

Diplomado

Nutrición en Sobrepeso,
Obesidad y sus Comorbilidades





Diplomado

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/cursos-universitario/nutricion-sobrepeso-obesidad-comorbilidades

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Las consecuencias del sobrepeso y la obesidad en pacientes tanto infantojuveniles, como adultos y ancianos son significativamente negativas, pudiendo influir gravemente en su movilidad y deterioro muscular y óseo. Por esa razón, y con el fin de mejorar su calidad física, así como su salud, los profesionales de la Fisioterapia pueden aplicar tratamientos que combinen las estrategias terapéuticas con planes nutricionales adaptados, garantizando mayor celeridad y efectividad en los resultados. Y para que pueda trabajar en ello, TECH ha decidido lanzar un programa creado, en exclusiva, para que se ponga al día sobre la Dietética aplicada a este tipo de casos, a través de 150 horas del mejor material teórico, práctico y adicional. Todo ello compactado en un cómodo formato online accesible desde cualquier dispositivo con conexión a internet.



“

Una titulación 100% online que te garantiza una puesta al día exhaustiva y austera sobre todo lo relacionado con la Dietoterapia aplicada al paciente obeso o con sobrepeso”

Las cifras relacionadas con los casos de sobrepeso y obesidad se han multiplicado considerablemente en la última década, motivadas por el consumo excesivo de alimentos ultra procesados y la disminución de la actividad física asociada al sedentarismo. En base a esto, el aumento de pacientes que acuden a la consulta del Fisioterapeuta con dolencias musculares y óseas es muy frecuente, los cuales, aunque pueden ser tratados a través de terapias para paliar el dolor, necesitan de un descenso de la masa corporal para poder mejorar realmente.

Con el fin de que el especialista pueda conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con la Dietoterapia aplicada a este tipo de casos, TECH ha desarrollado el Diplomado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades. Se trata de un programa que incluye 150 horas del mejor contenido, gracias al cual el egresado podrá ahondar en los diferentes aspectos de la fisiopatología de esta enfermedad, la elaboración de dietas hipocalóricas, la prescripción de ejercicio físico o las posibles consecuencias derivadas que pueden surgir de su padecimiento.

Es, por lo tanto, una oportunidad única, no solo para ponerse al día sobre este tema, sino para perfeccionar sus competencias en el manejo nutricional de pacientes. Además, podrá hacerlo a través de una titulación 100% online, con la cual podrá compaginar a la perfección el día a día de su consulta con el curso de esta experiencia académica.

Este **Diplomado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Podrás ofrecerles a tus pacientes, no solo terapias para paliar el dolor, sino estrategias nutricionales con las cuales podrán bajar de peso y notar una mejoría significativa”

“

En el Aula Virtual encontrarás casos clínicos reales de personas con obesidad en la que se aplicaron las mejores estrategias nutricionales, desarrolladas de manera teórica en el temario”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Un programa con el que podrás trabajar de manera actualizada en la elaboración de planes dietéticos hipocalóricos.

Podrás conectarte desde cualquier dispositivo con conexión a internet: ya sea pc, tablet o móvil.



02 Objetivos

El aumento de los casos de pacientes con sobrepeso u obesidad, así como las consecuencias físicas asociadas a su padecimiento, preocupa a los profesionales de la Fisioterapia que, aun tratándolos con las mejores estrategias terapéuticas, no consiguen resultados significativos. Por ello, TECH ha considerado necesario el desarrollo de este programa con el objetivo de que estos especialistas puedan, además, implementar a su praxis las técnicas nutricionales más novedosas que les permita ayudar a sus pacientes a bajar de peso, al tiempo que trabajan en la mejora de sus lesiones físicas.





“

Tener un conocimiento amplio y actualizado sobre las comorbilidades asociadas a la obesidad, te permitirá prevenir determinadas lesiones y adaptar los planes nutricionales a sus especificaciones”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir un conocimiento amplio y actualizado sobre la situación actual de la población mundial con sobrepeso y obesidad
- ♦ Perfeccionar las habilidades y competencias profesionales necesarias para llevar a cabo el manejo de pacientes de este tipo acorde a las últimas evidencias científicas demostrables





Objetivos específicos

- Adecuar la valoración del caso clínico y la interpretación de causas del sobrepeso y la obesidad, comorbilidades y riesgos
- Calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- Planificar consultas y equipo multidisciplinar en obesidad

“

Sean cuales sean tus objetivos, TECH pondrá a tu disposición las herramientas académicas más innovadoras para que seas capaz de superarlos en menos tiempo del que esperas”

03

Dirección del curso

La dirección y la docencia de este Diplomado corren a cargo de un grupo de profesionales de la Endocrinología y la Nutrición con una amplia y dilatada trayectoria laboral en el manejo clínico de pacientes con obesidad, sobrepeso y sus comorbilidades. Por esa razón, conocen al detalle las estrategias alimentarias que mejores resultados obtienen en este tipo de casos, las cuales estarán incluidas en el temario para que el egresado también trabaje con ellas. Además, se trata de un equipo caracterizado por su calidad humana y profesional, la cual se verá plasmada en las tutorías individualizadas que el especialista podrá solicitar siempre que lo necesite.





“

La experiencia del equipo docente, sumada a la calidad del temario, hará de esta titulación la oportunidad perfecta para conformarte como un profesional de la Fisioterapia aún más preparado en el área de la Nutrición”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

Profesores

Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos

Dña. Labeira Candell, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid

Dra. Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista en el WWF
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ♦ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

04

Estructura y contenido

El equipo docente ha elaborado el contenido de este Diplomado teniendo en cuenta las novedades relacionadas con la Dietoterapia, así como los estrictos criterios de calidad que hacen de las titulaciones de TECH las mejores del mercado académico. En este caso, a parte del temario teórico, el egresado tendrá acceso a casos clínicos reales y a material adicional de gran calidad presentado en diferentes formatos: vídeos al detalle, imágenes, artículos de investigación, lecturas complementarias y resúmenes dinámicos. En definitiva, todo lo que necesita para ponerse al día sobre los avances de este sector de manera 100% online.





“

El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo del contenido de este Diplomado te permitirá adquirir el conocimiento de manera gradual y natural sin tener que invertir horas de más memorizando”

Módulo 1. Nutrición en sobrepeso, obesidad y sus comorbilidades

- 1.1. Fisiopatología de la obesidad
 - 1.1.1. Diagnóstico de precisión
 - 1.1.2. Análisis de las causas subyacentes
- 1.2. Diagnóstico fenotípico
 - 1.2.1. Composición corporal y calorimetría y repercusión en el tratamiento personalizado
- 1.3. Objetivo de tratamiento y modelos de dietas hipocalóricas
- 1.4. Prescripción de ejercicio físico en sobrepeso y obesidad
- 1.5. Psicología asociada a la alimentación en adelgazamiento: psiconutrición
- 1.6. Comorbilidades asociadas a la obesidad
 - 1.6.1. Manejo nutricional en síndrome metabólico
 - 1.6.2. Resistencia a la insulina
 - 1.6.3. Diabetes tipo 2 y Diabesidad
- 1.7. Riesgo cardiovascular y adaptaciones nutricionales en hipertensión, dislipemias y aterosclerosis
- 1.8. Patologías digestivas asociadas a la obesidad y disbiosis
- 1.9. Tratamiento farmacológico en obesidad e interacciones fármaco-nutrientes y adaptación del plan nutricional
- 1.10. Cirugía bariátrica y endoscópica
 - 1.10.1. Adaptaciones nutricionales





“Este Diplomado es, sin duda, la mejor opción que encontrarás para implementar a tu praxis las estrategias nutricionales más efectivas y que mejor se adaptarán a tus pacientes”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesioterapia. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Nutrición en Sobrepeso,
Obesidad y sus
Comorbilidades

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Nutrición en Sobrepeso,
Obesidad y sus Comorbilidades

