

**Diplomado**

Pilates Terapéutico  
para Patología General





## Diplomado Pilates Terapéutico para Patología General

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/cursos-universitario/pilates-terapeutico-patologia-general](http://www.techtitute.com/fisioterapia/cursos-universitario/pilates-terapeutico-patologia-general)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Una de las disciplinas de actividad física que más se ha consolidado en los últimos años para abordar con menor impacto patologías generales es el Método Pilates. Sus técnicas permiten tratar a pacientes con problemas neurológicos y musculoesqueléticos de forma óptima, lo que ha llevado a integrarse como estrategia terapéutica en el campo de la Fisioterapia. Fruto de este desarrollo en esta área nace esta titulación 100% online de TECH, que lleva al egresado a conseguir una completa puesta al día sobre las técnicas más efectivas, las indicaciones e indicaciones de cada ejercicio en pacientes con Parkinson, Parálisis Cerebral u Osteoporosis. De este modo, en tan solo 6 semanas y desde un enfoque teórico-práctico, el egresado conseguirá una eficaz puesta al día en Pilates Terapéutico.



“

*Este Diplomado está orientado a facilitar información avanzada sobre las distintas patologías, su descripción y su adaptación a los ejercicios de Pilates Terapéutico”*

El Pilates Terapéutico se ha convertido en una de las alternativas más efectivas para tratar la Patología Neurológica. A la vez, sigue siendo un área de constante investigación lo que permite perfeccionar las técnicas de este método a las diferentes afecciones musculoesquelética o neurológica del paciente.

En este contexto, la Fisioterapia se ha nutrido de los progresos de esta disciplina, incorporando sus avances como complemento a las terapias tradicionales. Por esta razón, TECH ha desarrollado este Diplomado que le ofrecerá al profesional las más recientes actualizaciones en torno al Pilates Terapéutico para Patología General.

En este programa académico, el especialista ampliará sus conocimientos en criterios como el abordaje del Problema del Suelo Pélvico, su incidencia y prevalencia e indagará en los ejercicios indicados y contraindicados para evitar dicho problema de salud. Asimismo, ahondará en la integración de diferentes técnicas para tratar a pacientes con Parkinson, Esclerosis Múltiple, Parálisis Cerebral u Osteoporosis. Un completo temario elaborado por un gran equipo docente especializado y acompañado por una serie de herramientas audiovisuales de alta calidad.

En TECH, además es mucho más fácil y práctico conseguir una actualización, ya que la modalidad 100% online, facilita el acceso al contenido del programa desde cualquier dispositivo electrónico que tenga conexión a internet. Asimismo, la completísima metodología *Relearning*, llevará al egresado a afianzar el proceso didáctico permitiéndole desarrollar habilidades prácticas durante las 150 horas lectivas de las que consta esta titulación.

Este **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia enfocada en Pilates Terapéutico
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*En TECH el profesional actualizará sus conocimientos basados en las técnicas terapéuticas más novedosas del momento”*



“*El Pilates Terapéutico se ha convertido en una de las alternativas más efectivas para tratar la Patología Neurológica. Actualízate con este programa”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ampliarás tus conocimientos sobre el manejo de problema del Suelo Pélvico, su incidencia y prevalencia.*

*Con la modalidad 100% online, sólo deberás acceder a la plataforma virtual con un dispositivo electrónico con conexión a internet para visualizar el temario.*



# 02 Objetivos

Este Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General ha sido creado primordialmente para proporcionar al profesional las más recientes actualizaciones en el campo de la Fisioterapia. Es por eso que TECH les brinda a sus estudiantes herramientas de innovación académica, garantizando con éxito el proceso de la titulación. Al finalizar con este programa, el especialista habrá nutrido sus conocimientos en torno a la valoración neurológica enfocada al Pilates, test y escalas o los múltiples ejercicios existentes en esta disciplina.





“

*TECH les brinda a sus estudiantes herramientas de innovación académica, garantizando con éxito el proceso de actualización de competencias en esta titulación”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ♦ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ♦ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ♦ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ♦ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ♦ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ♦ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ♦ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ♦ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ♦ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ♦ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ♦ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ♦ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





## Objetivos específicos

---

- ◆ Dominar características de cada patología
- ◆ Identificar las principales alteraciones de cada patología
- ◆ Abordar las alteraciones mediante ejercicios basados en el Método Pilates

“

*Ahonda con el mejor material didáctico multimedia en las principales alteraciones de cada patología gracias a TECH”*



# 03

## Dirección del curso

Los docentes de este programa académico disponen de un extenso bagaje en el uso de Pilates Terapéutico para abordar diferentes patologías. Estos expertos han aplicado sus conocimientos en Fisioterapia Neurológica y en técnicas de valoración y tratamiento en un temario que aporta la actualización de competencias que busca el egresado. Asimismo, su amplia experiencia y su profundo dominio del Pilates Terapéutico le permitirá al egresado resolver dudas o responder a preguntas que se generen en el transcurso de este programa.





“

*Estos expertos han aplicado sus conocimientos en Fisioterapia Neurológica a lo largo de las 150 horas lectivas de este programa”*



## Dirección



### D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

## Profesores

### Dña. García Ibáñez, Marina

- ♦ Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid y consulta privada domicilio
- ♦ Fisioterapeuta en tratamientos a domicilio en pediatría y adultos con patología neurológica
- ♦ Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica San Nicolás
- ♦ Experto en Fisioterapia Neurológica en la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Fisioterapia Neurológica: Técnicas de valoración y tratamiento en la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Grado en Fisioterapia por la Universidad de Alcalá



# 04

## Estructura y contenido

Este programa ha sido creado y guiado de acuerdo a las más recientes investigaciones del campo fisioterapéutico, estableciendo un plan de estudios que aporta un gran contenido sobre el Pilates Terapéutico para Patología General. Este Diplomado está orientado a facilitar información avanzada sobre la Valoración neurológica enfocada al Pilates, el Sistema Nervioso y las distintas patologías, su descripción y su adaptación a los ejercicios de Pilates Terapéutico. Todo esto, mediante las múltiples herramientas multimedia que ofrecen dinamismo y un mayor atractivo a esta titulación universitaria.





“

*Este programa establece un plan de estudios que aporta un gran contenido sobre el Pilates Terapéutico para Patología General”*

## Módulo 1. Patología general y su tratamiento con Pilates

- 1.1. Sistema nervioso
  - 1.1.1. Sistema nervioso central
  - 1.1.2. Sistema nervioso periférico
  - 1.1.3. Breve descripción de las vías neuronales
  - 1.1.4. Beneficios del Pilates en patología neurológica
- 1.2. Valoración neurológica enfocada al Pilates
  - 1.2.1. Anamnesis
  - 1.2.2. Valoración fuerza y tono
  - 1.2.3. Valoración sensibilidad
  - 1.2.4. Test y escalas
- 1.3. Patologías neurológicas con más prevalencia y evidencia científica en Pilates
  - 1.3.1. Breve descripción de las patologías
  - 1.3.2. Principios básicos de Pilates en patología neurológica
  - 1.3.3. Adaptación de posiciones de Pilates
  - 1.3.4. Adaptación de ejercicios de Pilates
- 1.4. Esclerosis Múltiple
  - 1.4.1. Descripción de la patología
  - 1.4.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.4.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
  - 1.4.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.5. Accidente cerebrovascular
  - 1.5.1. Descripción de la patología
  - 1.5.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.5.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
  - 1.5.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.6. Parkinson
  - 1.6.1. Descripción de la patología
  - 1.6.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.6.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
  - 1.6.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos







- 1.7. Parálisis cerebral
  - 1.7.1. Descripción de la patología
  - 1.7.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.7.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
  - 1.7.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.8. Adultos mayores
  - 1.8.1. Patologías asociadas a la edad
  - 1.8.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.8.3. Ejercicios indicados
  - 1.8.4. Ejercicios contraindicados
- 1.9. Osteoporosis
  - 1.9.1. Descripción de la patología
  - 1.9.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.9.3. Ejercicios indicados
  - 1.9.4. Ejercicios contraindicados
- 1.10. Problemas de suelo pélvico: incontinencia urinaria
  - 1.10.1. Descripción de la patología
  - 1.10.2. Incidencia y prevalencia
  - 1.10.3. Ejercicios indicados
  - 1.10.4. Ejercicios contraindicados

“*Obtén los ejercicios más idóneos para tratar como fisio a pacientes con problemas en el Suelo Pélvico o con Osteoporosis*”

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





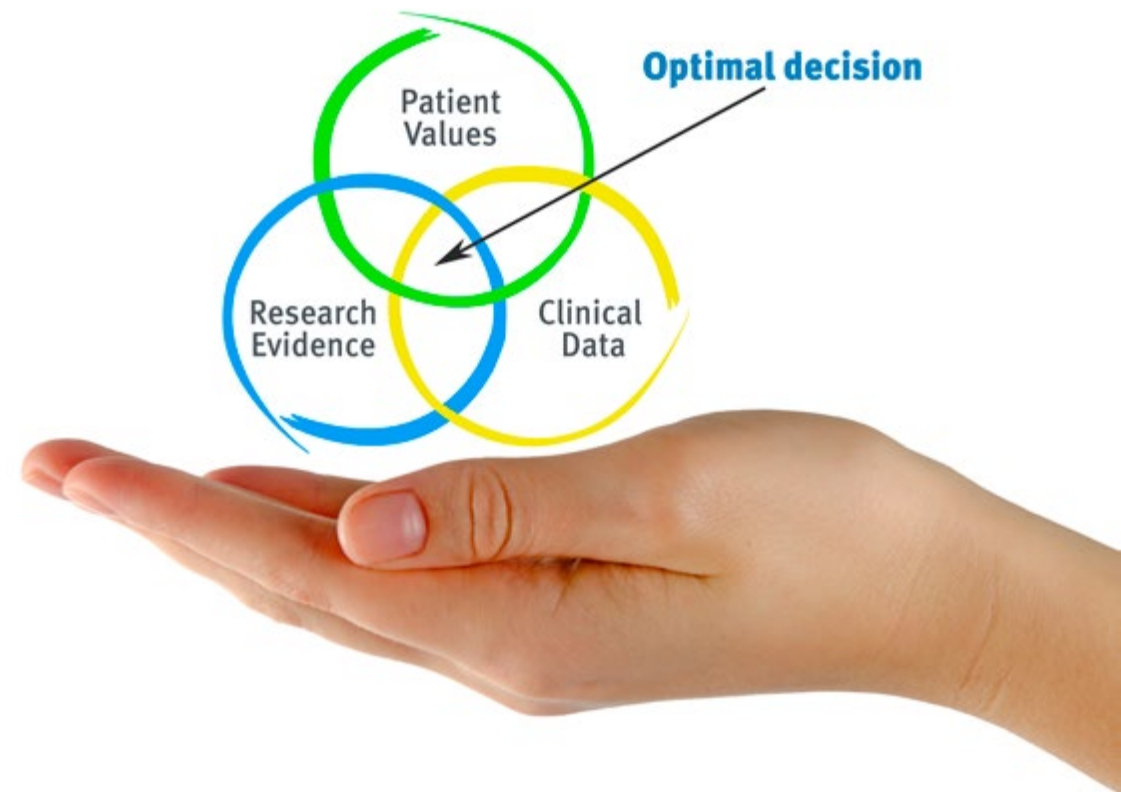
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

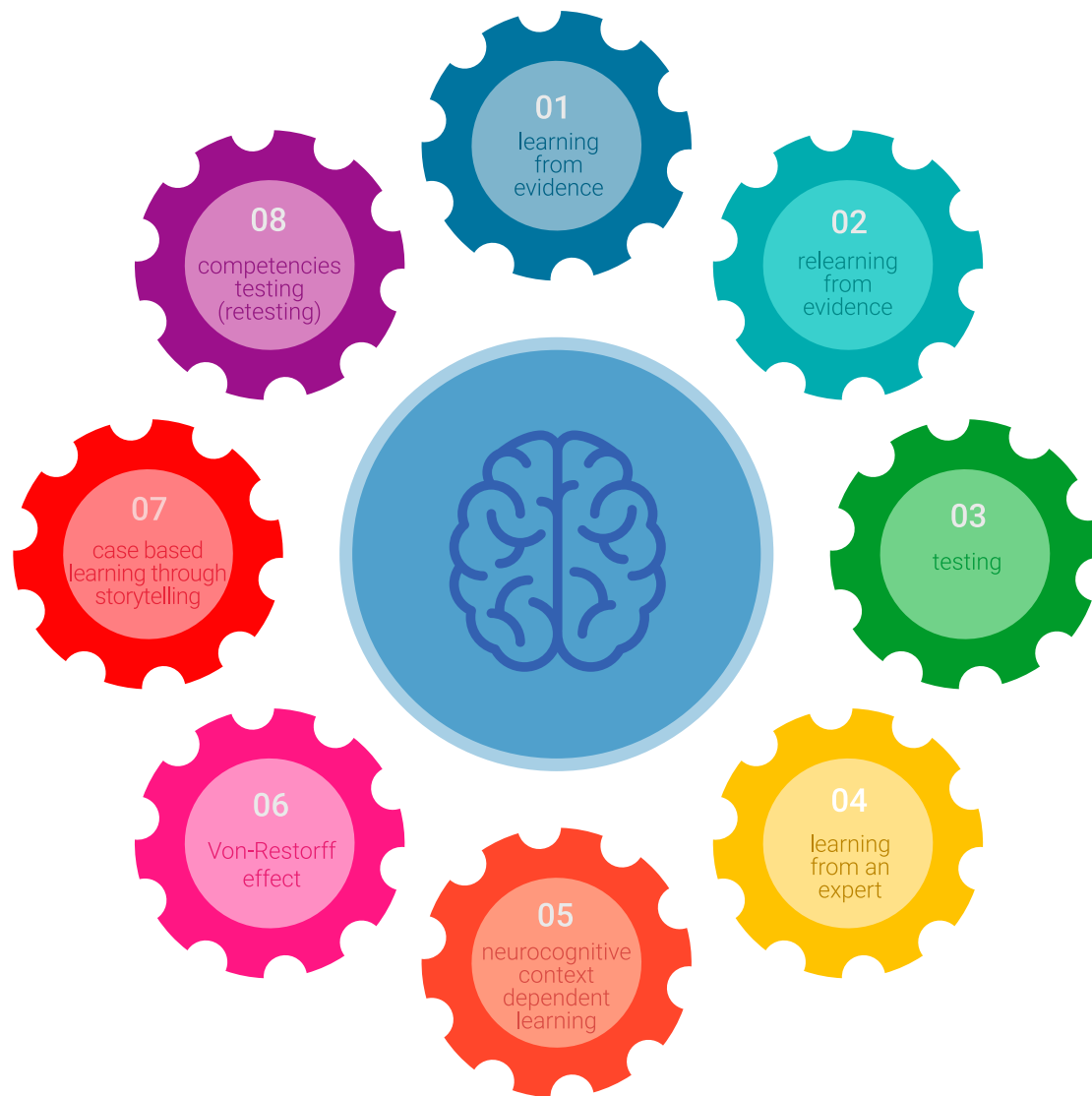




## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesiólogía. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

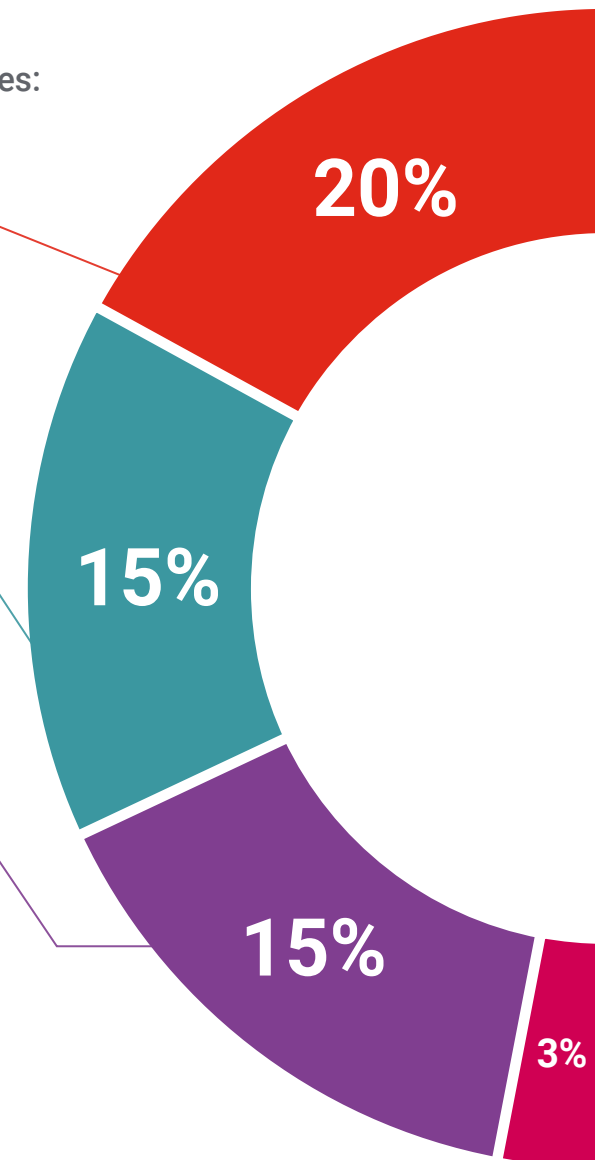
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

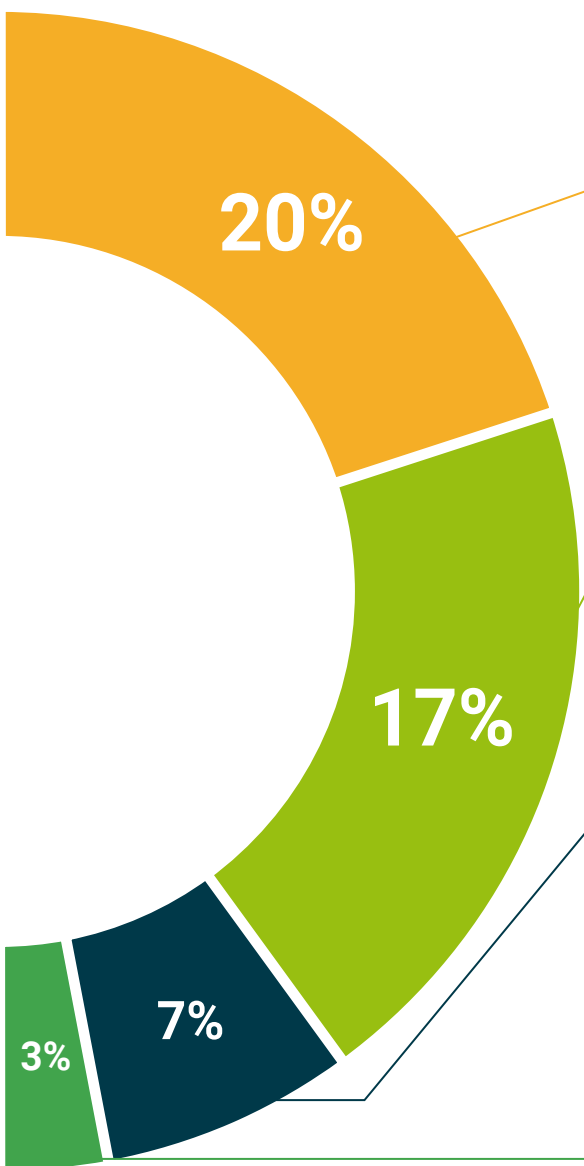
Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

### Pilates Terapéutico para Patología General

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Pilates Terapéutico  
para Patología General