Curso

Estrutura do Sistema Locomotor

tech universidade tecnológica

tech universidade tecnológica

Curso
Estrutura do Sistema Locomotor

- Modalidade: **online**
- Duração: **6 semanas**
- Certificado: **TECH Universidade Tecnológica**
- Horário: **no seu próprio ritmo**
- Provas: **online**

Acesso ao site: **www.techtitute.com/br/fisioterapia/curso/estrutura-sistema-locomotor**

Índice

01 Apresentação — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Direção do curso — pág. 12

04 Estrutura e conteúdo — pág. 18

05 Metodologia — pág. 22

06 Certificado — pág. 30

01

Apresentação

A elaboração de sessões de Yoga adaptadas às necessidades individuais, a redução do risco de lesões e a maximização dos benefícios terapêuticos só são possíveis com uma compreensão completa da anatomia e da biomecânica do Sistema Locomotor. Assim, o fisioterapeuta pode corrigir e ajustar a posição dos praticantes, garantindo uma alinhamento adequado e minimizando o risco de estresse em articulações, músculos e tecidos conectivos. Para isso, é essencial que os profissionais tenham uma sólida formação que permita conhecer as estruturas em profundidade, bem como a aplicação de diferentes técnicas para personalizar os tratamentos. Com este propósito, a TECH desenvolveu um programa com os conteúdos mais avançados na Estrutura do Sistema Locomotor ministrado totalmente online para garantir ao graduado a maior flexibilidade na aprendizagem.

Amplie seus conhecimentos sobre as estruturas do Sistema Locomotor sob a perspectiva do Yoga Terapêutico por meio de uma experiência de ensino exclusiva, eficaz e inovadora. Exclusivamente com a TECH"

Milhões de pessoas adotaram a prática do Yoga devido aos seus múltiplos benefícios. Isso inclui melhora significativa da capacidade física, função muscular, postura e mobilidade. Além disso, foi demonstrado que o Yoga é adequado para tratar diversos transtornos do Sistema Locomotor.

Portanto, o Yoga Terapêutico tornou-se uma ferramenta ideal para pacientes com várias patologias locomotoras. Da mesma forma, é essencial conhecê-lo profundamente para complementar os tratamentos fisioterapêuticos convencionais. Nessa linha, a TECH desenvolveu uma proposta acadêmica de 6 semanas para atualizar os graduados na Estrutura do Sistema Locomotor.

Este Curso Universitário permite explorar a anatomia, a relação entre o sistema ósseo e muscular e a prevenção de lesões de cartilagem, tendões e ligamentos, e sua relação com a prática do Yoga Terapêutico. Todos esses aspectos com uma metodologia de qualidade apoiada em materiais multimídia inovadores e leituras especializadas fornecidas por uma equipe especialista no assunto.

Esta proposta acadêmica foi projetada para atender às necessidades reais dos profissionais fisioterapêuticos, que buscam uma atualização contínua por meio de um programa flexível e conveniente. Para acessar esse Curso Universitário, será necessário apenas um dispositivo digital com conexão à internet, que poderá ser utilizado para visualizar o plano de estudos do programa a qualquer hora do dia. Sem dúvida, uma proposta acadêmica perfeita para conciliar as atividades diárias mais exigentes.

Como parte destacada desta oferta acadêmica de alto nível, à prestigiosa equipe docente que compõe este programa se junta uma renomada diretora convidada internacional. Com isso, o graduado terá acesso a uma Masterclass ministrada por ela em formato audiovisual, onde compartilhará os aspectos mais destacados da especialidade.

Este **Curso de Estrutura do Sistema Locomotor** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Yoga
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet

Um programa acadêmico completo consolidado em apenas 6 semanas, no qual você aprenderá sobre as lesões mais comuns nos tendões e sua prevenção"

Um conteúdo de alto rigor acadêmico que permitirá explorar em detalhes as posições e os movimentos mais benéficos do Yoga para o sistema musculoesquelético"

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Você poderá fazer o download dos materiais didáticos mais recentes sobre a Estrutura do Sistema Locomotor. Matricule-se hoje mesmo!

Esclareça todas as dúvidas relacionadas aos componentes do sistema osteomuscular e às diferentes abordagens para a implementação do Yoga Terapêutico.

02

Objetivos

O objetivo deste programa é proporcionar uma atualização na Estrutura do Sistema Locomotor para os Fisioterapeutas, focando na anatomia dos sistemas muscular, ósseo e articular, bem como na prevenção de lesões e sua abordagem através do Yoga Terapêutico. Um Curso Universitário projetado para a atualização dos profissionais e com eficácia garantida, pois é composto por um conteúdo programático inovador baseado nos últimos estudos e materiais pedagógicos de qualidade.

Alcance seus objetivos profissionais por meio da mais completa, avançada e eficaz formação acadêmica com este Curso Universitário 100% online”

Objetivos Gerais

- Incorporar conhecimentos e habilidades específicas na área do Sistema Locomotor para o correto desenvolvimento e aplicação de técnicas de tratamento
- Aprofundar nos tratamentos mais adequados considerando as características da pessoa e as lesões apresentadas
- Explorar os estudos sobre biomecânica e a aplicação do tratamento para o Sistema Locomotor
- Aprofundar nas bases Neurofisiológicas das estruturas osteomusculares

Objetivos Específicos

- Aprofundar na anatomia e fisiologia do sistema ósseo, muscular e articular do corpo humano
- Identificar as diferentes estruturas e funções do Aparelho Locomotor e como se inter-relacionam
- Explorar as diferentes posturas e movimentos do corpo humano, e compreender como afetam a estrutura do Aparelho Locomotor
- Aprofundar nas lesões comuns do sistema musculoesquelético e como preveni-las

Explore as diferentes posturas e movimentos do corpo humano e compreenda o seu impacto na estrutura do Sistema Locomotor com este completo programa da TECH"

03

Direção do curso

Este programa acadêmico reuniu um corpo docente altamente experiente no campo do Yoga Terapêutico. Dessa forma, os alunos que cursarem este programa terão acesso a um plano de estudos preparado por especialistas que fornecerão as informações mais atualizadas sobre a prevenção de lesões e a influência dessa atividade física no Sistema Locomotor. Além disso, graças à proximidade dos professores, o aluno poderá resolver qualquer dúvida que possa ter sobre o conteúdo desta capacitação.

Explore a anatomia e a fisiologia do sistema nervoso e sua relação com a prática do yoga terapêutico com o auxílio de especialistas de prestígio da área"

Diretora Internacional Convidada

Sendo a **Diretora** de **Professores** e **Chefe** de **Formação** de Instrutores do Integral Yoga Institute de Nova York, Dianne Galliano se posiciona como uma das figuras mais importantes deste campo a nível internacional. Seu foco acadêmico tem sido principalmente o **yoga terapéutico**, contando com mais de 6.000 horas documentadas de ensino e formação contínua.

Assim, sua função tem sido a de tutorizar, desenvolver protocolos e critérios de formação e proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Ela concilia essa função com seu papel como **terapeuta** e **instrutora** em outras instituições como The 14th Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Seu trabalho também se estende à **criação** e **direção** de **programas de yoga**, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo de sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos pré-natais e pós-natais, adultos jovens e até veteranos de guerra com uma série de problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles, realiza um trabalho cuidadoso e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em recuperação de cirurgias cardíacas ou pós-câncer de mama, vertigem, dores nas costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Ela possui várias certificações, destacando-se a E-RYT 500 pela Yoga Alliance, Suporte Vital Básico (SVB) pela American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.

Sra. Dianne Galliano

- Diretora do Instituto de Yoga Integral, Nova York, Estados Unidos
- Instrutora de Yoga Terapêutico na The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova York
- Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Formada em Ensino Fundamental I pela State University of New York
- Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção

Sra. Zoraida Escalona García

- Vice-presidente da Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- Fundadora do método *Air Core* (aulas que combinam TRX e Treinamento Funcional com Yoga)
- Formadora em Yoga Terapêutico
- Formada em Ciências Biológicas pela Universidade Autônoma de Madrid
- Curso de Professor de: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial e Yoga e Câncer
- Curso de Monitor de Pilates Solo
- Curso em Fitoterapia e Nutrição
- Curso de Professor de Meditação

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos que compõe este curso concentra-se nos aspectos fundamentais da anatomia e fisiologia elementar do corpo humano. Assim, os alunos começarão uma capacitação profunda na postura anatômica e nos eixos e planos corporais. Graças aos materiais didáticos mais inovadores do cenário acadêmico atual e em um formato 100% online, o aluno poderá minimizar as horas de estudo e consolidar os conceitos discutidos para permanecer na vanguarda do setor.

Você terá acesso aos melhores recursos multimídia e poderá baixá-los a qualquer momento, mesmo depois de concluir o programa"

Módulo 1. Estrutura do Sistema Locomotor

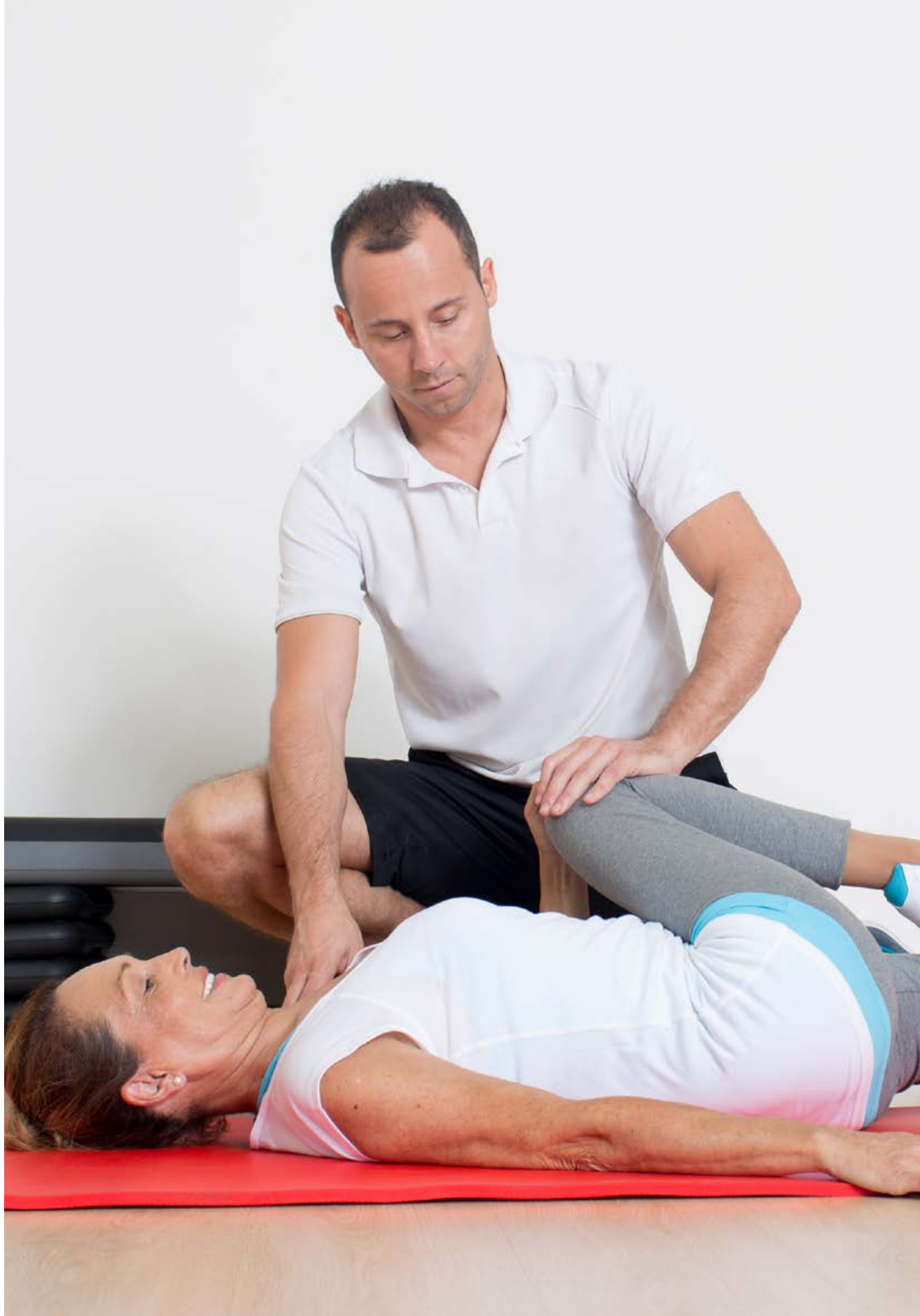
1.1. Posição anatômica, eixos e planos
- 1.1.1. Anatomia e fisiologia básica do corpo humano
- 1.1.2. Posição anatômica
- 1.1.3. Os eixos corporais
- 1.1.4. Os planos anatômicos

1.2. Osso
- 1.2.1. Anatomia óssea do corpo humano
- 1.2.2. Estrutura e função dos ossos
- 1.2.3. Diferentes tipos de ossos e sua relação com a postura e o movimento
- 1.2.4. A relação entre o sistema ósseo e o sistema muscular

1.3. Articulações
- 1.3.1. Anatomia e fisiologia das articulações do corpo humano
- 1.3.2. Diferentes tipos de articulações
- 1.3.3. O papel das articulações na postura e no movimento
- 1.3.4. As lesões mais comuns nas articulações e como preveni-las

1.4. Cartilagem
- 1.4.1. Anatomia e fisiologia da cartilagem do corpo humano
- 1.4.2. Diferentes tipos de cartilagem e sua função no corpo
- 1.4.3. O papel da cartilagem na articulação e na mobilidade
- 1.4.4. As lesões mais comuns na cartilagem e sua prevenção

1.5. Tendões e ligamentos
- 1.5.1. Anatomia e fisiologia dos tendões e ligamentos do corpo humano
- 1.5.2. Diferentes tipos de tendões e ligamentos e sua função no corpo
- 1.5.3. O papel dos tendões e ligamentos na postura e no movimento
- 1.5.4. As lesões mais comuns nos tendões e ligamentos e como preveni-las



1.6. Músculo esquelético
- 1.6.1. Anatomia e fisiologia do sistema musculoesquelético do corpo humano
- 1.6.2. A relação entre os músculos e os ossos na postura e no movimento
- 1.6.3. O papel da fáscia no sistema musculoesquelético e sua relação com a prática do yoga terapêutico
- 1.6.4. As lesões mais comuns nos músculos e como preveni-las

1.7. Desenvolvimento do sistema musculoesquelético
- 1.7.1. Desenvolvimento embrionário e fetal do sistema musculoesquelético
- 1.7.2. Crescimento e desenvolvimento do sistema musculoesquelético na infância e adolescência
- 1.7.3. Mudanças musculoesqueléticas associadas ao envelhecimento
- 1.7.4. Desenvolvimento e adaptação do sistema musculoesquelético à atividade física e ao treinamento

1.8. Componentes do sistema musculoesquelético
- 1.8.1. Anatomia e fisiologia dos músculos esqueléticos e sua relação com a prática do yoga terapêutico
- 1.8.2. O papel dos ossos no sistema musculoesquelético e sua relação com a postura e o movimento
- 1.8.3. A função das articulações no sistema musculoesquelético e como cuidá-las durante a prática do yoga terapêutico
- 1.8.4. O papel da fáscia e outros tecidos conectivos no sistema musculoesquelético e sua relação com a prática do yoga terapêutico

1.9. Controle nervoso dos músculos esqueléticos
- 1.9.1. Anatomia e fisiologia do sistema nervoso e sua relação com a prática de yoga terapêutica
- 1.9.2. O papel do sistema nervoso na contração muscular e no controle do movimento
- 1.9.3. A relação entre o sistema nervoso e o sistema musculoesquelético na postura e no movimento durante a prática do yoga terapêutico
- 1.9.4. A importância do controle neuromuscular para a prevenção de lesões e a melhoria do desempenho na prática do yoga terapêutico

1.10. Contração muscular
- 1.10.1. Anatomia e fisiologia da contração muscular e sua relação com a prática do yoga terapêutico
- 1.10.2. Os diferentes tipos de contração muscular e sua aplicação na prática do yoga terapêutico
- 1.10.3. O papel da ativação neuromuscular na contração muscular e sua relação com a prática do yoga terapêutico
- 1.10.4. A importância do alongamento e do fortalecimento muscular na prevenção de lesões e na melhoria do desempenho na prática do yoga terapêutico

A TECH garante a oportunidade de acessar uma biblioteca virtual de conteúdos valiosos para que você possa se manter na liderança do seu setor”

05

Metodologia

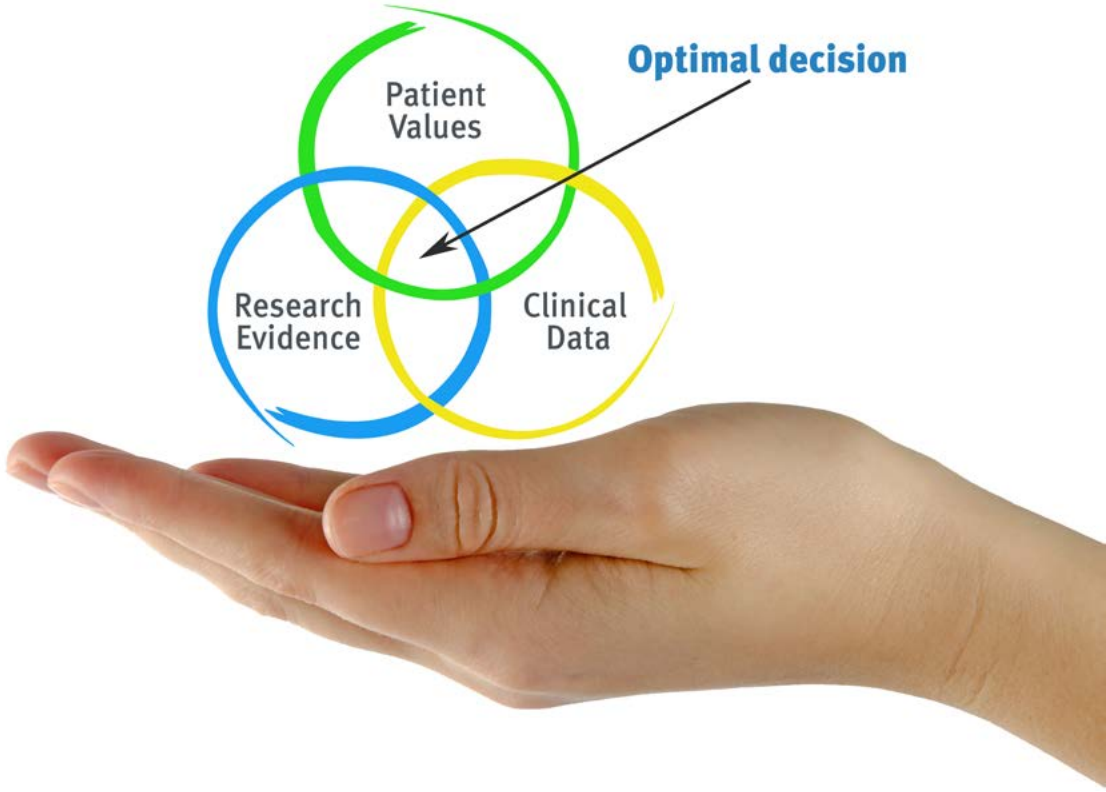
Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: ***o Relearning***. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine.***

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

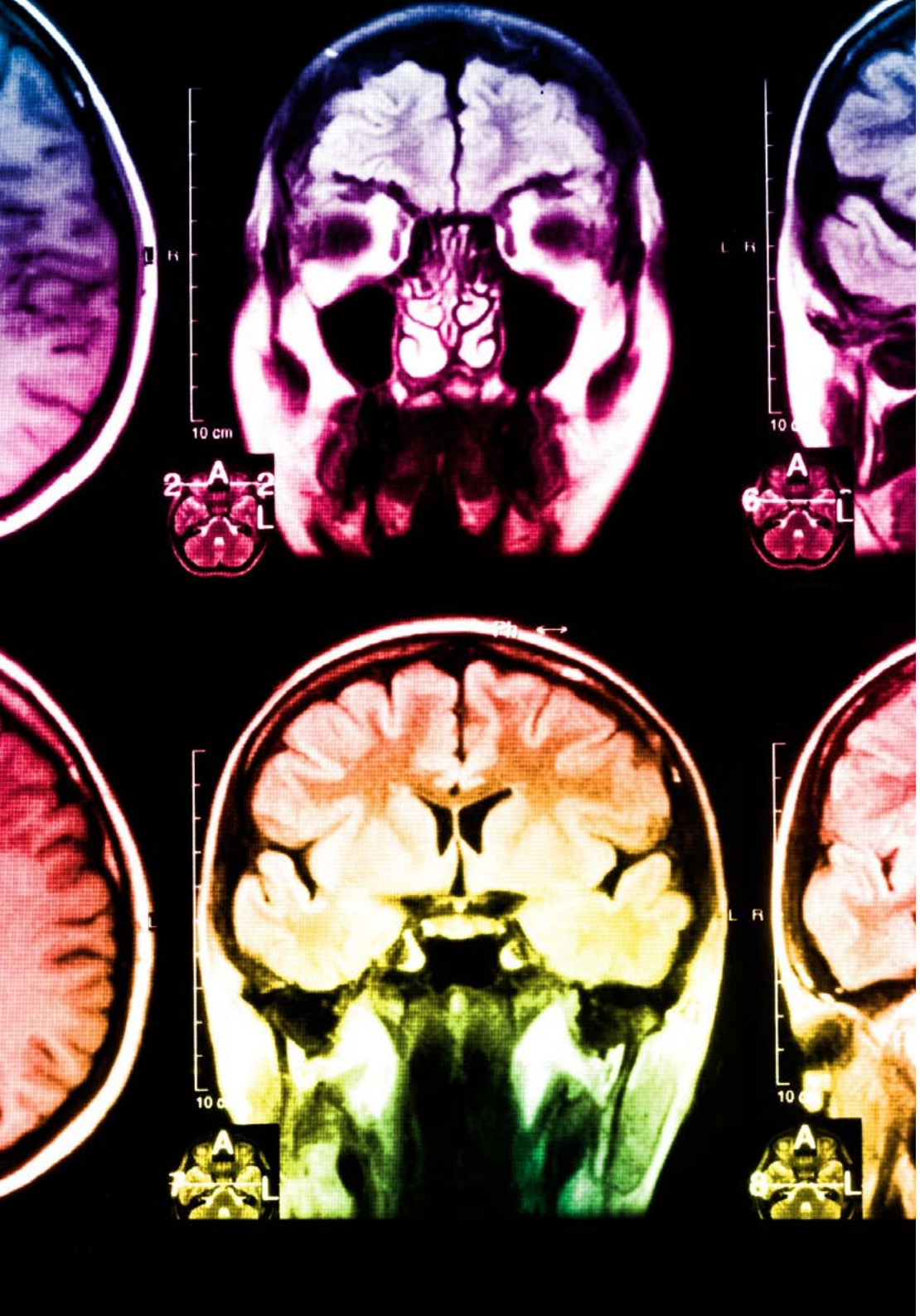
1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:

Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.

Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.

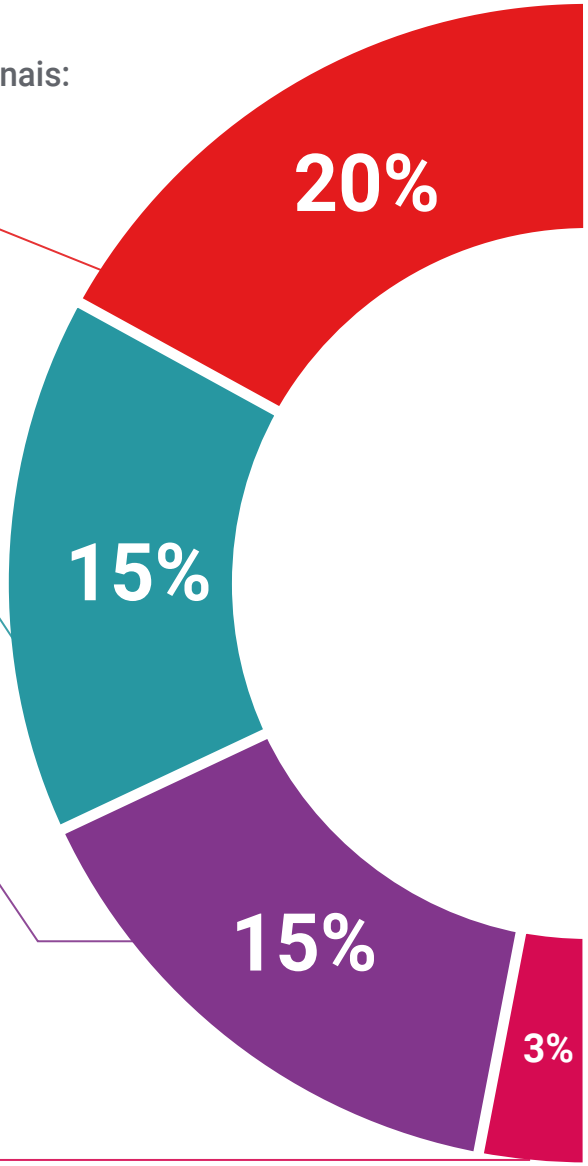
Resumos interativos

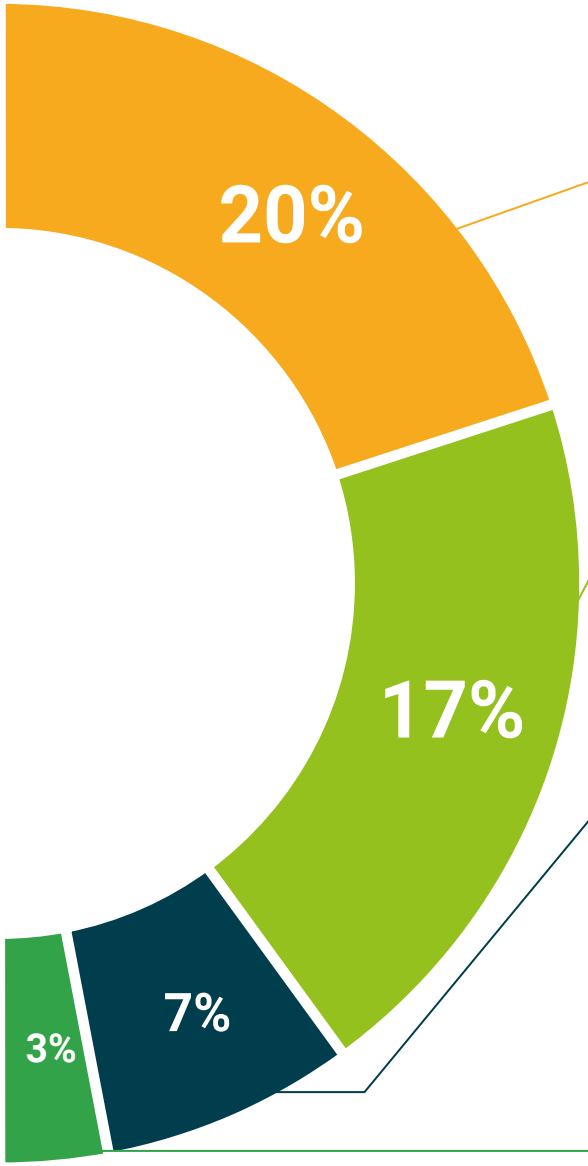
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".

Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.

Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.

Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.

Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.

06

Certificado

O Curso de Estrutura do Sistema Locomotor garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Estrutura do Sistema Locomotor** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica.**

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Estrutura do Sistema Locomotor**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

tech universidade tecnológica

Outorga o presente

CERTIFICADO

a

Sr./Sra. _____, com documento de identidade nº _____

por ter concluído e aprovado com sucesso o

CURSO

de

Estrutura do Sistema Locomotor

Este é um curso próprio desta Universidade, com duração de 150 horas, com data de início dd/mm/aaaa e data final dd/mm/aaaa.

A TECH é uma Instituição Privada de Ensino Superior reconhecida pelo Ministério da Educação Pública em 28 de junho de 2018.

Em 17 de junho de 2020

Ma.Tere Guevara Navarro
Reitora

Para a prática profissional em cada país, este certificado deverá ser necessariamente acompanhado de um diploma universitário emitido pela autoridade local competente. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech universidade tecnológica

Curso

Estrutura do Sistema Locomotor

- Modalidade: **online**
- Duração: **6 semanas**
- Certificado: **TECH Universidade Tecnológica**
- Horário: **no seu próprio ritmo**
- Provas: **online**

Curso

Estrutura do Sistema Locomotor

tech universidade tecnológica