

# Experto Universitario

Fisioterapia Deportiva: Prevención,  
Reeducación y Ejercicio Terapéutico en la  
Recuperación





## Experto Universitario

### Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducción y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Acreditación: TECH - Universidad Tecnológica

16 ECTS

Horas lectivas: 750 h.

Acceso web: [www.techtute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-fisioterapia-deportiva-prevencion-reeducacion-ejercicio-terapeutico-recuperacion](http://www.techtute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-fisioterapia-deportiva-prevencion-reeducacion-ejercicio-terapeutico-recuperacion)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

El trabajo del fisioterapeuta encuentra una vía de desarrollo esencial en los aspectos preventivos de su profesión. El trabajo educativo en el área deportiva que desarrolla puede evitar o reducir la aparición de lesiones de gravedad variable. Una buena reeducación postural y el ejercicio terapéutico de recuperación son bases que todo profesional debe dominar y que en este completísimo experto tienes la oportunidad de adquirir con seguridad y calidad.





“

*Adquiere las competencias necesarias para trabajar en el área preventiva en la fisioterapia deportiva con los desarrollos teóricos y prácticos más innovadores del momento”*

La sociedad actual concede gran importancia a los beneficios del ejercicio físico y del deporte, incrementando el número de practicantes con una serie de riesgos, atendiendo a la naturaleza intrínseca de los propios ejercicios y modalidades deportivas. Por esta razón, es necesario conocer, identificar y evaluar los factores predisponentes y la tipología lesional más habitual para poder establecer y diseñar intervenciones seguras y eficaces, tanto para la prevención de lesiones como para su mejor tratamiento.

La R.P.G.® es un método de fisioterapia que se basa en el estiramiento músculo-tendinoso mediante una contracción isotónica excéntrica en los músculos estáticos e isotónica concéntrica en los músculos dinámicos.

Parte de una nueva noción de gimnasia postural que basándose en principios anatómico-fisiológicos y biomecánicos, abarcan la globalidad de la persona.

Toda agresión es compensada para suprimir el dolor. El tratamiento deberá remontarse de la consecuencia (síntoma) a la causa de la lesión y suprimirlas conjuntamente.

El tratamiento implica la corrección simultánea de la rigidez de las cadenas de coordinación neuro-muscular, actuando como un método triple de evaluación, diagnóstico y terapia

Este módulo contempla el movimiento, como herramienta continua del fisioterapeuta en su rol el evaluador, terapéutico y preventivo, tanto en la aplicación activa como pasiva del mismo.

Basado en el actual concepto de Ejercicio terapéutico, como ejecución programada y planificada de movimientos corporales, posturas y actividades físicas con los objetivos de dotar al deportista de capacidades para corregir o prevenir alteraciones, incrementar la funcionalidad o restablecer la normalidad ante una disfunción, convierte a este Módulo final en un elemento clave y diferenciador de este Experto.

En el mismo el estudiante obtendrá las mejores herramientas para cubrir el espectro asistencial que abarcara cuatro tiempos fundamentales: evaluación-tratamiento-prevención-educación.

Este **Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducción y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación** te ofrece las características de un curso de alto nivel científico, docente y tecnológico. Estas son algunas de sus características más destacadas:

- Última tecnología en software de enseñanza online.
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión.
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo.
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación.
- Enseñanza apoyada en la telepráctica.
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente.
- Aprendizaje autoregurable: total compatibilidad con otras ocupaciones.
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje.
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento.
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual.
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del curso.



*Un completísimo Experto creado para profesionales de la fisioterapia, que te permitirá compaginar tu formación con otras ocupaciones y acceder desde cualquier lugar con total flexibilidad”*

“ *Un máster eficaz y seguro que te llevará a lo largo de un proceso de aprendizaje interesante y eficaz para que adquieras todos los conocimientos de un experto en la materia*”

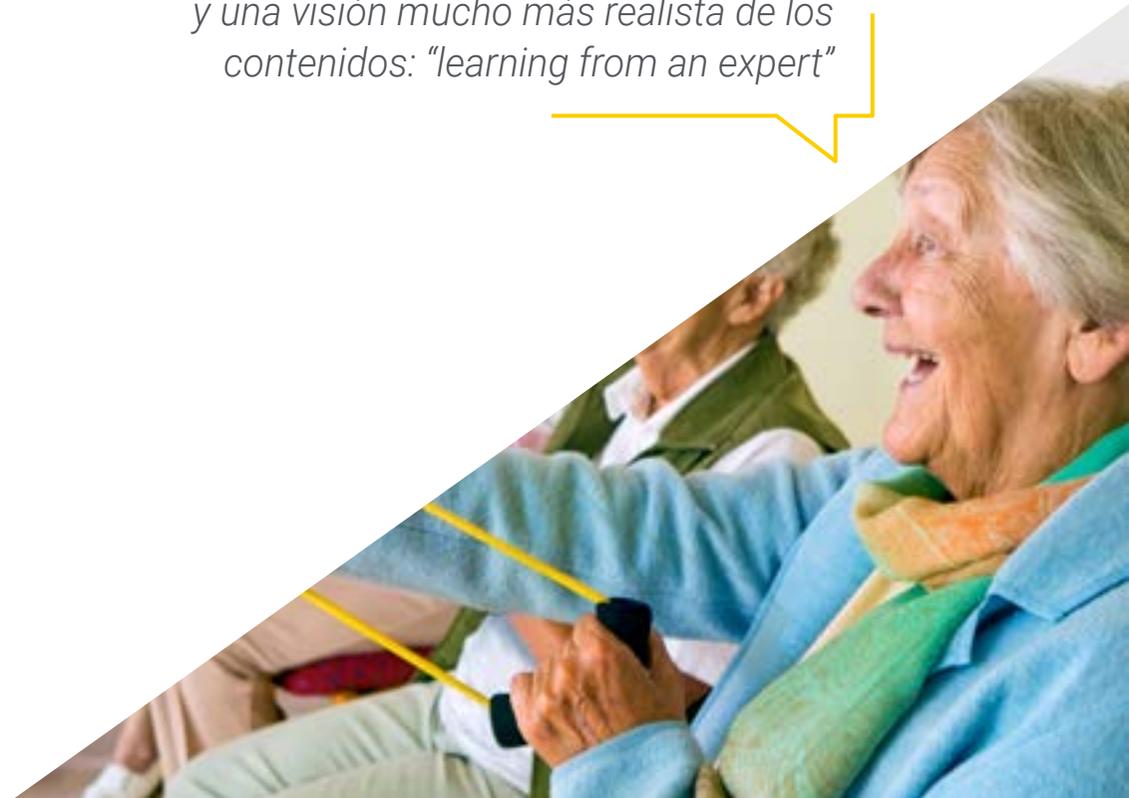
Nuestro personal docente está integrado por especialistas en activo. De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización formativa que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de médicos formados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del curso los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta formación.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este experto. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en e-learning integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que te darán la operatividad que necesitas en tu formación.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, y el learning from an expert podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

*Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, este máster te llevará a través de diferentes abordajes docentes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz.*

*Nuestro innovador concepto de telepráctica te dará la oportunidad de aprender mediante una experiencia inmersiva, que te proporcionará una integración más rápida y una visión mucho más realista de los contenidos: “learning from an expert”*



# 02

## Objetivos

Este completísimo Experto se ha creado de principio a fin, para convertirse en una herramienta de crecimiento personal y profesional para fisioterapeutas. Su objetivo es llevarte a lo largo de una formación que te permita adquirir los conocimientos más actualizados y las técnicas para la praxis más avanzada y competitiva de este campo.



“

*Con un objetivo práctico real, este Experto te permitirá alcanzar tus objetivos formativos en disfunciones, técnicas invasivas y manuales y neuromodulación percutánea”*



## Objetivos Generales

- ♦ Comprenden las bases pato-mecánicas que sustentan las lesiones deportivas más frecuentes por regiones o deportes.
- ♦ Desarrollar desde los fundamentos de la Fisioterapia Basada en la Evidencia, las opciones terapéuticas, para una mejor comprensión de las lesiones y su abordaje
- ♦ Poseer los conocimientos sobre la exploración avanzada del aparato locomotor y de las alteraciones que en este se pueden encontrar.
- ♦ Conocer los fundamentos de los enfoques modernos en el manejo del dolor, la reparación tisular y los trastornos del movimiento normal, necesario para un gesto deportivo correcto
- ♦ Elaborar un diagnóstico de fisioterapia de acuerdo con las normas reconocidas internacionalmente y con los instrumentos de validación científicos,
- ♦ Manejar destrezas en la evaluación funcional a partir de entrevistas, observación, medida y planificación en las actuaciones de fisioterapia
- ♦ Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, atendiendo a principios de individualidad de los pacientes, usando las herramientas terapéuticas propias de la fisioterapia, es decir, los diferentes métodos, procedimientos, actuaciones y técnicas, para tratar las alteraciones provocadas por lesiones deportivas, relacionando los conocimientos actuales pato fisiológicos con el tratamiento de fisioterapia.
- ♦ Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento, en relación con los objetivos marcados y con los criterios de resultados establecidos, y si corresponde, rediseñar los objetivos y adecuar el plan de intervención o tratamiento





## Objetivos Específicos

---

### Modulo 1 Prevención de lesiones

- ♦ Realizar una valoración del estado funcional del deportista.
- ♦ Determinar el diagnóstico de fisioterapia en el ámbito deportivo.
- ♦ Aplicar correctamente los diferentes métodos y técnicas de prevención que se pueden emplear en el deportista.
- ♦ Integrar el proceso de Intervención fisioterapéutica en la prevención y readaptación de las lesiones.

### Modulo 2 Reeduación postural Global y lesiones

- ♦ Aprender un método global, causal e individualizado de evaluación, diagnóstico y tratamiento.
- ♦ Innovar nociones biomecánicas y fisiopatológicas del paciente.
- ♦ Aportar un método estructurado de terapia manual que permite abordar tanto las patologías morfo-lógicas como las sintomáticas.

### Módulo 3. Ejercicio terapéutico en la recuperación del deportista

- ♦ Conocer en profundidad las bases teórico-prácticas que sustentan el uso del ejercicio terapéutico como herramienta de prevención
- ♦ Integrar los conceptos básicos que sustentan la aparición de lesiones tendinosas y musculares, desde la perspectiva de la regeneración tisular activa.
- ♦ Desarrollar las habilidades para la planificación y control de programas de mejora funcional a través de ejercicio y la movilización
- ♦ Incrementar las capacidades para la toma de decisión en la progresión del deportista a través de las diferentes fases de su tratamiento



*Objetivos de alta especialización en una formación creada para formar a los mejores profesionales en Fisioterapia Deportiva”*

03

# Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro curso, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.





“

*Con la experiencia directa de profesionales del sector que te enseñarán en base a la realidad del sector en un aprendizaje contextual y realista”*

## Dirección



### Prof. Martin Urrialde, Jose Antonio

- ♦ Profesor Adjunto Fisioterapia.
- ♦ Responsable de área de Conocimiento de Fisioterapia
- ♦ Facultad de Medicina. Universidad San Pablo CEU

## Profesores

### Prof. Rodríguez, Diego

- ♦ Fisioterapeuta Circuito ATP Argentina

### Prof. Fernández, Rubén

- ♦ Fisioterapeuta. Director de Reeducortex

### Prof. Casaña, José

- ♦ Fisioterapeuta. Profesor Universidad de Valencia

“

*Un impresionante cuadro docente, formado por profesionales de diferentes áreas de competencia, serán tus profesores y profesoras durante tu formación: una ocasión única que no te puedes perder”*



# 04

## Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto han sido desarrollados por los diferentes docentes de este curso, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia.

Un programa completísimo y muy bien estructurado que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.



“

*Un temario muy completo que te llevará de manera paulatina por todos y cada uno de los aprendizajes que el profesional de la fisioterapia deportiva necesita. Con un plus: la vocación de excelencia que nos caracteriza.*

## Modulo 1. Prevención de lesiones

- 1.1. Estilo de vida y hábitos motores como Factores de riesgo.
  - 1.1.1. Motricidad natural y cultural.
  - 1.1.2 Hábitos motrices actuales y enfermedades de la civilización.
  - 1.1.3 Triada de la modernidad.
- 1.2 Prevención primaria, secundaria y terciaria.
  - 1.2.1. Esquema de abordaje de Factores de riesgo.
  - 1.2.2. Concepto de disfunción.
  - 1.2.3 Principios básicos de la prevención para la evaluación y prescripción del movimiento.
- 1.3. Capacidades perceptivo-motrices como base del movimiento inteligente y saludable.
- 1.4. Metodología y objetivos en el abordaje preventivo.
- 1.5. Sistema postural e interpretación de diferentes autores.
- 1.6 Sistema fascial.
  - 1.6.1 Funciones del tejido conjuntivo y de la fascia
  - 1.6.2 Concepto de cadenas estáticas y diafragmas.
  - 1.6.3 Disfunción del sistema fascial y síntomas comunes.
  - 1.6.4 Fascias saludables y entrenamiento.
- 1.7. Evaluación postural estática, dinámica y funcional.
  - 1.7.1 Detección precoz
  - 1.7.2 Disfunciones posturales como factores de riesgo.
- 1.8. Respiración y su papel en la postura y estabilidad
- 1.9. Propiocepción y prevención
- 1.10 Prevención activa

## Modulo 2. Reeduación postural Global y lesiones

- 2.1. Factores de riesgo y su papel en la postura
  - 2.1.1. Factores Intrínsecos,
  - 2.1.2 Factores Extrínsecos
- 2.2. Evaluación del deportista,
  - 2.2.1. Evaluación estática
  - 2.2.2. Evaluación dinámica
- 2.3. Evaluación del movimiento lesional,



- 2.4. Tratamiento de las disfunciones a través del concepto RPG
- 2.5. Conceptos sobre neuro pedagogía.
- 2.6. Fases del aprendizaje.
- 2.7. Integración del movimiento de sentadilla.

### Modulo 3. Ejercicio terapéutico en la recuperación del deportista

#### 3.1. Criterios para el RTP tras una lesión

- 3.1.1. Biológico
- 3.1.2. Funcional
- 3.1.3. Psicológico
- 3.1.4. deportivo

#### 3.2. Objetivos del trabajo de fuerza

- 3.2.1. Trabajo de Prevención / compensatorio
- 3.2.2. Recuperación funcional deportiva

#### 3.3. Principios generales aplicados

- 3.3.1. Especificidad
- 3.3.2. Individualidad
- 3.3.3. Variación o estímulo novedoso
- 3.3.4. Progresivo de la carga
- 3.3.5. Adaptación o preparación de las estructuras

#### 3.4. Manifestaciones neuromusculares en el trabajo de fuerza

- 3.4.1. Potencia
- 3.4.2. Fuerza rápida/explosiva
- 3.4.3. Fuerza máxima
- 3.4.4. Fuerza resistencia
- 3.4.5. Hipertrofia

#### 3.5. Parámetros del ejercicio terapéutico

- 3.5.1. Intensidad
- 3.5.2. Volumen
- 3.5.3. Carga
- 3.5.4. Repeticiones
- 3.5.5. Series
- 3.5.6. descanso

#### 3.6. Métodos y Sistemas

- 3.6.1. Concéntricos
- 3.6.2. Excéntricos
- 3.6.3. Balísticos
- 3.6.4. Isocinerciales
- 3.6.5. isométricos

#### 3.7. Planificación y periodización

- 3.7.1. Tipos de planificación
  - 3.7.1.1. Ondulante/lineal
- 3.7.2. Unidades de trabajo
  - 3.7.2.1. Macro ciclo
  - 3.7.2.2. Mesociclo
  - 3.7.2.3. Microciclo
  - 3.7.2.4. Sesión

#### 3.8. Dosificación y cálculo de la carga del ejercicio terapéutico

- 3.8.1. Escaleras
- 3.8.2. Gomas elásticas
- 3.8.3. Pesas/Mancuernas/barras/discos
- 3.8.4. Máquinas
- 3.8.5. Peso corporal
- 3.8.6. Trabajo suspensión
- 3.8.7. Fitball

#### 3.9. Diseño y Selección de ejercicio terapéutico

- 3.9.1. Características actividad física deportiva/deporte
  - 3.9.1.1. Físicas
  - 3.9.1.2. Fisiológicas
  - 3.9.1.3. Técnicas/tácticas
  - 3.9.1.4. Psicológicas
  - 3.9.1.5. Biomecánicas
- 3.9.2. Medios
  - 3.9.2.1. Ejercicios
  - 3.9.2.2. Circuitos
  - 3.9.2.3. Programas/rutina

#### 3.10. Evaluación y control mediante test funcionales

# 05

# Metodología

Nuestra metodología se desarrolla a través de una forma cíclica de aprendizaje: el relearning. Desarrollado en Harvard, este sistema se convirtió en su método standard de enseñanza en 1924. Actualmente es utilizada en las facultades de medicina y psicología más prestigiosas del mundo considerándose una de las más eficaces formas de enseñanza, por publicaciones de gran relevancia como el *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubre el Relearning, un sistema procedente de Harvard que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

Ante una determinada situación, ¿qué haría usted? A lo largo de estos meses, el profesional se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Este método hace que los especialistas aprendan mejor, ya que aceptan más responsabilidad y se acercan a la realidad de su futuro profesional.



*El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu formación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito”*



El caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional.

*Se trata de una técnica que desarrolla el espíritu crítico y prepara al profesional para la toma de decisiones, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones.*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

01

Los alumnos que siguen este método no sólo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.

---

02

El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten a alumno una mejor integración en el mundo real.

---

03

Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.

---

04

La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

---



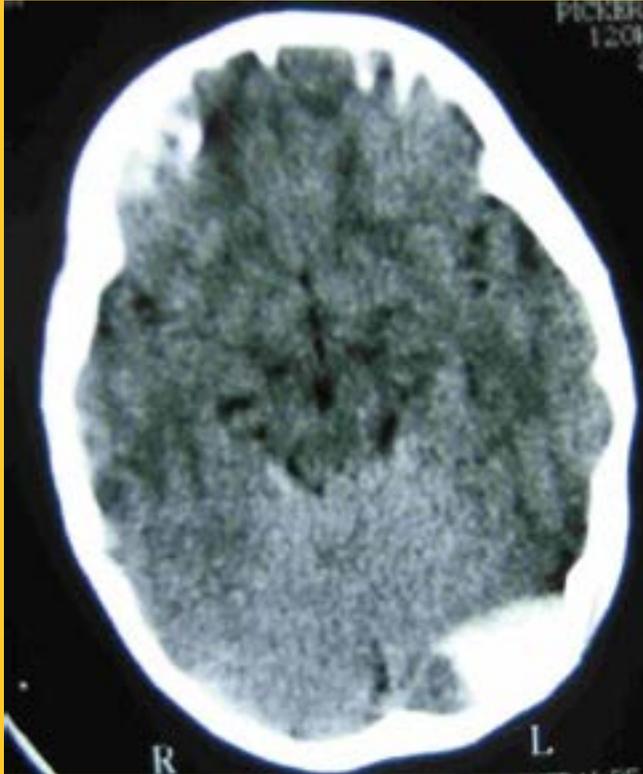


*El alumno podrá aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, "Learning from an Expert"*

*Un sistema inmersivo de transmisión de conocimientos, a través de la participación en la resolución de problemas reales, apoyado en la mejor tecnología audiovisual del mercado docente."*

Nuestra escuela es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos diferentes que suponen una evolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.





Situado por derecho en la vanguardia pedagógica mundial, este exitoso método ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan los cursos, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana. Se valoraron, como muy positivos, la calidad docente, la calidad de los materiales, la estructura del curso y los objetivos conseguidos.

*Con más de 40.000 docentes formados en esta metodología y un nivel de satisfacción de 8.0, el relearning ha demostrado estar a la altura de los más exigentes entornos de evaluación”*

En nuestro Experto, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos); por eso combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

Más de 40.000 docentes han sido formados a través de esta metodología, alcanzando un éxito sin precedentes. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con los más elevados estándares de evaluación y de seguimiento.

*Esta formación se apoyará, sobre todo, en la experiencia. Un proceso en el que poner a prueba los conocimientos que irás adquiriendo, consolidándolos y mejorándolos paulatinamente.*

En este Experto Universitario tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Tras un complejo proceso de producción, transformamos los mejores contenidos a formato multimedia de alta calidad pedagógica y audiovisual. Seleccionamos y ponemos a tu disposición el mejor temario. Todo lo que necesitas para conocer en profundidad una disciplina, de la A a la Z. Lecciones redactadas y escogidas por especialistas en cada una de las disciplinas.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos clínicos en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances científicos, al primer plano de la actualidad enfermera. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



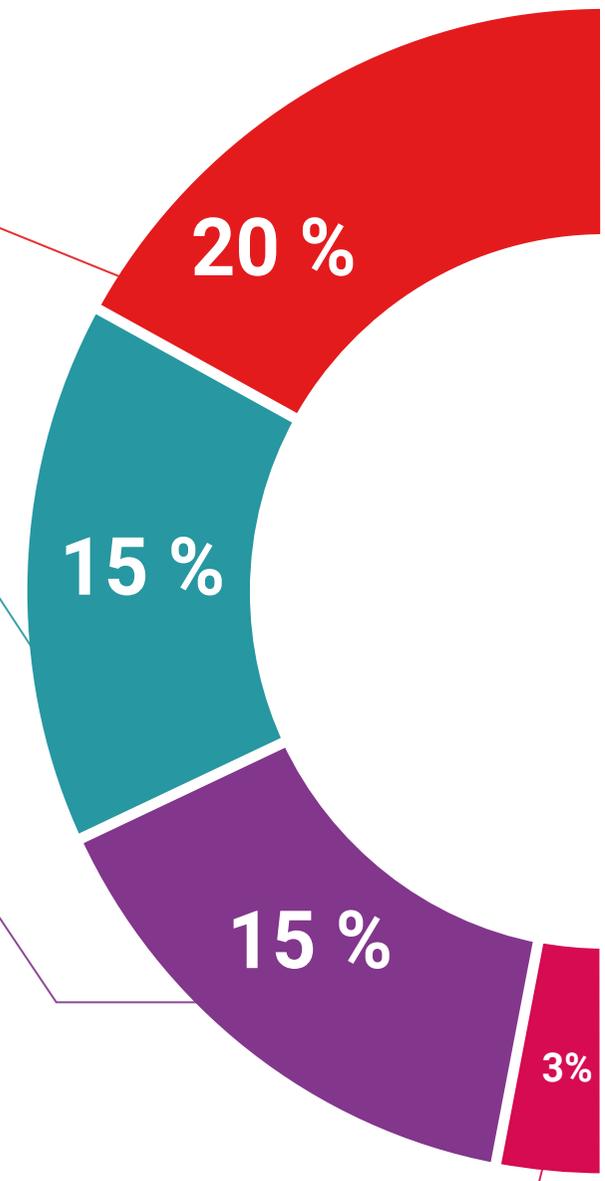
#### Resúmenes interactivos

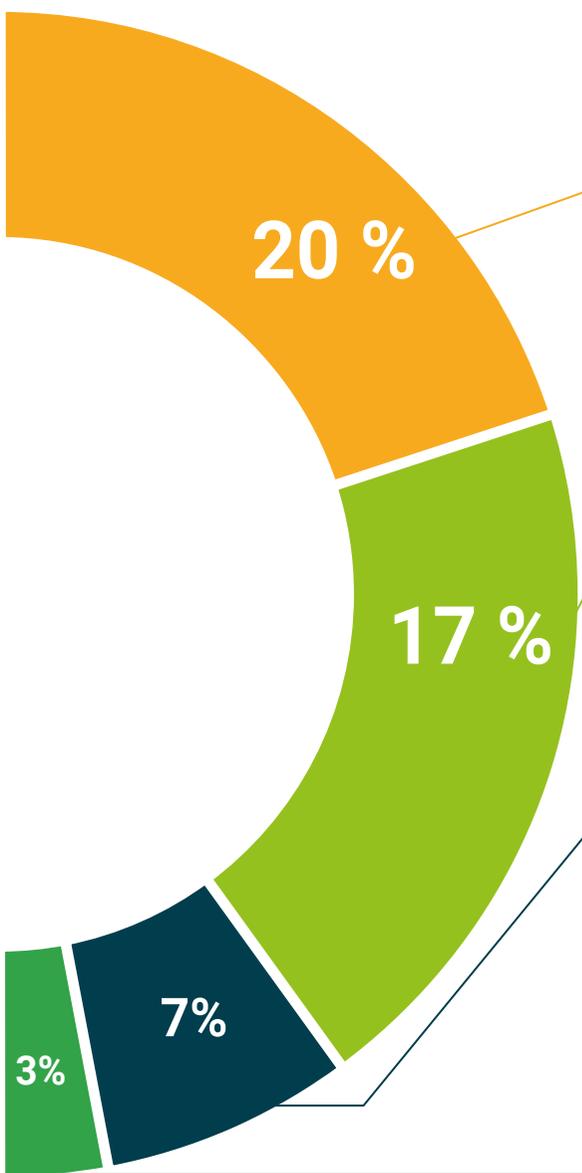
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento. Este sistema exclusivo de formación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu formación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

A través de las narrativas de profesionales expertos se puede adquirir un elevado grado de comprensión de las situaciones problemáticas más frecuentes. La práctica asistencial del profesional no es ajena al contexto en el que se produce. Si queremos capacitarnos para la mejora de nuestra práctica profesional, esta formación deberá situarse dentro del contexto en el que se produce.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo de este programa mediante actividades y ejercicios evaluativos.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

Una de las funciones más importantes de nuestro equipo es seleccionar aquellos contenidos considerados como imprescindibles y presentarlos en forma de fichas o guías rápidas de actuación para facilitar su comprensión.



06

# Titulación

A través de una experiencia de aprendizaje diferente y estimulante, podrás conseguir las competencias necesarias para dar un gran paso en tu formación. Una oportunidad de progresar, con el apoyo y el seguimiento de una universidad moderna y especializada, que te proyectará a otro nivel profesional.



“

*“Incluye en tu formación un título de Experto en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares: un valor añadido de alta cualificación para cualquier profesional de Fisioterapia”.*

Este Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducción y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente Título de Experto Universitario emitido por la TECH - Universidad Tecnológica.

El título expedido por la TECH - Universidad Tecnológica expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva: Prevención, Reeducción y Ejercicio Terapéutico en la Recuperación

ECTS: 16

Nº Horas Oficiales: 750





## Experto Universitario

Fisioterapia Deportiva:  
Prevención, Reeducción y  
Ejercicio Terapéutico en la  
Recuperación

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Acreditación: TECH - Universidad Tecnológica

16 ECTS

Horas lectivas: 750 h.

# Experto Universitario

Fisioterapia Deportiva:  
Prevención, Reeducación y  
Ejercicio Terapéutico en la  
Recuperación