

# Experto Universitario

## Método Pilates en Máquina





**tech** universidad  
tecnológica

## Experto Universitario Método Pilates en Máquina

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-metodo-pilates-maquina](http://www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-metodo-pilates-maquina)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

En la Fisioterapia, el Método Pilates en Máquina ha ganado popularidad en los últimos años debido a sus beneficios para la rehabilitación y prevención de lesiones. De esta manera, son muchos los profesionales que incluyen dichos equipamientos en sus sesiones para la prevención y recuperación de pacientes. Por esta razón, TECH ha creado un programa el cual le proporciona al fisioterapeuta una actualización en los diferentes tipos de equipos existentes, así como en las formas de utilización dependiendo de la patología o lesión deportiva. De este modo, esta titulación 100% online llevará al egresado a obtener una completa puesta al día a través de un contenido multimedia innovador, accesible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



“

*Alcanzarás una completa actualización de tus competencias en torno al uso de Máquinas de Pilates gracias a este Experto Universitario”*

Una de las principales razones por las que el Método Pilates en Máquina se ha convertido en una elección común en la Fisioterapia es su capacidad para favorecer la correcta salud musculoesquelética del paciente. Además de prevenir lesiones, la rehabilitación de las mismas a través de los diferentes equipamientos ha demostrado una alta eficacia.

En este sentido, son muchos los espacios sanitarios que incluyen en esta modalidad de Pilates para tratar diversas patologías. Una tendencia al alza que ha llevado a los profesionales fisioterapeutas a optar por especializarse en este campo. Por este motivo, TECH ha elaborado este programa que le ofrece al egresado la oportunidad de estar al tanto en las últimas evidencias científicas referente al Método Pilates en Máquina.

En este sentido, el alumnado realizará un recorrido por la evolución de esta disciplina, ahondará en la respiración y sus diferentes tipos, los ejercicios técnicos de Pelvis, así como los diferentes equipamientos empleados (Reformer, Cadillac, silla, Barril). De esta forma, obtendrá una completa puesta al día en este campo a través del mejor contenido didáctico.

Asimismo, el fisioterapeuta tendrá total libertad para el acceso al temario, cuando y donde desee. Únicamente necesita de un dispositivo electrónico con conexión a internet para visualizar este programa vanguardista. Todo esto, además, sin invertir largas horas al estudio y la memorización, gracias al sistema *Relearning* de esta institución. Un método basado en la reiteración de los contenidos claves a lo largo de este proceso académico, que permitirá afianzarlos de forma mucho más sencilla y simple.

Este **Experto Universitario en Método Pilates en Máquina** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Con TECH ampliarás tus competencias en los diferentes tipos de respiración, los efectos y su importancia en la práctica del Pilates”*

“

*Profundizarás en el Core durante la recuperación de tus pacientes y en cómo la Pelvis es importante para la estabilidad y el movimiento en el Pilates”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en la selección adecuada de los diferentes equipamientos utilizados para la práctica de Pilates, así como las características distintivas de cada uno.*

*Examinarás la anatomía relacionada con la organización de la Cintura Escapular y explorarás en detalle cómo se aplica el Método Pilates en esta área del cuerpo.*



# 02 Objetivos

El propósito de esta titulación es el de ofrecer una actualización a los profesionales de la Fisioterapia, en sus conocimientos y capacidades para la aplicación del Método Pilates en Máquina en procesos de rehabilitación y prevención de lesiones. De esta manera, podrán elaborar planes de entrenamiento físico y de recuperación que impacten directamente en el bienestar físico y mental de sus pacientes. Para lograr este objetivo, TECH ha creado este programa 100% en línea, el cual se adapta a las necesidades del especialista, permitiéndole coordinar sus actividades personales y laborales con las de esta puesta al día.





“

*Tendrás una completa puesta al día en las lesiones más frecuentes en nadadores y su tratamiento a través de las diferentes máquinas de Pilates”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ◆ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ◆ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ◆ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ◆ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ◆ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ◆ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ◆ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ◆ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ◆ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ◆ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ◆ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ◆ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. El gimnasio Pilates

- ◆ Describir el espacio donde se realiza Pilates
- ◆ Estar al tanto de las máquinas para hacer Pilates
- ◆ Exponer protocolos y progresiones de ejercicios

### Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- ◆ Profundizar en los fundamentos del pilates
- ◆ Identificar los ejercicios más relevantes
- ◆ Explicar las posiciones de Pilates a evitar

### Módulo 3. Pilates en el deporte

- ◆ Identificar las lesiones más frecuentes de cada deporte
- ◆ Indicar los factores de riesgo que predisponen a la lesión
- ◆ Seleccionar ejercicios basados en el Método Pilates adaptados a cada deporte



*Implementarás en tu praxis diaria las técnicas más avanzadas en Pilates como tratamiento y prevención de lesiones en jugadores de Rugby”*

# 03

## Dirección del curso

Con el fin de conservar la calidad académica, TECH ha reunido a profesionales destacados en los ámbitos de la Fisioterapia para llevar a cabo esta titulación. De este modo, los especialistas de esta disciplina tendrán la posibilidad de acceder a un programa de vanguardia creado por referentes en el Método Pilates. De esta manera, los profesionales tendrán una experiencia de actualización extraordinaria con destacados expertos en este campo. Asimismo, gracias a su cercanía podrán resolver cualquier duda que tengan sobre el contenido de este programa.





“

*Contarás con versados especialistas en Métodos Pilates en Máquina con los que ahondarás en los diferentes ejercicios de esta disciplina”*

## Dirección



### D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

## Profesores

### Dña. Valiente Serrano, Noelia

- ♦ Fisioterapeuta en Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Keiki Fisioterapia
- ♦ Fisioterapeuta en Jemed Importaciones

### D. Longás de Jesús, Antonio

- ♦ Fisioterapeuta en clínica Lagasca
- ♦ Fisioterapeuta en Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Club de Rugby Veterinaria



# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación ha sido diseñada con el propósito de proporcionar al fisioterapeuta una actualización completa sobre el Método Pilates en Máquina. En este sentido, el profesional profundizará en equipos como el *Reformer*, el *Trapeze table* y el aro flexible. Además, ampliará sus conocimientos en los distintos conceptos relacionados con el método, los tipos de respiración, el análisis, los efectos y las conclusiones, así como la biomecánica de la Columna Vertebral y su aplicación en Pilates. Además, el programa pone a disposición del egresado una biblioteca virtual donde encontrará materiales multimedia innovadores como video resúmenes, a los cuales podrá acceder sin sujetarse a un horario específico.





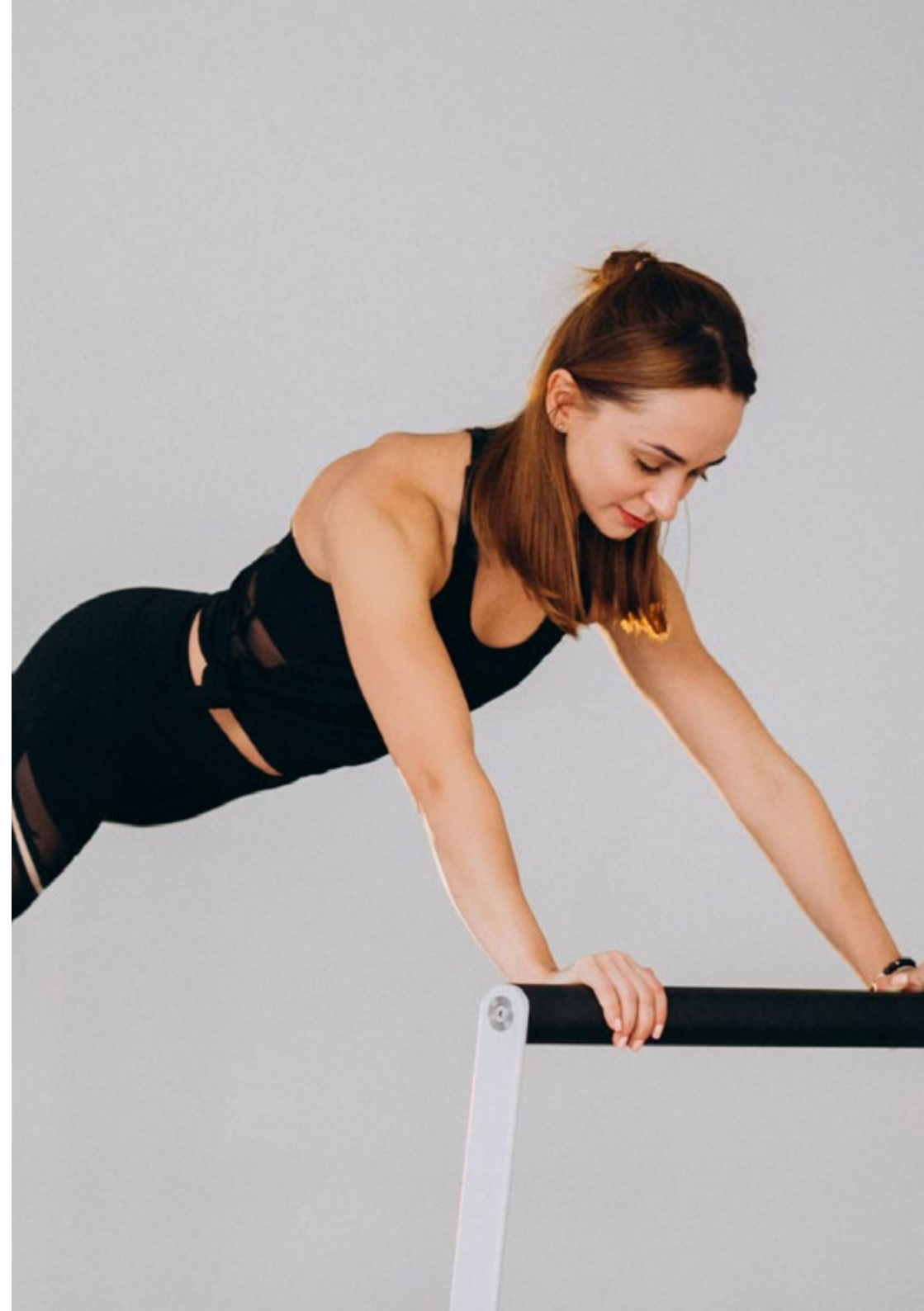


“

*TECH te ofrece un plan de estudios personalizado y diseñado según la metodología pedagógica más efectiva, el sistema Relearning”*

## Módulo 1. El gimnasio/estudio Pilates

- 1.1. El *Reformer*
  - 1.1.1. Introducción al *Reformer*
  - 1.1.2. Beneficios del *Reformer*
  - 1.1.3. Principales ejercicios en el *Reformer*
  - 1.1.4. Principales errores en el *Reformer*
- 1.2. El Cadillac o *Trapeze table*
  - 1.2.1. Introducción al Cadillac
  - 1.2.2. Beneficios del Cadillac
  - 1.2.3. Principales ejercicios en el Cadillac
  - 1.2.4. Principales errores en el Cadillac
- 1.3. La silla
  - 1.3.1. Introducción a la silla
  - 1.3.2. Beneficios de la silla
  - 1.3.3. Principales ejercicios en la silla
  - 1.3.4. Principales errores en la silla
- 1.4. El Barril
  - 1.4.1. Introducción al Barril
  - 1.4.2. Beneficios del Barril
  - 1.4.3. Principales ejercicios en el Barril
  - 1.4.4. Principales errores en el Barril
- 1.5. Modelos "Combo"
  - 1.5.1. Introducción al modelo Combo
  - 1.5.2. Beneficios del modelo Combo
  - 1.5.3. Principales ejercicios en el modelo Combo
  - 1.5.4. Principales errores en el modelo Combo
- 1.6. El aro flexible
  - 1.6.1. Introducción al aro flexible
  - 1.6.2. Beneficios del aro flexible
  - 1.6.3. Principales ejercicios en el aro flexible
  - 1.6.4. Principales errores en el aro flexible



- 1.7. El *Spine* Corrector
  - 1.7.1. Introducción al *Spine* corrector
  - 1.7.2. Beneficios del *Spine* corrector
  - 1.7.3. Principales ejercicios en el *Spine* corrector
  - 1.7.4. Principales errores en el *Spine* corrector
- 1.8. Los Implementos adaptados al método
  - 1.8.1. *Foam roller*
  - 1.8.2. *Fit Ball*
  - 1.8.3. Bandas elásticas
  - 1.8.4. Bosu
- 1.9. El espacio
  - 1.9.1. Preferencias de equipamiento
  - 1.9.2. El espacio Pilates
  - 1.9.3. Instrumental de pilates
  - 1.9.4. Buenas prácticas en cuanto al espacio
- 1.10. El entorno
  - 1.10.1. Concepto del entorno
  - 1.10.2. Características de diferentes entornos
  - 1.10.3. Elección de entorno
  - 1.10.4. Conclusiones

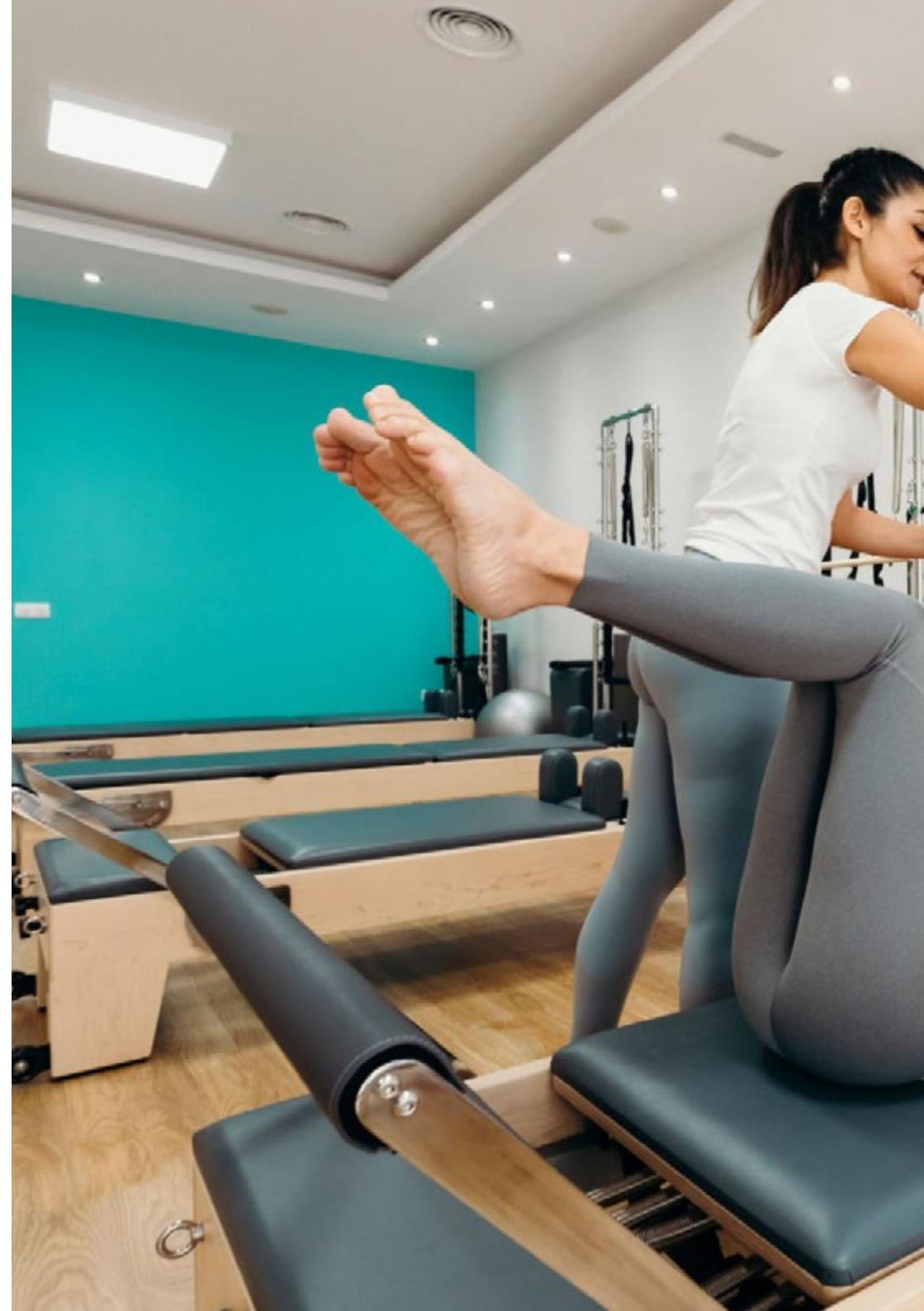
## Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- 2.1. Los diferentes conceptos sobre el método
  - 2.1.1. Los conceptos según Joseph Pilates
  - 2.1.2. Evolución de los conceptos
  - 2.1.3. Generaciones posteriores
  - 2.1.4. Conclusiones
- 2.2. La Respiración
  - 2.2.1. Los diferentes tipos de respiración
  - 2.2.2. Análisis tipos de respiración
  - 2.2.3. Los efectos de la respiración
  - 2.2.4. Conclusiones
- 2.3. La pelvis como centro de estabilidad y del movimiento
  - 2.3.1. El Core de Joseph Pilates
  - 2.3.2. El Core científico
  - 2.3.3. Fundamento anatómico
  - 2.3.4. Core en los procesos de recuperación
- 2.4. La organización de la cintura escapular
  - 2.4.1. Repaso anatómico
  - 2.4.2. Biomecánica de la cintura escapular
  - 2.4.3. Aplicaciones en Pilates
  - 2.4.4. Conclusiones
- 2.5. La organización del movimiento del miembro inferior
  - 2.5.1. Repaso anatómico
  - 2.5.2. Biomecánica del miembro inferior
  - 2.5.3. Aplicaciones en Pilates
  - 2.5.4. Conclusiones
- 2.6. La articulación de la columna vertebral
  - 2.6.1. Repaso anatómico
  - 2.6.2. Biomecánica de la columna
  - 2.6.3. Aplicaciones en Pilates
  - 2.6.4. Conclusiones
- 2.7. Los alineamientos de los segmentos corporales
  - 2.7.1. La postura
  - 2.7.2. La postura en Pilates
  - 2.7.3. Los alineamientos segmentarios
  - 2.7.4. Las cadenas musculares y fasciales
- 2.8. La integración funcional
  - 2.8.1. Concepto de integración funcional
  - 2.8.2. Implicaciones en diferentes actividades
  - 2.8.3. La tarea
  - 2.8.4. El contexto

- 2.9. Fundamentos del Pilates Terapéutico
  - 2.9.1. Historia del Pilates Terapéutico
  - 2.9.2. Conceptos en el Pilates Terapéutico
  - 2.9.3. Criterios en Pilates Terapéutico
  - 2.9.4. Ejemplos de lesiones o patologías
- 2.10. Pilates clásico y Pilates terapéutico
  - 2.10.1. Diferencias entre ambos métodos
  - 2.10.2. Justificación
  - 2.10.3. Progresiones
  - 2.10.4. Conclusiones

### Módulo 3. Pilates en el deporte

- 3.1. Fútbol
  - 3.1.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.1.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.1.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.1.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.2. Deportes de raqueta
  - 3.2.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.2.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.2.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.2.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.3. Baloncesto
  - 3.3.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.3.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.3.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.3.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.4. Balonmano
  - 3.4.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.4.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.4.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.4.4. Ejemplo en deportistas de élite





- 3.5. Golf
  - 3.5.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.5.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.5.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.5.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.6. Natación
  - 3.6.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.6.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.6.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.6.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.7. Atletismo
  - 3.7.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.7.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.7.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.7.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.8. Danza y artes escénicas
  - 3.8.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.8.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.8.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.8.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.9. Hockey Patines
  - 3.9.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.9.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.9.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.9.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.10. Rugby
  - 3.10.1. Lesiones más frecuentes
  - 3.10.2. Pilates como tratamiento y prevención
  - 3.10.3. Beneficios y Objetivos
  - 3.10.4. Ejemplo en deportistas de élite

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesioterapia. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Método Pilates en Máquina garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Método Pilates en Máquina** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Método Pilates en Máquina**

N.º Horas: **450 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





## Experto Universitario Método Pilates en Máquina

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Método Pilates en Máquina