

Máster de Formación Permanente

Dermocosmética





Máster de Formación Permanente Dermocosmética

- » Modalidad: online
- » Duración: 7 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/master/master-dermoc Cosmetica



Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 18

05

Salidas profesionales

pág. 24

06

Metodología de estudio

pág. 28

07

Titulación

pág. 38

01

Presentación del programa

La piel es salud, identidad y belleza. Su cuidado impacta directamente en la autoestima y la calidad de vida. Por ello, los procedimientos dermocosméticos se han convertido en una prioridad para millones de personas. Según un informe de la Organización Mundial de la Salud, el mercado global del cuidado de la piel superó los 150.000 millones de dólares en el último año. Ante esta demanda, las clínicas estéticas requieren profesionales altamente capacitados. Este programa universitario brinda contenidos actualizados y especializados, permitiendo al fisioterapeuta dominar las técnicas más innovadoras y posicionarse como referente en estética avanzada aplicada a la salud cutánea y al bienestar integral.



“

*Con este Máster de Formación Permanente
100% online, dominarás el proceso de
atención en Dermoestética y aplicarás
protocolos personalizados a cada tipo de piel”*

La piel es un órgano de gran importancia no solo para la salud, sino también a nivel estético. En este sentido, cada vez aumenta más la conciencia social sobre la importancia de su cuidado y, para ello, los tratamientos dermatocósméticos son un gran aliado al servicio de las personas pues ayudan a contrarrestar los efectos del envejecimiento, reducir arrugas, eliminar manchas o, simplemente, ganar en luminosidad. Todo ello no solo a nivel facial, sino también corporal.

Así, al tiempo que la preocupación por el estado de la salud cutánea crece entre las personas, también lo hace la necesidad de los centros dermatocósméticos de contar con las habilidades y herramientas más novedosas e innovadoras del sector. De esta forma, disfrutar de una adecuada actualización de conocimientos hace que el diagnóstico y la elección del tratamiento más adecuado se realicen de forma eficaz, haciendo que su servicio esté a la altura de lo que esperan los pacientes.

En el campo concreto de la fisioterapia, la Dermatocósmética permite al profesional aprender las técnicas más adecuadas a la hora de aplicar cierto tipo de masajes con el objetivo de eliminar la flacidez o mejorar la musculatura. Por eso, durante este Máster de Formación Permanente se realizará un recorrido intensivo por los diferentes tipos de masajes existentes en Dermatocósmética, sus medios de aplicación y los resultados inmediatos o a largo plazo que otorgan.

Por todo ello, los expertos que finalicen este excelente programa podrán, gracias a los nuevos conocimientos que obtendrán, mejorar su prestigio y ofrecer nuevos e innovadores servicios a sus pacientes. Todo ello, debido al enfoque eminentemente práctico de esta titulación, a su innovadora metodología y a sus completos contenidos, que le garantizarán el éxito profesional y unas mejores perspectivas económicas y de promoción laboral.

Este **Máster de Formación Permanente en Dermatocósmética** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Dermatocósmética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en Dermatocósmética
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Identificarás Alteraciones Cutáneas comunes como la flacidez, celulitis o fibrosis"

“

Aplicarás criterios fisioterapéuticos para la selección de productos dermocosméticos según el tipo de piel, patología asociada y objetivos terapéuticos”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Dermocosmética, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Promoverás el autocuidado y la educación dermocosmética, asesorando al paciente sobre higiene, fotoprotección o uso de cosméticos funcionales.

Aprovecha todos los beneficios de la metodología Relearning, la cual te permitirá organizar tu tiempo y ritmo de estudio, adaptándose a tus horarios.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en diez idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

Los materiales didácticos que conforman este Máster de Formación Permanente han sido elaborados por un equipo multidisciplinar de expertos en Fisioterapia Dermocosmética. Gracias a esto, el plan de estudios profundiza en los fundamentos de la piel, el envejecimiento, las Patologías Dermatológicas y los procedimientos estéticos más innovadores. Todo ello con el objetivo de que los egresados desarrollen un abordaje clínico-estético integral que optimice la salud y el aspecto cutáneo del paciente.





“

*Implementarás programas de prevención
del envejecimiento cutáneo y recuperación
dermatológica postintervención”*

Módulo 1. Fisioterapia estética

- 1.1. La Fisioterapia estética: novedades en la profesión
- 1.2. PAE aplicado a la estética
- 1.3. Diagnóstico y registro
- 1.4. Higiene en una consulta estética
 - 1.4.1. Antisépticos
 - 1.4.2. Higiene de manos
 - 1.4.3. Higiene de utensilios
 - 1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.5. Organización de la consulta estética
- 1.6. Gestión de la consulta estética
- 1.7. El aspecto ético-legal de la Fisioterapia Estética: código deontológico y problemas éticos
 - 1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de Fisioterapia
 - 1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
 - 1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
- 1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la Fisioterapia estética
- 1.9. La urgencia en la consulta de Fisioterapia estética
- 1.10. Complicaciones en Fisioterapia estética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Fisioterapia estética

- 2.1. Historia de la medicina antienvjecimiento
- 2.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
- 2.3. Especies y longevidad
- 2.4. Mecanismos de envejecimiento celular
- 2.5. Mitocondrias
- 2.6. Cronobiología I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiología II. Sueño y vigilia
- 2.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
- 2.9. Telómeros y telomerasas
- 2.10. Exposoma y envejecimiento

Módulo 3. La piel

- 3.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
- 3.2. Anejos de la piel
 - 3.2.1. El pelo
 - 3.2.2. Uñas
 - 3.2.3. Glándulas sebáceas
 - 3.2.4. Glándulas sudoríparas
- 3.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
 - 3.3.1. Protección
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulación de la temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: Neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Embarazo
- 3.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
 - 3.5.1. Desarrollo de la piel
 - 3.5.2. Desarrollo del cabello
 - 3.5.3. Desarrollo de las uñas
 - 3.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
- 3.6. Tipos de piel
 - 3.6.1. El grosor
 - 3.6.2. La emulsión cutánea
 - 3.6.3. El fototipo cutáneo
 - 3.6.4. El estado

- 3.7. La higiene de la piel
- 3.8. Hidratación de la piel
 - 3.8.1. Técnicas manuales
 - 3.8.2. Materiales y medios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipos

Módulo 4. Patologías Dermatológicas más frecuentes

- 4.1. Acné
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatitis Seborreica
- 4.4. Dermatitis Atópica
- 4.5. Dermatitis de Contacto
- 4.6. Transtornos de la Pigmentación. Hiperpigmentaciones
- 4.7. Transtornos de la Pigmentación. Hipopigmentaciones
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: bacterias
- 4.10. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: virus
- 4.11. Ictiosis
- 4.12. Urticaria y angioedema
- 4.13. Cicatrices

Módulo 5. Fisioterapia en depilación

- 5.1. Láser en depilación y factores de influencia
 - 5.1.1. Factores de influencia en la depilación láser
- 5.2. La fotodepilación con luz pulsada intensa y factores de influencia
 - 5.2.1. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
- 5.3. Objetivos de la depilación láser e IPL
- 5.4. Procedimiento de realización de la depilación láser e IPL
- 5.5. Primera visita
 - 5.5.1. Información del cliente
 - 5.5.2. Datos de la ficha técnica y de seguimiento
 - 5.5.3. Consentimiento informado

- 5.6. Procedimiento de la técnica
 - 5.6.1. Limpieza, rasurado y desinfección
 - 5.6.2. Delimitación de la zona
 - 5.6.3. Protección
 - 5.6.4. Aplicación del gel refrigerante
 - 5.6.5. Utilización del equipo
 - 5.6.6. Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
- 5.7. Riesgos y efectos secundarios
- 5.8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
- 5.9. Medidas de protección de los profesionales y los clientes
 - 5.9.1. Indumentaria
 - 5.9.2. Higiene postural recomendada para el trabajo

Módulo 6. El masaje estético en Fisioterapia estética

- 6.1. La aplicación de masajes estéticos y los efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
- 6.2. Clasificación de los masajes según su acción y las distintas técnicas aplicables
- 6.3. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
- 6.4. Parámetros de aplicación de las maniobras de masajes y criterios de selección de maniobras de masaje estético
- 6.5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
- 6.6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización
- 6.7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 6.8. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
- 6.9. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
- 6.10. Indicaciones del masaje estético mecánico
- 6.11. Resultados inmediatos y posteriores del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

Módulo 7. *Peeling* en Dermocosmética

- 7.1. Generalidades
- 7.2. Preparación previa
- 7.3. *Peeling* superficial
- 7.4. *Peeling* medio
- 7.5. *Peeling* profundo
- 7.6. Cuidados *postpeeling*. Efectos adversos y su tratamiento
- 7.7. Introducción a la dermocosmética
- 7.8. Cuidados cosmético general de la piel
- 7.9. Cuidado cosmético específico

Módulo 8. Nutrición aplicada a la Fisioterapia estética. Aspectos psicológicos del paciente

- 8.1. Cuidados de enfermería en nutricosmética *antiaging*
- 8.2. Dermocosmética ortomolecular
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebióticos y probióticos
- 8.5. Nutrigenética. Nutrigenómica
- 8.6. Suplementación
- 8.7. Aditivos alimentarios
- 8.8. Alteraciones nutricionales más frecuentes relacionadas con la estética
- 8.9. Aspectos psicológicos del envejecimiento

Módulo 9. Actividad física. Sedentarismo y Obesidad

- 9.1. Fisiología de la actividad física
- 9.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
- 9.3. Evaluación fisiológica e interpretación II
- 9.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
- 9.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
- 9.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida
- 9.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
- 9.8. Sedentarismo y obesidad
- 9.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1 – Liraglutide
- 9.10. Suplementación dietética



Módulo 10. Cuidados en otros procedimientos y tratamientos

- 10.1. Rellenos o *fillers* faciales
- 10.2. Bioplástia
- 10.3. La toxina botulínica
- 10.4. Los hilos de sustentación
- 10.5. *Peelings* químicos
- 10.6. Radiofrecuencia, tecnología y efectos biológicos
- 10.7. Rejuvenecimiento facial
- 10.8. Rinomodelación y mentoplastia
- 10.9. Carboxiterapia facial y corporal
- 10.10. PRP (Plasma Rico en Plaquetas)
- 10.11. Microdermoabrasión

“

Fomentarás una práctica profesional ética y responsable, dentro del marco legal del ejercicio de la Fisioterapia”



04

Objetivos docentes

Este programa de TECH está diseñado para proporcionar a los fisioterapeutas las herramientas necesarias para aplicar tratamientos dermocosméticos avanzados en la práctica clínica. Para ello, la titulación abarca desde los fundamentos de la piel hasta técnicas específicas de rejuvenecimiento, estética corporal, nutrición, y actividad física, capacitando a estos profesionales para realizar diagnósticos precisos y tratamientos personalizados. Así, los objetivos docentes de este Máster de Formación Permanente garantizan que los egresados desarrollen competencias en estética terapéutica, lideren procedimientos innovadores en el cuidado cutáneo y contribuyan a la mejora integral de la salud del paciente.





“

Dispondrás de un conocimiento integral relativo a la relación entre salud cutánea, estética funcional y Fisioterapia”



Objetivos generales

- ♦ Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de fisioterapia Dermocosmética
- ♦ Adquirir los conocimientos fundamentales de todas las modalidades del antienvjecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en la práctica diaria
- ♦ Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- ♦ Ofrecer al fisioterapeuta las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- ♦ Reforzar el papel asistencial del fisioterapeuta en el tratamiento de estas patologías
- ♦ Identificar el papel de los tratamientos en la prevención y el tratamiento de las patologías dermatológicas
- ♦ Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- ♦ Saber diferenciar y abordar las patologías tópicas más comunes en la actualidad
- ♦ Conocer las características básicas de los tratamientos dermocosméticos para el rostro
- ♦ Conocer las características básicas de los tratamientos dermocosméticos para el cuerpo
- ♦ Discernir entre los tratamientos más efectivos en cada caso
- ♦ Profundizar en los tratamientos más efectivos actualmente para el cuidado capilar





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisioterapia estética

- ♦ Conocer los fundamentos de la fisioterapia dermoestética
- ♦ Saber estructurar la organización de la consulta de fisioterapia dermoestética
- ♦ Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de fisioterapia dermoestética
- ♦ Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la fisioterapia dermoestética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Fisioterapia estética

- ♦ Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienvjecimiento
- ♦ Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienvjecimiento
- ♦ Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- ♦ Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- ♦ Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- ♦ Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- ♦ Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- ♦ Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

Módulo 3. La piel

- ♦ Conocer la estructura anatómica de la piel
- ♦ Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas
- ♦ Analizar las diferentes funciones de la piel
- ♦ Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- ♦ Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- ♦ Conocer los diferentes tipos de piel
- ♦ Entender los fundamentos de la higiene facial
- ♦ Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 4. Patologías Dermatológicas más frecuentes

- ♦ Actualizar los conocimientos sobre las diferentes patologías susceptibles de consulta en la Farmacia Comunitaria, analizando los diferentes abordajes terapéuticos existentes, tanto para su tratamiento como para su prevención
- ♦ Desarrollar una propuesta de protocolos de actuación por cada patología descrita



Módulo 5. Fisioterapia en depilación

- ♦ Profundizar en los aspectos, clasificación y la influencia de la depilación láser
- ♦ Conocer los aspectos, clasificación y la influencia de la fotodepilación con luz pulsada
- ♦ Conocer las medidas de protección tanto para los profesionales, como para los clientes en procedimientos de depilación láser

Módulo 6. El masaje estético en Fisioterapia estética

- ♦ Saber aplicar masajes estéticos para efectos inmediatos
- ♦ Profundizar en los diferentes tipos de masajes existentes, sus efectos y mecanismos de aplicación

Módulo 7. Peeling en Dermocosmética

- ♦ Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel
- ♦ Conocer los posibles efectos adversos del *Peeling* y su tratamiento

Módulo 8. Nutrición aplicada a la Fisioterapia estética. Aspectos psicológicos del paciente

- ♦ Establecer la contribución de los micronutrientes al estado nutricional normal
- ♦ Profundizar en el conocimiento de la Microbiota intestinal como eje principal de la Microbiota Humana y su interrelación con el resto del cuerpo

Módulo 9. Actividad física. Sedentarismo y Obesidad

- ♦ Examinar la respuesta metabólica durante el ejercicio físico
- ♦ Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- ♦ Analizar los principios básicos del entrenamiento deportivo que permitan elaborar plan de actividad física adaptada

Módulo 10. Cuidados en otros procedimientos y tratamientos

- ♦ Adquirir conocimientos profundos sobre diferentes procedimientos y tratamientos como los rellenos, la toxina botulínica o los hilos de sustentación
- ♦ Profundizar en el uso de la carboxitarapia, rinomodelación y mentoplastia



Estudia el papel de la inmunosenescencia, telómeros y exposoma en los procesos de envejecimiento cutáneo"

05

Salidas profesionales

Este programa de TECH representa una oportunidad única para los fisioterapeutas que desean especializarse en el área de la Dermocosmética, incorporando conocimientos avanzados sobre el cuidado estético y terapéutico de la piel. Gracias a una preparación completa en los tratamientos más innovadores, los egresados de esta titulación podrán ampliar su abanico de servicios y atender a pacientes con necesidades específicas en estética, antienvjecimiento y Patologías Dermatológicas.



“

Aplicarás protocolos de vanguardia y técnicas de fisioterapia dermocosmética para mejorar el aspecto y la salud cutánea de tus pacientes”

Perfil del egresado

El egresado de este Máster de Formación Permanente de TECH será un fisioterapeuta altamente capacitado para evaluar, diagnosticar y aplicar tratamientos especializados en Dermocosmética. Dominará las técnicas estéticas más actuales, como el *Peeling* químico, la carboxiterapia o la depilación láser, y será capaz de ofrecer atención personalizada en función de las particularidades fisiológicas y dermatológicas de cada paciente. Este profesional estará preparado para intervenir en el ámbito oncológico y ginecoestético, aplicar soluciones antienvjecimiento, y colaborar interdisciplinariamente con otros especialistas del sector.

*Integrarás el conocimiento
dermocosmético en la práctica clínica
de forma segura y personalizada.*

- ♦ **Evaluación estética especializada:** Capacidad para diseñar tratamientos personalizados de hidratación, limpieza, regeneración celular y prevención del envejecimiento cutáneo
- ♦ **Manejo clínico y técnico:** Dominio de técnicas dermocosméticas como peelings, masajes estéticos, depilación láser, carboxiterapia o tratamientos capilares
- ♦ **Prevención y abordaje de patologías:** Habilidad para identificar factores de riesgo dermatológicos y aplicar protocolos preventivos o de intervención fisioterapéutica
- ♦ **Integración de saberes ginecoestéticos y oncológicos:** Competencia para atender necesidades cutáneas específicas de pacientes oncológicos y mujeres con alteraciones ginecológicas





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Fisioterapeuta especializado en Estética y Rejuvenecimiento Cutáneo:** Encargado de aplicar técnicas antienvjecimiento, como masajes faciales, *Peelings* o radiofrecuencia, adaptadas a cada tipo de piel.
- 2. Fisioterapeuta en Dermocosmética Clínica:** Responsable de intervenir en casos de dermatitis, alopecia, acné o psoriasis desde un enfoque estético-terapéutico.
- 3. Fisioterapeuta en Ginecoestética y Suelo Pélvico:** Encargado de ofrecer tratamientos no invasivos en alteraciones estéticas íntimas femeninas.
- 4. Consultor en Bienestar y Cuidado Integral de la Piel:** Asesor especializado en diseño de rutinas personalizadas de cuidado, fotoprotección, higiene e hidratación.
- 5. Especialista en Tratamientos Capilares y de Uñas:** Encargado de la prevención y recuperación funcional de anexos cutáneos como el cabello y las uñas.
- 6. Fisioterapeuta experto en Depilación Láser Médica:** Responsable de la aplicación segura y eficaz de procedimientos de eliminación definitiva del vello.
- 7. Asesor Técnico en Centros de Estética Médica o Clínicas de Fisioterapia Avanzada:** Gestor de protocolos y procedimientos en el área de dermocosmética.

“*Conviértete en un experto de prestigio en Dermocosmética aplicada a la Fisioterapia y brinda cuidados especializados a tus pacientes*”

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

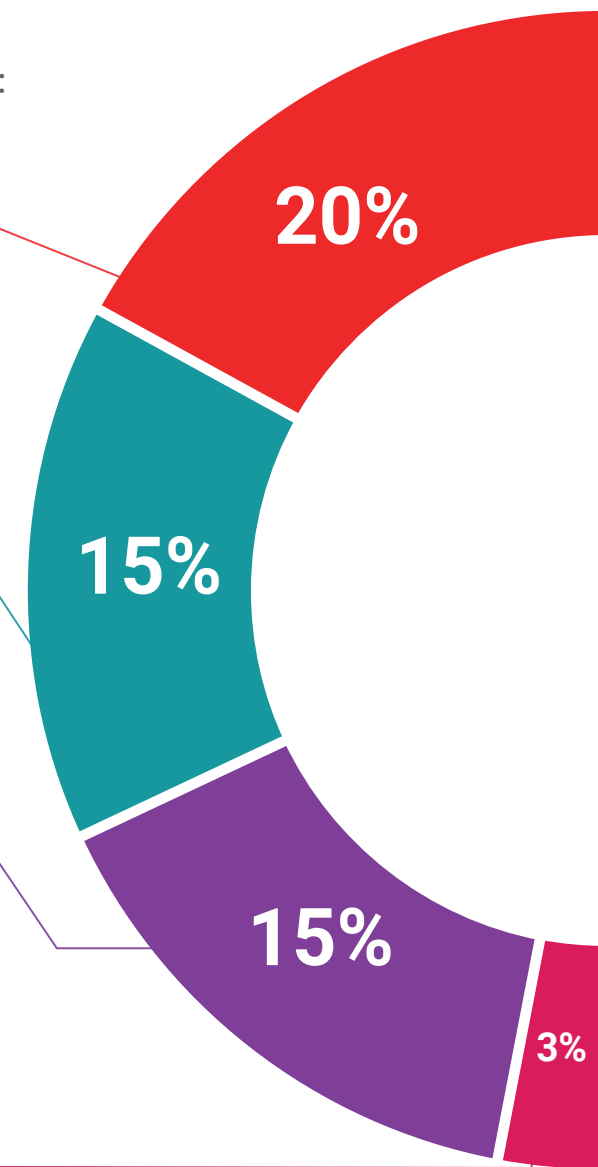
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

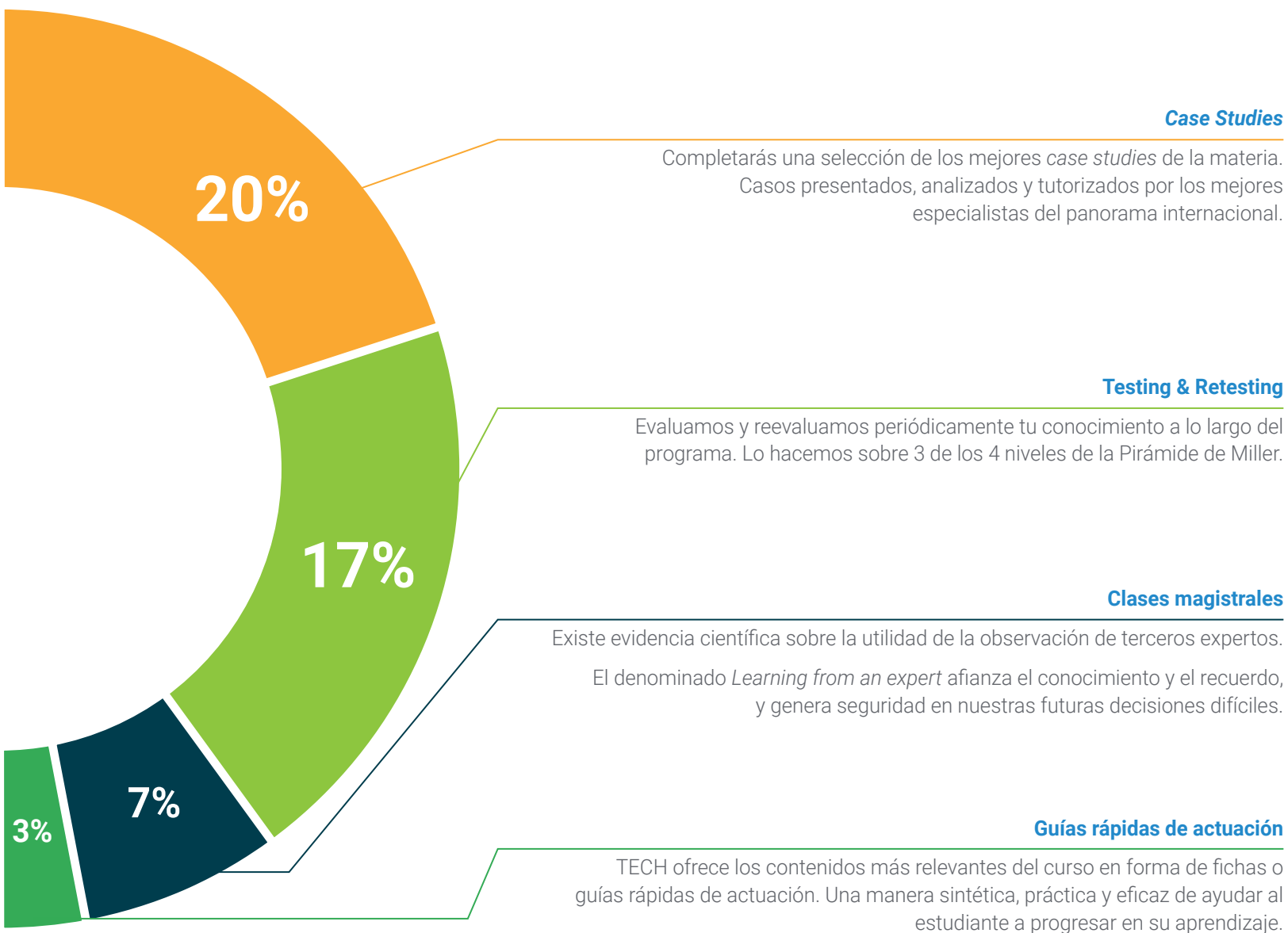
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies



Testing & Retesting



Clases magistrales



Guías rápidas de actuación



07

Titulación

Este programa en Dermocosmética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente en Dermocosmética** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

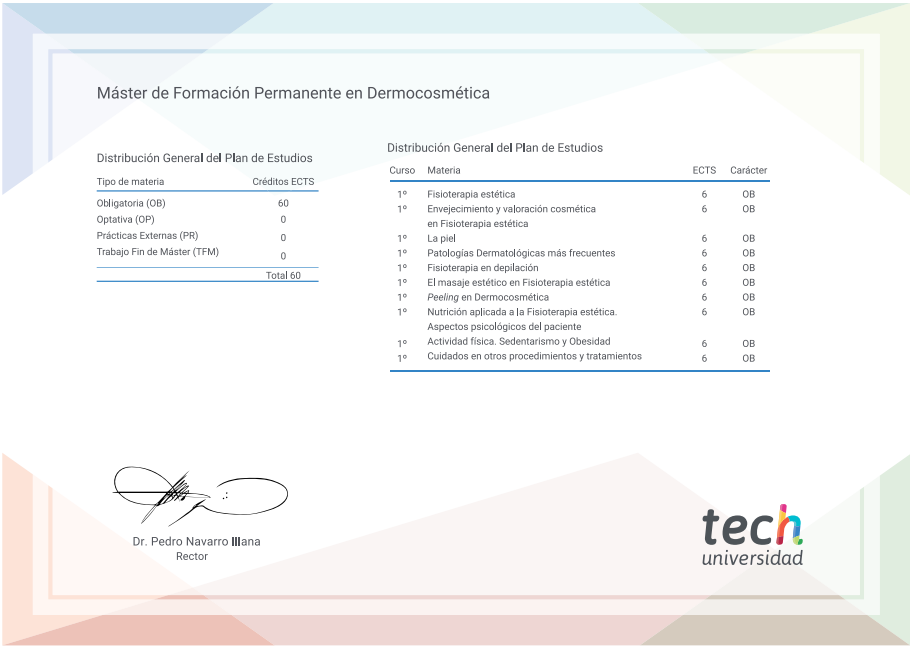
Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Máster de Formación Permanente en Dermocosmética**

Modalidad: **online**

Duración: **7 meses**

Acreditación: **60 ECTS**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster de Formación Permanente Dermocosmética

- » Modalidad: online
- » Duración: 7 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster de Formación Permanente

Dermocosmética

