

Master Privato

Fisioterapia in Assistenza Primaria





**tech** università  
tecnologica

## Master Privato Fisioterapia in Assistenza Primaria

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/fisioterapia/master/master-fisioterapia-assistenza-primaria](http://www.techitute.com/it/fisioterapia/master/master-fisioterapia-assistenza-primaria)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Competenze

---

*pag. 14*

04

Direzione del corso

---

*pag. 18*

05

Struttura e contenuti

---

*pag. 22*

06

Metodologia

---

*pag. 28*

07

Titolo

---

*pag. 36*

# 01

# Presentazione

Grazie a questa specializzazione completa, lo studente apprenderà in dettaglio il funzionamento interno del team multidisciplinare e dell'unità di Fisioterapia in Assistenza Primaria, giacché gli fornisce le conoscenze e gli strumenti necessari per prepararsi al proprio ruolo. Un'opportunità unica per specializzarsi e distinguersi in un settore molto richiesto dai professionisti.





“

*Gli ultimi progressi nella diagnosi  
e nel trattamento degli infortuni  
in Assistenza Primaria”*

L'Assistenza Sanitaria Primaria costituisce l'assistenza sanitaria di base e allo stesso tempo è la più importante per promuovere la salute, prevenire e controllare le malattie nelle fasi iniziali.

Il fisioterapista fa parte di un'équipe multidisciplinare composta da una grande varietà di professionisti e deve quindi conoscere il funzionamento del sistema per adattarsi rapidamente. È necessario, inoltre, che i fisioterapisti abbiano una padronanza dei contenuti teorici e pratici della loro specialità, al fine di svolgere un lavoro efficace e di qualità.

Ogni docente possiede un background specialistico e professionale diverso che, unito all'esperienza nel settore, renderà i contenuti più variegati, con punti di vista diversi e sempre finalizzati ad ampliare le conoscenze dello studente.

Ciò che contraddistingue questa proposta didattica è quindi la compresenza delle diverse specialità nei contenuti teorico-pratici, oltre alle ultime novità in materia di Assistenza Primaria.

Questo programma mira a orientare il fisioterapista riguardo alle funzioni richieste nell'ambito dell'Assistenza Primaria, nonché a fornirgli gli strumenti terapeutici e le conoscenze essenziali utili per il suo ruolo professionale.

Questo **Master Privato in Fisioterapia in Assistenza Primaria** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del Master sono:

- ◆ Ultima tecnologia nel software di e-learning
- ◆ Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in attività
- ◆ Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- ◆ Insegnamento supportato dalla telepratica
- ◆ Sistemi di aggiornamento permanenti
- ◆ Apprendimento autoregolato: conciliabile al massimo con altri impegni
- ◆ Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- ◆ Gruppi di appoggio e sinergie educative: domande agli esperti, forum di discussione e conoscenza
- ◆ Comunicazione con il docente e lavoro di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ◆ Banche dati di supporto permanentemente disponibili, anche in seguito alla realizzazione del programma



*Aggiornati su tutti gli ultimi sviluppi nel campo della Fisioterapia, usufruendo dell'efficacia del miglior programma online del settore"*

“

*Un programma completo creato per i professionisti della Fisioterapia, che ti permetterà di conciliare lo studio con altri lavori e di accedere ovunque ti trovi con la massima flessibilità"*

Il nostro personale docente è composto da professionisti in attività. In questo modo ci assicuriamo di fornirti l'obiettivo di aggiornamento educativo che ci prefiggiamo. Un personale docente multidisciplinare composto da professionisti esperti in vari settori, ti trasmetterà le conoscenze teoriche in modo efficace, mettendo a tua disposizione le conoscenze pratiche derivate dalla propria esperienza: uno dei punti di forza che contraddistingue questa specializzazione.

La competenza in materia è integrata dall'efficacia dell'impostazione metodologica del programma. Creato da un personale docente multidisciplinare ed esperto in e-learning, il programma integra gli ultimi progressi della tecnologia educativa. In questo modo, potrai studiare avvalendoti di una serie di strumenti multimediali comodi e versatili, che ti daranno l'operatività di cui hai bisogno nella tua specializzazione.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi: un approccio che vede l'apprendimento come un processo estremamente pratico. Per raggiungere questo obiettivo in modalità remota, useremo la telepratica: lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi e del *Learning from an Expert* per acquisire le conoscenze come se stesse affrontando il contesto reale che sta studiando in un determinato momento. Un concetto che ti permetterà di integrare e consolidare l'apprendimento in modo più realistico e permanente.

*Grazie a una metodologia basata su tecniche di insegnamento consolidate, questo programma ti porterà a conoscere diversi approcci didattici che ti permetteranno di apprendere in modo dinamico ed efficace.*

*Un programma efficace e sicuro che prevede un interessante processo di apprendimento per acquisire tutte le conoscenze di un esperto del settore.*



# 02

## Obiettivi

Questo programma è stato creato in ogni sua parte per offrire ai fisioterapisti uno strumento di crescita personale e professionale. Il suo obiettivo è quello di offrirti una preparazione che ti permetta di acquisire le conoscenze e le tecniche più aggiornate per esercitare la professione nel modo più moderno e qualificato in questo campo.



“

*Questa proposta didattica, che possiede un obiettivo pratico e concreto, ti consentirà di raggiungere i tuoi obiettivi accademici, aumentando notevolmente il valore del tuo CV"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Comprendere e inquadrare in modo approfondito la figura del fisioterapista in Assistenza Primaria
- ◆ Stabilire le conoscenze necessarie per un buon sviluppo professionale all'interno del Sistema Sanitario
- ◆ Ampliare gli strumenti necessari per affrontare le richieste della sala di fisioterapia e lavorare per un trattamento olistico del paziente
- ◆ Progettare interventi di prevenzione per migliorare la qualità di vita del paziente e promuovere il corretto utilizzo del Sistema Sanitario





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Introduzione all'Assistenza Primaria

- ◆ Inquadrare l'Assistenza Primaria all'interno dell'organizzazione
- ◆ Descrivere il team multidisciplinare, le funzioni di ciascuna unità e come interagiscono tra loro
- ◆ Presentare l'unità di fisioterapia, la sua importanza e la sua crescente evoluzione
- ◆ Fornire la conoscenza del funzionamento e le competenze necessarie per lo sviluppo ottimale del lavoro

### Modulo 2. Terapie manuali e attive

- ◆ Fornire una panoramica delle terapie più frequentemente utilizzate nella pratica clinica, in particolare in Assistenza Primaria
- ◆ Sviluppare ogni terapia in base ai principi teorici di base che ne giustificano l'uso
- ◆ Ampliare la conoscenza di terapie manuali sconosciute allo studente che possono apportare cambiamenti nei loro trattamenti
- ◆ Presentare esempi pratici di tecniche specifiche per rafforzare le competenze corrette dello studente
- ◆ Adattare le terapie ai diversi tipi di pazienti e patologie che arrivano in clinica
- ◆ Arricchire le conoscenze dello studente affrontando la stessa patologia da diversi punti di vista
- ◆ Aggiornare le conoscenze sui diversi tipi di terapie che richiedono la collaborazione attiva del paziente
- ◆ Ampliare la conoscenza delle attività di prevenzione
- ◆ Fornire una visione globale delle esigenze del paziente Includendo nel ragionamento tutti i tipi di terapie (attive, attive-assistite, passive)
- ◆ Introdurre la necessità di educare le persone all'esercizio fisico e all'attività, analizzando il paziente in modo più completo

### **Modulo 3. Elettroterapia**

- ◆ Approfondire la comprensione delle diverse famiglie di correnti utilizzate
- ◆ Descrivere le proprietà e le indicazioni di ciascuna corrente
- ◆ Esplorare ulteriormente l'effetto neurofisiologico delle correnti
- ◆ Dettagliare i parametri utilizzati nella pratica clinica

### **Modulo 4. Neurofisiologia del dolore e neuroriabilitazione**

- ◆ Sviluppare le caratteristiche fondamentali del sistema nervoso
- ◆ Distrarci nel concetto di dolore a livello fisiologico
- ◆ Descrivere i diversi impulsi e tipi di fibre
- ◆ Spiegare le diverse patologie neurologiche che vengono trattate in assistenza primaria
- ◆ Conoscere diversi protocolli per la valutazione neurologica specifica, con scale validate e applicabili nell'assistenza primaria
- ◆ Spiegare i diversi trattamenti attivi e passivi delle più importanti scuole neurologiche esistenti
- ◆ Analizzare e approfondire argomenti specifici di farmacologia per acquisire familiarità con i farmaci ricevuti dai pazienti in cura

### **Modulo 5. Fisioterapia in pediatria e pavimento pelvico**

- ◆ Descrivere e fornire indicazioni su quali tecniche applicate al pavimento pelvico possono essere utilizzate in ambito di Assistenza Primaria
- ◆ Arricchire le conoscenze dello studente con diversi punti di vista e diverse discipline nell'ambito della fisioterapia
- ◆ Descrivere lo sviluppo psicomotorio dei bambini

### **Modulo 6. Patologie frequenti**

- ◆ Aggiornare l'anatomia dell'arto inferiore
- ◆ Conoscere in generale le patologie più frequenti dell'arto inferiore nell'ambito dell'Assistenza Primaria
- ◆ Identificare le patologie in esami complementari specifici e farsi un'idea generale di ognuna di esse
- ◆ Ottenere conoscenze teoriche sull'evoluzione e la prognosi di diverse patologie
- ◆ Studiare test specifici per effettuare una valutazione adeguata del paziente
- ◆ Applicare al paziente i trattamenti e le raccomandazioni indicate

### **Modulo 7. Colonna vertebrale: regione cranio-cervicale e dorsale**

- ◆ Approfondire lo studio dell'anatomia globale della regione e delle sue relazioni con altre strutture
- ◆ Valutare l'area della colonna vertebrale con test specifici, la cui applicazione sarà estremamente pratica
- ◆ Specializzarsi con strumenti di valutazione e trattamento provenienti da diverse scuole di fisioterapia e sempre orientati alle possibilità dell'Assistenza Primaria
- ◆ Acquisire conoscenze specifiche sull'articolazione temporo-temporomandibolare e sulle sue influenze su varie patologie
- ◆ Evidenziare l'importanza di prendersi cura di sé e dell'attività fisica come parte della routine salutare di un paziente

**Modulo 8. Colonna vertebrale: regione lombosacrale**

- ◆ Padroneggiare la conoscenza dell'anatomia globale della regione e delle sue relazioni con le altre strutture
- ◆ Valutare l'area della colonna vertebrale con test concreti per l'uso pratico
- ◆ Avere una conoscenza approfondita degli strumenti di valutazione e trattamento delle diverse scuole di fisioterapia, sempre orientata alle possibilità di trattamento in Assistenza Primaria
- ◆ Approfondire la fisionomia del sistema nervoso periferico, in particolare il suo rapporto diretto con le patologie che si presentano durante la visita
- ◆ Evidenziare l'importanza di prendersi cura di sé e dell'attività fisica come parte della routine salutare di un paziente

**Modulo 9. Approccio terapeutico all'arto superiore**

- ◆ Acquisire le conoscenze teoriche necessarie in materia di anatomia, ingranaggi complessi, sistema muscolare e tendineo al fine di affrontarne il trattamento
- ◆ Presentare test funzionali e criteri diagnostici il più possibile utili e pratici
- ◆ Presentare diverse proposte di trattamento per aumentare le probabilità di successo delle terapie
- ◆ Approfondire lo studio degli ultrasuoni come strumento diagnostico fondamentale nei tessuti che trattiamo e, in particolare, in questo complesso articolare
- ◆ Presentare i casi pratici più frequenti che si presentano durante la visita, la proposta di trattamento e l'evoluzione abituale

**Modulo 10. Sistema cardiorespiratorio**

- ◆ Fornire le conoscenze e le basi teoriche dell'anatomia cardio-polmonare
- ◆ Studiare le relazioni e i cambiamenti con altri sistemi limitrofi
- ◆ Sviluppare un modo più olistico che strutturale di valutare il paziente
- ◆ Valutare la funzionalità degli esercizi cardio-polmonari e includerli nei trattamenti di routine
- ◆ Avere una conoscenza approfondita del quadro dei pazienti affetti da queste patologie che si rivolgono al Servizio di Assistenza Primaria e di quali siano i criteri di valutazione e trattamento
- ◆ Analizzare il ruolo svolto dalla fisioterapia respiratoria durante la pandemia COVID-19



*Obiettivi specialistici, inseriti in un programma di aggiornamento creato per preparare i migliori professionisti della Fisioterapia in Assistenza Primaria"*

03

# Competenze

Dopo aver superato le valutazioni del Master Privato in Fisioterapia in Assistenza Primaria, il medico avrà acquisito le competenze necessarie per una prassi di qualità e aggiornata in base alla più recente evidenza scientifica.





“

*Acquisisci le competenze di un esperto in Fisioterapia in Assistenza Primaria mediante una specializzazione che trasforma le conoscenze in pratica, grazie a un percorso didattico altamente interattivo”*



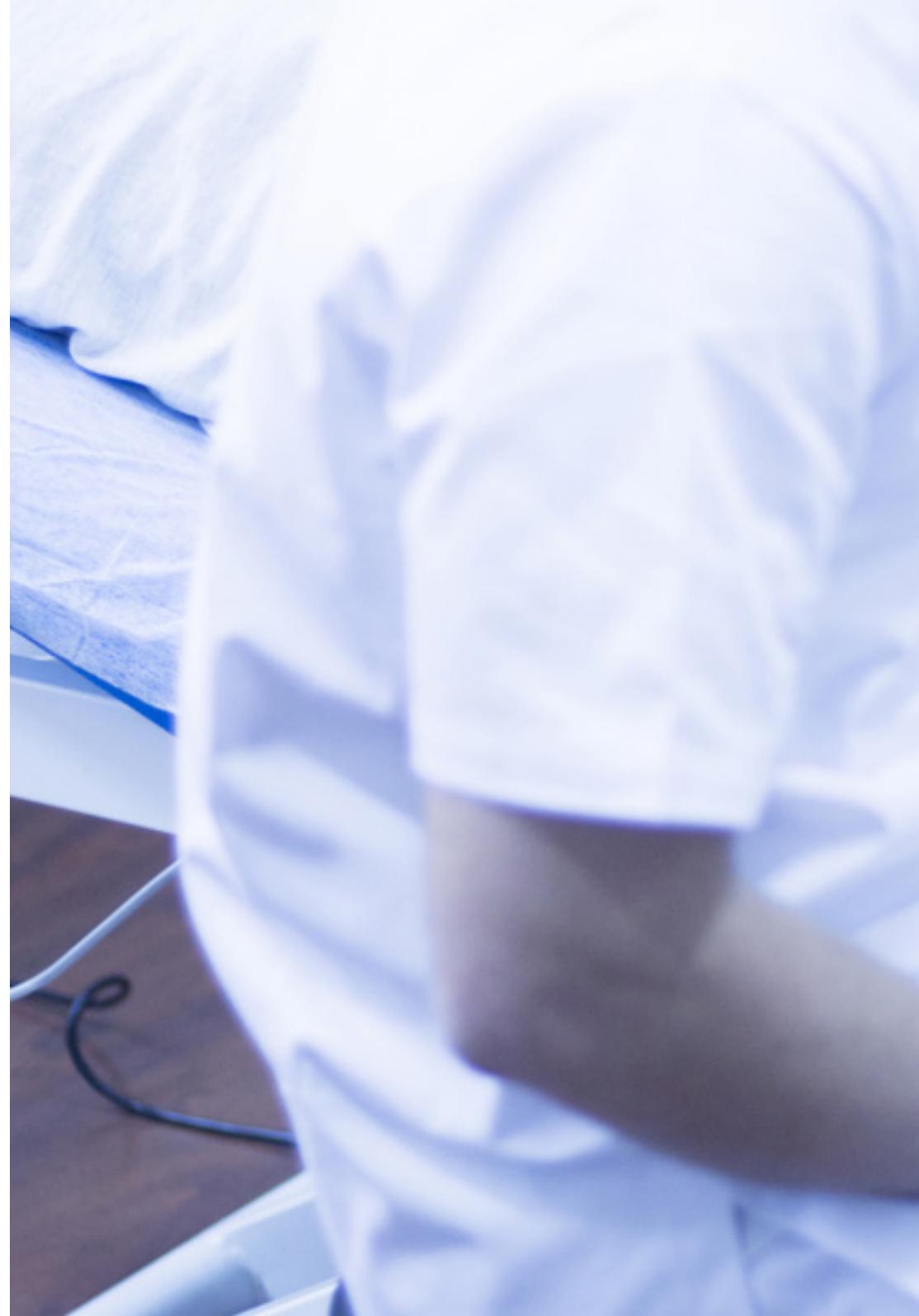
## Competenze generali

---

- ◆ Applicare le conoscenze acquisite in questo programma alla pratica quotidiana in Assistenza Primaria
- ◆ Impiegare strumenti e tecniche di Fisioterapia per l'Assistenza Primaria
- ◆ Integrare l'esercizio terapeutico nella promozione della salute, tanto nelle persone sane come in quelle malate
- ◆ Sviluppare modelli di trattamento basati sulle evidenze più aggiornate nei più comuni contesti di assistenza sanitaria, con lo scopo di migliorare la qualità della vita dei pazienti



*Unisciti alla più grande  
università online del mondo"*





## Competenze specifiche

---

- ◆ Descrivere il team multidisciplinare, le funzioni di ciascuna unità e come interagiscono tra loro
- ◆ Sviluppare le caratteristiche fondamentali del sistema nervoso
- ◆ Descrivere le proprietà e le indicazioni di ciascuna di esse
- ◆ Studiare ciascuna di esse attraverso i principi teorici di base che ne giustificano l'uso
- ◆ Descrivere e fornire indicazioni su quali di queste tecniche possono essere utili nei pazienti di Assistenza Primaria
- ◆ Identificare le patologie in esami complementari specifici e avere un'idea generale di ciascuno di essi
- ◆ Valutare l'area della colonna vertebrale con test specifici, il cui uso sarà estremamente pratico
- ◆ Padroneggiare la conoscenza dell'anatomia globale della regione e delle sue relazioni con le altre strutture
- ◆ Presentare test funzionali e criteri diagnostici il più possibile utili e pratici
- ◆ Valutare la funzionalità degli esercizi cardiopolmonari e includerli nei trattamenti di routine

# 04

## Direzione del corso

Questo programma accademico dispone del personale docente più specializzato dell'attuale mercato educativo. Si tratta di specialisti selezionati da TECH per sviluppare l'intero percorso educativo. In questo modo, basandosi sulla propria esperienza e sulle ultime evidenze, hanno progettato i contenuti più aggiornati che offrono garanzia di qualità in una materia così rilevante.



“

*TECH mette a tua disposizione il personale docente più specializzato nell'area di studio. Iscriviti subito e approfitta della qualità che ti meriti”*

## Direttore ospite internazionale

Riconosciuta a livello internazionale per la sua esperienza e il suo impegno nel migliorare l'assistenza in Fisioterapia, la Dottoressa Susan Linder è specializzata nel campo della **Medicina Fisica** e della **Riabilitazione**. Con oltre 20 anni di carriera professionale, ha svolto il suo lavoro in istituzioni sanitarie di riferimento come la **Cleveland Clinic** degli Stati Uniti.

Tra i suoi principali contributi, spicca aver implementato gli approcci più innovativi per la **riabilitazione neurologica**, incluse tecniche di neurosviluppo come il **metodo Bobat**. In questo modo, ha contribuito a far sì che molti pazienti con emiplegia ritrovino la massima indipendenza possibile nelle loro attività quotidiane e migliorino così significativamente la loro qualità di vita. Ha anche sviluppato **programmi di riabilitazione sportiva** che hanno aiutato molti atleti a recuperare completamente dagli infortuni e migliorare notevolmente le loro prestazioni.

Inoltre, lei combina questo lavoro con il suo aspetto come **ricercatore clinico**. In questo senso, ha condotto studi minuziosi che hanno permesso progressi negli interventi terapeutici a pazienti con **disturbi neurologici** come lesioni cerebrali, incidenti cardiovascolari e malattie neurodegenerative. Inoltre, ha sviluppato metodi sofisticati per ottimizzare le risorse nel trattamento della riabilitazione. Grazie a questo, i professionisti hanno migliorato sia i loro risultati clinici che la sostenibilità finanziaria nel campo della fisioterapia.

Il suo lavoro è stato riconosciuto in diverse occasioni sotto forma di riconoscimenti, come ad esempio il premio per il **"Servizio clienti"** assegnato da CCF Health Care Ventures. Impegnata a fornire un'assistenza di altissima qualità agli utenti, adotta una visione integrata che le permette di adattare i trattamenti alle esigenze specifiche di ogni paziente, soprattutto nel contesto della fisioterapia sportiva. Ciò ha permesso agli individui di sperimentare un recupero più rapido ed evitare complicazioni secondarie che vanno da squilibri muscolari o spasticità a rigidità articolare.



## Dott.ssa. Linder, Susan

---

- Direttrice di Medicina Fisica e Riabilitazione presso la Cleveland Clinic, Ohio, USA
- Scienziata di progetto presso il Lerner Research Institute della Cleveland Clinic
- Supervisore della clinica di medicina fisica e riabilitazione presso la Cleveland Clinic
- Fisioterapista del personale di medicina fisica e riabilitazione presso la Cleveland Clinic
- Dottorato in Fisioterapia presso D'Youville College
- Dottorato in Scienze della Salute presso l'Università Statale di Youngstown
- Master in Scienze della Salute presso l'Università di Indianapolis
- Laurea in Fisioterapia presso la Cleveland State University
- Membro di:
  - Associazione Americana di Fisioterapia
  - Associazione Americana del Cuore
  - Accademia Americana di Neurologia

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

05

# Struttura e contenuti

I contenuti di questo programma sono stati preparati dal personale docente di questo programma, a partire da uno scopo ben preciso: garantire che gli studenti acquisiscano tutte le competenze necessarie per diventare veri esperti in materia.

Un programma completo e ben strutturato che ti porterà ai più alti standard di qualità e successo.





“

*Un piano di studi estremamente completo, che ti condurrà progressivamente ad affrontare ogni singolo aspetto dell'apprendimento di cui ha bisogno il Fisioterapista che lavora nel settore dell'Assistenza Primaria. Con un valore aggiunto: la vocazione all'eccellenza che ci caratterizza"*

### Modulo 1. Introduzione all' Assistenza Primaria

- 1.1. Evoluzione del sistema sanitario
- 1.2. Quadro legale
- 1.3. Area sanitaria e zona sanitaria di base
- 1.4. Fisioterapia in Assistenza Primaria
- 1.5. Fisioterapia in assistenza specializzata
- 1.6. Equipe multidisciplinare
- 1.7. Portafoglio servizi
- 1.8. Unità di fisioterapia
  - 1.8.1. Ruolo del fisioterapista
  - 1.8.2. Come avviene una visita
  - 1.8.3. Applicazione informatica
- 1.9. Educazione alla salute
- 1.10. Quadro storico della fisioterapia

### Modulo 2. Terapie manuali e attive

- 2.1. Massoterapia
- 2.2. Osteopatia strutturale e viscerale
- 2.3. Agopuntura a secco
- 2.4. Drenaggio linfatico manuale
- 2.5. Bendaggio funzionale e kinesiotope
- 2.6. Kinesiterapia
- 2.7. Pilates
- 2.8. Stretching globale e propriocezione
- 2.9. Esami complementari
- 2.10. Ragionamento clinico

### Modulo 3. Elettroterapia

- 3.1. Introduzione
- 3.2. Tipi di corrente e proprietà
- 3.3. Corrente ad alta frequenza
  - 3.3.1. Microonda
  - 3.3.2. Onda corta
- 3.4. Corrente variabile





- 3.5. Corrente continua o corrente galvanica
  - 3.5.1. Principi fondamentali
  - 3.5.2. Effetti
- 3.6. Correnti interferenziali
  - 3.6.1. Principi fondamentali
  - 3.6.2. Effetti
- 3.7. Ultrasuoni
  - 3.7.1. Principi fondamentali
  - 3.7.2. Effetti
- 3.8. Infrarossi
  - 3.8.1. Principi fondamentali
  - 3.8.2. Effetti
- 3.9. Potenzamento muscolare
- 3.10. Altri strumenti di elettroterapia
  - 3.10.1. Laser
  - 3.10.2. Magnetoterapia

#### **Modulo 4. Neurofisiologia del dolore e neuroriabilitazione**

- 4.1. L'organizzazione del sistema nervoso
- 4.2. Trasmissione e fibre
  - 4.2.1. Impulsi afferenti
  - 4.2.2. Impulsi efferenti
- 4.3. Tipi di dolore
  - 4.3.1. Dolore viscerale
  - 4.3.2. Dolore somatico
  - 4.3.3. Dolore neuropatico
  - 4.3.4. Caratteristiche del dolore acuto e cronico
- 4.4. Patologie neurologiche
- 4.5. Valutazione delle patologie neurologiche
- 4.6. Fisioterapia per i disturbi del sistema nervoso centrale
- 4.7. Fisioterapia per disturbi del sistema nervoso periferico
- 4.8. Trattamento con terapie attive
- 4.9. Trattamento con terapia manuale
- 4.10. Farmacologia di patologie comuni

### **Modulo 5.** Fisioterapia in pediatria e pavimento pelvico

- 5.1. Anatomia e fisiologia addomino-pelvica
- 5.2. Fisiopatologia del perineo
- 5.3. Tecniche di trattamento
- 5.4. Esercizi per il bacino e il pavimento pelvico
- 5.5. Programma di trattamento specifico
- 5.6. Introduzione alla fisioterapia pediatrica
- 5.7. Valutazione dello sviluppo psicomotorio
- 5.8. Approccio terapeutico della fisioterapia
- 5.9. Fisioterapia respiratoria pediatrica
- 5.10. Ortesi per bambini

### **Modulo 6.** Approccio terapeutico dell'arto inferiore

- 6.1. Fisiologia delle articolazioni
- 6.2. Fisiologia muscolare
- 6.3. Analisi biomeccanica del piede e dell'andatura
- 6.4. Patologie più frequenti
- 6.5. Valutazione
- 6.6. Test funzionali
- 6.7. Strutture nervose
- 6.8. Trattamenti manuali
- 6.9. Terapie attive e attive-assistite
- 6.10. Attività della vita quotidiana che portano alla patologia

### **Modulo 7.** Colonna vertebrale: regione cranio-cervicale e dorsale

- 7.1. Fisiologia delle articolazioni
- 7.2. Fisiologia muscolare
- 7.3. ATM (Articolazione Temporo-Mandibolare)
- 7.4. Patologie più frequenti
- 7.5. Valutazione
- 7.6. Test funzionali
- 7.7. Strutture nervose
- 7.8. Trattamento con terapie manuali
- 7.9. Trattamento con terapie attive e attive-assistite
- 7.10. Attività della vita quotidiana che portano alla patologia

### **Modulo 8.** Colonna vertebrale: regione lombosacrale

- 8.1. Fisiologia delle articolazioni
- 8.2. Fisiologia muscolare
- 8.3. Patologie più frequenti
- 8.4. Strutture correlate che portano alla patologia
- 8.5. Valutazione
- 8.6. Test funzionali
- 8.7. Strutture nervose
- 8.8. Trattamento con terapie manuali
- 8.9. Trattamento con terapie attive e attive-assistite
- 8.10. Attività della vita quotidiana che portano alla patologia

## Modulo 9. Approccio terapeutico dell'arto superiore

- 9.1. Fisiologia delle articolazioni
- 9.2. Fisiologia muscolare
- 9.3. Catene muscolari e strutture correlate
- 9.4. Patologie più frequenti
- 9.5. Valutazione
- 9.6. Test funzionali
- 9.7. Strutture nervose
- 9.8. Trattamento con terapie manuali
- 9.9. Terapie attive e attive-assistite
- 9.10. Attività della vita quotidiana che portano alla patologia

## Modulo 10. Sistema cardiorespiratorio

- 10.1. Basi anatomiche e fisiologiche del sistema respiratorio e cardiaco
- 10.2. Tipi di patologie respiratorie
- 10.3. Valutazione del sistema respiratorio
- 10.4. Tecniche di Fisioterapia respiratoria in Assistenza Primaria. Rieducazione alla ventilazione
- 10.5. Tecniche di Fisioterapia respiratoria in Assistenza Primaria. Drenaggio delle secrezioni
- 10.6. Tecniche di Fisioterapia respiratoria in Assistenza Primaria. Allenamento cardiorespiratorio ed esercizi mirati
- 10.7. Tecniche di Fisioterapia respiratoria in Assistenza Primaria. Uso di aerosol e ventilatori meccanici
- 10.8. Trattamento delle patologie ostruttive
- 10.9. Trattamento delle patologie restrittive
- 10.10. Fisioterapia in Assistenza Primaria e COVID-19



*Un programma didattico estremamente completo, suddiviso in unità didattiche perfettamente organizzate e orientate a un apprendimento di alto livello"*

06

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

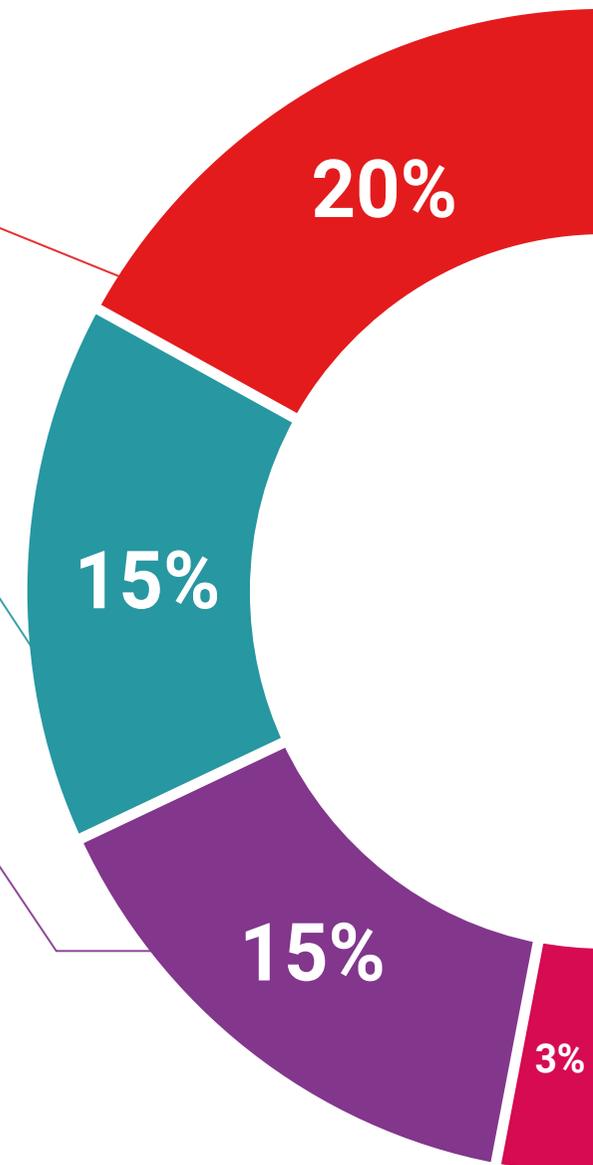
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

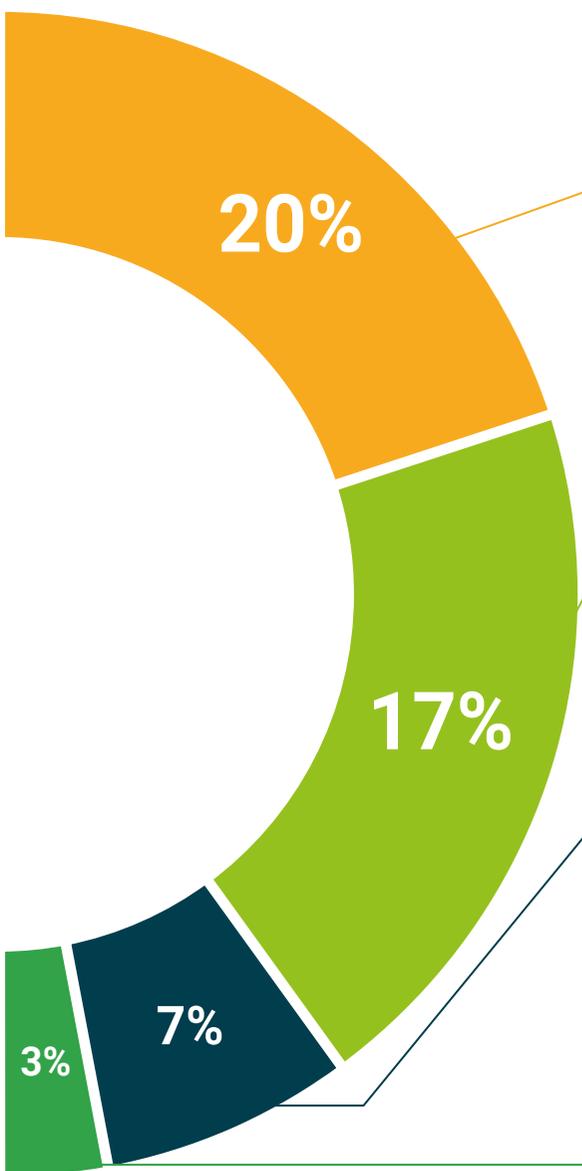
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 07 Titolo

Il Master Privato in Aggiornamento di Urologia ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

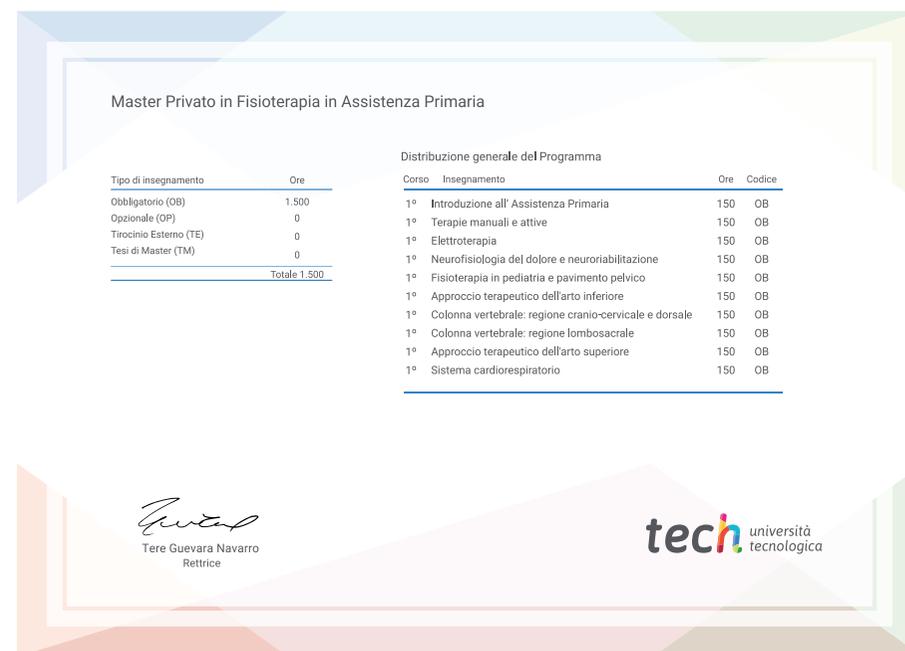
Questo **Master Privato in Fisioterapia in Assistenza Primaria** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Privato** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel **Master Privato**, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Privato in Fisioterapia in Assistenza Primaria**

N. Ore Ufficiali: **1.500**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Master Privato**

Fisioterapia in  
Assistenza Primaria

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Master Privato**

Fisioterapia in Assistenza Primaria

