

Esperto Universitario

Esercizio Terapeutico

Approvato dall'NBA





Esperto Universitario Esercizio Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-esercizio-terapeutico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

L'esercizio terapeutico è essenziale per consentire al paziente di correggere eventuali alterazioni o problemi del proprio corpo che influiscono sulla salute e sulla qualità della vita. In questo corso, i fisioterapisti saranno in grado di acquisire le competenze necessarie per ottenere diagnosi più accurate e terapie appropriate relative all'esercizio terapeutico.





“

I fisioterapisti che ampliano le loro conoscenze sulla diagnosi fisioterapica e sull'applicazione degli esercizi terapeutici saranno in grado di eseguire trattamenti più efficaci"

I fisioterapisti si occupano di applicare determinati trattamenti ai loro pazienti per migliorare la loro qualità di vita, soprattutto quando soffrono di dolori in alcune parti del corpo o quando la mobilità di alcuni arti si è ridotta, in modo drastico o parziale. Ma è anche essenziale che abbiano un'ampia conoscenza della diagnosi di alcune patologie.

Per anni, nell'ambito della fisioterapia è stata data poca importanza alla diagnosi, concentrando tutti gli sforzi sul trattamento delle diverse patologie. In questo modo, si riteneva che il paziente arrivasse nelle mani del fisioterapista già con una diagnosi chiara. Tuttavia, sono sempre più numerose le situazioni in cui il paziente arriva senza una diagnosi chiara, per cui una corretta definizione della patologia diventa un pilastro fondamentale del lavoro del professionista, per poterla affrontare correttamente.

Una volta effettuata una diagnosi corretta, l'applicazione degli esercizi terapeutici più appropriati per ciascun caso è essenziale per ottenere un recupero precoce. Questo Esperto Universitario offre una preparazione molto completa su questo tipo di esercizi, che consentirà ai professionisti di essere più efficaci nella loro pratica quotidiana.

Per preparare i professionisti in questo campo, in TECH abbiamo progettato questo Esperto Universitario, che è stato sviluppato da un team di professionisti di altissimo livello, con anni di esperienza ed esperti nella diagnosi di patologie localizzate in diverse parti del corpo.

Inoltre, questa preparazione ha il vantaggio di essere erogata in modalità 100% online, in modo che gli studenti possano seguire le lezioni in modo completamente autonomo, scegliendo quando e dove studiare, dato che è sufficiente avere un computer o un dispositivo mobile dotato di connessione a internet. In questo modo, potranno combinare perfettamente il tempo di studio con il resto degli impegni quotidiani.

Questo **Esperto Universitario in Esercizio Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in fisioterapia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio professionale
- ♦ Novità sull'esercizio terapeutico
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative in diagnostica in ambito di fisioterapia
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Amplia le tue conoscenze in materia di diagnosi fisioterapica e migliora l'assistenza ai tuoi pazienti e, di conseguenza, la loro qualità di vita"

“

Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento sull'esercizio terapeutico”

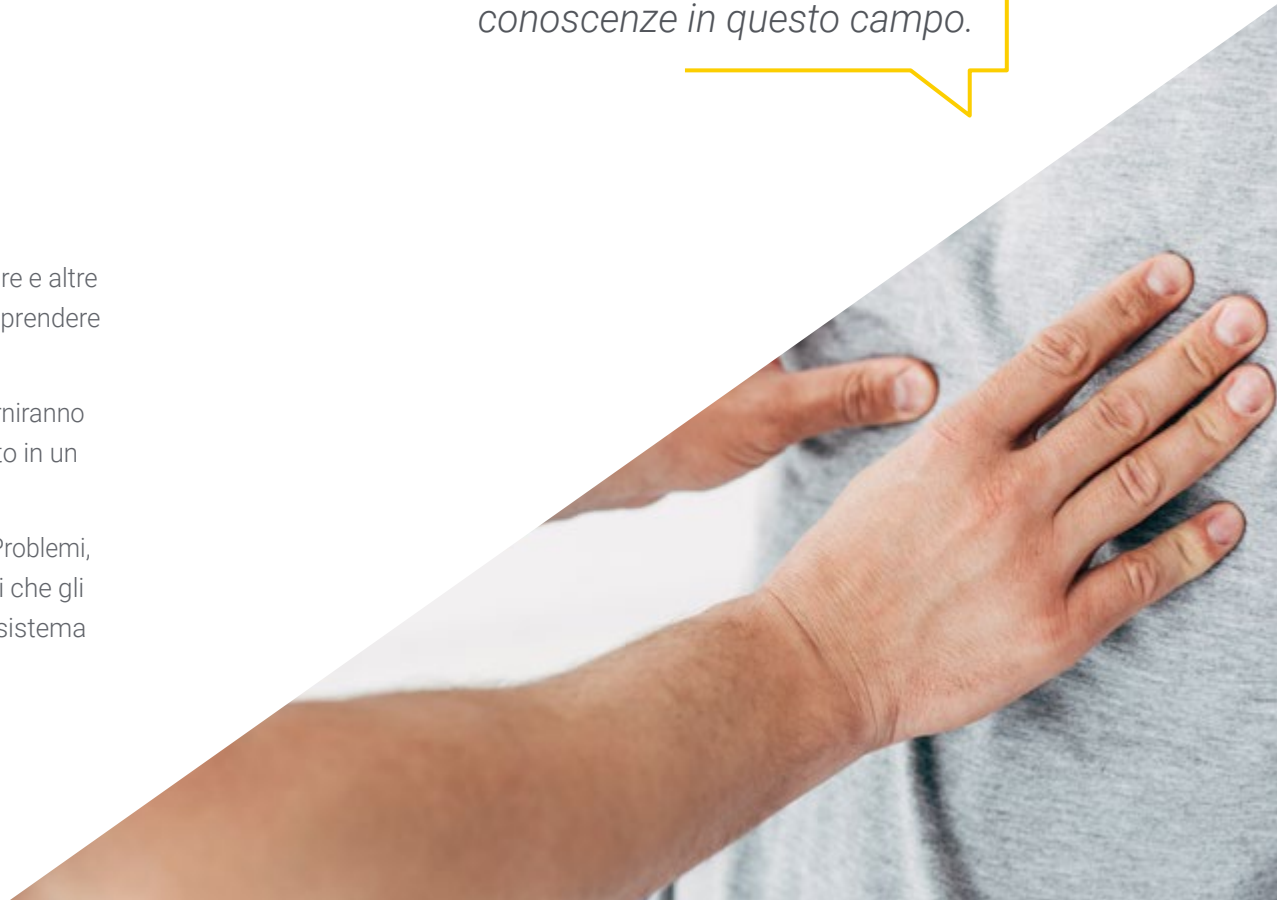
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfitta della migliore metodologia didattica per continuare la tua preparazione nel campo della fisioterapia.

Questo Esperto Universitario in modalità 100% online ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

Questo Esperto Universitario in Esercizio Terapeutico vuole agevolare il lavoro del fisioterapista mostrando i progressi e i più recenti trattamenti del settore.





“

*Se desideri diventare uno dei migliori fisioterapisti,
non puoi lasciarti sfuggire l'opportunità di studiare
questo Esperto Universitario con TECH"*



Obiettivi generali

- Diventare sempre più indipendenti nella diagnosi e nell'applicazione delle migliori e più corrette tecniche di trattamento
- Pianificare le sessioni di trattamento e i loro obiettivi a breve, medio e lungo termine
- Valutare e modificare le tecniche di trattamento e gli obiettivi del paziente



*Una preparazione di alto livello creata
con l'obiettivo di condurti al successo"*





Obiettivi specifici

- ♦ Fornire le conoscenze necessarie per un corretto approccio alla fisioterapia in geriatria
- ♦ Conoscere le patologie più frequenti che il professionista può affrontare, per sapere come raggiungerle attraverso la diagnosi fisioterapica
- ♦ Scegliere la terapia più adatta ad ogni caso
- ♦ Conoscere le patologie più frequenti che il professionista può affrontare, per sapere come raggiungerle attraverso la diagnosi fisioterapica
- ♦ Dimostrare l'importanza dell'esercizio terapeutico in questi pazienti per lavorare sulla forza e sull'elasticità e per cercare di mantenerli in salute
- ♦ Prevenire e riadattare un gran numero di patologie e lesioni grazie all'esercizio terapeutico
- ♦ Conoscere la fase dell'apprendimento motore
- ♦ Conoscere l'importanza del core in questo tipo di lavoro e conoscere l'influenza della propriocezione nell'apprendimento
- ♦ Conoscere le patologie più frequenti dell'arto inferiore
- ♦ Realizzare diagnosi rapide con i mezzi più efficaci, per poter gestire correttamente la guarigione
- ♦ Prestare particolare attenzione ai nuovi metodi diagnostici, sia manuali che per immagini, e a come concentrarli sul recupero

03

Direzione del corso

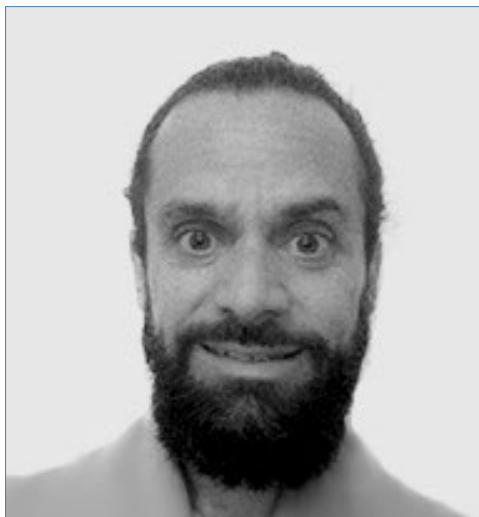
Il personale docente del programma comprende i maggiori esperti in materia di fisioterapia, che apportano la loro vasta esperienza a questo programma. Altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre al programma, completandolo in modo interdisciplinare.



“

I principali professionisti del settore si sono riuniti per mostrarti gli ultimi progressi compiuti in materia di diagnostica nel campo della fisioterapia”

Direzione



Dott. García Coronado, Luis Pablo

- ♦ Fisioterapista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Supervisore del Servizio di Fisioterapia presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Specialista in Fisioterapia Sportiva, Riabilitazione, Elettroterapia, Pilates ed Esercizio Terapeutico
- ♦ Direttore di Fisioespaña C. B
- ♦ Direttore di Fisioganas S.L
- ♦ Direttore di Pilates Wellness & Beauty S.L

Personale docente

Dott. Rodríguez del Rincón, Francisco José

- ♦ Laurea in Fisioterapia Università Europea di Madrid CEES giugno 2001
- ♦ Laurea in Assistente Infermieristico geriatrico
- ♦ Tecnica Specialista in Anatomia Patologica Ottobre 1994
- ♦ Consulente privata in C/ Conde de Peñalver Madrid Esecuzione di trattamenti fisioterapici (osteopatia, TCS, approccio meningeo, terapia manuale ortopedica, DLM ecc.) Dal 2018
- ♦ Trattamento domiciliare di pazienti con disabilità fisiche e mentali Dal 2001

Dott.ssa Márquez González, Ana Fresia

- ♦ Laurea in Fisioterapia Università di Siviglia 2012-2018
- ♦ Master in ThePowerMBA 2019-2020
- ♦ Fisioterapista in: Squadra di Pallavolo Cajasol, CAPA Triathlon Club, Centro Sportivo En3nate, Mutua SANIX, Associazione Fibromialgica Siviglia, Clinica Fisioterapica Pizarro... Dal 2016
- ♦ Specialista in fisioterapia sportiva ed esercizio terapeutico, malattie del dolore cronico (fibromialgia) e linfodrenaggio
- ♦ Corso di Esperto in Fisioterapia: Esperto di Fibromialgia e di Esercizi Terapeutici
- ♦ Corso di Pilates Federazione Spagnola di Pilates 2019-2020



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori professionisti del settore della fisioterapia, con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nella professione, sostenuta dal volume di casi rivisti, studiati e diagnosticati, e con un'ampia padronanza delle nuove tecnologie.



“

*Disponiamo del programma scientifico
più completo e aggiornato del mercato.
Cerchiamo l'eccellenza accademica e
vogliamo che anche tu la raggiunga”*

Modulo 1. Geriatria

- 1.1. Patologia Geriatrica
 - 1.1.1. Malattie del Sistema Osteoarticolare
 - 1.1.2. Malattie del sistema Cardiovascolare
 - 1.1.3. Malattie del Sistema Endocrino
- 1.2. Diagnosi in Geriatria
 - 1.2.1. Diagnosi Clinica
 - 1.2.2. Diagnosi Psicosociale
- 1.3. Biomeccanica
 - 1.3.1. Andatura patologica associata a Malattie degenerative
 - 1.3.2. Camminare con ausili tecnici
- 1.4. Esercizio
 - 1.4.1. Esercizio di gruppo (Gerontoginnastica)
 - 1.4.2. Esercizi per il Sistema Cardiorespiratorio
- 1.5. Trattamenti
 - 1.5.1. Elettroterapia Analgesica
 - 1.5.2. Terapia Manuale
 - 1.5.3. Rieducazione Posturale e igiene
- 1.6. Approccio in Geriatria
 - 1.6.1. Aspetti Psico-emotivi
 - 1.6.2. Aspetti Socioculturali
- 1.7. Esplorazione in Geriatria
 - 1.7.1. Fisico e palpatorio
 - 1.7.2. Visivo
- 1.8. Dolore in Geriatria
 - 1.8.1. Dolore Cronico
 - 1.8.2. Dolore Acuto
- 1.9. Lavoro di Forza e Resistenza
 - 1.9.1. Esercizi eccentrici, concentrici e isometrici
 - 1.9.2. Esercizi di resistenza e con i pesi
 - 1.9.3. Meccanoterapia
- 1.10. Conclusioni





Modulo 2. Esercizio terapeutico

- 2.1. Esercizio terapeutico
 - 2.1.1. Concetto di esercizio terapeutico
 - 2.1.2. Esercizio fisico vs esercizio terapeutico
- 2.2. Fasi dell'apprendimento motorio
 - 2.2.1. Fase cognitiva: sviluppo della coordinazione generale
 - 2.2.2. Fase associativa: sviluppo della coordinazione fine
 - 2.2.3. Fase autonoma: stabilizza la coordinazione fine
- 2.3. Prevenzione e riabilitazione dagli infortuni attraverso esercizio
 - 2.3.1. Prevenzione di lesioni
 - 2.3.2. Riabilitazione allo sport
- 2.4. Influenza dell'apprendimento nella propriocezione
 - 2.4.1. Schema del corpo
- 2.5. Obiettivi specifici con ciascun tipo
 - 2.5.1. Funzionalità
 - 2.5.2. Riadattamento all'allenamento nell'atleta occasionale
 - 2.5.3. Riadattamento all'allenamento e alla competizione nell'atleta professionista o semi-professionista
- 2.6. Combinare forza e mobilità per ottenere una maggiore resilienza
 - 2.6.1. Vantaggi della combinazione "forza + mobilità" rispetto al lavoro isolato sulla flessibilità
- 2.7. Progressione
 - 2.7.1. Progressione del programma di esercizio terapeutico
 - 2.7.2. Tempi
 - 2.7.3. Intensità
- 2.8. L'importanza del core
 - 2.8.1. Definizione del core
 - 2.8.2. Il lavoro core base come parte obbligatoria di qualsiasi tipo di riabilitazione fisica o di allenamento
 - 2.8.3. Donne e il core
- 2.9. Uso delle tecniche yoga e del metodo Pilates nell'esercizio terapeutico
 - 2.9.1. Yoga
 - 2.9.2. Pilates

- 2.10. Pianificazione e progressione degli esercizi con i materiali
 - 2.10.1. TRX
 - 2.10.2. Fitball
 - 2.10.3. Altri materiali finalizzati alla funzionalità e al recupero

Modulo 3. Diagnosi agli Arti Inferiori

- 3.1. Patologia dell'anca
 - 3.1.1. Anatomia
 - 3.1.2. Lesioni dei tessuti molli
 - 3.1.3. Lesioni articolari
 - 3.1.4. Lesioni da impatto o da usura
 - 3.1.5. Lesioni traumatiche
- 3.2. Patologia del ginocchio
 - 3.2.1. Anatomia
 - 3.2.2. Lesioni dei tessuti molli
 - 3.2.3. Lesioni articolari
 - 3.2.4. Lesioni da impatto o da usura
 - 3.2.5. Lesioni traumatiche
- 3.3. Patologia della caviglia
 - 3.3.1. Anatomia
 - 3.3.2. Lesioni dei tessuti molli
 - 3.3.3. Lesioni articolari
 - 3.3.4. Lesioni da impatto o da usura
 - 3.3.5. Lesioni traumatiche
- 3.4. Patologia del piede
 - 3.4.1. Anatomia
 - 3.4.2. Lesioni dei tessuti molli
 - 3.4.3. Lesioni articolari
 - 3.4.4. Lesioni da impatto o da usura
 - 3.4.5. Lesioni traumatiche





- 3.5. Lesioni sportive all'anca
 - 3.5.1. Sport e anca
 - 3.5.2. Approccio dell'anca nello sport
 - 3.5.3. Recupero e riabilitazione
- 3.6. Lesioni sportive al ginocchio
 - 3.6.1. Sport e ginocchio
 - 3.6.2. Approccio del ginocchio nello sport
 - 3.6.3. Recupero e riabilitazione
- 3.7. Lesioni sportive alla caviglia
 - 3.7.1. Sport e caviglia
 - 3.7.2. Approccio del ginocchio nello sport
 - 3.7.3. Recupero e riabilitazione
- 3.8. Lesioni sportive al piede
 - 3.8.1. Sport e piede
 - 3.8.2. Approccio del piede nello sport
 - 3.8.3. Recupero e sport
- 3.9. Anatomia degli Arti Inferiori
 - 3.9.1. Anca
 - 3.9.2. Ginocchio
 - 3.9.3. Piede
- 3.10. Conclusioni



Questa specializzazione costituirà la base per il tuo successo professionale

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

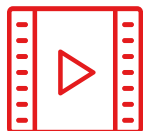
Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

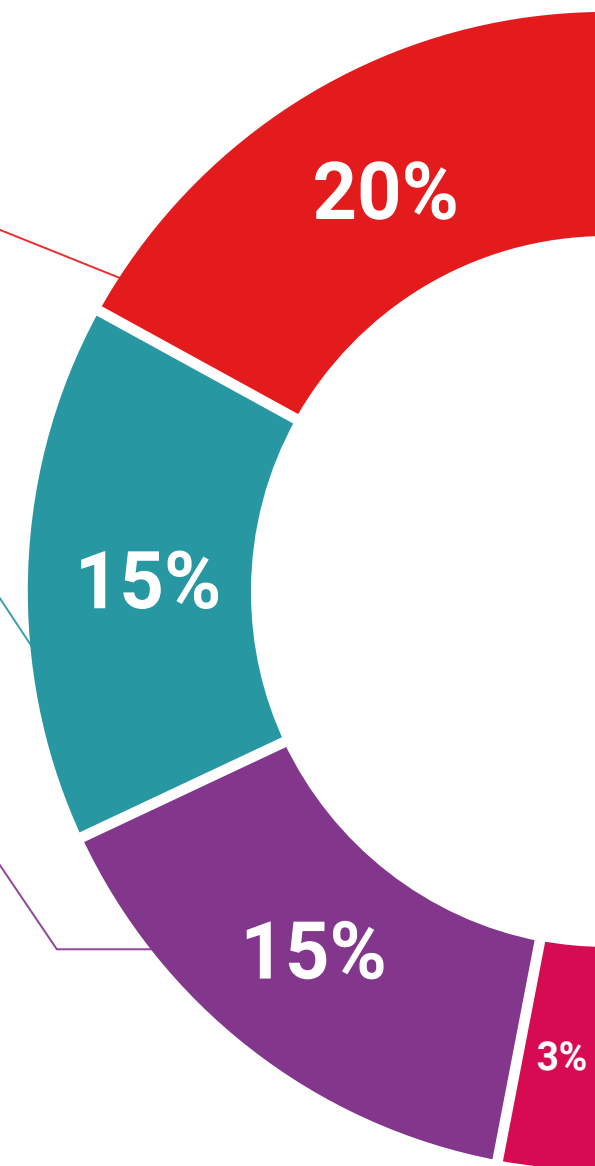
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

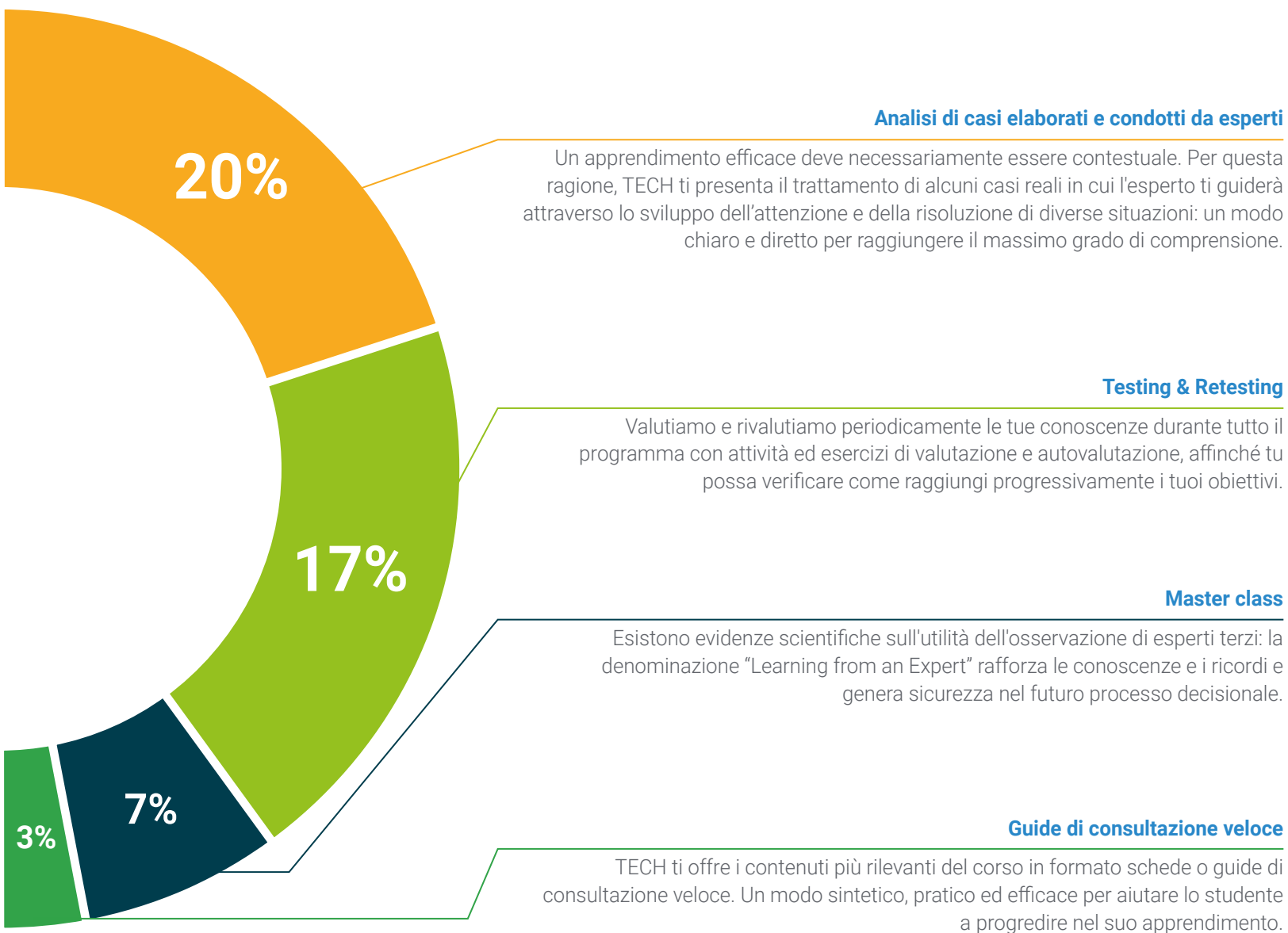
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Esercizio Terapeutico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Esercizio Terapeutico** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Esercizio Terapeutico**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Esperto Universitario

Esercizio Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Esercizio Terapeutico

Approvato dall'NBA

