

Formação Prática

Fisioterapia Respiratória



tech



tech

Formação Prática
Fisioterapia Respiratória

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Porquê fazer esta
Formação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificação do ensino

pág. 10

05

Onde posso fazer a
Formação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificação

pág. 18

01 Introdução

A pandemia de COVID-19 e o aumento do número de doentes com problemas respiratórios realçaram a importância da Fisioterapia Respiratória. Os avanços nas técnicas utilizadas neste domínio demonstraram uma melhoria significativa na qualidade de vida dos doentes. Portanto, é essencial que os fisioterapeutas se mantenham atualizados numa área em constante evolução. Foi desta necessidade que surgiu este curso, que oferece uma experiência prática de três semanas num centro clínico de primeira classe, com verdadeiros especialistas na matéria. Uma excelente opção académica para se atualizar e melhorar as competências profissionais.



Integre os desenvolvimentos mais notórios das técnicas de Fisioterapia Respiratória na sua prática diária graças a esta Formação Prática"





A pandemia de COVID-19 teve um impacto significativo na saúde das pessoas, especialmente nas que sofrem de sequelas respiratórias. Neste contexto, há ainda outros pacientes que já estavam a receber tratamento de fisioterapia para melhorar a sua qualidade de vida.

Consequentemente, a Fisioterapia Respiratória evoluiu rapidamente e os profissionais desta área necessitam de se atualizar. Por esta razão, a TECH lançou uma Formação Prática de três semanas num espaço de saúde de excelência. Um curso concebido para melhorar as competências do profissional através de um estágio num ambiente de cuidados de saúde único, que o habilitará a lidar com sucesso com casos clínicos reais.

Uma oportunidade única para os profissionais aperfeiçoarem as suas competências no tratamento de doentes com diversas patologias respiratórias. Tudo isto, num processo em que será orientado por verdadeiros especialistas com uma carreira profissional consolidada na área da Fisioterapia.

“*Desfrute deste estágio intensivo de três semanas num centro conceituado e atualize-se acerca dos últimos procedimentos clínicos para crescer profissionalmente*”

02

Porquê fazer esta Formação Prática?

Atualmente, a Fisioterapia Respiratória é uma técnica cada vez mais relevante no tratamento de pessoas com doenças pulmonares ou com sequelas de outras doenças. Por esse motivo, é essencial que os fisioterapeutas se mantenham atualizados quanto a esta disciplina, a fim de proporcionar aos seus pacientes os tratamentos mais eficazes e inovadores. Além disso, esta Formação Prática em Fisioterapia Respiratória de três semanas, num centro clínico de renome, com a ajuda de orientadores especializados, permitirá aos profissionais melhorar as competências necessárias para levar a cabo os procedimentos terapêuticos mais inovadores e eficazes.



A TECH dá-lhe a oportunidade de se inserir num ambiente real de cuidados de saúde, sob a supervisão dos melhores especialistas da área"

1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível

Nos últimos anos, o campo da Fisioterapia Respiratória sofreu uma grande revolução graças aos desenvolvimentos tecnológicos, como a utilização de materiais de apoio e de novas técnicas terapêuticas. Com o objetivo de aproximar os especialistas destas inovações, a TECH desenvolveu uma Formação Prática na qual os profissionais poderão entrar num ambiente clínico de vanguarda e aceder à tecnologia de ponta neste domínio. Isto permitirá-lhes manter-se atualizados e aplicarem as mais recentes técnicas e desenvolvimentos na sua prática profissional.

2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas

Durante as três semanas deste processo, os profissionais serão orientados e supervisionados por uma equipa de profissionais que fazem parte do centro clínico onde decorrerá a Formação Prática. Desta forma, poderão ter uma experiência prática desde o início, presenciando e participando nos procedimentos mais eficazes na área da Fisioterapia Respiratória.

3. Aceder a ambientes clínicos de excelência

A TECH procede a uma seleção cuidadosa dos centros clínicos disponíveis para a Formação Prática em Fisioterapia Respiratória. Isto garante aos especialistas um ambiente clínico de excelência neste domínio, onde poderão experimentar em primeira mão a dinâmica quotidiana num ambiente rigoroso, exigente e completo.



4. Por em prática o que aprendeu desde o início

No mercado educativo existem muitas opções de cursos que nem sempre se adaptam às necessidades quotidianas dos fisioterapeutas e que podem exigir muito tempo de estudo, o que pode ser incompatível com a sua vida profissional e pessoal. Mas a TECH apresenta um novo modelo de atualização prática em Fisioterapia Respiratória. Desta forma, os profissionais poderão manter-se a par dos últimos avanços e técnicas inovadoras neste domínio e, mais importante ainda, poderão aplicá-los na sua prática profissional em apenas três semanas.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

TECH oferece a possibilidade de efetuar a Formação Prática em centros de reconhecido prestígio não só a nível nacional, mas também internacional. Desta forma, os fisioterapeutas poderão alargar a sua visão e atualizar os seus conhecimentos com os melhores especialistas que trabalham em centros de saúde de excelência. É uma oportunidade de estudo única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo, é capaz de oferecer.



Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha"

03

Objetivos

Esta Formação Prática permitirá ao estudante reforçar as competências necessárias para efetuar os procedimentos terapêuticos mais inovadores e eficazes em Fisioterapia Respiratória. Para atingir este objetivo, o estudante será orientado pelos melhores especialistas neste domínio, pertencentes a um centro de saúde de prestígio nacional e internacional. Um espaço que permitirá aos estudantes trabalhar num ambiente clínico real e de elevada qualidade.



Objetivos gerais

- ♦ Realizar um estágio completo em fisioterapia respiratória, baseado na aplicação de técnicas e terapias avançadas em pacientes com patologias respiratórias agudas e crónicas
- ♦ Desenvolver competências clínicas e terapêuticas em ambiente real de trabalho e sob a supervisão de especialistas na área da Fisioterapia Respiratória
- ♦ Reforçar a capacidade do profissional para cuidar de pacientes com necessidades especiais e aumentar o seu campo de ação numa área em constante evolução





Objetivos específicos

- ◆ Desenvolver competências práticas na utilização de diferentes técnicas de fisioterapia respiratória, como a tosse assistida, a ventilação mecânica, a expansão pulmonar e a vibração torácica, entre outras
- ◆ Realizar uma adequada avaliação e diagnóstico fisioterapêutico de pacientes com patologias respiratórias, tais como asma, DPOC, bronquite crônica e fibrose quística, entre outras
- ◆ Aplicar as melhores estratégias para a prevenção e tratamento de complicações respiratórias em doentes críticos, tais como pneumonia, Síndrome de Dificuldade Respiratória Aguda (SDRA) e edema pulmonar
- ◆ Praticar a conceção de planos de tratamento individualizados, baseados na avaliação fisioterapêutica, para pacientes com diferentes patologias respiratórias
- ◆ Trabalhar em equipa com outros profissionais de saúde, como médicos, enfermeiros e terapeutas respiratórios, para prestar cuidados abrangentes e coordenados aos doentes
- ◆ Desenvolver competências para comunicar eficazmente com os doentes e familiares, explicando os tratamentos e as orientações a seguir numa linguagem compreensível
- ◆ Promover a prática da utilização de dispositivos médicos para fisioterapia respiratória, tais como dispositivos de incentivo respiratório, nebulizadores e CPAP
- ◆ Efetuar um acompanhamento adequado dos pacientes durante o tratamento, avaliando constantemente a resposta às técnicas fisioterapêuticas aplicadas
- ◆ Desenvolver competências para documentar adequadamente a evolução do paciente e a resposta aos tratamentos fisioterapêuticos aplicados, utilizando ferramentas como o registo de enfermagem
- ◆ Aprender a aplicar as técnicas fisioterapêuticas com sensibilidade e empatia para com os pacientes, adaptando a terapia às suas necessidades e limitações físicas e prestando cuidados respeitosos e humanizados

04

Planificação do programa de estágio

A Formação Prática em Fisioterapia Respiratória inclui um estágio prático de três semanas num centro de prestígio, onde o estudante terá a oportunidade de trabalhar com uma equipa de fisioterapeutas profissionais. Durante as sessões de segunda a sexta-feira, com uma duração de oito horas consecutivas, poderá ver casos reais e aplicar os procedimentos terapêuticos mais inovadores, atendendo a cada patologia. Terá também acesso a aparelhos de última geração, que lhe permitirão alargar as suas competências no tratamento de doentes com dificuldades respiratórias.

Nesta proposta de formação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias à prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação, sendo orientadas para a formação específica para o exercício da atividade, num ambiente de segurança para o doente e de elevado desempenho profissional.

Desta forma, este curso oferece a oportunidade de alargar as competências enquanto se trabalha num espaço avançado de cuidados de saúde, centrado na monitorização em tempo real da saúde dos pacientes. Esta forma inovadora de compreender e fundir os processos de cuidados de saúde faz deste centro de excelência o local ideal para o desenvolvimento de competências profissionais. É a ocasião ideal para realizar experiências num ambiente que promove a inovação e a utilização da tecnologia nos cuidados de saúde.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Fisioterapia (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades, com um programa académico inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"



Módulo	Atividade Prática
Técnicas respiratórias em fisioterapia	Ensinar um doente a efetuar exercícios de respiração diafragmática
	Demonstrar como utilizar a técnica da tosse assistida para ajudar a expelir as secreções pulmonares
	Praticar a técnica de respiração em posição sentada com um doente
	Orientar um paciente na técnica de respiração sincronizada com o movimento
Técnicas de avaliação em Fisioterapia Respiratória	Efetuar a auscultação dos pulmões para avaliar a existência de sons respiratórios anormais
	Efetuar uma avaliação da Capacidade Vital Forçada (CVF) para determinar a função pulmonar de um doente
	Avaliar a frequência respiratória de um doente em repouso e durante a atividade física
	Avaliar a saturação de oxigénio de um doente utilizando um oxímetro de pulso
Técnica de Fisioterapia Respiratória em pacientes COVID	Ensinar exercícios de respiração profunda ao doente para melhorar a ventilação pulmonar
	Praticar a técnica de expansão pulmonar com um doente que tenha sofrido uma diminuição da capacidade pulmonar devido à COVID-19
	Ensinar um doente a utilizar um dispositivo de pressão positiva contínua nas vias respiratórias (CPAP) para ajudar a melhorar a função pulmonar
	Acompanhar a evolução do doente durante a recuperação da COVID-19
Técnicas de ventilação mecânica	Praticar a técnica de ventilação mecânica não invasiva (VNI) com um doente que sofra de insuficiência respiratória
	Demonstrar como efetuar uma traqueotomia e ligar o tubo de ventilação mecânica
	Ensinar um doente a utilizar um ventilador mecânico portátil em casa
	Avaliar os sinais vitais de um doente durante a ventilação mecânica
Fisioterapia respiratória em pacientes críticos	Prática da técnica de vibração torácica para ajudar a expulsar as secreções pulmonares num doente crítico
	Ensinar um doente a utilizar um incentivador respiratório para melhorar a função pulmonar
	Demonstrar como efetuar uma manobra de hiperinsuflação para ajudar a melhorar a ventilação pulmonar num doente em estado crítico
	Avaliar a tolerância de um doente à fisioterapia respiratória numa unidade de cuidados intensivos

05

Onde posso fazer a Formação Prática?

A TECH selecionou cuidadosamente os centros onde os fisioterapeutas podem realizar a sua formação prática em Fisioterapia Respiratória. Estes centros destacam-se por possuírem uma excelente equipa de profissionais, equipamentos de última geração e pela utilização dos procedimentos de diagnóstico e tratamentos mais eficazes nesta área. Um ambiente de excelência que permitirá aos estudantes melhorar as suas competências sob a orientação dos melhores especialistas na matéria



Melhore as suas competências na abordagem de pacientes com dificuldades respiratórias num centro especializado em Fisioterapia Respiratória"





O estudante poderá efetuar esta formação nos seguintes centros:



Fisioterapia

Hospital HM Modelo

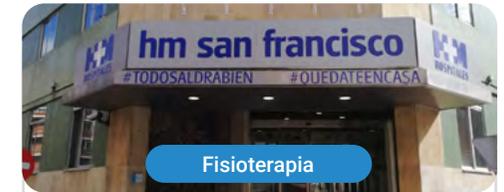
País	Cidade
Espanha	A Corunha

Direção: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Reanimação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Reanimação
- Enfermagem no Serviço de Traumatologia



Fisioterapia

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Atualização dos Tratamentos Psiquiátricos de Pacientes Menores



Fisioterapia

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Hospital HM Madrid

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

- Formações práticas relacionadas:**
- Cuidados Paliativos
 - Anestesiologia e Reanimação



Hospital HM Torrelodones

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

- Formações práticas relacionadas:**
- Anestesiologia e Reanimação
 - Cuidados Paliativos



Policlínico HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

- Formações práticas relacionadas:**
- Cuidados Ginecológicos para Médicos Parteiros
 - Enfermagem no Serviço de Aparelho Digestivo



Hospital HM Puerta del Sur

País: Espanha
Cidade: Madrid

Direção: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

- Formações práticas relacionadas:**
- Cuidados Paliativos
 - Oftalmologia Clínica





Fisioterapia

Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Serviço de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Fisioterapia

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Fisioterapia

Policlínico HM Virgen del Val

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia em Cuidados de Saúde Precoces



Fisioterapia

Policlínico HM Imi Toledo

País	Cidade
Espanha	Toledo

Direção: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

Formações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa.

Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a formação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática.

Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Formação Prática

As condições gerais da convenção de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Formação Prática, serão atribuídos ao aluno dois orientadores que o acompanharão ao longo de todo o processo, esclarecendo quaisquer dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um orientador acadêmico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

3. NÃO COMPARÊNCIA: em caso de não comparência no dia do início da Formação Prática, o aluno perderá o direito à mesma sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com caráter de urgência, ao orientador acadêmico.

4. CERTIFICAÇÃO: o aluno que concluir a Formação Prática receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

5. RELAÇÃO PROFISSIONAL: a Formação Prática não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização da Formação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

7. NÃO INCLUI: a Formação Prática não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu orientador acadêmico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

07 Certificação

Este certificado de **Formação Prática em Fisioterapia Respiratória** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do panorama profissional e académico.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* de Formação Prática, emitido pela TECH Universidade Tecnológica, que acreditará a aprovação nas avaliações e a aquisição das competências do programa.

Para além do certificado de conclusão, o aluno poderá obter uma declaração, bem como o certificado do conteúdo programático. Para tal, deve contactar o seu orientador académico, que lhe fornecerá todas as informações necessárias.

Certificação: **Formação Prática em Fisioterapia Respiratória**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120 horas de estágio profissional**

Reconhecimento **5 ECTS**



tech

Formação Prática
Fisioterapia Respiratória

Formação Prática

Fisioterapia Respiratória



tech