

Curso Universitario

Raquis: Región Lumbosacra





Curso Universitario

Raquis: Región
Lumbosacra

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/fisioterapia/curso-universitario/raquis-region-lumbosacra



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

En este prestigioso programa se desarrollarán las estructuras musculoesqueléticas de la región lumbosacra, haciendo especial hincapié en el estudio de los troncos nerviosos, cuya alteración se puede relacionar con costumbres y actividades perjudiciales de la población.

El profesorado de este programa se apoyará en casos reales, aportando material de diagnóstico y tratamiento en consulta desde distintas especialidades de la fisioterapia.





“

*Un Curso Universitario completo y práctico
que te permitirá aprender de manera real y
directa todo lo necesario para trabajar como
fisioterapeuta”*

Atención Primaria es la asistencia sanitaria más elemental y a su vez la más importante para la promoción de la salud, prevención de enfermedades y control de estas en estadíos iniciales.

El fisioterapeuta forma parte del equipo multidisciplinar integrado por una amplia variedad de profesionales, por ello debe conocer el engranaje del sistema para una rápida adaptación. Es necesario, a su vez, que domine el contenido teórico-práctico de su especialidad con el fin de desarrollar un trabajo efectivo y de calidad.

Cada docente tiene una especialidad y capacitación distinta, ello unido a la experiencia en el sector, hará que el contenido sea más variado, con diferentes puntos de vista y siempre orientado a que el alumno amplíe sus conocimientos independientemente de cuál sea el punto de partida de este.

Por lo tanto, lo que hace diferente a esta capacitación del resto es la colaboración de las distintas especialidades en el contenido teórico-práctico junto con la actualización de los estudios y el análisis de la Atención Primaria.

Este Curso Universitario busca orientar al fisioterapeuta sobre las funciones que se le requieren en Atención Primaria, así como aportarle herramientas terapéuticas y conocimientos esenciales útiles para su cometido profesional. Además, los egresados tendrán la oportunidad de acceder a una *Masterclass* exclusiva y suplementaria, de alto nivel académico, creada por un reconocido especialista de renombre internacional en Medicina Física y Rehabilitación. Así, esta lección extra les permitirá actualizar sus conocimientos y habilidades en este ámbito.

Este **Curso Universitario en Raquis: Región Lumbosacra** te ofrece las características de un programa de alto nivel universitario, docente y tecnológico. Estas son algunas de sus características más destacadas:

- ♦ Última tecnología en software de enseñanza online
- ♦ Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- ♦ Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- ♦ Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- ♦ Enseñanza apoyada en la telepráctica
- ♦ Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- ♦ Aprendizaje autoregurable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- ♦ Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- ♦ Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- ♦ Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del programa



¡No dejes pasar esta oportunidad única de TECH! Podrás participar en una Masterclass única y adicional, a cargo de un reputado docente de prestigio internacional en Medicina Física y Rehabilitación”



Un Curso Universitario eficaz y seguro que te llevará a lo largo de un proceso de aprendizaje interesante y eficaz para que adquieras todos los conocimientos de un experto en la materia"

Nuestro personal docente está integrado por profesionales en activo. De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización educativa que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de profesionales capacitados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del programa los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta capacitación.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este Curso Universitario. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en e-learning integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que te darán la operatividad que necesitas en tu capacitación.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos, y el *Learning from an Expert* podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, este Curso Universitario te llevará a través de diferentes abordajes docentes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz.

Nuestro innovador concepto de telepráctica te dará la oportunidad de aprender mediante una experiencia inmersiva, que te proporcionará una integración más rápida y una visión mucho más realista de los contenidos: "Learning from an Expert."



02 Objetivos

Este completísimo Curso Universitario se ha creado de principio a fin, para convertirse en una herramienta de crecimiento personal y profesional para fisioterapeutas. Su objetivo es llevarle a lo largo de una capacitación que permita adquirir los conocimientos más actualizados y las técnicas para la praxis más avanzada y competitiva de este campo.





“

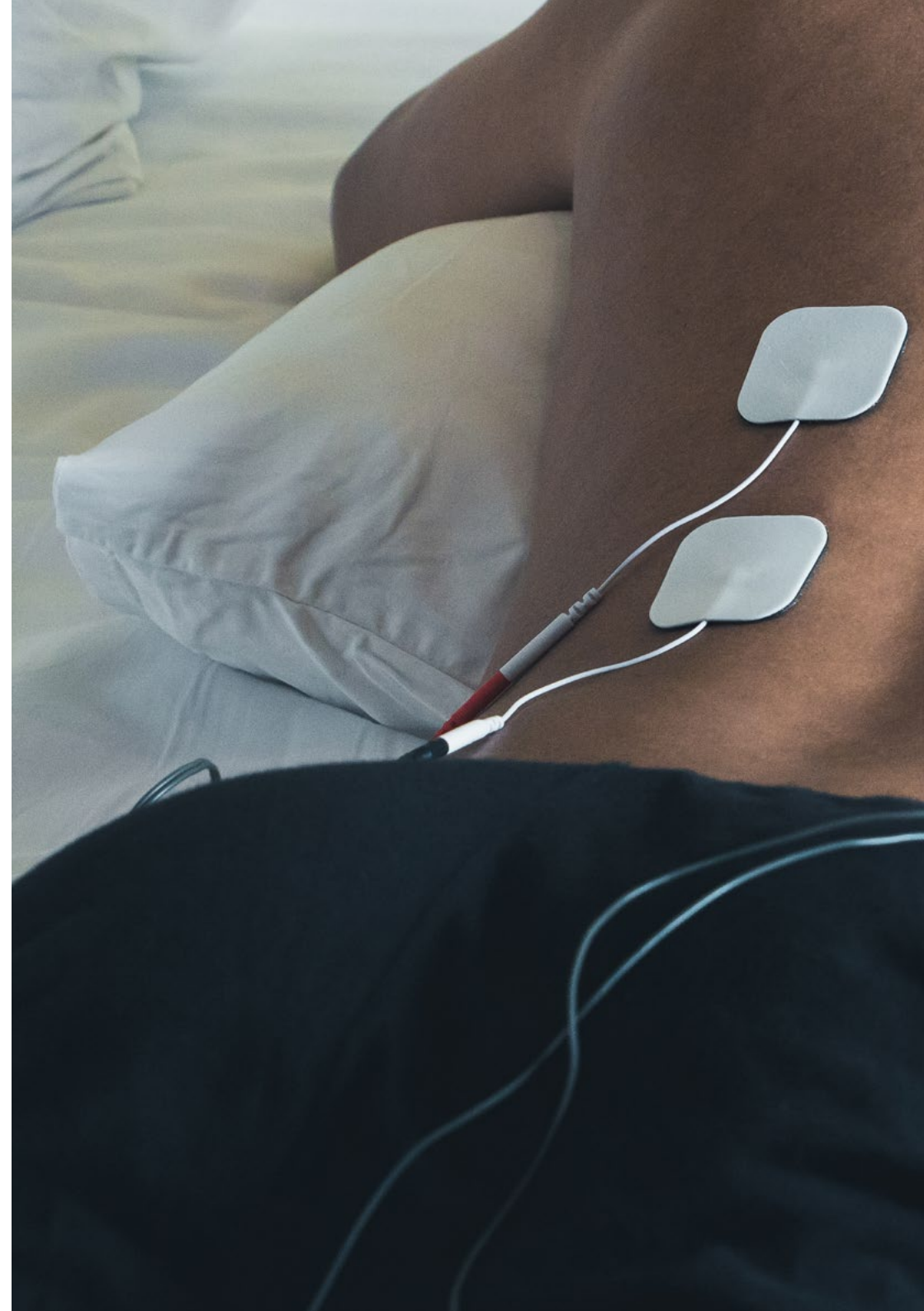
*Con un objetivo práctico real, este programa
te permitirá alcanzar tus metas educativas
impulsando tu CV hasta la excelencia”*



Objetivos generales

- Conocer de manera profunda y enmarcar al fisioterapeuta en Atención Primaria
- Establecer los conocimientos necesarios para un buen desarrollo profesional dentro del Sistema Sanitario
- Ampliar las herramientas necesarias para afrontar las demandas de la sala de fisioterapia y trabajar en post de un tratamiento holístico del paciente
- Diseñar trabajos preventivos para mejorar la calidad de vida del paciente y promover un correcto uso del Sistema Sanitario

Objetivos de alta especialización en un programa creado para capacitar a los mejores profesionales en Fisioterapia en Atención Primaria.





Objetivos específicos

- ♦ Manejar conocimientos acerca de la anatomía global de la región junto a sus relaciones con otras estructuras
- ♦ Valorar la zona del raquis con test concretos de uso eminentemente práctico
- ♦ Conocer de manera profunda herramientas de evaluación y tratamiento de diferentes escuelas dentro de la fisioterapia, siempre orientado a las posibilidades de tratamiento en Atención Primaria
- ♦ Profundizar en la fisionomía del sistema nervioso periférico, sobre todo su relación directa con las patologías que aparecen en consulta
- ♦ Resaltar la importancia del autocuidado y actividades físicas dentro de una rutina saludable del paciente

03

Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro curso, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.



“

Con la experiencia directa de profesionales del sector que te enseñarán en base a la realidad del sector en un aprendizaje contextual y realista.

Directora Invitada Internacional

Reconocida internacionalmente por su experiencia y compromiso con la mejora de la atención en Fisioterapia, la Doctora Susan Linder está especializada en el campo de la **Medicina Física y Rehabilitación**. Con más de 20 años de trayectoria profesional, ha desempeñado sus labores en instituciones sanitarias de referencia como el **Cleveland Clinic** de Estados Unidos.

Entre sus principales aportaciones, destaca haber implementado los enfoques más innovadores para la **rehabilitación neurológica**, incluyendo técnicas de neurodesarrollo como el **método Bobat**. De esta forma, ha contribuido a que numerosos pacientes con Hemiplejía recuperen la máxima independencia posible en sus actividades diarias y mejoren así su calidad de vida significativamente. Asimismo, ha desarrollado **programas de rehabilitación deportiva** que han ayudado a numerosos atletas a recuperarse de sus lesiones integralmente y mejorar su rendimiento notablemente.

Además, compagina esta labor con su faceta como **Investigadora Clínica**. En este sentido, ha liderado minuciosos estudios que han posibilitado avances en intervenciones terapéuticas a pacientes con **trastornos neurológicos** como Lesiones Cerebrales, Accidentes Cardiovasculares y Enfermedades Neurodegenerativas. También, ha desarrollado métodos sofisticados para optimizar los recursos en el tratamiento de la rehabilitación. Gracias a esto, los profesionales han mejorado tanto sus resultados clínicos como la sostenibilidad financiera en el ámbito de la fisioterapia.

Su trabajo ha sido reconocido en diversas ocasiones en forma de reconocimientos, tales como el premio al **"Servicio al Cliente"** otorgado por el CCF Health Care Ventures. Comprometida con ofrecer una atención de excelsa calidad a los usuarios, adopta una **visión integradora** que le permite adaptar los tratamientos según las necesidades específicas de cada paciente, especialmente en el contexto de la fisioterapia deportiva. Esto ha posibilitado que los individuos experimenten una recuperación más rápida y eviten complicaciones secundarias que abarcan desde desequilibrios musculares o espasticidad hasta rigidez articular.



Dra. Linder, Susan

- Directora de Medicina Física y Rehabilitación de Cleveland Clinic, Ohio, EE.UU
- Científica de Proyectos en Lerner Research Institute de Cleveland Clinic
- Supervisora Clínica en Medicina Física y Rehabilitación de Cleveland Clinic
- Fisioterapeuta de Personal en Medicina Física y Rehabilitación de Cleveland Clinic
- Doctorado en Fisioterapia por D'Youville College
- Doctorado en Ciencias de la Salud por Universidad Estatal de Youngstown
- Máster en Ciencias de la Salud por Universidad de Indianápolis
- Licenciada en Fisioterapia por Universidad Estatal de Cleveland
- Miembro de: Asociación Americana de Fisioterapia, Asociación Americana del Corazón y Academia Americana de Neurología



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

04

Estructura y contenido

Los contenidos de este Curso Universitario han sido desarrollados por los diferentes docentes de este programa, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia.

Un programa completísimo y muy bien estructurado que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.





“

Un temario muy completo que te llevará de manera paulatina por todos y cada uno de los aprendizajes que el profesional de la Fisioterapia Atención Primaria necesita. Con un plus: la vocación de excelencia que nos caracteriza”

Módulo 1. Raquis: región lumbosacra

- 1.1. Fisiología articular
- 1.2. Fisiología muscular
- 1.3. Patologías más frecuentes
- 1.4. Estructuras relacionadas que generan patología
- 1.5. Valoración
- 1.6. Test funcionales
- 1.7. Estructuras nerviosas
- 1.8. Tratamiento con terapias manuales
- 1.9. Tratamiento con terapias activas y activas asistidas
- 1.10. Actividades de la vida diaria que generan patología





“

Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje de alto impacto educativo”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

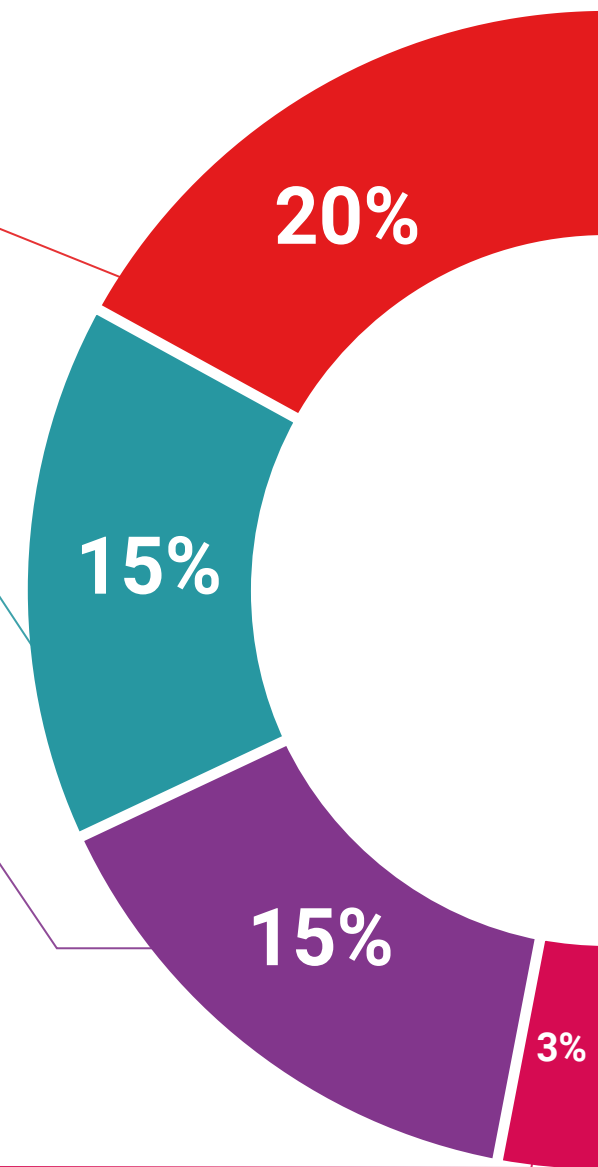
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

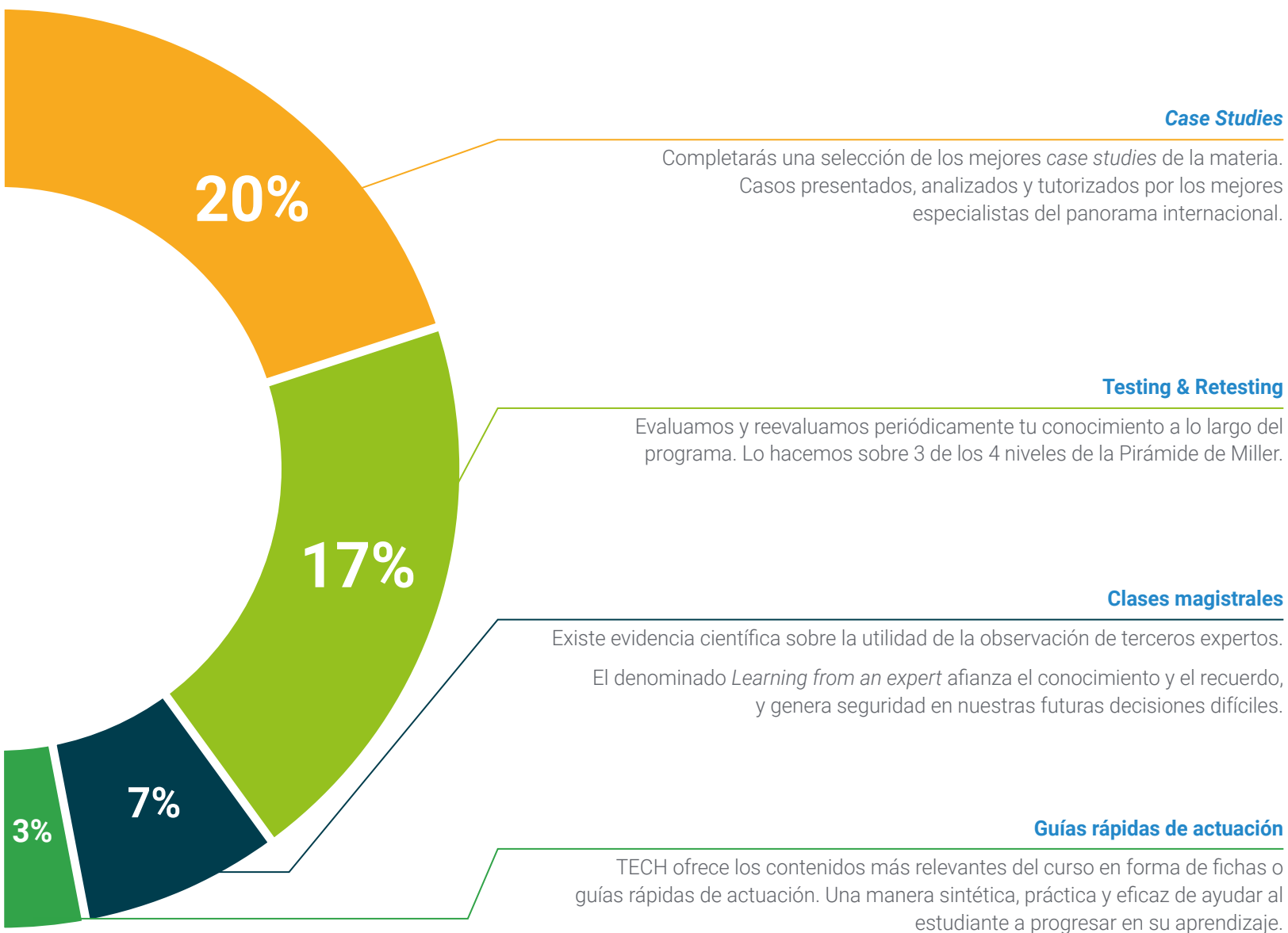
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06 Titulación

Este programa en Raquis: Región Lumbosacra garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y
recibe tu titulación universitaria sin
desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Raquis: Región Lumbosacra** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

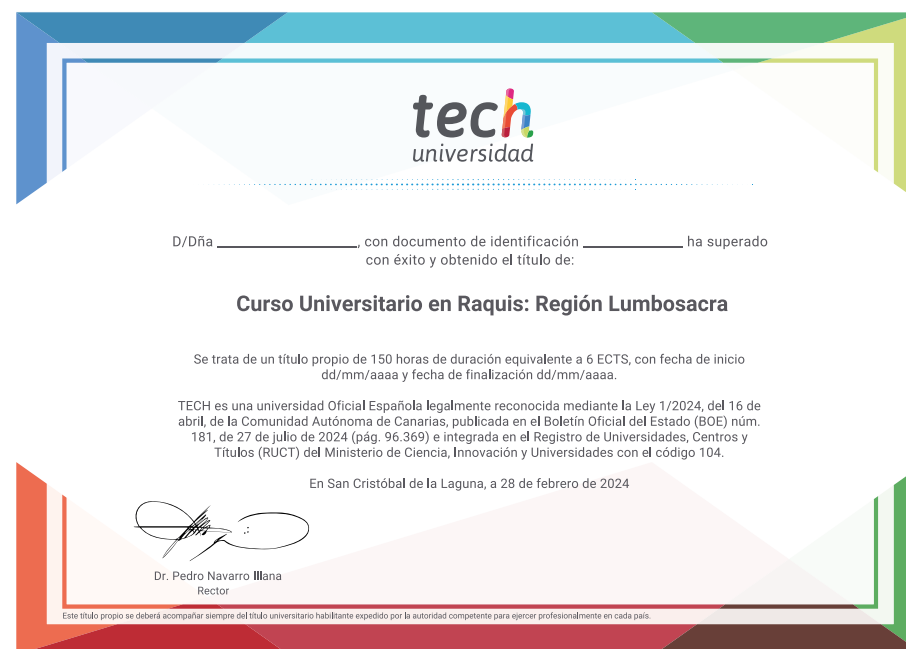
Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Raquis: Región Lumbosacra**

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Créditos: **6 ECTS**





Curso Universitario

Raquis: Región

Lumbosacra

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Raquis: Región Lumbosacra

