



Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-fisioterapia-acuatica-patologias-extremidades-natacion-terapeutica

Índice

O1
Presentación
Objetivos

pág. 4

Objetivos

Dirección del curso Estructura y contenido

03

pág. 12 pág. 16

pág. 20

06 Titulación

Metodología

05

pág. 28





tech 06 | Presentación

El agua es un medio que por sus características ofrece la oportunidad de trabajar en un entorno más favorecedor. Sus propiedades sugieren un amplísimo ámbito de actuación, son muchos los pacientes que se pueden beneficiar de esta metodología de trabajo. Los pacientes describen la sensación de poder desarrollar elementos de trabajo, que fuera del agua, parecen más complejos de ejercer.

El medio acuático ofrece una variabilidad interesante en estas propuestas, pero es necesario dominar las características del medio para saber cómo usarlo y no sobresaturar y sobre estimular al paciente. Este Experto Universitario ofrece un amplísimo conocimiento de los elementos claves, profundizando en dichos aspectos, para poder desarrollar con éxito de un programa de fisioterapia acuática.

Los docentes que desarrollarán el contenido de este Experto Universitario son profesionales en activo, que introducen el entorno acuático en el desarrollo de sus programas de recuperación y prevención. Es por ello por lo que podrán guiar, a través de la propuesta de distintos casos clínicos, para ejemplificar los aspectos que dotan de calidad al trabajo dentro del aqua.

Una oportunidad única de especializarse en un sector en auge, con esta capacitación de alto nivel.

66

Si quieres mejorar en tu práctica diaria, no dudes en ampliar tus conocimientos a través de este Experto Universitario en Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica" Este Experto Universitario en Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica
- » Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- » Las novedades sobre Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica
- » Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- » Su especial hincapié en metodologías innovadoras en Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica
- » Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- » La disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Este Experto Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica, obtendrás un título de Experto Universitario por TECH Universidad"

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los fisioterapeutas un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

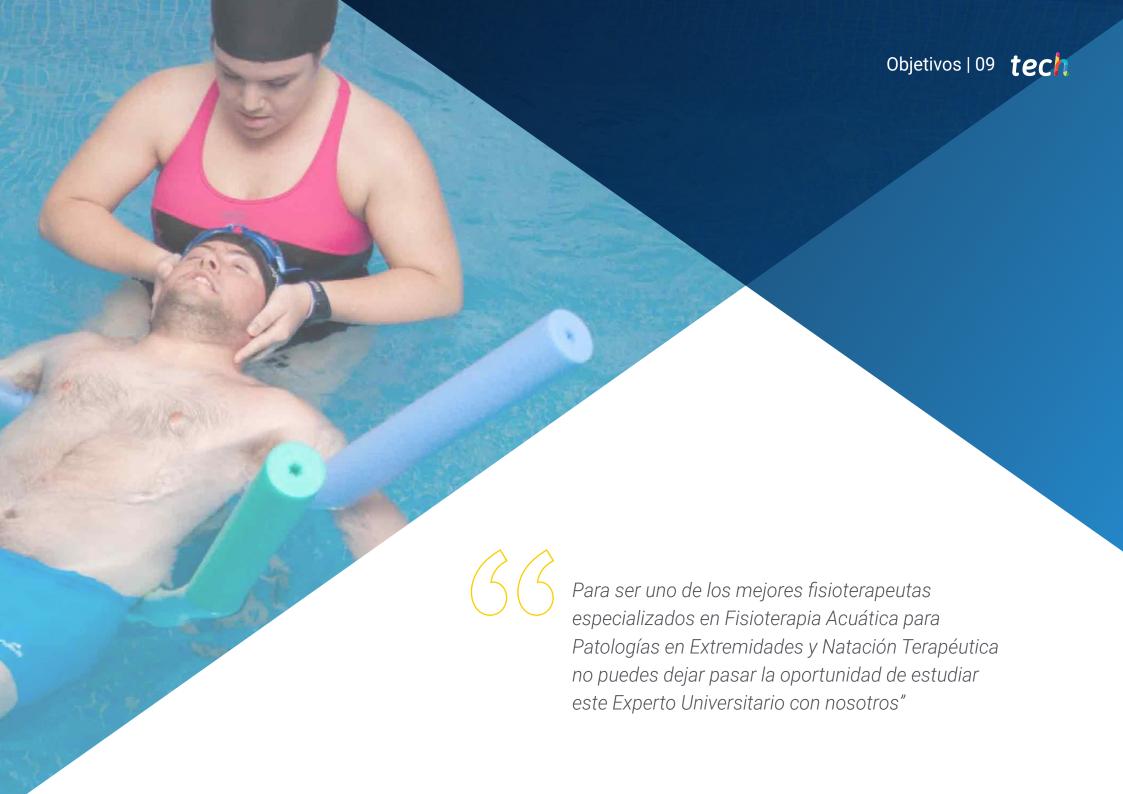
El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el fisioterapeuta especialista en Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos en el campo de la Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica y con gran experiencia.

Utiliza la mejor metodología educativa para continuar con tu especialización en el ámbito de la Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica.

Este Experto Universitario 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.







tech 10 | Objetivos



Objetivos generales

- » Favorecer la especialización de la fisioterapia acuática
- » Describir las bases del trabajo en el medio acuático
- » Establecer la valoración necesaria para el correcto desarrollo de los programas y su posterior revaloración
- » Diseñar sesiones de fisioterapia acuática teniendo en cuenta las características de los distintos tipos de usuarios



Este Experto Universitario en Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica es una capacitación de alto nivel que te permitirá aumentar el éxito en tu práctica profesional"







Módulo 1. Abordaje en patología de extremidad superior e inferior

- » Ejemplificar las distintas tipologías de ejercicio que se pueden desarrollar en el medio acuático
- » Detallar el tipo de trabajo que se desarrolla en la sesión de fisioterapia acuática y los componentes que lo definen
- » Especificar las consideraciones necesarias anteriores, durante y posteriores al trabajo dentro del agua
- » Identificar los distintos elementos que permiten progresar en el trabajo dentro del agua
- » Aplicar estrategias para el tratamiento y prevención de patologías de la extremidad superior
- » Aplicar estrategias para el tratamiento y prevención de patologías de la extremidad inferior

Módulo 2. Embarazada y medio acuático

- » Actualizar los conocimientos sobre los efectos del embarazo a nivel estructural, fisiológico y psicológico
- » Identificar los principales beneficios de la actividad física en la embarazada
- » Detallar los beneficios del trabajo en el medio acuático de la embarazada
- » Definir las indicaciones y contraindicaciones del trabajo acuático para la embarazada
- » Ejemplificar tipologías de trabajo dentro del agua para la embarazada
- » Aplicar estrategias para el tratamiento acuático de la embarazada
- » Ejemplificar tipologías de trabajo del postparto en el medio acuático
- » Aplicar estrategias para el tratamiento del postparto en el medio acuático

Módulo 3. Natación terapéutica

- » Definir los distintos programas acuáticos que se llevan a cabo en el medio acuático
- » Definir qué es la natación terapéutica y sus componentes de trabajo
- » Aplicar estrategias para el tratamiento y prevención de patología de la columna vertebral
- » Identificar el medio acuático como un entorno seguro para el trabajo de prevención de patología de la columna vertebral
- » Explicar los aspectos relevantes en la elaboración del programa de natación terapéutica





tech 14 | Dirección del curso

Dirección



Dra. Mur, Esther

- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Barcelona
- MásterOficial en Actividad Física y Deporte en el INEFC Barcelona, Universidadde Barcelona
- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por el INEFC de Barcelona
- Diplomada en Fisioterapia por la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna (Universidad Ramon Llull)
- Fisioterapeuta en plantilla en el CEM Marítim (centro de Talasoterapia) de la Fundación Claror
- Coordinadora del grupo de trabajo de "Fisioterapia acuática-UFAE" del Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña
- Docente de la Escuela Superior de Ciencias de la Salud Fundación Tecnocampus Mataró-Maresme (Universidad Pompeu Fabra

Profesores

Dra. Cirera, Eva

- » Doctora en Antropología y Comunicación, Universitat Rovira i Virgili (URV) Tarragona
- » Curso Instructor Original Nordic Walking. Marko Kantaneva
- » Seminario"L'apràxia en pacients adults amb lesió a l'hemisferi esquerre". Roberta Ghedina
- » Movimiento normal-Introducción al Concepto Bobath, Andrés Lloves
- » Curso Avanzado "Kinaesthetics en los cuidados asistenciales". Rosmarie Suter i Mercedes Fernández
- » Fisioterapia Respiratoria en Pediatría. SEFIP

Dra. Irati Azkargorta, Galarza

- » Grado de fisioterapia Universitat Autònoma de Barcelona (Barcelona) 2011 2015
- » Máster en Reeducación del Suelo Pélvico FUB Escola de Formación Continua (Manresa ,Barcelona) 2015 2016
- » Técnico de hipopresivos Low Pressure Fitness (Barcelona) 2015

Dña. Piernas, Anna

- » Coordinación Actividades Acuáticas
- » Monitora de Natación
- » Máster en Gestión, Solución de Conflictos Familiares, Educativos, Esportivos. Universitat Oberta de Catalunya

Dr. Mesalles, Jordi

- » Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Ramon Llull. Escola EUIFN Blanquerna, Barcelona
- » Enfermero en la Universidad Ramon Llull. Escola EUIFN Blanquerna. Cursado: 1º, Barcelona
- » Trabajo como diplomado en fisioterapia en el 1r equipo del futbol del F.C. Barcelona

Dra. Subirach, Carola

- » Fisioterapeuta de SURA (coresponsable del proyecto de terapia acuática), Barcelona
- » Fisioterapeuta en OWings (centro especializado en personas ostomizadas y disfunciones abdominoperineales), Barcelona
- » Fisioterapeuta en RAP Centro de Reeducación Abdominopelviana de Barcelona
- » Fisioterapeuta y Coordinadora del Área de Salud Centre Esportiu Municipal Marítim de la Fundació Claror, Barcelona, (especialidad fisioterapia acuática) Ámbito docente
- » Profesora asociada de Fisioterapia Uroginecólógica en la Universidad Tecnocampus de Mataró, Barcelona







tech 18 | Estructura y contenido

Módulo 1. Abordaje en patología de extremidad superior e inferior

- 1.1. Amplitud de movimiento (AMD)
 - 1.1.1. Activa
 - 1.1.2. Pasiva
- 1.2. Fuerza
- 1.3. Propiocepción
- 1.4. Estabilidad central
- 1.5. Aplicabilidad/transferencia del gesto
- 1.6. Cadena cinética cerrada y abierta
 - 1.6.1. Estabilidad-inestabilidad
 - 1.6.2. Trabajo concéntrico y excéntrico
 - 1.6.3. Profundidad y progresión
- 1.7. Aspectos relevantes en el tratamiento de fisioterapia acuática
 - 1.7.1. Consideraciones previas a la sesión
- 1.8. Progresión de trabajo
 - 1.8.1. Fases
 - 1.8.2. Dificultad
- 1.9. Estructura de la sesión en extremidad superior
 - 1.9.1. Objetivos de trabajo
- 1.10. Estructura de la sesión en extremidad inferior
 - 1.10.1. Objetivos de trabajo

Módulo 2. Embarazada y medio acuático

- 2.1. Características de la embarazada
 - 2.1.1. Morfología
 - 2.1.2. Fisiología
 - 2.1.3. Psicología
- 2.2. Actividad física y embarazo
 - 2.2.1. Beneficios de la actividad física
 - 2.2.2. Indicaciones de la actividad física
 - 2.2.3. Contraindicaciones de la actividad física
- 2.3. Indicaciones para la sesión de fisioterapia acuática
 - 2.3.1. Recomendaciones generales para el inicio de la fisioterapia acuática
- 2.4. Objetivos de trabajo para la embarazada en el medio acuático
- 2.5. Estructura de la sesión para la embarazada en el medio acuático
- 2.6. Contraindicaciones de la fisioterapia acuática
 - 2.6.1. Revaloración
- 2.7. Signos de alarma
- 2.8. Características del postparto
 - 2.8.1. Morfología
 - 2.8.2. Fisiología
 - 2.8.3. Psicología
- 2.9. Indicaciones para la sesión de fisioterapia acuática en el postparto
- 2.10. Estructura de la sesión de fisioterapia acuática en el postparto
 - 2.10.1. Objetivos de trabajo



Estructura y contenido | 19 tech

Módulo 3. Natación terapéutica

- 3.1. Definición
 - 3.1.1. Programas acuáticos
 - 3.1.2. Beneficios del trabajo en el medio acuático
- 3.2. Habilidades motrices básicas acuáticas
- 3.3. Prevención
 - 3.3.1. Valoración del estilo
 - 3.3.2. Trabajo de control y conciencia postural
- 3.4. Objetivos de trabajo de la columna vertebral en el medio acuático
- 3.5. Trabajo general de la columna vertebral
 - 3.5.1. Aspectos a tener en cuenta
- 3.6. Estructura de la sesión de natación terapéutica
 - 3.6.1. Objetivos de trabajo
 - 3.6.2. Periodicidad
- 3.7. Componente cervicodorsal
 - 3.7.1. Aspectos a tener en cuenta
 - 3.7.2. Ejemplos prácticos
- 3.8. Componente lumbar
 - 3.8.1. Aspectos a tener en cuenta
- 3.9. Escoliosis postural
 - 3.9.1. Aspectos a tener en cuenta
- 3.10. Escoliosis estructural
 - 3.10.1. Aspectos a tener en cuenta



Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"





El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 24 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

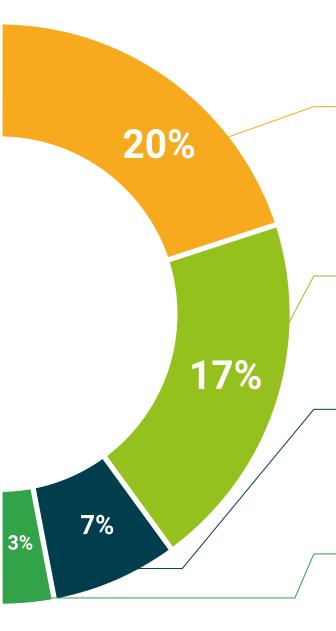
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores
especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 30 | Titulación

Este Experto Universitario en Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad.**

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Experto Universitario en Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 meses



^{*}Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendiza
comunidad comunitación



Experto Universitario

Fisioterapia Acuática para Patologías en Extremidades y Natación Terapéutica

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

