

Esperto Universitario

Apparato Locomotore





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Apparato Locomotore

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: **TECH** Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/esperto-universitario/esperto-apparato-locomotore

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La formulazione di una diagnosi corretta nel campo della fisioterapia dell'apparato locomotore permette di individuare precocemente e correttamente le patologie di questa parte del corpo, in modo da poter applicare i trattamenti più appropriati e, così, migliorare la salute e la qualità della vita dei pazienti.





“

Formulare diagnosi precoci e accurate permette ai fisioterapisti di applicare trattamenti appropriati per ogni patologia, che porteranno a recuperi più rapidi”

Migliorare la diagnosi delle patologie dell'apparato locomotore permetterà ai pazienti di aumentare la propria capacità di movimento. Risulta pertanto di vitale importanza che i fisioterapisti siano in grado di utilizzare le tecniche più avanzate per riconoscere ciò che sta accadendo nel corpo del paziente e, quindi, raggiungere una diagnosi precoce.

Per anni, nell'ambito della fisioterapia è stata data poca importanza alla diagnosi, concentrando tutti gli sforzi sul trattamento delle diverse patologie. In questo modo, si riteneva che il paziente arrivasse nelle mani del fisioterapista già con una diagnosi chiara. Tuttavia, sono sempre più numerose le situazioni in cui il paziente arriva senza una diagnosi chiara, per cui una corretta definizione della patologia diventa un pilastro fondamentale del lavoro del professionista, per poterla affrontare correttamente.

Per preparare i professionisti in questo campo, in TECH abbiamo progettato questo Esperto Universitario, che è stato sviluppato da un team di professionisti di altissimo livello, con anni di esperienza ed esperti nella diagnosi di patologie localizzate in diverse parti del corpo.

Inoltre, questa preparazione ha il vantaggio di essere erogata in modalità 100% online, affinché gli studenti possano seguire le lezioni in modo completamente autonomo, scegliendo quando e dove studiare, dato che è sufficiente avere un computer o un dispositivo mobile dotato di connessione a internet. In questo modo, potranno combinare perfettamente il tempo di studio con il resto degli impegni quotidiani.

Questo **Esperto Universitario in Apparato Locomotore** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in fisioterapia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio professionale
- ♦ Novità in materia di diagnosi in fisioterapia dell'apparato locomotore
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative in diagnostica in ambito di fisioterapia
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Amplia le tue conoscenze in materia di diagnosi in fisioterapia e migliora l'assistenza ai tuoi pazienti e, di conseguenza, la loro qualità di vita"

“

Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento sulla fisioterapia per l'apparato locomotore”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area dell'educazione, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante l'Esperto Universitario. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel settore della Fisioterapia dell'apparato locomotore con annoverata esperienza.

Approfitta della migliore metodologia didattica per continuare la tua specializzazione nell'ambito della fisioterapia.

Questo Esperto Universitario in modalità 100% online ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

Questo Esperto Universitario in Apparato Locomotore vuole agevolare il lavoro del fisioterapista mostrando i progressi e i più recenti trattamenti del settore.



“

Se desideri diventare uno dei migliori fisioterapisti, non puoi lasciarti sfuggire l'opportunità di studiare questo Esperto Universitario con TECH"



Obiettivi generali

- Diventare sempre più indipendenti nella diagnosi e nell'applicazione delle migliori e più corrette tecniche di trattamento
- Pianificare le sessioni di trattamento e i loro obiettivi a breve, medio e lungo termine
- Valutare e modificare le tecniche di trattamento e gli obiettivi del paziente

“

Un Esperto Universitario di alto livello creato con l'obiettivo di condurti al successo”





Obiettivi specifici

- ♦ Eseguire diagnosi corrette, precoci e differenziali su spalla, gomito e mano (articolazioni che presentano un'elevata complessità, una biomeccanica complicata e un gran numero di parti molli che le circondano), che consentiranno il recupero dopo la lesione
- ♦ Saper distinguere tra i diversi tipi di lesioni che interessano ciascuna di queste articolazioni, nonché diagnosticarle mediante test e valutazioni corrette
- ♦ Approfondire l'articolazione temporomandibolare: la sua anatomia, la sua biomeccanica, la sua valutazione e come applicare queste conoscenze al trattamento per poter così rilevarne il legame con altre patologie
- ♦ Analizzare i diversi tipi di test dinamici e statici attualmente esistenti per realizzare diagnosi e trattamenti precisi
- ♦ Saper distinguere tra i diversi tipi di valutazione ed esame per riconoscere quali sono i più efficaci per ottenere una diagnosi precoce delle possibili patologie nella colonna vertebrale
- ♦ Studiare la colonna nei suoi diversi stadi di evoluzione e quali sono le alterazioni più frequenti nel suo sviluppo

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i maggiori esperti in materia fisioterapia, che apportano la loro vasta esperienza a questo programma. Altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre al programma, completandolo in modo interdisciplinare.





“

I principali professionisti del settore si sono riuniti per mostrarti gli ultimi progressi compiuti in materia di diagnostica nel campo della fisioterapia”

Direzione



Dott. García Coronado, Luis Pablo

- ♦ Fisioterapista. Negli ultimi 15 anni ha combinato la propria professione con la preparazione nella gestione aziendale
- ♦ Supervisore del Servizio di Fisioterapia presso l'Ospedale Universitario La Paz. Dal 2012
- ♦ Fisioterapista presso l'Ospedale Universitario La Paz Dal 1999. Svolge funzioni di assistenza fisioterapica in diverse aree, come l'elettroterapia, la sala di fisioterapia e l'assistenza ai pazienti ricoverati

Personale docente

Dott. Caveró Cano, Jorge

- ♦ Diploma di Laurea in Fisioterapia presso l'Università Complutense di Madrid. 2006-2009
- ♦ Esperto in Terapia Manuale Neuro-Ortopedica. Università di La Salle. 2019
- ♦ Metodo McKenzie Parte D. Livello Avanzato Colonna Cervicale e toracica, e Arti Superiori. Istituto McKenzie in Spagna e Portogallo. 2018
- ♦ Ecografia Avanzata. Helios Electromedicina. Madrid. 2018
- ♦ Fisioterapista presso Premiummadrid - IMS. Fuenlabrada. Madrid. Dal 2016

Dott. López Pozo, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso l'Ospedale Universitario La Paz Dal 2010
- ♦ Fisioterapista co-responsabile dell'Unità di Paralisi Facciale presso la Clinica Dermatologica Internazionale. Dal 2015
- ♦ Coordinatore di pratiche supervisionate di Fisioterapia. Dal 2014



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori specialisti del settore della fisioterapia, con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nella professione, sostenuta dal volume di casi rivisti, studiati e diagnosticati, e con un'ampia padronanza delle nuove tecnologie.



“

Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Cerchiamo l'eccellenza accademica e vogliamo che anche tu la raggiunga”

Modulo 1. Diagnosi degli Arti Superiori

- 1.1. Patologia della spalla
 - 1.1.1. Tendinopatie
 - 1.1.2. Instabilità
 - 1.1.3. Capsulite retrattile
 - 1.1.4. Fratture
- 1.2. Patologia del gomito
 - 1.2.1. Tendinopatie: epicondilita ed epitrocleite
 - 1.2.2. Fratture
 - 1.2.3. Patologia neurovascolare
- 1.3. Patologia del polso e della mano
 - 1.3.1. Tendinopatie
 - 1.3.2. Fratture
 - 1.3.3. Patologia neurovascolare
- 1.4. Anatomia degli Arti Superiori
 - 1.4.1. Spalla
 - 1.4.2. Gomiti
 - 1.4.3. Polso e mano
- 1.5. Lesioni sportive alla spalla
 - 1.5.1. Traumatiche
 - 1.5.2. Per sovraccarico
- 1.6. Lesioni sportive al gomito
 - 1.6.1. Traumatiche
 - 1.6.2. Per sovraccarico
- 1.7. Lesioni sportive del polso e della mano
 - 1.7.1. Traumatiche
 - 1.7.2. Per sovraccarico
- 1.8. Lesioni neurologiche degli Arti Superiori
 - 1.8.1. Spalla
 - 1.8.2. Gomiti
 - 1.8.3. Polso e mano
- 1.9. Patologie frequenti agli Arti Superiori
- 1.10. Conclusioni





Modulo 2. Patologia temporomandibolare

- 2.1. Anatomia temporomandibolare
 - 2.1.1. Ramo: nervo oftalmico (sensitivo)
 - 2.1.2. Ramo: nervo mascellare (sensitivo)
 - 2.1.3. Ramo: nervo mandibolare (sensitivo motore)
- 2.2. Biomeccanica temporomandibolare
 - 2.2.1. Superfici articolari, capsula articolare, sistema sinoviale, legamenti diretti e indiretti, muscolatura, innervazione, vascolarizzazione, movimenti del piano sagittale, movimenti sul piano coronale
- 2.3. Patologia temporomandibolare
 - 2.3.1. Articolazione
 - 2.3.2. Muscolare
 - 2.3.3. Neurale
- 2.4. Diagnosi temporomandibolare
- 2.5. Test statici
 - 2.5.1. Slittamenti: laterale, mediale, barriera motoria
- 2.6. Test dinamici
 - 2.6.1. Macro-mobilità: apertura mandibolare, deduzione, protrusione, retrazione
- 2.7. Trattamento temporomandibolare
 - 2.7.1. Gradi, tipi e velocità di mobilizzazione, slittamenti (direzioni)
- 2.8. Esercizio terapeutico
 - 2.8.1. Esercizio aerobico, tecniche terapeutiche che aiutano il trattamento del paziente affetti da disturbo cranio-mandibolare
- 2.9. Controllo motorio
 - 2.9.1. Ruolo motorio: muscoli stabilizzatori, muscoli dinamici, specchio, stabilizer, guida linguale
- 2.10. Tecniche invasive in fisioterapia
 - 2.10.1. Puntura a secco: superficiale, profonda. Trattamento del punto Trigger miofasciale

Modulo 3. Diagnosi della colonna

- 3.1. Scoliosi
 - 3.1.1. Eziopatogenesi
 - 3.1.2. Trattamento
 - 3.1.3. Prevenzione
- 3.2. Lombalgia
 - 3.2.1. Dolore di origine discale
 - 3.2.2. Dolore alle faccette articolari
 - 3.2.3. Instabilità
- 3.3. Patologia della colonna
 - 3.3.1. Cervicale
 - 3.3.2. Dorsale
 - 3.3.3. Lombare
- 3.4. Disturbi della colonna
- 3.5. Patologia del bacino
 - 3.5.1. Dolore pelvico
 - 3.5.2. Pubalgie
 - 3.5.3. Fratture
- 3.6. Cervicalgia
 - 3.6.1. Con restrizione di movimento
 - 3.6.2. Legata alla cefalea
 - 3.6.3. Legata a disturbi del movimento: colpo di frusta
 - 3.6.4. Radicolopatia
- 3.7. Lesioni sportive
 - 3.7.1. Traumatiche
 - 3.7.2. Per sovraccarico
- 3.8. Anatomia della colonna
 - 3.8.1. Cervicale
 - 3.8.2. Dorsale
 - 3.8.3. Lombare
 - 3.8.4. Bacino





- 3.9. Biomeccanica della colonna
 - 3.9.1. Cervicale
 - 3.9.2. Dorsale
 - 3.9.3. Lombare
 - 3.9.4. Bacino
- 3.10. Test della colonna
 - 3.10.1. Esame obiettivo della colonna cervicale
 - 3.10.2. Esame obiettivo della colonna dorsale
 - 3.10.3. Esame obiettivo della colonna lombare

“ *Questa sarà una specializzazione chiave per far avanzare la tua carriera* ”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

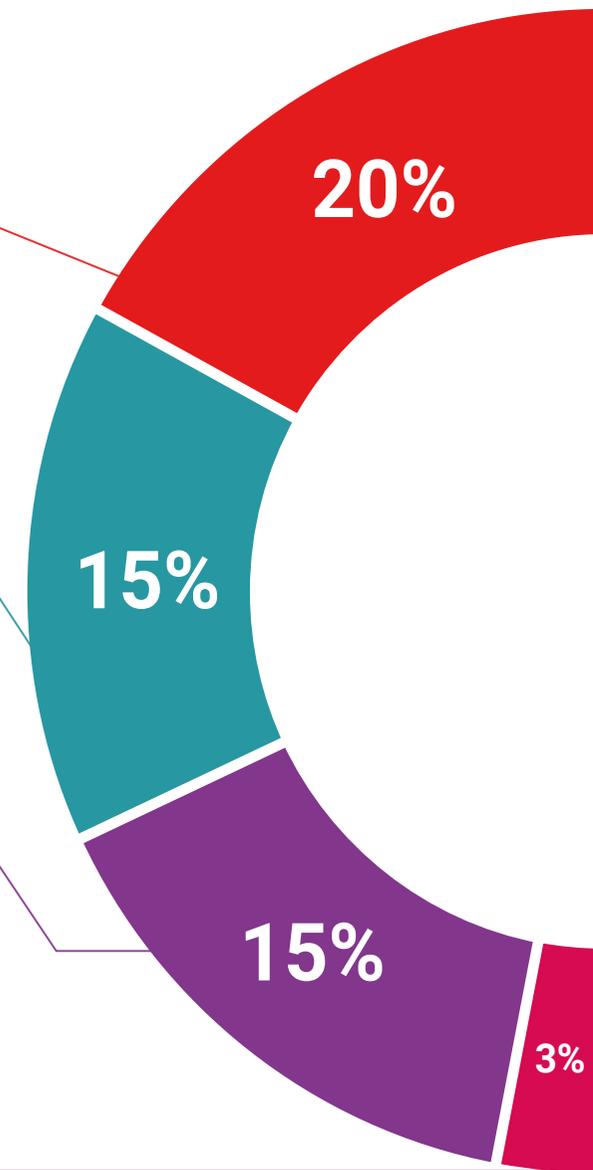
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

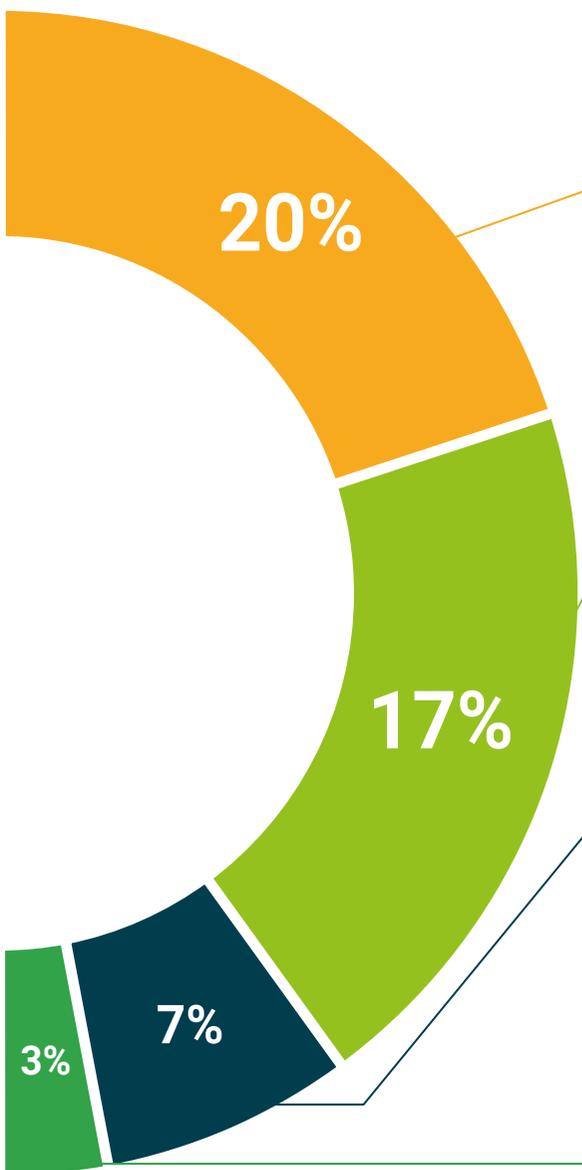
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Apparato Locomotore garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Apparato Locomotore

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Apparato Locomotore

