

Capacitação Prática

Nutrição Esportiva para Públicos Especiais



tech



tech

Capacitação Prática
Nutrição Esportiva para
Públicos EspeciaisF

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do programa
de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar
a Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificado

pág. 16

01 Introdução

A nutrição esportiva está em constante evolução, e cada vez mais públicos especiais necessitam de atenção nutricional adequada para melhorar seu desempenho e evitar lesões. Os fisioterapeutas precisam se manter atualizados nesse campo para oferecer uma abordagem abrangente aos seus pacientes. Por isso, a TECH criou o presente programa, que oferece uma oportunidade única de aprendizado prático nessa área. Um estágio de 3 semanas em um centro de prestígio, ao lado de profissionais experientes, permite aos fisioterapeutas imergir completamente na nutrição esportiva de públicos especiais, proporcionando uma visão mais abrangente e completa desse campo.



Amplie seus conhecimentos sobre nutrição esportiva e sua aplicação para públicos especiais com esta Capacitação Prática”





A nutrição esportiva é uma especialidade em constante evolução e mudança devido aos avanços na ciência e tecnologia nessa área. Além disso, cada vez mais públicos especiais necessitam de cuidados nutricionais adequados para melhorar o desempenho esportivo e prevenir lesões. É por isso que os fisioterapeutas, como profissionais de saúde responsáveis pela prevenção, tratamento e reabilitação de lesões e distúrbios do sistema musculoesquelético, precisam se manter atualizados na nutrição esportiva para oferecer uma abordagem abrangente aos seus pacientes.

Portanto, a TECH criou este programa prático de Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais, que oferece uma oportunidade única de aprendizado prático e personalizado nesse campo. Um estágio de 3 semanas em um centro de prestígio, junto a profissionais experientes nesse campo, permite aos fisioterapeutas mergulharem completamente na nutrição esportiva de públicos especiais, como atletas de alto desempenho, pessoas com deficiências físicas ou doenças crônicas.

Dessa forma, esse programa oferece uma oportunidade única de aprendizado prático e personalizado nessa área, proporcionando aos fisioterapeutas uma visão mais abrangente e completa da nutrição esportiva e sua aplicação para públicos especiais. O ensino prático é essencial para adquirir habilidades e destrezas práticas, e o contato direto com profissionais experientes possibilita um aprendizado mais enriquecedor e profundo.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

A Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais da TECH é uma oportunidade única para profissionais nesta área que desejam atualizar e aprofundar seus conhecimentos em um campo em constante evolução. O programa concentra-se exclusivamente na prática e experiência no campo da nutrição esportiva para públicos especiais. Os participantes terão a oportunidade de trabalhar com profissionais experientes em um ambiente real e aplicar os conhecimentos adquiridos em sua própria prática. Por não incluir teoria, a capacitação se concentra na aquisição de habilidades e capacidades práticas, permitindo que os fisioterapeutas aprimorem seu desempenho profissional no campo da nutrição esportiva. Além disso, a possibilidade de se envolver em ambientes profissionais de alto nível e trabalhar com os melhores especialistas garante que os participantes recebam um ensino de qualidade e possam expandir seus horizontes de conhecimento neste campo em constante evolução.



Descubra os mais recentes avanços na ciência e tecnologia da nutrição esportiva e como aplicá-los a públicos especiais"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

A Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais foi projetada com foco na importância de se manter atualizado com a mais recente tecnologia disponível no campo da nutrição esportiva. Os fisioterapeutas aprenderão sobre as últimas inovações em tecnologia aplicada à nutrição, incluindo ferramentas e aplicativos móveis para o acompanhamento e controle da ingestão de nutrientes e da hidratação para públicos especiais.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

A Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais oferece uma oportunidade única para aprofundar no campo da nutrição esportiva graças à experiência dos melhores especialistas na área. Os fisioterapeutas terão a oportunidade de trabalhar ao lado de profissionais experientes no campo da nutrição esportiva para públicos especiais e aprender com sua experiência e conhecimento.

3. Ter acesso a ambientes profissionais de ponta

A Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais oferece aos participantes a oportunidade de mergulhar em ambientes profissionais de alto nível, trabalhando ao lado dos melhores profissionais e especialistas em nutrição esportiva para públicos especiais. Os fisioterapeutas terão a chance de realizar estágios em centros de renome e colaborar com equipes esportivas de alto desempenho, o que lhes permitirá conhecer de perto os desafios e as melhores práticas na aplicação da nutrição esportiva para públicos especiais.



4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

Os fisioterapeutas terão a oportunidade de aplicar na sua prática diária tudo o que aprenderam durante o programa. Graças à combinação de teoria e prática avançada, os estudantes adquirirão as habilidades e competências necessárias para oferecer uma abordagem integral aos seus pacientes desde o início. Além disso, o feedback contínuo e o acompanhamento personalizado dos profissionais experientes permitirão aos fisioterapeutas aprimorar sua abordagem e obter os melhores resultados.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais é uma oportunidade única para expandir os limites do conhecimento no campo da nutrição esportiva. Os participantes terão a chance de interagir com especialistas no campo, compartilhar ideias e conhecimentos e se manter atualizados com as últimas tendências e práticas em nutrição esportiva. Além disso, a experiência prática com públicos especiais permitirá ampliar sua perspectiva e adquirir novas habilidades e competências para aplicar em sua prática diária.



Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha”

03

Objetivos

Durante a Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais, o aluno terá a oportunidade de adquirir habilidades e competências práticas no campo da nutrição esportiva para públicos especiais. Através de um estágio de 3 semanas em um centro de renome, junto a profissionais experientes na área, o aluno poderá aprofundar seus conhecimentos, ampliar sua experiência e obter uma visão mais abrangente da nutrição esportiva para públicos especiais.



Objetivos gerais

- Capacitar os fisioterapeutas para a elaboração de planos nutricionais personalizados que atendam às necessidades específicas de cada atleta, dependendo de sua idade, sexo, atividade física, entre outros fatores
- Desenvolver habilidades de pesquisa e avaliação crítica de informações científicas relacionadas à nutrição esportiva, a fim de permitir que os fisioterapeutas se mantenham a par dos desenvolvimentos nessa disciplina
- Incentivar o trabalho em equipe e a colaboração interdisciplinar entre fisioterapeutas e outros profissionais de saúde, como nutricionistas, treinadores, médicos, entre outros, para abordar de forma abrangente o atendimento a atletas de públicos especiais





Objetivos específicos

- ♦ Compreender os princípios fundamentais da nutrição e sua relação com o esporte, incluindo a digestão e a absorção de nutrientes, o metabolismo energético e a relação entre os macronutrientes e o desempenho esportivo
- ♦ Adquirir conhecimentos específicos sobre nutrição para públicos especiais, como atletas de alto rendimento, crianças e adolescentes, atletas vegetarianos e veganos, entre outros
- ♦ Aprender a elaborar planos nutricionais específicos para atletas, incluindo o planejamento de refeições e a seleção de alimentos e suplementos nutricionais adequados
- ♦ Desenvolver habilidades para avaliar o estado nutricional dos atletas e interpretar as necessidades nutricionais individuais com base na atividade física, no treinamento e em outros fatores
- ♦ Conhecer as técnicas de avaliação do gasto energético e da composição corporal em atletas, para poder elaborar planos nutricionais ajustados às necessidades individuais
- ♦ Desenvolver habilidades para uma comunicação eficaz e educação nutricional para atletas e outros profissionais de saúde, a fim de promover hábitos alimentares saudáveis e melhorar o desempenho esportivo

04

Planejamento do programa de estágio

O ensino nesta Capacitação Prática é cuidadosamente planejado para garantir que o aluno tenha uma experiência enriquecedora e prática no campo da nutrição esportiva para públicos especiais. Durante as 3 semanas de estágio, o aluno terá a oportunidade de trabalhar com especialistas experientes no campo, imergindo em ambientes profissionais de alto nível. O foco prático do programa é essencial para assegurar que os objetivos de aprendizado sejam efetivamente alcançados.

Nesta proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para fornecer aconselhamento e planejamento nutricional para atletas e públicos especiais, orientadas para a capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente seguro para o paciente e com alto desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação de professores e outros colegas de capacitação que facilitem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática da Nutrição Esportiva (aprender a ser e aprender a conviver).





Os procedimentos descritos abaixo constituirão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
Avaliação Nutricional	Realizar uma avaliação nutricional completa de um atleta de uma população especial
	Calcular o gasto energético basal e total de um atleta de uma população especial
	Interpretar os resultados de uma avaliação da composição corporal de um atleta de uma população especial
Planejamento de dietas para atletas de públicos especiais	Elaborar uma dieta apropriada para um atleta de uma população especial com base em seu gasto energético, objetivos esportivos e restrições dietéticas
	Criar um plano de suplementação nutricional personalizado para um atleta de uma população especial com base em suas necessidades e objetivos esportivos
	Desenvolver um menu semanal equilibrado e adaptado às necessidades nutricionais de um atleta de uma população especial
Implementação e acompanhamento dos programas nutricionais	Supervisionar a implementação de um plano de alimentação personalizado para um atleta de uma população especial
	Realizar um acompanhamento regular do progresso nutricional e esportivo de um atleta de uma população especial e ajustar seu plano de alimentação conforme necessário
	Identificar e resolver problemas na adesão de um atleta de uma população especial ao seu plano de alimentação
Pesquisa e análise de casos	Investigar e analisar um caso de sucesso no campo da nutrição esportiva para públicos especiais e apresentar os resultados e conclusões em forma de relatório
	Analisar um caso de insucesso no campo da nutrição esportiva para públicos especiais, identificando as causas e propondo possíveis soluções
	Avaliar criticamente um estudo científico sobre nutrição esportiva para públicos especiais e apresentar os resultados em forma de relatório

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

Os centros onde será realizado a Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais são de reconhecido prestígio e excelência na área de nutrição esportiva e atendimento a públicos especiais. Além disso, eles têm instalações e equipamentos de última geração para garantir que os alunos tenham uma experiência de aprendizado completa e de alta qualidade.



Acesse ferramentas práticas para implementar uma abordagem abrangente no tratamento de lesões e distúrbios musculoesqueléticos, com um plano nutricional completo”





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Policlínico HM Moraleja

País

Espanha

Cidade

Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

-Medicina de Reabilitação na Abordagem de Lesão Cerebral
Adquirida



Policlínico HM Matogrande

País

Espanha

Cidade

La Coruña

Endereço: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

-Fisioterapia Esportiva
-Doenças Neurodegenerativas

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta empresa educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. DURAÇÃO: durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PREVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07

Certificado

Este **Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do cenário profissional e acadêmico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio o certificado da Capacitação Prática emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no estágio.

Título: **Capacitação Prática em Nutrição Esportiva para Públicos Especiais**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**





Capacitação Prática
Nutrição Esportiva para
Públicos Especiais

Capacitação Prática

Nutrição Esportiva para Públicos Especiais



tech