Diplomado

Ecografía de Hombro en Fisioterapia





Ecografía de Hombro en Fisioterapia

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/ecografia-hombro-fisioterapia

Índice

 $\begin{array}{c} 01 & 02 \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología de estudio \\ \hline \hline pág. 12 & pág. 12 & pág. 16 & Metodología de estudio \\ \hline \end{array}$

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

Detectar con precisión el alcance de la tendinitis o de la bursitis de hombro que sufre el paciente es la clave principal para establecer la terapéutica más apropiada y acortar los plazos para su recuperación. Por esta razón, los dispositivos ecógrafos están cada vez más presentes en centros y clínicas de rehabilitación, lo que propicia la necesidad de disponer de fisioterapeutas altamente capacitados en su dominio para preservar el bienestar de los usuarios con lesiones en esta zona. Ante este contexto, TECH ha creado esta titulación con la que, de modo 100% online, el estudiante ampliará sus destrezas en la exploración para las posibles luxaciones o las tendinopatías, con el fin de situarle como un profesional de primer nivel.



tech 06 | Presentación

El hombro es una de las partes del cuerpo en las que más lesiones se producen, bien sea por la práctica deportiva, laboral o simplemente por acciones de la vida cotidiana, propiciando que las consultas fisioterapéuticas reciban numerosos pacientes con dolencias en esta zona. Para detectar solventemente el alcance de una patología, realizar un adecuado seguimiento de la misma y adaptar el programa de rehabilitación al estado de dicha lesión, es imprescindible manejar con soltura los dispositivos ecógrafos más novedosos y extendidos.

Por estos motivos, TECH ha creado este Diplomado, que habilitará al fisioterapeuta para dominar las técnicas más actualizadas de exploración de dolencias producidas en las distintas zonas del hombro y, en consecuencia, establecer una terapéutica adaptada a cada paciente y cada tipo de lesión que garantice su recuperación en el mínimo intervalo de tiempo. A lo largo de este itinerario académico, incrementará sus competencias respecto a la detección de la tendinopatía del supraespinoso o del síndrome subacromial. En la misma línea, asimilará los novedosos procedimientos para diagnosticar una posible calcificación o establecerá los mejores test dinámicos para analizar la estabilidad del hombro.

Dada la modalidad 100% en línea en la que se imparte el Diplomado en Ecografía de Hombro en Fisioterapia, el alumno obtendrá la posibilidad de compaginar un excelente aprendizaje con su propia vida personal y profesional. De igual forma, accederá a recursos didácticos disponibles en unos diversos tipos de soportes textuales y multimedia, con la intención de TECH de otorgarle una enseñanza adaptada a los métodos de estudio que le resulten más eficientes.

Este **Diplomado en Ecografía de Hombro en Fisioterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina Física y Rehabilitación y en Fisioterapia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Adquiere, gracias a este programa, los mejores conocimientos en materia de la detección de la tendinopatía del supraespinoso para acometer un tratamiento efectivo y adaptado a las particularidades de cada lesión"



Compagina tu vida personal y profesional con tu aprendizaje gracias a las facilidades de estudio que te ofrece esta titulación de TECH"

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Perfecciona tu praxis fisioterapéutica por medio de este Diplomado y multiplica tus oportunidades de acceder a las mejores oportunidades profesionales en esta área"

> Cursa una titulación impartida por profesionales de alto calibre en el campo de la Medicina Física y Rehabilitación y de la Fisioterapia"



02 Objetivos

TECH ha creado este Diplomado con el objetivo de favorecer la ampliación de los conocimientos en materia de diagnóstico, seguimiento y tratamiento de lesiones producidas en el hombro mediante dispositivos ecógrafos por parte del fisioterapeuta. De este modo, asimilará las técnicas de exploración más eficientes para cada cara de dicho músculo, garantizando un excelso aprendizaje a través de los siguientes objetivos generales que se han diseñado.



tech 10 | Objetivos



Objetivos generales

- Aprender a localizar las diferentes estructuras anatómicas de la región
- Identificar las patologías para un correcto tratamiento de fisioterapia ecoguiado
- Definir los límites de la ecografía
- Aprender el uso del ecógrafo en el marco de las competencias del fisioterapeuta





Objetivos especificos

- Identificar las principales estructuras del hombro visibles en ecografía
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara anterior del hombro
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara lateral del hombro
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara posterior del hombro
- Reconocer las lesiones más comunes del hombro, para un correcto tratamiento ecoguiado y/o seguimiento de su evolución
- Describir patologías menos frecuentes que pueden afectar a la articulación del hombro
- Aprender a realizar test de valoración dinámica ecoguiada para el hombro



Mediante estos objetivos que ha diseñado TECH, quedará garantizado tu excelente aprendizaje en el área de la Ecografía de Hombro en Fisioterapia"







tech 14 | Dirección del curso

Dirección



Dr. Castillo Martín, Juan Ignacio

- Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital 12 de Octubre. Madrid
- Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- Médico Rehabilitador en la Unidad de Accidentados de Tráfico en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- Médico Rehabilitador. Hospital Recoletas Cuenca
- Coordinador formación continuada de la Sociedad Española de Cardiología en Prueba de Esfuerzo con Consumo de Oxígeno
- Profesor Asociado Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Medicina
- Coordinador docente en cursos de formación continuada de Consejería de Sanidad de Comunidad de Madrid: "Prevención terciaria en pacientes cardiópatas crónicos. Rehabilitacion Cardiaca"
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Salamanca
- Máster en Rehabilitación Cardiaca. SEC-UNED
- Máster en Valoración Discapacidad. Universidad Autónoma Madrid
- Máster Discapacidad Infantil. Universidad Complutense de Madrid
- Curso de Doctorado: Neurociencias. Universidad de Salamanca
- Miembro de la Sociedad Española de Cardi

Coordinadores

Dr. Santiago Nuño, Fernando

- Fisioterapeuta y podólogo en la Clínica Armstrong Internacional
- Profesor de Ecografía Musculoesquelética e Infiltraciones Ecoguiadas en la Universidad Complutense de Madrid y en la Universidad Europea de Madrid
- Doctor en Podología por la Universidad de La Coruña

Dr. Rivillas Gómez, Alberto

- Médico rehabilitador en Instituto Musculoesquelético Europeo
- Médico en la Unidad de Rodilla del Instituto Musculoesquelético Europeo

 Médico interno residente Medicina Física y Rehabilitación en Hospital Universitario 12 de Octubre

Dr. Juano Bielsa, Álvaro

- Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital HLA Universitario Moncloa
- Ponente en Jornadas Científicas de Rehabilitación

Dr. Uzquiano Guadalupe, Juan Carlos

- Profesor asociado en el Máster en Neurorrehabilitación en el Institut Guttmann
- Máster en Razonamiento y Práctica Clínica por la Universidad de Alcalá
- Especialidad en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital 12 de Octubre

Dra. Carmona Bonet, María A.

- Docente en estudios universitarios de Medicina
- · Médico colaboradora en docencia práctica para estudios de Medicina
- Doctora por la Universidad Complutense de Madrid con la tesis Tratamiento con ondas de choque en úlceras cutáneas de largo tiempo de evolución

Dra. López Sáez, Mireya

- Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Médico colaboradora en docencia práctica para estos universitarios en Medicina
- Miembro del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Comunidad de Madrid

Dra. García Gómez, Nuria

- Facultativa en centros asistenciales del Área de Salud Sureste de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá
- Facultativa de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital 12 de Octubre

Dr. Sevilla Torrijos, Gustavo

- FEA en el Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Torrejón
- FEA de Rehabilitación del Hospital de Guadarrama
- Miembro de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)

Dr. Casado Hernández, Israel

- Docente asociado en estudios universitarios
- Autor de más de 20 artículos científicos y 7 capítulos de libro
- Doctor en Epidemiología e Investigación Clínica en Ciencias de la Salud por la Universidad Rey Juan Carlos

Dr. García Expósito, Sebastián

• Técnico de radiodiagnóstico en Centro de la Mujer de Sanitas

- Técnico de radiodiagnóstico en Hospital de la Zarzuela
- Licenciado en Producción de Bioimágenes por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

Dra. Moreno, Cristina Elvira

- Fisioterapeuta en Asociación Parkinson Madrid
- Graduada en Fisioterapia por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo

Dr. Nieri, Martín Alejandro

- Técnico en Diagnóstico por Imagen en el Hospital Universitario Son Espases
- CEO de Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL

Dr. Pérez Calonge, Juan José

- Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad Pública de Navarra
- Máster Oficial en Pericia Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid
- Master Oficial en Podología Avanzada por la CEU

Dra. Sánchez Marcos, Julia

- Fisioterapeuta y osteópata en la Clínica de Fisioterapia Isabel Amoedo
- Fisioterapeuta en el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima
- Fisioterapeuta en ASPODES-FEAPS

Dr. Santiago Nuño, José Ángel

- Dietista y nutricionista en diferentes situaciones fisiológicas en Medicadiet
- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad San Pablo CEU
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad San Pablo CEU





tech 18 | Estructura y contenido

Módulo 1. Ecografía de Miembro Superior: Hombro

- 1.1. Sonoanatomía normal del hombro
 - 1.1.1. Exploración de estructuras de la cara anterior
 - 1.1.2. Exploración de estructuras de la cara lateral
 - 1.1.3. Exploración de estructuras de la cara posterior
- 1.2. Patología del hombro
 - 1.2.1. Patología tendinosa más habitual
 - 1.2.2. Otras patologías de la articulación del hombro
- 1.3. Test dinámicos del hombro







Matricúlate en esta titulación para acceder a los contenidos didácticos más actualizados del mercado pedagógico en Ecografía de Hombro en Fisioterapia"



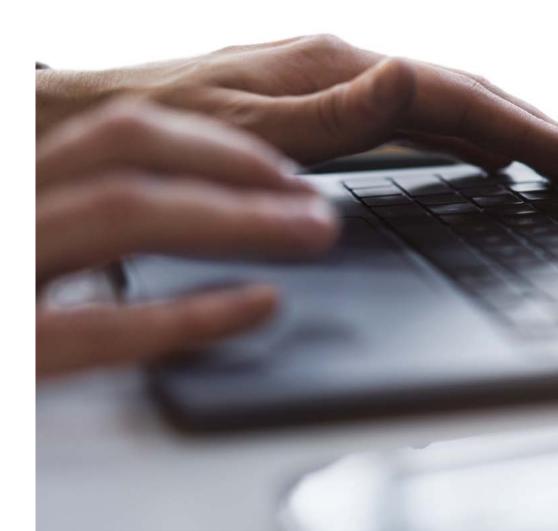


El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 24 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

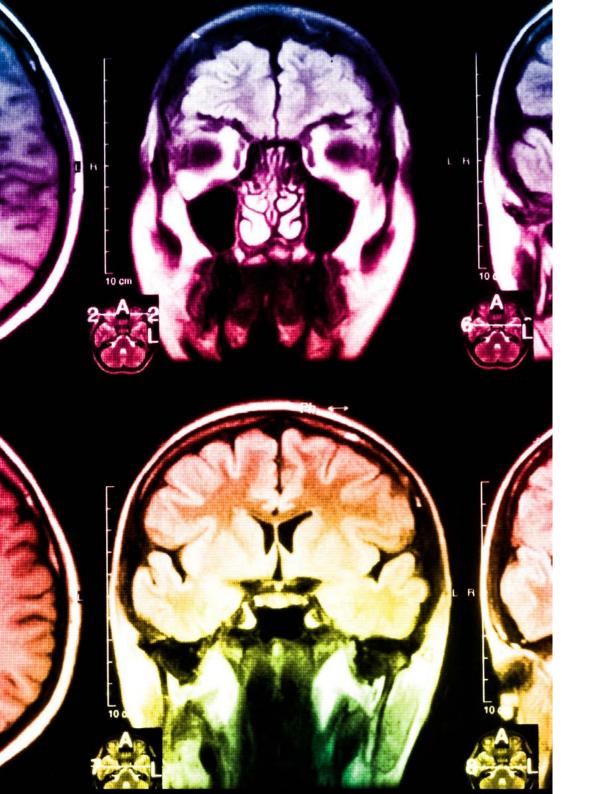


Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

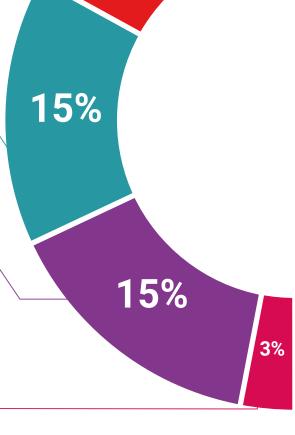
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

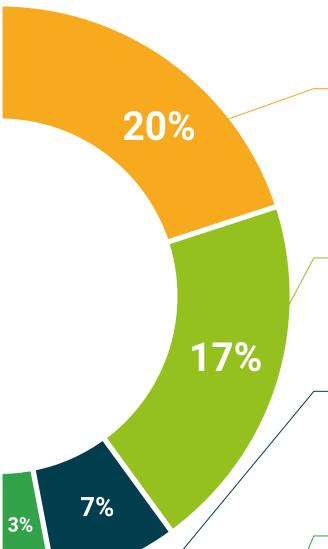
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.



El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 32 | Titulación

Este **Diplomado en Ecografía de Hombro en Fisioterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Ecografía de Hombro en Fisioterapia

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024

Altana D. Clays . C.

Mtro. Gerardo Daniel Orozco Martínez
Rector

^{*}Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instruciones tecnología aprendiza
comunidad compromech



DiplomadoEcografía de Hombro en Fisioterapia

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

