

Master

Fisioterapia Acquatica
per Categorie Specifiche



Master Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/fisioterapia/master/master-fisioterapia-acquatica-categorie-specifiche

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 14

04

Direzione del corso

pag. 18

05

Struttura e contenuti

pag. 22

06

Metodologia

pag. 30

07

Titolo

pag. 38

01

Presentazione

Questo prestigioso programma è stato creato con l'obiettivo di approfondire gli elementi chiave per lo svolgimento di una corretta seduta di fisioterapia acquatica, tenendo conto degli aspetti che ruotano attorno al contesto, agli interessi del paziente e alle caratteristiche dell'acqua stessa. Al termine del programma, lo studente sarà dunque in grado di sviluppare programmi di fisioterapia acquatica che tengano conto del contesto e del paziente.





“

I fisioterapisti di alto livello hanno il dovere di aggiornare le proprie conoscenze con corsi di specializzazione come questo, in cui troveranno le principali novità del settore"

L'acqua è un mezzo che offre, in virtù delle sue caratteristiche, l'opportunità di lavorare in un ambiente più favorevole. Le sue proprietà evidenziano un raggio d'azione molto ampio e sono molti i pazienti che possono trarre beneficio da questa metodologia di lavoro. I pazienti riferiscono di essere riusciti a svolgere lavori che, fuori dall'acqua, sembravano più complessi.

L'ambiente acquatico offre un'interessante varietà di soluzioni, ma è necessario padroneggiare le caratteristiche dell'ambiente per sapere come utilizzarlo e non sovraccaricare e stressare eccessivamente il paziente. Questo Master offre un'ampia conoscenza degli elementi chiave, analizzando a fondo questi aspetti, in modo da essere in grado di realizzare con successo un programma di fisioterapia acquatica.

Il personale docente che si occupa di sviluppare i contenuti di questo Master è costituito da professionisti in attività, capaci di introdurre l'ambiente acquatico nello sviluppo dei loro programmi di recupero e prevenzione. Ecco perché saranno in grado di orientare gli studenti proponendo diversi casi clinici, tramite i quali esemplificare gli aspetti che garantiscono un lavoro di qualità in acqua.

Un'opportunità unica per specializzarsi in un settore in forte espansione con una proposta didattica di alto livello.

Questo **Master in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Le ultime novità introdotte in Fisioterapia Acquatica per le Categorie Specifiche
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua particolare enfasi sulle metodologie innovative in Fisioterapia Acquatica per le Categorie Specifiche
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet



Non esitare a iscriverti a questo Master se desideri migliorare nel tuo lavoro e ampliare le tue conoscenze in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche"

“

Questo Master è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche, otterrai una qualifica di Master rilasciata da TECH Global University”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche.

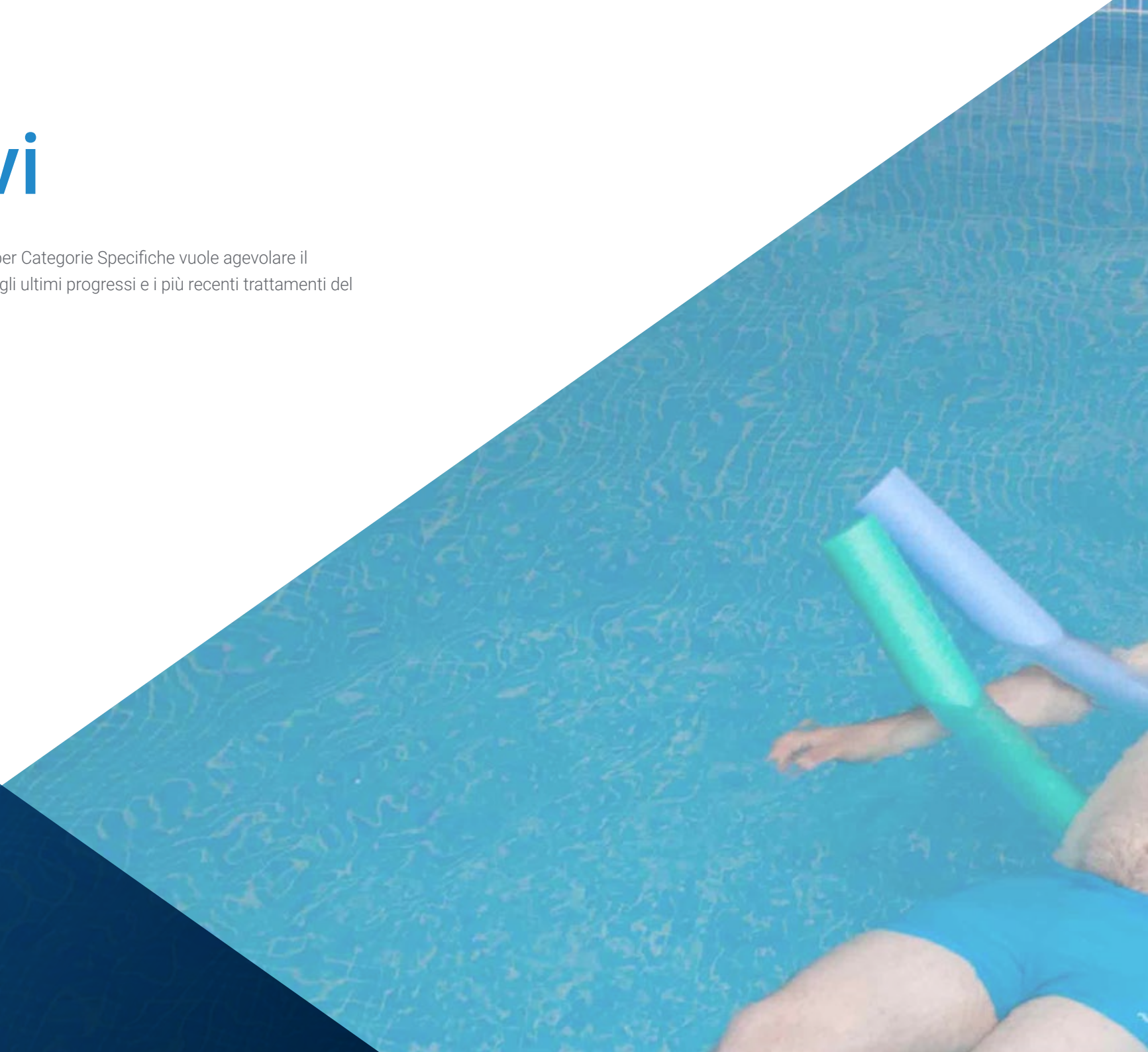
Approfitta della migliore metodologia didattica per perfezionare le tue conoscenze nel campo della Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche.

Questo Master 100% online ti permetterà di conciliare gli studi con il lavoro, migliorando le tue conoscenze del settore.



02 Obiettivi

Il Master in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche vuole agevolare il lavoro del fisioterapista mostrando gli ultimi progressi e i più recenti trattamenti del settore.





“

*Se vuoi diventare uno dei migliori
fisioterapisti specializzati in Fisioterapia
Acquatica per Categorie Specifiche, non
puoi lasciarti sfuggire l'opportunità di
studiare questo Master con TECH"*



Obiettivi generali

- ♦ Incoraggiare la specializzazione in fisioterapia acquatica
- ♦ Descrivere le basi del lavoro in ambiente acquatico
- ♦ Stabilire la valutazione necessaria per il corretto sviluppo dei programmi e la loro successiva rivalutazione
- ♦ Progettare sessioni di fisioterapia acquatica tenendo conto delle caratteristiche dei diversi tipi di utenti





Obiettivi specifici

Modulo 1. Proprietà

- ◆ Identificare i diversi tipi di proprietà dell'acqua che influenzano il buon esito del trattamento
- ◆ Distinguere i diversi tipi di acqua e le loro applicazioni
- ◆ Mostrare l'influenza della temperatura dell'acqua sul trattamento
- ◆ Definire le proprietà fisiche e meccaniche che influenzano il trattamento fisioterapico in acqua
- ◆ Spiegare gli effetti fisiologici dell'immersione in sistemi diversi
- ◆ Identificare le indicazioni e le controindicazioni per il trattamento in ambiente acquatico

Modulo 2. Fisioterapia acquatica

- ◆ Stabilire cosa si intende per fisioterapia acquatica
- ◆ Identificare gli aspetti rilevanti da valutare nei diversi tipi di strutture in cui si pratica la fisioterapia acquatica
- ◆ Spiegare gli aspetti che devono essere conosciuti del paziente prima dell'inizio della sessione di fisioterapia acquatica
- ◆ Esempificare i diversi tipi di materiali presenti nell'ambiente acquatico
- ◆ Illustrare in dettaglio le diverse parti di una sessione di fisioterapia acquatica
- ◆ Scoprire le diverse metodologie di lavoro utilizzate nell'ambiente acquatico

Modulo 3. Tecniche di idroterapia

- ◆ Definire le diverse tecniche di idroterapia e la loro applicazione
- ◆ Identificare i parametri di classificazione delle diverse tecniche di idroterapia
- ◆ Spiegare le caratteristiche e gli usi delle SPA

Modulo 4. Approccio alla patologia degli arti superiori e inferiori

- ♦ Esempificare i diversi tipi di esercizio che possono essere svolti in acqua
- ♦ Illustrare il tipo di lavoro che si svolge nella sessione di fisioterapia acquatica e le componenti che lo definiscono
- ♦ Specificare le considerazioni necessarie prima, durante e dopo il lavoro in acqua
- ♦ Identificare i diversi elementi che consentono di progredire nel lavoro in acqua
- ♦ Applicare strategie per il trattamento e la prevenzione delle patologie degli arti superiori
- ♦ Applicare strategie per il trattamento e la prevenzione delle patologie degli arti inferiori

Modulo 5. Donne in gravidanza e ambiente acquatico

- ♦ Aggiornare le conoscenze sugli effetti strutturali, fisiologici e psicologici della gravidanza
- ♦ Identificare i principali benefici dell'attività fisica nelle donne in gravidanza
- ♦ Illustrare i benefici del lavoro in ambiente acquatico per le donne in gravidanza
- ♦ Definire le indicazioni e le controindicazioni del lavoro acquatico per le donne in gravidanza
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro in acqua per le donne in gravidanza
- ♦ Applicare strategie per il trattamento acquatico della donna in gravidanza
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro post-parto nell'ambiente acquatico
- ♦ Applicare strategie per il trattamento post-parto nell'ambiente acquatico

Modulo 6. Gestione del paziente pediatrico in ambiente acquatico

- ♦ Descrivere le fasi di sviluppo del bambino
- ♦ Elencare i vantaggi del lavoro in ambiente acquatico per la fascia in età pediatrica
- ♦ Mostrare le diverse strategie di comunicazione utilizzate nell'ambiente acquatico
- ♦ Illustrare il processo di familiarizzazione con l'acqua per combattere la paura nei confronti di quest'ultima
- ♦ Spiegare il coinvolgimento della famiglia nel trattamento acquatico
- ♦ Identificare il gioco come elemento chiave nel trattamento dei pazienti pediatrici nell'ambiente acquatico
- ♦ Illustrare gli elementi chiave per lo sviluppo della sessione acquatica pediatrica

Modulo 7. Approccio al paziente neurologico in ambiente acquatico

- ♦ Identificare i vantaggi del lavoro in acqua per il paziente neurologico
- ♦ Descrivere in dettaglio gli aspetti rilevanti da prendere in considerazione per svolgere una sessione di fisioterapia acquatica
- ♦ Spiegare le principali patologie neurologiche che possono trarre beneficio dal lavoro acquatico
- ♦ Definire l'integrazione dei diversi componenti dell'ICF nell'ambiente acquatico
- ♦ Identificare le strategie di lavoro utilizzate nell'ambiente acquatico per ridurre la deambulazione e alle attività della vita quotidiana
- ♦ Esporre le competenze di altri professionisti per lavorare insieme nell'ambiente acquatico
- ♦ Illustrare gli elementi chiave per lo sviluppo della sessione di fisioterapia acquatica con il paziente neurologico

Modulo 8. Nuoto terapeutico

- ♦ Definire i diversi programmi acquatici che vengono svolti nell'ambiente acquatico
- ♦ Definire cosa sia il nuoto terapeutico e le sue componenti operative
- ♦ Applicare strategie per il trattamento e la prevenzione della patologia spinale
- ♦ Identificare l'ambiente acquatico come contesto sicuro per il lavoro di prevenzione delle patologie spinali
- ♦ Spiegare gli aspetti rilevanti nell'elaborazione del programma di nuoto terapeutico

Modulo 9. Approccio ai gruppi specifici in ambiente acquatico

- ♦ Identificare i vantaggi del lavoro con i pazienti oncologici nell'ambiente acquatico
- ♦ Definire gli elementi di base da tenere in considerazione quando si lavora con i pazienti oncologici in acqua
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro in ambiente acquatico per i pazienti con fibromialgia
- ♦ Identificare i vantaggi del lavoro con i pazienti fibromialgici nell'ambiente acquatico
- ♦ Definire gli elementi di base da tenere in considerazione quando si lavora con i pazienti fibromialgici in acqua
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro in ambiente acquatico per i pazienti con fibromialgia
- ♦ Identificare i vantaggi di lavorare con pazienti affetti da degenerazione cognitiva nell'ambiente acquatico
- ♦ Definire gli elementi di base da tenere in considerazione durante il lavoro in acqua con il paziente affetto da degenerazione cognitiva

- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro in ambiente acquatico per i pazienti con degenerazione cognitiva
- ♦ Descrivere le fasi di lavoro nel trattamento acquatico per atleti ad alte prestazioni
- ♦ Esempificare le tipologie di lavoro per prevenire gli infortuni negli sport ad alte prestazioni
- ♦ Identificare l'idroterapia e l'idrokinesiterapia come elemento fondamentale per la prevenzione e il recupero dell'atleta

Modulo 10. Igiene e sicurezza

- ♦ Definire le misure di sicurezza da prendere in considerazione nella struttura di fisioterapia acquatica
- ♦ Definire le misure di sicurezza da prendere in considerazione nella piscina in cui si svolgerà la sessione di fisioterapia acquatica
- ♦ Elencare i parametri di qualità dell'acqua che devono essere presi in considerazione nel luogo in cui si svolge la sessione
- ♦ Specificare i processi da seguire per il controllo delle infezioni
- ♦ Definire in dettaglio gli algoritmi di risposta alle emergenze

03 Competenze

Dopo aver superato le valutazioni del Master in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche, il fisioterapista avrà acquisito le competenze necessarie per una prassi di qualità e aggiornata in base alla più recente evidenza scientifica.



“

Grazie a questo programma sarai in grado di apprendere le nuove tecniche e gli sviluppi della Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche"



Competenze generali

- ♦ Effettuare le valutazioni necessarie per il corretto sviluppo dei programmi e la loro successiva rivalutazione
- ♦ Pianificare le sessioni di fisioterapia acquatica





Competenze specifiche

- ♦ Identificare le indicazioni e le controindicazioni per il trattamento in ambiente acquatico
- ♦ Scoprire le diverse metodologie di lavoro utilizzate nell'ambiente acquatico
- ♦ Identificare i parametri di classificazione delle diverse tecniche di idroterapia
- ♦ Esemplificare i diversi tipi di esercizio che possono essere svolti in acqua
- ♦ Applicare strategie per il trattamento post-parto nell'ambiente acquatico
- ♦ Elencare i vantaggi del lavoro in ambiente acquatico per la fascia in età pediatrica
- ♦ Illustrare gli elementi chiave per lo sviluppo della sessione di fisioterapia acquatica con il paziente neurologico
- ♦ Applicare strategie per il trattamento e la prevenzione della patologia spinale
- ♦ Identificare l'idroterapia e l'idrokinesiterapia come elemento fondamentale per la prevenzione e il recupero dell'atleta
- ♦ Dettagliare i protocolli di sicurezza per il paziente, il fisioterapista e la struttura

04

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre al programma, completandolo in modo interdisciplinare.



“

*I principali professionisti del settore
si sono riuniti per illustrarti i più recenti
progressi nel trattamento di Fisioterapia
Acquatica per Categorie Specifiche"*

Direzione



Dott.ssa Mur, Esther

- ♦ Dottorato in Scienze Motorie e Sportive conseguito presso l'Università di Barcellona
- ♦ Master Universitario in Scienze Motorie e Sportive conseguito presso l'INEFC dell'Università di Barcellona
- ♦ Laurea in Scienze Motorie e Sportive conseguita presso l'INEFC di Barcellona
- ♦ Corso Universitario in Fisioterapia svolto presso la Scuola Universitaria Blanquerna di Infermieristica e Fisioterapia dell'Università Ramon Llull
- ♦ Fisioterapista presso il (centro di talassoterapia CEM Marítim della Fondazione Claror
- ♦ Coordinatrice del gruppo di lavoro "Fisioterapia acquatica-UFAE" presso il Collegio dei Fisioterapisti della Catalogna
- ♦ Docente presso la Scuola Superiore di Scienze della Salute della Fondazione Tecnocampus di Mataró-Maresme (Università Pompeu Fabra)

Personale docente

Dott.ssa Cirera, Eva

- ♦ Dottorato di ricerca in Antropologia e Comunicazione conseguito presso l'Università Rovira i Virgili (URV) di Tarragona Corso per Istruttori di Original Nordic Walking. Marko Kantaneva
- ♦ Seminario dal titolo "Aprassia in pazienti adulti con lesioni dell'emisfero sinistro" di Roberta Ghedina
- ♦ Movimento normale - Introduzione al Concetto di Bobath, di Andrés Lloves
- ♦ Corso Avanzato dal titolo "Cinestetica nell'assistenza sanitaria" di Rosmarie Suter e Mercedes Fernández
- ♦ Fisioterapia Respiratoria in Pediatria. SEFIP

Dott. Mesalles, Jordi

- ♦ Corso Universitario in Fisioterapia svolto presso l'Università Ramon Llull. Scuola EUIFN della Fondazione Blanquerna di Barcellona
- ♦ Infermiere presso l'Università Ramon Llull. Scuola EUIFN della Fondazione Blanquerna di Barcellona Corso: 1º anno, Barcellona
- ♦ Lavoro come fisioterapista nella prima squadra di calcio del F.C. Barcellona

Dott.ssa Ochoa, Zara

- ♦ Fisioterapista specializzata in terapia acquatica
- ♦ Studi Post-Laurea in Intervento Psicomotorio Preventivo. Università di Vic
- ♦ Corso Universitario in Fisioterapia svolto presso l'Università di Vic
- ♦ Diploma di maturità in scienze sanitarie conseguito presso San Benito Ikastola
- ♦ Ha frequentato la scuola San Benito Ikastola di Lazkao

Dott.ssa Verdú, Anna

- ♦ Fisioterapista specializzata in terapia acquatica
- ♦ Membro del Collegio dei Fisioterapisti della Catalogna
- ♦ Corso Universitario in Fisioterapia svolto presso la Scuola Universitaria Gimbernat di Barcellona
- ♦ Delegata per la Catalogna presso il RETacua (Rete Spagnola di Terapia Acquatica) di Madrid
- ♦ Responsabile del dipartimento di fisioterapia acquatica presso la piscina "RENEIX" del Centro Medico Mollerusa

Dott.ssa Irati Azkargorta, Galarza

- ♦ Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università Autonoma di Barcellona nel 2015
- ♦ Master in Rieducazione del Pavimento Pelvico conseguito nel 2016 presso la Scuola di Formazione Continua FUB di Manresa, a Barcellona
- ♦ Tecnica ipopressiva di Low Pressure Fitness a Barcellona nel 2015

Dott.ssa Piernas, Anna

- ♦ Coordinamento delle Attività Acquatiche
- ♦ Istruttrice di Nuoto
- ♦ Master in Gestione, Risoluzione dei Conflitti Familiari, Educativi e Sportivi. Università Aperta della Catalogna

Dott. Zabala, Juanjo

- ♦ Dirigente presso il Centro Sportivo Claror Marítim
- ♦ Master in Educazione fisica e Laurea in Scienze Motorie e Sportive
- ♦ Master in gestione economica degli enti sportivi. Direttore operativo presso CEM Marítim

Dott.ssa Subirach, Carola

- ♦ Fisioterapista presso SURA, a Barcellona, dove svolge il ruolo di co-responsabile del progetto di terapia acquatica
- ♦ Fisioterapista presso OWings, centro ubicato a Barcellona e specializzato in pazienti con stomia e disfunzioni addomino-perineali
- ♦ Fisioterapista presso il Centro di Riabilitazione del Pavimento Pelvico e della Parete Addominale RAP di Barcellona
- ♦ Coordinatrice e fisioterapista specializzata in fisioterapia acquatica presso l'Area Sanitaria del Centro Sportivo Municipale Marittimo appartenente alla Fondazione Claror di Barcellona
- ♦ Professoressa associata di Fisioterapia Uroginecologica presso l'Università Tecnocampus di Mataró, a Barcellona

05

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata dai migliori professionisti in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche, fisioterapisti con ampia esperienza nella valutazione, nello studio e nella diagnosi dei casi e a conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'ortopedia.





“

*Questo Master in Fisioterapia Acquatica
per Categorie Specifiche possiede il programma
scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Proprietà

- 1.1. Situazione
- 1.2. Proprietà chimiche
 - 1.2.1. Acqua potabile
 - 1.2.2. Talassoterapia
 - 1.2.3. Acqua minerale medicinale
 - 1.2.4. Acque termali
- 1.3. Proprietà termiche
 - 1.3.1. Temperatura indifferente
 - 1.3.2. Termoidroterapia
 - 1.3.3. Crioidroterapia
 - 1.3.4. Contrasti
- 1.4. Attività e temperatura
- 1.5. Proprietà fisiche
 - 1.5.1. Idrostatica
 - 1.5.2. Idrodinamica
- 1.6. Effetti fisiologici dell'immersione
 - 1.6.1. Sistema respiratorio
 - 1.6.2. Sistema cardiovascolare
 - 1.6.3. Sistema renale
 - 1.6.4. Sistema nervoso
 - 1.6.5. Sistema neuro-muscoloscheletrico
- 1.7. Indicazioni
- 1.8. Controindicazioni relative
- 1.9. Controindicazioni assolute
- 1.10. Centri





Modulo 2. Fisioterapia acquatica

- 2.1. Definizione
- 2.2. Valutazione della struttura
 - 2.2.1. Accessi
 - 2.2.2. Profondità
 - 2.2.3. Accessori/tipologie di struttura
 - 2.2.4. Pericoli di caduta
- 2.3. Valutazione del paziente
 - 2.3.1. Caratteristiche del paziente
 - 2.3.2. Padronanza/controllo del materiale
 - 2.3.3. Elementi chiave per una pratica sicura
- 2.4. Materiale
 - 2.4.1. Galleggiante
 - 2.4.2. Di resistenza
 - 2.4.3. Alternativo
- 2.5. Organizzazione della sessione
 - 2.5.1. Principi dell'allenamento
 - 2.5.2. Impostazione della sessione
- 2.6. Halliwick WST
- 2.7. Bad ragaz
- 2.8. Ai chi
- 2.9. Watsu
- 2.10. Altre metodologie di lavoro

Modulo 3. Tecniche di idroterapia

- 3.1. Concetto di Wellness
- 3.2. Bagni
- 3.3. Getti d'acqua
- 3.4. Docce
- 3.5. Idroterapia ridotta
 - 3.5.1. Bendaggi
 - 3.5.2. Impacchi
 - 3.5.3. Fomenti
 - 3.5.4. Abluzioni
 - 3.5.5. Effusioni
- 3.6. Idroterapia per via respiratoria
- 3.7. Altre tecniche
- 3.8. Applicazioni
- 3.9. Circuiti
 - 3.9.1. Centri benessere
 - 3.9.2. Saune
- 3.10. Ultime tendenze

Modulo 4. Approccio alla patologia degli arti superiori e inferiori

- 4.1. Ampiezza massima di movimento (ROM)
 - 4.1.1. Attiva
 - 4.1.2. Passiva
- 4.2. Forza
- 4.3. Propriocezione
- 4.4. Stabilità centrale
- 4.5. Applicabilità/trasferibilità del gesto
- 4.6. Catena cinetica chiusa e aperta
 - 4.6.1. Stabilità-instabilità
 - 4.6.2. Lavoro concentrico ed eccentrico
 - 4.6.3. Profondità e progressione
- 4.7. Aspetti significativi del trattamento fisioterapico acquatico
 - 4.7.1. Considerazioni preliminari alla sessione

- 4.8. Progressione del lavoro
 - 4.8.1. Fasi
 - 4.8.2. Difficoltà
- 4.9. Struttura della sessione per gli arti superiori
 - 4.9.1. Obiettivi di lavoro
- 4.10. Struttura della sessione per gli arti inferiori
 - 4.10.1. Obiettivi di lavoro

Modulo 5. Donne in gravidanza e ambiente acquatico

- 5.1. Caratteristiche della donna in gravidanza
 - 5.1.1. Morfologia
 - 5.1.2. Fisiologia
 - 5.1.3. Psicologia
- 5.2. Attività fisica e gravidanza
 - 5.2.1. Benefici dell'attività fisica
 - 5.2.2. Istruzioni per l'attività fisica
 - 5.2.3. Controindicazioni dell'attività fisica
- 5.3. Indicazioni per la seduta di fisioterapia acquatica
 - 5.3.1. Raccomandazioni generali per iniziare la fisioterapia acquatica
- 5.4. Obiettivi dell'attività acquatica per le donne in gravidanza
- 5.5. Pianificazione dell'attività acquatica per le donne in gravidanza
- 5.6. Controindicazioni alla fisioterapia acquatica
 - 5.6.1. Rivalutazione
- 5.7. Segnali di allarme
- 5.8. Caratteristiche delle fasi successive al parto
 - 5.8.1. Morfologia
 - 5.8.2. Fisiologia
 - 5.8.3. Psicologia
- 5.9. Indicazioni per le sedute di fisioterapia acquatica nel periodo post-partum
- 5.10. Struttura della seduta di fisioterapia acquatica post-partum
 - 5.10.1. Obiettivi di lavoro

Modulo 6. Gestione del paziente pediatrico in ambiente acquatico

- 6.1. Sviluppo pediatrico
 - 6.1.1. Fasi evolutive
- 6.2. Benefici della fisioterapia acquatica in età pediatrica
 - 6.2.1. Stimolazioni precoci
- 6.3. Comunicare in acqua
 - 6.3.1. Comunicazione verbale
 - 6.3.2. Comunicazione non verbale
- 6.4. La paura dell'acqua
 - 6.4.1. Familiarizzare con l'ambiente acquatico
 - 6.4.2. Conoscere l'ambiente acquatico
- 6.5. La famiglia e l'ambiente acquatico
 - 6.5.1. Integrazione del nucleo familiare
- 6.6. Il gioco in acqua
 - 6.6.1. Classificazione
 - 6.6.2. Vantaggi del gioco in acqua
- 6.7. Le fiabe motorie
- 6.8. Indicazioni per la seduta di fisioterapia acquatica
 - 6.8.1. Raccomandazioni generali per iniziare la fisioterapia acquatica
- 6.9. Organizzazione della sessione
 - 6.9.1. Parti della sessione
 - 6.9.2. Obiettivi di lavoro
- 6.10. L'acqua come mezzo sensoriale

Modulo 7. Approccio al paziente neurologico in ambiente acquatico

- 7.1. Benefici della fisioterapia acquatica per i pazienti neurologici
 - 7.1.1. Vantaggi di utilizzare l'ambiente acquatico
 - 7.1.2. Valutazione del paziente
- 7.2. Ictus
- 7.3. Sclerosi multipla
- 7.4. Parkinson
- 7.5. Altre patologie

- 7.6. ICF
 - 7.6.1. Definizione
 - 7.6.2. Aspetti motori
 - 7.6.3. Aspetti percettivi
 - 7.6.4. Aspetti cognitivi
 - 7.6.5. Partecipazione
- 7.7. Il team interdisciplinare
 - 7.7.1. Valutazione congiunta dei rischi e dei benefici
 - 7.7.2. Professionisti che partecipano alla sessione
- 7.8. Rieducazione alla deambulazione e alle attività della vita quotidiana
 - 7.8.1. Fasi della deambulazione
 - 7.8.2. Aggiustamenti posturali anticipatori (APA)
 - 7.8.3. Circuiti
 - 7.8.4. Traslazione
- 7.9. Indicazioni per la seduta di fisioterapia acquatica
 - 7.9.1. Raccomandazioni generali per iniziare la fisioterapia acquatica
- 7.10. Organizzazione della sessione
 - 7.10.1. Obiettivi di lavoro
 - 7.10.2. Parti della sessione

Modulo 8. Nuoto terapeutico

- 8.1. Definizione
 - 8.1.1. Programmi in acqua
 - 8.1.2. Vantaggi di lavorare nell'ambiente acquatico
- 8.2. Abilità motorie di base in acqua
- 8.3. Prevenzione
 - 8.3.1. Valutazione dello stile
 - 8.3.2. Lavoro di consapevolezza e controllo posturale
- 8.4. Obiettivi del lavoro a livello spinale nell'ambiente acquatico
- 8.5. Lavoro generale sulla colonna vertebrale
 - 8.5.1. Aspetti da considerare

- 8.6. Struttura della sessione di nuoto terapeutico
 - 8.6.1. Obiettivi di lavoro
 - 8.6.2. Periodicità
- 8.7. Componente cervicodorsale
 - 8.7.1. Aspetti da considerare
 - 8.7.2. Esempi pratici
- 8.8. Componente lombare
 - 8.8.1. Aspetti da considerare
- 8.9. Scoliosi posturale
 - 8.9.1. Aspetti da considerare
- 8.10. Scoliosi strutturale
 - 8.10.1. Aspetti da considerare

Modulo 9. Approccio ai gruppi specifici in ambiente acquatico

- 9.1. Benefici della fisioterapia acquatica nel trattamento oncologico
 - 9.1.1. Aspetti di rilievo nella pianificazione del trattamento in ambiente acquatico
- 9.2. Struttura della seduta di fisioterapia acquatica per il paziente oncologico
- 9.3. Vantaggi della fisioterapia acquatica nella fibromialgia
 - 9.3.1. Aspetti di rilievo nella pianificazione del trattamento in ambiente acquatico
- 9.4. Struttura della seduta di fisioterapia acquatica per il paziente fibromialgico
- 9.5. Benefici del lavoro in acqua nelle persone con degenerazione cognitiva
 - 9.5.1. Aspetti di rilievo nella pianificazione del trattamento in ambiente acquatico
- 9.6. Struttura della seduta di fisioterapia acquatica per persone con degenerazione cognitiva
- 9.7. Socializzazione del paziente con degenerazione cognitiva in ambiente acquatico
- 9.8. Fisioterapia acquatica nelle prestazioni
 - 9.8.1. Fasi di recupero da infortuni in ambiente acquatico
- 9.9. Allenamento invisibile e recupero post-esercizio
- 9.10. Prevenire gli infortuni





Modulo 10. Igiene e sicurezza

- 10.1. Misure di sicurezza della struttura
 - 10.1.1. Accessi
 - 10.1.2. Spogliatoi
 - 10.1.3. Capienza
- 10.2. Misure di sicurezza per la piscina
 - 10.2.1. Accessi
 - 10.2.2. Elementi
 - 10.2.3. Capienza
- 10.3. Controllo della qualità dell'acqua
 - 10.3.1. Qualità dell'acqua
 - 10.3.2. Qualità dell'aria
 - 10.3.3. Controllo delle infezioni
- 10.4. Il bagnino
- 10.5. Sicurezza del paziente
- 10.6. Sicurezza del fisioterapista
- 10.8. Rischi sul lavoro
- 10.10. Notizie di attualità riguardanti il covid-19



*Questa specializzazione sarà
fondamentale per permetterti di
avanzare a livello professionale"*

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

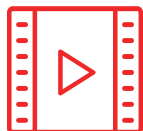
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

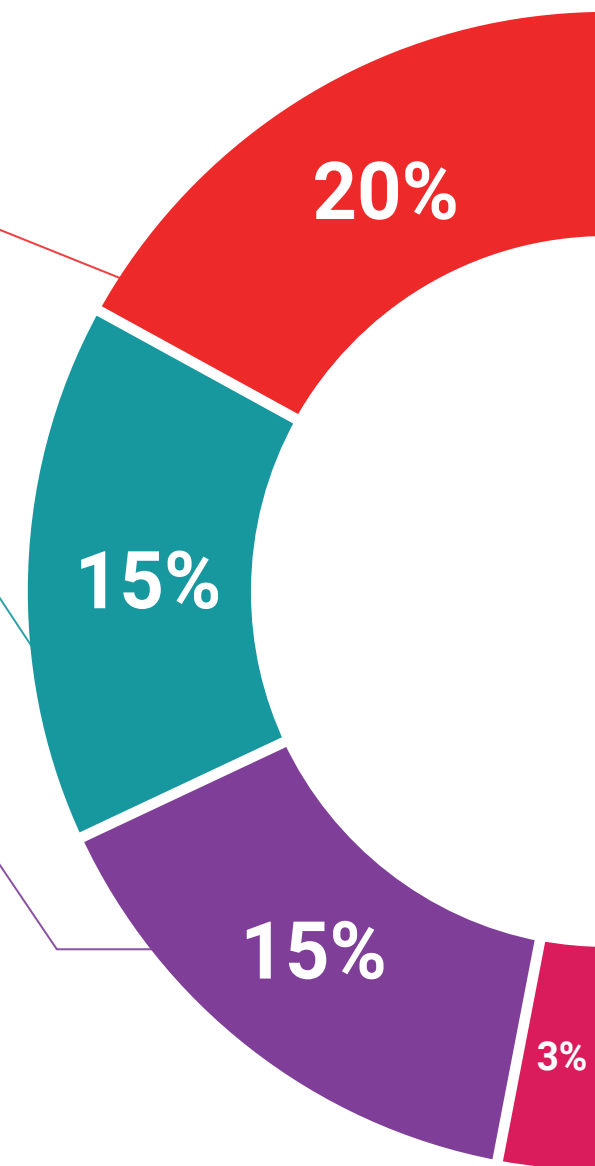
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

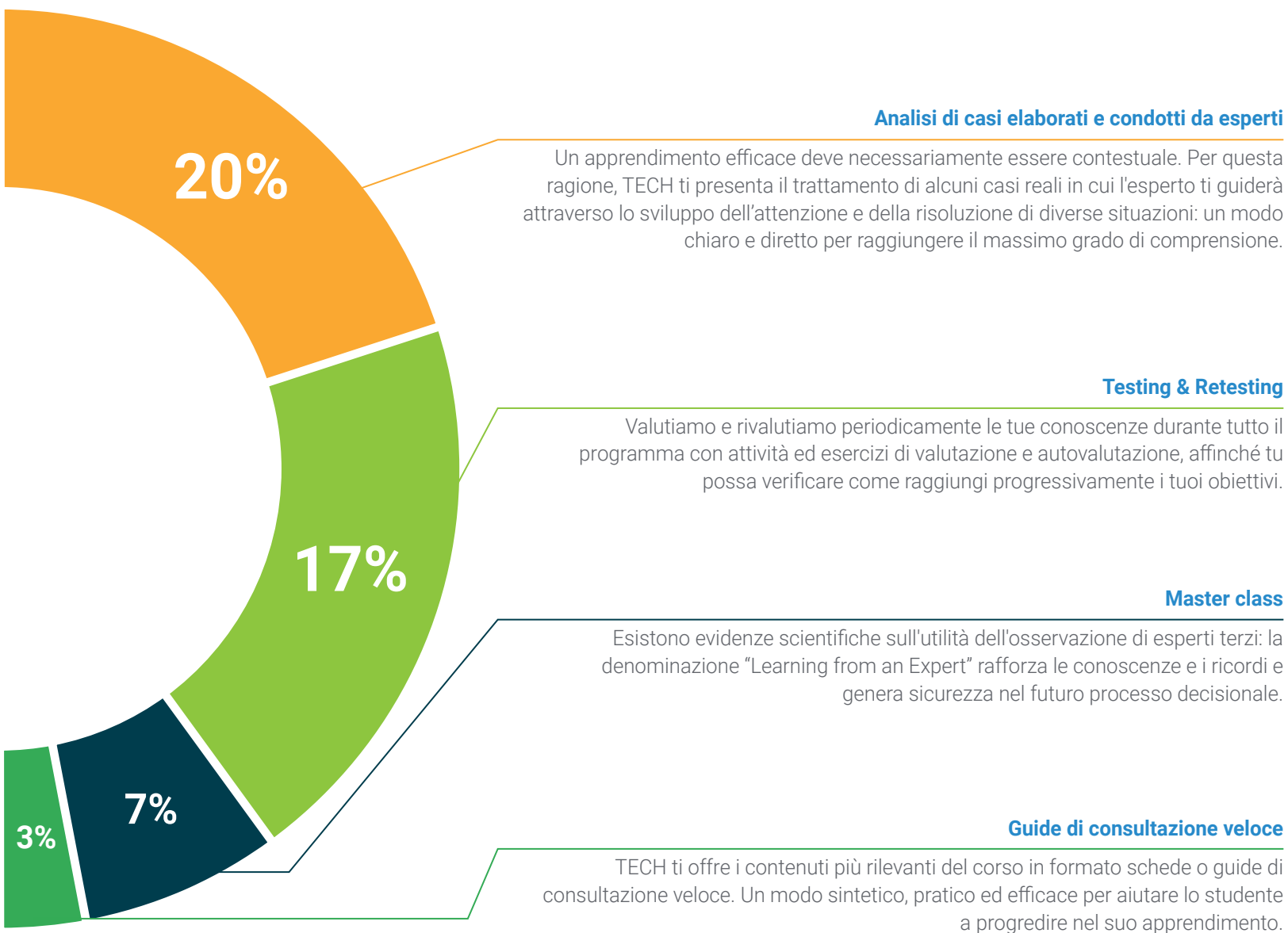
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





07 Titolo

Il Master in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Master in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Master in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche**

Modalità: **online**

Durata: **12 mesi**

Accreditamento: **60 ECTS**

tech global university

Dott. _____ con documento d'identità _____ ha superato
con successo e ottenuto il titolo di:

Master in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 1.500 horas di durata equivalente a 60 ECTS,
con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de
gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024

Dott. Pedro Navarro Illana
Rettore

Questo titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese. código único TECH: AFWOR235: techinstitute.com/titulos

tech global university

Master in Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche

Tipo di insegnamento	ECTS
Obbligatorio (OB)	60
Opzionale (OP)	0
Tirocinio Esterno (TE)	0
Tesi di Master (TM)	0
Totale	60

Corso	Insegnamento	ECTS	Codice
1º	Proprieta	6	OB
1º	Fisioterapia acquatica	6	OB
1º	Tecniche di idroterapia	6	OB
1º	Approccio alla patologia degli arti superiori e inferiori	6	OB
1º	Donne in gravidanza e ambiente acquatico	6	OB
1º	Gestione del paziente pediatrico in ambiente acquatico	6	OB
1º	Approccio al paziente neurologico in ambiente acquatico	6	OB
1º	Nuoto terapeutico	6	OB
1º	Approccio ai gruppi specifici in ambiente acquatico	6	OB
1º	Igiene e sicurezza	6	OB

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024

Dott. Pedro Navarro Illana
Rettore

tech global university

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Master
Fisioterapia Acquatica
per Categorie Specifiche

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Master

Fisioterapia Acquatica per Categorie Specifiche