

## Curso

Consequências Fisiopatológicas  
da Restrição Pulmonar DPOC  
e Reabilitação Respiratória



## Curso

### Consequências Fisiopatológicas da Restrição Pulmonar DPOC e Reabilitação Respiratória

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A DPOC tem uma prevalência em cerca de 10% da população. Provocado por diferentes causas que serão desenvolvidas neste programa, juntamente com a gestão correta destas patologias e a sua abordagem através das diferentes técnicas, após uma avaliação correta para definir eficazmente a prática terapêutica. Ao longo destas semanas, será dada especial ênfase à formação neste tipo de patologia.





“

*Um Curso criado para profissionais da  
fisioterapia, que lhe permitirá combinar a sua  
capacitação com outras ocupações e aceder a  
partir de qualquer lugar com total flexibilidade”*

A fisioterapia respiratória faz parte da fisioterapia, mas se concentra na fisiopatologia do sistema respiratório, tanto médica quanto cirúrgica, exigindo um conhecimento profundo do sistema respiratório e das técnicas existentes para o tratamento, cura e estabilização.

A Fisioterapia Respiratória é considerada uma disciplina de base técnico-científica desde o final do século XX, graças aos avanços tecnológicos que tornam possível medir o trabalho e as técnicas respiratórias, sendo hoje em dia necessária e fundamental em diferentes unidades hospitalares. É, portanto, imprescindível que o fisioterapeuta atualize o seu conhecimento em fisioterapia respiratória e adquira novas técnicas e ferramentas para aplicar na sua prática diária.

A fisioterapia é considerada um dos pilares terapêuticos na gestão de pacientes com doenças pulmonares, sejam elas obstrutivas ou restritivas, crônicas ou agudas.

O aumento da incidência de patologias respiratórias que vamos ver durante este programa, tanto em crianças como em adultos, afeta consideravelmente a qualidade de vida dos pacientes que sofrem destas patologias, assim como o nosso sistema de saúde, com um alto custo social e económico em termos de hospitalização, licença médica e morte prematura.

O Curso conta com um corpo docente especializado em fisioterapia respiratória, que contribui tanto com a sua experiência prática do dia a dia em consultório particular como com a sua longa experiência em ensino nacional e internacional. Além disso, conta com a vantagem de ser uma capacitação 100% online, para que o aluno possa decidir onde e quando estudar, podendo realizar seus estudos com flexibilidade.

Este **Curso de Consequências Fisiopatológicas da Restrição Pulmonar DPOC e a Reabilitação Respiratória** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia em software de ensino online
- ♦ Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fácil de assimilar e compreender
- ♦ Desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- ♦ Sistemas de vídeo interativos de última geração
- ♦ Ensino apoiado por teleprática
- ♦ Sistemas de atualização e requalificação contínua
- ♦ Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- ♦ Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao especialista, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet
- ♦ Bancos de documentação de apoio permanentemente disponíveis, inclusive após o programa



*Um Curso completo e prático que lhe permitirá aprender de uma forma real e direta tudo o que precisa para trabalhar como fisioterapeuta”*

“

*Um Curso eficaz e seguro que o levará através de um processo de aprendizagem interessante e eficaz para adquirir todos os conhecimentos de um especialista na matéria”*

O corpo docente é composto por profissionais no ativo. Desta forma, garantimos que lhe proporcionamos o objetivo de atualização que desejamos. Uma equipa multidisciplinar de profissionais especializado e experientes em diferentes contextos, que desenvolverão os conhecimentos teóricos, de forma eficiente, mas, acima de tudo, que colocarão ao serviço do programa os conhecimentos práticos derivados da sua própria experiência: uma das qualidades diferenciais deste curso.

Este domínio da matéria é complementado pela eficácia do desenho metodológico deste Curso. Desenvolvido por uma equipa de especialistas em *e-learning* integra os últimos avanços na tecnologia educacional. Desta forma, poderá estudar com uma variedade de equipamentos multimédia confortáveis e versáteis que lhe darão a operacionalidade de que necessita na sua capacitação.

A elaboração deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas: uma abordagem que concebe a aprendizagem como um processo eminentemente prático. A fim de alcançar isto remotamente, utilizaremos a teleprática: com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo e o *Learning from an Expert* poderá adquirir o conhecimento como se estivesse a enfrentar o cenário que está a aprender naquele momento. Um conceito que permitirá que a aprendizagem seja integrada e fundamentada de forma realista e permanente.

*O nosso conceito inovador da teleprática dar-lhe-á a oportunidade de aprender por meio de uma experiência imersiva, que lhe proporcionará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo: Learning from an Expert.*



# 02

## Objetivos

Este Curso foi criado com o objetivo de se tornar uma ferramenta de crescimento pessoal e profissional para fisioterapeutas. O seu objetivo é fazer com que adquira o conhecimento e as técnicas mais atualizadas para a prática mais avançada e competitiva nesta área.



“

*Com um objetivo verdadeiramente prático, este Curso permitir-lhe-á atingir os seus objetivos, elevando o seu CV à excelência”*



## Objetivos gerais

---

- Incentivar a especialização em fisioterapia respiratória
- Atualizar o conhecimento e administrar a fisioterapia em diferentes pacientes com patologias respiratórias
- Ter conhecimento sobre a fisiopatologia e exames avançados do sistema respiratório
- Executar, dirigir e coordenar o plano de intervenção de fisioterapia respiratória para cada paciente





## Objetivos específicos

---

- Aprofundar no estudo das causas da DPOC
- Gerenciar a patologia da DPOC
- Usar as diferentes técnicas para uma correta avaliação
- Gerenciar os diferentes exercícios respiratórios
- Aprofundar nos diferentes programas de reabilitação de doenças respiratórias



*Objetivos de alta especialização num programa criado para capacitar os melhores profissionais em Fisioterapia Respiratória”*

# 03

## Direção do curso

Como parte do conceito de qualidade total do nosso programa, estamos orgulhosos de lhe oferecer um corpo docente do mais alto nível, escolhido pela sua comprovada experiência. Profissionais de diferentes áreas e competências que formam uma equipa multidisciplinar completa. Uma oportunidade única de aprender com os melhores.





“

*Com a experiência direta de profissionais do setor que o vão ensinar com base na realidade do setor numa aprendizagem contextual e realista”*

## Direção



### **Dr. Luis Pablo García Coronado**

- ♦ Fisioterapeuta no Hospital Universitário de La Paz
- ♦ Supervisor do Serviço de Fisioterapia no Hospital Universitário de La Paz
- ♦ Especialista em Fisioterapia Desportiva, Reabilitação, Eletroterapia, Pilates e Exercício Terapêutico
- ♦ Diretor na Fisioespaña C. B
- ♦ Diretor na Fisioganas S.L
- ♦ Diretor na Pilates Wellness & Beauty S.L



## Professores

### Dra. Renata Peroy Badal

- ♦ Fisioterapeuta responsável pela Reabilitação Respiratória de pacientes com DPOC, Hospital Virgen de la Torre
- ♦ Fisioterapia respiratória em pacientes críticos internados na UTI e em pacientes pré e pós-operatórios submetidos à cirurgia abdominal com alta da unidade de internação
- ♦ Fisioterapia respiratória em pacientes adultos e pediátricos com lesões da medula espinhal e diferentes patologias neuromusculares associadas a distúrbios respiratórios
- ♦ Formada em Fisioterapia: 1996-1999 Escola Superior de Enfermagem e Fisioterapia de Gimbernat (Universitat Autònoma de Barcelona)
- ♦ Graduação em Fisioterapia: 2013-2014 Universidade Complutense de Madrid com a monografia " Educación Sanitaria en Reabilitación Respiratoria en COPD en Cuidados Primários"
- ♦ Mestrado Oficial em Fisioterapia Respiratória e Cardíaca: 2015- 2016, Escola Universitária de Fisioterapia da ONCE (Universidade Complutense de Madrid)
- ♦ D.U EN KINESITHERAPIE RESPIRATORIE ET CARDIOVASCULAIRE: 2007- 2008, Université Claude Bernard-lyon com a memória "Education avant chirurgie abdominale haute: co-construction patient-kinésithérapeute d'un livret thérapeutique"

# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso foi desenvolvido pelos diferentes docentes envolvidos neste programa com um objetivo claro: assegurar que os estudantes adquiram todas e cada uma das competências necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas neste campo.

Um programa abrangente e bem estruturado que levará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.





“

*Um programa muito completo que irá lhe guiar, progressivamente, por cada uma das habilidades que o profissional de Fisioterapia Respiratória necessita. Com uma vantagem: a nossa vocação para a excelência”*

## Módulo 1. Consequências fisiopatológicas da restrição pulmonar DPOC e reabilitação respiratória

- 1.1. Prevalência de DPOC e doenças respiratórias crônicas
  - 1.1.1. Prevalência da DPOC em Espanha
  - 1.1.2. Prevalência da DPOC mundial
- 1.2. DPOC
  - 1.2.1. Definição de DPOC
  - 1.2.2. Tratamento da DPOC
- 1.3. Reabilitação respiratória
  - 1.3.1. Definição de reabilitação respiratória
  - 1.3.2. Componentes da reabilitação respiratória
- 1.4. Avaliação do paciente respiratório antes, durante e depois da reabilitação respiratória
  - 1.4.1. Avaliação de dispneia
  - 1.4.2. Avaliação da tolerância ao exercício
  - 1.4.3. Avaliação da força muscular respiratória
- 1.5. Do treino ao exercício
  - 1.5.1. Sobrecarga
  - 1.5.2. Especificidade
  - 1.5.3. Adaptação
- 1.6. Treino aeróbico
  - 1.6.1. Partes da sessão de treino aeróbico
  - 1.6.2. O princípio FIIT
  - 1.6.3. Como deve ser realizado o treino?
- 1.7. Fortalecimento da musculatura
  - 1.7.1. Avaliação da musculatura periférica
  - 1.7.2. Como deve ser realizado o treino?
- 1.8. Treino da musculatura respiratória
  - 1.8.1. Dispositivos para fortalecer a musculatura respiratória
  - 1.8.2. Como deve ser realizado o treino?



- 1.9. Atividade física
  - 1.9.1. Avaliação da atividade física
  - 1.9.2. Adesão à atividade física
- 1.10. Programas de reabilitação respiratória em doenças respiratórias diferentes da DPOC
  - 1.10.1. Programas de fibrose pulmonar
  - 1.10.2. Programas de Bronquiectasia

“*Um programa de ensino muito completo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem de alto impacto*”



05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiologistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiologista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Consequências Fisiopatológicas da Restrição Pulmonar DPOC e Reabilitação Respiratória garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Consequências Fisiopatológicas da Restrição Pulmonar DPOC e Reabilitação Respiratória** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Consequências Fisiopatológicas da Restrição Pulmonar DPOC e Reabilitação Respiratória**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendi  
instituições tecnologia  
comunidade compri  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qual  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Consequências  
Fisiopatológicas da  
Restrição Pulmonar  
DPOC e Reabilitação  
Respiratória

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

## Curso

Consequências Fisiopatológicas  
da Restrição Pulmonar DPOC  
e Reabilitação Respiratória