Experto Universitario
Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva

Avalado por la NBA

tech universidad tecnológica

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-prevencion-lesiones-practica-deportiva**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 20

05
Metodología de estudio
pág. 24

06
Titulación
pág. 34

01

Presentación

La Fisioterapia Deportiva requiere de una amplia especialización de los profesionales para realizar los ejercicios más adecuados para los usuarios que precisan de algún tipo de rehabilitación por lesión. Por ello, este programa integra los contenidos más completos e innovadores sobre entrenamientos personales, así como unas nociones actualizadas sobre coaching y business. A través de esos materiales académicos, el alumnado conseguirá poner al día sus competencias y ejercer de manera disruptiva una praxis de excelencia. Además, para ahondar en esta titulación universitaria dispondrá de la exclusiva metodología *Relearning* y de la oportunidad de estructurar el tiempo de estudio según sus horarios personales gracias a una distintiva modalidad 100% online.

Domina a cabalidad las principales técnicas de entrenamiento personal para la recuperación de lesiones gracias a este completísimo itinerario académico de TECH"

La prevención es esencial en la práctica deportiva por el riesgo de lesión que conlleva el volumen de trabajo, la alta intensidad y los gestos técnicos deportivos no naturales. Por ello, un equipo de profesionales con amplia experiencia en el campo de la Fisioterapia ha diseñado este exhaustivo Experto Universitario. Un programa riguroso que despliega un enfoque multidisciplinar en relación con las diferentes técnicas y herramientas de trabajo que ayudan a disminuir la aparición de molestias en los atletas.

Así, a lo largo del itinerario académico, el fisioterapeuta ahondará en la selección de materiales más actualizada para desarrollar ejercicios completos y necesarios para conseguir los mejores resultados. De esa forma, adquirirán destrezas que muchos clubes, selecciones y jugadores individuales demandan de forma asidua. También ampliarán sus competencias de un modo teórico-práctico respecto al coaching. En particular, profundizará en las técnicas motivadoras más adecuadas para cada persona, así como el equipamiento clave que debe tener en sus instalaciones para lograr un proyecto exitoso de negocio y consulta.

Además, este Experto Universitario en Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva contará con la presencia de docentes internacionales de alto nivel en la NBA. Estos especialistas son reconocidos a nivel mundial por su experiencia y habilidades en el campo del entrenamiento y prevención de lesiones, pues tratan con los jugadores de baloncestos más reconocidos a nivel mundial. El alumno accederá a una serie de Masterclasses que repasarán las principales novedades y avances en este exhaustivo campo.

Por otro lado, al tratarse de una titulación universitaria 100% online, el egresado no está condicionado por horarios fijos ni necesidad de trasladarse a otro lugar físico. Por el contrario, podrá acceder a los contenidos en cualquier momento del día, equilibrando su vida laboral o personal con la académica, siempre que disponga de un dispositivo móvil.

Este **Experto Universitario en Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de numerosos casos prácticos presentados por especialistas en rehabilitación deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional
- Los ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- El sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones
- Su especial hincapié en las metodologías innovadoras en entrenamientos personales
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

A lo largo de este itinerario académico recibirás unas exclusivas y exhaustivas Masterclasses gracias a la participación docente de reputados expertos internacionales"

Profundiza en los contenidos de este Experto Universitario de manera 100% online o descarga los materiales de estudio para que puedas acceder a ellos cuando y donde quieras"

Este itinerario académico dispone de la pionera metodología Relearning para que puedas dominar conceptos complejos sin memorizaciones innecesarias.

Continuarás tu actualización profesional sin tener que abandonar tus demás obligaciones laborales gracias a TECH.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la rehabilitación deportiva, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una formación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el fisioterapeuta deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva, y con gran experiencia.

02

Objetivos

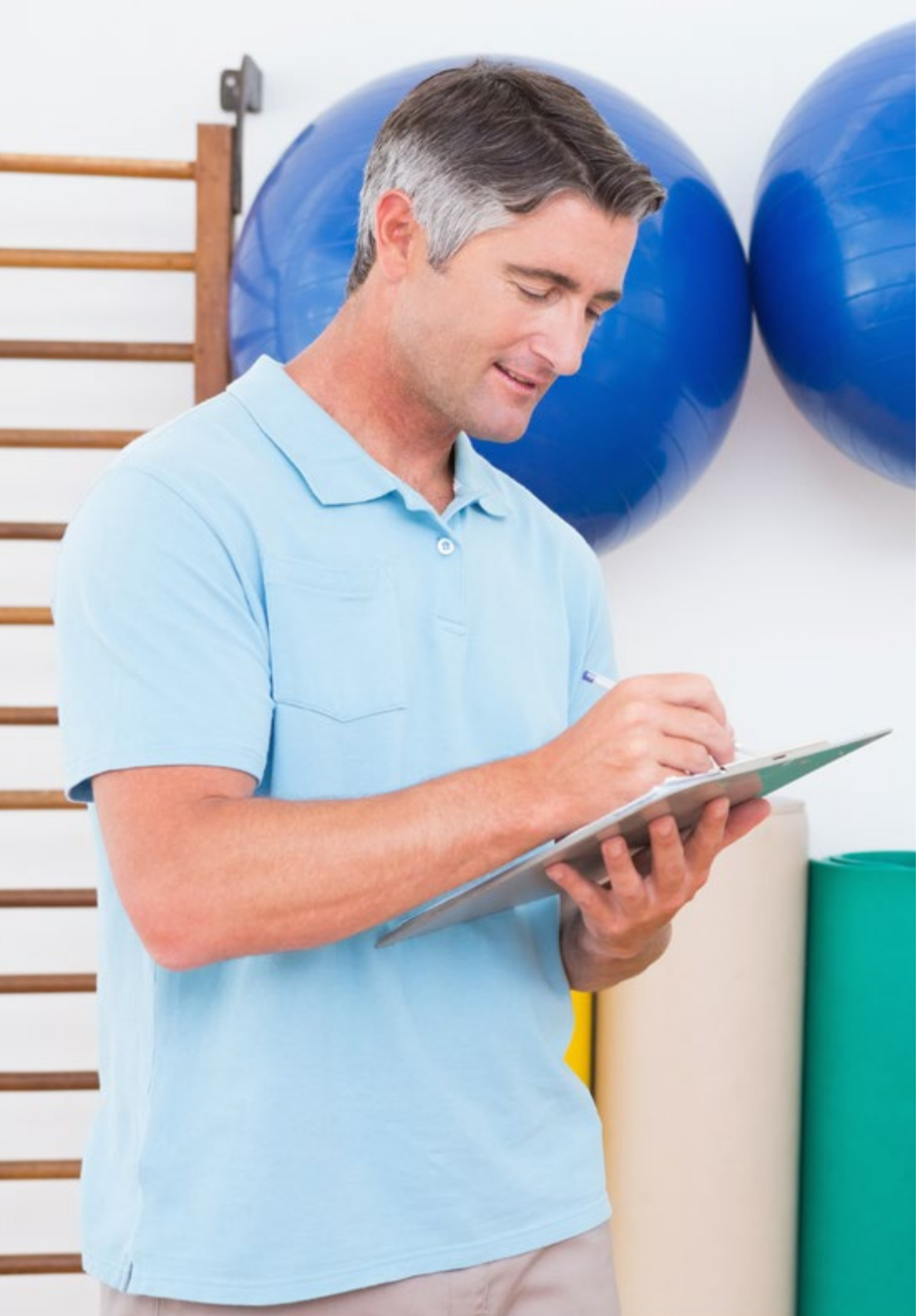
El principal objetivo que persigue este programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de manera que el fisioterapeuta consiga dominar de forma práctica y rigurosa el entrenamiento personal. Para ello, el itinerario académico ahonda en las temáticas más disruptivas que contribuyen a que el egresado domine a cabalidad estrategias saludables de vida. Por otro lado, el alumnado de este programa quedará ampliamente capacitado sobre Stretching y la Reeducación Postural.

Únete ahora a este itinerario académico donde adquirirás competencias para mejorar de forma exhaustiva la condición física de deportistas lesionados"

Objetivos generales

- Adquirir conocimientos especializados en readaptación deportiva, prevención de lesiones y recuperación funcional
- Valorar al deportista desde el punto de vista de condición física, funcional y biomecánico para detectar aspectos que dificulten la recuperación o favorezcan reincidencias en la lesión
- Diseñar tanto trabajo específico de readaptación y recuperación como integral individualizado
- Adquirir una especialización en las patologías del aparato locomotor con mayor incidencia en el conjunto de la población
- Ser capaz planificar programas de prevención, readaptación y de rehabilitación funcional
- Profundizar en las características de los diferentes tipos de lesiones más frecuentes que sufren los deportistas en la actualidad
- Valorar las necesidades nutricionales del sujeto y elaborar unas recomendaciones nutricionales y de complementos nutricionales que favorezcan el proceso de recuperación
- Evaluar y controlar el proceso evolutivo de la recuperación y/o rehabilitación de una lesión de un deportista o usuario
- Adquirir habilidades y destrezas en readaptación, prevención y recuperación lesiones
- Diferenciar desde el punto de vista anatómico las diferentes partes y estructuras del cuerpo humano
- Mejorar la condición física del deportista lesionado como parte del trabajo integral con el objetivo de conseguir una mayor y eficaz recuperación tras la lesión
- Utilizar técnicas de coaching que permitan afrontar aspectos psicológicos generales del deportista o sujeto lesionado que favorezcan un eficaz abordaje desde el trabajo de entrenamiento personal
- Entender el marketing como herramienta clave para tener éxito en el entrenamiento personal en el campo de la readaptación, prevención y recuperación funcional

Un plan de estudios 100% online que te permitirá especializarte en la Prevención de Lesiones Deportivas mediante un temario riguroso, actualizado e ideado por expertos de renombre"



Objetivos específicos

Módulo 1. El entrenamiento personal

- Integrar los conceptos de entrenamiento de equilibrio, cardiovascular, fuerza, pliométricos, velocidad, agilidad, etc. como herramienta clave para el personal para la prevención y readaptación de lesiones
- Diseñar programas de entrenamiento individualizados a las características del sujeto para conseguir una mejor consecución de resultados

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- Identificar los factores de riesgo que conlleva la práctica de la actividad físico-deportiva
- Utilizar diferentes tipos de materiales para la planificación de diferentes tipos ejercicios en un programa de entrenamiento personalizado
- Aprender ejercicios del método pilates con diferentes tipos de máquinas diseñados fundamentales en el trabajo preventivo
- Ver el Stretching y la Reeducación Postural como métodos esenciales para la prevención de lesiones y alteraciones del aparato locomotor

Módulo 3. Coaching y business del entrenador personal

- Adquirir y entender los diferentes hábitos y estilos de vida saludable, así como sus posibilidades de implantación
- Aplicar estrategias de motivación para conseguir mejores resultados en el proceso de readaptación deportiva y recuperación funcional
- Planificar y diseñar espacios que favorezcan un mejor desarrollo del trabajo de entrenamiento personal específico a realizar
- Entender el proceso de entrenamiento personal donde la relación con el cliente y el feedback que proporciona son fundamentales en el proceso

03

Dirección del curso

TECH apuesta por la excelencia académica en cada aspecto de este Experto Universitario. Por eso, no es de extrañar que en su selección de cuadro docente haya elegido a profesionales con una dilatada trayectoria y múltiples resultados teóricos y prácticos en cuanto a la Prevención de Lesiones Deportivas. Estos especialistas destacan por su perfil actualizado y por haber adquirido experiencias junto a equipos y jugadores de élite. A través de estos profundos conocimientos, el claustro ha conformado una titulación universitaria exhaustiva que garantiza al egresado una optimización global de sus competencias.

Un cuadro docente sin parangón está a tu alcance en este Experto Universitario de TECH"

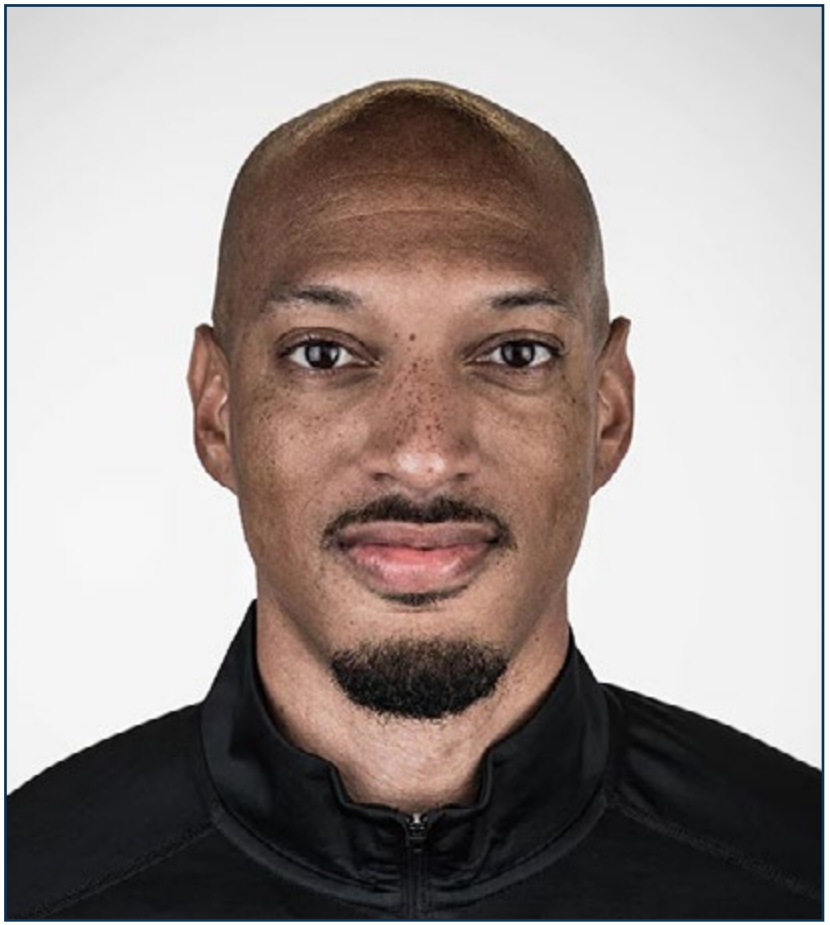
Director Invitado Internacional

El Doctor Charles Loftis es un reconocido especialista que se desempeña como **terapeuta** de **rendimiento deportivo** para los **Portland Trail Blazers** en la **NBA**. Su impacto en la liga de baloncesto más importante del mundo ha sido significativo, aportando una experiencia distinguida en la creación de programas de fuerza y acondicionamiento.

Antes de unirse a los Trail Blazers, fue el entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves, implementando y supervisando el desarrollo de un programa integral para los jugadores. De hecho, su experiencia en el campo del rendimiento deportivo comenzó con el establecimiento de XCEL Performance and Fitness, del que fue fundador y entrenador jefe. Allí, el Doctor Charles Loftis trabajó con una amplia gama de atletas para desarrollar programas de fuerza y acondicionamiento, además de trabajar la **prevención** y **readaptación** de **lesiones deportivas**.

Su trayectoria académica en el campo de la química y biología le proporciona una perspectiva única sobre la ciencia detrás del rendimiento deportivo y la terapia física. Así, posee designaciones CSCS y RSCC de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), que reconocen sus conocimientos y habilidades en el campo. También, está certificado en PES (Especialista en Mejoramiento de Rendimiento), CES (Especialista en Ejercicios Correctivos) y punción seca.

Con todo ello, el Doctor Charles Loftis es un miembro vital de la comunidad de la NBA, trabajando directamente tanto la fuerza y rendimiento de deportistas de élite como la necesaria prevención y readaptación frente a lesiones deportivas de diversa índole.



Dr. Loftis, Charles

- Preparador Físico en los Portland Trail Blazers, Portland, Estados Unidos
- Entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves
- Fundador y entrenador jefe en XCEL Performance and Fitness
- Entrenador jefe de rendimiento en el equipo masculino de baloncesto de la Universidad Cristiana de Oklahoma
- Terapeuta físico en Mercy
- Doctor en Terapia Física por la Universidad de Langston
- Licenciado en Química y Biología por la Universidad de Langston

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Director Invitado Internacional

Isaiah Covington es un entrenador de rendimiento altamente capacitado, con una gran experiencia en el tratamiento y abordaje de diferentes lesiones en deportistas de élite. De hecho, su trayectoria profesional se ha dirigido a la **NBA**, una de las ligas deportivas más importantes de todo el mundo. Es el **Entrenador de Rendimiento de los Bolton Celtics**, uno de los equipos más importantes de la Conferencia Este y con mayor proyección en todo Estados Unidos.

Su trabajo en una liga tan exigente le ha hecho especializarse en maximizar el **potencial físico** y **mental** de los jugadores. Para ello, ha sido clave su experiencia pasada en otros equipos, como los Golden State Warriors y los Santa Cruz Warriors. Esto le ha permitido trabajar también en el plano de las lesiones deportivas, profundizando en la **prevención** y **readaptación** de las más frecuentes en los deportistas de élite.

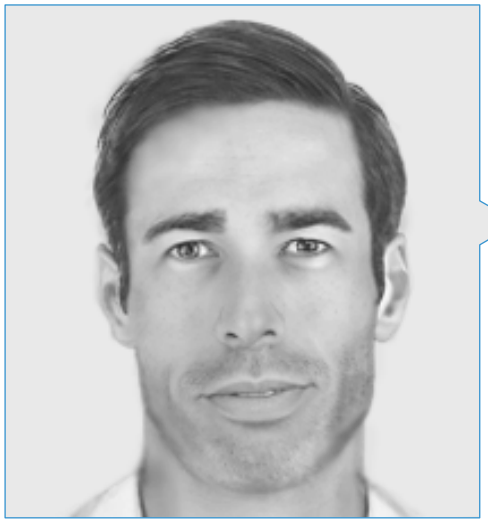
En el ámbito académico, su interés se ha centrado en el campo de la **kinesiología**, las **ciencias del ejercicio** y el **deporte de alto rendimiento**. Todo ello le ha llevado a destacar de forma prolífica en la NBA, trabajando día a día con algunos de los jugadores de baloncesto y cuerpo técnico más importantes de todo el mundo.

D. Covington, Isaiah

- Entrenador de Rendimiento y Preparador Físico de los Boston Celtics, Boston, Estados Unidos
- Entrenador de Rendimiento de los Golden State Warriors
- Entrenador jefe de Rendimiento de los Santa Cruz Warriors
- Entrenador de Rendimiento en Pacers Sports & Entertainment
- Licenciado en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Delaware
- Especialización en Gestión del Entrenamiento
- Máster en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Long Island
- Máster en Deporte de Alto Rendimiento por la Universidad Católica de Australia

"Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"

Dirección



Dr. González Matarín, Pedro José

- Investigador técnico de la Educación para la Salud en Murcia
- Docente e investigador de la Universidad de Almería
- Técnico del Programa Activa del Departamento de Salud de Murcia
- Entrenador de Alto Rendimiento
- Doctor en Ciencias de la Salud
- Graduado en Educación Física
- Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- Máster en Medicina Regenerativa
- Máster en Actividad Física y Salud
- Máster en Dietética y Dietoterapia
- Miembro: SEEDO y AEEM

04

Estructura y contenido

Los contenidos de este programa de TECH profundizarán de manera exhaustiva en las técnicas claves para el entrenamiento de flexibilidad, resistencia, cardiorrespiratorio y del core. Por otro lado, abordarán las estrategias preventivas, analizando disímiles estrategias como el *Body Pump* y el *Thera Band*. Por último, ahondarán las tendencias del Coaching y las metodologías para emprender un negocio de consultas. Asimismo, este Experto Universitario implementa una exclusiva metodología 100% online y aporta innovadores recursos multimedia para la capacitación más exhaustiva del alumnado.

Durante las 24 horas, 7 días de la semana, tendrás a tu alcance el material académico más actualizado en una amplia variedad de formatos como vídeos explicativos y resúmenes interactivos"

Módulo 1. El entrenamiento personal

1.1. Entrenamiento personal
1.2. Entrenamiento de flexibilidad
1.3. Entrenamiento de resistencia y cardiorrespiratorio
1.4. Entrenamiento del core
    1.4.1. Musculatura del core
    1.4.2. Entrenamiento de los sistemas de estabilización
    1.4.3. Ciencia y entrenamiento del core
    1.4.4. Directrices para el entrenamiento del core
    1.4.5. Diseño de programas de entrenamiento de core
1.5. Entrenamiento de equilibrio
1.6. Entrenamiento pliométrico
    1.6.1. Principios del entrenamiento pliométrico
    1.6.2. Diseño de un programa de entrenamiento pliométrico
1.7. Entrenamiento de velocidad y agilidad
1.8. Entrenamiento de fuerza
1.9. Diseño de programas integrados para un óptimo rendimiento
1.10. Modalidades de ejercicio

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

2.1. Factores de riesgo en el deporte
2.2. Trabajo con ejercicios en Mat
2.3. Reformer y Cadillac
2.4. Silla Wunda
2.5. Stretching Global Activo y Reeducación Postural Global
2.6. FITBALL
2.7. TRX
2.8. Body Pump
2.9. Medicine Ball y Kettlebells
2.10. Thera Band
    2.10.1. Ventajas y propiedades
    2.10.2. Ejercicios individuales
    2.10.3. Ejercicios por parejas
    2.10.4. Programas de entrenamiento

Módulo 3. Coaching y business del entrenador personal

3.1. El comienzo del entrenador personal
3.2. Coaching para el entrenador personal
3.3. El entrenador personal como promotor el ejercicio y los efectos sobre la salud y el rendimiento
  3.3.1. Fundamentos básicos del ejercicio físico
  3.3.2. Respuestas agudas del ejercicio
  3.3.3. Efectos del ejercicio sobre el rendimiento
    3.3.3.1. Resistencia
    3.3.3.2. Fuerza y potencia
    3.3.3.3. Equilibrio
  3.3.4. Efectos del ejercicio sobre la salud
    3.3.4.1. Salud física
    3.3.4.2. Salud mental
3.4. Necesidad de cambios conductuales
3.5. El entrenador personal y la relación con el cliente
3.6. Herramientas de motivación
  3.6.1. Exploración apreciativa
  3.6.2. Entrevista motivacional
  3.6.3. Construcción de experiencias positivas
3.7. Psicología para el entrenador personal
3.8. Carrera profesional del entrenador personal
3.9. Diseño y mantenimiento de instalaciones y materiales
3.10. Aspectos legales del entrenamiento personal

Impulsarás tu desarrollo profesional en el campo de la Prevención de Lesiones Deportivas gracias al rigor académico de TECH en 3 meses. ¡Matricúlate ya!"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

> *El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"*

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

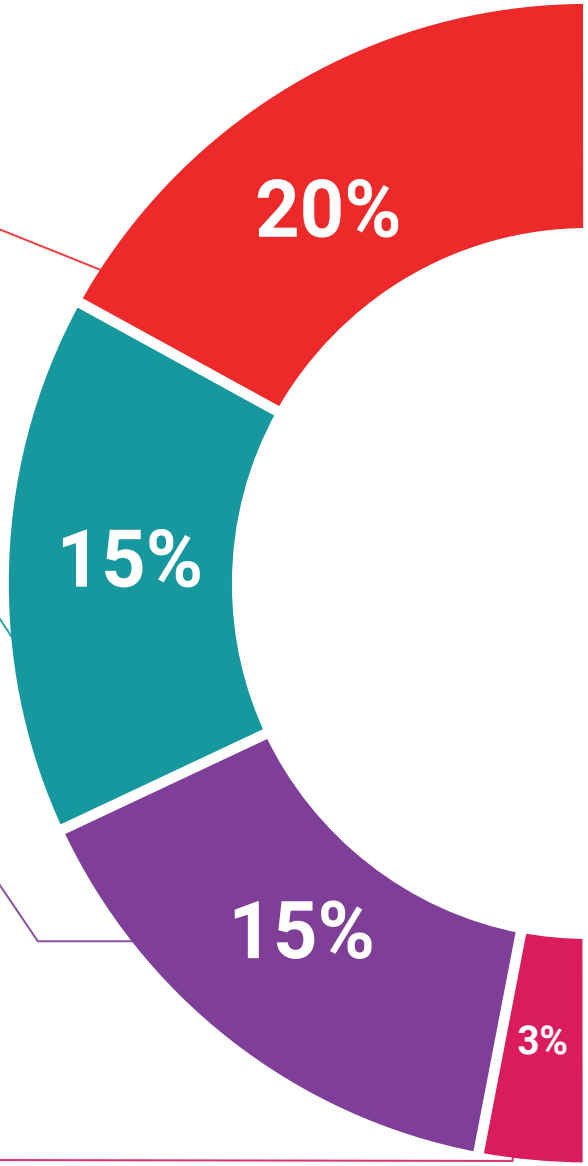
Resúmenes interactivos

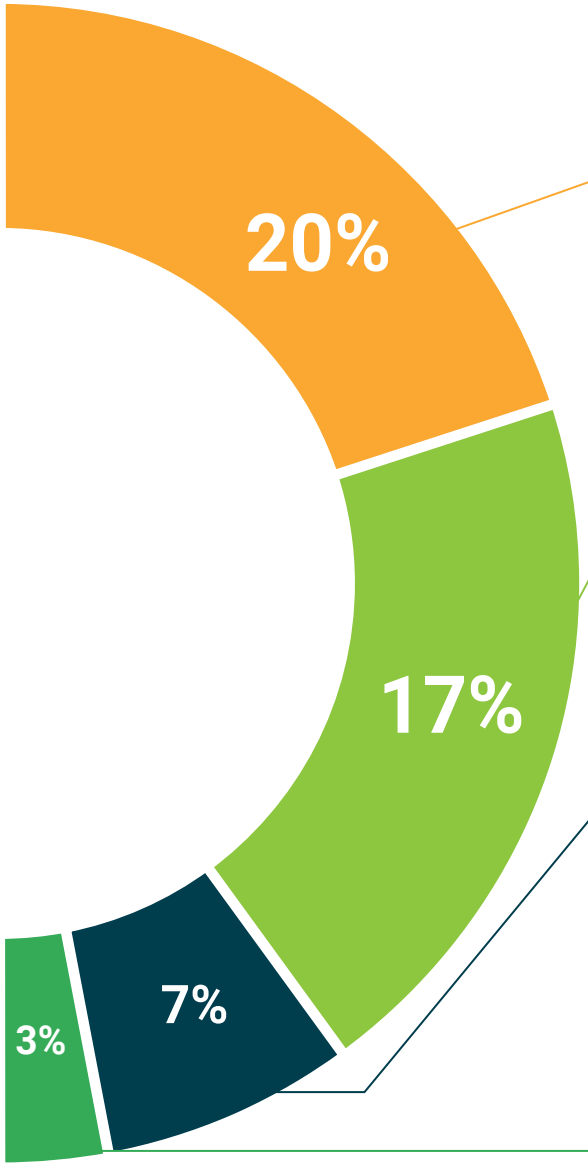
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.

Supera con éxito esta formación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**

tech universidad tecnológica

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva

Se trata de un título propio de 450 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario
Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva

Avalado por la NBA

tech universidad tecnológica