

Esperto Universitario

Approccio Terapeutico alla Colonna
Vertebrale e agli Arti Superiori





Esperto Universitario

Approccio Terapeutico alla Colonna Vertebrale e agli Arti Superiori

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-approccio-terapeutico-colonna-vertebrale-arti-superiori

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

03

Struttura e contenuti

pag. 16

04

Metodologia

pag. 20

05

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Questo programma tratterà in dettaglio le regioni cervicali e dorsali: anatomia locale, chinesioterapia, fisiologia delle articolazioni e parte del sistema nervoso periferico che può essere interessato da alcune patologie.

Verranno trattate le strutture muscolo-scheletriche di questa zona, con particolare attenzione allo studio dei tronchi nervosi, della natura delle patologie respiratorie e delle loro conseguenze a livello cardiopolmonare, muscolo-scheletrico e viscerale.





“

Un programma completo e pratico che ti permetterà di apprendere in modo reale e diretto tutto ciò che ti serve per lavorare come fisioterapista”

L'Assistenza Sanitaria Primaria costituisce l'assistenza di base ed è allo stesso tempo la più importante per garantire un buono stato di salute, prevenire e controllare le malattie nelle fasi iniziali.

Il fisioterapista fa parte di un'équipe multidisciplinare composta da una grande varietà di professionisti e deve quindi conoscere il funzionamento del sistema per adattarsi rapidamente. È necessario che i fisioterapisti abbiano inoltre una padronanza dei contenuti teorici e pratici della loro specialità, al fine di svolgere un lavoro efficace e di qualità.

Ogni docente possiede un background specialistico e professionale diverso che, unito all'esperienza nel settore, renderà i contenuti più variegati, con punti di vista diversi e sempre finalizzati ad ampliare le conoscenze dello studente.

Ciò che contraddistingue questa proposta didattica è quindi la presenza delle diverse specialità nei contenuti teorico-pratici, nonché le ultime novità in materia di Assistenza Primaria.

Questo Esperto Universitario mira a far conoscere al fisioterapista le funzioni richieste nell'ambito dell'Assistenza Primaria, nonché a fornirgli gli strumenti terapeutici e le conoscenze essenziali utili per la sua professione.



Resta aggiornato su tutte le novità che il campo della fisioterapia ha integrato negli ultimi tempi con l'efficacia del miglior Esperto Universitario online del mercato didattico"

Questo **Esperto Universitario in Approccio Terapeutico alla Colonna Vertebrale e agli Arti Superiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Ultima tecnologia nel software di e-learning
- ♦ Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in attività
- ♦ Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- ♦ Insegnamento supportato dalla telepratica
- ♦ Sistemi di aggiornamento permanente
- ♦ Studio gestito in autonomia: piena compatibilità con altri impegni
- ♦ Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- ♦ Gruppi di appoggio e sinergie educative: domande agli esperti, forum di discussione e conoscenza
- ♦ Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Banche dati di supporto permanentemente disponibili, anche dopo aver portato a termine il programma

“

Un Esperto Universitario efficace che ti propone un processo di apprendimento interessante ed efficiente affinché tu acquisisca tutte le conoscenze tipiche di un esperto del settore"

Il nostro personale docente è composto da professionisti in attività. In questo modo ci assicuriamo di fornirti l'obiettivo di aggiornamento educativo che ci prefiggiamo.

Un personale docente multidisciplinare composto da professionisti esperti in vari settori, ti trasmetterà le conoscenze teoriche in modo efficace, mettendo a tua disposizione le conoscenze pratiche derivate dalla propria esperienza: uno dei punti di forza che contraddistingue questa specializzazione.

La padronanza della materia è completata dall'efficacia del metodo impiegato in questo Esperto Universitario. Creato da un personale docente multidisciplinare ed esperto in e-learning, il programma integra gli ultimi progressi della tecnologia educativa. In questo modo, potrai studiare avvalendoti di una serie di strumenti multimediali comodi e versatili, che ti daranno l'operatività di cui hai bisogno nella tua specializzazione.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi: un approccio che concepisce l'apprendimento come un processo eminentemente pratico. Per raggiungere questo obiettivo in modalità remota, useremo la pratica online: grazie all'aiuto di un innovativo sistema di video interattivi e del learning from an expert, potrai acquisire le conoscenze come se stessi vivendo il contesto in fase di apprendimento. Un concetto che ti permetterà di integrare le conoscenze in modo più realistico e duraturo nel tempo.

Grazie a una metodologia basata su tecniche di insegnamento consolidate, questo programma ti porterà a conoscere vari approcci didattici per imparare in modo dinamico ed efficace.

Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare attraverso un'esperienza coinvolgente, che ti fornirà un'acquisizione più rapida dei contenuti e una visione molto più realistica della realtà: "learning from an expert".



02 Obiettivi

Questo completo Esperto Universitario è stato creato, nella sua totalità, per permetterti di crescere come fisioterapista a livello personale e professionale. Il suo obiettivo è quello di fornirti una preparazione che ti permetta di acquisire le conoscenze più aggiornate e le tecniche per la pratica più avanzate e competitive di questo ambito.



“

Con un obiettivo pratico e reale, questo programma ti permetterà di raggiungere i tuoi obiettivi accademici arricchendo il tuo CV”



Obiettivi generali

- ♦ Comprendere e inquadrare in modo approfondito la figura del fisioterapista in Assistenza Primaria
- ♦ Stabilire le conoscenze necessarie per un buon sviluppo professionale all'interno del Sistema Sanitario
- ♦ Conoscere gli strumenti necessari per affrontare le richieste dei pazienti di fisioterapia e lavorare per un trattamento olistico del paziente
- ♦ Progettare interventi di prevenzione per migliorare la qualità di vita del paziente e promuovere il corretto utilizzo del Sistema Sanitario





Obiettivi specifici

Modulo 1. Colonna vertebrale: regione cranio-cervicale e dorsale

- ♦ Studiare l'anatomia globale della regione e come questa si relaziona con altre strutture
- ♦ Valutare l'area della colonna vertebrale con test specifici, la cui applicazione sarà estremamente pratica
- ♦ Specializzarsi con strumenti di valutazione e trattamento provenienti da diverse scuole di fisioterapia e sempre orientati alle possibilità dell'Assistenza Primaria
- ♦ Acquisire conoscenze specifiche sull'articolazione temporo-mandibolare e sulle sue influenze che questa può avere su varie patologie
- ♦ Evidenziare l'importanza di prendersi cura di sé e dell'attività fisica come parte della routine salutare di un paziente

Modulo 2. Colonna vertebrale: regione lombosacrale

- ♦ Padroneggiare la conoscenza dell'anatomia globale della regione e come questa si relaziona con altre strutture
- ♦ Valutare la zona della colonna vertebrale con test concreti per l'uso pratico
- ♦ Avere una conoscenza approfondita degli strumenti di valutazione e trattamento delle diverse scuole di fisioterapia e sempre orientati alle possibilità dell'Assistenza Primaria
- ♦ Approfondire la fisionomia del sistema nervoso periferico, in particolare il suo rapporto diretto con le patologie che si presentano durante la visita
- ♦ Evidenziare l'importanza di prendersi cura di sé e dell'attività fisica come parte della routine salutare di un paziente

Modulo 3. Approccio terapeutico all'arto superiore

- ♦ Acquisire le conoscenze teoriche necessarie in materia di anatomia, ingranaggi complessi, sistema muscolare e tendineo al fine di affrontarne il trattamento
- ♦ Presentare test funzionali e criteri diagnostici il più possibile utili e pratici
- ♦ Presentare diverse proposte di trattamento per aumentare le probabilità di successo delle terapie
- ♦ Familiarizzarsi con gli ultrasuoni come strumento diagnostico fondamentale per i tessuti che trattiamo e, in particolare, per questo complesso articolare
- ♦ Presentare i casi pratici più frequenti che si presentano durante la visita, la proposta di trattamento e l'evoluzione abituale



Obiettivi specialistici, inseriti in un programma specialistico che mira a preparare al meglio i Fisioterapisti che operano in Assistenza Primaria"

03

Direzione del corso

Questo programma accademico dispone del personale docente più specializzato dell'attuale mercato educativo. Si tratta di specialisti selezionati da TECH per sviluppare l'intero percorso educativo. In questo modo, basandosi sulla propria esperienza e sulle ultime evidenze, hanno progettato i contenuti più aggiornati che offrono garanzia di qualità in una materia così rilevante.



“

TECH mette a tua disposizione il personale docente più specializzato nell'area di studio. Iscriviti subito e approfitta della qualità che ti meriti”

Direttore ospite internazionale

Riconosciuta a livello internazionale per la sua esperienza e il suo impegno nel migliorare l'assistenza in Fisioterapia, la Dottoressa Susan Linder è specializzata nel campo della **Medicina Fisica** e della **Riabilitazione**. Con oltre 20 anni di carriera professionale, ha svolto il suo lavoro in istituzioni sanitarie di riferimento come la **Cleveland Clinic** degli Stati Uniti.

Tra i suoi principali contributi, spicca aver implementato gli approcci più innovativi per la **riabilitazione neurologica**, incluse tecniche di neurosviluppo come il **metodo Bobat**. In questo modo, ha contribuito a far sì che molti pazienti con emiplegia ritrovino la massima indipendenza possibile nelle loro attività quotidiane e migliorino così significativamente la loro qualità di vita. Ha anche sviluppato **programmi di riabilitazione sportiva** che hanno aiutato molti atleti a recuperare completamente dagli infortuni e migliorare notevolmente le loro prestazioni.

Inoltre, lei combina questo lavoro con il suo aspetto come **ricercatore clinico**. In questo senso, ha condotto studi minuziosi che hanno permesso progressi negli interventi terapeutici a pazienti con **disturbi neurologici** come lesioni cerebrali, incidenti cardiovascolari e malattie neurodegenerative. Inoltre, ha sviluppato metodi sofisticati per ottimizzare le risorse nel trattamento della riabilitazione. Grazie a questo, i professionisti hanno migliorato sia i loro risultati clinici che la sostenibilità finanziaria nel campo della fisioterapia.

Il suo lavoro è stato riconosciuto in diverse occasioni sotto forma di riconoscimenti, come ad esempio il premio per il **"Servizio clienti"** assegnato da CCF Health Care Ventures. Impegnata a fornire un'assistenza di altissima qualità agli utenti, adotta una visione integrata che le permette di adattare i trattamenti alle esigenze specifiche di ogni paziente, soprattutto nel contesto della fisioterapia sportiva. Ciò ha permesso agli individui di sperimentare un recupero più rapido ed evitare complicazioni secondarie che vanno da squilibri muscolari o spasticità a rigidità articolare.



Dott.ssa. Linder, Susan

- Direttrice di Medicina Fisica e Riabilitazione presso la Cleveland Clinic, Ohio, USA
- Scienziata di progetto presso il Lerner Research Institute della Cleveland Clinic
- Supervisore della clinica di medicina fisica e riabilitazione presso la Cleveland Clinic
- Fisioterapista del personale di medicina fisica e riabilitazione presso la Cleveland Clinic
- Dottorato in Fisioterapia presso D'Youville College
- Dottorato in Scienze della Salute presso l'Università Statale di Youngstown
- Master in Scienze della Salute presso l'Università di Indianapolis
- Laurea in Fisioterapia presso la Cleveland State University
- Membro di :
 - Associazione Americana di Fisioterapia
 - Associazione Americana del Cuore
 - Accademia Americana di Neurologia

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

04

Struttura e contenuti

I contenuti di questo Esperto Universitario sono stati elaborati da un personale docente molto variegato ma con un chiaro obiettivo: permettere agli alunni di acquisire tutte le abilità necessarie per diventare veri esperti in materia. Un programma davvero completo e ben strutturato che ti porterà ai più alti standard di qualità e successo.





“

Un piano di studi estremamente completo che ti condurrà progressivamente ad affrontare ogni singolo aspetto dell'apprendimento di cui ha bisogno il Fisioterapista che lavora nel settore dell'Assistenza Primaria. Con un valore aggiunto: la vocazione all'eccellenza che ci caratterizza"

Modulo 1. Colonna vertebrale: regione cranio-cervicale e dorsale

- 1.1. Fisiologia delle articolazioni
- 1.2. Fisiologia muscolare
- 1.3. ATM (Articolazione Temporo-Mandibolare)
- 1.4. Patologie più frequenti
- 1.5. Valutazione
- 1.6. Test funzionali
- 1.7. Strutture nervose
- 1.8. Trattamento con terapie manuali
- 1.9. Trattamento con terapie attive e attive-assistite
- 1.10. Attività della vita quotidiana che portano alla patologia

Modulo 2. Colonna vertebrale: regione lombosacrale

- 2.1. Fisiologia delle articolazioni
- 2.2. Fisiologia muscolare
- 2.3. Patologie più frequenti
- 2.4. Strutture correlate che portano alla patologia
- 2.5. Valutazione
- 2.6. Test funzionali
- 2.7. Strutture nervose
- 2.8. Trattamento con terapie manuali
- 2.9. Trattamento con terapie attive e attive-assistite
- 2.10. Attività della vita quotidiana che portano alla patologia



Modulo 3. Approccio terapeutico dell'arto superiore

- 3.1. Fisiologia delle articolazioni
- 3.2. Fisiologia muscolare
- 3.3. Catene muscolari e strutture correlate
- 3.4. Patologie più frequenti
- 3.5. Valutazione
- 3.6. Test funzionali
- 3.7. Strutture nervose
- 3.8. Trattamento con terapie manuali
- 3.9. Terapie attive e attive-assistite
- 3.10. Attività della vita quotidiana che portano alla patologia

“

Un programma didattico estremamente completo, suddiviso in unità didattiche perfettamente organizzate e orientate a un apprendimento di alto livello"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

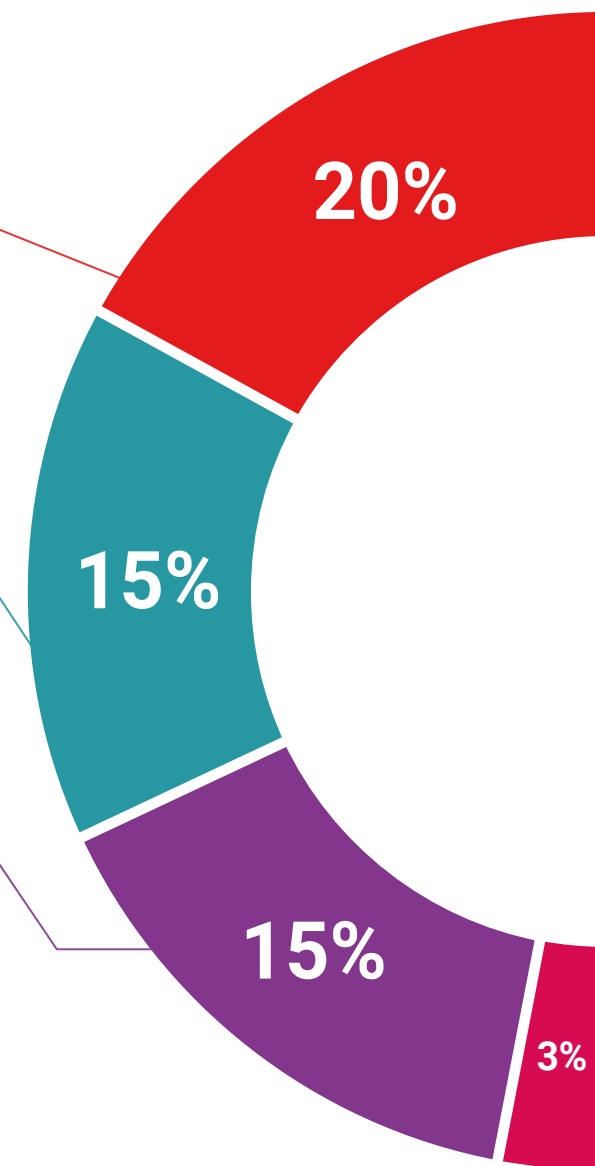
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

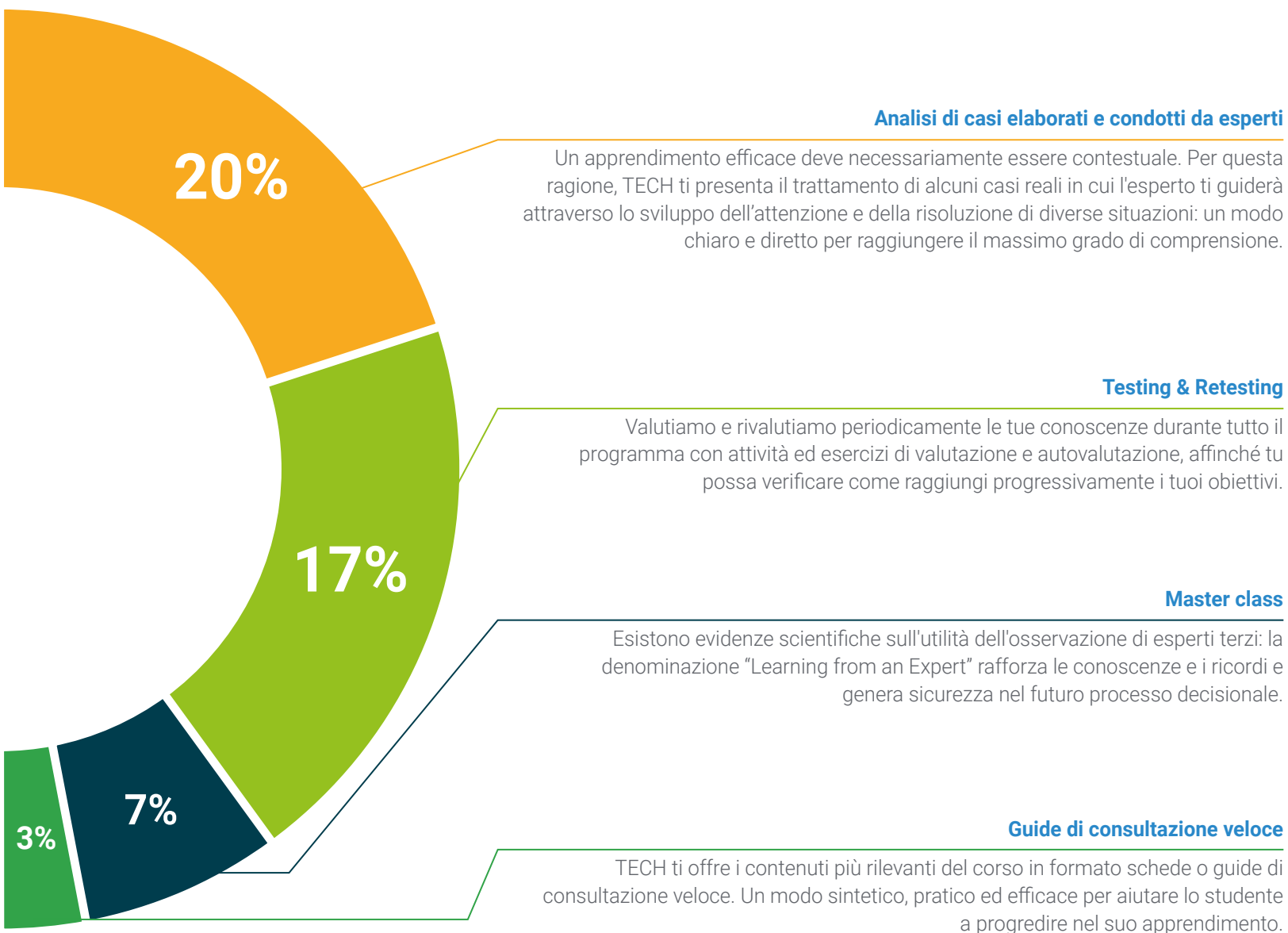
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Il Esperto Universitario in Approccio Terapeutico alla Colonna Vertebrale e agli Arti Superiori ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Approccio Terapeutico alla Colonna Vertebrale e agli Arti Superiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Approccio Terapeutico alla Colonna Vertebrale e agli Arti Superiori**

N. Ore Ufficiali: **450 O.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



Esperto Universitario
Approccio Terapeutico
alla Colonna Vertebrale
e agli Arti Superiori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Approccio Terapeutico alla Colonna
Vertebrale e agli Arti Superiori

