



## Corso Universitario Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/nutrizione-patologie-sistema-nervoso

## Indice

 $\begin{array}{c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline pag. 4 & pag. 8 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline pag. 12 & pag. 18 & pag. 22 \\ \hline \end{array}$ 

06

Titolo





## tech 06 | Presentazione

Numerose ricerche condotte negli ultimi decenni hanno stabilito che il sistema nervoso necessita di nutrienti specifici, essenziali per garantirne il corretto funzionamento. Questo aspetto è particolarmente rilevante nei pazienti affetti da qualche tipo di malattia neurologica: Sclerosi Multipla, ictus, Parkinson, Paralisi Cerebrale, lesioni del midollo spinale, ecc. Questi pazienti necessitano di un'alimentazione personalizzata e adattata alle carenze causate dalla loro patologia, spesso associata a terapie fisiche per accelerare il processo di recupero o migliorare la qualità della vita.

Per questo motivo, e con l'obiettivo di fornire ai fisioterapisti una conoscenza dettagliata degli ultimi sviluppi della nutrizione applicata a questi casi, TECH e il suo team di esperti in dietoterapia ed endocrinologia hanno sviluppato un Corso Universitario che si adatta alle loro esigenze accademiche. Attraverso 150 ore del miglior materiale teorico, pratico e aggiuntivo, lo specialista sarà in grado di approfondire i piani specifici per la prevenzione del deterioramento cognitivo e della demenza, nonché le strategie nutrizionali più efficaci relative ai disturbi e alle patologie più frequenti che solitamente colpiscono il sistema nervoso.

Tutto questo in un comodo e accessibile programma online al 100% progettato sulla base della metodologia pedagogica più moderna ed efficiente e in cui sono stati utilizzati gli strumenti accademici più innovativi del settore universitario di oggi. Inoltre, tutti i contenuti saranno disponibili all'avvio del programma e potranno essere scaricati per la consultazione successiva, su qualsiasi dispositivo con connessione internet. È quindi un'opportunità unica per perfezionare il tuo servizio in sole 6 settimane e con i migliori professionisti del settore.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Un piano accademico perfetto, pensato per farti conoscere nel dettaglio gli aspetti più innovativi della Nutrizione in pazienti con patologie del sistema nervoso in 6 settimane e in modo 100% online"



Grazie alla specificità con cui è stato progettato questo Corso Universitario, potrai implementare nella tua prassi le strategie nutrizionali che meglio si adattano ai pazienti con Epilessia o Nevralgie"

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le proprie esperienze lavorative, e rinomati esperti appartenenti a società di rilievo e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama. Tutti i contenuti saranno disponibili per il download all'inizio del Corso Universitario, in modo da poter organizzare meglio questa esperienza accademica.

Potrai aggiornare le tue conoscenze relative alle patologie psicoattive e alle loro esigenze nutrizionali in modo garantito grazie all'austerità con cui è stato progettato questo programma.







## tech 10 | Obiettivi



## Obiettivi generali

- Sviluppare una conoscenza completa, specializzata e aggiornata della nutrizione nei pazienti affetti da patologie del sistema nervoso
- Migliorare le competenze nella gestione di questo tipo di pazienti sulla base delle più recenti evidenze scientifiche nel campo della Nutrizione e della Dietetica



Potrai affrontare in modo più personalizzato e aggiornato i pazienti con anoressia, bulimia o BED"





## Obiettivi | 11 tech



## Obiettivi specifici

- Aggiornare, sulla base di evidenze scientifiche, la relazione tra patologie del sistema nervoso e la nutrizione
- Valutare i bisogni e le difficoltà del paziente, oltre a un'adeguata valutazione dello stato nutrizionale
- Apprendere i principali aspetti psicologici dei pazienti con alterazioni e disturbi comportamentali





## tech 14 | Direzione del corso

#### Direzione



#### Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- · Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid (SENDIMAD)
- Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottorato della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinología e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



### Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- Nutrizionista presso Eroski
- Nutrizionista presso la Clinica Axis
- Professoressa nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madric
- Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartiti
- Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari

## tech 16 | Direzione del corso

#### Personale docente

#### Dott.ssa López Escudero, Leticia

- Nutrizionista presso la Clinica Diet
- Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Obesità e Comorbilità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid

#### Dott.ssa Modroño Móstoles, Naiara

- Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario di Getafe
- Autrice di vari articoli per riviste scientifiche
- Diploma in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona

#### Dott.ssa Prieto Moreno, Ana

- Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez
- Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba
- Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Nutrizionista presso il Consiglio Superiore dello Sport
- Nutrizionista presso il WWF
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista presso Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- Nutrizionista presso la Fondazione Mapfre
- Nutrizionista presso Copernal Publishing
- Nutrizionista presso la Rivista Diabetes
- Master in Obesità e le sue Comorbidità, Strategie di Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università di Alcalá
- Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità presso l'Università Complutense di Madrid
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid

#### Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- Nutrizionista clinica nell'Unità di Endoscopia Bariatrica presso HM Hospitales
- Nutrizionista sportivo e clinico presso la Clínica Quirónsalud, Istituto di Sovrappeso e Obesità
- Nutrizionista Sportivo e Clinico in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- Nutrizionista Sportivo presso la CF TrivalValderas di Alcorcón
- · Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- Corso in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- Laurea in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva presso l'Università Europea di Madrid



Un'esperienza di specializzazione unica e decisiva per crescere a livello professionale"



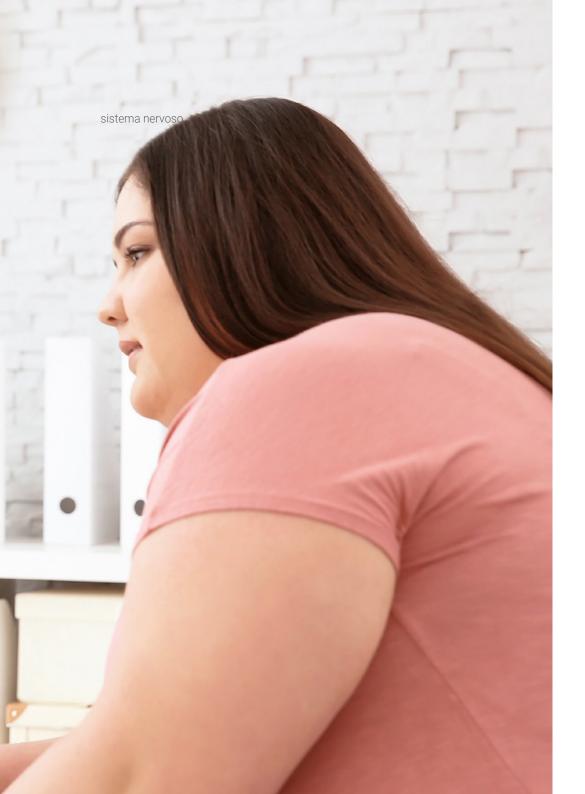


## tech 20 | Struttura e contenuti

#### Modulo 1. Nutrizione nelle patologie del sistema nervoso

- 1.1. Nutrizione nella prevenzione del deterioramento cognitivo, della demenza e della malattia di Alzheimer
- 1.2. Nutrizione e patologie psico-affettive
  - 1.2.1. Depressione
  - 1.2.2. Disturbo Bipolare
- 1.3. Patologie con comportamento alimentare alterato
  - 1.3.1. Schizofrenia
  - 1.3.2. Disturbo limite della personalità
- 1.4. Disturbi del Comportamento Alimentare
  - 1.4.1. Anoressia
  - 1.4.2. Bulimia
  - 1.4.3. BED
- 1.5. Nutrizione nelle patologie degenerative
  - 1.5.1. Sclerosi multipla
  - 1.5.2. Sclerosi Laterale Amiotrofica
  - 1.5.3. Distrofie muscolari
- 1.6. Nutrizione nelle patologie con movimenti incontrollati
  - 1.6.1. Parkinson
  - 1.6.2. Malattia di Huntington
- 1.7. Nutrizione nell'Epilessia
- 1.8. Nutrizione nella Nevralgia
  - 1.8.1. Dolore Cronico
- 1.9. Nutrizione nelle lesioni neurologiche gravi
- 1.10. Tossine, composti bioattivi, microbiota intestinale e loro relazione con le malattie del







Un'opzione accademica unica, comoda e su misura, sia per le tue esigenze, sia per la domanda del mercato attuale. Non perdere tempo, iscriviti ora"



Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.

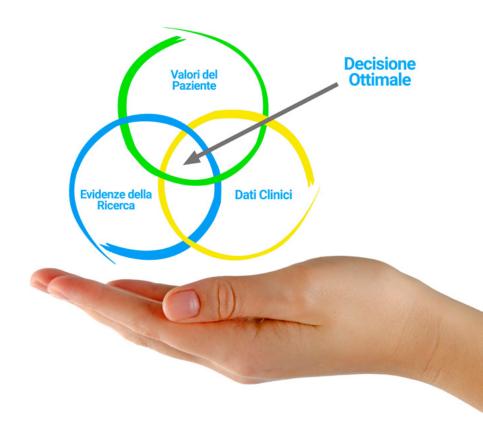


## tech 24 | Metodologia

#### In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





### Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



## Metodologia | 27 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/ chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

> Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di guesti elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

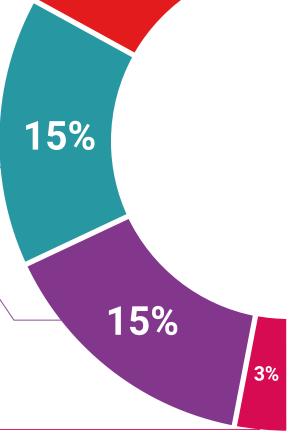
TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

# Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

#### **Testing & Retesting**



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

#### **Master class**

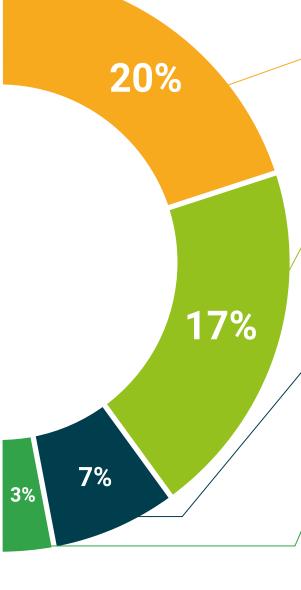


Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

#### Guide di consultazione veloce



TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







## tech 32 | Titolo

Questo Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso N° Ore Ufficiali: **150 o.** 



<sup>\*</sup>Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

tecnologica Corso Universitario Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso

» Modalità: online

» Durata: 6 settimane

» Titolo: TECH Università Tecnologica

» Dedizione: 16 ore/settimana

» Orario: a tua scelta

» Esami: online

