

# Master ECM

## Dermocosmesi

Numero di identificazione del Provider ECM: 7768





**tech** global  
university

## Master ECM

### Dermocosmesi

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accredimento: 60 ECTS + 50 crediti ECM
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/master-ecm/dermocosmesi](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/master-ecm/dermocosmesi)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Competenze

---

*pag. 14*

04

Metodologia

---

*pag. 18*

05

Struttura e contenuti

---

*pag. 26*

06

Accreditamento ECM

---

*pag. 32*

07

Titolo

---

*pag. 36*

# 01

# Presentazione

La pelle è bellezza. La pelle rappresenta la salute, è anche il primo attributo fisico ad essere percepito ed è quindi di grande importanza a livello personale e sociale. Per questo motivo, la cura della pelle e le relative procedure dermocosmetiche sono diventate una priorità per molte persone, consapevoli che l'accesso ai trattamenti migliori può migliorare la loro qualità di vita. Ciò significa che le cliniche estetiche sono sempre più impegnate a offrire le cure migliori e, per farlo, devono essere aggiornate con gli strumenti e le competenze più recenti in questo settore. Pertanto, questa specializzazione offre i contenuti più recenti di questa disciplina, in modo che gli studenti possano aggiornare le loro conoscenze per raggiungere l'eccellenza nella dermocosmesi.



“

*Come fisioterapista, conoscere gli ultimi sviluppi dei trattamenti e degli approcci dermocosmetici ti aiuterà ad aumentare le tue possibilità di crescita personale e professionale. Non perdere questa opportunità"*

La pelle è un organo di grande importanza non solo per la salute, ma anche per l'estetica. In questo senso, la consapevolezza sociale dell'importanza della cura della pelle sta crescendo e, a tal fine, i trattamenti dermocosmetici sono un grande alleato al servizio delle persone, in quanto aiutano a contrastare gli effetti dell'invecchiamento, a ridurre le rughe, a eliminare gli inestetismi o semplicemente a migliorare la luminosità. Tutto questo non solo per il viso, ma anche per il corpo.

Pertanto, con il crescere dell'attenzione per la salute della pelle, cresce anche la necessità che i centri dermocosmetici dispongano delle competenze e degli strumenti più moderni e innovativi del settore. In questo modo, avere le giuste conoscenze aggiornate permette di effettuare la diagnosi e la scelta del trattamento più appropriato in modo efficiente, rendendo il servizio all'altezza delle aspettative dei pazienti.

Nel campo specifico della Fisioterapia, la Dermocosmesi permette al professionista di apprendere le tecniche più appropriate per l'applicazione di determinati tipi di massaggi con l'obiettivo di eliminare la flaccidità, migliorare la muscolatura o eliminare la cellulite indesiderata. Per questo motivo, nel corso di questo Master ECM, verranno approfonditi i diversi tipi di massaggi esistenti nella Dermocosmesi, dei loro mezzi di applicazione e dei risultati immediati o a lungo termine possono offrire.

Pertanto, gli studenti che completeranno questo eccellente programma saranno in grado, grazie alle nuove conoscenze acquisite, di migliorare il loro prestigio e di offrire servizi nuovi e innovativi ai loro pazienti. Tutto ciò è dovuto all'orientamento eminentemente pratico di questa specializzazione, alla sua metodologia didattica innovativa e ai suoi contenuti completi, che garantiranno il successo professionale e migliori prospettive economiche e di crescita lavorativa.

Questo titolo di studio multidisciplinare offre il miglior contenuto teorico, pratico e complementare, composto da video dettagliati, articoli di ricerca, test di auto-conoscenza, riassunti dinamici e molto altro. La modalità 100% online garantisce flessibilità totale consentendo l'accesso ai materiali in qualsiasi momento, senza orari o lezioni da frequentare. Inoltre, lo studente sarà in grado di incorporare la metà dei crediti accademici accumulati nel suo registro delle Attività di Formazione Continua (ECM).

Questo **Master ECM in Dermocosmesi** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Dermocosmesi e Fisioterapia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*La cura della pelle è essenziale nella società di oggi. Specializzati e contribuisci al benessere dei tuoi pazienti"*

“

*La Dermocosmesi è una disciplina in crescita. Intraprendi questo percorso e migliora le tue prospettive di retribuzione grazie alle nuove competenze che acquisirai”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Grazie a questa qualifica, imparerai le migliori tecniche Fisioterapiche per applicare massaggi dermocosmetici.*

*Al termine di questo Master ECM sarai in grado di offrire servizi nuovi e innovativi.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Master ECM in Dermocosmesi è quello di offrire agli studenti le più recenti conoscenze del settore, affinché possano diventare veri e propri specialisti nella cura estetica della pelle. A tal fine, i fisioterapisti avranno a disposizione un eccellente programma di studio che garantirà l'aggiornamento delle loro conoscenze. In questo modo, saranno in grado di effettuare efficaci massaggi dermocosmetici e di offrire nuovi servizi ai loro pazienti.







“

*Il tuo obiettivo di diventare il miglior fisioterapista specializzato in Dermocosmesi, in grado di fornire le migliori cure ai tuoi pazienti, diventerà realtà grazie agli strumenti forniti da questo Master ECM”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Aggiornare e rafforzare le conoscenze in dermatologia necessarie per realizzare una corretta assistenza al paziente di Fisioterapia applicata alla Dermocosmesi
- ◆ Acquisire le conoscenze fondamentali di tutte le modalità anti-età e dei trattamenti estetici mediante gli strumenti necessari per esercitare questa specializzazione medica
- ◆ Eseguire una gestione completa del paziente estetico, grazie alle capacità ottenute per effettuare una diagnosi accurata e applicare il trattamento più appropriato
- ◆ Offrire al fisioterapista gli strumenti e le linee guida di azione necessarie per approcciarsi in maniera efficiente alle varie patologie dermatologiche
- ◆ Rafforzare il ruolo assistenziale del fisioterapista nel trattamento di queste patologie
- ◆ Identificare il ruolo dei trattamenti nella prevenzione e nel trattamento delle patologie dermatologiche
- ◆ Conoscere le caratteristiche generali della pelle e la sua anatomia
- ◆ Saper differenziare e trattare le patologie topiche più comuni al giorno d'oggi
- ◆ Conoscere le caratteristiche di base dei trattamenti dermocosmetici per il viso
- ◆ Conoscere le caratteristiche di base dei trattamenti dermocosmetici per il corpo
- ◆ Discernere tra i trattamenti più efficaci in ciascun caso
- ◆ Saperne di più sui trattamenti più efficaci per la cura dei capelli oggi





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Fisioterapia Estetica

- ♦ Conoscere i fondamenti della Fisioterapia Dermoestetica
- ♦ Saper strutturare l'organizzazione dello studio di Fisioterapia Dermoestetica
- ♦ Gestire correttamente i protocolli igienico-sanitari nello studio di Fisioterapia Dermoestetica
- ♦ Saper realizzare la gestione dei rifiuti sanitari
- ♦ Approfondire gli aspetti legali che devono regolare l'assistenza sanitaria in Fisioterapia Dermoestetica

### Modulo 2. Invecchiamento e valutazione cosmetica in Fisioterapia Estetica

- ♦ Presentare il quadro storico su cui si basa la medicina anti-invecchiamento
- ♦ Definire e familiarizzare con i concetti più utilizzati nella medicina anti-invecchiamento
- ♦ Esaminare le teorie più accreditate sull'invecchiamento e metterle in relazione tra loro
- ♦ Comprendere i meccanismi di invecchiamento associati ai mitocondri
- ♦ Definire i processi di invecchiamento legati ai telomeri
- ♦ Stabilire la relazione tra immunosenescenza, invecchiamento e insorgenza di malattie
- ♦ Analizzare l'importanza dei ritmi circadiani nell'invecchiamento e acquisire le competenze per affrontare le loro alterazioni in modo appropriato
- ♦ Valutare l'importanza dell'exposoma nell'invecchiamento e generare canali per adattarlo ai bisogni e alle aspettative dell'individuo

### **Modulo 3. La pelle**

- ♦ Conoscere la struttura anatomica della pelle
- ♦ Approfondire altre aree correlate alla pelle: capelli, unghie, ghiandole sebacee e sudoripare, ecc
- ♦ Analizzare le diverse funzioni della pelle
- ♦ Imparare a conoscere le diverse cure della pelle a seconda della fase di vita del paziente
- ♦ Approfondire la conoscenza degli effetti della radiazione solare sulla pelle e dei diversi mezzi di fotoprotezione
- ♦ Comprendere i diversi tipi di pelle
- ♦ Comprendere le basi dell'igiene del viso
- ♦ Comprendere le diverse tecniche di idratazione della pelle

### **Modulo 4. Patologie dermatologiche più frequenti**

- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle varie patologie suscettibili di visita nella farmacia comunitaria, analizzando i diversi approcci terapeutici esistenti, sia per il trattamento che per la prevenzione
- ♦ Sviluppare una proposta di protocolli d'azione per ogni patologia descritta
- ♦ Definire la pelle sensibile o reattiva
- ♦ Analizzare i diversi tipi di acne affrontabili nella farmacia comunitaria
- ♦ Approfondire lo studio dell'alopecia, le caratteristiche differenziali tra uomini e donne e la sua evoluzione
- ♦ Approcciarsi allo studio della xerosi da un punto di vista dermatologico, analizzando quali malattie o trattamenti la producono abitualmente, e quali sintomi presentano
- ♦ Differenziare i trattamenti esistenti per l'iperidrosi
- ♦ Analizzare i vari tipi di dermatite, le caratteristiche differenziali e le cause particolari
- ♦ Definire i vari disturbi della pigmentazione, il trattamento e le possibili misure di prevenzione

- ♦ Analizzare la rosacea e i suoi vari stadi per facilitarne il riconoscimento e realizzare una corretta indicazione
- ♦ Approfondire lo studio della psoriasi, approcciando tutti i suoi tipi e stadi, i vari trattamenti esistenti e le misure preventive
- ♦ Approcciarsi alle altre patologie che provocano prurito come l'orticaria e l'angioedema
- ♦ Differenziare i vari trattamenti esistenti per le condizioni di cuoio capelluto squamoso
- ♦ Definire patologie meno frequenti come la tossidermia e l'idrosadenite
- ♦ Analizzare i diversi tipi di lesione cutanea riscontrabili e quale può essere l'approccio della farmacia comunitaria
- ♦ Studiare i vari tipi di agenti patogeni che possono produrre infezioni o infestazioni nella pelle
- ♦ Elencare le diverse patologie dermatologiche prodotte da agenti patogeni
- ♦ Approcciarsi alle varie patologie della cavità orale
- ♦ Aggiornare i vari trattamenti usati per le infezioni alle unghie e alle fanere

### **Modulo 5. Fisioterapia nella depilazione**

- ♦ Conoscere a fondo gli aspetti, la classificazione e l'influenza della depilazione laser
- ♦ Comprendere gli aspetti, la classificazione e l'influenza della fotoepilazione a luce pulsata
- ♦ Comprendere gli obiettivi dell'epilazione laser
- ♦ Saper programmare e lavorare con le apparecchiature per l'epilazione laser
- ♦ Gestire le procedure corrette e il consenso informato per l'esecuzione dell'epilazione laser
- ♦ Conoscere le misure di protezione per gli operatori e i clienti nelle procedure di epilazione laser

**Modulo 6. Massaggio estetico in Fisioterapia Estetica**

- ♦ Sapere come applicare i massaggi estetici per ottenere effetti immediati
- ♦ Comprendere la classificazione dei massaggi
- ♦ Conoscere le manovre applicate al massaggio estetico corporale
- ♦ Conoscere i diversi tipi di massaggi esistenti, i loro effetti e i meccanismi di applicazione

**Modulo 7. Peeling nella Dermocosmesi**

- ♦ Selezionare in modo appropriato il paziente, effettuare una preparazione preventiva della pelle, così come un follow-up corretto e la prescrizione del trattamento *Post Peeling*, adattato in base all'evoluzione abituale dopo l'uso di ogni agente chimico o combinazione degli stessi
- ♦ Conoscere i possibili effetti avversi del peeling e il suo trattamento
- ♦ Conoscere i tipi abituali di peeling e le indicazioni
- ♦ Esaminare l'adeguata preparazione preliminare della pelle
- ♦ Conoscere a fondo la cura cosmetica generale della pelle
- ♦ Affrontare patologie come l'acne o l'invecchiamento

**Modulo 8. La nutrizione applicata alla Fisioterapia Estetica. Aspetti psicologici del paziente**

- ♦ Stabilire il contributo dei micronutrienti nel normale stato nutrizionale
- ♦ Presentare i diversi tipi di alimenti funzionali, nutraceutici, così come le differenze tra i due
- ♦ Esaminare il contributo alla salute di prebiotici e probiotici
- ♦ Identificare i diversi additivi alimentari e le loro funzioni negli alimenti
- ♦ Presentare tipi specifici di diete e il loro contributo al miglioramento delle funzioni corporali
- ♦ Approfondire la conoscenza del microbiota intestinale come elemento principale del microbiota umano e interazione questo si relaziona con il resto del corpo, i metodi di studio e le sue applicazioni nella pratica clinica per mantenere un buono stato di salute

**Modulo 9. Attività Fisica: sedentarietà e obesità**

- ♦ Esaminare la risposta metabolica durante l'esercizio fisico
- ♦ Determinare le diverse tecniche per la valutazione fisiologica del paziente
- ♦ Analizzare i principi di base dell'allenamento sportivo che permettano lo sviluppo di un piano di attività fisica adattato
- ♦ Conoscere l'importanza dell'attività fisica su certe patologie come il cancro, le patologie muscolo-scheletriche, cardiovascolari e respiratorie
- ♦ Analizzare le tendenze di recupero e riadattamento allo sforzo
- ♦ Stabilire come l'obesità e gli stili di vita sedentari contribuiscano all'invecchiamento accelerato
- ♦ Determinare le linee guida e le indicazioni per il trattamento farmacologico dell'obesità

**Modulo 10. Assistenza in altre procedure e trattamenti**

- ♦ Acquisire una conoscenza approfondita di diverse procedure e trattamenti come filler, tossina botulinica o fili di sostegno
- ♦ Ottenere una conoscenza approfondita dell'uso del PRP (plasma ricco di piastrine)
- ♦ Ottenere una conoscenza approfondita dell'uso della carbossiterapia, della rinoplastica e della mentoplastica



*TECH ti fornisce gli strumenti e le conoscenze più recenti per poter essere il miglior fisioterapista specializzato in Dermoestetica della tua regione"*

# 03

## Competenze

Gli studenti che conseguono questa qualifica otterranno una serie di abilità e competenze specifiche legate alla pratica della Dermocosmesi a livello fisioterapico. Pertanto, questo Master ECM in Dermocosmesi è l'unica risposta per quei professionisti che richiedono un programma educativo di qualità che dia loro l'opportunità di aggiornare le proprie conoscenze apprendendo le ultime tecniche della disciplina, diventando così esperti nella cura e nell'estetica della pelle, in modo che le loro nuove conoscenze permettano loro di applicare nuovi trattamenti e fornire nuovi servizi ai loro pazienti.





“

*Le nuove conoscenze ti permetteranno di offrire nuovi servizi ai tuoi pazienti, facendo di te un professionista prestigioso e rispettato"*



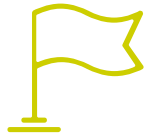
## Competenze generali

---

- ◆ Essere in grado di applicare le nuove tecniche anti-età, così come i trattamenti estetici più richiesti
- ◆ Essere in grado di prevenire, ritardare e controllare i processi di invecchiamento nei pazienti
- ◆ Saper applicare le conoscenze con la capacità di problem solving in situazioni di prassi quotidiana
- ◆ Saper applicare i diversi trattamenti di Fisioterapia Dermocosmetica
- ◆ Definire la legislazione e la normativa di base nel campo della Fisioterapia Dermocosmetica
- ◆ Definire i principali protocolli d'azione di fronte alle varie patologie dermatologiche
- ◆ Essere in grado di incrementare il protocollo di indirizzamento ad altri professionisti in caso di necessità
- ◆ Saper applicare i farmaci e i prodotti sanitari utilizzati nella prevenzione delle patologie dermatologiche
- ◆ Rivedere le diverse cure della pelle nelle varie fasi della vita, adattando il trattamento e la prevenzione a ogni caso specifico
- ◆ Rivedere i concetti anatomici, fisiologici e biochimici in relazione alla pelle e agli annessi
- ◆ Identificare i fattori di rischio per la patologia dermatologica e offrire l'approccio appropriato
- ◆ Essere in grado di trattare i pazienti oncologici utilizzando i benefici della Fisioterapia Dermocosmetica
- ◆ Conoscere e saper lavorare con le diverse patologie ginecologiche e saper applicare il trattamento dermocosmetico efficace in ogni caso







## Competenze specifiche

---

- ♦ Conoscere i nuovi sviluppi della professione di Fisioterapia Dermocosmetica
  - ♦ Comprendere le implicazioni delle diverse questioni etiche e legali alla base dell'attività di Fisioterapia Dermocosmetica
  - ♦ Padroneggiare le diverse teorie scientifiche sull'invecchiamento
  - ♦ Applicare trattamenti anti-età personalizzati, tenendo conto delle peculiarità di ciascun paziente
  - ♦ Comprendere l'anatomia della pelle per poter individuare tutti i tipi di patologie e applicare il trattamento estetico corrispondente
  - ♦ Imparare quali trattamenti sono più efficaci per gli annessi cutanei come capelli e unghie
  - ♦ Adattare i diversi trattamenti in base alla fase di vita del paziente
  - ♦ Conoscere le particolarità della dermocosmesi in ogni fase della vita, in modo che i pazienti possano applicare soluzioni preventive
  - ♦ Assimilare i processi di crescita della pelle, dei capelli e delle unghie
  - ♦ Applicare tecniche di idratazione e pulizia della pelle
  - ♦ Individuare i migliori trattamenti per la cura della pelle, istruendo i pazienti a prevenire i principali pericoli che corrono
  - ♦ Eseguire diversi massaggi estetici appartenenti al campo della Fisioterapia Dermocosmetica
  - ♦ Saper applicare le diverse tecniche di depilazione, in particolare la depilazione laser
  - ♦ Comprendere i rischi pre e post-depilazione per poter agire in modo appropriato in ogni caso
- ♦ Padroneggiare le azioni fisioterapiche applicate alle diverse procedure dermocosmetiche come i *Peeling* chimici, la tossina botulinica, il rinomodellamento o la carbossiterapia facciale
  - ♦ Conoscere, dal punto di vista della fisioterapia dermocosmetica, le varie questioni legate alla nutrizione
  - ♦ Osservare i problemi associati ai disturbi nutrizionali per poter applicare le cure fisioterapiche adeguate
  - ♦ Essere adeguatamente preparati a rispondere alle diverse sfide della ginecologia-estetica
  - ♦ Approcciare la dermocosmesi ginecologica con gli strumenti adeguati per ogni paziente
  - ♦ Comprendere il ruolo della fisioterapia nelle cure oncologiche



*L'acquisizione di queste competenze farà di te un grande specialista in Dermocosmesi"*

# 04 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

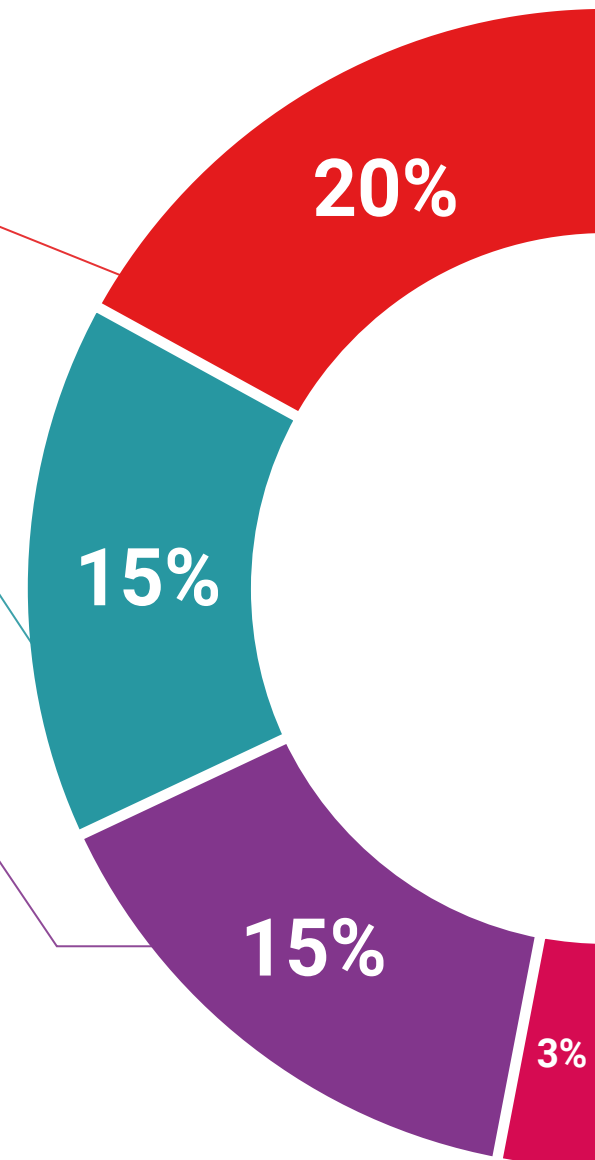
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

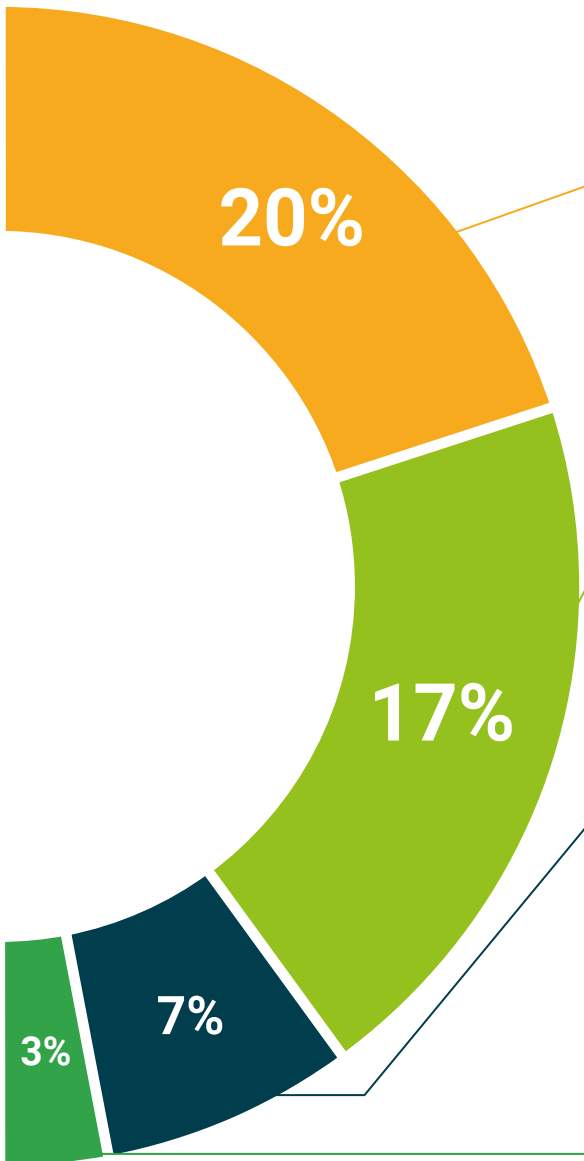


#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05

# Struttura e contenuti

Il Master ECM in Dermocosmesi offre agli studenti i migliori e più innovativi contenuti specialistici del settore. Per progettare questo programma sono stati presi in considerazione gli ultimi sviluppi della disciplina, in modo che gli studenti possano usufruire di contenuti aggiornati e completi che garantiranno il loro successo professionale. Potranno così conoscere temi come il massaggio estetico, l'invecchiamento cutaneo e i trattamenti per contrastarlo, le diverse tecniche di depilazione o la nutrizione applicata alla dermocosmesi. Tutto questo per garantire loro le migliori opportunità nella loro carriera professionale.





“

*Non troverai contenuti migliori per specializzarti in Fisioterapia applicata alla Dermocosmesi”*

## Modulo 1. Fisioterapia Estetica

- 1.1. Fisioterapia Estetica: nuovi sviluppi della professione
- 1.2. PAE applicato all'Estetica
- 1.3. Diagnosi e registrazione
- 1.4. Igiene in uno studio estetico
  - 1.4.1. Antisettici
  - 1.4.2. Igiene delle mani
  - 1.4.3. Igiene degli utensili
  - 1.4.4. Gestione dei rifiuti sanitari
- 1.5. Organizzazione dello studio estetico
- 1.6. Gestione dello studio estetico
- 1.7. L'aspetto etico-giuridico della fisioterapia estetica: codice deontologico e questioni etiche
  - 1.7.1. Responsabilità penale e civile del personale fisioterapico
  - 1.7.2. Assicurazione di responsabilità civile
  - 1.7.3. Consenso informato del paziente: linee guida e modelli generici per la preparazione dei consensi
- 1.8. Gestione della qualità nella pratica della Fisioterapia Estetica
- 1.9. L'urgenza nella pratica della Fisioterapia Estetica
- 1.10. Complicanze in Fisioterapia Estetica

## Modulo 2. Invecchiamento e valutazione estetica in Fisioterapia Estetica

- 2.1. Storia della medicina antiage
- 2.2. Teorie di invecchiamento: Fisiopatologia
- 2.3. Specie e longevità
- 2.4. Meccanismi di invecchiamento cellulare
- 2.5. Mitocondri
- 2.6. Cronobiologia I. Nucleo pineale soprachiasmatico: Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sonno e veglia
- 2.8. Immunità: Immunosenescenza
- 2.9. Telomeri e telomerasi
- 2.10. Exposoma e invecchiamento





### Modulo 3. La pelle

- 3.1. Anatomia e struttura della pelle
- 3.2. Annessi cutanei
  - 3.2.1. I capelli
  - 3.2.2. Unghie
  - 3.2.3. Ghiandole sebacee
  - 3.2.4. Ghiandole sudoripare
- 3.3. Funzioni della pelle e lesioni elementari
  - 3.3.1. Protezione
  - 3.3.2. Metabolica
  - 3.3.3. Regolazione della temperatura
  - 3.3.4. Sensoriale
  - 3.3.5. Escretore
  - 3.3.6. Riserva energetica
- 3.4. Cura della pelle nelle diverse fasi della vita: neonatale, pediatrica, adolescenziale, adulta, geriatrica, gravidanza, ecc.
  - 3.4.1. Neonatale
  - 3.4.2. Pediatrica
  - 3.4.3. Adolescente
  - 3.4.4. Adulta
  - 3.4.5. Geriatrica
  - 3.4.6. Gravidanza
- 3.5. Embriologia della pelle e degli annessi cutanei
  - 3.5.1. Sviluppo della pelle
  - 3.5.2. Sviluppo dei capelli
  - 3.5.3. Sviluppo delle unghie
  - 3.5.4. Sviluppo delle ghiandole cutanee
- 3.6. Tipi di pelle
  - 3.6.1. Spessore
  - 3.6.2. Emulsione cutanea
  - 3.6.3. Fototipo cutaneo
  - 3.6.4. Lo stato

- 3.7. Igiene della pelle
- 3.8. Idratazione della pelle
  - 3.8.1. Tecniche manuali
  - 3.8.2. Materiali e mezzi tecnici
  - 3.8.3. Cosmetici specifici
  - 3.8.4. Attrezzatura

#### **Modulo 4. Patologie dermatologiche più frequenti**

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosacea
- 4.3. Dermatite seborroica
- 4.4. Dermatite atopica
- 4.5. Dermatite da contatto
- 4.6. Disturbi della pigmentazione: iperpigmentazione
- 4.7. Disturbi della pigmentazione: ipopigmentazione
- 4.8. Psoriasi
- 4.9. Infezioni e infestazioni cutanee prodotte da agenti patogeni: batteri
- 4.10. Infezioni e infestazioni cutanee prodotte da agenti patogeni: virus
- 4.11. Ittiosi
- 4.12. Orticaria e angioedema
- 4.13. Cicatrici

#### **Modulo 5. Fisioterapia nella depilazione**

- 5.1. Il laser nella depilazione e i fattori che lo influenzano
  - 5.1.1. Fattori che influenzano la depilazione laser
- 5.2. Fotoepilazione a luce pulsata intensa e fattori d'influenza
  - 5.2.1. Fattori che influenzano la depilazione a luce pulsata
- 5.3. Obiettivi della depilazione laser e IPL
- 5.4. Procedura per l'esecuzione della depilazione laser e IPL
- 5.5. Prima visita
  - 5.5.1. Informazioni sul cliente
  - 5.5.2. Dati della scheda tecnica e di follow-up
  - 5.5.3. Consenso informato

- 5.6. Procedura tecnica
  - 5.6.1. Pulizia, rasatura e disinfezione
  - 5.6.2. Delimitazione dell'area
  - 5.6.3. Protezione
  - 5.6.4. Applicazione del gel refrigerante
  - 5.6.5. Utilizzo dell'apparecchiatura
  - 5.6.6. Rimozione del gel e applicazione del prodotto decongestionante
- 5.7. Rischi ed effetti collaterali
- 5.8. Precauzioni, cure post-depilazione laser e sessioni di post-trattamento
- 5.9. Misure per la protezione dei professionisti e dei clienti
  - 5.9.1. Abbigliamento
  - 5.9.2. Igiene posturale raccomandata sul lavoro

#### **Modulo 6. Massaggio estetico in Fisioterapia Estetica**

- 6.1. L'applicazione del massaggio estetico e gli effetti immediati, ritardati, locali e generali del massaggio sui vari organi e sistemi
- 6.2. Classificazione dei massaggi in base alla loro azione e alle diverse tecniche applicabili
- 6.3. Effetti, indicazioni, precauzioni e controindicazioni delle manovre di massaggio estetico
- 6.4. Parametri di applicazione delle manovre di massaggio e criteri di selezione per le manovre di massaggio estetico
- 6.5. Tecniche di esecuzione delle manovre di massaggio estetico del corpo
- 6.6. Massaggio a zone: manovre specifiche e tempi di esecuzione
- 6.7. Massaggio estetico con apparecchiature meccaniche
- 6.8. Apparecchiature per il massaggio estetico con effetto meccanico
- 6.9. Tecniche di applicazione delle diverse apparecchiature
- 6.10. Indicazioni per il massaggio estetico meccanico
- 6.11. Risultati immediati e successivi del massaggio meccanico sui diversi organi, apparati e sistemi

**Modulo 7. Peeling** nella Dermocosmesi

- 7.1. Informazioni generali
- 7.2. Preparazione pre-chirurgica
- 7.3. *Peeling* superficiale
- 7.4. *Peeling* medio
- 7.5. *Peeling* profondo
- 7.6. Cure *Post-Peeling* Effetti avversi e trattamento
- 7.7. Introduzione alla Dermocosmesi
- 7.8. Cura cosmetica generale della pelle
- 7.9. Cura cosmetica specifica

**Modulo 8. La nutrizione applicata alla Fisioterapia Estetica: aspetti psicologici del paziente**

- 8.1. Assistenza infermieristica nella Nutricosmesi *Antiaging*
- 8.2. Dermocosmesi ortomolecolare
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebiotici e probiotici
- 8.5. Nutrigenetica.Nutrigenomica
- 8.6. Integratori
- 8.7. Additivi alimentari
- 8.8. Alterazioni nutrizionali più frequenti legate all'estetica
- 8.9. Aspetti psicologici dell'invecchiamento

**Modulo 9. Attività fisica: sedentarietà e obesità**

- 9.1. Fisiologia dell'attività fisica
- 9.2. Valutazione fisiologica e interpretazione I
- 9.3. Valutazione fisiologica e interpretazione II
- 9.4. Prescrizione personalizzata di attività fisica in un giovane adulto
- 9.5. Prescrizione personalizzata di attività fisica in un adulto
- 9.6. Attività fisica, longevità e qualità di vita
- 9.7. Strategie per la riabilitazione e il recupero dallo sforzo
- 9.8. Stile di vita sedentario e obesità
- 9.9. Trattamento farmacologico dell'obesità: GLP1-Liraglutide
- 9.10. Integrazione dietetica

**Modulo 10. Assistenza in altre procedure e trattamenti**

- 10.1. *Filler* per il viso
- 10.2. Bioplastica
- 10.3. Tossina botulinica
- 10.4. Fili di sostegno
- 10.5. *Peelings* chimici
- 10.6. Radiofrequenza, tecnologia ed effetti biologici
- 10.7. Ringiovanimento del viso
- 10.8. Rinomodellamento e mentoplastica
- 10.9. Carbossiterapia del viso e del corpo
- 10.10. PRP (plasma ricco di piastrine)
- 10.11. Microdermoabrasione



*Raggiungi tutti i tuoi obiettivi professionali grazie ai contenuti completi forniti da TECH"*

06

# Accreditamento ECM

Per operatori sanitari

**TECH Education Italia** ritiene che la formazione continua non solo debba essere arricchente, ma anche riconosciuta e valorizzata in ambito sanitario. Per questo motivo, nel suo impegno verso i professionisti e la società, è sempre stato orientato a fornire un servizio pubblico che genera un impatto reale sulla salute e sul benessere delle persone. La sua configurazione istituzionale ha perseguito, fin dalla sua creazione, di raggiungere un livello di rigore e di qualità accademica nei suoi programmi sufficiente a soddisfare gli standard di eccellenza e a ottenere il riconoscimento dell'Amministrazione.







“

*In qualità di operatori sanitari, è necessario tenersi aggiornati. Questo programma di TECH ti permette di farlo in modo comodo ed efficace”*

La Commissione Nazionale di Educazione Continua del Ministero della Sanità Italiano ha rilasciato **l'accreditamento come Provider ufficiale di educazione continua a TECH Education Italia**, dopo aver deliberato in seduta ordinaria l'8 novembre 2023, attribuendogli il numero identificativo 7768, in conformità all'Accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017.

*TECH è accreditato come Provider dalla Commissione Nazionale di Educazione Continua con il numero di identificazione 7768.*

L'accreditamento conferma l'impegno di TECH verso elevati standard educativi e convalida l'eccellenza di questo programma, sostenendo la fiducia degli studenti nella qualità dell'istruzione ricevuta. TECH offre solo contenuti aggiornati e rilevanti per i professionisti della sanità che vogliono tenersi aggiornati in un ambiente altamente specializzato e in rapida evoluzione.

L'**Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S** regola l'acquisizione dei crediti ECM per l'aggiornamento professionale ed educazione continua per gli operatori sanitari in Italia. Per obbligo normativo, devono conseguire un minimo di 150 crediti di educazione continua ECM ogni 3 anni, dimostrando il loro impegno nello sviluppo e nell'aggiornamento professionale.



*Aggiornati e guadagna 50 crediti ECM con questo programma”*

AGE.NA.S consente, attraverso questo riconoscimento, che superando i programmi di aggiornamento professionale e di educazione continua di **TECH Education** denominati **Corsi FAD ECM**, gli studenti possono ottenere crediti ECM per l'educazione continua richiesta agli operatori sanitari a livello nazionale. Con questi crediti ECM, gli operatori sanitari italiani premiano il loro impegno nello sviluppo professionale continuo e ottengono un riconoscimento dalla Pubblica Amministrazione per soddisfare i requisiti di accreditamento dell'educazione continua obbligatoria, facendo progredire la loro carriera professionale.

I **Corsi FAD ECM** di TECH sono programmi completi e aggiornati, si svolgono 100% online e soddisfano tutte le caratteristiche richieste dall' AGE.NA.S per ottenere crediti ECM, che il professionista otterrà superando tutti i test di valutazione proposti durante lo svolgimento dei programmi.

*I corsi ECM FAD sono in modalità 100% online e facilitano il processo di aggiornamento del professionista in modo pratico, senza rinunciare agli impegni quotidiani.*

TECH offre, inoltre, **pacchetti formativi** per ottimizzare l'ottenimento di crediti ECM e facilitare il raggiungimento degli obiettivi professionali di accreditamento di educazione continua più velocemente. Per maggiori informazioni, contatta il tuo consulente accademico cliccando [qui](#).

“*Se hai bisogno di ottenere crediti ECM, contattaci e ottienili attraverso il programma più adatto ai tuoi interessi*”

# 07 Titolo

Il Master ECM in Dermocosmesi garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, lo studio di due programmi con i quali ottenere una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Global University e i crediti ECM dal Ministero della Salute.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Master ECM in Dermocosmesi** possiede i contenuti scientifici più completi e aggiornati del panorama accademico della formazione continua attraverso due programmi simultanei.

Da una parte, studierai il programma di **Master Privato in Dermocosmesi** di TECH Global University, un'università appartenente allo Spazio europeo dell'istruzione superiore, e contemporaneamente il **Corso FAD ECM in Dermocosmesi in Fisioterapia** riconosciuto dal Ministero della Salute Italiano.

Dopo aver superato le valutazioni di entrambi i programmi, oltre a ricevere il titolo di Master ECM dall'alto valore curricolare, lo studente otterrà una qualifica di Corso FAD ECM con un riconoscimento di 50 crediti dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S, per completare la sua formazione medica continua e crescere professionalmente.

Questo doppio merito accademico ti posizionerà come professionista altamente qualificato e preparato ad affrontare le sfide e le richieste della tua area professionale.

Titolo: **Master Privato in Dermocosmesi + Corso FAD ECM in Dermocosmesi in Fisioterapia**

Accreditamento: **60 ECTS + 50 crediti ECM**

Durata: **fino a 1 anno**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue



## Master ECM

### Dermocosmesi

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS + 50 crediti ECM
- » Esami: online

# Master ECM

## Dermocosmesi

Numero di identificazione del Provider ECM: 7768



**tech** global  
university