

# Formação Prática

## Ortopedia Infantil



tech



**tech**

Formação Prática  
Ortopedia Infantil

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer esta  
Formação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planificação do ensino

---

*pág. 10*

05

Onde posso fazer a  
Formação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 18*

07

Certificação

---

*pág. 20*

# 01 Introdução

Nos últimos anos, as patologias ortopédicas em crianças, como a escoliose, o pé plano (pé chato), o pé equino, entre outras, têm sofrido avanços significativos, que têm permitido um diagnóstico mais preciso e precoce, bem como um tratamento mais eficaz e menos invasivo, que melhora a qualidade de vida dos pacientes. Os fisioterapeutas desempenham um papel fundamental no tratamento destas patologias, pelo que é essencial que tenham uma formação especializada em Ortopedia Infantil. Por esta razão, este curso de três semanas foi criado para ajudar os estudantes a melhorar as suas competências na aplicação das técnicas mais inovadoras e dos procedimentos terapêuticos específicos para este tipo de pacientes. Tudo isto, num centro clínico de prestígio e rodeado pelos melhores especialistas.



*Uma Formação Prática onde, em apenas três semanas, alcançará uma verdadeira atualização de competências em Ortopedia Infantil”*





A Ortopedia Infantil tornou-se uma disciplina fundamental da fisioterapia moderna. É por esta razão que os profissionais devem ser qualificados para tratar um vasto leque de patologias na comunidade pediátrica, desde os problemas posturais até às doenças músculo-esqueléticas mais complexas.

Por esta razão, a TECH decidiu criar esta Formação Prática em Ortopedia Infantil, que oferece aos fisioterapeutas a oportunidade de atualizarem as suas aptidões e competências neste domínio, com os melhores especialistas que fazem parte do centro clínico onde este processo de atualização terá lugar.

Assim, durante as três semanas do curso, os alunos terão a oportunidade de viver uma experiência única que lhes permitirá aplicar as técnicas e procedimentos terapêuticos mais inovadores no tratamento de patologias ortopédicas na população pediátrica. Trata-se, sem dúvida, de uma oportunidade ideal para uma atualização completa num ambiente de saúde único, que permitirá ao estudante manter-se a par dos mais recentes desenvolvimentos nas metodologias de trabalho, técnicas e dispositivos tecnológicos utilizados em diversas situações clínicas.

# 02

## Porquê fazer esta Formação Prática?

Atualmente, o conhecimento e a formação são fundamentais para o sucesso em qualquer domínio. Para os fisioterapeutas, a Formação Prática em Ortopedia Infantil da TECH é essencial devido à procura crescente de serviços de fisioterapia para crianças com doenças ortopédicas. Estudar e adquirir experiência prática neste domínio permitirá aos fisioterapeutas melhorar as suas competências clínicas e adquirir as técnicas mais recentes para ajudar os seus pacientes pediátricos. Além disso, a Formação Prática num centro clínico reconhecido, juntamente com orientadores especializados durante três semanas, proporcionará uma experiência de desenvolvimento profissional única e inestimável.



*Obtenha uma experiência prática única e aumente as suas competências técnicas no tratamento de doentes ortopédicos pediátricos"*

### 1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

Nesta Formação Prática, os fisioterapeutas poderão adquirir experiência prática num ambiente clínico de última geração e ter acesso às mais recentes tecnologias neste domínio. Isto permitirá-lhes atualizar e aplicar as técnicas e os progressos mais recentes na sua prática profissional em Ortopedia Infantil, melhorando a qualidade dos cuidados e a eficácia dos tratamentos que proporcionam aos seus pacientes.

### 2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

A TECH selecionou centros de excelência especializados em Ortopedia Infantil. Desta forma, o profissional tem a garantia de acesso a um estágio verdadeiramente eficaz, pois não só estará num ambiente inigualável, como também poderá testar a metodologia de trabalho de verdadeiros especialistas que o guiarão durante este processo de três semanas.

### 3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

A TECH procede a uma seleção cuidadosa dos centros clínicos disponíveis para a Formação Prática. Isto garante aos especialistas um ambiente clínico de excelência neste domínio, onde poderão experimentar em primeira mão a dinâmica quotidiana num ambiente rigoroso, exigente e minucioso no trabalho de assistência aos doentes no seu domicílio.



#### 4. Por em prática o que aprendeu desde o início

Com este modelo pedagógico de atualização prática, os fisioterapeutas podem ficar atualizados sobre as últimas técnicas e desenvolvimentos da Ortopedia Infantil em apenas três semanas. Mais importante ainda, poderão aplicar estes conhecimentos diretamente na sua atividade clínica com as crianças, desde o primeiro momento e orientados por uma excelente equipa de especialistas com uma grande experiência nesta área.

#### 5. Expandir as fronteiras do conhecimento

TECH oferece a possibilidade de efetuar a Formação Prática em centros de reconhecido prestígio não só a nível nacional, mas também internacional. Desta forma, os fisioterapeutas poderão alargar a sua visão e atualizar os seus conhecimentos com os melhores especialistas que trabalham em centros de saúde de excelência. É uma oportunidade de estudo única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo é capaz de oferecer.



*Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"*

# 03

## Objetivos

Através desta Formação Prática, os estudantes deste curso serão envolvidos em atividades destinadas a aperfeiçoar uma grande variedade de técnicas de tratamento e exercícios específicos para melhorar a mobilidade e a funcionalidade de crianças com problemas ortopédicos. Um processo que lhe permitirá gerir com sucesso desde os casos clínicos mais simples até às situações clínicas mais complexas. Sempre de acordo com os procedimentos e metodologias utilizados pelos especialistas que trabalham no centro clínico onde se efetuará o estágio.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Aplicar os princípios e as técnicas da Ortopedia Infantil no tratamento e na reabilitação das patologias músculo-esqueléticas da criança
- ♦ Adquirir competências para avaliar e diagnosticar patologias ortopédicas em crianças e conceber planos de tratamento específicos e eficazes para cada caso
- ♦ Aplicar técnicas específicas de fisioterapia para melhorar a funcionalidade dos membros superiores e inferiores em crianças com patologias ortopédicas





## Objetivos específicos

---

- ♦ Avaliar e diagnosticar patologias ortopédicas em crianças através da realização de exames físicos e da avaliação clínica
- ♦ Conceber e aplicar planos de tratamento específicos para cada patologia ortopédica da criança
- ♦ Aplicar técnicas específicas de fisioterapia para melhorar a funcionalidade dos membros superiores e inferiores nas crianças
- ♦ Conhecer e aplicar medidas preventivas para evitar lesões ortopédicas nas crianças
- ♦ Avaliação da marcha e do equilíbrio em crianças com doenças ortopédicas
- ♦ Conceber e aplicar planos de treino para melhorar a marcha e o equilíbrio em crianças com doenças ortopédicas
- ♦ Avaliação e tratamento de crianças com escoliose e outras deformações da coluna vertebral
- ♦ Conhecer e aplicar técnicas de órteses e próteses para crianças com limitações ortopédicas
- ♦ Compreender a importância da reabilitação pós-operatória em crianças submetidas a cirurgia ortopédica
- ♦ Avaliar e tratar crianças com paralisia cerebral e outras alterações neuromusculares relacionadas com a ortopedia

# 04

## Planificação do ensino

A formação em Ortopedia Infantil inclui um estágio de três semanas num centro de prestígio, onde os estudantes trabalharão com uma equipa de fisioterapeutas experientes. Durante as sessões de segunda a sexta-feira, que duram oito horas consecutivas, poderá observar casos reais e aplicar as técnicas terapêuticas mais inovadoras, adaptando-as a cada patologia. Além disso, terá acesso a dispositivos de última geração, que lhe permitirão melhorar as suas competências no tratamento de doentes ortopédicos.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

Deste modo, este curso oferece a possibilidade de alargar as competências profissionais através do trabalho num contexto de cuidados de saúde avançados, com destaque para a monitorização em tempo real do estado de saúde dos doentes. Esta abordagem inovadora e unificada dos processos de cuidados de saúde faz deste centro de excelência o local ideal para o desenvolvimento de competências profissionais. Além disso, esta formação representa uma excelente oportunidade para experienciar um ambiente que promove a inovação e a utilização da tecnologia nos cuidados de saúde.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Fisioterapia (aprender a ser e aprender a relacionar-se).



*Conhecerá em primeira mão a realidade do trabalho na área, num ambiente exigente e gratificante"*

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Avaliação e diagnóstico	Realizar uma avaliação da amplitude de movimento articular do joelho em pacientes com luxação congénita do joelho
	Praticar a avaliação da marcha em pacientes com paralisia cerebral infantil
	Efetuar a avaliação da postura e do alinhamento em pacientes com escoliose idiopática do adolescente
Planificação do treino terapêutico	Planeamento de um plano de treino para melhorar a estabilidade patelofemoral em pacientes com instabilidade patelofemoral
	Conceber um plano de exercícios para melhorar a força muscular em doentes com distrofia muscular de Duchenne
	Planeamento de uma rotina de exercícios para corrigir a marcha agachada em doentes com paralisia cerebral infantil
Implementação do treino terapêutico	Mostrar ao doente com mielomeningocele exercícios de fortalecimento do tronco para melhorar a estabilidade postural
	Implementação de um curso de terapia ocupacional para melhorar a funcionalidade de pacientes com osteocondrite dissecante do astrágalo
	Ensinar ao doente com hipercifose exercícios de alongamento para melhorar a postura e reduzir as dores nas costas
Monitorização e adaptação do treino terapêutico	Avaliar a progressão do plano de treino em doentes com osteogénese imperfeita e fazer os ajustes necessários
	Monitorizar o plano de exercícios em pacientes com fratura-avulsão da tuberosidade anterior e adaptá-lo em função da sua evolução
	Avaliar a eficácia do tratamento em doentes com artrite séptica e modificá-lo, se necessário

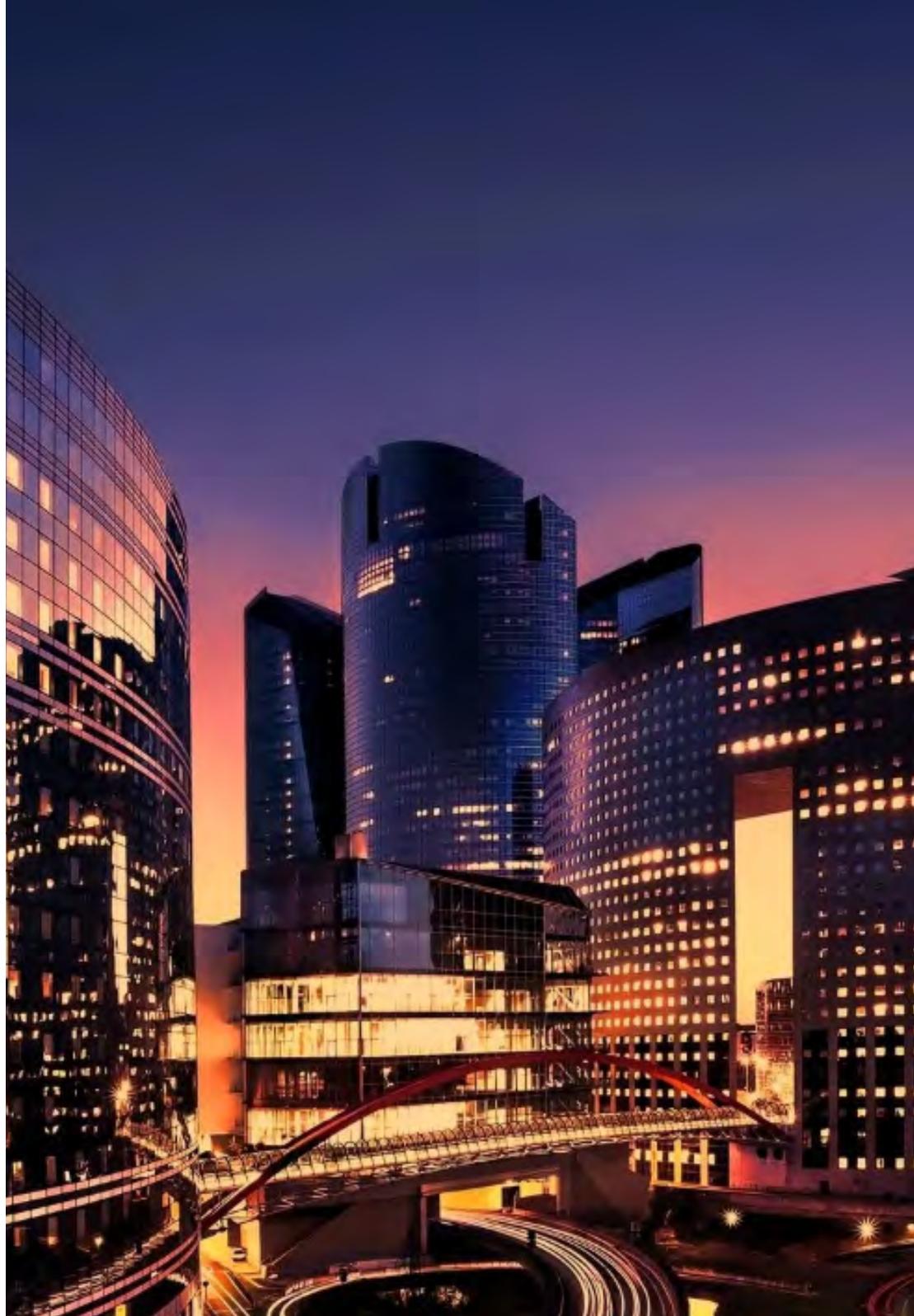
# 05

## Onde posso fazer a Formação Prática?

A TECH selecionou cuidadosamente os locais onde os fisioterapeutas farão a sua Formação Prática no domínio da Ortopedia Infantil. Estes espaços caracterizam-se por uma equipa de especialistas de elevada qualidade, instalações avançadas e a utilização das técnicas de diagnóstico e terapêuticas mais eficazes neste domínio. Um ambiente de alto nível que permitirá aos estudantes melhorar as suas competências, trabalhando com profissionais altamente qualificados e experientes.



*TECH oferece-lhe uma oportunidade única de atualizar os seus conhecimentos em Ortopedia Infantil num ambiente de cuidados de saúde topo"*





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Fisioterapia

### Hospital Maternidad HM Belén

País	Cidade
Espanha	A Corunha

Direção: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização em Reprodução Assistida
- Gestão Hospitalar e Serviços Saúde



Fisioterapia

### Hospital HM Rosaleda

País	Cidade
Espanha	A Corunha

Direção: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Dentofacial



Fisioterapia

### Hospital HM La Esperanza

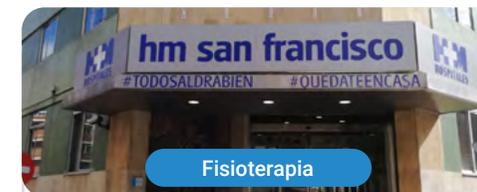
País	Cidade
Espanha	A Corunha

Direção: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Fisioterapia

### Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Fisioterapia

### Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos de Pacientes Menores



Fisioterapia

### Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Fisioterapia

### Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Reanimação



Fisioterapia

### Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Fisioterapia

### Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

### Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

### Hospital HM Vallés

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Ginecologia Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Fisioterapia

### Policlínico HM Arapiles

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Reanimação
- Medicina Dentária Pediátrica





### Hospital HM Nuevo Belén

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



### Hospital HM Puerta del Sur

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



### Policlínico HM Distrito Telefónica

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Tecnologias Óticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



**Fisioterapia**

### Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Avançada em Bloco Operatório
- Ortodontia e Ortopedia Dentofacial



**Fisioterapia**

### Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



**Fisioterapia**

### Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



**Fisioterapia**

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Direção: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Desenvolvimentos em Hematologia e Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



**Fisioterapia**

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Direção: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar



Fisioterapia

**Small Hauhgthon Rehab**

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Nicolás San Juan 1319 Col. Del Valle  
Sur Benito Juárez

Clínica especializada em Medicina Desportiva e cuidados  
integrals em Fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia em Geriatria
- Fisioterapia Desportiva



*Aproveite esta oportunidade  
para se rodear de profissionais  
especializados e aprender com  
a sua metodologia de trabalho"*

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/ médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Ortopedia Infantil** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* de Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Formação Prática em Ortopedia Infantil**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

ECTS: **5**



**tech**

Formação Prática  
Ortopedia Infantil

# Formação Prática Ortopedia Infantil



tech