

Curso

Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral

Reconhecido pela NBA





Curso

Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso/praticas-motoras-desenvolvimento-cerebral

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

O desenvolvimento motor das crianças tornou-se um pilar fundamental da consciência social e académica, permitindo-nos compreender como o cérebro se desenvolve através do movimento. Por esta razão, ações como andar, correr, girar, saltar ou atirar uma bola são uma grande fonte de aprendizagem e crescimento para as crianças. Esta é a principal razão pela qual o curso se centrou nas práticas motoras do desenvolvimento cerebral. Desta forma, será possível ter profissionais qualificados para compreender estes processos e ajudar as crianças desde tenra idade.





“

A ação motora foi estabelecida como um ponto importante para o desenvolvimento do cérebro das crianças numa idade precoce”

Sem o correto desenvolvimento motor, as crianças não seriam capazes de realizar atividades normais como andar, correr, saltar, praticar um desporto, entre outras. Por isso, o correto desenvolvimento desta etapa evolutiva tem um grande impacto no cérebro, de tal forma que é essencial para a correcta assimilação de conhecimentos e processamento de informação, fazendo com que se lembrem melhor de cada ação que realizam.

Por todas estas razões, foi criado um curso centrado nas Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral. Baseia-se nos novos conhecimentos da ciência do cérebro e centra-se na forma de os aplicar na prática quando se ensina uma disciplina desportiva.

Todo o conteúdo está disponível numa modalidade 100% online que permite aos alunos estudar confortavelmente, onde e quando bem entenderem. Apenas precisam de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além. Uma modalidade de acordo com a atualidade, com todas as garantias para posicionar o profissional num setor muito procurado.

Este **Curso de Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em neuroeducação
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- a disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Descubra uma área de ensino empolgante e melhore as suas competências para o ensino correto de uma competição desportiva"

“

Terá à sua disposição os melhores materiais para um ensino didático, especialmente concebidos para o conduzir ao sucesso profissional”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá aos profissionais receberem uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual os profissionais deverão tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contarão com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas conceituados.

Aprenderá, através de casos reais, a relevância da cooperação numa perspetiva neuroeducativa.

Descobrir como melhorar o desenvolvimento cerebral através da ação motora.



02 Objetivos

A TECH proporciona aos seus estudantes uma educação de qualidade para atingir os objetivos profissionais que lhes são propostos e que os ajudam a responder às exigências do mercado de trabalho. Por esta razão, este Curso tem como objetivo descobrir como favorecer o desenvolvimento do cérebro das crianças através da ação motora. Para tal, serão estudados vários casos reais durante o curso, que serão misturados com as informações mais recentes e rigorosas sobre o assunto.





“

Melhore o seu perfil profissional com as garantias oferecidas por um curso orientado para a satisfação das necessidades laborais neste domínio"



Objetivo geral

- Descobrir como melhorar o desenvolvimento cerebral através da ação motora

“

Saiba mais sobre a importância da cooperação e da interação das crianças numa perspectiva neuroeducativa”





Objetivos específicos

- ◆ Compreender a importância das atividades expressivas e artísticas e do desenvolvimento do cérebro a partir de uma perspectiva socioemocional
- ◆ Identificar as atividades no ambiente natural e o desenvolvimento do cérebro
- ◆ Estabelecer as atividades físicas anaeróbicas e aeróbicas que promovem o desenvolvimento do cérebro nos jovens

03

Direção do curso

Para garantir a excelência acadêmica, contamos com um grupo de profissionais com vasta experiência nesta área, que elaborou um plano de estudos que inclui tudo o que os alunos necessitam para se especializarem em Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral, respondendo perfeitamente às exigências do mercado de trabalho atual. É isto que garantirá aos estudantes a certeza de receberem a informação mais atualizada e completa, podendo pôr em prática quase instantaneamente tudo o que aprendam em cada aula.





“

Reúna a teoria e a prática com o apoio de um excelente grupo de especialistas no desenvolvimento motor das crianças”

Direção



Dra. Irene Pellicer Royo

- ♦ Mestrado em Educação Emocional e Bem-estar
- ♦ Pós-graduação em Neuroeducação
- ♦ Certificado em Gestão e Administração de Organizações Desportivas
- ♦ Licenciada em Ciências da Atividade Física e do Desporto Mestrado em Ciências Médicas Aplicadas à Atividade Física e ao Desporto

Professores

Doutor Juan Moisés de la Serna

- ♦ Doutor em Psicologia Mestrado em Neurociências e Biologia Comportamental
- ♦ Especialista Universitário em Hipnose Clínica
- ♦ Diretor da Cátedra Aberta de Psicologia e Neurociências
- ♦ Curso de Especialização em Metodologia Didática. Especialista em Direção de Projetos Formador Ocupacional

Doutor Daniel Navarro Ardoy

- ♦ Doutor PhD Fisiologia do Exercício Aplicada à Saúde. Programa Atividade física e saúde. Faculdade de Medicina
- ♦ Licenciado em Ciências da Atividade Física e do Desporto

Dra. Celia Rodríguez Ruiz

- ♦ Especialização em Psicologia Clínica e Psicoterapia Infantil
- ♦ Especialização em Terapia Cognitiva Comportamental na Infância e Adolescência
- ♦ Licenciada em Pedagogia
- ♦ Licenciada em Psicologia



04

Estrutura e conteúdo

A TECH tem sempre a visão de fornecer conteúdos apoiados na experiência e no reconhecimento de um grupo de especialistas. Por isso, o desenvolvimento deste plano de estudos não é exceção, tendo sido concebido e planeado da forma mais completa e prática possível. Consequentemente, foi criado o plano de estudos mais completo que um estudante pode obter sobre Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral. Desta forma, os profissionais poderão desfrutar de situações reais de aprendizagem que o tornarão verdadeiro especialista na matéria. Tudo isto com base na melhor e mais comprovada metodologia académica do mercado.



“

Saiba como implementar atividades de relaxamento e meditação em crianças”

Módulo 1. As práticas motoras que mostram o desenvolvimento do cérebro

- 1.1. A sabedoria do corpo
 - 1.1.1. O corpo como ponto de partida
 - 1.1.2. As linguagens do corpo
 - 1.1.3. A inteligência corporal
- 1.2. O exercício aeróbico
 - 1.2.1. O impacto do exercício aeróbico no cérebro
 - 1.2.2. Propostas práticas de exercício aeróbico para o desenvolvimento do cérebro
- 1.3. O exercício anaeróbico
 - 1.3.1. Como é que o exercício anaeróbico afeta o cérebro?
 - 1.3.2. Propostas práticas para a aula
- 1.4. O jogo
 - 1.4.1. O jogo como um ato conatural ao ser humano
 - 1.4.2. O que é que acontece no cérebro enquanto brincamos?
 - 1.4.3. Jogo e aprendizagem
 - 1.4.4. Propostas práticas para a aula
- 1.5. A força muscular
 - 1.5.1. A força muscular e a sua relação com o cérebro
 - 1.5.2. Propostas práticas para a aula
- 1.6. As atividades de coordenação
 - 1.6.1. O papel do Cerebelo na ação motora
 - 1.6.2. Propostas práticas de coordenação para o desenvolvimento do cérebro
- 1.7. As atividades de relaxamento e meditação
 - 1.7.1. Efeitos das atividades meditativas no cérebro
 - 1.7.2. Propostas práticas de relaxamento e meditação para o desenvolvimento do cérebro



- 1.8. As atividades expressivas e artísticas e o desenvolvimento cerebral a partir de uma perspectiva socioemocional
 - 1.8.1. Efeitos das atividades expressivas e artísticas no cérebro
 - 1.8.2. Propostas práticas expressivas e artísticas para o desenvolvimento do cérebro
- 1.9. As atividades no ambiente natural e o desenvolvimento do cérebro
 - 1.9.1. O cérebro "natural"
 - 1.9.2. Efeitos das atividades no meio natural no cérebro
 - 1.9.3. Propostas práticas para incentivar a atividade física no meio natural
- 1.10. Proposta Global de Neuroeducação Física
 - 1.10.1. Princípios metodológicos
 - 1.10.2. Proposta de exercício aeróbico e de expressão corporal e artística
 - 1.10.3. Proposta de força e coordenação
 - 1.10.4. Proposta de atividades no meio natural e atividades meditativas

“*Capacite-se com um grupo de especialistas de alto nível para desenvolver as competências de que necessita na sua prática profissional*”



05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Práticas Motoras no Desenvolvimento Cerebral

Reconhecido pela NBA

