

Experto Universitario

Nutrición en el Deporte

Acuático para Fisioterapeutas

Aval/Membresía



tech
universidad



Experto Universitario Nutrición en el Deporte Acuático para Fisioterapeutas

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-nutricion-deporte-acuatico-fisioterapeutas

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 16

05

Salidas profesionales

pág. 20

06

Licencias de software incluidas

pág. 24

07

Metodología de estudio

pág. 28

08

Cuadro docentes

pág. 38

09

Titulación

pág. 44

01

Presentación del programa

La Nutrición aplicada al Deporte Acuático plantea retos específicos relacionados con el rendimiento, la recuperación y la prevención de complicaciones derivadas del esfuerzo físico. La adecuada planificación de la ingesta energética y la hidratación resulta esencial para optimizar las marcas y minimizar el riesgo de Lesión. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, más del 60% de los adultos no cumple con los niveles recomendados de actividad física, lo que resalta la necesidad de promover hábitos que fortalezcan el desempeño en disciplinas acuáticas. Bajo esta premisa, TECH ha diseñado un programa universitario riguroso, 100% online y orientado a perfeccionar competencias en profesionales del ámbito de la fisioterapia aplicada al deporte.





“

*Un programa exhaustivo y 100% online,
exclusivo de TECH y con una perspectiva
internacional respaldada por nuestra
afiliación con The Chartered Association
for Sports and Exercise Science”*

La Nutrición en el Deporte Acuático constituye un pilar esencial para optimizar el rendimiento, acelerar la recuperación y garantizar la seguridad de quienes se enfrentan a entrenamientos y competencias en medios altamente exigentes. La práctica de disciplinas como la natación o el triatlón requiere estrategias específicas que contemplen el gasto energético, la termorregulación y la reposición adecuada de electrolitos.

En este marco, TECH Universidad presenta el Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Fisioterapeutas, un programa universitario diseñado para perfeccionar las competencias de los profesionales vinculados a este ámbito. El itinerario académico incorpora los avances más recientes en planificación alimentaria, suplementación, control de la composición corporal y estrategias de recuperación adaptadas a las particularidades de las disciplinas acuáticas.

A lo largo del plan de estudios, se abordará la fisiología del ejercicio en el medio acuático, la adaptación metabólica frente a diferentes cargas de trabajo y la implementación de protocolos prácticos que facilitan la toma de decisiones fundamentadas. De igual manera, se analizarán enfoques orientados a la prevención de lesiones, la mejora de la respuesta adaptativa y la optimización del rendimiento en escenarios de alta exigencia.

Todo ello se respalda con una metodología 100 % online que garantiza flexibilidad, actualización constante y acceso a recursos interactivos de última generación, consolidando una propuesta innovadora y de máxima calidad. Como valor añadido, los profesionales tendrán acceso a exclusivas *Masterclasses* impartidas por un Experto Invitado Internacional de reconocido prestigio en el campo de la Nutrición aplicada al Deporte Acuático.

A su vez, gracias a la membresía en **The Chartered Association for Sports and Exercise Science (CASES)**, el alumno podrá acceder a recursos educativos exclusivos, descuentos en eventos y publicaciones especializadas, y beneficios prácticos como seguros profesionales. También, podrá integrarse a una comunidad activa, participar en comités y obtener acreditaciones que impulsan su desarrollo, visibilidad y proyección profesional en el ámbito del deporte y la ciencia del ejercicio.

Este **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Fisioterapeutas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Descubrirás cómo la Nutrición especializada potencia la resistencia y acelera la recuperación en disciplinas acuáticas, gracias a una exhaustiva serie de Masterclasses impartidas por un Director Invitado Internacional"

“

El método pedagógico Relearning de TECH Universidad te permitirá adquirir conocimientos especializados de forma dinámica, potenciando tu perfil en el ámbito de la fisioterapia aplicada al Deporte Acuático”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Fisioterapia, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Gracias a este completo Experto Universitario lograrás diseñar planes alimentarios adaptados a deportistas acuáticos con objetivos de alto rendimiento o necesidades especiales.

El plan de estudios está diseñado para que Interpretes las adaptaciones fisiológicas al entrenamiento en el agua y su relación directa con el soporte nutricional requerido.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

El plan de estudios de este Experto Universitario ha sido diseñado por referentes en Nutrición y Ciencias del Deporte, con el objetivo de ofrecer una visión integral de las disciplinas acuáticas. A lo largo de su desarrollo, se abordarán contenidos que van desde la evolución histórica de las competiciones hasta la fisiología específica del medio acuático, fortaleciendo competencias para analizar factores limitantes del rendimiento y aplicar estrategias de optimización. Asimismo, se profundizará en la planificación de temporadas, el control de la composición corporal y la prevención de lesiones, consolidando habilidades para diseñar intervenciones seguras, precisas y adaptadas a las necesidades de cada disciplina.





“

Analizarás factores limitantes del rendimiento en Deportes Acuáticos, aplicando conocimientos prácticos para mejorar la adaptación metabólica y reducir los riesgos de lesión”

Módulo 1. Deportes Acuáticos

- 1.1. Historia de los deportes acuáticos
 - 1.1.1. Olimpiadas y grandes torneos
 - 1.1.2. Deportes acuáticos en la actualidad
- 1.2. Limitantes del rendimiento
 - 1.2.1. Deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo)
 - 1.2.2. Deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo)
- 1.3. Características básicas de los deportes acuáticos
 - 1.3.1. Deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo)
 - 1.3.2. Deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo)
- 1.4. Fisiología en los deportes acuáticos
 - 1.4.1. Metabolismo energético
 - 1.4.2. Biotipo del deportista
- 1.5. Entrenamiento
 - 1.5.1. Fuerza
 - 1.5.2. Resistencia
- 1.6. Composición corporal
 - 1.6.1. Natación
 - 1.6.2. Waterpolo
- 1.7. Precompetición
 - 1.7.1. 3 horas antes
 - 1.7.2. 1 hora antes
- 1.8. Precompetición
 - 1.8.1. Hidratos de carbono
 - 1.8.2. Hidratación
- 1.9. Postcompetición
 - 1.9.1. Hidratación
 - 1.9.2. Proteína
- 1.10. Ayudas ergogénicas
 - 1.10.1. Creatina
 - 1.10.2. Cafeína

Módulo 2. Deportes por categoría de peso

- 2.1. Características de los principales deportes por categoría de peso
 - 2.1.1. Reglamento
 - 2.1.2. Categorías
- 2.2. Programación de la temporada
 - 2.2.1. Competiciones
 - 2.2.2. Macrociclo
- 2.3. Composición corporal
 - 2.3.1. Deportes de combate
 - 2.3.2. Halterofilia
- 2.4. Etapas de ganancia de masa muscular
 - 2.4.1. Porcentaje de grasa corporal
 - 2.4.2. Programación
- 2.5. Etapas de definición
 - 2.5.1. Hidratos de carbono
 - 2.5.2. Proteína
- 2.6. Precompetición
 - 2.6.1. *Peak week*
 - 2.6.2. Antes del pesaje
- 2.7. Precompetición
 - 2.7.1. Aplicaciones prácticas
 - 2.7.2. Timing
- 2.8. Postcompetición
 - 2.8.1. Hidratación
 - 2.8.2. Proteína
- 2.9. Ayudas ergogénicas
 - 2.9.1. Creatina
 - 2.9.2. *Whey protein*



Módulo 3. Período Lesivo

- 3.1. Introducción
- 3.2. Prevención de Lesiones en el deportista
 - 3.2.1. Disponibilidad energética relativa en el deporte
 - 3.2.2. Salud bucodental e implicaciones sobre las Lesiones
 - 3.2.3. Fatiga, Nutrición y Lesiones
 - 3.2.4. Sueño, Nutrición y Lesiones
- 3.3. Fases de la lesión
 - 3.3.1. Fase de inmovilización. Inflamación y cambios que se producen durante esta fase
 - 3.3.2. Fase de retorno de la actividad
- 3.4. Ingesta energética durante el período de Lesión
- 3.5. Ingesta de macronutrientes durante el período de Lesión
 - 3.5.1. Ingesta de carbohidratos
 - 3.5.2. Ingesta de grasas
 - 3.5.3. Ingesta de proteínas
- 3.6. Ingesta de micronutrientes de especial interés durante la Lesión
- 3.7. Suplementos deportivos con evidencia durante el período de Lesión
 - 3.7.1. Creatina
 - 3.7.2. Omega 3
 - 3.7.3. Otros
- 3.8. Lesiones Tendinosas y Ligamentosas
 - 3.8.1. Introducción a las Lesiones Tendinosas y Ligamentosas. Estructura del tendón
 - 3.8.2. Colágeno, gelatina y vitamina C. ¿Pueden ayudar?
 - 3.8.3. Otros nutrientes involucrados en la síntesis del colágeno
- 3.9. Vuelta a la competición
 - 3.9.1. Consideraciones nutricionales en el retorno a la competición
- 3.10. Estudios de caso interesantes en la literatura científica sobre Lesiones

04

Objetivos docentes

Este programa universitario tiene como propósito proporcionar a los profesionales recursos avanzados para optimizar el rendimiento y la recuperación en el Deporte Acuático. Con este fin, el itinerario académico pone especial énfasis en la interpretación de parámetros fisiológicos, el diseño de estrategias de intervención y la integración de conocimientos multidisciplinarios en escenarios reales. Así, los egresados adquirirán competencias para planificar una nutrición específica y adaptar protocolos a las distintas disciplinas acuáticas. En suma, TECH Universidad garantiza un perfil altamente especializado, capaz de dar respuesta con solvencia a las demandas del alto rendimiento y la práctica competitiva.



“

Integrarás herramientas que te permitirán optimizar la recuperación, ajustar la ingesta energética y prevenir complicaciones derivadas del esfuerzo acuático”



Objetivos generales

- Disponer de una comprensión integral de los fundamentos fisiológicos y metabólicos implicados en el ejercicio físico, así como de su relación con el rendimiento deportivo
- Dominar las técnicas más innovadoras para evaluar de manera holística el estado nutricional y físico de los atletas
- Identificar los requerimientos nutricionales específicos en poblaciones con Diversidad Funcional, Enfermedades Metabólicas o condiciones fisiológicas particulares, como la vejez
- Diseñar estrategias nutricionales adaptadas a distintos contextos deportivos y clínicos
- Elaborar planes integrados de intervención que combinen pautas de ejercicio terapéutico y Nutrición adecuada; en función del deporte, la fase de recuperación o la patología
- Adquirir competencias comunicativas avanzadas para orientar a los pacientes sobre hábitos dietéticos adecuados durante la rehabilitación y el entrenamiento

“

¿Buscas estar capacitado para interpretar parámetros fisiológicos y aplicar protocolos que maximicen el rendimiento y la seguridad deportiva? Lógralo a través de este completo Experto Universitario 100% online”





Objetivos específicos

Módulo 1. Deportes Acuáticos

- ♦ Diseñar intervenciones nutricionales específicas para deportistas de disciplinas acuáticas
- ♦ Reconocer las particularidades fisiológicas que influyen en la Nutrición Deportiva durante el entrenamiento y la competición en el medio acuáticomuscular, reducir el riesgo de Lesiones y mejorar la calidad de vida del deportista

Módulo 2. Deportes por Categoría de Peso

- ♦ Reconocer los riesgos asociados a la manipulación del peso corporal en disciplinas con categorías competitivas
- ♦ Desarrollar intervenciones nutricionales que permitan alcanzar el peso competitivo requerido sin comprometer la salud del atleta

Módulo 3. Período Lesivo

- ♦ Comprender los cambios fisiológicos y metabólicos que se producen durante una Lesión
- ♦ Aplicar estrategias nutricionales avanzadas que promuevan la recuperación y prevengan el Deterioro Muscular en las fases de inactividad

05

Salidas profesionales

Al finalizar este Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Fisioterapeutas, los egresados dispondrán de un perfil altamente competitivo y valorado en el ámbito deportivo y clínico. En consecuencia, estarán capacitados para incorporarse a centros de alto rendimiento, federaciones deportivas, clubes acuáticos y consultorías especializadas en salud y deporte. Igualmente, podrán desempeñarse como asesores en planificación nutricional de atletas, tanto profesionales como aficionados, o participar en proyectos de investigación vinculados a la fisiología y el rendimiento en entornos acuáticos. De este modo, este programa universitario amplía de manera significativa sus oportunidades laborales, consolidando un futuro profesional de gran proyección y prestigio internacional.



“

Podrás incorporarte a federaciones, clubes o centros de alto rendimiento, diseñando planes nutricionales que eleven el nivel competitivo de los atletas acuáticos"

Perfil del egresado

El egresado de esta titulación universitaria se distinguirá por su dominio de estrategias avanzadas orientadas a optimizar el rendimiento y la recuperación de deportistas en disciplinas acuáticas. En este sentido, la integración de conocimientos en fisiología, planificación y prevención le permitirá diseñar intervenciones eficaces y seguras en distintos escenarios competitivos. Asimismo, desarrollará una visión crítica y analítica que favorecerá su adaptación a la evolución constante de la ciencia aplicada al deporte. De esta manera, se consolidará como un profesional altamente especializado, capaz de responder con rigor a las demandas del alto rendimiento deportivo.

Desarrollarás habilidades para ejecutar planificaciones nutricionales que optimicen el rendimiento deportivo de competidores de alto nivel y categoría.

- ♦ **Planificación Nutricional Específica:** Capacidad para diseñar pautas adaptadas a las demandas energéticas de los deportes acuáticos
- ♦ **Optimización del Rendimiento:** Capacidad para aplicar estrategias de recuperación y mejora del desempeño en entrenamientos y competiciones
- ♦ **Análisis Fisiológico Avanzado:** Habilidad para interpretar parámetros metabólicos y adaptarse a distintas cargas de trabajo
- ♦ **Gestión Integral del Deportista:** Responsabilidad de integrar conocimientos para abordar necesidades en escenarios de alto rendimiento





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Asesor en Nutrición para Clubes Acuáticos:** encargado de diseñar estrategias nutricionales adaptadas a nadadores, waterpolistas y surfistas, optimizando el rendimiento en entrenamientos y torneos.
- 2. Coordinador de Programas de Rendimiento en Federaciones Deportivas:** gestor de integrar planes de alimentación y recuperación en calendarios competitivos de disciplinas acuáticas.
- 3. Especialista en Prevención de Lesión en el Deporte Acuático:** encargado de desarrollar protocolos de recuperación nutricional que reduzcan riesgos y aceleren la vuelta a la actividad.
- 4. Consultor en Suplementación Deportiva para Atletas Acuáticos:** asesor de recomendar y supervisar el uso de suplementos basados en evidencia científica y adaptados al esfuerzo acuático.
- 5. Gestor de Proyectos en Centros de Alto Rendimiento:** encargado de coordinar planes multidisciplinarios que integren nutrición, fisioterapia y fisiología en el medio acuático.
- 6. Analista de Composición Corporal en el Contexto Deportivo:** encargado de evaluar indicadores físicos clave y diseñar ajustes nutricionales específicos.
- 7. Diseñador de Estrategias Nutricionales para Triatlón y Aguas Abiertas:** encargado de elaborar planes energéticos ajustados a las demandas extremas de la resistencia prolongada.
- 8. Responsable de Planificación Nutricional en Academias de Natación:** gestor orientado a la formación competitiva de jóvenes talentos en deportes acuáticos.
- 9. Consultor Independiente en Rendimiento Deportivo Acuático:** asesor de deportistas y equipos en planes nutricionales personalizados.
- 10. Coordinador de Servicios Integrales para Equipos Acuáticos:** gestor de la integración de estrategias de alimentación, hidratación y recuperación en plantillas deportivas.

06

Licencias de software incluidas

TECH es referencia en el mundo universitario por combinar la última tecnología con las metodologías docentes para potenciar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, ha establecido una red de alianzas que le permite tener acceso a las herramientas de software más avanzadas del mundo profesional.



“

Al matricularte recibirás, de forma completamente gratuita, las credenciales de uso académico de las siguientes aplicaciones de software profesional”

TECH ha establecido una red de alianzas profesionales en la que se encuentran los principales proveedores de software aplicado a las diferentes áreas profesionales. Estas alianzas permiten a TECH tener acceso al uso de centenares de aplicaciones informáticas y licencias de software para acercarlas a sus estudiantes.

Las licencias de software para uso académico permitirán a los estudiantes utilizar las aplicaciones informáticas más avanzadas en su área profesional, de modo que podrán conocerlas y aprender su dominio sin tener que incurrir en costes. TECH se hará cargo del procedimiento de contratación para que los alumnos puedan utilizarlas de modo ilimitado durante el tiempo que estén estudiando el programa de Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Fisioterapeutas, y además lo podrán hacer de forma completamente gratuita.

TECH te dará acceso gratuito al uso de las siguientes aplicaciones de software:



DIETOPRO.COM
software de gestión dietético-nutricional

i-Diet

Nutrium

Acceder a **Nutrium**, una plataforma profesional valorada en **200 euros**, es una oportunidad única para optimizar la gestión de pacientes. Este sistema avanzado permite registrar historiales, agendar citas, enviar recordatorios y realizar consultas en línea, facilitando la comunicación a través de su app móvil.

Además, esta licencia exclusiva y con **acceso gratuito** ofrece herramientas para el seguimiento de objetivos nutricionales, permitiendo que los clientes actualicen su progreso en tiempo real, lo que favorece la adherencia a los tratamientos y mejora la eficacia de las recomendaciones dietéticas.

Funciones destacadas:

- ♦ **Gestión completa de clientes:** registro detallado, programación de citas y recordatorios automáticos
- ♦ **Comunicación continua:** acceso a consultas en línea y aplicación móvil para pacientes
- ♦ **Monitoreo de objetivos nutricionales:** herramientas para establecer y seguir metas específicas
- ♦ **Actualización en tiempo real:** los pacientes pueden actualizar su progreso de manera directa
- ♦ **Eficiencia en tratamientos:** mejora de la adherencia y resultados de los planes dietéticos

Esta plataforma, accesible **sin coste** durante el programa, permitirá aplicar de manera práctica los conocimientos adquiridos, facilitando un enfoque integral y eficiente en nutrición.

DietoPro

Como parte de nuestro compromiso con una capacitación completa y aplicada, todos los alumnos inscritos en este programa obtendrán **acceso gratuito** a la licencia **DietoPro** especializada en nutrición, valorada en aproximadamente **30 euros**. Esta plataforma estará disponible durante todo el curso. Su uso enriquece el proceso de aprendizaje, facilitando la implementación inmediata de los conocimientos adquiridos.

Es una solución avanzada que permite crear planes personalizados, registrar y analizar la ingesta diaria, y recibir recomendaciones basadas en cada usuario. Su interfaz intuitiva y base tecnológica consolidan una experiencia práctica, alineada con los estándares actuales del bienestar y la salud digital.

Funciones destacadas:

- ♦ **Planificación Nutricional Personalizada:** diseñar planes alimentarios ajustados a objetivos, preferencias y requerimientos específicos
- ♦ **Registro y Seguimiento de la Dieta:** facilita el control nutricional mediante reportes dinámicos y análisis detallado de nutrientes
- ♦ **Sugerencias Inteligentes:** emplea inteligencia artificial para proponer ajustes y recomendaciones personalizadas
- ♦ **Integración con Dispositivos de Salud:** compatible con *wearables* y aplicaciones de fitness para una visión integral del estado físico
- ♦ **Recursos Educativos:** acceso a contenidos, guías y consejos de expertos para afianzar hábitos saludables y promover el aprendizaje continuo

Esta **licencia gratuita** ofrece una oportunidad única para explorar herramientas profesionales, afianzar el conocimiento teórico y aprovechar al máximo una experiencia práctica de alto valor.

i-Diet

Otro de los beneficios exclusivos de este programa universitario es el **acceso gratuito** a **i-Diet**, una herramienta de evaluación nutricional valorada en **180 euros**. Esta plataforma flexible permite modificar bases de datos de alimentos y recetas, así como añadir nuevos elementos de forma intuitiva.

i-Diet está diseñada para adaptarse a distintas necesidades profesionales, permitiendo la personalización de planes nutricionales desde el primer día del curso. La herramienta incorpora inteligencia artificial en sus cálculos, desarrollada con el respaldo del Departamento de Modelización Matemática de la ETSIMO, lo que garantiza precisión y solidez científica en cada evaluación.

Funciones destacadas:

- ♦ **Base de datos editable:** acceso a alimentos y recetas con posibilidad de personalización completa
- ♦ **Cálculos con IA:** algoritmos optimizados para una evaluación precisa y eficiente
- ♦ **Más de 1.000 recetas supervisadas:** contenido desarrollado por la dietista-nutricionista Cristina Rodríguez Bernardo
- ♦ **Mediciones corporales múltiples:** compatible con BIA, ultrasonidos, infrarrojos, plicometría y perímetros
- ♦ **Interfaz intuitiva:** fácil de usar tanto en consulta como para seguimiento clínico

El **acceso sin costes** a **i-Diet** durante el curso ofrece una oportunidad invaluable para aplicar conocimientos teóricos, mejorando la toma de decisiones nutricionales y fortaleciendo las habilidades técnicas de los profesionales.

07

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

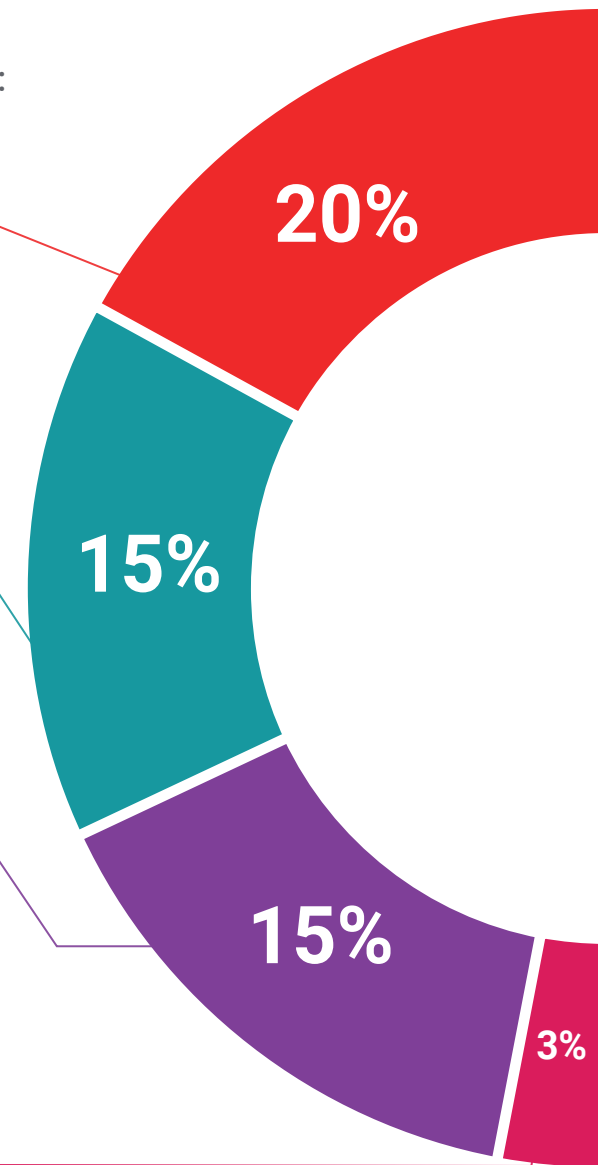
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

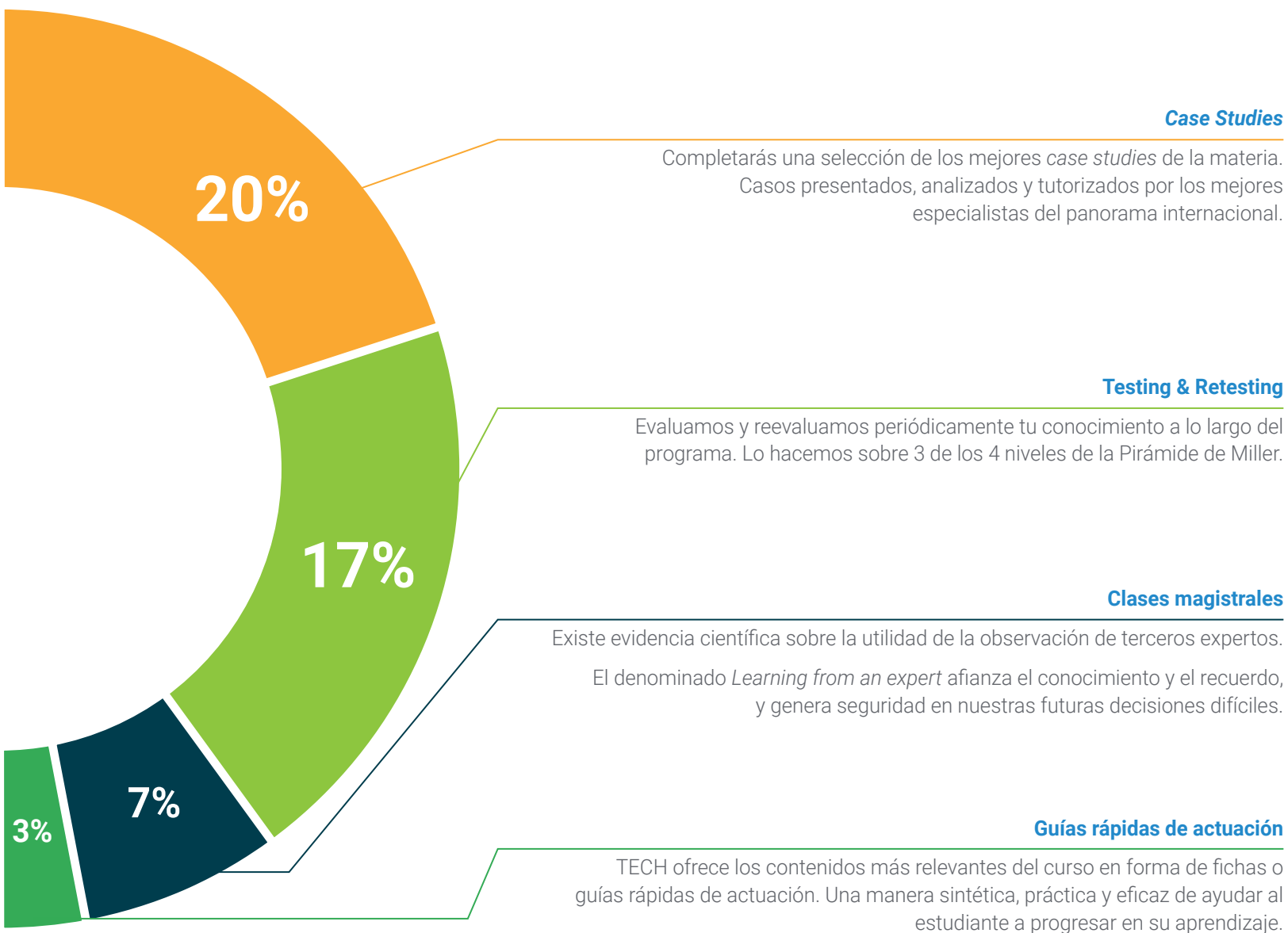
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies



Testing & Retesting



Clases magistrales



Guías rápidas de actuación



08

Cuadro docente

El cuadro docente de este Experto Universitario está integrado por especialistas de referencia internacional en Nutrición, Fisioterapia y Ciencias del Deporte, con una sólida trayectoria en disciplinas acuáticas de alto rendimiento. Cada integrante aporta conocimientos actualizados y experiencia práctica adquirida en competiciones, centros de investigación y equipos profesionales. Gracias a esta sinergia, los profesionales que cursen este itinerario accederán a enfoques diversos y rigurosos. Asimismo, la interacción constante con expertos permitirá una actualización dinámica, respaldada en casos reales y metodologías que favorecen la aplicación inmediata de los contenidos.





“

*Accederás a un cuadro docente de prestigio,
integrado por referentes y expertos con
experiencia directa en la fisioterapia aplicada
a las disciplinas acuáticas de alto rendimiento”*

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- Especialista certificada en dietética deportiva
- Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales y Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dra. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia



09

Titulación

Este programa en Nutrición en el Deporte Acuático para Fisioterapeutas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Fisioterapeutas** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

TECH, es miembro de la distinguida organización profesional **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**. Este vínculo reafirma su compromiso con la excelencia en la gestión y capacitación especializada en el ámbito deportivo.

Aval/Membresía



Título: **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Fisioterapeutas**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario
Nutrición en el Deporte
Acuático para Fisioterapeutas

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Nutrición en el Deporte

Acuático para Fisioterapeutas

Aval/Membresía



tech
universidad