

# Programa Avançado

Fisioterapia Esportiva: Prevenção,  
Reeducação e Exercício Terapêutico  
na Recuperação

Certificado pela:



**tech** universidade  
tecnológica



## Programa Avançado

### Fisioterapia Esportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/fisioterapia/programa-avancado/programa-avancado-fisioterapia-esportiva-prevencao-reeducacao-exercicio-terapeutico-recuperacao](http://www.techtute.com/br/fisioterapia/programa-avancado/programa-avancado-fisioterapia-esportiva-prevencao-reeducacao-exercicio-terapeutico-recuperacao)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A atuação do fisioterapeuta encontra um caminho de desenvolvimento essencial nos aspectos preventivos de sua profissão. O trabalho educacional na área esportiva pode prevenir ou reduzir a ocorrência de lesões de gravidade variável. Uma boa reeducação postural e exercício terapêutico para a recuperação são as bases que todo profissional deve dominar, e neste programa de estudos completo o aluno tem a oportunidade de adquiri-las com segurança e qualidade.





“

*Adquirir as competências adequadas para atuar na área de prevenção da Fisioterapia Esportiva, através dos mais inovadores avanços teóricos e práticos do momento”*

A sociedade atual atribui grande importância aos benefícios do exercício físico e do esporte, aumentando o número de praticantes com uma série de riscos, devido à natureza intrínseca dos exercícios e das próprias modalidades esportivas. Por este motivo, é necessário conhecer, identificar e avaliar os fatores predisponentes e os tipos de lesões mais comuns, a fim de estabelecer e projetar intervenções seguras e eficazes, tanto para a prevenção de lesões como para seu melhor tratamento.

A RPG® é um método de fisioterapia baseado no alongamento músculo-tendão, por meio de contração isotônica excêntrica em músculos estáticos e contração isotônica concêntrica em músculos dinâmicos.

Parte de uma nova noção de ginástica postural baseada em princípios anatômicos, fisiológicos e biomecânicos, abordando o indivíduo por completo.

Toda agressão é compensada para suprimir a dor. O tratamento deve voltar da consequência (sintoma) para a causa da lesão e eliminá-los juntos.

O tratamento envolve a correção simultânea da rigidez das cadeias de coordenação neuromuscular, atuando como um método tríplice de avaliação, diagnóstico e terapia.

Este módulo contempla o movimento como uma ferramenta contínua para fisioterapeutas em seu papel de avaliação, terapia e prevenção, tanto na aplicação ativa como passiva do movimento.

Baseado no conceito atual do Exercício Terapêutico como uma execução programada e planejada dos movimentos corporais, posturas e atividades físicas com o objetivo de proporcionar ao esportista capacidades para corrigir ou prevenir alterações, aumentar a funcionalidade ou restabelecer a normalidade diante de uma disfunção, faz deste Módulo final um elemento essencial e diferenciador deste Programa Avançado.

Nele, o aluno obterá as melhores ferramentas para abordar o espectro de atendimento, que analisará quatro etapas fundamentais: avaliação, tratamento, prevenção, educação.

Este **Programa Avançado de Fisioterapia Esportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia em software e-learning
- ♦ Sistema de ensino extremamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos de fácil assimilação e compreensão
- ♦ Desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas que atuam na área
- ♦ Sistemas de vídeo interativo de última geração
- ♦ Ensino apoiado na prática online
- ♦ Sistemas de atualização e reciclagem permanentes
- ♦ Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras atividades
- ♦ Exercícios práticos para autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ Grupos de apoio e sinergias educacionais: perguntas ao especialista, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação direta com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade do conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão com a internet
- ♦ Bancos de documentação complementar disponíveis permanentemente, inclusive após o curso



*Uma completa jornada acadêmica que lhe permitirá avançar em sua profissão, respaldada pelas mais recentes evidências científicas"*

“

*Atualize-se com os últimos avanços na área da Fisioterapia, através da eficácia do melhor programa online do mercado educacional"*

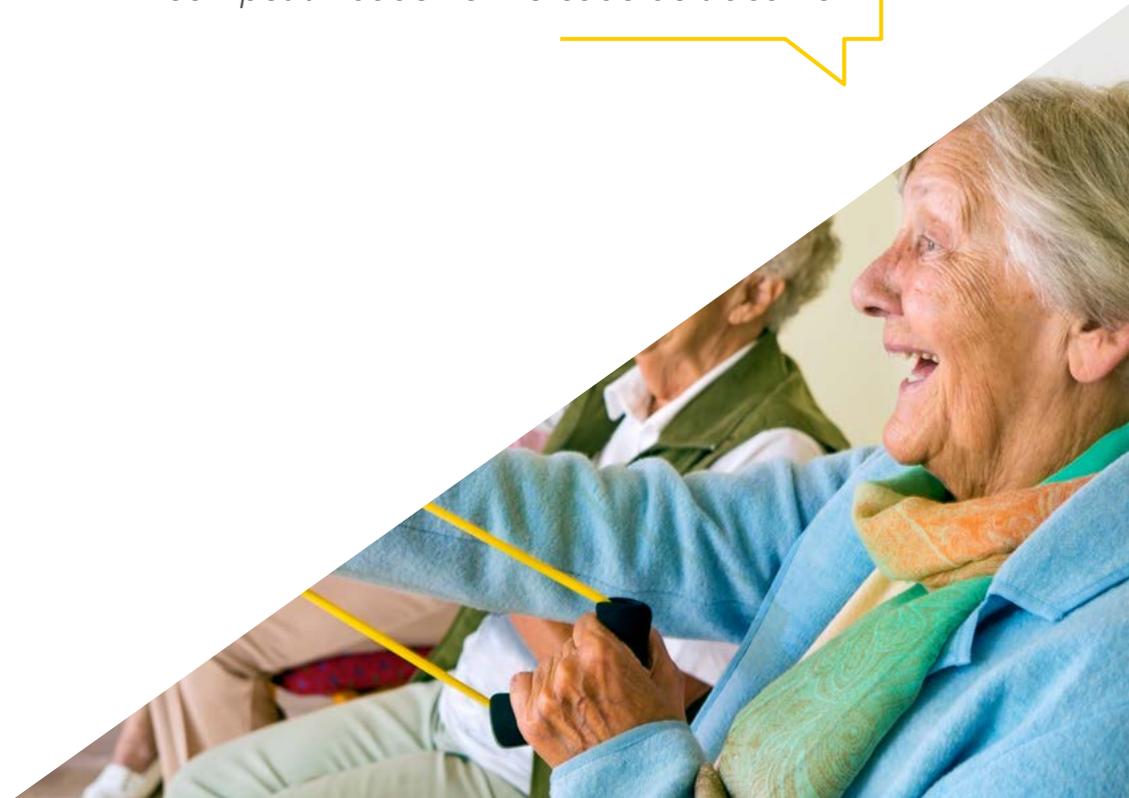
A equipe de professores da TECH é formada por profissionais atuantes. Desta forma, garantimos ao aluno obter uma qualificação atualizada. Um quadro multidisciplinar de profissionais especializados e experientes em diferentes ambientes, que desenvolverão os conhecimentos teóricos de forma eficiente, mas, sobretudo, colocarão à disposição do curso os conhecimentos práticos derivados de sua própria experiência: uma das qualidades diferenciais desta capacitação.

Este domínio do assunto é complementado pela eficácia do projeto metodológico deste Programa Avançado. Elaborado por uma equipe multidisciplinar de especialistas em *E-learning* que integra os últimos avanços da tecnologia educacional. Assim, o aluno poderá estudar com uma série de ferramentas multimídia confortáveis e versáteis, que lhe darão a funcionalidade necessária na sua capacitação.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas: uma abordagem que considera a aprendizagem como um processo extremamente prático. Para consegui-lo de forma remota, usaremos a prática online: através de um sistema inovador de vídeo interativo e o *Learning from an Expert*, onde o aluno poderá adquirir o conhecimento como se estivesse vivenciando o cenário que está aprendendo naquele momento. Um conceito que permitirá integrar e consolidar a aprendizagem de uma forma mais realista e permanente.

*Um completo Programa Avançado destinado aos profissionais de Fisioterapia, podendo acessá-lo de qualquer lugar com absoluta flexibilidade e permitindo conciliá-lo com outras atividades profissionais.*

*Uma capacitação vanguardista elaborada para impulsionar o profissional visando uma maior competitividade no mercado de trabalho.*



# 02

## Objetivos

Este completo programa de estudos foi desenvolvido para tornar-se uma ferramenta de crescimento pessoal e profissional para os fisioterapeutas. Seu objetivo é conduzir o aluno através de uma capacitação que permitirá adquirir os conhecimentos e técnicas mais atualizadas para uma prática avançada e competitiva nesta área.





“

*A medicina baseada em evidências é a garantia de sucesso para qualquer intervenção. É por isso que nosso ensino é desenvolvido sob essa premissa, visando a qualidade total em nossa capacitação”*



## Objetivos Gerais

---

- ◆ Compreender a patologia mecânica das lesões esportivas mais comuns, por região ou esporte
- ◆ Desenvolver a partir dos fundamentos da Fisioterapia Baseada em Evidências, as opções de tratamento para uma melhor compreensão das lesões e sua abordagem
- ◆ Ter o conhecimento avançado do exame do aparelho locomotor e das alterações que podem ser encontradas no mesmo
- ◆ Compreender os fundamentos das abordagens modernas de gerenciamento da dor, reparo de tecidos e distúrbios de movimento normal, necessários para um gesto esportivo correto
- ◆ Elaborar um diagnóstico de fisioterapia de acordo com padrões internacionalmente reconhecidos e ferramentas de validação científica
- ◆ Gerenciar habilidades de avaliação funcional com base em entrevistas, observação, medição e planejamento de intervenções de fisioterapia
- ◆ Executar, dirigir e coordenar o plano de intervenção fisioterapêutica, levando em conta os princípios de individualidade dos pacientes, utilizando as ferramentas terapêuticas da fisioterapia, ou seja, os diferentes métodos, procedimentos, ações e técnicas para tratar as alterações causadas por lesões esportivas, relacionando o conhecimento fisiopatológico atual com o tratamento fisioterapêutico
- ◆ Avaliar a evolução dos resultados obtidos com o tratamento de acordo com os objetivos e os critérios estabelecidos e, se necessário, redesenhar esses objetivos e adaptar o plano de intervenção ou tratamento





## Objetivos Específicos

---

### **Módulo 1. Prevenção de Lesões**

- ♦ Realizar uma avaliação do estado funcional do atleta
- ♦ Determinar o diagnóstico fisioterapêutico na área esportiva
- ♦ Aplicar corretamente os diferentes métodos e técnicas de prevenção que podem ser usados com o atleta
- ♦ Integrar o processo de intervenção fisioterapêutica na prevenção e reabilitação de lesões

### **Módulo 2. Reeducação Postural Global e Lesões**

- ♦ Aprender uma abordagem completa, causal e individualizada de avaliação, diagnóstico e tratamento
- ♦ Inovar as noções biomecânicas e fisiopatológicas do paciente
- ♦ Proporcionar um método estruturado de terapia manual para tratar tanto de patologias morfológicas quanto sintomáticas

### **Módulo 3. Exercício Terapêutico na Recuperação do Esportista**

- ♦ Obter um conhecimento profundo das bases teóricas e práticas que respaldam o uso do exercício terapêutico como uma ferramenta preventiva
- ♦ Integrar os conceitos básicos que fundamentam a ocorrência de lesões tendinosas e musculares, a partir da perspectiva da regeneração ativa do tecido
- ♦ Desenvolver habilidades para planejar e acompanhar programas de melhoria funcional através de exercício e mobilização
- ♦ Aumentar a capacidade de tomada de decisão na progressão do atleta através das diferentes fases de seu tratamento

03

# Direção do curso

Como parte do conceito de qualidade total do nosso curso, estamos orgulhosos de colocar à sua disposição um corpo docente de altíssimo nível, selecionado pela experiência comprovada no campo da educação. São profissionais de diferentes áreas e competências que formam uma equipe multidisciplinar completa. Uma oportunidade única de aprender com os melhores.





“

*Através da experiência de profissionais da área e com base na realidade do setor, você aprenderá de uma forma contextual e realista”*

## Direção



### Dr. Rafael Martínez Gómez

- ♦ CEO e fundador da RehabMG
- ♦ Doutor em Atividade Física e Ciências do Esporte.
- ♦ Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva
- ♦ Formado em Fisioterapia

## Professores

### Sra. Claudia De Murga De Abajo

- ♦ Treinadora na academia Cris4life Woman Center
- ♦ Personal Trainer a domicílio para clientes com patologias crônicas
- ♦ Personal Trainer na F4 Trainers
- ♦ Treinadora de natação nas Piscinas Conde Orgaz
- ♦ Especialista em Treinamento Pessoal pela National Strength and Conditioning Association
- ♦ Especialista em Nutrição Esportiva pela Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Graduada em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade Politécnica de Madri

### Sr. Álvaro Fernández Bartolomé

- ♦ Fisioterapeuta da Clínica RehabMG
- ♦ Personal Trainer
- ♦ Graduação em Fisioterapia
- ♦ Graduação em Ciências da Atividade Física e do Esporte

### Sr. Alejandro Mainzer Zamora

- ♦ Preparador Físico
- ♦ Mestrado em Análise de Desempenho no Futebol
- ♦ Graduado em Fisioterapia pela Universidade Francisco de Vitória
- ♦ Graduado no INEF. Ciências da Atividade Física e do Esporte



# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Programa Avançado foi desenvolvido pelos diferentes professores deste curso, com um objetivo claro: assegurar que nossos alunos adquiram cada uma das habilidades necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas nesta área.

Um curso abrangente e bem estruturado que conduzirá o aluno aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.



“

*Um plano de estudos completíssimo que irá conduzi-lo, de forma gradual, através dos conhecimentos requeridos pelo profissional da Fisioterapia Esportiva. Com um diferencial significativo: a nossa vocação para a excelência"*

## Módulo 1. Prevenção de Lesões

- 1.1. Estilo de vida e hábitos motores como fatores de risco
  - 1.1.1. Motricidade natural e cultural
  - 1.1.2. Hábitos motores atuais e doenças da civilização
  - 1.1.3. Tríade da modernidade
- 1.2. Prevenção primária, secundária e terciária
  - 1.2.1. Esquema de abordagem dos fatores de risco
  - 1.2.2. Conceito de disfunção
  - 1.2.3. Princípios básicos da prevenção para avaliação e prescrição do movimento
- 1.3. Capacidades perceptivo-motoras como base para um movimento inteligente e saudável
- 1.4. Metodologia e objetivos na abordagem preventiva
- 1.5. Sistema postural e interpretação de diferentes autores
- 1.6. Sistema fascial
  - 1.6.1. Funções do tecido conjuntivo e da fásia
  - 1.6.2. Conceito de cadeias estáticas e diafragmas
  - 1.6.3. Disfunção do sistema fascial e sintomas comuns
  - 1.6.4. Fásias saudáveis e treinamento
- 1.7. Avaliação postural estática, dinâmica e funcional
  - 1.7.1. Detecção precoce
  - 1.7.2. Disfunções posturais como fatores de risco
- 1.8. A respiração e seu papel na postura e estabilidade
- 1.9. Propriocepção e prevenção
- 1.10. Prevenção ativa

## Módulo 2. Reeducação Postural Global e Lesões

- 2.1. Fatores de risco e seu papel na postura
  - 2.1.1. Fatores Intrínsecos
  - 2.1.2. Fatores Extrínsecos
- 2.2. Avaliação do atleta
  - 2.2.1. Avaliação estática
  - 2.2.2. Avaliação dinâmica

- 2.3. Avaliação do movimento da lesão
- 2.4. Tratamento de disfunções através do conceito RPG
- 2.5. Conceitos de neuropedagogia
- 2.6. Fases de aprendizagem
- 2.7. Integração do movimento de agachamento

## Módulo 3. Exercício Terapêutico na Recuperação do Esportista

- 3.1. Critérios para a RTP após uma lesão
  - 3.1.1. Biológico
  - 3.1.2. Funcional
  - 3.1.3. Psicológico
  - 3.1.4. Esportivo
- 3.2. Objetivos do trabalho de força
  - 3.2.1. Trabalho preventivo/compensatório
  - 3.2.2. Recuperação funcional esporte
- 3.3. Princípios gerais aplicados
  - 3.3.1. Especificidade
  - 3.3.2. Individualidade
  - 3.3.3. Variação ou novo estímulo
  - 3.3.4. Carga progressiva
  - 3.3.5. Adaptação ou preparação das estruturas
- 3.4. Manifestações neuromusculares no trabalho de força
  - 3.4.1. Potência
  - 3.4.2. Força rápida/explosiva
  - 3.4.3. Força máxima
  - 3.4.4. Força de resistência
  - 3.4.5. Hipertrofia
- 3.5. Parâmetros do exercício terapêutico
  - 3.5.1. Intensidade
  - 3.5.2. Volume
  - 3.5.3. Carga
  - 3.5.4. Repetições
  - 3.5.5. Séries
  - 3.5.6. Descanso



- 3.6. Métodos e Sistemas
  - 3.6.1. Concêntricos
  - 3.6.2. Excêntricos
  - 3.6.3. Balísticos
  - 3.6.4. Isoinercial
  - 3.6.5. Isométricos
- 3.7. Planejamento e periodização
  - 3.7.1. Tipos de planejamento
    - 3.7.1.1. Ondulatório/Linear
  - 3.7.2. Unidades de trabalho
    - 3.7.2.1. Macroциclo
    - 3.7.2.2. Mesociclo
    - 3.7.2.3. Microциclo
    - 3.7.2.4. Sessão
- 3.8. Dosagem e cálculo da carga do exercício terapêutico
  - 3.8.1. Escadas
  - 3.8.2. Faixas elásticas
  - 3.8.3. Pesos/Halteres/Barras/Discos
  - 3.8.4. Máquinas
  - 3.8.5. Peso corporal
  - 3.8.6. Trabalho de suspensão
  - 3.8.7. Fitball (Bola suíça)
- 3.9. Elaboração e seleção de exercícios terapêuticos
  - 3.9.1. Características atividade física esportiva/esporte
    - 3.9.1.1. Físicas
    - 3.9.1.2. Fisiológicas
    - 3.9.1.3. Técnicas/Táticas
    - 3.9.1.4. Psicológicas
    - 3.9.1.5. Biomecânicas
  - 3.9.2. Meios
    - 3.9.2.1. Exercícios
    - 3.9.2.2. Circuitos
    - 3.9.2.3. Programas/rotinas
- 3.10. Avaliação e acompanhamento através de testes funcionais

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





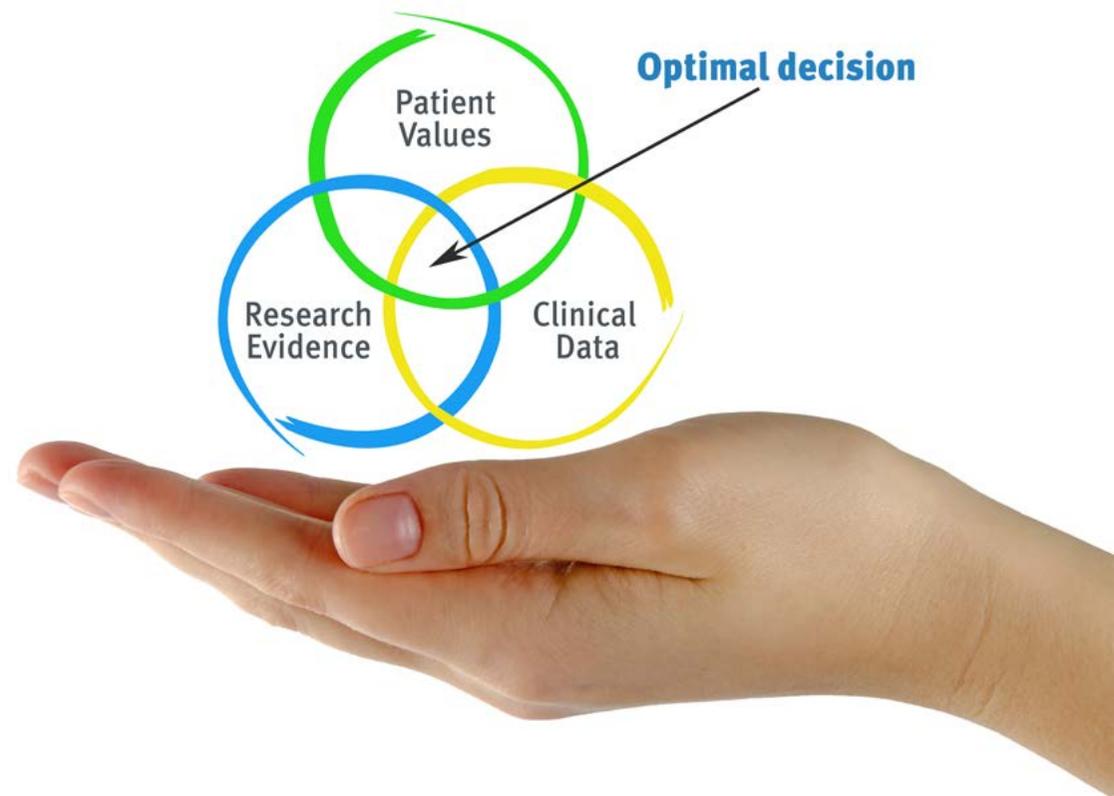
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

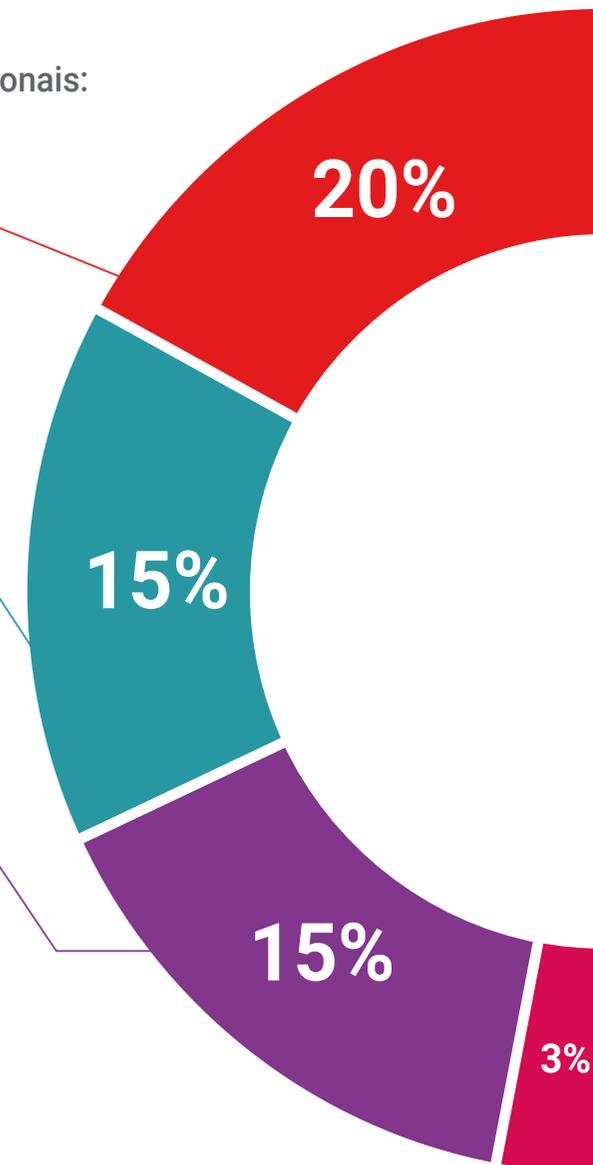
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

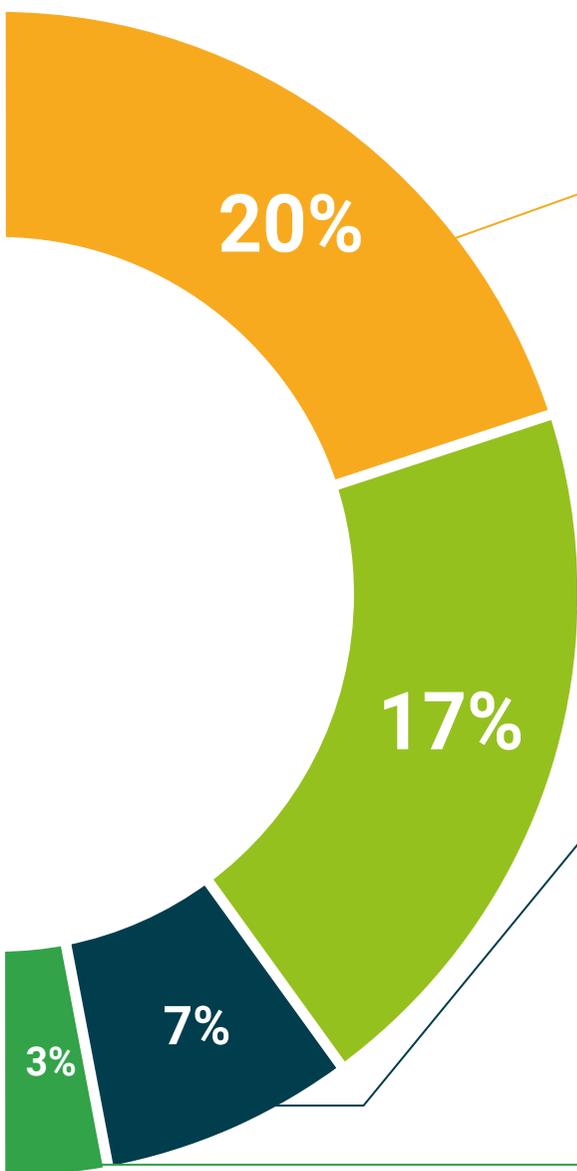
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Fisioterapia Esportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Fisioterapia Esportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Fisioterapia Esportiva: Prevenção, Reeducação e Exercício Terapêutico na Recuperação**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Reconhecido pela **NBA**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
sente qualidade  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

### Programa Avançado

Fisioterapia Esportiva:  
Prevenção, Reeducação  
e Exercício Terapêutico  
na Recuperação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

Fisioterapia Esportiva: Prevenção,  
Reeducação e Exercício Terapêutico  
na Recuperação

Certificado pela:

