Experto Universitario
Aplicación del Método Pilates

tech universidad FUNDEPOS

tech universidad FUNDEPOS

Experto Universitario
Aplicación del Método Pilates

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-aplicacion-metodo-pilates**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 18

05 Metodología — pág. 24

06 Titulación — pág. 32

01

Presentación

En la actualidad, el Método Pilates se ha convertido en una actividad física recomendada por los profesionales sanitarios como terapéutica idónea para patologías musculoesqueléticas. La evolución de esta práctica, la adaptación de los ejercicios a cada paciente y las investigaciones científicas que los respaldan, le han otorgado un mayor valor. Por esta razón, son muchos los fisioterapeutas que incluyen en su praxis este método. Así, nace este programa que lleva al egresado a realizar una completa puesta al día sobre la planificación de sesiones, la biomecánica y las herramientas tecnológicas utilizadas para su estudio. Todo esto, en un formato pedagógico 100% online, sin clases sujetas a horarios y el contenido didáctico más avanzado del panorama académico actual.

Implementarás a tu praxis diaria las técnicas de Pilates óptimas para garantizar una recuperación óptima de tus pacientes"

El Método Pilates se ha adaptado con el pasar del tiempo a las necesidades individuales de los pacientes, permitiendo una personalización de los ejercicios y el tratamiento fisioterapéutico. Además, estudios recientes respaldan esta situación, demostrando en esta práctica mejorías en torno a la fuerza muscular.

Unos beneficios que ha llevado a muchos profesionales fisioterapeutas a especializarse en este campo e integrar en su praxis las técnicas más avanzadas para tratar lesiones o prevenirlas. En consecuencia, TECH Universidad FUNDEPOS ha desarrollado este Experto Universitario que ofrece al egresado una actualización exhaustiva en la Aplicación del Método Pilates. A través de esta titulación, el profesional profundizará en los antecedentes históricos y los principios fundamentales de esta actividad física, así como en su aplicación terapéutica y su capacidad para contribuir a la recuperación de lesiones. Todo ello, respaldado por las evidencias científicas más recientes.

Además, gracias al gran material didáctico ampliará conocimientos sobre la respiración utilizada en el Método Pilates y sus efectos beneficiosos, la importancia de la Pelvis como centro de estabilidad y movimiento, y la anatomía y biomecánica de la Columna Vertebral. Asimismo, a lo largo de este itinerario académico explorará la relevancia de los alineamientos de los segmentos corporales y profundizará en el concepto de integración funcional.

En este sentido, este programa universitario ofrecerá al alumnado una actualización vanguardista mediante estudios de casos clínicos, vídeo resúmenes de cada tema o los videos en detalle. Una oportunidad única de obtener una eficaz puesta al día, sin descuidar las responsabilidades laborales y personales diarias. Y es que esta propuesta universitaria de TECH Universidad FUNDEPOS se caracteriza por su flexibilidad, al permitir el acceso al temario, cuando y donde desee el egresado. Asimismo, TECH Universidad FUNDEPOS ha incorporado en su programa académico una selección de *Masterclasses* exclusivas y complementarias, concebidas por un renombrado experto de talla internacional, un reconocido especialista en Medicina Deportiva y Rehabilitación Física.

Este **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia
- y especialistas en Pilates
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

¿Deseas estar al tanto de los avances en Medicina Deportiva y Rehabilitación Física? Ahora puedes gracias a TECH Universidad FUNDEPOS y a una serie de Masterclasses dirigidas por un prestigioso experto internacional en este ámbito"

Harás un eficaz recorrido por los antecedentes del Método Pilates, su evolución y situación actual a lo largo de los 6 meses de duración de este Experto"

Ahondarás, cuando y donde lo desees, en los diferentes tipos de respiración y los efectos que pueden causar durante la práctica de Pilates.

Este programa te permitirá estar al día de la última tecnología existente para su uso en sesiones fisioterapéuticas.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

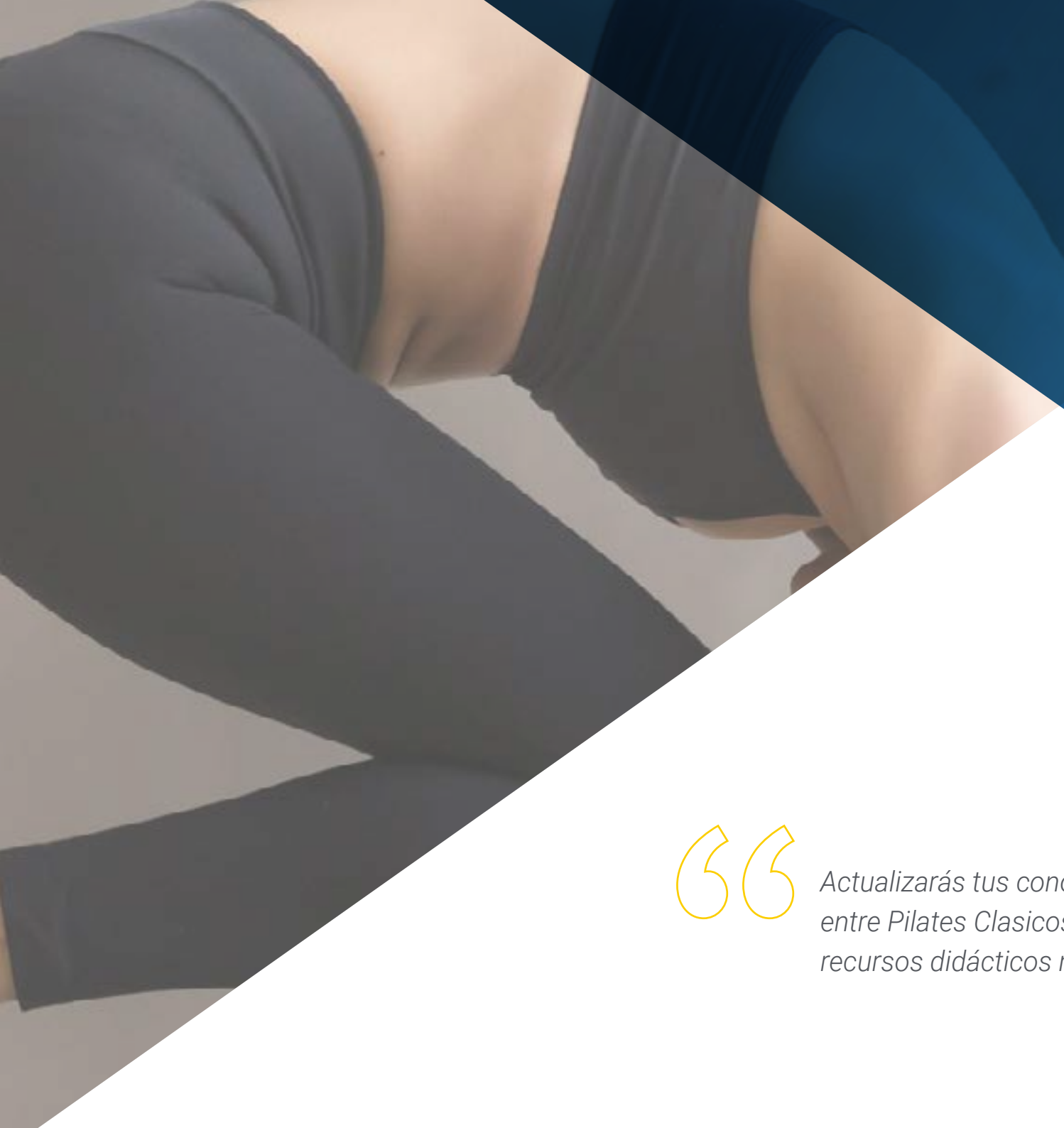
Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Este programa tiene como finalidad ofrecerle al profesional de la Fisioterapia una completa puesta al día en la Aplicación del Método Pilates en su labor de rehabilitación. De esta manera, el especialista podrá incorporar esta modalidad de ejercicio en su práctica con pacientes, aprovechando los beneficios que conlleva para la movilidad, el fortalecimiento de músculos o corrección postural. Todo esto será posible gracias a esta titulación, la cual le proporciona al experto la flexibilidad que necesita para realizar su actualización combinada con sus responsabilidades diarias.



Actualizarás tus conocimientos en las diferencias entre Pilates Clasicos y Pilates Modernos con recursos didácticos multimedia e innovadores"

Objetivos generales

- Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel

Objetivos específicos

Módulo 1. El Método Pilates

- Ahondar en los antecedentes del Pilates
- Profundizar en la historia del Pilates
- Describir la metodología del Pilates

Módulo 2. Fundamentos del método Pilates

- Profundizar en los fundamentos del pilates
- Identificar los ejercicios más relevantes
- Explicar las posiciones de Pilates a evitar

Módulo 3. Metodología en la práctica del método Pilates

- Sistematizar sesiones basadas en el Método Pilates
- Definir tipos de sesiones basadas en el Método Pilates
- Ahondar en las controversias y el método de Pilates bien aplicado

Con los casos de estudio, facilitados por el equipo docente te acercarás a la aplicación más exitosa de las técnicas de Pilates en diferentes pacientes"

03

Dirección del curso

Con el objetivo de mantener la calidad académica que caracteriza a los programas de TECH Universidad FUNDEPOS, esta titulación dispone de un cuerpo docente compuesto por renombrados profesionales en el ámbito de la Fisioterapia, con especialidad en Método Pilates. Como resultado, los fisioterapeutas podrán tener la seguridad de obtener una puesta al día de vanguardia impartida por especialistas comprometidos y en constante desarrollo en este campo. Además, gracias a su cercanía, el alumnado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.

TECH Universidad FUNDEPOS pone a tu disposición un temario elaborado expertos en el ámbito del Método Pilates, con los que ahondarás en los alineamientos corporales, las cadenas musculares y fasciales"

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director** del **Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el ***Fitness*** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física**, **Rehabilitación**, **Ortopedia**, **Fisioterapia** y **Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente** sobre **Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido** del **Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

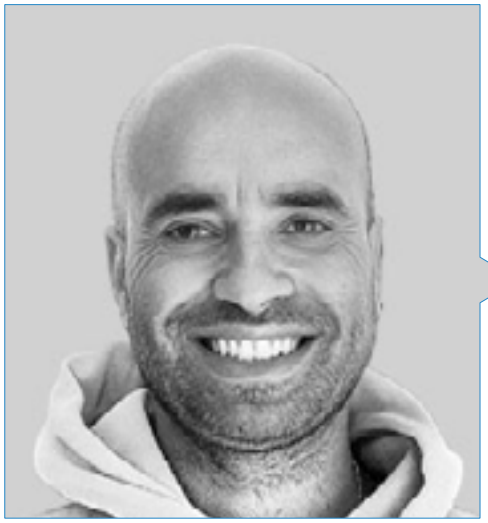
Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno** (2002), en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y *Fitness***, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro "***Mayo Clinic Fitness for EveryBody***". Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el ***Fitness*** mundial.

Dr. Laskowski, Edward

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, Fitness, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"*
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

Gracias a TECH Universidad FUNDEPOS podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

04

Estructura y contenido

Este programa reúne un contenido que abarca los conceptos más relevantes en la Aplicación del Método Pilates. En este sentido, los profesionales actualizarán sus conocimientos en torno a los fundamentos del Método Pilates, la diferencias entre Pilates Clásico y Pilates Moderno y la importancia de la Pelvis como centro de estabilidad y movimiento. Adicionalmente, esta titulación le ofrece al experto de la Fisioterapia la posibilidad de acceder en cualquier momento y ubicación ya que solo necesitará de un dispositivo conectado a la red.

Con el sistema Relearning reducirás significativamente el tiempo dedicado al estudio y podrás concentrarte de manera eficiente en los conceptos más relevantes"

Módulo 1. Método Pilates

1. 1. Joseph Pilates
    - 1.1.1. Joseph Pilates
    - 1.1.2. Libros y postulados
    - 1.1.3. Legado
    - 1.1.4. Origen ejercicio personalizado
1.2. Antecedentes del Método Pilates
    - 1.2.1. Referencias
    - 1.2.2. Evolución
    - 1.2.3. Situación actual
    - 1.2.4. Conclusiones
1.3. Evolución del Método
    - 1.3.1. Mejoras y modificaciones
    - 1.3.2. Aportaciones al método Pilates
    - 1.3.3. Pilates Terapéutico
    - 1.3.4. Pilates y Actividad Física
1.4. Principios Método Pilates
    - 1.4.1. Definición de los principios
    - 1.4.2. Evolución de los principios
    - 1.4.3. Niveles de progresión
    - 1.4.4. Conclusiones
1.5. Pilates Clásico versus Contemporáneo/Moderno
    - 1.5.1. Puntos clave en el Pilates Clásico
    - 1.5.2. Análisis Pilates moderno/Clásico
    - 1.5.3. Aportaciones del Pilates Moderno
    - 1.5.4. Conclusiones
1.6. Pilates Suelo y Pilates Máquinas
    - 1.6.1. Fundamentos en Pilates Suelo
    - 1.6.2. Evolución pilates suelo
    - 1.6.3. Fundamentos en Pilates Máquinas
    - 1.6.4. Evolución en pilates Máquinas

1.7. Evidencias científicas
- 1.7.1. Revistas científicas relacionadas con Pilates
- 1.7.2. Tesis doctorales sobre Pilates
- 1.7.3. Publicaciones de Pilates
- 1.7.4. Aplicaciones para Pilates

1.8. Orientaciones del Método Pilates
- 1.8.1. Tendencias Nacionales
- 1.8.2. Tendencias internacionales
- 1.8.3. Análisis de las tendencias
- 1.8.4. Conclusiones

1.9. Las Escuelas
- 1.9.1. Escuelas de Formación de Pilates
- 1.9.2. Revistas
- 1.9.3. Evolución escuelas pilates
- 1.9.4. Conclusiones

1.10. Las Asociaciones y federaciones de Pilates
- 1.10.1. Definiciones
- 1.10.2. Aportaciones
- 1.10.3. Objetivos
- 1.10.4. PMA

Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

2.1. Los diferentes conceptos sobre el método
- 2.1.1. Los conceptos según Joseph Pilates
- 2.1.2. Evolución de los conceptos
- 2.1.3. Generaciones posteriores
- 2.1.4. Conclusiones

2.2. La Respiración
- 2.2.1. Los diferentes tipos de respiración
- 2.2.2. Análisis tipos de respiración
- 2.2.3. Los efectos de la respiración
- 2.2.4. Conclusiones

2.3. La pelvis como centro de estabilidad y del movimiento
- 2.3.1. El Core de Joseph Pilates
- 2.3.2. El Core científico
- 2.3.3. Fundamento anatómico
- 2.3.4. Core en los procesos de recuperación

2.4. La organización de la cintura escapular
- 2.4.1. Repaso anatómico
- 2.4.2. Biomecánica de la cintura escapular
- 2.4.3. Aplicaciones en Pilates
- 2.4.4. Conclusiones

2.5. La organización del movimiento del miembro inferior
- 2.5.1. Repaso anatómico
- 2.5.2. Biomecánica del miembro inferior
- 2.5.3. Aplicaciones en Pilates
- 2.5.4. Conclusiones

2.6. La articulación de la columna vertebral
- 2.6.1. Repaso anatómico
- 2.6.2. Biomecánica de la columna
- 2.6.3. Aplicaciones en Pilates
- 2.6.4. Conclusiones

2.7. Los alineamientos de los segmentos corporales
- 2.7.1. La postura
- 2.7.2. La postura en Pilates
- 2.7.3. Los alineamientos segmentarios
- 2.7.4. Las cadenas musculares y fasciales

2.8. La integración funcional
- 2.8.1. Concepto de integración funcional
- 2.8.2. Implicaciones en diferentes actividades
- 2.8.3. La tarea
- 2.8.4. El contexto

2.9. Fundamentos del Pilates Terapéutico
- 2.9.1. Historia del Pilates Terapéutico
- 2.9.2. Conceptos en el Pilates Terapéutico
- 2.9.3. Criterios en Pilates Terapéutico
- 2.9.4. Ejemplos de lesiones o patologías

2.10. Pilates clásico y Pilates terapéutico
- 2.10.1. Diferencias entre ambos métodos
- 2.10.2. Justificación
- 2.10.3. Progresiones
- 2.10.4. Conclusiones

Módulo 3. Metodología en la práctica del Método Pilates

3.1. La sesión inicial
- 3.1.1. Valoración inicial
- 3.1.2. Consentimiento informado
- 3.1.3. Palabras y órdenes relacionado en Pilates
- 3.1.4. Comienzo en el Método Pilates

3.2. La evaluación inicial
- 3.2.1. Evaluación postural
- 3.2.2. Evaluación de la flexibilidad
- 3.2.3. Evaluación coordinativa
- 3.2.4. Planificación de la sesión. Ficha Pilates

3.3. La clase Pilates
- 3.3.1. Ejercicios iniciales
- 3.3.2. Agrupaciones de alumnos
- 3.3.3. Posicionamiento, voz, correcciones
- 3.3.4. El descanso

3.4. Los alumnos-pacientes
- 3.4.1. Tipología del alumno Pilates
- 3.4.2. El compromiso personalizado
- 3.4.3. Los objetivos del alumno
- 3.4.4. La elección del método

3.5. Progresiones y regresiones de los ejercicios
- 3.5.1. Introducción a progresiones y regresiones
- 3.5.2. Las progresiones
- 3.5.3. Las regresiones
- 3.5.4. La evolución del tratamiento

3.6. Protocolo general
- 3.6.1. Un protocolo básico generalizado
- 3.6.2. Respetar fundamentos Pilates
- 3.6.3. Análisis del protocolo
- 3.6.4. Funciones del protocolo

3.7. Indicaciones de los ejercicios
- 3.7.1. Características posición inicial
- 3.7.2. Contraindicaciones de los ejercicios
- 3.7.3. Ayudas verbales, táctiles
- 3.7.4. Programación de las clases

3.8. El profesor/monitor
- 3.8.1. Análisis del alumno
- 3.8.2. Tipos de profesores
- 3.8.3. Generación de ambiente adecuado
- 3.8.4. Seguimiento del alumno

3.9. El programa base
- 3.9.1. Pilates para principiantes
- 3.9.2. Pilates para medios
- 3.9.3. Pilates para expertos
- 3.9.4. Pilates profesional

3.10. Software para estudio de Pilates
- 3.10.1. Principales software para estudio Pilates
- 3.10.2. Aplicación para hacer Pilates
- 3.10.3. Última tecnología en el estudio de Pilates
- 3.10.4. Avances más significativos en estudio de Pilates

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Universidad FUNDEPOS empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH Universidad FUNDEPOS podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.

Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

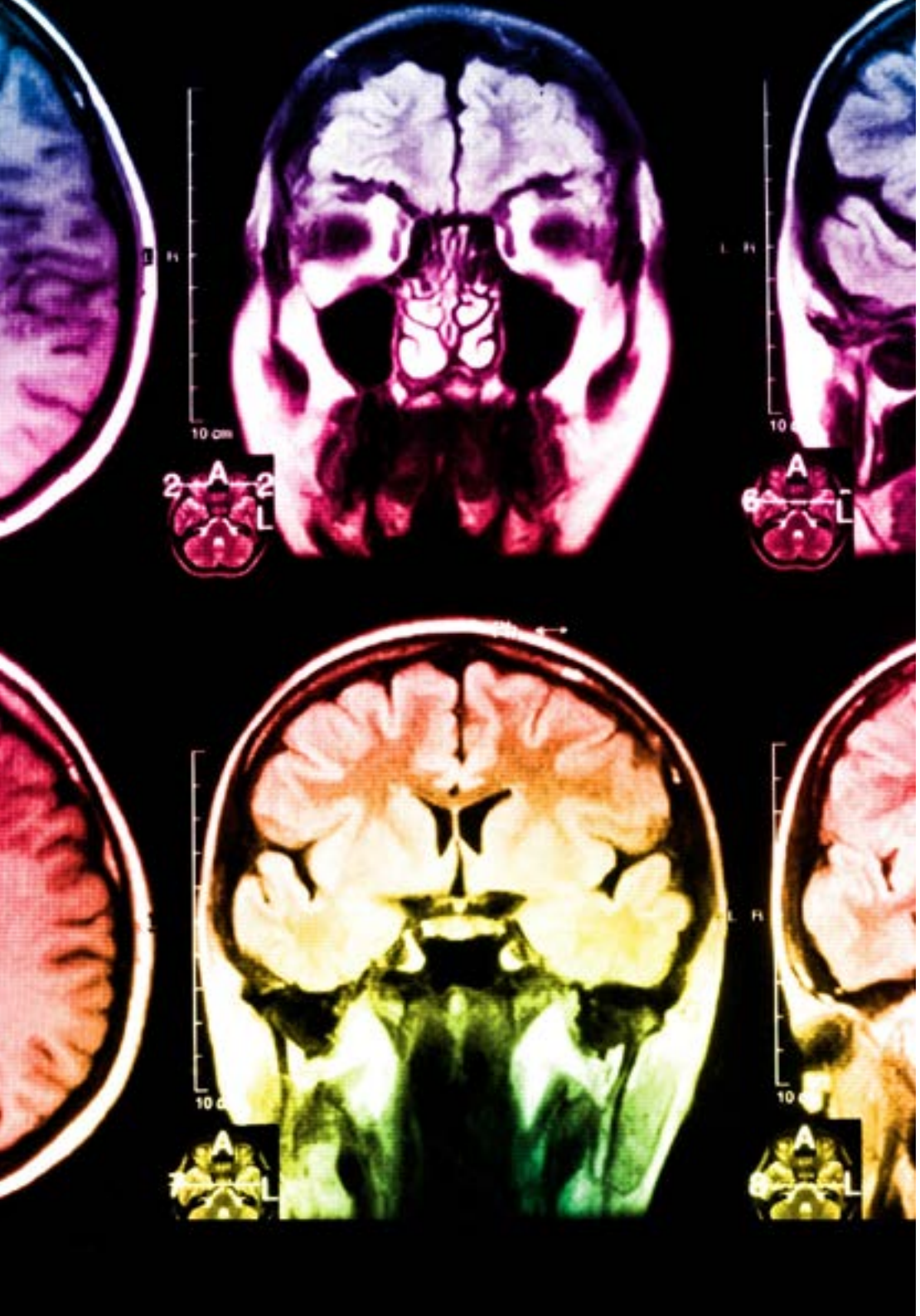
1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Relearning Methodology

TECH Universidad FUNDEPOS aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH Universidad FUNDEPOS. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH Universidad FUNDEPOS acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

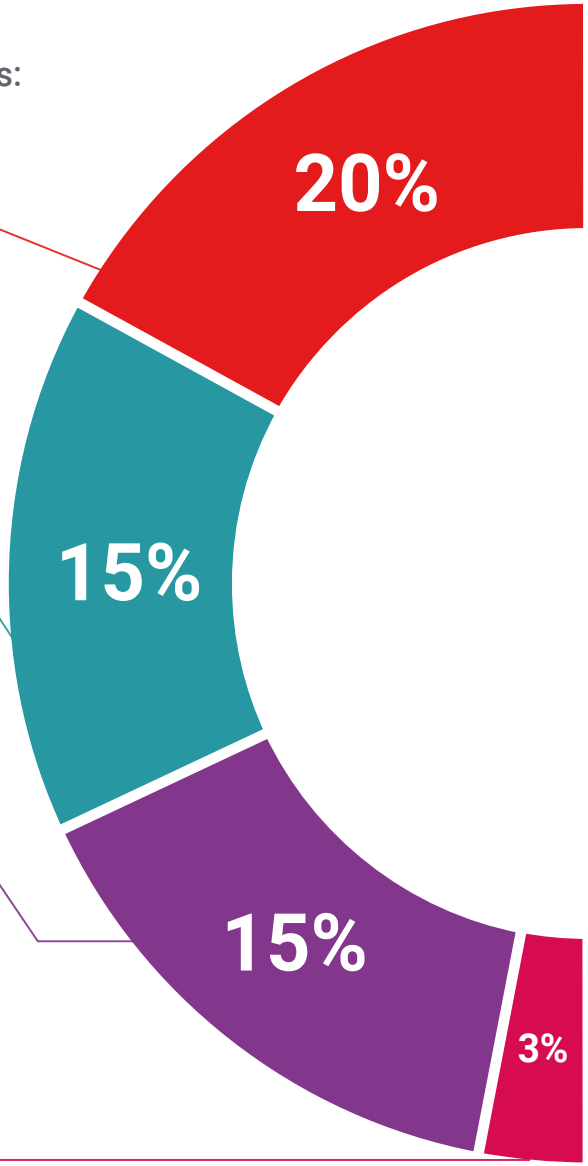
Resúmenes interactivos

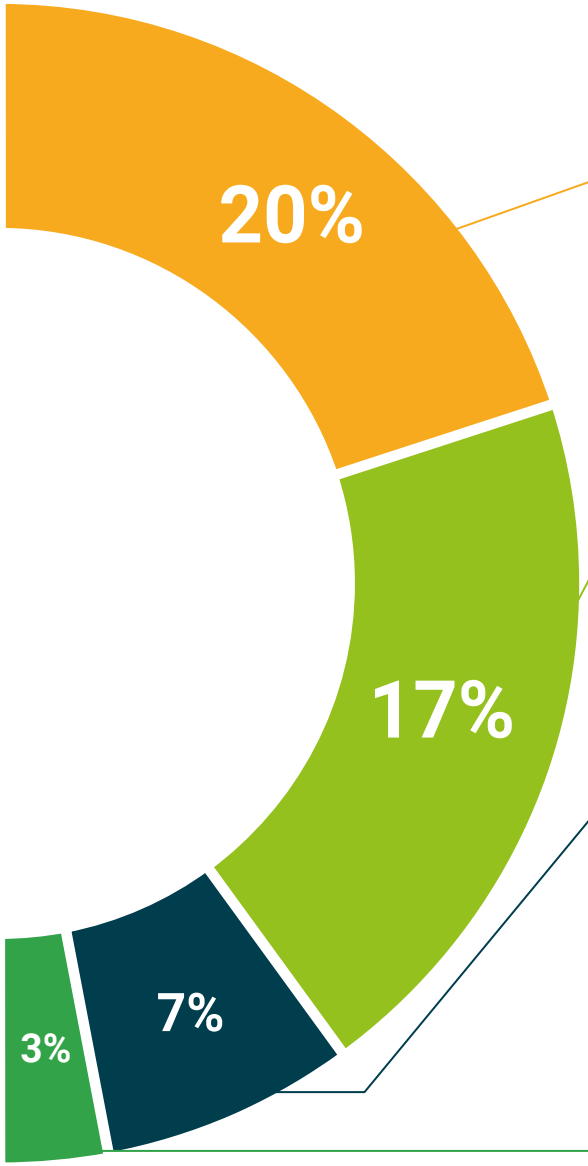
El equipo de TECH Universidad FUNDEPOS presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH Universidad FUNDEPOS el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH Universidad FUNDEPOS presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH Universidad FUNDEPOS ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Universidad Tecnológica y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

UNIVERSIDAD FUNDEPOS

Confiere el presente certificado de aprovechamiento a:

NOMBRE COMPLETO

Por aprobar satisfactoriamente el programa:

APLICACION DEL MÉTODO PILATES

Título Propio. Duración: 450 horas.

Impartido del 15/12/2023 y fecha de finalización 14/12/2024.

CERTIFICADO DE CALIDAD 2023

Rubén Mora
DECANO

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitan expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. Código.

tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Aplicación del Método Pilates

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Universidad Tecnológica recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad FUNDEPOS

Experto Universitario

Aplicación del Método Pilates

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario
Aplicación del Método Pilates

tech universidad FUNDEPOS