

# Experto Universitario

## Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico





**tech** universidad  
tecnológica

## Experto Universitario Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico](http://www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

El Yoga Terapéutico es cada vez más usado para tratar dolencias físicas y mentales, por esto ha tomado gran relevancia y se ha posicionado como una alternativa complementaria para el tratamiento de enfermedades como la depresión, la ansiedad, el dolor crónico y el estrés. Teniendo en cuenta lo anterior, es esencial que los profesionales en fisioterapia tengan conocimientos avanzados sobre la Anatomía y Fisiología del cuerpo durante la práctica de diferentes posturas y técnicas de respiración. Para esto, TECH ha creado un programa académico que ofrece una amplia perspectiva sobre los aspectos físicos y biológicos que se involucran en la activación del cuerpo durante las sesiones de Yoga Terapéutico. Todo ello, a través de un conglomerado informativo de gran impacto, nutrido con recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos.





“

*Una titulación que se ajusta a las exigencias  
y requerimientos del campo laboral actual.  
No esperes más y matricúlate ya”*

Hoy en día, cada vez son más las personas que integran el Yoga a su práctica terapéutica de manera regular, encontrando mayores beneficios por sobre tratamientos médicos tradicionales o el uso abusivo de fármacos. Por ello, es fundamental que los profesionales de la fisioterapia conozcan las más recientes actualizaciones de esta disciplina a fin de incorporarla a su práctica diaria para suplir las necesidades de los pacientes y mejorar sus condiciones de salud.

Ante esto, TECH ha desarrollado un programa académico para que los profesionales interesados actualicen su conocimiento en aspectos como la Anatomía y la Fisiología para la práctica segura del Yoga Terapéutico. Se trata de un Experto Universitario compuesto por 3 módulos académicos que reúnen información vanguardista y rigurosa sobre este ámbito.

En este sentido, durante los próximos 6 meses, el profesional encontrará los conocimientos más demandados y de mayor repercusión para la disciplina del Yoga. Todo esto presentado mediante recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología de aprendizaje *Relearning*.

Al tratarse de un programa 100% online, el alumno solo necesitará de un dispositivo con conexión a internet, de manera que podrá organizar su carga lectiva para estudiar en los horarios de su conveniencia, sin tener que interrumpir los aspectos personales de su vida. Esto no solo facilitará la adquisición de temas académicos, sino que evitará farragosos traslados a centros presenciales.

Además, al prestigioso claustro de docentes que han elaborado el temario de esta titulación se suma la figura de una reputada directora internacional. Así, el egresado contará con varias *Masterclasses* impartidas por ella en formato audiovisual, donde comparte los conocimientos adquiridos durante los años de su extensa trayectoria profesional.

Este **Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*No te pierdas esta oportunidad para especializarte en el ámbito del Yoga Terapéutico, lo que garantiza un aumento en tu productividad laboral”*

“

*Un programa que te mantiene a la vanguardia acerca del Yoga Terapéutico y su impacto en la Anatomía”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*TECH te ofrece un Campus Virtual con los más destacados materiales educativos, disponible en cualquier momento y desde cualquier lugar.*

*Ponte al día con las más recientes actualizaciones de las Vías Miofasciales y las Posturas Específicas.*



# 02

## Objetivos

Este Experto Universitario tiene como finalidad proporcionar al fisioterapeuta una profundización en conceptos avanzados sobre la anatomía y fisiología del cuerpo humano y las limitaciones que presenta durante las sesiones de Yoga. Con ello, se busca que el alumno pueda diseñar sesiones de terapia adaptadas a las necesidades y características de cada paciente. El objetivo principal es dotar al estudiante con una amplia variedad de herramientas que le permitan tener una visión integral de la disciplina y de sus beneficios en el contexto de la terapia física.





“

*Un Experto Universitario que  
te presenta múltiples casos  
basados en evidencia científica”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ♦ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ♦ Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ♦ Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- ♦ Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ♦ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes



*Podrás descargar el contenido de este programa en tu dispositivo de preferencia y revisarlo las veces que necesites”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Estructura del Aparato Locomotor

- ♦ Ahondar en la anatomía y fisiología del sistema óseo, muscular y articular del cuerpo humano
- ♦ Identificar las diferentes estructuras y funciones del Aparato Locomotor y cómo se interrelacionan entre sí
- ♦ Explorar las diferentes posturas y movimientos del cuerpo humano, y comprender cómo afectan a la estructura del Aparato Locomotor
- ♦ Profundizar en las lesiones comunes del sistema músculo-esquelético y cómo prevenirlas

### Módulo 2. Bases Neurofisiológicas de la relajación y la meditación

- ♦ Profundizar en la historia y concepto de la fascia, y su importancia en la práctica de Yoga
- ♦ Ahondar en los diferentes tipos de mecanorreceptores en la fascia y cómo aplicarlos en los diferentes estilos de Yoga
- ♦ Señalar la necesidad de aplicar el término fascia en las clases de Yoga para una práctica más efectiva y consciente
- ♦ Explorar el origen y desarrollo del término tensegridad, y su aplicación en la práctica de Yoga
- ♦ Identificar las diferentes vías miofasciales y las posturas específicas para cada una de las cadenas
- ♦ Aplicar la biomecánica de la fascia en la práctica de Yoga para mejorar la movilidad, fuerza y flexibilidad
- ♦ Identificar los principales desequilibrios posturales y cómo corregirlos a través de la práctica de Yoga y la biomecánica de la fascia

### Módulo 3. Yoga en los diferentes momentos evolutivos

- ♦ Ahondar en las diferentes necesidades del cuerpo y de la práctica de Yoga en distintos momentos de la vida, como la infancia, la edad adulta y la tercera edad
- ♦ Indagar en cómo la práctica de Yoga puede ayudar a las mujeres durante el ciclo menstrual y la menopausia, y cómo adaptar la práctica para satisfacer sus necesidades
- ♦ Ahondar en los cuidados y la práctica de Yoga durante el embarazo y el posparto, y cómo adaptar la práctica para satisfacer las necesidades de las mujeres en estos momentos
- ♦ Identificar la adecuación de la práctica de Yoga para personas con necesidades especiales físicas y/o sensoriales, y cómo adaptar la práctica para satisfacer sus necesidades
- ♦ Aprender a crear secuencias de Yoga específicas para cada momento evolutivo y necesidad individual
- ♦ Identificar y aplicar las mejores prácticas para garantizar la seguridad y el bienestar durante la práctica de Yoga en diferentes momentos evolutivos y situaciones especiales

# 03

## Dirección del curso

TECH ha llevado a cabo una cuidadosa selección del cuerpo docente de este programa para ofrecer una capacitación de calidad y brindar recursos pedagógicos de alto nivel a sus estudiantes. Los alumnos tendrán la oportunidad de aprender de los profesionales más destacados en este campo, quienes compartirán una actualización exhaustiva sobre los aspectos físicos y biológicos que involucra la Fisiología del cuerpo durante las terapias de Yoga.



“

*TECH ha reunido en un mismo programa a los profesionales más destacados del sector para proporcionarte la información más actualizada”*

## Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora de profesores** y **Jefa de formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación y dirección de programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



## Dña. Galliano, Dianne

---

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dña. Escalona García, Zoraida

- Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- Fundadora del método *Air Core* (clases que combinan TRX y Entrenamiento Funcional con Yoga)
- Formadora en Yoga Terapéutico
- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Autónoma de Madrid
- Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga y Cáncer
- Curso en Monitor de Pilates Suelo
- Curso en Fitoterapia y Nutrición
- Curso en Profesor de Meditación





## Profesores

### Dña. Bermejo Busto, Aránzazu

- ♦ Traductora del Módulo Yoga para Niños con Autismo y Necesidades Especiales junto con Louise Goldberg
- ♦ Formadora online de Maestros de Yogaespecial
- ♦ Colaboradora y formadora de Yoga de la Asociación Española Yogaespecial, Empresa Enseñanzas Modernas, Escuela Om Shree Om, Centro SatNam, el Polideportivo de Cercedilla, entre otros
- ♦ Profesora de Yoga, Meditación y Coordinadora de cursos de Bienestar
- ♦ Clases de Yoga en sesiones individuales a niños con discapacidad y necesidades especiales a través de la Asociación Respirávila
- ♦ Organizadora y creadora de viajes yóguicos a India
- ♦ Exdirectora del Centro Yamunadeva
- ♦ Terapeuta Gestalt y Sistémica en el Centro Yamunadeva
- ♦ Máster en Respiración Consciente en el IRC
- ♦ Curso de Nada Yoga con la Escuela Nada Yoga Brasil, en colaboración con Nada Yoga School de Rishikesh
- ♦ Curso del Método Playterapia, de acompañamiento terapéutico con Playmobil
- ♦ Curso de Yoga online con Louise Goldberg del Yoga Center de Deerfield Beach, Florida

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Los materiales didácticos incluidos en el programa académico de este programa han sido diseñados por los más destacados especialistas en Yoga Terapéutico. El plan de estudios comprende 3 módulos que abordan la estructura del aparato locomotor, el sistema fascial y la práctica del Yoga en las diferentes etapas de la vida del ser humano. Asimismo, el alumno adquirirá destrezas que le permitirán llevar a cabo sesiones completas, seleccionando posturas apropiadas según las necesidades y habilidades de cada paciente.



“

*Aquí encontrarás los recursos audiovisuales más innovadores del mercado académico”*

## Módulo 1. Estructura del Aparato Locomotor

- 1.1. Posición anatómica, ejes y planos
  - 1.1.1. Anatomía y fisiología básica del cuerpo humano
  - 1.1.2. Posición anatómica
  - 1.1.3. Los ejes corporales
  - 1.1.4. Los planos anatómicos
- 1.2. Hueso
  - 1.2.1. Anatomía ósea del cuerpo humano
  - 1.2.2. Estructura y función de los huesos
  - 1.2.3. Diferentes tipos de huesos y su relación con la postura y el movimiento
  - 1.2.4. La relación entre el sistema óseo y el sistema muscular
- 1.3. Articulaciones
  - 1.3.1. Anatomía y fisiología de las articulaciones del cuerpo humano
  - 1.3.2. Diferentes tipos de articulaciones
  - 1.3.3. El papel de las articulaciones en la postura y el movimiento
  - 1.3.4. Las lesiones más comunes en las articulaciones y cómo prevenirlas
- 1.4. Cartílago
  - 1.4.1. Anatomía y fisiología del cartílago del cuerpo humano
  - 1.4.2. Diferentes tipos de cartílago y su función en el cuerpo
  - 1.4.3. El papel del cartílago en la articulación y la movilidad
  - 1.4.4. Las lesiones más comunes en el cartílago y su prevención
- 1.5. Tendones y ligamentos
  - 1.5.1. Anatomía y fisiología de los tendones y ligamentos del cuerpo humano
  - 1.5.2. Diferentes tipos de tendones y ligamentos y su función en el cuerpo
  - 1.5.3. El papel de los tendones y ligamentos en la postura y el movimiento
  - 1.5.4. Las lesiones más comunes en los tendones y ligamentos y cómo prevenirlas
- 1.6. Músculo-esquelético
  - 1.6.1. Anatomía y fisiología del sistema músculo-esquelético del cuerpo humano
  - 1.6.2. La relación entre los músculos y los huesos en la postura y el movimiento
  - 1.6.3. El papel de la fascia en el sistema músculo-esquelético y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
  - 1.6.4. Las lesiones más comunes en los músculos y cómo prevenirlas



- 1.7. Desarrollo del sistema músculo-esquelético
  - 1.7.1. Desarrollo embrionario y fetal del sistema músculo-esquelético
  - 1.7.2. Crecimiento y desarrollo del sistema músculo-esquelético en la infancia y la adolescencia
  - 1.7.3. Cambios músculo-esquelético asociados al envejecimiento
  - 1.7.4. Desarrollo y adaptación del sistema músculo-esquelético a la actividad física y el entrenamiento
- 1.8. Componentes del sistema músculo-esquelético
  - 1.8.1. Anatomía y fisiología de los músculos esqueléticos y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
  - 1.8.2. El papel de los huesos en el sistema músculo-esquelético y su relación con la postura y el movimiento
  - 1.8.3. La función de las articulaciones en el sistema músculo-esquelético y cómo cuidarlas durante la práctica de Yoga Terapéutico
  - 1.8.4. El papel de la fascia y otros tejidos conectivos en el sistema músculo-esquelético y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
- 1.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
  - 1.9.1. Anatomía y fisiología del sistema nervioso y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
  - 1.9.2. El papel del sistema nervioso en la contracción muscular y el control del movimiento
  - 1.9.3. La relación entre el sistema nervioso y el sistema músculo-esquelético en la postura y el movimiento durante la práctica de Yoga Terapéutico
  - 1.9.4. La importancia del control neuromuscular para la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento en la práctica de Yoga Terapéutico
- 1.10. Contracción muscular
  - 1.10.1. Anatomía y fisiología de la contracción muscular y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
  - 1.10.2. Los diferentes tipos de contracción muscular y su aplicación en la práctica de Yoga Terapéutico
  - 1.10.3. El papel de la activación neuromuscular en la contracción muscular y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
  - 1.10.4. La importancia del estiramiento y el fortalecimiento muscular en la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento en la práctica de Yoga Terapéutico

## Módulo 2. Bases Neurofisiológicas de la relajación y la meditación

- 2.1. Neurofisiología de la actividad cerebral
  - 2.1.1. ¿Qué es la neurofisiología?
  - 2.1.2. Ondas cerebrales
  - 2.1.3. Mejora del yoga en la neurofisiología humana
  - 2.1.4. Conclusiones
- 2.2. Técnicas de relajación occidentales (Mezieres, Vittoz, Benson, Jacobson, Schultz)
  - 2.2.1. Introducción
  - 2.2.2. Manifestaciones de la relajación
  - 2.2.3. Técnicas de relajación occidentales más utilizadas
    - 2.2.3.1. Relajación progresiva
    - 2.2.3.2. Relajación psicosensores
    - 2.2.3.3. Técnicas de visualización
- 2.3. Técnicas de relajación orientales más utilizadas. (Mediación Trascendental, Maharishi Mahesh Yogui, Paramahansa Yogananda, Osho)
  - 2.3.1. Mediación Trascendental (MT) de Maharishi Mahesh Yogui
  - 2.3.2. Paramahansa Yogananda
  - 2.3.3. Osho
- 2.4. El control de la respiración, Pranayamas, *Bandhas*, etc.
  - 2.4.1. Respiración, Pranayama y *Bandhas*
    - 2.4.1.1. Las *bandhas*
  - 2.4.2. El trabajo respiratorio
- 2.5. Prana, Nadis, Kundalini y Mudras
  - 2.5.1. Introducción
  - 2.5.2. Prana
  - 2.5.3. Tipos de prana
  - 2.5.4. Nadis
  - 2.5.5. Kundalini
  - 2.5.6. Mudras
    - 2.5.6.1. Gyan mudra
    - 2.5.6.2. Shuni mudra
    - 2.5.6.3. Surya mudra
    - 2.5.6.4. Buddhi mudra

- 2.5.6.5. "Expansión de los planetas"
- 2.5.6.6. Mudra del cristo
- 2.5.6.7. Candado de venus
- 2.5.6.8. Candado del oso
- 2.5.6.9. Mudra de oración
- 2.5.6.10. Buda mudra
- 2.5.6.11. Mudra del mendigo
- 2.5.6.12. Otras mudras
- 2.6. La energía y los cinco elementos
  - 2.6.1. ¿Qué es la energía?
    - 2.6.1.1. La energía en los seres vivos
    - 2.6.1.2. Comportamiento de la energía en todo el cosmos o universo
    - 2.6.1.3. El Bing-Bang: el origen del cosmos
  - 2.6.2. El Yin y el Yang: el comportamiento dual de la energía
    - 2.6.2.1. Características del Yin y del Yang
    - 2.6.2.2. Principios elementales de la teoría del Yin-Yang
  - 2.6.3. Un ciclo completo en cinco fases: los cinco elementos
    - 2.6.3.1. Formación y evolución de la Tierra, sus fases y relación con los cinco elementos
  - 2.6.4. Los cinco elementos, comportamiento y relación entre ellos: la "ley de generación" y la "ley de control"
    - 2.6.4.1. Ley de generación
    - 2.6.4.2. Ley de dominio o control
- 2.7. Sincronía chakras-asana-pranayama *Bandha*: circulación de la energía
  - 2.7.1. Introducción
  - 2.7.2. Sincronización a través del yoga
  - 2.7.3. Ejemplo aplicación práctica de sincronía yoga
  - 2.7.4. Variables que afectan al plano energético. Estaciones
  - 2.7.5. Estaciones y principios de ayurveda
  - 2.7.6. Variables que afectan a los tres planos
  - 2.7.7. Luz y energía

### Módulo 3. Yoga en los diferentes momentos evolutivos

- 3.1. Infancia
  - 3.1.1. ¿Por qué es importante?
  - 3.1.2. Beneficios
  - 3.1.3. Cómo es una clase
  - 3.1.4. Ejemplo de saludo al sol adaptado
- 3.2. Mujer y ciclo menstrual
  - 3.2.1. Fase menstrual
  - 3.2.2. Fase folicular
  - 3.2.3. Fase ovulatoria
  - 3.2.4. Fase lútea
- 3.3. Yoga y ciclo menstrual
  - 3.3.1. Secuencia en fase folicular
  - 3.3.2. Secuencia en fase ovulatoria
  - 3.3.3. Secuencia en fase lútea
  - 3.3.4. Secuencia durante la menstruación
- 3.4. Menopausia
  - 3.4.1. Consideraciones generales
  - 3.4.2. Cambios físicos y hormonales
  - 3.4.3. Beneficios de la práctica
  - 3.4.4. Asanas recomendados
- 3.5. Embarazo
  - 3.5.1. Por qué practicarlo
  - 3.5.2. Asanas en el primer trimestre
  - 3.5.3. Asanas en el segundo trimestre
  - 3.5.4. Asanas en el tercer trimestre
- 3.6. Posparto
  - 3.6.1. Beneficios físicos
  - 3.6.2. Beneficios mentales
  - 3.6.3. Recomendaciones generales
  - 3.6.4. Práctica con el bebé



- 3.7. Tercera edad
  - 3.7.1. Principales patologías que nos vamos a encontrar
  - 3.7.2. Beneficios
  - 3.7.3. Consideraciones generales
  - 3.7.4. Contraindicaciones
- 3.8. Discapacidad física
  - 3.8.1. Daños cerebrales
  - 3.8.2. Daños en la médula
  - 3.8.3. Daños musculares
  - 3.8.4. Cómo diseñar una clase
- 3.9. Discapacidad sensorial
  - 3.9.1. Auditiva
  - 3.9.2. Visual
  - 3.9.3. Sensorial
  - 3.9.4. Cómo diseñar una secuencia
- 3.10. Consideraciones generales de las discapacidades más frecuentes que nos vamos a encontrar
  - 3.10.1. Síndrome de Down
  - 3.10.2. Autismo
  - 3.10.3. Parálisis cerebral
  - 3.10.4. Trastorno del desarrollo intelectual

“*Profundiza en la noción de Tensegridad y cómo el empleo de esta técnica contribuye a mejorar la movilidad y flexibilidad de los individuos*”

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

futuro  
salud confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas instituciones

**tech** universidad  
tecnológica

**Experto Universitario**  
Anatomía y Fisiología  
en Yoga Terapéutico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Experto Universitario**  
Anatomía y Fisiología  
en Yoga Terapéutico