

Diplomado

Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso





Diplomado Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/cursos-universitario/nutricion-patologias-sistema-nervioso

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El tratamiento a través de la Fisioterapia de patologías relacionadas con el sistema neurológico como la parálisis cerebral o los accidentes neurovasculares es muy frecuente y puede resultar altamente beneficioso para la recuperación del paciente. Sin embargo, en la mayoría de casos, estas personas también requieren de una asistencia alimentaria especializada, que les ayude a suplir las carencias nutricionales que les provoca la enfermedad. Por esa razón, y con el objetivo de que el egresado pueda ponerse al día en este campo para así ofrecer un servicio combinado entre ambas especialidades, TECH ha decidido lanzar este completísimo programa. Se trata de una titulación 100% online gracias a la cual podrá conocer al detalle las novedades de la Nutrición asociadas al manejo de pacientes con patologías del sistema nervioso en menos de 150 horas y con el mejor material del sector académico universitario.



“

¿Te imaginas los beneficios que podrías lograr en tus pacientes a través del empleo combinado de la terapia física y una asistencia nutricional especializada? No lo pienses más y hazlo realidad con este Diplomado”

Numerosas investigaciones realizadas a lo largo de las últimas décadas han determinado que el sistema nervioso requiere, para garantizar su adecuado funcionamiento, el aporte de nutrientes específicos que se comportan como esenciales. Esta cuestión toma especial relevancia en pacientes que padecen de algún tipo de enfermedad neurológica: Esclerosis Múltiple, Ictus, Parkinson, Parálisis Cerebral, lesiones medulares, etc. Los cuales requieren de una ingesta alimentaria personalizada y adaptada a las carencias que les provoca la patología, la cual, en muchas ocasiones, se combina con terapias físicas para acelerar su proceso de recuperación o para mejorar su calidad de vida.

Por ese motivo, y con el objetivo de que el profesional de la Fisioterapia pueda conocer al detalle las novedades de la Nutrición aplicada a estos casos, TECH y su equipo de expertos en Dietoterapia y Endocrinología han desarrollado un Diplomado que se adapta a sus necesidades académicas. A través de 150 horas del mejor material teórico, práctico y adicional, el especialista podrá ahondar en los planes específicos para la prevención del deterioro cognitivo y la demencia, así como en las estrategias nutricionales más efectivas relacionadas con los trastornos y patologías más frecuentes que suelen afectar al sistema nervioso.

Todo ello en un cómodo y accesible programa 100% online diseñado en base a la metodología pedagógica más moderna y eficiente y en el que se han empleado las herramientas académicas más innovadoras del sector universitario actual. Además, la totalidad del contenido estará disponible desde el inicio del programa y podrá ser descargado para su posterior consulta, en cualquier dispositivo con conexión a internet. Es, por lo tanto, una oportunidad única para perfeccionar su servicio en tan solo 6 semanas y de la mano de los mejores profesionales del área.

Este **Diplomado en Patologías del Sistema Nervioso** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un plan académico perfecto pensado para que conozcas al detalle los aspectos más novedosos de la Nutrición en pacientes con patologías del sistema nervioso en 6 semanas y de manera 100% online”

“

Gracias a la especificidad con la que ha sido diseñado este Diplomado, podrás implementar a tu praxis las estrategias nutricionales que mejor se adaptan a pacientes con Epilepsia o Neuralgias”

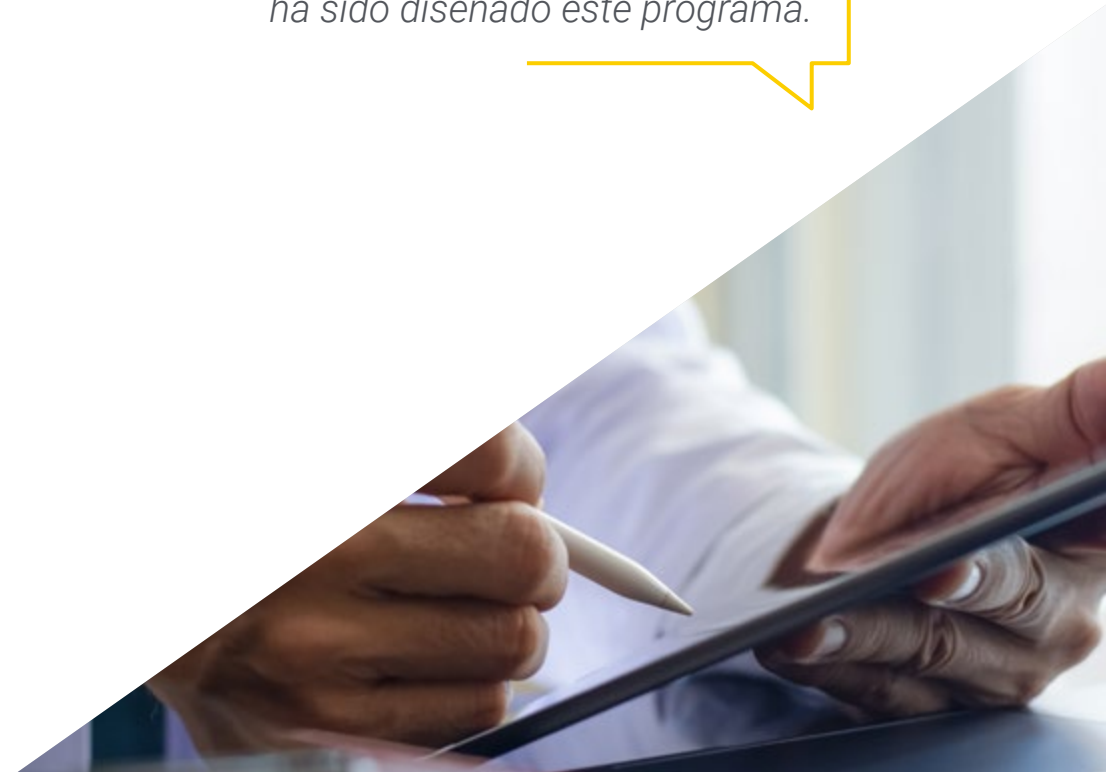
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

La totalidad del contenido estará disponible para su descarga desde el inicio del Diplomado, para que puedas organizar mejor esta experiencia académica.

Lograrás actualizar tus conocimientos relacionados con las patologías psicoafectivas y sus necesidades nutricionales de manera garantizada gracias a la austeridad con la que ha sido diseñado este programa.



02

Objetivos

Tal y como se ha demostrado, el empleo combinado de las terapias físicas con una asistencia nutricional personalizada, pueden resultar dos factores determinantes en el proceso de recuperación de pacientes con cualquier tipo de enfermedad neurodegenerativa. Por esa razón, el objetivo de este Diplomado es poner a disposición del egresado la información más novedosa con respecto a este sector, a través de las herramientas académicas que le permitan cumplir dicha misión fácilmente y en menos tiempo del que espera





“

Gracias a la novedosa e innovadora tecnología académica que TECH emplea en sus titulaciones, serás capaz de alcanzar tus objetivos académicos en menos tiempo del que crees”



Objetivos generales

- ♦ Desarrollar un conocimiento amplio, especializado y actualizado sobre la nutrición en pacientes que sufren de patologías del sistema nervioso
- ♦ Perfeccionar las habilidades de manejo de este tipo de pacientes en base a las evidencias científicas más novedosas del sector de la Nutrición y la Dietética

“

Podrás abordar de manera más personalizada y actualizada a pacientes con anorexia, bulimia o BED”





Objetivos específicos

- ♦ Actualizar en base a la evidencia científica de la relación entre patologías del sistema nervioso y la nutrición
- ♦ Valorar las necesidades y dificultades del paciente, además de su adecuada valoración del estado nutricional
- ♦ Aprender los principales aspectos psicológicos de pacientes con alteraciones de trastorno de conducta

03

Dirección del curso

Para cualquier profesional, independientemente de su especialidad o procedencia, contar con el apoyo de un equipo docente versado en su área a la hora de cursar cualquier tipo de titulación es un aliciente que, no solo le debe motivar para sacarle un mayor rendimiento a la misma, sino que le garantizará una adquisición del conocimiento actualizada y adaptada a las necesidades del mercado. Por eso, para este Diplomado TECH ha seleccionado a un grupo de especialistas de la Endocrinología y la Nutrición, que estarán a su disposición para guiarle durante esta experiencia académica.





“

El equipo docente ha seleccionado para esta titulación casos clínicos reales basados en pacientes con patologías del sistema nervioso, para que puedas poner en práctica tus habilidades en la elaboración de planes nutricionales”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

Profesores

Dra. López Escudero, Leticia

- ♦ Nutricionista en la Clínica Diet
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

Dra. Modroño Móstoles, Naiara

- ♦ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario de Getafe
- ♦ Autora de diversos artículos para revistas científicas
- ♦ Diplomada en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

Dra Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista en el WWF
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ♦ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid



*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para impulsar
tu desarrollo profesional”*

04

Estructura y contenido

Este Diplomado ha sido diseñado siguiendo las estrictas pautas de calidad que definen a TECH, así como la información más austera y novedosa relacionada con el sector de la Nutrición y la Endocrinología y su aplicación específica en pacientes con patologías del sistema nervioso. Gracias a ello ha sido posible conformar 150 horas del mejor material teórico, práctico adicional, este último presentado en diferentes formatos para que el egresado pueda, no solo contextualizar el temario, sino ahondar, de manera personalizada, en sus diferentes aspectos.





“

Trabajarás en las recomendaciones nutricionales de pacientes con patologías degenerativas como la Esclerosis Múltiple o las distrofias musculares de manera dinámica y exhaustiva”

Módulo 1. Nutrición en patologías del sistema nervioso

- 1.1. Nutrición en la prevención de deterioro cognitivo, demencia y Alzheimer
- 1.2. Nutrición y patologías psicoafectivas
 - 1.2.1. Depresión
 - 1.2.2. Trastorno Bipolar
- 1.3. Patologías con conductas alimentarias alteradas
 - 1.3.1. Esquizofrenia
 - 1.3.2. Trastorno Límite de la Personalidad
- 1.4. Trastornos de Conducta Alimentaria
 - 1.4.1. Anorexia
 - 1.4.2. Bulimia
 - 1.4.3. BED
- 1.5. Nutrición en patologías degenerativas
 - 1.5.1. Esclerosis Múltiple
 - 1.5.2. Esclerosis Lateral Amiotrofia
 - 1.5.3. Distrofias musculares
- 1.6. Nutrición en patologías con movimiento incontrolado
 - 1.6.1. Párkinson
 - 1.6.2. Enfermedad de Huntington
- 1.7. Nutrición en Epilepsia
- 1.8. Nutrición en Neuralgias
 - 1.8.1. Dolor Crónico
- 1.9. Nutrición en lesiones neurológicas severas
- 1.10. Tóxicos, compuestos bioactivos, microbiota intestinal y su relación con las enfermedades del sistema nervioso





“

Una opción académica única, cómoda y adaptada, tanto a tus necesidades, como a la demanda del mercado actual. No lo pienses más y matricúlate ahora”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesiólogía. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

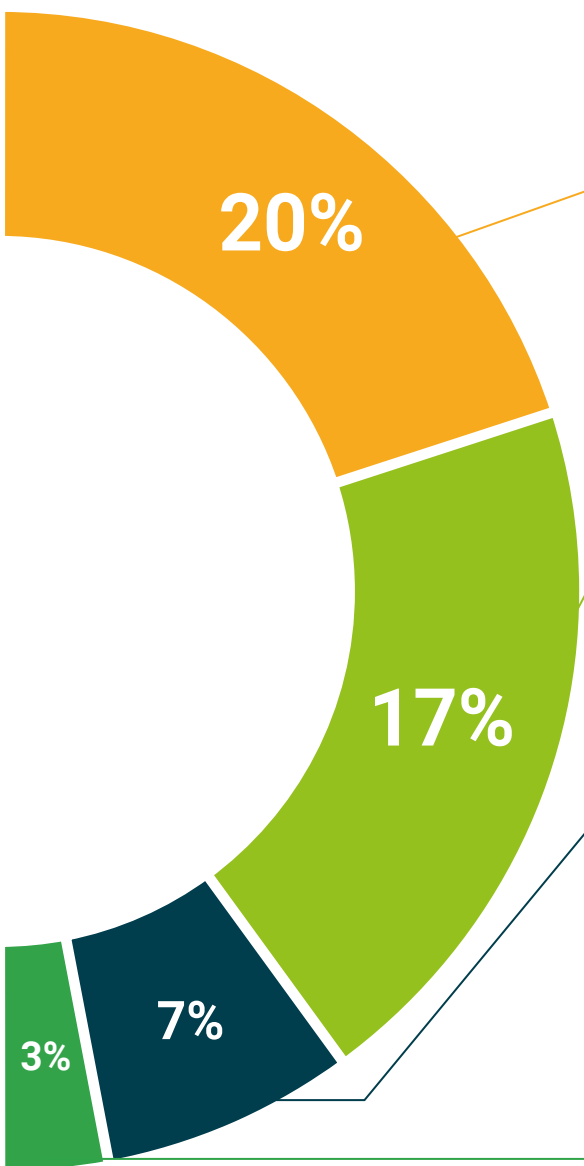
Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Nutrición en Patologías del Sistema Nervioso

