Curso de Especialização

Sistema Cardiorrespiratório, Pediatria, Pavimento Pélvico e Neuroreabilitação

tech universidade tecnológica

tech universidade tecnológica

Curso de Especialização

Sistema Cardiorrespiratório, Pediatria, Pavimento Pélvico e Neuroreabilitação

- Modalidade: **online**
- Duração: **6 meses**
- Qualificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- Créditos: **18 ECTS**
- Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- Horário: **ao seu próprio ritmo**
- Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-sistema-cardiorrespiratorio-pediatria-pavimento-pelvico-neuroreabilitacao

Índice

01 Apresentação — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Direção do curso — pág. 12

04 Estrutura e conteúdo — pág. 16

05 Metodologia — pág. 20

06 Certificação — pág. 28

01

Apresentação

Neste curso serão abordadas as disfunções mais comuns do pavimento pélvico. Será apresentada uma visão geral da anatomia e da fisiopatologia do mesmo, abordando as patologias mais frequentes que podem ser encaminhadas para o serviço de cuidados primários, bem como o tratamento personalizado ou em grupo das mesmas. Esta qualificação combina também a fisioterapia pediátrica, uma vez que é essencial conhecer as patologias mais comuns dos bebés, uma vez que muitas delas são tratadas nos cuidados primários nas suas fases mais crónicas. Ao mesmo tempo, será aprofundado o estudo do sistema cardiorrespiratório e da neuroreabilitação. Um curso abrangente concebido por profissionais com uma vasta experiência no setor, que lhe permitirá alcançar a excelência profissional.

Um curso completo e prático que lhe permitirá aprender de uma forma real e direta tudo o que precisa para trabalhar como fisioterapeuta"

Os cuidados de saúde primários são os mais básicos e, ao mesmo tempo, os mais importantes para a promoção da saúde, prevenção e controlo das doenças nas fases iniciais.

O fisioterapeuta faz parte de uma equipa multidisciplinar composta por uma grande variedade de profissionais, pelo que deve estar familiarizado com o funcionamento do sistema a fim de se adaptar rapidamente. É necessário, por sua vez, que domine o conteúdo teórico e prático da sua especialidade, a fim de realizar um trabalho eficaz e de qualidade.

Cada professor tem uma especialidade e qualificação diferente, que, juntamente com a experiência no setor, tornará o conteúdo mais variado, com pontos de vista diferentes e sempre com o objetivo de alargar os conhecimentos do aluno, independentemente do seu ponto de partida.

Assim, o que torna esta qualificação diferente das restantes é a colaboração das diferentes especialidades no conteúdo teórico-prático, juntamente com a atualização dos estudos e a análise dos Cuidados Primários.

Este Curso de Especialização visa orientar o fisioterapeuta sobre as funções que lhe são exigidas nos Cuidados Primários, bem como fornecer-lhe ferramentas terapêuticas e conhecimentos essenciais úteis para o seu papel profissional.

Este **Curso de Especialização em Sistema Cardiorrespiratório, Pediatria, Pavimento Pélvico e Neuroreabilitação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- A mais recente tecnologia em software de ensino online
- Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fácil de assimilar e compreender
- Desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- Sistemas de vídeo interativos de última geração
- Ensino apoiado por teleprática
- Sistemas de atualização e requalificação contínua
- Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao perito, fóruns de discussão e conhecimento
- Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à *internet*
- Bancos de documentação de apoio permanentemente disponíveis, inclusive após o programa

Mantenha-se atualizado sobre os últimos desenvolvimentos no campo da fisioterapia com a eficácia do melhor curso online neste domínio do mercado de ensino"

Um Curso de Especialização eficaz e seguro que lhe permitirá adquirir, através de um processo de aprendizagem interessante e eficaz, todo o conhecimento de um especialista na área"

O corpo docente é composto por profissionais no ativo. Desta forma, a TECH garante que cumpre o objetivo da atualização educacional que almejamos. Uma equipe multidisciplinar de profissionais capacitados e experientes em diferentes âmbitos, que desenvolverão o conhecimento teórico de capacitação eficiente , mas, sobretudo, que colocarão a serviço do programa a experiência prática decorrente da sua própria experiência: uma das qualidades que diferenciam esta capacitação.

Este domínio do assunto é complementado pela eficácia do projeto metodológico deste Curso de Especialização. Desenvolvido por uma equipa de especialistas em e-learning integra os últimos avanços na tecnologia educacional. Desta forma, poderá estudar com uma variedade de equipamentos multimédia confortáveis e versáteis que lhe darão a operacionalidade de que necessita na sua capacitação.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas: uma abordagem que considera a aprendizagem como um processo eminentemente prático. Para o conseguirmos de forma remota, será utilizada a *teleprática*: com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos e do *Learning from an Expert* , poderá adquirir os conhecimentos como se estivesse perante do cenário que está a aprender no momento. Um conceito que permitirá que a aprendizagem seja integrada e fundamentada de forma realista e permanente.

Com uma conceção metodológica baseada em técnicas de ensino comprovadas pela sua eficácia, este curso irá conduzi-lo através de diferentes abordagens de ensino para lhe permitir aprender de uma forma dinâmica e eficaz.

O nosso conceito inovador de teleprática dar-lhe-á a oportunidade de aprender através de uma experiência imersiva, que lhe proporcionará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo: "Learning from an Expert".

02

Objetivos

Este Curso de Especialização abrangente foi criado com o objetivo de se tornar uma ferramenta de crescimento pessoal e profissional para fisioterapeutas. O seu objetivo é conduzi-lo através de uma qualificação que lhe permitirá adquirir os conhecimentos e as técnicas mais atualizados para a prática mais avançada e competitiva neste domínio.

Com um objetivo prático real, este curso irá permitir-lhe atingir os seus objetivos educacionais, elevando o seu currículo à excelência"

Objetivos Gerais

- Conhecer de forma aprofundada e enquadrar o fisioterapeuta nos Cuidados Primários
- Estabelecer os conhecimentos necessários para um bom desenvolvimento profissional no âmbito do Sistema de Saúde
- Alargar os instrumentos necessários para enfrentar as exigências da sala de fisioterapia e trabalhar no sentido de um tratamento holístico do paciente
- Conceber trabalhos preventivos para melhorar a qualidade de vida do paciente e promover a utilização correta do Sistema de Saúde

Objetivos específicos

Módulo 1. Neurofisiologia da dor e neuroreabilitação

- Desenvolver as caraterísticas fundamentais do sistema nervoso
- Descrever o conceito de dor a nível fisiológico
- Descrever os diferentes impulsos e tipos de fibras
- Explicar as diferentes patologias neurológicas que são abordadas nos cuidados primários
- Conhecer diferentes protocolos para avaliação neurológica específica, com escalas validadas e aplicáveis nos cuidados primários
- Explicar diferentes tratamentos ativos e passivos das escolas neurológicas mais proeminentes até hoje

Módulo 2. Fisioterapia em pediatria e pavimento pélvico

- Descrever e fornecer orientações sobre as técnicas que podem ser utilizadas para o pavimento pélvico nos Cuidados Primários
- Enriquecer o aluno com diferentes pontos de vista e diferentes disciplinas dentro da fisioterapia
- Descrever o desenvolvimento evolutivo psicomotor das crianças

Módulo 3. Sistema cardiorrespiratório

- Fornecer conhecimentos e fundamentos teóricos da anatomia cardiopulmonar
- Estudar as relações com outros sistemas próximos e as respetivas modificações
- Desenvolver uma forma de avaliar o paciente de forma mais holística e menos estrutural
- Avaliar a funcionalidade dos exercícios cardiopulmonares e incluí-los nos tratamentos habituais
- Conhecer de forma aprofundada a carteira de pacientes com essas patologias que chegam aos Cuidados Primários, bem como os seus critérios de avaliação e tratamento
- Analisar o papel desempenhado pela fisioterapia respiratória durante a pandemia de COVID-19

Objetivos altamente especializados numa qualificação criada para atualizar os melhores profissionais em Fisioterapia nos Cuidados Primários”

03

Direção do curso

Este programa académico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educativo atual. São especialistas seleccionados pela TECH para desenvolver todo o itinerário. Desta forma, com base na sua própria experiência e nas mais recentes evidências, conceberam os conteúdos mais actuais que oferecem uma garantia de qualidade numa matéria tão relevante.

A TECH oferece-lhe o corpo docente mais especializado na área de estudo. Inscreva-se já e desfrute da qualidade que merece".

Diretor Internacional Convidado

Reconhecida internacionalmente pela sua experiência e empenho na melhoria dos cuidados em Fisioterapia, a Dra. Susan Linder é especialista na área da Medicina Física e Reabilitação. Com mais de 20 anos de experiência profissional, trabalhou em instituições de saúde de referência, como a Cleveland Clinic , nos Estados Unidos.

Entre as suas principais contribuições, implementou as abordagens mais inovadoras da reabilitação neurológica, incluindo técnicas de neurodesenvolvimento como o método Bobat. Desta forma, ajudou numerosos pacientes com hemiplegia a recuperar a máxima independência possível nas suas atividades diárias, melhorando assim significativamente a sua qualidade de vida. Desenvolveu também programas de reabilitação desportiva que ajudaram numerosos atletas a recuperar das suas lesões e a melhorar significativamente o seu desempenho.

Conjuga ainda este trabalho com o seu trabalho de Investigadora Clínica. Neste sentido, tem liderado estudos meticulosos que levaram a avanços nas intervenções terapêuticas para pacientes com distúrbios neurológicos como Lesões Cerebrais, Acidentes Cardiovasculares e Doenças Neurodegenerativas. Desenvolveu também métodos sofisticados para otimizar os recursos no tratamento de reabilitação. Como resultado, os profissionais melhoraram tanto os seus resultados clínicos como a sustentabilidade financeira no domínio da fisioterapia.

O seu trabalho foi reconhecido em várias ocasiões sob a forma de prémios, como o prémio "Serviço ao Cliente" do CCF Health Care Ventures. Empenhada em prestar cuidados de excelente qualidade aos utentes, adota uma abordagem integradora que lhe permite adaptar os tratamentos às necessidades específicas de cada paciente, especialmente no contexto da fisioterapia desportiva. Isto permitiu-lhe ter uma recuperação mais rápida e evitar complicações secundárias que vão desde os desequilíbrios musculares ou a espasticidade até à rigidez articular.

Dra. Linder, Susan

- Diretora de Medicina Física e Reabilitação da Cleveland Clinic, Ohio, EUA.
- Cientista de projetos no Instituto de Investigação Lerner da Cleveland Clinic
- Supervisora clínica em Medicina Física e Reabilitação, Cleveland Clinic
- Fisioterapeuta da equipa de Medicina Física e Reabilitação da Cleveland Clinic
- Doutoramento em Fisioterapia pelo D'Youville College
- Doutoramento em Ciências da Saúde pela Universidade Estatal de Youngstown
- Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade de Indianápolis
- Licenciada em Fisioterapia pela Universidade Estatal de Cleveland
- Membro de: Associação Americana de Fisioterapia, Associação Americana do Coração, Academia Americana de Neurologia

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso de Especialização foi desenvolvido pelos diferentes professores envolvidos nesta qualificação com um objetivo claro: assegurar que os alunos adquirem todas e cada uma das competências necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas neste domínio. Um programa abrangente e bem estruturado que levará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.

Um conteúdo programático muito completo que o conduzirá gradualmente a todas e cada uma das competências de que um profissional de fisioterapia desportiva necessita. Com uma vantagem: a nossa vocação para a excelência"

Módulo 1. Neurofisiologia da dor e neuroreabilitação

1.1. Organização do sistema nervoso
1.2. Transmissão e fibras
  1.2.1. Via aferente
  1.2.2. Via eferente
1.3. Tipos de dor
  1.3.1. Dor visceral
  1.3.2. Dor somática
  1.3.3. Dor neuropática
  1.3.4. Caraterísticas da dor aguda e crónica
1.4. Patologias neurológicas
1.5. Avaliação das patologias neurológicas
1.6. Fisioterapia para patologias do sistema nervoso central
1.7. Fisioterapia para patologias do sistema nervoso periférico
1.8. Tratamento com terapias ativas
1.9. Tratamento com terapia manual

Módulo 2. Fisioterapia em pediatria e pavimento pélvico

2.1. Anatomia e fisiologia abdomino-pélvica
2.2. Fisiopatologia do períneo
2.3. Técnicas de tratamento
2.4. Exercícios da pélvis e do pavimento pélvico
2.5. Programa de tratamentos específicos
2.6. Introdução à fisioterapia pediátrica
2.7. Avaliação do desenvolvimento psicomotor
2.8. Abordagem terapêutica a partir da fisioterapia
2.9. Fisioterapia respiratória pediátrica
2.10. Órteses infantis

Módulo 3. Sistema cardiorrespiratório

3.1. Fundamento anatómico e fisiológico do sistema respiratório e cardíaco
3.2. Tipos de patologias respiratórias
3.3. Avaliação do sistema respiratório
3.4. Técnicas de fisioterapia respiratória nos cuidados primários. Reeducação da ventilação
3.5. Técnicas de fisioterapia respiratória nos cuidados primários. Drenagem de secreções
3.6. Técnicas de fisioterapia respiratória nos cuidados primários. Treino cardiorrespiratório e exercícios orientados
3.7. Técnicas de fisioterapia respiratória nos cuidados primários. Utilização de aerossóis e ventiladores mecânicos
3.8. Tratamento de patologias obstrutivas
3.9. Tratamento de patologias restritivas
3.10. Fisioterapia nos cuidados primários e COVID-19

Um plano de estudos completíssimo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem de alto impacto educativo"

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: ***o Relearning***. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.

Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

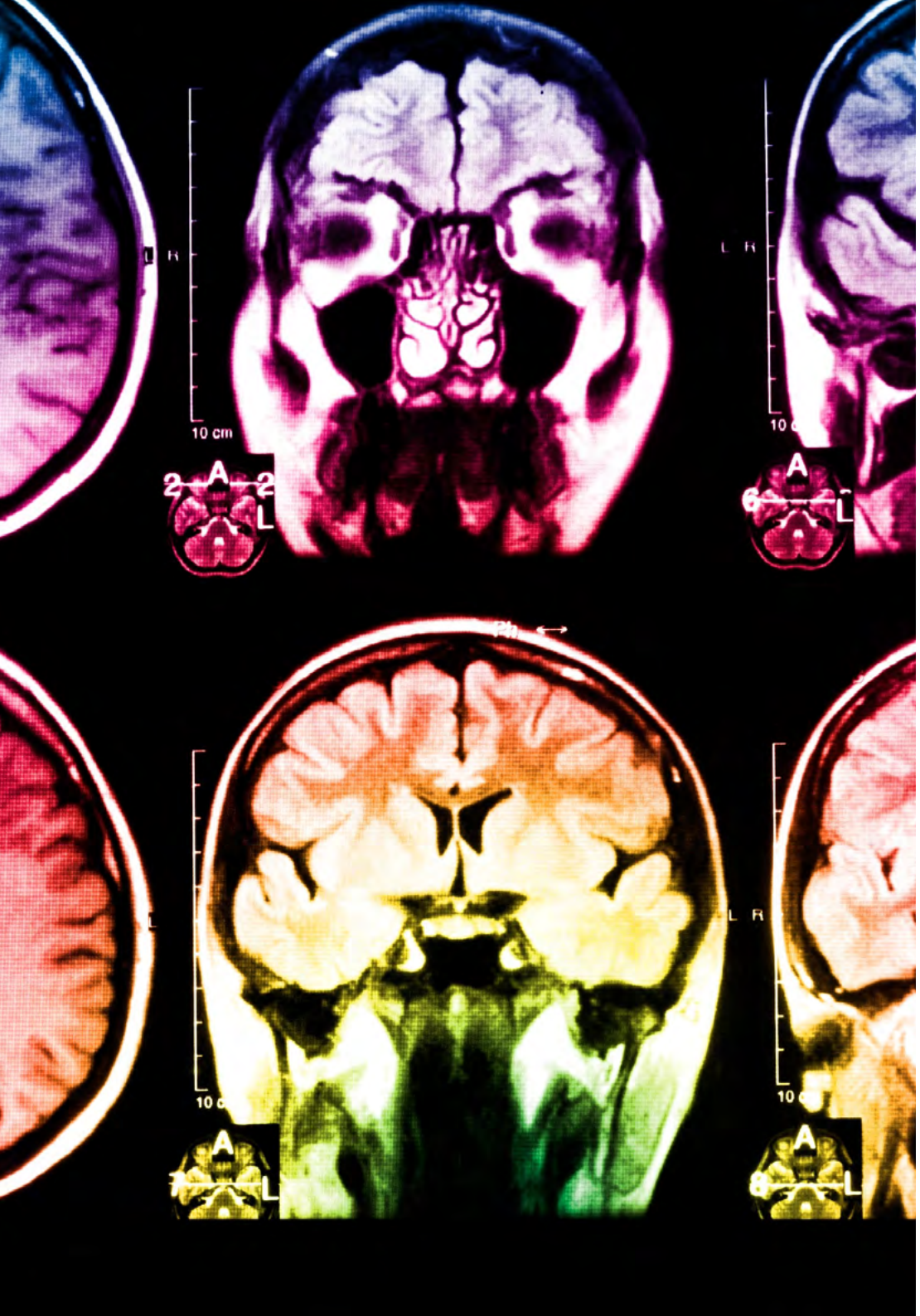
1. Fisioterapeutas/cinesiologistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
2. A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiologista integrar-se melhor no mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiologistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educacional, cuidadosamente preparado para profissionais:

Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que vão ministrar o curso universitário, especificamente para ele, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.

Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação nas técnicas e procedimentos de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.

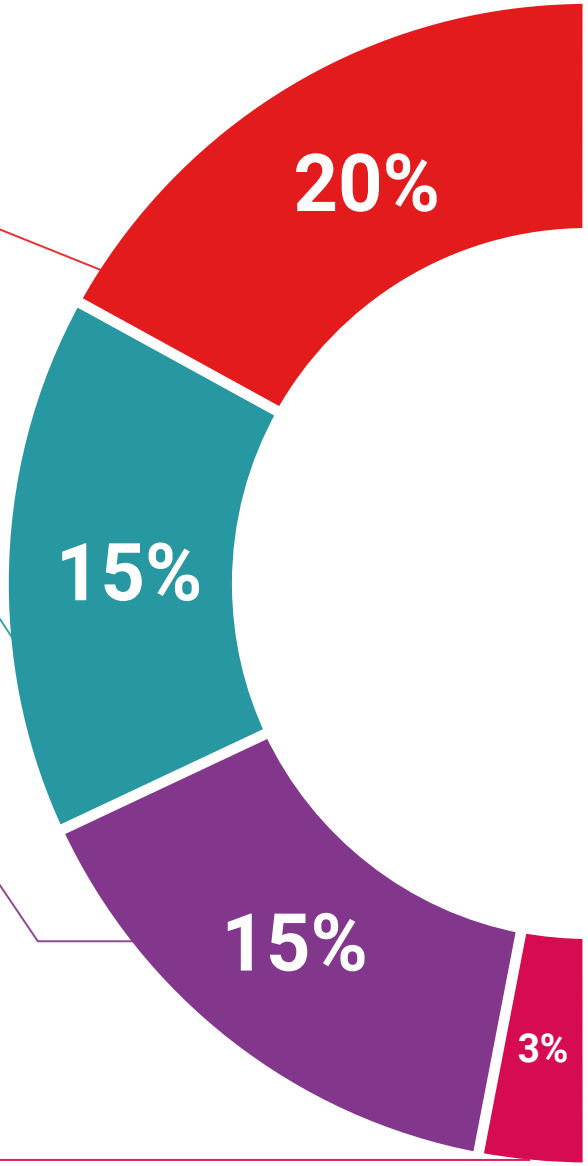
Resumos interativos

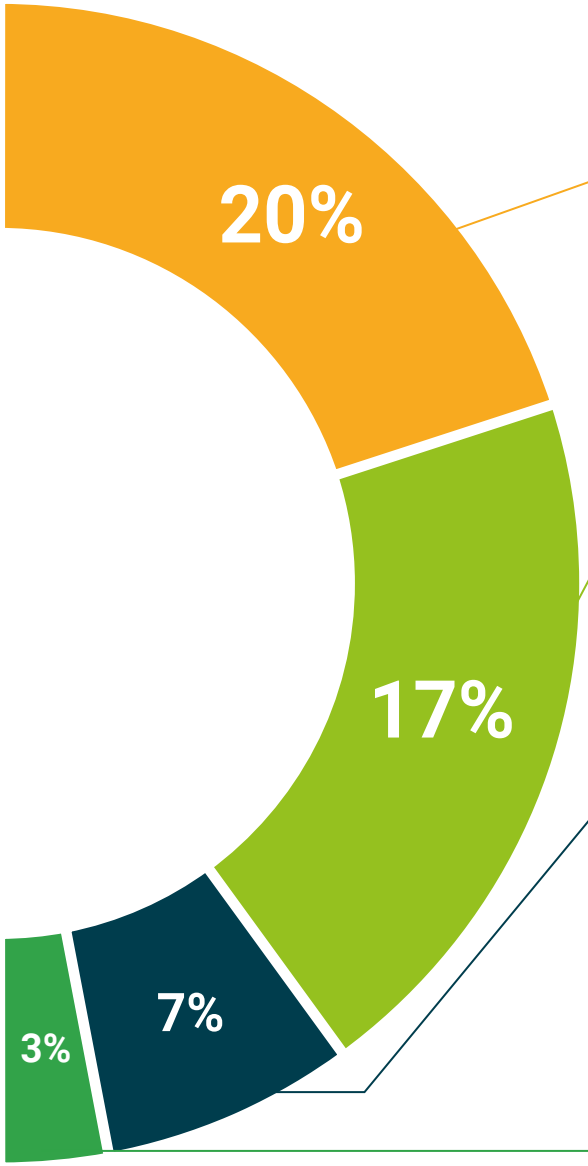
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas concetuais, a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema de estudo para a apresentação de conteúdos multimédia foi atribuído pela Microsoft como "Caso de Sucesso na Europa".

Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua qualificação.





Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.

Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.

Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.

Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de fichas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.

06

Certificação

O Curso de Especialização em Sistema Cardiorrespiratório, Pediatria, Pavimento Pélvico e Neuroreabilitação garante, para além da qualificação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias"

Este **Curso de Especialização em Sistema Cardiorrespiratório, Pediatria, Pavimento Pélvico e Neuroreabilitação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica.**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Sistema Cardiorrespiratório, Pediatria, Pavimento Pélvico e Neuroreabilitação**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**

tech universidade tecnológica

Concede o presente

CERTIFICADO

a

Sr./Sra. _____, com o documento de identificação nº_____

Por ter completado e certificado com sucesso o

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO

em

Sistema Cardiorrespiratório, Pediatria, Pavimento Pélvico e Neuroreabilitação

Este é um certificado atribuído por esta Universidade, reconhecido por 18 ECTS e equivalente a 450 horas, com data de início a dd/mm/aaaaa e data de conclusão a dd/mm/aaaaa.

A TECH é uma Instituição Privada de Ensino Superior reconhecida pelo Ministério da Educação Pública a partir de 28 de junho de 2018.

A 17 de junho de 2020

Esta qualificação deve ser sempre acompanhada por um certificado universitário emitido pela autoridade competente para a prática profissional em cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

tech universidade tecnológica

Curso de Especialização

Sistema Cardiorrespiratório, Pediatria, Pavimento Pélvico e Neuroreabilitação

- Modalidade: **online**
- Duração: **6 meses**
- Qualificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- Créditos: **18 ECTS**
- Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- Horário: **ao seu próprio ritmo**
- Exames: **online**

Curso de Especialização

Sistema Cardiorrespiratório, Pediatria, Pavimento Pélvico e Neuroreabilitação

tech universidade tecnológica