

Tirocinio

Nutrizione Sportiva

A close-up photograph of a person's muscular torso, showing the abdominal muscles and the navel. The image is partially obscured by a white diagonal overlay in the bottom right corner. The background features a colorful geometric pattern at the top and a blue and black geometric pattern at the bottom left.

tech



tech

Tirocinio
Nutrizione Sportiva

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere
questo Tirocinio?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
dell'insegnamento

pag. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

pag. 18

01

Introduzione

L'alterazione di tessuti, legamenti e muscoli negli atleti, sia d'élite che dilettanti, dovuta all'attività fisica quotidiana, richiede un lavoro da parte di fisioterapisti professionisti che vada oltre il trattamento specifico dell'area. Questo lavoro richiede una valutazione e una guida completa dell'atleta, in cui l'alimentazione è di grande importanza. Negli ultimi anni, i progressi nelle proprietà degli alimenti, il loro utilizzo in funzione del tipo di sport e delle caratteristiche fisiche da potenziare, hanno reso indispensabile l'aggiornamento degli specialisti. Per questo motivo, TECH offre questo Tirocinio di 3 settimane in un'azienda leader nella Nutrizione Sportiva con un eccellente team di professionisti.



Entrerai in un'esperienza di stage unica ed efficace, che ti porterà a incorporare i progressi più rilevanti nel campo della Nutrizione Sportiva nella tua pratica quotidiana"





L'alimentazione e la fisioterapia devono essere in sintonia con l'atleta, poiché i risultati ottenuti in gara o il recupero più efficace da un infortunio dipendono in larga misura da questo. Negli ultimi anni, la maggiore consapevolezza degli atleti e i progressi scientifici nel campo della nutrizione hanno evidenziato il valore di questa disciplina e la necessità per i professionisti di essere costantemente aggiornati. Per questo motivo TECH offre questo Tirocinio in cui, durante 120 ore di stage professionale, potranno apprendere in prima persona le ultime tecniche e i metodi utilizzati, a fianco di specialisti del settore.

Uno scenario ideale offerto da questa istituzione accademica a tutti i fisioterapisti interessati ad aggiornarsi su tutto ciò che riguarda l'adattamento nutrizionale in funzione della modalità sportiva, la pianificazione dietetica o la riduzione dei problemi psicologici derivanti dall'alimentazione. Grazie a questo Tirocinio otterranno una visione diretta e innovativa della Nutrizione Sportiva dal punto di vista della Fisioterapia.

In questo modo, il professionista avrà l'opportunità di ampliare le proprie competenze e abilità attraverso un'esperienza reale al 100% con pazienti che richiedono servizi di consulenza e monitoraggio nutrizionale. Il tutto in un ambiente professionale in un centro di riferimento nel campo della Nutrizione Sportiva. Un Tirocinio che risponde e si adatta alle reali esigenze degli specialisti del settore. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, può offrire.

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

In un mercato educativo con molteplici programmi, TECH ha creato un aggiornamento accademico mirato a rispondere alle reali esigenze dei fisioterapisti. Pertanto, questo Tirocinio si allontana dal quadro teorico per immergere completamente il laureato fin dal primo giorno in uno stage intensivo in un prestigioso centro clinico. In questo modo, entrerà in un ambiente reale, guidato da professionisti di questa organizzazione, che vi mostreranno le tecniche e i metodi più recenti e innovativi nella Nutrizione Sportiva. Così, durante 3 settimane intensive, sarete integrati in un'équipe che fornirà un eccezionale rinnovamento delle procedure e delle pianificazioni effettuate per la cura nutrizionale dell'atleta. Un'opportunità unica che non solo rivoluziona i sistemi di insegnamento, ma mette anche il fisioterapista al centro della situazione per offrirgli una pratica di reale utilità.



Entrerai in uno spazio clinico di prim'ordine, [dove potrai aggiornarti sugli ultimi progressi della Nutrizione Sportiva]"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Le nuove tecnologie hanno facilitato il lavoro dei fisioterapisti nel loro approccio ai pazienti da un punto di vista strettamente fisico, ma hanno anche contribuito all'analisi e alla pianificazione nutrizionale. Entrambi i punti aiutano l'atleta nella fase di recupero. Per questo motivo, e con l'obiettivo principale di avvicinare il professionista alle tecnologie più innovative e avanzate, TECH presenta questo Tirocinio, con il quale il fisioterapista entrerà in un ambiente clinico all'avanguardia, accedendo a strumenti e dispositivi di ultima generazione nel campo della Nutrizione Sportiva.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

In questo periodo di Tirocinio, il professionista non sarà solo, poiché sarà sempre seguito da un fisioterapista specializzato, che gli illustrerà i progressi più recenti della Nutrizione Sportiva. Questo permetterà di lavorare fianco a fianco con veri esperti del settore e di integrare, nella propria pratica quotidiana, tutte le tecniche e i processi utilizzati in un centro di altissimo livello.

3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

Tutti i centri disponibili per il Tirocinio sono stati selezionati da TECH con una procedura rigorosa. In questo modo, al professionista viene garantito l'accesso a un ambiente clinico prestigioso nell'ambito della Nutrizione Sportiva. In questo modo, potrà vedere, in loco, come si svolge la vita quotidiana in un settore specializzato, rigoroso e costantemente aggiornato.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Indubbiamente, nell'attuale panorama accademico, sono pochi i programmi che portano i professionisti a fare il Tirocinio fin dal primo giorno con l'obiettivo principale di aggiornare le loro conoscenze. Rivolto a Fisioterapisti che hanno già un elevato livello di competenza nel loro settore professionale e che desiderano aggiornare le proprie competenze in contesti clinici di primo piano. TECH risponde a questa esigenza, per cui il diplomato fin dal primo giorno svolgerà attività pratiche che gli permetteranno di avvicinarsi allo stato attuale delle procedure in materia di Nutrizione Sportiva.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

I Tirocini si svolgeranno in stage della durata di 3 settimane. Un'intensità che vi permetterà in breve tempo di aggiornare le vostre conoscenze sui processi, i metodi e gli strumenti utilizzati dai migliori professionisti della Nutrizione Sportiva. Tutto questo in un centro eccellente, che permetterà al laureato di essere circondato dai migliori durante questo periodo e, quindi, di integrare le procedure più recenti. Un'opportunità unica, che solo TECH offre.

“Avrai l'opportunità svolgere il tuo tirocinio all'interno di un centro di tua scelta”

03

Obiettivi

Questo corso Tirocinio ti porterà per 3 settimane in un'azienda leader nel settore della Nutrizione Sportiva, dove potrai acquisire le ultime conoscenze sulla nuova nutrizione e sull'integrazione per gli atleti in fase di riabilitazione o di preparazione sportiva. Grazie a queste informazioni potrete applicare le ultime tendenze nella vostra pratica clinica quotidiana e ottenere risultati ottimali con i pazienti.



Obiettivi generali

- ♦ Aggiornare le conoscenze tecniche e metodologiche utilizzate per l'analisi e la pianificazione nutrizionale per gli sportivi
- ♦ Incorporare nel lavoro quotidiano le procedure e gli approcci più efficaci, approvati da un prestigioso team di esperti nel campo della Nutrizione Sportiva
- ♦ Fornire un aggiornamento sui prodotti di supporto nutrizionale di base e avanzato relativi alla nutrizione dei pazienti





Obiettivi specifici

- ◆ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ◆ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ◆ Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ◆ Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti
- ◆ Aggiornare le distinte tecniche e i prodotti di supporto nutritivo di base e avanzato associati alla nutrizione del paziente
- ◆ Fare un uso corretto degli ausili ergogenici
- ◆ Identificare i disturbi psicologici legati allo sport e all'alimentazione



Avrai accesso a uno stage professionale dove potrai ottenere le ultime informazioni sull'integrazione dei prodotti nutrizionali avanzati"

04

Pianificazione dell'insegnamento

Questo Tirocinio si svolge in 120 ore di lezione presso un'azienda leader nel settore della Nutrizione Sportiva. Così, durante 3 settimane, dal lunedì al venerdì per 8 ore consecutive, il fisioterapista professionista potrà acquisire le conoscenze più aggiornate in questo settore dalla mano di un team specializzato con esperienza nell'erogazione di servizi nutrizionali agli sportivi.

Uno scenario in cui il professionista potrà svilupparsi in ogni momento accompagnato da un tutor, che gli mostrerà le più recenti tecniche e metodologie utilizzate per pianificare un'alimentazione conforme alle esigenze di ogni atleta, sia che stia recuperando da un infortunio sia che stia seguendo un'intensa attività fisica in gara.

Questo Tirocinio, quindi, gli permette di assorbire le informazioni più recenti e innovative sulla nutrizione e sulla supplementazione durante questo periodo, tenendo conto delle caratteristiche di ogni modalità sportiva e di quelle del paziente stesso. Uno scenario ideale per i professionisti che vogliono essere consapevoli di tutto ciò che circonda la Nutrizione Sportiva e migliorare le proprie competenze e abilità in questo campo.

In questo Tirocinio full immersion, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente in cui sono richiesti professionisti esperti.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica fisioterapia (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:



Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"



Modulo	Attività Pratica
Nuovi metodi di alimentazione nella Nutrizione Sportiva	Valutare la raccomandazione di nuovi alimenti, sulla base della loro composizione per migliorare le prestazioni dell'atleta
	Adattare la dieta dell'atleta con alimenti biologici come metodo di prevenzione degli infortuni
	Indicare il consumo di alimenti transgenici nell'atleta.
	Informare l'atleta dei benefici e degli svantaggi del consumo di determinati alimenti in base alla loro composizione nutrizionale.
Applicazione delle nuove tendenze nella Nutrizione Sportiva	Applicare i principi della nutrigenetica per migliorare le prestazioni degli atleti.
	Utilizzare le tecniche di nutrigenomica per prevenire l'insorgenza di malattie legate a una cattiva alimentazione
	Indicare la dieta per rafforzare il sistema immunitario dell'atleta attraverso l'alimentazione
	Approfondire le linee guida dietetiche per ottenere la regolazione fisiologica dell'atleta
	Analizzare il rapporto emotivo dell'atleta con l'assunzione di cibo
	Indicare una dieta che favorisca la regolazione del sonno
Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta dell'atleta	Partecipare all'analisi della bioenergetica e della nutrizione
	Controllare lo stato nutrizionale del paziente nelle diverse fasi dell'età
	Valutare l'assunzione giornaliera del paziente e apportare le necessarie modifiche alla dieta
	Valutare la nutrizione nell'adulto sano e nella donna in menopausa
Alimentazione nell'attività sportiva	Verificare l'Adattamento fisiologico e metabolica a diversi tipi di esercizio
	Partecipare alla valutazione del fabbisogno energetico e dello stato nutrizionale dell'atleta
	Accompagnare lo specialista nella valutazione della capacità fisica dell'atleta
	Applicare l'analisi dell'alimentazione e dell'idratazione nelle diverse fasi della pratica sportiva
	Collaborare alla pianificazione della dieta adattata alle modalità sportive e al recupero degli infortuni

05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

Grazie alla rigorosa selezione di aziende per il Tirocinio, il professionista potrà accedere a centri di riferimento con professionisti esperti nel campo della Nutrizione Sportiva. In questo modo lo specialista potrà aggiornare le proprie conoscenze in questo campo nel modo più ottimale e in uno scenario reale al 100%. nella cura nutrizionale degli sportivi.



Potrai tenerti aggiornato sugli ultimi sviluppi della Nutrizione Sportiva grazie a uno stage di 3 settimane presso un'azienda leader del settore"





“

*Iscriviti subito e progredisci
concretamente nel tuo campo
di lavoro”*

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2 DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3 MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4 CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5 RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6 STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7 NON INCLUSO: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Nutrizione Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di Tirocinio rilasciato da TECH Università Tecnologica.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Nutrizione Sportiva**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



tech

Tirocinio
Nutrizione Sportiva

Tirocinio

Nutrizione Sportiva



tech