

Esperto Universitario

Applicazione del Metodo Pilates





Esperto Universitario Applicazione del Metodo Pilates

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-applicazione-metodo-pilates

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Al giorno d'oggi, il Metodo Pilates è diventato un'attività fisica raccomandata dai professionisti della salute come terapia ideale per le patologie muscolo-scheletriche. L'evoluzione di questa pratica, l'adattamento degli esercizi a ciascun paziente e la ricerca scientifica che li sostiene, le hanno conferito un valore maggiore. Per tale ragione, molti fisioterapisti includono questo metodo nella loro pratica. In ragione di ciò abbiamo creato questo programma, che consentirà allo studente di accedere ad un aggiornamento completo sulla pianificazione delle sedute, sulla biomeccanica e sugli strumenti tecnologici utilizzati per il loro studio. Il tutto in una modalità 100% online, senza lezioni soggette a orari e i contenuti didattici più avanzati dell'attuale panorama accademico.



“

Implementerai nella tua prassi quotidiana le tecniche di Pilates ottimali per garantire un recupero ottimale dei tuoi pazienti"

Il Metodo Pilates si è adattato nel tempo alle esigenze individuali dei pazienti, consentendo una personalizzazione degli esercizi e del trattamento fisioterapico. Inoltre, studi recenti supportano questa situazione, in quanto hanno dimostrato miglioramenti nella forza e nella funzione muscolare in persone con patologie come l'artrite al Ginocchio.

Benefici che hanno portato molti fisioterapisti professionisti a specializzarsi in questo settore e a specializzarsi in questo campo e a integrare nella loro pratica le tecniche più avanzate per trattare o prevenire le lesioni. Di conseguenza, TECH ha sviluppato questo Esperto Universitario che offre allo studente un aggiornamento esaustivo sull'applicazione del Metodo Pilates.

Grazie a questa qualifica, il professionista approfondirà il background storico e i principi fondamentali di questa attività fisica, nonché la sua applicazione terapeutica e la sua capacità di contribuire al recupero degli infortuni. Tutto ciò sarà supportato dalle evidenze scientifiche più recenti.

Inoltre, grazie al numeroso materiale didattico, approfondirà i diversi tipi di respirazione utilizzati nel Metodo Pilates e i relativi effetti benefici, l'importanza del Bacino come centro di stabilità e movimento, nonché l'anatomia e la biomeccanica della Colonna Vertebrale. Durante questo percorso accademico esplorerà l'importanza degli allineamenti dei segmenti del corpo e approfondirà il concetto di integrazione funzionale.

In questo senso, questo programma universitario offrirà agli studenti un aggiornamento all'avanguardia attraverso studi di casi clinici, video riassuntivi di ogni argomento o video in dettaglio. Un'opportunità unica per ottenere un aggiornamento efficace, senza trascurare il lavoro quotidiano e le responsabilità personali. Questa proposta universitaria di TECH si caratterizza per la sua flessibilità, in quanto consente di accedere al programma di studio quando e dove lo studente desidera. Sarà sufficiente un dispositivo digitale dotato di connessione a Internet per visualizzare, in qualsiasi momento i contenuti ospitati sulla piattaforma virtuale.

Questo **Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e Specialista in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Aumenterai le tue competenze e abilità nella gestione di diverse patologie attraverso il Metodo Pilates"

“

Durante i 6 mesi di questo programma, intraprenderai un viaggio efficace attraverso il background del Metodo Pilates, la sua evoluzione e la sua situazione attuale”

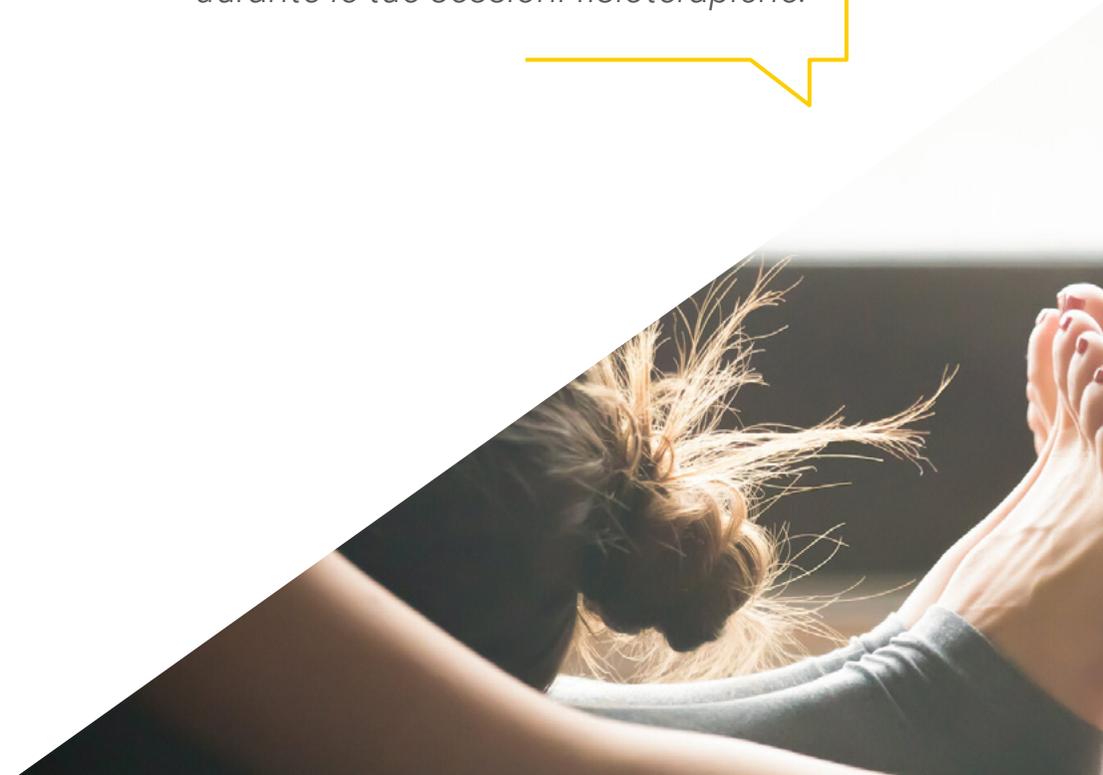
Il personale docente del programma comprende esperti del settore con una vasta esperienza professionale e rinomati specialisti appartenenti a società di rilievo e a università di prestigio.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondirai, quando e dove vuoi, i diversi tipi di respirazione e gli effetti che possono causare durante la pratica del Pilates.

Questo programma ti permetterà di essere aggiornato sulle ultime tecnologie esistenti per poterle mettere in pratica durante le tue sessioni fisioterapiche.



02

Obiettivi

L'obiettivo di questo programma è offrire ai professionisti della fisioterapia un aggiornamento completo sull'applicazione del metodo Pilates nel loro lavoro di riabilitazione. In questo modo, lo specialista sarà in grado di incorporare questa forma di esercizio nella sua pratica con i pazienti, sfruttando i benefici che apporta per la mobilità, il rafforzamento muscolare o la correzione posturale. Tutto ciò sarà possibile grazie a questa qualifica, che offre all'esperto la flessibilità necessaria per svolgere il suo aggiornamento in combinazione con le sue responsabilità quotidiane.



“

Potrai aggiornare le tue conoscenze sulle differenze tra Pilates Classico e Pilates Moderno con risorse didattiche multimediali innovative"



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diverse macchine e con attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ◆ Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates sulla base dei principi del metodo
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- ◆ Approfondire i precedenti del Pilates
- ◆ Approfondire la storia del Pilates
- ◆ Descrivere la metodologia del Pilates

Modulo 2. Fondamenti del metodo Pilates

- ◆ Approfondire i fondamenti del pilates
- ◆ Individuare gli esercizi più importanti
- ◆ Spiegare le posizioni del Pilates da evitare

Modulo 3. Metodologia nella pratica del Metodo Pilates

- ◆ Sistematizzare le sessioni basate sul Metodo Pilates
- ◆ Definire i tipi di sessioni basate sul Metodo Pilates
- ◆ Approfondire le controversie e la corretta applicazione del Metodo Pilates

“

Con i casi di studio, offerti dal personale docente ti avvicinerai all'applicazione di maggior successo delle tecniche di Pilates in diversi pazienti"

03

Direzione del corso

Con l'obiettivo di mantenere la qualità accademica che caratterizza i programmi TECH, questa specializzazione dispone di un personale docente composto da rinomati professionisti nel campo della Fisioterapia, specializzati nel Metodo Pilates. Di conseguenza, i fisioterapisti potranno essere sicuri di ottenere un aggiornamento all'avanguardia, insegnato da specialisti impegnati e in costante sviluppo in questo campo. Inoltre, grazie alla loro vicinanza, gli studenti potranno risolvere qualsiasi dubbio sul contenuto di questo programma.





“

TECH mette a tua disposizione un programma elaborato di esperti nell'ambito del Metodo Pilates, grazie ai quali approfondirai gli allineamenti corporali, le catene muscolari e fasciali”

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
- American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo"*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Club de Fútbol Atlético di Madrid
- ♦ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ♦ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- ♦ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Specialista in Riabilitazione e Pilates presso la Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



04

Struttura e contenuti

Questo programma riunisce contenuti che coprono i concetti più rilevanti nell'applicazione del Metodo Pilates. In questo senso, i professionisti aggiorneranno le loro conoscenze sui fondamenti del Metodo Pilates, sulle differenze tra Pilates Classico e Pilates Moderno e sull'importanza del Bacino come centro di stabilità e movimento. Inoltre, questa qualifica offre agli esperti di fisioterapia la possibilità di accedere al corso in qualsiasi momento e in qualsiasi luogo, poiché avranno bisogno solo di un dispositivo dotato di connessione a Internet.



“

Grazie al Sistema Relearning ottimizzerai il tuo tempo dedicato allo studio concentrandoti in modo efficiente sui concetti più rilevanti”

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- 1.1 Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Libri e postulati
 - 1.1.3. Eredità
 - 1.1.4. Origine esercizio personalizzato
- 1.2. Antecedenti del Metodo Pilates
 - 1.2.1. Riferimenti
 - 1.2.2. Evoluzione
 - 1.2.3. Situazione attuale
 - 1.2.4. Conclusioni
- 1.3. Evoluzione del Metodo
 - 1.3.1. Miglioramenti e modifiche
 - 1.3.2. Contributi al metodo Pilates
 - 1.3.3. Pilates Terapeutico
 - 1.3.4. Pilates e attività fisica
- 1.4. Principi del Metodo Pilates
 - 1.4.1. Definizione dei principi
 - 1.4.2. Evoluzione dei principi
 - 1.4.3. Livelli di progressione
 - 1.4.4. Conclusioni
- 1.5. Pilates Classico vs Pilates Contemporaneo/Moderno
 - 1.5.1. Punti chiave nel Pilates Classico
 - 1.5.2. Analisi Pilates moderno/ Classico
 - 1.5.3. Contributi del Pilates Moderno
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Pilates Terra e Pilates Macchina
 - 1.6.1. Fondamenti del Pilates Terra
 - 1.6.2. Evoluzione del pilates terra
 - 1.6.3. Fondamenti del Pilates Macchine
 - 1.6.4. Evoluzione nel pilates Macchine





- 1.7. Evidenze scientifiche
 - 1.7.1. Riviste scientifiche relative al Pilates
 - 1.7.2. Tesi di dottorato sul Pilates
 - 1.7.3. Pubblicazioni di Pilates
 - 1.7.4. Applicazioni per il Pilates
- 1.8. Orientamenti del Metodo Pilates
 - 1.8.1. Tendenze Nazionali
 - 1.8.2. Tendenze internazionali
 - 1.8.3. Analisi delle tendenze
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Le Scuole
 - 1.9.1. Scuole di Formazione di Pilates
 - 1.9.2. Riviste
 - 1.9.3. Evoluzione delle scuole di pilates
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Le Associazioni e le federazioni di Pilates
 - 1.10.1. Definizioni
 - 1.10.2. Contributi
 - 1.10.3. Obiettivi
 - 1.10.4. PMA

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- 2.1. Concetti differenti sul metodo
 - 2.1.1. I concetti secondo Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evoluzione dei concetti
 - 2.1.3. Generazioni successive
 - 2.1.4. Conclusioni
- 2.2. La Respirazione
 - 2.2.1. Differenti tipi di respirazione
 - 2.2.2. Analisi dei tipi di respirazione
 - 2.2.3. Gli effetti della respirazione
 - 2.2.4. Conclusioni

- 2.3. La pelvi come centro di stabilità e movimento
 - 2.3.1. Il Core di Joseph Pilates
 - 2.3.2. Il Core scientifico
 - 2.3.3. Fondamento anatomico
 - 2.3.4. Core nei processi di recupero
- 2.4. L'organizzazione del cingolo scapolare
 - 2.4.1. Revisione anatomica
 - 2.4.2. Biomeccanica del cingolo scapolare
 - 2.4.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.4.4. Conclusioni
- 2.5. L'organizzazione del movimento dell'arto inferiore
 - 2.5.1. Revisione anatomica
 - 2.5.2. Biomeccanica dell'arto inferiore
 - 2.5.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.5.4. Conclusioni
- 2.6. L'articolazione della colonna vertebrale
 - 2.6.1. Revisione anatomica
 - 2.6.2. Biomeccanica della colonna
 - 2.6.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.6.4. Conclusioni
- 2.7. Allineamento dei segmenti del corpo
 - 2.7.1. La postura
 - 2.7.2. La postura nel Pilates
 - 2.7.3. Allineamenti segmentali
 - 2.7.4. La catena muscolare e fasciale
- 2.8. Integrazione funzionale
 - 2.8.1. Concetto di integrazione funzionale
 - 2.8.2. Implicazioni in diverse attività
 - 2.8.3. L'attività
 - 2.8.4. Il contesto



- 2.9. Fondamenti del Pilates Terapeutico
 - 2.9.1. Storia del Pilates Terapeutico
 - 2.9.2. Concetti nel Pilates Terapeutico
 - 2.9.3. Criteri nel Pilates Terapeutico
 - 2.9.4. Esempi di infortuni e patologie
- 2.10. Pilates classico e Pilates terapeutico
 - 2.10.1. Differenza tra i due metodi
 - 2.10.2. Giustificazione
 - 2.10.3. Progressione
 - 2.10.4. Conclusioni

Modulo 3. Metodologia nella pratica del Metodo Pilates

- 3.1. La sessione iniziale
 - 3.1.1. Valutazione iniziale
 - 3.1.2. Consenso informato
 - 3.1.3. Parole e ordini in relazione al Pilates
 - 3.1.4. Inizio nel Metodo Pilates
- 3.2. Valutazione iniziale
 - 3.2.1. Valutazione posturale
 - 3.2.2. Valutazione della flessibilità
 - 3.2.3. Valutazione coordinativa
 - 3.2.4. Pianificazione del programma. Scheda Pilates
- 3.3. La lezione Pilates
 - 3.3.1. Esercizi iniziali
 - 3.3.2. Gruppi di allievi
 - 3.3.3. Posizionamento, voce, correzioni
 - 3.3.4. Il riposo
- 3.4. Gli allievi-pazienti
 - 3.4.1. Tipologia di allievi Pilates
 - 3.4.2. Il compromesso personalizzato
 - 3.4.3. Gli obiettivi dell'allievo
 - 3.4.4. La scelta del metodo

- 3.5. Progressione e regressione degli esercizi
 - 3.5.1. Introduzione alla progressione e regressione
 - 3.5.2. Progressioni
 - 3.5.3. Regressioni
 - 3.5.4. L'evoluzione del trattamento
- 3.6. Protocollo generale
 - 3.6.1. Un protocollo base generalizzato
 - 3.6.2. Rispettare i fondamenti del Pilates
 - 3.6.3. Analisi del protocollo
 - 3.6.4. Funzioni del protocollo
- 3.7. Indicazioni degli esercizi
 - 3.7.1. Caratteristiche della posizione iniziale
 - 3.7.2. Controindicazioni degli esercizi
 - 3.7.3. Aiuti verbali, tattili
 - 3.7.4. Programmazione delle lezioni
- 3.8. L'insegnante/monitor
 - 3.8.1. Analisi dell'allievo
 - 3.8.2. Tipi di insegnanti
 - 3.8.3. Creare l'ambiente giusto
 - 3.8.4. Monitoraggio degli allievi
- 3.9. Il programma base
 - 3.9.1. Pilates per principianti
 - 3.9.2. Pilates per medi
 - 3.9.3. Pilates per esperti
 - 3.9.4. Pilates professionale
- 3.10. Software per lo studio del Pilates
 - 3.10.1. Principali software per lo studio del Pilates
 - 3.10.2. Applicazione del Pilates
 - 3.10.3. Ultima tecnologia nello studio del Pilates
 - 3.10.4. I progressi più significativi nello studio del Pilates

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



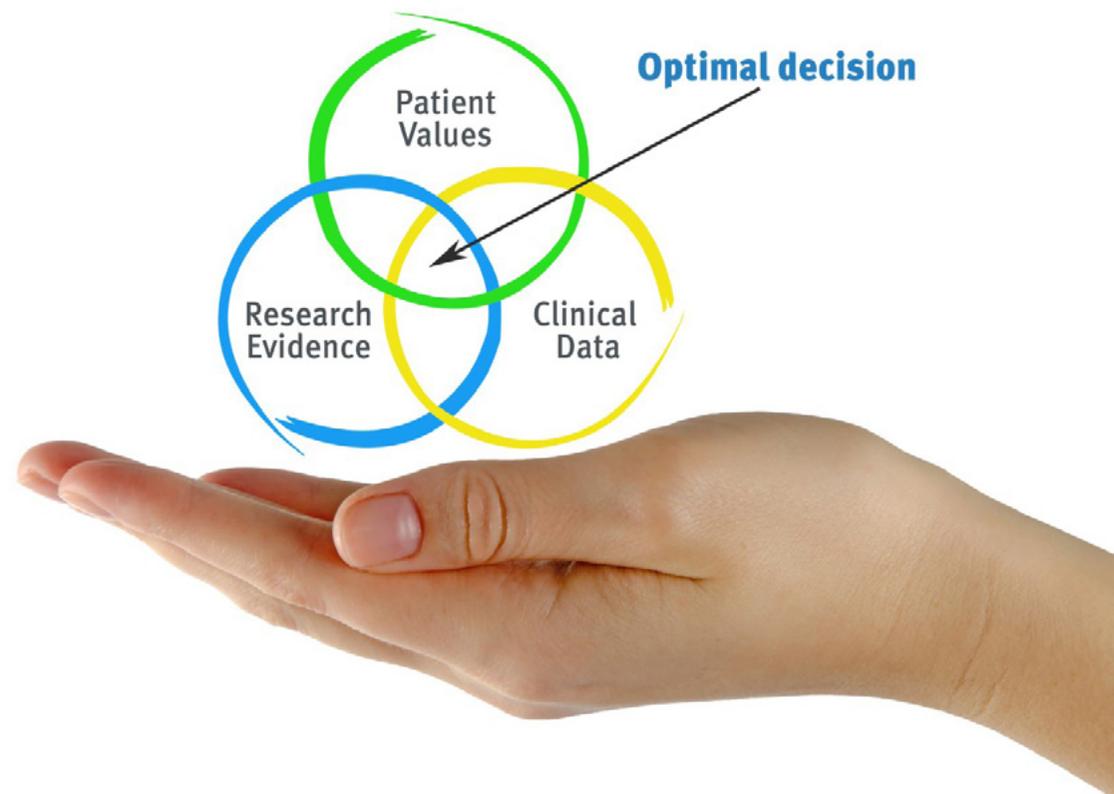
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

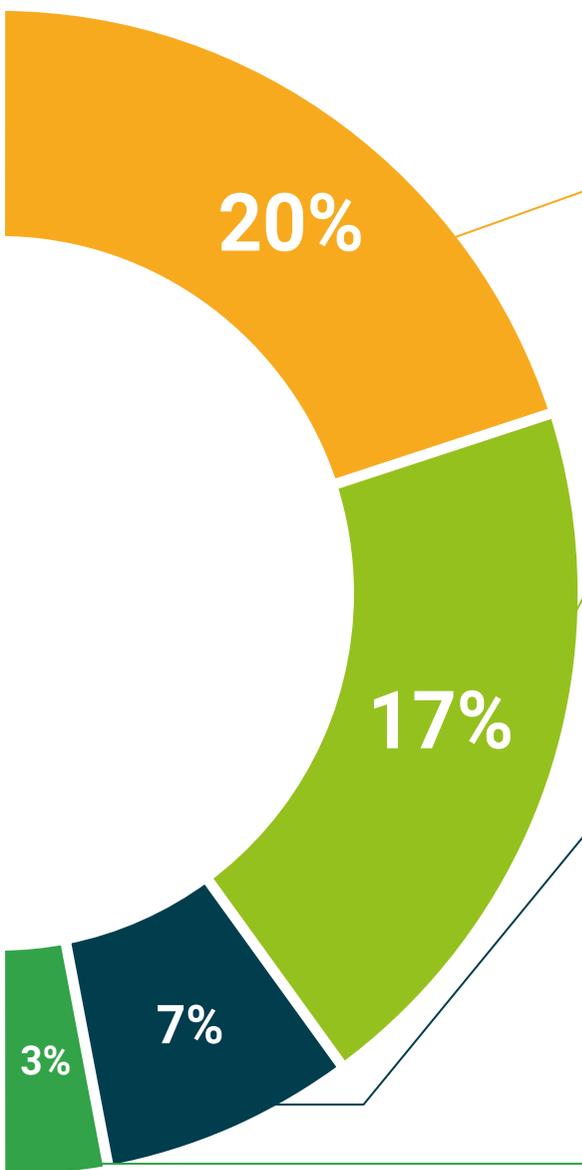
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Applicazione del Metodo
Pilates

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Applicazione del Metodo Pilates

