndose de técnicas manuales, ejercicio terapéutico, educación al paciente y consejos sobre autocuidado. Por ello, TECH Universidad FUNDEPOS ha desarrollado un revolucionario programa que fusiona la práctica con la instrucción especializada, buscando que el profesional integre en su práctica diaria los tratamientos fisioterapéuticos más avanzados.



“

Matricúlate ahora en este Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria y benefíciate de la combinación de la flexibilidad del aprendizaje a distancia con la práctica presencial guiada por expertos”

La Fisioterapia en Atención Primaria desempeña un papel esencial en la prevención, evaluación, tratamiento y rehabilitación de diversas condiciones físicas. Es por eso que los fisioterapeutas no solo deben centrarse en la recuperación funcional, sino que también se dedicarán a educar a las personas, para que participen activamente en su bienestar físico, promoviendo así un modelo de atención preventiva y de cuidado holístico.

De esta forma, el programa le proporcionará al fisioterapeuta las herramientas terapéuticas y conocimientos esenciales para su desempeño profesional. El alumnado profundizará en la evaluación y en el tratamiento de condiciones musculoesqueléticas, neurológicas y respiratorias comunes en la Atención Primaria. Así, se incluirán estudios de casos reales, técnicas avanzadas de terapia manual, prescripción de ejercicio terapéutico adaptado a diferentes patologías y poblaciones, así como estrategias para la gestión y prevención de lesiones.

Asimismo, se abordarán los aspectos relacionados con la comunicación efectiva con los pacientes, el trabajo en equipos interdisciplinarios y la aplicación de la evidencia científica en la práctica clínica, ofreciendo una visión completa y actualizada de la Fisioterapia en este contexto de atención esencial dentro del sistema sanitario.

Este Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria combinará la conveniencia de la educación a distancia con la invaluable experiencia práctica. Durante tres semanas, los egresados fusionarán conocimientos teóricos con una inmersión práctica en un destacado centro hospitalario, donde los alumnos pueden aplicar sus conocimientos bajo la supervisión de profesionales experimentados. Esto no solo facilitará la asimilación de las más avanzadas técnicas en Fisioterapia, sino también el desarrollo de habilidades para identificar y tratar adecuadamente el dolor y los problemas de movilidad.

Con la guía de un tutor personal, que le dedicará al alumnado el 100% de su tiempo, trabajará con confianza en un entorno que ofrece lo último en tecnología sanitaria. Así, aprovechará técnicas fisioterapéuticas probadas y efectivas, permitiendo una inmersión práctica integral y aprovechando al máximo esta valiosa experiencia.

Este **Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por profesionales de fisioterapia expertos en Atención Primaria y profesores universitarios con una amplia experiencia
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Planes integrales de actuación sistematizada ante las principales patologías en Atención Primaria
- ♦ Presentación de talleres prácticos sobre técnicas diagnósticas y terapéuticas en Atención Primaria
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros hospitalarios



*¡Apuesta por TECH Universidad FUNDEPOS!
Gracias a este programa maximizarás
la eficiencia y la aplicación práctica
de los conceptos clave en Fisioterapia
en Atención Primaria”*

“

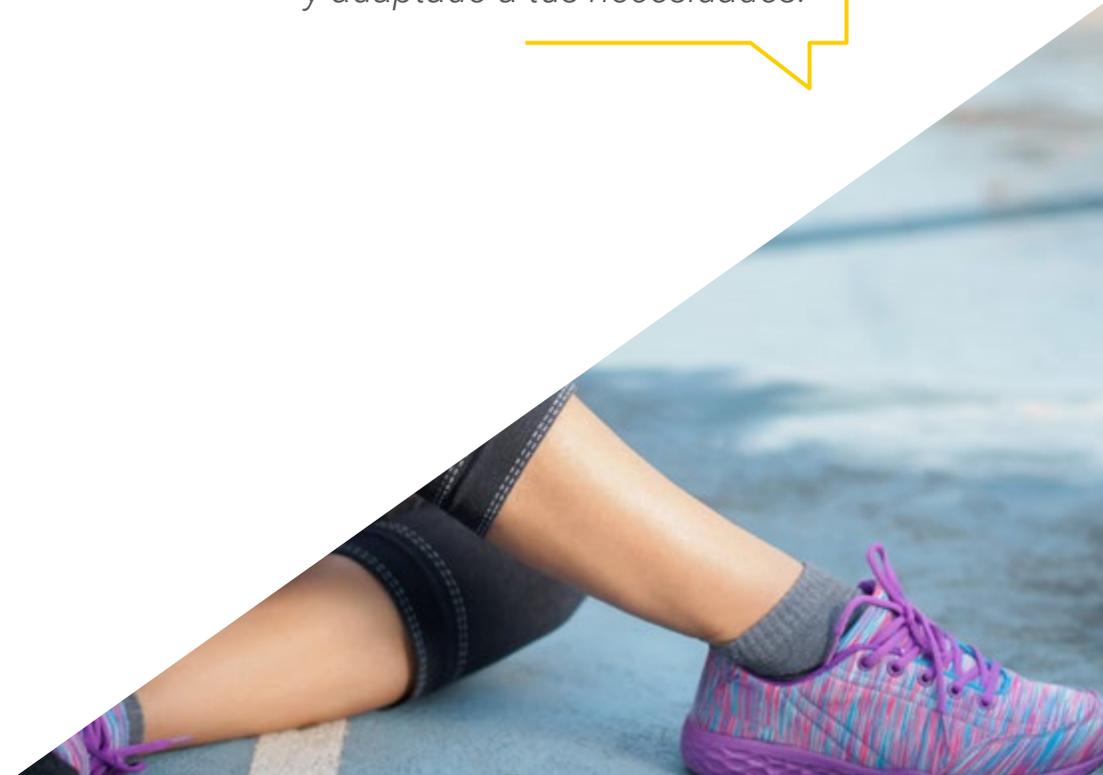
Adquirirás habilidades teóricas sólidas mientras aplicas de manera práctica tus conocimientos en entornos reales de Atención Primaria”

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la fisioterapia que desarrollan sus funciones en las unidades de Atención Primaria, y que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica fisioterapéutica, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la fisioterapia obtener un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Esta flexible modalidad híbrida te asegurará una comprensión integral y la adquisición de las habilidades prácticas necesarias para desempeñar tu labor como Fisioterapeuta .

Actualiza tus conocimientos a través de este Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria, de un modo práctico y adaptado a tus necesidades.



02

¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

Este Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria brindará al especialista la flexibilidad y comodidad de los estudios a distancia, combinada con experiencias prácticas en entornos de Atención Primaria. Además, ahondará en las últimas tendencias y técnicas de fisioterapia, mientras se sumerge en situaciones reales de atención al paciente, bajo la guía de expertos en este campo. Esta fusión única preparará al egresado para abordar desafíos reales y desarrollar habilidades cruciales para desarrollar su praxis clínica, convirtiéndose en un profesional altamente competente y capacitado para enfrentar los desafíos presentes y futuros en Atención Primaria.



“

TECH Universidad FUNDEPOS es la única universidad que te ofrece la posibilidad de adentrarte en entornos clínicos reales y de máxima exigencia para profundizar en los últimos avances en Fisioterapia en Atención Primaria”

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Desde dispositivos portátiles de monitoreo hasta avanzadas herramientas de realidad virtual, y sistemas de Inteligencia Artificial, los avances tecnológicos permiten a los fisioterapeutas evaluar con precisión el progreso del paciente, personalizar programas de tratamiento y ofrecer terapias más efectivas. Por eso, TECH Universidad FUNDEPOS presenta este Máster Semipresencial, gracias al cual el profesional se adentrará en un entorno clínico de vanguardia, accediendo a tecnología de última generación en el campo de la Atención Primaria.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El amplio equipo de profesionales que acompañará al especialista a lo largo de todo el periodo práctico supone un aval de primera y una garantía de actualización sin precedentes. Con un tutor designado específicamente, el alumno podrá ver pacientes reales en un entorno de vanguardia, lo que le permitirá incorporar en su práctica diaria los procedimientos y abordajes más efectivos en Reproducción Asistida.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH Universidad FUNDEPOS selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para los Másteres Semipresenciales. Gracias a ello, el fisioterapeuta tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Atención Primaria. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.





4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

El mercado académico está plagado de programas pedagógicos poco adaptados al quehacer diario del especialista y que exigen largas horas de carga lectiva, muchas veces poco compatibles con la vida personal y profesional. TECH Universidad FUNDEPOS ofrece un nuevo modelo de aprendizaje, 100% práctico, que permite ponerse al frente de procedimientos de última generación en el campo de la Fisioterapia en Atención Primaria y, lo mejor de todo, llevarlo a la práctica profesional en tan solo 3 semanas.

5. Abrir la puerta a nuevas oportunidades

El campo de la Fisioterapia en Atención Primaria está experimentando una emocionante expansión, ofreciendo nuevas oportunidades para los profesionales de la salud. De esta forma, podrán participar en programas de intervención temprana, más centrados en la prevención y la promoción de la salud, trabajando en equipos interdisciplinarios para identificar y abordar problemas musculoesqueléticos, neurológicos y respiratorios en sus etapas iniciales. Además, será capaz de integrar enfoques tecnológicos innovadores, como telemedicina y herramientas de seguimiento remoto, ampliando así el alcance de la atención y mejorando el acceso para comunidades remotas o con dificultades de movilidad.



Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”

03

Objetivos

Con este programa, el especialista no solo adquirirá conocimientos avanzados en fisioterapia, sino que potenciará sus habilidades prácticas en entornos reales. Además, abordará la aplicación de técnicas innovadoras y tecnología de vanguardia en la rehabilitación y promoción de la salud. Este Máster Semipresencial actualizará las destrezas del fisioterapeuta, con el objetivo de que sea capaz de abordar las complejidades de la salud musculoesquelética, neurológica y respiratoria en Atención Primaria. De esta forma, a través de un enfoque semipresencial, se ofrecerá la flexibilidad que el alumnado necesita sin sacrificar la experiencia práctica esencial.



“

Este programa te dará la oportunidad de actualizar tus conocimientos en escenario real, con el máximo rigor científico de una institución de vanguardia tecnológica”



Objetivos generales

- ♦ Objetivo (No va en infinitivo, se da según el Word) El objetivo general que tiene el Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria no será solo impartir conocimientos teóricos sólidos, sino también en brindar la experiencia práctica para enfrentar los desafíos de la Atención Primaria. TECH Universidad FUNDEPOS ofrecerá la combinación perfecta entre flexibilidad de estudio y la aplicación de las habilidades adquiridas en escenarios de atención real bajo la orientación de expertos. Al finalizar, el fisioterapeuta no solo habrá actualizado sus conocimientos en la materia, sino que también se convertirá en un experto en la promoción de la salud comunitaria



Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de tu praxis clínica, ayudándote a crecer personal y profesionalmente”





Objetivos específicos

Módulo 1. Introducción a la Atención Primaria

- ♦ Describir la evolución del sistema sanitario en España
- ♦ Enmarcar la Atención Primaria dentro de la organización
- ♦ Describir al equipo multidisciplinar, las funciones de cada unidad y las interacciones entre ellas
- ♦ Presentar la unidad de fisioterapia, importancia y evolución creciente de esta
- ♦ Aportar los conocimientos sobre el funcionamiento y la destreza necesaria para el desarrollo óptimo del trabajo

Módulo 2. Terapias manuales y terapias activas

- ♦ Aportar una visión global de las terapias más empleadas en la práctica clínica y, en concreto, en Atención Primaria
- ♦ Desarrollar cada una de ellas a través de los principios básicos teóricos que justifican su uso
- ♦ Ampliar conocimientos de terapias manuales desconocidas para el alumno que pueden despertar cambios en sus tratamientos
- ♦ Presentar ejemplos prácticos de técnicas específicas para afianzar la correcta destreza del alumno
- ♦ Adaptar las terapias a los distintos tipos de pacientes y patologías que acuden a consulta
- ♦ Enriquecer al alumno con el abordaje de una misma patología desde diferentes puntos de vista
- ♦ Actualizar los conocimientos en cuanto a los diferentes tipos de terapias que requieren colaboración activa por parte del paciente

- ♦ Ampliar los conocimientos en cuanto a actividades preventivas
- ♦ Aportar una visión global de las necesidades del paciente. Incluyendo en el razonamiento todo tipo de terapias (activa, activa-asistida, pasiva)
- ♦ Introducir la necesidad de educación de parte de la población en el ejercicio y la actividad, analizando al paciente de una forma más completa

Módulo 3. Electroterapia

- ♦ Profundizar en las diferentes familias de corrientes empleadas
- ♦ Describir las propiedades e indicaciones de cada una de ellas
- ♦ Profundizar en el efecto neurofisiológico de estas
- ♦ Detallar parámetros usados en la práctica clínica

Módulo 4. Neurofisiología del dolor y neurorehabilitación

- ♦ Desarrollar las características fundamentales del sistema nervioso
- ♦ Desgranar a nivel fisiológico el concepto de dolor
- ♦ Describir los distintos impulsos y tipos de fibras
- ♦ Explicar las diferentes patologías neurológicas que se abordan en la atención primaria
- ♦ Conocer diferentes protocolos de valoración neurológica específica, con escalas validadas y aplicables en atención primaria
- ♦ Explicar diferentes tratamientos activos y pasivos, desde las escuelas neurológicas más destacadas hasta la fecha
- ♦ Analizar y profundizar en temas específicos de farmacología para familiarizarse con la medicación que reciben los pacientes a los que se trata

Módulo 5. Fisioterapia en Pediatría y suelo pélvico

- ♦ Describir y orientar sobre qué técnicas se pueden usar de suelo pélvico en Atención Primaria
- ♦ Enriquecer al alumno con diferentes puntos de vista y diferentes disciplinas dentro de la fisioterapia
- ♦ Describir el desarrollo evolutivo psicomotor de los niños

Módulo 6. Afectaciones frecuentes

- ♦ Refrescar la anatomía del miembro inferior
- ♦ Manejar ideas generales sobre patologías más frecuentes en Atención Primaria del miembro inferior
- ♦ Identificar patologías en pruebas complementarias determinadas junto con poseer una idea general de cada una de ellas
- ♦ Obtener conocimiento teórico sobre la evolución y pronóstico de diferentes afectaciones
- ♦ Estudiar test específicos para realizar una adecuada evaluación del paciente
- ♦ Aplicar tratamientos indicados y recomendaciones al paciente

Módulo 7: Raquis: Región craneocervical y dorsal

- ♦ Profundizar en el estudio de la anatomía global de la región junto a sus relaciones con otras estructuras
- ♦ Valorar la zona del raquis con test concretos cuyo uso será eminentemente práctico
- ♦ Especialización en herramientas de valoración y tratamiento de diferentes escuelas dentro de la fisioterapia y siempre orientado a las posibilidades en Atención Primaria
- ♦ Obtener un conocimiento específico acerca de la articulación temporomandibular y sus influencias en diversas patologías
- ♦ Resaltar la importancia del autocuidado y actividades físicas dentro de una rutina saludable del paciente

Módulo 8: Raquis: Región lumbosacra

- ♦ Manejar conocimientos acerca de la anatomía global de la región junto a sus relaciones con otras estructuras
- ♦ Valorar la zona del raquis con test concretos con uso eminentemente práctico
- ♦ Conocer de manera profunda herramientas de evaluación y tratamiento de diferentes escuelas dentro de la fisioterapia y siempre orientado a las posibilidades de tratamiento en Atención Primaria
- ♦ Profundizar en la fisionomía del sistema nervioso periférico, sobre todo su relación directa con las patologías que aparecen en consulta
- ♦ Resaltar la importancia del autocuidado y actividades físicas dentro de una rutina saludable del paciente



Módulo 9. Abordaje terapéutico del miembro superior

- ♦ Obtener la formación teórica necesaria en cuanto a anatomía, engranaje del complejo, sistema muscular y tendinoso para afrontar su tratamiento
- ♦ Presentar test funcionales y criterios diagnósticos lo más útiles y prácticos posibles
- ♦ Plantear diferentes propuestas de tratamiento para aumentar las probabilidades de éxito en las terapias
- ♦ Profundizar en el estudio de la ecografía como una herramienta diagnóstica fundamental en los tejidos que tratamos y, en especial, de dicho complejo articular
- ♦ Plantear los casos prácticos más frecuentes que acuden a consulta, la propuesta de tratamiento y la evolución habitual

Módulo 10. Sistema cardio-respiratorio

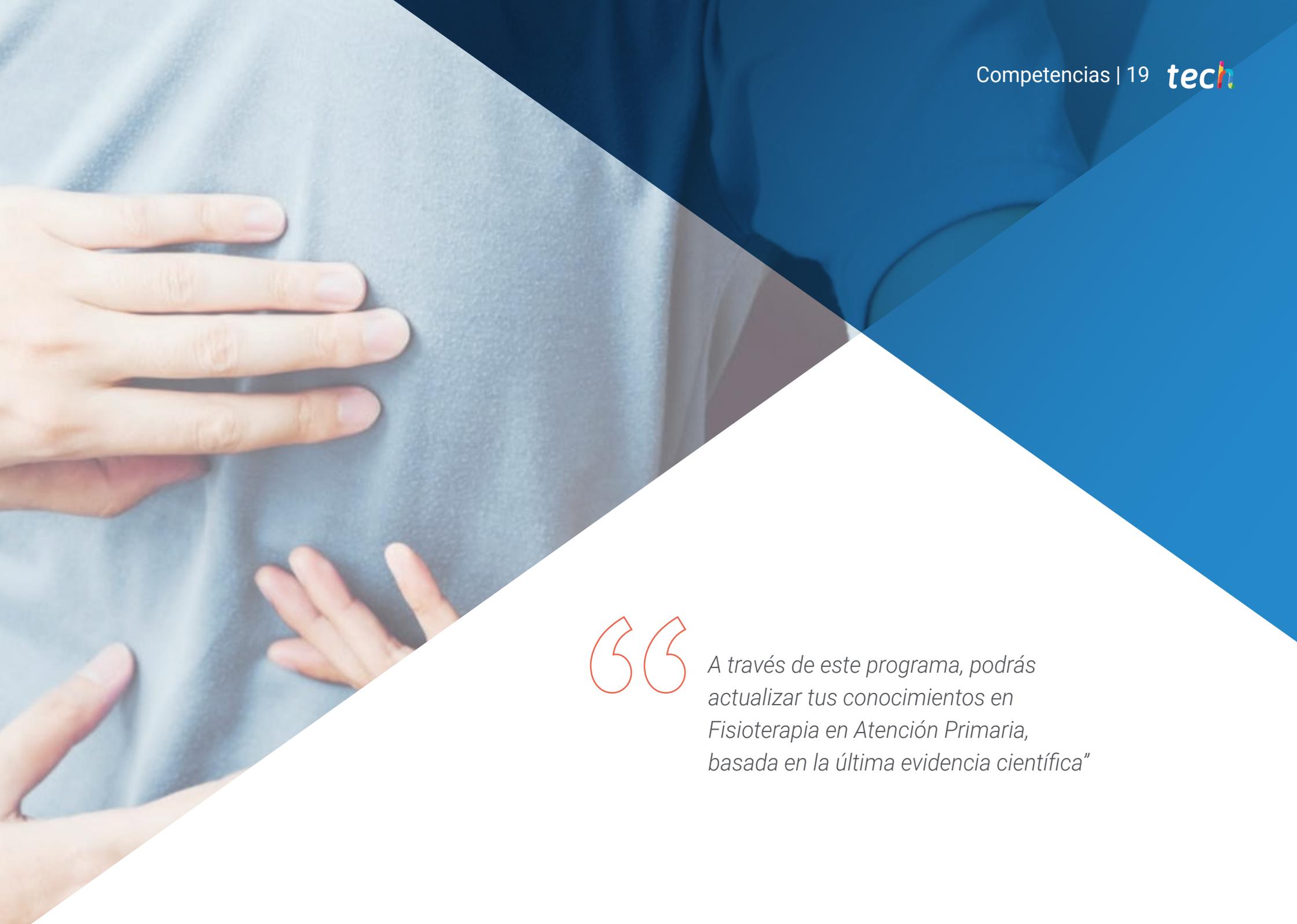
- ♦ Aportar conocimientos y fundamentos teóricos de la anatomía cardiopulmonar
- ♦ Estudiar las relaciones con otros sistemas próximos y las modificaciones sobre ellos
- ♦ Desarrollar una forma de evaluar al paciente de manera más holística y no tanto estructural
- ♦ Valorar la funcionalidad de ejercicios cardiopulmonares e incluirlos en los tratamientos habituales
- ♦ Conocer de manera profunda cuál es la cartera de pacientes con estas afectaciones que llega a Atención Primaria y cuáles son sus criterios de evaluación y tratamiento
- ♦ Analizar el papel desempeñado por la fisioterapia respiratoria durante la pandemia COVID-19

04

Competencias

Después de superar las evaluaciones del Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria, el profesional habrá adquirido las destrezas para evaluar de manera experta y desarrollar planes de tratamiento personalizados, utilizando tanto técnicas tradicionales como las últimas innovaciones tecnológicas. A través de la combinación única de aprendizaje teórico y experiencias prácticas, el egresado se capacitará en técnicas de comunicación efectivas, así como en la toma de decisiones éticas y fundamentadas. De esta forma, estará preparado para abordar desafíos complejos y liderar cambios significativos en el contexto de la Atención Primaria.





“

A través de este programa, podrás actualizar tus conocimientos en Fisioterapia en Atención Primaria, basada en la última evidencia científica”



Competencias generales

- ♦ Aplicar los conocimientos adquiridos en este programa en la práctica diaria en Atención Primaria
- ♦ Emplear herramientas y técnicas de Fisioterapia para Atención Primaria
- ♦ Integrar el ejercicio terapéutico en la promoción de la salud, tanto en poblaciones sanas como enfermas
- ♦ Desarrollar modelos de atención basados en la evidencia más actualizada en los entornos sanitarios más frecuentes, para mejorar la calidad de vida de los pacientes

“

Conviértete en un referente en fisioterapia y marca la diferencia con tu praxis clínica en Atención Primaria”





Competencias específicas

- ♦ Describir al equipo multidisciplinar, las funciones de cada unidad y las interacciones entre ellas
- ♦ Desarrollar las características fundamentales del sistema nervioso
- ♦ Describir las propiedades e indicaciones de cada una de ellas
- ♦ Desarrollar cada una de ellas a través de los principios básicos teóricos que justifican su uso
- ♦ Describir y orientar sobre qué parte de dichas técnicas pueden servir de utilidad en pacientes de Atención Primaria
- ♦ Identificar patologías en pruebas complementarias determinadas junto con poseer una idea general de cada una de ellas
- ♦ Valorar la zona del raquis con test concretos cuyo uso será eminentemente práctico
- ♦ Manejar conocimientos acerca de la anatomía global de la región junto a sus relaciones con otras estructuras
- ♦ Presentar test funcionales y criterios diagnósticos lo más útiles y prácticos posibles
- ♦ Valorar la funcionalidad de ejercicios cardiopulmonares e incluirlos en los tratamientos habituales

05

Estructura y contenido

Este Máster Semipresencial se estructura en módulos que combinan a la perfección la teoría con la aplicación práctica en entornos reales de Atención Primaria. Desde los fundamentos de la fisioterapia, hasta tecnologías emergentes y métodos de evaluación avanzados, cada contenido se enfoca en brindar al profesional las herramientas esenciales para destacar en este campo. Además, tendrá acceso a recursos digitales de vanguardia y la invaluable oportunidad de aplicar sus conocimientos bajo la guía experta de profesionales destacados. Este enfoque integral preparará al especialista para enfrentar desafíos reales en la Fisioterapia en Atención Primaria.





“

Únete a este programa y forma parte de una experiencia que te equipará con las habilidades y conocimientos necesarios para sobresalir en un campo en constante evolución”

Módulo 1. Introducción a la Atención Primaria

- 1.1. Evolución del sistema sanitario
- 1.2. Marco legislativo
- 1.3. Área de salud y zona básica de salud
- 1.4. Fisioterapia en Atención Primaria
- 1.5. Fisioterapia en atención especializada
- 1.6. Equipo multidisciplinar
- 1.7. Cartera de servicio
- 1.8. Unidad de fisioterapia
 - 1.8.1. Funciones del fisioterapeuta
 - 1.8.2. Dinámica de una consulta
 - 1.8.3. Aplicación informática
- 1.9. Educación para la salud
- 1.10. Marco histórico de la fisioterapia

Módulo 2. Terapias manuales y terapias activas

- 2.1. Masoterapia
- 2.2. Osteopatía estructural y visceral
- 2.3. Punción seca
- 2.4. Drenaje linfático manual
- 2.5. Vendaje funcional y kinesiotape
- 2.6. Cinesiterapia
- 2.7. Pilates
- 2.8. Estiramientos globales y propiocepción
- 2.9. Pruebas complementarias
- 2.10. Razonamiento clínico



Módulo 3. Electroterapia

- 3.1. Introducción
- 3.2. Tipos de corriente y propiedades
- 3.3. Corriente de alta frecuencia
 - 3.3.1. Microonda
 - 3.3.2. Onda corta
- 3.4. Corriente variable
- 3.5. Corriente continua o galvánica
 - 3.5.1. Principios fundamentales
 - 3.5.2. Efectos
- 3.6. Corrientes interferenciales
 - 3.6.1. Principios fundamentales
 - 3.6.2. Efectos
- 3.7. Ultrasonidos
 - 3.7.1. Principios fundamentales
 - 3.7.2. Efectos
- 3.8. Infrarrojo
 - 3.8.1. Principios fundamentales
 - 3.8.2. Efectos
- 3.9. Potenciación muscular
- 3.10. Resto de herramientas en electroterapia
 - 3.10.1. Láser
 - 3.10.2. Magnetoterapia

Módulo 4. Neurofisiología del dolor y neurorrehabilitación

- 4.1. Organización del sistema nervioso
- 4.2. Transmisión y fibras
 - 4.2.1. Vía aferente
 - 4.2.2. Vía eferente
- 4.3. Tipos de dolor
 - 4.3.1. Dolor visceral
 - 4.3.2. Dolor somático
 - 4.3.3. Dolor neuropático
 - 4.3.4. Características del dolor agudo y crónico
- 4.4. Afecciones neurológicas
- 4.5. Evaluación de las afecciones neurológicas
- 4.6. Fisioterapia en afecciones del sistema nervioso central
- 4.7. Fisioterapia en afecciones del sistema nervioso periférico
- 4.8. Tratamiento con terapias activas
- 4.9. Tratamiento con terapia manual
- 4.10. Farmacología de patologías frecuentes

Módulo 5. Fisioterapia en pediatría y suelo pélvico

- 5.1. Anatomía y fisiología abdomino-pélvica
- 5.2. Fisiopatología periné
- 5.3. Técnicas de tratamiento
- 5.4. Ejercicios pelvis y suelo pélvico
- 5.5. Programa de tratamiento específicos
- 5.6. Introducción a la fisioterapia pediátrica
- 5.7. Valoración desarrollo psicomotor
- 5.8. Abordaje terapéutico desde la fisioterapia
- 5.9. Fisioterapia respiratoria pediátrica
- 5.10. Órtesis infantiles

Módulo 6. Abordaje terapéutico miembro inferior

- 6.1. Fisiología articular
- 6.2. Fisiología muscular
- 6.3. Pie y análisis biomecánico de la marcha
- 6.4. Patologías más frecuentes
- 6.5. Valoración
- 6.6. Test funcionales
- 6.7. Estructuras nerviosas
- 6.8. Tratamientos manuales
- 6.9. Terapias activas y activas asistidas
- 6.10. Actividades de la vida diaria que generan patología

Módulo 7. Raquis: Región craneocervical y dorsal

- 7.1. Fisiología articular
- 7.2. Fisiología muscular
- 7.3. ATM (articulación temporomandibular)
- 7.4. Patologías más frecuentes
- 7.5. Valoración
- 7.6. Test funcionales
- 7.7. Estructuras nerviosas
- 7.8. Tratamiento con terapias manuales
- 7.9. Tratamiento con terapias activas y activas asistidas
- 7.10. Actividades de la vida diaria que generan patología

Módulo 8. Raquis: Región lumbosacra

- 8.1. Fisiología articular
- 8.2. Fisiología muscular
- 8.3. Patologías más frecuentes
- 8.4. Estructuras relacionadas que generan patología
- 8.5. Valoración
- 8.6. Test funcionales
- 8.7. Estructuras nerviosas
- 8.8. Tratamiento con terapias manuales
- 8.9. Tratamiento con terapias activas y activas asistidas
- 8.10. Actividades de la vida diaria que generan patología

Módulo 9. Abordaje terapéutico miembro superior

- 9.1. Fisiología articular
- 9.2. Fisiología muscular
- 9.3. Cadenas musculares y estructuras relacionadas
- 9.4. Afectaciones más frecuentes
- 9.5. Valoración
- 9.6. Test funcionales
- 9.7. Estructuras nerviosas
- 9.8. Tratamiento con terapias manuales
- 9.9. Terapias activas y activas asistidas
- 9.10. Actividades de la vida diaria que generan patología



Módulo 10. Sistema cardio-respiratorio

- 10.1. Fundamento anatómico y fisiológico del sistema respiratorio y cardíaco
- 10.2. Tipos de patologías respiratorias
- 10.3. Valoración del sistema respiratorio
- 10.4. Técnicas de fisioterapia respiratoria en atención primaria. Reeducación de la ventilación
- 10.5. Técnicas de fisioterapia respiratoria en atención primaria. Drenaje de secreciones
- 10.6. Técnicas de fisioterapia respiratoria en atención primaria. Entrenamiento cardiorrespiratorio y ejercicios dirigidos
- 10.7. Técnicas de fisioterapia respiratoria en atención primaria. Empleo de aerosoles y ventiladores mecánicos
- 10.8. Tratamiento de patologías obstructivas
- 10.9. Tratamiento de patologías restrictivas
- 10.10. Fisioterapia en atención primaria y COVID-19



Esta capacitación te permitirá avanzar en tu carrera de una manera flexible y cómoda”

06

Prácticas Clínicas

Tras superar el periodo teórico online, el programa contempla un periodo de capacitación práctica en un centro clínico de referencia. El estudiante tendrá a su disposición el apoyo de un tutor que le acompañará durante todo el proceso, tanto en la preparación como en el desarrollo de las prácticas clínicas.





“

Fortalece tus conocimientos clínicos gracias al contacto directo con pacientes reales que te permitirá la estancia práctica”

El periodo de Capacitación Práctica de este programa en Fisioterapia en Atención Primaria permitirá al especialista sumergirse en el mundo real de la atención médica. Esto consistirá en una estancia práctica clínica, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de formación práctica al lado de un especialista adjunto. Esta estancia le permitirá una interacción directa con pacientes reales, bajo la supervisión de profesionales de referencia en el área, desarrollando habilidades de evaluación, diagnóstico y tratamiento de una amplia gama de condiciones, desde lesiones musculoesqueléticas hasta enfermedades crónicas.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctica, las actividades estarán dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención fisioterapéutica en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad.

Estas prácticas se presentan como una puerta abierta hacia la consolidación de la confianza profesional. Los egresados tendrán la oportunidad de aplicar sus conocimientos teóricos en situaciones reales, enfrentándose a desafíos y tomando decisiones cruciales bajo la guía de mentores experimentados. De esta forma, la experiencia no solo les brindará seguridad en su capacidad clínica, sino que también les proporcionará una valiosa red de contactos y referencias para su carrera en la Fisioterapia en Atención Primaria.

La parte práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de Fisioterapia en Atención Primaria (aprender a ser y aprender a relacionarse).



Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Fisioterapia traumatólogica y reumatológica	Realizar evaluaciones exhaustivas de pacientes con trastornos traumatólogicos o reumatológicos
	Diseñar planes de tratamiento personalizados, basados en las necesidades específicas de cada paciente
	Aplicar técnicas de terapia manual para reducir el dolor y mejorar la movilidad en pacientes con lesiones traumáticas o enfermedades reumatológicas
	Implementar programas de ejercicio terapéutico para fortalecer músculos y mejorar la flexibilidad y la función articular
	Educar a los pacientes sobre autocuidado, manejo del dolor y prevención de lesiones recurrentes o empeoramiento de condiciones reumatológicas
Fisioterapia neurológica	Realizar evaluaciones neurológicas detalladas para identificar deficiencias motoras, sensoriales o cognitivas
	Diseñar programas de rehabilitación personalizados, enfocados en la recuperación funcional del sistema nervioso
	Aplicar técnicas de terapia manual y ejercicios específicos para mejorar la movilidad, fuerza y coordinación en pacientes con trastornos neurológicos
	Utilizar tecnologías avanzadas, como la estimulación eléctrica, para mejorar la función motora en pacientes neurológicos
	Evaluar y ajustar regularmente los planes de tratamiento según la evolución del paciente y sus necesidades cambiantes
Fisioterapia respiratoria	Realizar evaluaciones respiratorias exhaustivas para identificar problemas respiratorios y deficiencias en la función pulmonar
	Implementar técnicas de respiración y ejercicios específicos para mejorar la capacidad pulmonar y la ventilación en pacientes con afecciones respiratorias
	Enseñar y guiar a los pacientes en la realización de ejercicios de expansión torácica y fortalecimiento de los músculos respiratorios
	Utilizar técnicas de desobstrucción bronquial y drenaje postural para ayudar a eliminar secreciones y mejorar la función pulmonar
	Educar a los pacientes sobre el autocuidado, el uso adecuado de dispositivos respiratorios y la prevención de complicaciones respiratorias

Módulo	Actividad Práctica
Drenaje linfático	Evaluar la condición del sistema linfático del paciente para determinar la necesidad y el enfoque del drenaje linfático
	Aplicar técnicas manuales suaves de masaje para estimular el flujo linfático y reducir la acumulación de líquido
	Personalizar el tratamiento según las áreas específicas de retención de líquidos o edema del paciente
	Monitorear la respuesta del paciente al tratamiento y ajustar las técnicas según sea necesario para optimizar los resultados
Pilates	Adaptar ejercicios de pilates según las necesidades y limitaciones físicas de los pacientes
	Guiar y supervisar la correcta ejecución de los ejercicios durante las sesiones
	Diseñar programas de entrenamiento personalizados, basados en los principios del pilates, para mejorar la movilidad, la fuerza y la flexibilidad
	Evaluar y monitorear el progreso de los pacientes, ajustando los ejercicios según sea necesario, para maximizar los beneficios terapéuticos



Capacítate en un centro hospitalario de vanguardia, a través de un programa académico innovador”

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

- 1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.
- 2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.
- 3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH Universidad FUNDEPOS para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07

¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

Este programa de Máster Semipresencial contempla en su itinerario una estancia práctica en un centro hospitalario de prestigio, donde el alumno pondrá en práctica todo lo aprendido en materia de Fisioterapia aplicada a pacientes de Atención Primaria. En este sentido, TECH Universidad FUNDEPOS ofrece al alumno la oportunidad de expandir su experiencia junto a destacados expertos sanitarios, fomentando así un crecimiento continuo en su trayectoria profesional.





“

Completarás tu capacitación teórica con la mejor estancia práctica del mercado educativo”



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Centro Paso a Paso

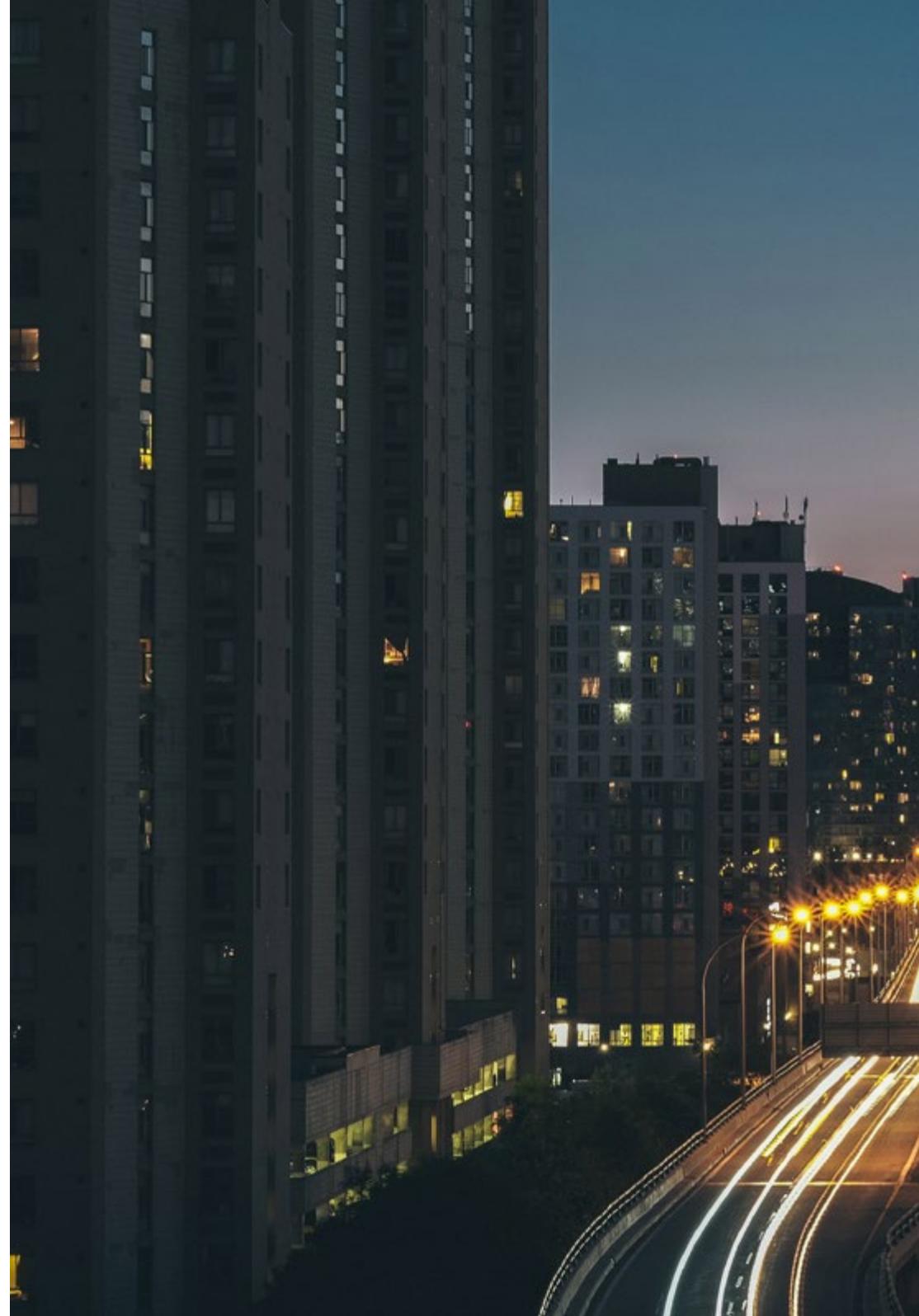
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Paseo de la Democracia 10 Portal 4 Bajo Entrada por Calle Rosalía de Castro (Peatonal, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid)

Centro de rehabilitación especializado en servicios sanitarios y de atención temprana

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Neuropsicología y Educación
- Fisioterapia en Atención Primaria





Clínica Espasana

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: C/ Poeta Hassan,
Rasid, nº1, 03400 Villena, Alicante

La Clínica Espasana es un centro policlínico
con gran variedad de especialidades

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Diagnóstico en Fisioterapia
-Fisioterapia en Atención Primaria

08

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Universidad FUNDEPOS empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH Universidad FUNDEPOS podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

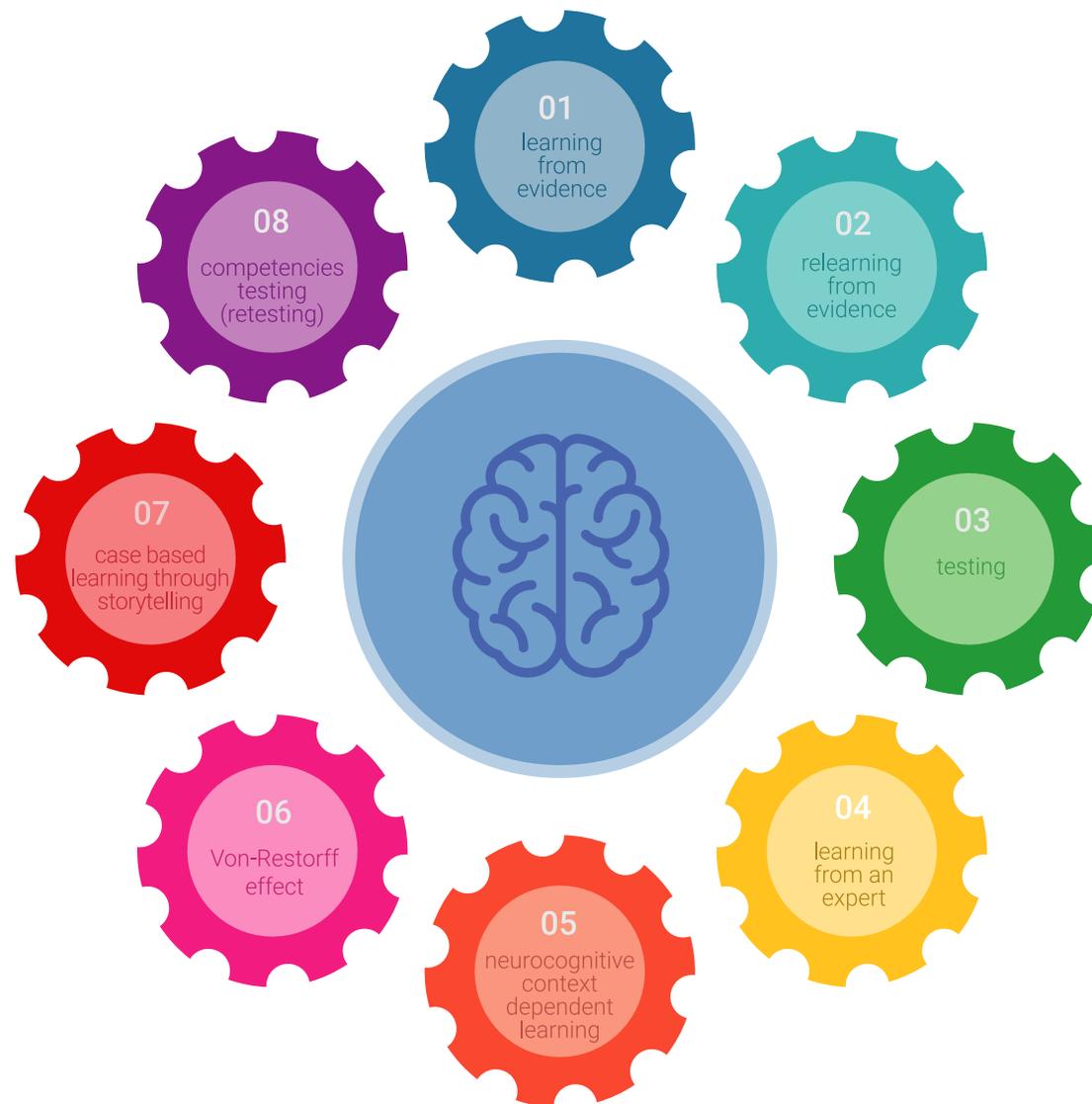
1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH Universidad FUNDEPOS aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH Universidad FUNDEPOS. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH Universidad FUNDEPOS acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

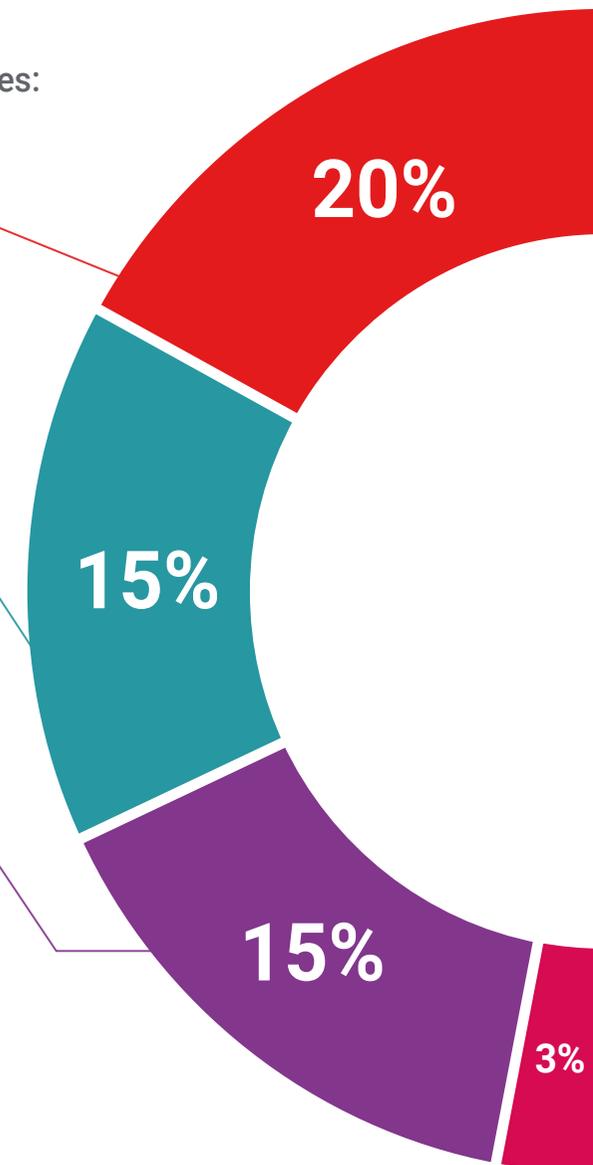
El equipo de TECH Universidad FUNDEPOS presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

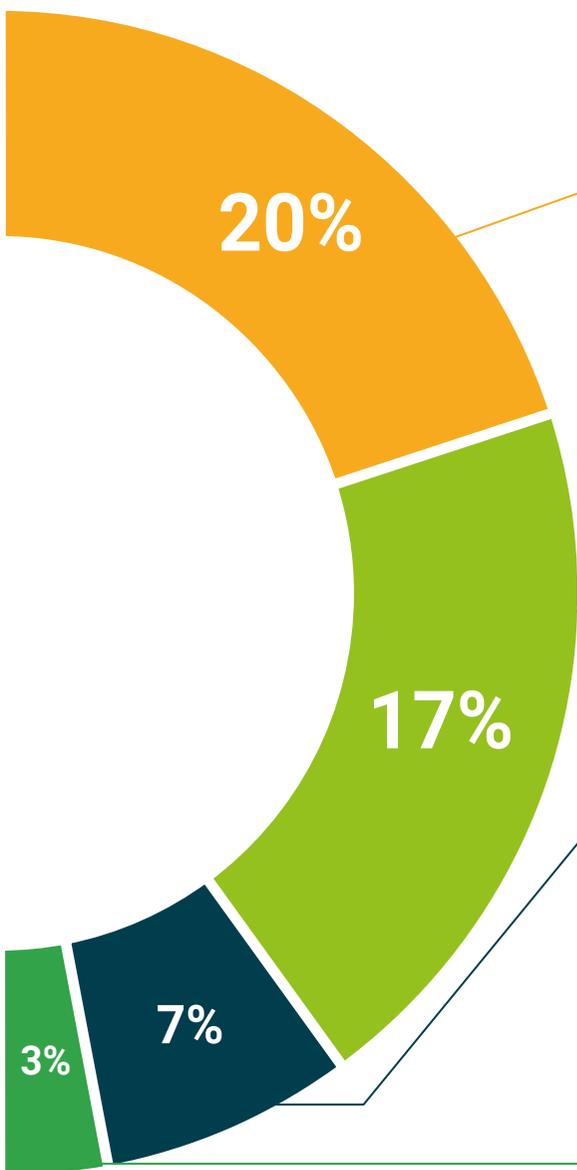
Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH Universidad FUNDEPOS el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH Universidad FUNDEPOS presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH Universidad FUNDEPOS ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



09

Titulación

El Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Máster Semipresencial, uno expedido por TECH Universidad Tecnológica y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Máster Semipresencial en Fisioterapia en Atención Primaria**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**



*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Universidad Tecnológica recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Semipresencial
Fisioterapia en Atención Primaria

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS

Máster Semipresencial

Fisioterapia en Atención Primaria

