

Máster Semipresencial

Dermocosmética



Máster Semipresencial

Dermocosmética

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS

Créditos: 60 + 4 ECTS

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/master-semipresencial/master-semipresencial-dermocosmetica

Índice

01	Presentación del programa	pág. 4	02	¿Por qué estudiar en TECH?	pág. 8	03	Plan de estudios	pág. 12	04	Objetivos docentes	pág. 18
			05	Prácticas	pág. 24	06	Centros de prácticas	pág. 30	07	Salidas profesionales	pág. 34
						08	Metodología de estudio	pág. 38	09	Titulación	pág. 48

01

Presentación del programa

Los avances experimentados en el campo de la Dermocosmética han permitido a los Fisioterapeutas ampliar su repertorio de soluciones. Entre las innovaciones más notables destacan las técnicas de rejuvenecimiento facial no invasivas con radiofrecuencia e hilos tensores. Además, la tecnología láser y la nutrición aplicada a la Fisioterapia Estética han permitido una aproximación más completa al cuidado de la piel y los signos de la edad. Mantenerse al día en estas técnicas es un reto para los profesionales, especialmente en un contexto donde no abundan los programas académicos al respecto. Así, TECH ha desarrollado un innovador itinerario que combina una metodología de aprendizaje 100% online con una estancia práctica en centros de vanguardia.



“

Dominarás, gracias a TECH, los últimos procedimientos terapéuticos para reducir los signos de la edad a través de técnicas no invasivas ni quirúrgicas”

La Dermocosmética ha experimentado importantes avances que han permitido a los Fisioterapeutas ofrecer un abanico más amplio de soluciones a sus pacientes. Una de las innovaciones más competitivas de los últimos tiempos han sido las técnicas de rejuvenecimiento facial no invasivas donde destacan la radiofrecuencia y los hilos tensores. A través de ellas se combaten los signos de la edad sin necesidad de someterse a intervenciones quirúrgicas. Asimismo, la tecnología láser y la luz pulsada intensa para la depilación, así como la incorporación de la nutrición aplicada a la Fisioterapia Estética, han permitido una aproximación más integral al cuidado de la piel y la estética corporal.

Al mismo tiempo, mantenerse al día sobre todos esos adelantos es un reto para los profesionales del sector. Principalmente en un contexto donde abunda los programas académicos con una pesada carga teórica que desechan la actualización de competencias prácticas. Por eso, TECH ha diseñado este Máster Semipresencial que integra dos etapas bien diferenciadas. La primera transcurrirá de manera 100% online en una plataforma de aprendizaje personalizable y con diversos recursos multimedia. Además, durante este periodo se aplicarán métodos de aprendizaje novedosos como el *Relearning*.

Al completar esos estudios teóricos, el Fisioterapeuta tendrá a su alcance la realización de una estancia práctica y presencial en centros dermatocósmético de vanguardia. Su recorrido por esas instituciones, comprendido por 3 semanas, le permitirá aplicar los procedimientos aprendidos de manera directa en casos reales. Además, serán guiados por expertos de prestigio internacional que supervisarán su progreso académico, a la par que le facilitarán el manejo de las más complejas herramientas del sector.

Este **Máster Semipresencial en Dermocosmética** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos ejemplificados por especialistas del Dermocosmética
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Planes integrales de actuación sistematizada ante las principales necesidades
- ♦ Presentación de talleres prácticos sobre técnicas Dermocosméticas
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros hospitalarios



Actualiza tus competencias en cuanto al manejo de la depilación láser y luz pulsada intensa con los contenidos de este Máster Semipresencial"

“

Cursa una estancia intensiva de 3 semanas en un centro de prestigio donde encontrarás las tecnologías más actualizadas para realizar el peeling químico y atender a su cuidado posterior”

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales dedicados a la Dermocosmética para Fisioterapeutas. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica y permitir la toma de decisiones más eficiente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de Dermocosmética para Fisioterapeutas obtener un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Este programa de estudios es todo lo que necesitas para ponerte al día acerca de los últimos avances en Dermatología estética ortomolecular aplicados por fisioterapeutas.

Durante la estancia práctica de esta titulación, aplicarás las diferentes técnicas de aplicación de los hilos de sustentación.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

*Estudia en la mayor universidad digital
del mundo y asegura tu éxito profesional.
El futuro empieza en TECH”*

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

Este programa se compone de 10 módulos que abordan desde la Fisioterapia estética hasta la nutrición aplicada y la actividad física en la estética. Los egresados de la titulación adquirirán competencias en técnicas y tratamientos en dermatología y belleza, con una base científica sólida y actualizada, lo que les permitirá mejorar su capacidad de valoración, tratamiento y prevención. Con este programa, los fisioterapeutas podrán ampliar su campo de especialización y mejorar su oferta de servicios a sus pacientes, lo que les permitirá posicionarse mejor dentro de un campo cada vez más exigente y dinámico.



“

Profundizarás en la composición, mecanismos de acción y aplicaciones terapéuticas de los principios activos dermocosméticos”

Módulo 1. Fisioterapia estética

- 1.1. La Fisioterapia estética: novedades en la profesión
- 1.2. PAE aplicado a la estética
- 1.3. Diagnóstico y registro
- 1.4. Higiene en una consulta estética
 - 1.4.1. Antisépticos
 - 1.4.2. Higiene de manos
 - 1.4.3. Higiene de utensilios
 - 1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.5. Organización de la consulta estética
- 1.6. Gestión de la consulta estética
- 1.7. El aspecto ético-legal de la Fisioterapia estética: código deontológico y problemas éticos
 - 1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de Fisioterapia
 - 1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
 - 1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
- 1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la Fisioterapia estética
- 1.9. La urgencia en la consulta de Fisioterapia estética
- 1.10. Complicaciones en Fisioterapia estética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Fisioterapia estética

- 2.1. Historia de la medicina antienvjecimiento
- 2.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
- 2.3. Especies y longevidad
- 2.4. Mecanismos de envejecimiento celular
- 2.5. Mitocondrias
- 2.6. Cronobiología I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiología II. Sueño y vigilia
- 2.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
- 2.9. Telómeros y telomerasas
- 2.10. Exposoma y envejecimiento

Módulo 3. La piel

- 3.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
- 3.2. Anejos de la piel
 - 3.2.1. El pelo
 - 3.2.2. Uñas
 - 3.2.3. Glándulas sebáceas
 - 3.2.4. Glándulas sudoríparas
- 3.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
 - 3.3.1. Protección
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulación de la temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Embarazo
- 3.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
 - 3.5.1. Desarrollo de la piel
 - 3.5.2. Desarrollo del cabello
 - 3.5.3. Desarrollo de las uñas
 - 3.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
- 3.6. Tipos de piel
 - 3.6.1. El grosor
 - 3.6.2. La emulsión cutánea
 - 3.6.3. El fototipo cutáneo
 - 3.6.4. El estado
- 3.7. La higiene de la piel

- 3.8. Hidratación de la piel
 - 3.8.1. Técnicas manuales
 - 3.8.2. Materiales y medios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipos

Módulo 4. Patologías Dermatológicas más frecuentes

- 4.1. Acné
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatitis Seborreica
- 4.4. Dermatitis Atópica
- 4.5. Dermatitis de Contacto
- 4.6. Trastornos de la Pigmentación: Hiperpigmentaciones
- 4.7. Trastornos de la Pigmentación: Hipopigmentaciones
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: bacterias
- 4.10. Infecciones e Infestaciones Cutáneas producidas por agentes patógenos: virus
- 4.11. Ictiosis
- 4.12. Urticaria y Angioedema
- 4.13. Cicatrices

Módulo 5. Fisioterapia en depilación

- 5.1. Láser en depilación y factores de influencia
 - 5.1.1. Factores de influencia en la depilación láser
- 5.2. La fotodepilación con luz pulsada intensa y factores de influencia
 - 5.2.1. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
- 5.3. Objetivos de la depilación láser e IPL
- 5.4. Procedimiento de realización de la depilación láser e IPL
- 5.5. Primera visita
 - 5.5.1. Información del cliente
 - 5.5.2. Datos de la ficha técnica y de seguimiento
 - 5.5.3. Consentimiento informado

- 5.6. Procedimiento de la técnica
 - 5.6.1. Limpieza, rasurado y desinfección
 - 5.6.2. Delimitación de la zona
 - 5.6.3. Protección
 - 5.6.4. Aplicación del gel refrigerante
 - 5.6.5. Utilización del equipo
 - 5.6.6. Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
- 5.7. Riesgos y efectos secundarios
- 5.8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
- 5.9. Medidas de protección de los profesionales y los clientes
 - 5.9.1. Indumentaria
 - 5.9.2. Higiene postural recomendada para el trabajo

Módulo 6. El masaje estético en Fisioterapia estética

- 6.1. La aplicación de masajes estéticos y los efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
- 6.2. Clasificación de los masajes según su acción y las distintas técnicas aplicables
- 6.3. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
- 6.4. Parámetros de aplicación de las maniobras de masajes y criterios de selección de maniobras de masaje estético
- 6.5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
- 6.6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización
- 6.7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 6.8. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
- 6.9. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
- 6.10. Indicaciones del masaje estético mecánico
- 6.11. Resultados inmediatos y posteriores del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

Módulo 7. *Peeling* en Dermocosmética

- 7.1. Generalidades
- 7.2. Preparación previa
- 7.3. *Peeling* superficial
- 7.4. *Peeling* medio
- 7.5. *Peeling* profundo
- 7.6. Cuidados post *peeling*. Efectos adversos y su tratamiento
- 7.7. Introducción a la Dermocosmética
- 7.8. Cuidados cosmético general de la piel
- 7.9. Cuidado cosmético específico

Módulo 8. Nutrición aplicada a la Fisioterapia estética: aspectos psicológicos del paciente

- 8.1. Cuidados de enfermería en nutricosmética *antiaging*
- 8.2. Dermocosmética ortomolecular
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebióticos y probióticos
- 8.5. Nutrigenética. Nutrigenómica
- 8.6. Suplementación
- 8.7. Aditivos alimentarios
- 8.8. Alteraciones nutricionales más frecuentes relacionadas con la estética
- 8.9. Aspectos psicológicos del envejecimiento

Módulo 9. Actividad física: sedentarismo y Obesidad

- 9.1. Fisiología de la actividad física
- 9.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
- 9.3. Evaluación fisiológica e interpretación II
- 9.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
- 9.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
- 9.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida
- 9.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
- 9.8. Sedentarismo y Obesidad
- 9.9. Tratamiento farmacológico de la la. GLP1-Liraglutide
- 9.10. Suplementación dietética



Módulo 10. Cuidados en otros procedimientos y tratamientos

- 10.1. Rellenos o fillers faciales
- 10.2. Bioplástia
- 10.3. La toxina botulínica
- 10.4. Los hilos de sustentación
- 10.5. *Peelings* químicos
- 10.6. Radiofrecuencia, tecnología y efectos biológicos
- 10.7. Rejuvenecimiento facial
- 10.8. Rinomodelación y mentoplastia
- 10.9. Carboxiterapia facial y corporal
- 10.10. PRP (plasma rico en plaquetas)
- 10.11. Microdermoabrasión

“Desarrollarás habilidades avanzadas para realizar evaluaciones cutáneas funcionales y seleccionar las terapias en función de las condiciones específicas de los pacientes”

04

Objetivos docentes

El objetivo principal de este programa universitario es brindar a los profesionales una completísima actualización sobre los avances más relevantes de la Dermocosmética. Para esto, la titulación combina metodológicamente la teórica y la práctica de esta especialidad. Así, los egresados podrás desarrollar competencias de primer nivel para prevenir, tratar y rehabilitar a pacientes con problemas de piel, faciales y corporales. Además, tendrá la oportunidad de adquirir experiencias junto a los mejores expertos, en centros estéticos de gran prestigio.



“

Manejarás estrategias innovadoras de prevención, intervención y mantenimiento en el cuidado cutáneo desde un enfoque basado en la evidencia”



Objetivo general

- Mediante esta titulación universitaria, los fisioterapeutas reforzarán sus conocimientos sobre Dermocosmética y adquirirán los conocimientos fundamentales sobre las más recientes modalidades de tratamientos antienvjecimiento. En particular, profundizarán en las técnicas no invasivas que han irrumpido en este sector. Por otro lado, con el abordaje de este temario académico, sabrán diferenciar Patologías Tópicas y los abordajes más innovadores para ellos



Gracias a formatos didácticos diversos tales como el vídeo explicativo o el resumen interactivo, adquirirás una actualización de conocimientos completamente amena e individualizada"





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisioterapia estética

- ♦ Conocer los fundamentos de la Fisioterapia Dermoestética
- ♦ Saber estructurar la organización de la consulta de Fisioterapia Dermoestética
- ♦ Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de Fisioterapia Dermoestética
- ♦ Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- ♦ Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la Fisioterapia Dermoestética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Fisioterapia estética

- ♦ Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienvjecimiento
- ♦ Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienvjecimiento
- ♦ Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- ♦ Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- ♦ Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- ♦ Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- ♦ Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- ♦ Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

Módulo 3. La piel

- ♦ Conocer la estructura anatómica de la piel
- ♦ Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- ♦ Analizar las diferentes funciones de la piel
- ♦ Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- ♦ Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- ♦ Conocer los diferentes tipos de piel
- ♦ Entender los fundamentos de la higiene facial
- ♦ Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 4. Patologías Dermatológicas más frecuentes

- ♦ Desarrollar una propuesta de protocolos de actuación por cada patología descrita
- ♦ Definir que se conoce como piel sensible o reactiva
- ♦ Analizar los diferentes tipos de acné, y cuales podemos abordar desde la farmacia comunitaria
- ♦ Abordar el estudio de la xerosis desde un punto de vista dermatológico, analizando qué enfermedades o tratamientos la producen más habitualmente, y qué síntomas presentan
- ♦ Diferenciar los tratamientos existentes para la hiperhidrosis
- ♦ Analizar los diferentes tipos de dermatitis, sus características diferenciales, y su casuística particular
- ♦ Definir los diferentes transitorios de la pigmentación, su tratamiento y las posibles medidas de prevención

- ♦ Analizar la rosácea y sus diferentes estadios, para facilitar su reconocimiento y realizar una correcta indicación

Módulo 5. Fisioterapia en depilación

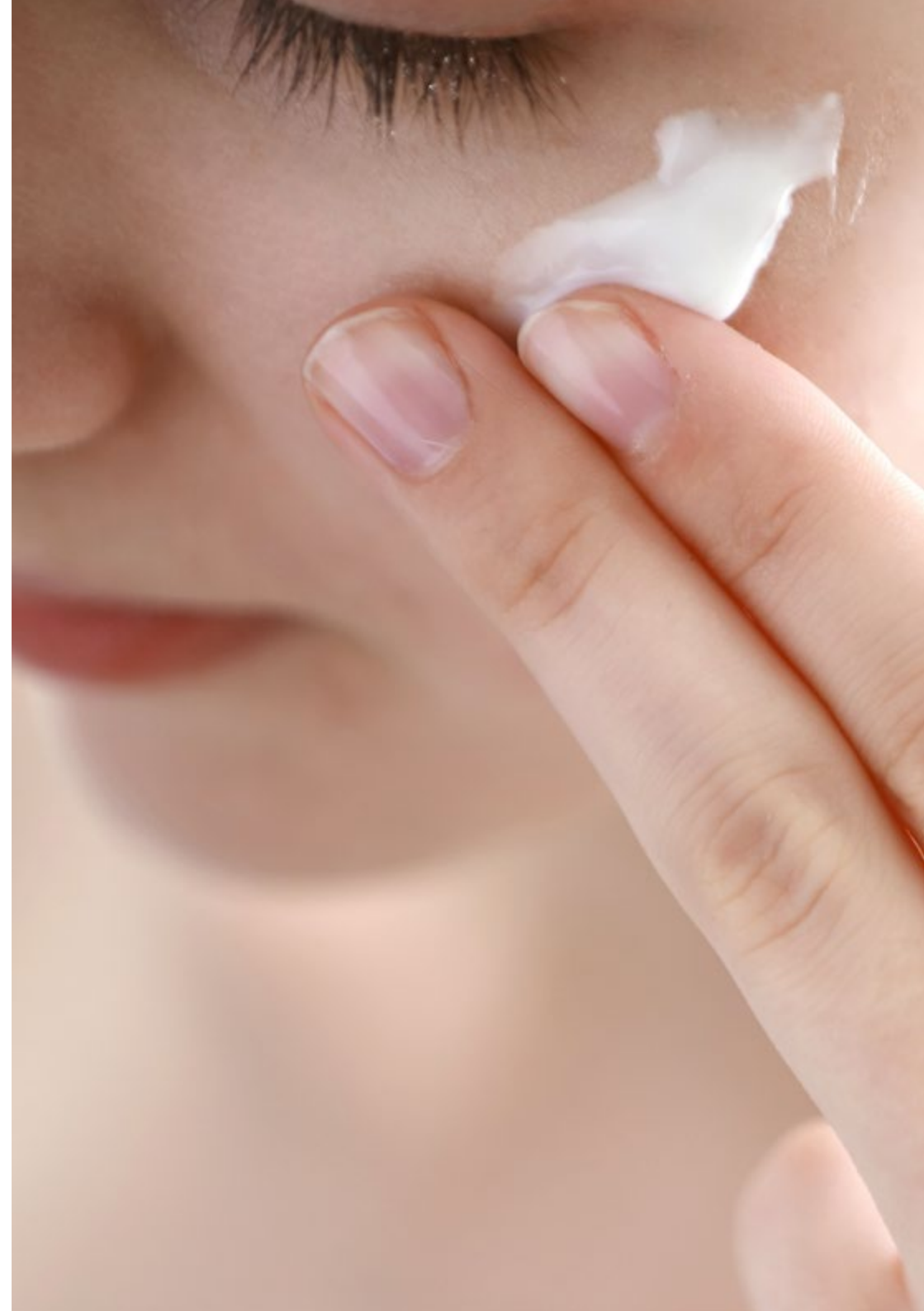
- ♦ Profundizar en los aspectos, clasificación y la influencia de la depilación láser
- ♦ Conocer los aspectos, clasificación y la influencia de la fotodepilación con luz pulsada
- ♦ Entender los objetivos de la depilación con láser
- ♦ Saber programar y trabajar con los equipos para la depilación láser
- ♦ Manejar los procedimientos correctos y el consentimiento informado para llevar a cabo una depilación láser
- ♦ Conocer las medidas de protección tanto para los profesionales, como para los clientes en procedimientos de depilación láser

Módulo 6. El masaje estético en Fisioterapia estética

- ♦ Saber aplicar masajes estéticos para efectos inmediatos
- ♦ Entender la clasificación de los masajes
- ♦ Conocer las maniobras aplicadas al masaje estético corporal
- ♦ Profundizar en los diferentes tipos de masajes existentes, sus efectos y mecanismos de aplicación

Módulo 7. Peeling en Dermocosmética

- ♦ Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento *Post Peeling*, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- ♦ Conocer los posibles efectos adversos del peeling y su tratamiento
- ♦ Profundizar en los tipos de peeling e indicaciones habituales
- ♦ Examinar la preparación previa adecuada de la piel
- ♦ Profundizar en los cuidados cosméticos generales de la piel
- ♦ Abordar patologías como el acné o envejecimiento



Módulo 8. Nutrición aplicada a la Fisioterapia estética: aspectos psicológicos del paciente

- ♦ Establecer la contribución de los micronutrientes al estado nutricional normal
- ♦ Presentar los distintos tipos de alimentos funcionales, nutraceuticos, así como las diferenciase entre ambos
- ♦ Examinar la aportación de prebiótico y probióticos a la salud
- ♦ Identificar los distintos aditivos alimentarios y sus funciones en los alimentos
- ♦ Presentar tipos concretos de dietas y su contribución a mejorar las funciones del organismo

Módulo 9. Actividad física: sedentarismo y Obesidad

- ♦ Examinar la respuesta metabólica durante el ejercicio físico
- ♦ Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- ♦ Analizar los principios básicos del entrenamiento deportivo que permitan elaborar plan de actividad física adaptada
- ♦ Analizar tendencias para recuperación y readaptación al esfuerzo
- ♦ Determinar las pautas e indicaciones del tratamiento farmacológico de la Obesidad

Módulo 10. Cuidados en otros procedimientos y tratamientos

- ♦ Adquirir conocimientos profundos sobre diferentes procedimientos y tratamientos como los rellenos, la toxina botulínica o los hilos de sustentación
- ♦ Profundizar en el uso del PRP (plasma rico en plaquetas)
- ♦ Profundizar en el uso de la carboxitarapia, rinomodelación y mentoplastia

05 Prácticas

Las prácticas profesionales de este Máster Semipresencial en Dermocosmética son una oportunidad única para que los egresados adquieran competencias novedosas. Esa estancia presencial e intensiva se desarrollará después de completar las 1.800 horas de estudio teórico que comprende este programa. Además, un tutor ofrecerá un asesoramiento individualizado a los egresados para garantizar el máximo aprovechamiento de la experiencia.



“

*Realiza una estancia práctica de 3
semanas en centros dermocosméticos
de vanguardia gracias a TECH”*

Estas prácticas profesionales son una parte fundamental para la preparación que este Máster Semipresencial ofrece a los egresados. Durante 3 semanas, tendrán la oportunidad de llevar a cabo procedimientos dermocosméticos de última generación, desde centros de referencia. Esa experiencia les permitirá aplicar directamente las técnicas y conocimientos adquiridos en la fase teórica, en casos reales y bajo la supervisión de expertos de gran prestigio.

La estancia presencial será supervisada por un tutor adjunto de amplia cualificación y con una dilatada trayectoria en el sector. Esta figura será la encargada de proporcionar un *feedback* constante a los egresados para ayudarles a mejorar y aprovechar al máximo su experiencia práctica.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Módulo	Actividad Práctica
Fisioterapia Estética	Realizar una consulta estética completa, desde la organización hasta la gestión y registro de la misma
	Aplicar el protocolo de higiene adecuado para una consulta estética
	Gestionar el aspecto ético-legal de la Fisioterapia Estética, cumpliendo con el código deontológico y realizando consentimientos informados
	Aplicar técnicas de gestión de calidad en la práctica de la Fisioterapia Estética
	Resolver urgencias y complicaciones en la consulta de Fisioterapia Estética
Envejecimiento y valoración cosmética	Analizar el envejecimiento celular y las teorías del envejecimiento para determinar el tratamiento más adecuado
	Diferenciar las especies y longevidad para la valoración cosmética en Fisioterapia Estética
	Determinar los mecanismos de envejecimiento celular para establecer los tratamientos adecuados
	Evaluar el ritmo circadiano y su relación con el envejecimiento
Cuidados de la piel	Implementar una evaluación de la piel en diferentes etapas de la vida y aplicar los cuidados adecuados según las necesidades
	Aplicar técnicas manuales, materiales y medios técnicos, y cosméticos específicos para la hidratación de la piel
	Realizar una higiene adecuada de la piel y aplicar las técnicas de hidratación correctas
	Valorar la embriología de la piel y de los anejos cutáneos para establecer los cuidados adecuados
	Identificar los diferentes tipos de piel y aplicar el tratamiento adecuado según sus características

Módulo	Actividad Práctica
Fisioterapia en depilación	Desarrollar la depilación láser e IPL siguiendo el protocolo adecuado y tomando las medidas de protección necesarias
	Determinar los factores de influencia en la depilación láser y con luz pulsada intensa
	Introducir las técnicas de masaje estético corporal adecuadas para cada tipo de cliente
	Desplegar una preparación previa y cuidados post peeling en Dermocosmética
	Prescribir actividad física personalizada según la evaluación fisiológica e interpretación realizada en el cliente
	Implementar los rellenos faciales y los hilos de sustentación en los tratamientos estéticos
Otros procedimientos y tratamientos	Utilizar la toxina botulínica y la rinomodelación en los tratamientos faciales
	Realizar peelings químicos y microdermoabrasión en los tratamientos de la piel
	Aplicar la radiofrecuencia y carboxiterapia facial y corporal en los tratamientos estéticos
	Usar la técnica PRP (plasma rico en plaquetas) en los tratamientos estéticos

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

06

Centros de prácticas

A continuación, se detallan algunos de los centros de prácticas seleccionados por TECH para este programa. No obstante, si ninguno de ellos se ajusta a sus expectativas o necesidades, TECH se compromete a gestionar la formalización de un convenio con una entidad que cumpla con sus preferencias, garantizando así una experiencia plenamente personalizada.



“

*Disfrutarás de una Capacitación Práctica
en una reconocida organización altamente
especializada en Dermocosmética”*



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Fisioterapia

Minerva Peyús

País	Ciudad
España	Madrid

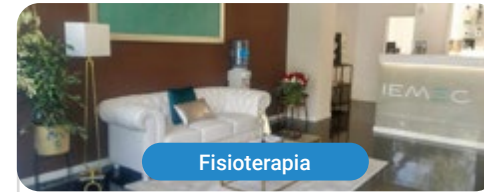
Dirección: Calle Carretera de Canillas 17 local, 28043, Madrid

Clínica Médico Estético encargada de realizar tratamientos médicos, estéticos, masajes y depilación

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Dermocosmética
- Antiaging





Fisioterapia

IEMEC Clinic

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Av. Siglo XXI,13, 28660,
Boadilla del Monte

Es un centro de medicina estética y capilar donde se realizan tratamientos faciales y procedimientos corporales de última generación

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería Estética
- Dermocosmética



Fisioterapia

Uve Medical

País
España

Ciudad
Madrid

Dirección: Calle Rey Francisco, 16

Clínica especializada en injerto capilar, enfocada en brindar el mejor cuidado y resultados visibles

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Dermocosmética

07

Salidas profesionales

Este programa de TECH representa una oportunidad única para los fisioterapeutas que desean especializarse en el uso clínico de productos dermocosméticos y potenciar su práctica en el ámbito estético. A través de conocimientos avanzados y una capacitación práctica intensiva, los egresados de esta titulación adquirirán competencias clave para intervenir en Alteraciones Cutáneas y mejorar sus resultados terapéuticos. Gracias a esto, ampliarán significativamente sus salidas profesionales en entornos médico-estéticos y clínicas especializadas.



“

¿Buscas ejercitarte como Técnico Especialista en Dermocosmética Clínica? Lógralo por medio de esta titulación en solo 12 meses”

Perfil del egresado

El egresado de este Máster Semipresencial será un fisioterapeuta capacitado para integrar productos dermocosméticos en entornos clínicos, aplicando tratamientos personalizados que optimicen la salud y estética cutánea. Además, desarrollará habilidades para evaluar el estado de la piel, seleccionar principios activos adecuados y combinar técnicas manuales y aparatología estética con seguridad y eficacia. Además, estará preparado para diseñar protocolos dermatofuncionales, liderar proyectos estéticos interdisciplinarios y promover una práctica ética, basada en la evidencia y orientada al bienestar del paciente.

Brindarás un asesoramiento integral sobre la selección de productos dermocosméticos compatibles con la Fisioterapia estética y el estado cutáneo del usuario.

- ♦ **Integración Dermocosmética en la Práctica Clínica:** Habilidad para incorporar productos dermocosméticos en tratamientos de Fisioterapia estética y dermatofuncional, mejorando la calidad y eficacia de la atención al paciente
- ♦ **Evaluación Funcional y Pensamiento Crítico:** Capacidad para analizar el estado cutáneo y funcional del paciente, aplicando el razonamiento clínico para seleccionar intervenciones seguras, personalizadas y basadas en la evidencia
- ♦ **Responsabilidad Ética y Seguridad del Paciente:** Compromiso con la práctica ética, la aplicación de protocolos higiénico-sanitarios y el uso responsable de productos cosméticos, garantizando la salud y bienestar del paciente
- ♦ **Colaboración Interdisciplinaria en el Entorno Estético-Sanitario:** Aptitud para comunicarse y trabajar de manera efectiva con dermatólogos, médicos estéticos y otros profesionales de la salud, favoreciendo un abordaje integral de las Alteraciones Cutáneas.



Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Técnico Especialista en Dermocosmética Clínica:** Se encarga de aplicar productos cosméticos terapéuticos en combinación con técnicas de fisioterapia estética, contribuyendo al abordaje de alteraciones cutáneas desde un enfoque clínico y funcional.
Responsabilidad: Ejecutar tratamientos personalizados con aparatología estética y cosmética avanzada, evaluando su eficacia y garantizando la seguridad del paciente.
- 2. Asesor en Cuidado Dermocosmético Funcional:** Especialista en orientar a pacientes y equipos clínicos en la selección y uso de productos dermocosméticos compatibles con la Fisioterapia estética y el estado cutáneo del usuario.
Responsabilidad: Diseñar pautas de cuidado domiciliario y protocolos preventivos, adaptados a diferentes tipos de piel y necesidades estéticas o dermatológicas.
- 3. Consultor en Proyectos de Estética y Salud Cutánea:** Dedicado a la implementación de soluciones dermocosméticas en centros de fisioterapia, clínicas médico-estéticas o consultas privadas, colaborando con equipos multidisciplinares.
Responsabilidad: Realizar diagnósticos estéticos funcionales, proponer mejoras en protocolos y seleccionar líneas cosméticas adecuadas al perfil clínico del paciente.
- 4. Administrador de Servicios de Fisioterapia Estética:** Encargado de gestionar unidades o gabinetes especializados en tratamientos estéticos y dermatofuncionales, optimizando los recursos técnicos y humanos disponibles.
Responsabilidad: Supervisar al personal, coordinar la adquisición de productos y aparatología, y asegurar la calidad de los servicios mediante estándares clínicos y cosméticos actualizados.

08

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

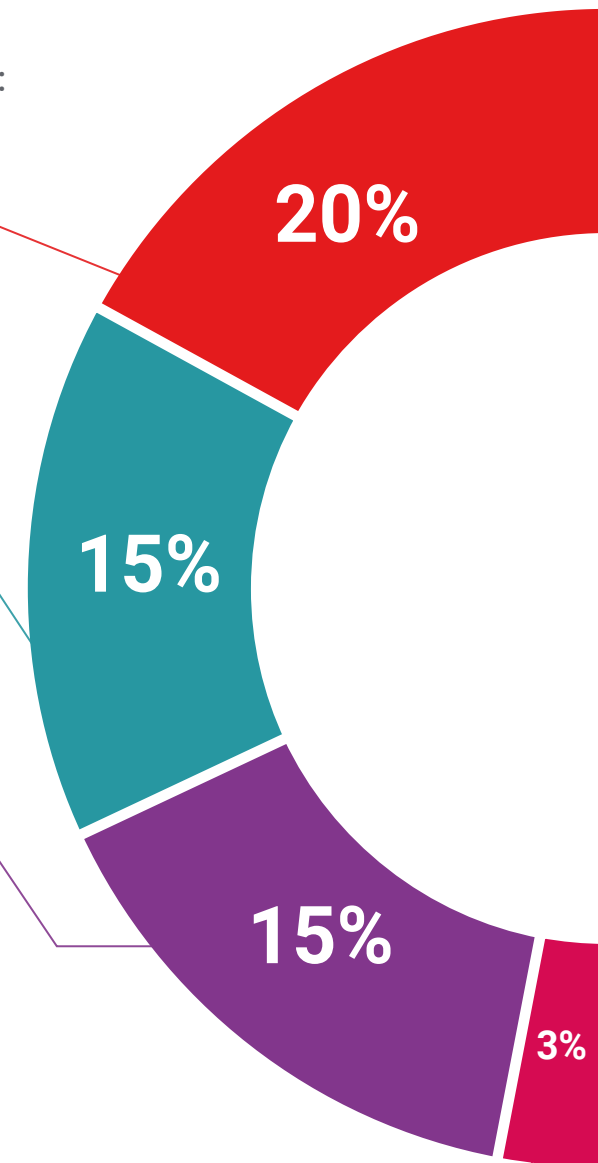
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

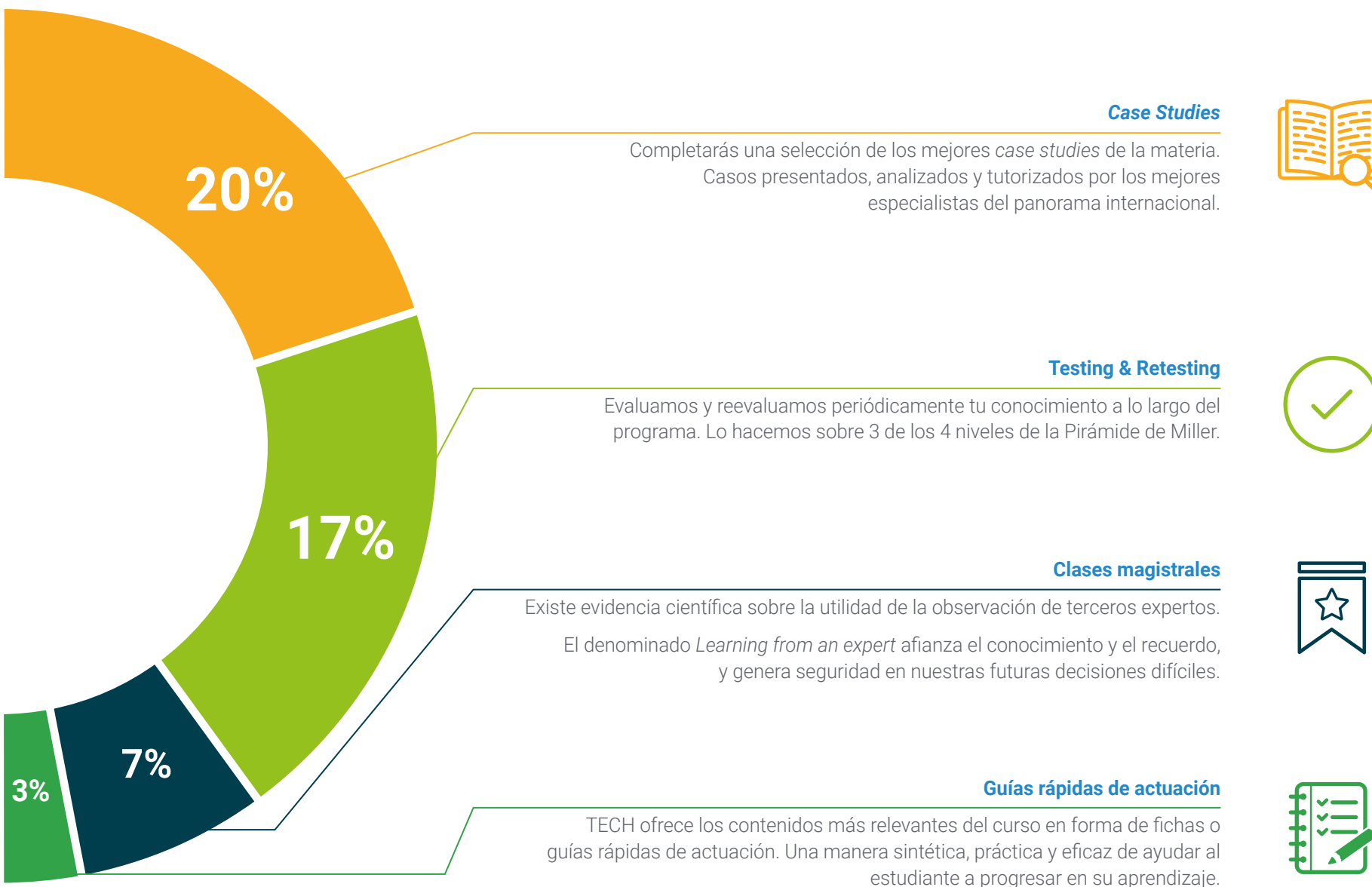
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





09

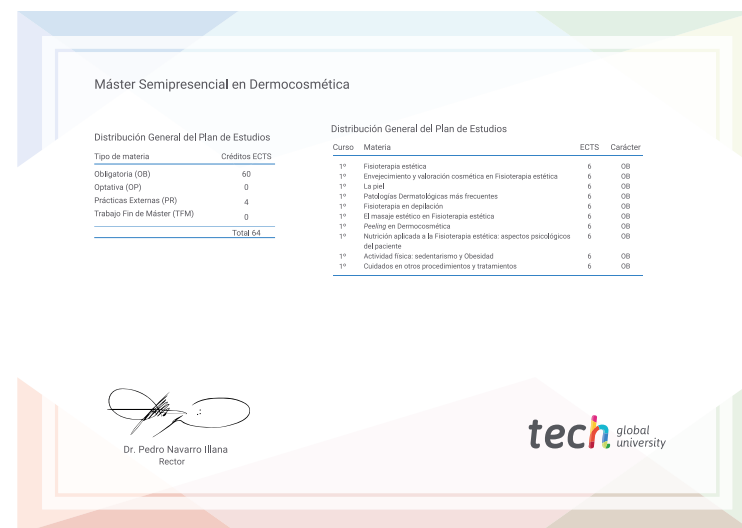
Titulación

El Máster Semipresencial en Dermocosmética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Máster Semipresencial, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"





Máster Semipresencial Dermocosmética

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS

Créditos: 60 + 4 ECTS

Máster Semipresencial

Dermocosmética

