

Tirocinio

Fisioterapia in Assistenza Primaria





Tirocinio

Fisioterapia in Assistenza Primaria

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
dell'insegnamento

pag. 10

05

Dove posso svolgere il
Tirocinio?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 14

07

Titolo

pag. 16

01 Introduzione

La Fisioterapia svolge un ruolo essenziale nell'ambito dell'Assistenza Primaria, occupandosi della salute nel suo complesso. Va oltre l'alleviare il dolore e migliorare la mobilità, consentendo alle persone di assumere il controllo attivo della propria salute. In questo contesto, la richiesta di fisioterapisti specializzati nella riabilitazione e nel miglioramento della funzione fisica è elevata, grazie all'utilizzo di metodi manuali, esercizi terapeutici, educazione del paziente e consigli per l'autocura. Per questo motivo, TECH ha ideato un programma innovativo, che privilegia l'esperienza pratica come apprendimento specializzato. Il suo obiettivo è che il professionista integri nella propria routine i trattamenti fisioterapici più all'avanguardia, adattandosi alle attuali esigenze dell'Assistenza Primaria. Nell'Assistenza Primaria, la Fisioterapia svolge un ruolo



Incorpora nella tua pratica quotidiana i progressi più rilevanti nell'area della Fisioterapia dell'Assistenza Primaria grazie a un'esperienza pratica distintiva, unica ed efficace"





fondamentale nella prevenzione, nella valutazione, nel trattamento e nella riabilitazione di varie condizioni fisiche. I fisioterapisti non mirano solo al recupero funzionale, ma si concentrano anche sull'educazione delle persone a diventare protagoniste del loro benessere fisico. Questo approccio promuove un'assistenza olistica e preventiva, incoraggiando la partecipazione attiva alla salute di ogni individuo. Poiché il modo migliore per perfezionare queste competenze è la pratica, TECH ha ideato un programma che consiste in un tirocinio di 120 ore in un importante centro clinico.

In questo modo, nel corso di 3 settimane, lo studente entrerà a far parte di un'équipe di specialisti di altissimo livello, con i quali collaborerà attivamente nella gestione di diversi pazienti durante questo periodo. Questa opportunità non solo permetterà lo studente di assorbire le tecniche più all'avanguardia della Fisioterapia, ma anche di coltivare le capacità di identificare e affrontare efficacemente il dolore e le limitazioni della mobilità. Non solo parteciperai a un programma che eleverà le tue doti cliniche ai massimi livelli, ma migliorerà anche le tue qualità umane ed empatiche.

Sotto la guida esclusiva di un tutor personale, che dedicherà il 100% del suo tempo allo studente, questi potrà lavorare in sicurezza in un ambiente dotato delle più innovative tecnologie sanitarie. Inoltre, avrai l'opportunità di utilizzare tecniche fisioterapiche collaudate, immergendoti completamente in un'esperienza pratica arricchente e sfruttando al massimo ogni aspetto di questo prezioso apprendimento.

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

Questo Tirocinio in Fisioterapia in Assistenza Primaria fornirà allo specialista una preziosa esperienza pratica in contesti di Assistenza Primaria. Inoltre, approfondirai le ultime tendenze e tecniche della fisioterapia, immergendoti in situazioni reali di assistenza ai pazienti, sotto la guida di esperti del settore. Tutto ciò preparerà lo studente ad affrontare sfide reali e a sviluppare competenze cruciali per la sua prassi clinica, diventando un professionista altamente competente in grado di affrontare le sfide presenti e future nell'ambito dell'assistenza primaria.



Incorporerai i più recenti progressi della Fisioterapia dell'Assistenza Primaria nella tua pratica clinica regolare"

1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Dai dispositivi di monitoraggio portatili agli strumenti avanzati di realtà virtuale e ai sistemi di intelligenza artificiale, i progressi tecnologici consentono ai fisioterapisti di valutare con precisione i progressi dei pazienti, di personalizzare i programmi di trattamento e di offrire terapie più efficaci. Per questo motivo, TECH presenta questo Master Semipresenziale, grazie al quale il professionista entrerà in un ambiente clinico all'avanguardia, accedendo alle più recenti tecnologie nel campo dell'assistenza primaria.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Il personale docente che accompagnerà lo specialista durante l'intero tirocinio rappresenta un'approvazione di prim'ordine e una garanzia di aggiornamento senza precedenti. Con un tutor appositamente assegnato, lo studente sarà in grado di assistere pazienti reali in un ambiente all'avanguardia, che gli consentirà di incorporare nella sua pratica quotidiana le procedure e gli approcci più efficaci nella Riproduzione Assistita.

3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per il Tirocinio. Di conseguenza, al fisioterapista sarà garantito l'accesso ad un ambiente clinico prestigioso nell'area dell'Assistenza Primaria. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

Il mercato accademico è pieno di programmi educativi poco adattabili alle attività quotidiane dello specialista e che richiedono lunghe ore di carico didattico, spesso poco compatibili con la vita personale e professionale. TECH offre un nuovo modello di apprendimento, 100% pratico, che consente di conoscere le procedure più avanzate nel campo della Fisioterapia in Assistenza Primaria e di metterle in pratica in sole 3 settimane.

5. Aprire le porte a nuove opportunità

Il settore della Fisioterapia in Assistenza Primaria sta vivendo un'espansione entusiasmante, che offre nuove opportunità ai professionisti della salute. In questo modo, potranno partecipare a programmi di intervento precoce, più incentrati sulla prevenzione e sulla promozione della salute, lavorando in team interdisciplinari per identificare e affrontare problemi muscoloscheletrici, neurologici e respiratori nelle loro fasi iniziali. Inoltre, sarà in grado di integrare approcci tecnologici innovativi, come la telemedicina e gli strumenti di monitoraggio a distanza, ampliando così la portata delle cure e migliorando l'accesso alle comunità remote o con difficoltà motorie.



*Potrai immergerti un tirocinio presso
il centro di tua scelta"*

03

Obiettivi

Attraverso questo programma, lo specialista rafforzerà le proprie competenze pratiche in contesti reali. Si parlerà dell'implementazione di nuove tecniche e tecnologie all'avanguardia nella promozione della salute e nella riabilitazione. Questo Tirocinio aggiornerà le competenze del fisioterapista, preparandolo ad affrontare le sfide della salute muscoloscheletrica, neurologica e respiratoria in assistenza primaria. Inoltre, sarai guidato da professionisti esperti, che non solo rafforzeranno le competenze tecniche, ma svilupperanno anche la tua fiducia e capacità di prendere decisioni cruciali in situazioni cliniche reali.



Obiettivi generali

- Presentare esempi pratici di tecniche specifiche per rafforzare le competenze dello studente
- Adattare le terapie ai diversi tipi di pazienti e patologie che arrivano in clinica
- Applicare al paziente i trattamenti e le raccomandazioni indicate
- Specializzarsi con strumenti di valutazione e trattamento provenienti da diverse scuole di fisioterapia e sempre orientati alle possibilità dell'Assistenza Primaria





Obiettivi specifici

- ♦ Dettagliare i parametri dell'elettroterapia utilizzati nella pratica clinica
- ♦ Arricchire le conoscenze dello studente con diverse discipline nell'ambito della fisioterapia
- ♦ Conoscere in generale le patologie più frequenti dell'arto inferiore nell'ambito dell'Assistenza Primaria
- ♦ Identificare le patologie in esami complementari specifici
- ♦ Effettuare una valutazione adeguata del paziente attraverso test specifici
- ♦ Evidenziare l'importanza di prendersi cura di sé e dell'attività fisica come parte della routine salutare di un paziente
- ♦ Valutare l'area della colonna vertebrale con test concreti per l'uso pratico
- ♦ Presentare test funzionali e criteri diagnostici il più possibile utili e pratici
- ♦ Presentare diverse proposte di trattamento per aumentare le probabilità di successo delle terapie
- ♦ Approfondire l'ecografia come strumento diagnostico fondamentale per i tessuti che trattiamo e, in particolare, per questo complesso articolare
- ♦ Valutare la funzionalità degli esercizi cardiopolmonari e includerli nei trattamenti di routine

04

Strutturazione del programma

Il periodo di Tirocinio di questo programma in Fisioterapia in Assistenza Primaria consentirà allo specialista di immergersi nel mondo reale delle cure mediche. Si tratta di un tirocinio clinico di 3 settimane, dal lunedì al venerdì, con 8 ore consecutive di formazione pratica in affiancamento a uno specialista associato. Questo tirocinio ti permetterà di interagire direttamente con pazienti reali, sotto la supervisione di professionisti leader del settore, sviluppando competenze nella valutazione, nella diagnosi e nel trattamento di un'ampia gamma di condizioni, dalle lesioni muscoloscheletriche alle malattie croniche.

In questa proposta didattica, di natura completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza fisioterapia in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività.

Questi stage rappresentano una grande opportunità per rafforzare la fiducia professionale. Gli studenti dovranno affrontare sfide e prendere decisioni importanti, sempre con la guida di mentori esperti. Questa esperienza non solo rafforzerà le loro competenze cliniche, ma aprirà le porte a una preziosa rete di contatti e referenze essenziali per la loro carriera nel campo della Fisioterapia in Assistenza Primaria.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica di Fisioterapia in Assistenza Primaria (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata all'idoneità dei pazienti e alla disponibilità del centro, come al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Fisioterapia traumatologica e reumatologica	Effettuare valutazioni complete di pazienti con traumi e disturbi reumatologici
	Progettare piani di trattamento personalizzati, basati sulle esigenze specifiche di ciascun paziente
	Applicare tecniche di terapia manuale per ridurre il dolore e migliorare la mobilità in pazienti con lesioni traumatiche o malattie reumatiche
	Attuare programmi di esercizi terapeutici per rafforzare i muscoli e migliorare la flessibilità e la funzionalità articolare
	Educare i pazienti all'autocura, alla gestione del dolore e alla prevenzione di lesioni ricorrenti o del peggioramento delle condizioni reumatologiche
Fisioterapia Neurologica	Eseguire valutazioni neurologiche dettagliate per identificare i problemi motori, sensoriali o cognitivi
	Progettare programmi di riabilitazione personalizzati incentrati sul recupero funzionale del sistema nervoso
	Applicare tecniche di terapia manuale ed esercizi specifici per migliorare la mobilità, la forza e la coordinazione in pazienti con disturbi neurologici
	Utilizzare tecnologie avanzate, come la stimolazione elettrica, per migliorare la funzione motoria dei pazienti neurologici
	Valutare e adattare regolarmente i piani di trattamento in base all'evoluzione del paziente e al cambiamento delle sue esigenze
Fisioterapia respiratoria	Eseguire valutazioni respiratorie complete per identificare i problemi respiratori e le carenze di funzionalità polmonare
	Implementare tecniche ed esercizi di respirazione specifici per migliorare la capacità polmonare e la ventilazione nei pazienti con patologie respiratorie
	Insegnare e guidare i pazienti nell'esecuzione di esercizi di espansione toracica e rafforzamento dei muscoli respiratori
	Utilizzare le tecniche di pulizia bronchiale e di drenaggio posturale per favorire l'eliminazione delle secrezioni e migliorare la funzionalità polmonare
	Educare i pazienti all'autocura, all'uso corretto dei dispositivi respiratori e alla prevenzione delle complicanze respiratorie

Modulo	Attività Pratica
Drenaggio linfatico	Valutare le condizioni del sistema linfatico del paziente per determinare la necessità e l'approccio al drenaggio linfatico
	Applicare delicate tecniche di massaggio manuale per stimolare il flusso linfatico e ridurre l'accumulo di liquidi
	Personalizzare il trattamento in base alle aree specifiche di ritenzione di liquidi o edema del paziente
	Monitorare la risposta del paziente al trattamento e adattare le tecniche, se necessario, per ottimizzare i risultati
Pilates	Adattare gli esercizi di Pilates in base alle esigenze e alle limitazioni fisiche dei pazienti
	Guidare e supervisionare la corretta esecuzione degli esercizi durante le sessioni
	Progettare programmi di allenamento personalizzati, basati sui principi del Pilates, per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
	Valutare e monitorare i progressi dei pazienti, adattando gli esercizi, se necessario, per massimizzare i benefici terapeutici

05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

La formazione pratica comprende un tirocinio di 3 settimane presso un ospedale rinomato, che consente agli studenti di applicare le loro conoscenze di fisioterapia in contesti di Assistenza Primaria. TECH offrirà agli studenti l'opportunità di ampliare la propria esperienza lavorando con rinomati esperti del settore sanitario, favorendo una crescita costante nella propria carriera professionale.

“

Segui il tuo tirocinio presso centro ospedaliero di prestigio e metti in pratica tutto ciò che hai imparato dai migliori professionisti del settore”





Fisioterapia in Assistenza Primaria | 13 **tech**

Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Centro Paso a Paso

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Paseo de la Democracia 10 Portal
4 Bajo Entrada por Calle Rosalía de Castro
(Peatonal, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid)

Centro di riabilitazione specializzato in servizi sanitari e di
assistenza precoce

Tirocini correlati:

- Neuropsicologia ed Educazione
- Fisioterapia in Assistenza Primaria



Clínica Espasana

Paese Città
Spagna Alicante

Indirizzo: C/ Poeta Hassan,
Rasid, nº1, 03400 Villena, Alicante

La Clínica Espasana è un policlinico con un'ampia gamma
di specialità

Tirocini correlati:

- Diagnosi in Fisioterapia
- Fisioterapia in Assistenza Primaria

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante il seminario educativo presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/ certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione..

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Tirocinio in Fisioterapia in Assistenza Primaria** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*[bollettino ufficiale](#)*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Tirocinio in Fisioterapia in Assistenza Primaria**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

Ore totali: **120 ore di pratica professionale**

Riconoscimento: **5 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech global
university

Tirocinio
Fisioterapia in Assistenza Primaria

Tirocinio

Fisioterapia in Assistenza Primaria