



## Corso Universitario Struttura dell'Apparato Locomotore

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/struttura-apparato-locomotore

## Indice

06

Titolo





### tech 06 | Presentazione

Milioni di persone hanno abbracciato la pratica dello yoga per i suoi numerosi benefici. Questi includono un significativo miglioramento della capacità fisica, della funzione muscolare, della postura e della mobilità. Inoltre, è stato dimostrato che lo yoga è adatto al trattamento di vari disturbi dell'Apparato Locomotore.

Pertanto, lo Yoga Terapeutico è diventato uno strumento ideale per i pazienti affetti da varie patologie locomotorie. È inoltre fondamentale conoscerla a fondo per poterla affiancare ai trattamenti fisioterapici convenzionali. Su questa linea, TECH ha creato una proposta accademica di 6 settimane per aggiornare gli studenti sulla Struttura dell'Apparato Locomotore.

Questo Corso Universitario prevede uno studio approfondito dell'anatomia, della relazione tra sistema osseo e muscolare e della prevenzione delle lesioni cartilaginee, tendinee e legamentose, nonché della loro relazione con la pratica dello Yoga Terapeutico. Il tutto, con una metodologia di qualità supportata da materiali multimediali innovativi e letture specializzate fornite da un team di esperti del settore.

Questa proposta accademica è stata quindi pensata per rispondere alle reali esigenze dei professionisti della fisioterapia, che cercano un aggiornamento continuo attraverso un programma flessibile e conveniente. Per accedere a questo Corso Universitario, quindi, è sufficiente un dispositivo digitale con connessione a Internet per consultare il programma in qualsiasi momento della giornata. Un'opzione ideale per conciliare le attività quotidiane più impegnative.

Inoltre, come elemento di spicco di questa offerta accademica di alto livello, al prestigioso personale docente che compone questo programma si aggiunge una rinomata direttrice ospite internazionale. In questo modo, lo studente avrà accesso a una *Master class* tenuta da lei stessa in formato audiovisivo, in cui condividerà gli aspetti più salienti della specialità.

Questo **Corso Universitario in Struttura dell'Apparato Locomotore** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Yoga
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Un programma accademico completo e condensato in sole 6 settimane in cui si approfondiscono i più comuni infortuni ai tendini e la loro prevenzione"



Un programma accademico rigoroso che ti permetterà di esplorare in dettaglio le posizioni e i movimenti Yoga più benefici per il sistema muscolo-scheletrico" Potrai scaricare il materiale didattico più recente sulla Struttura dell'Apparato Locomotore per Fisioterapisti, iscriviti subito.

Chiarisci tutti i dubbi relativi ai componenti del sistema muscolo-scheletrico e ai diversi approcci per implementare lo Yoga Terapeutico.

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02 Obiettivi

L'obiettivo di questo programma è fornire ai fisioterapisti un aggiornamento sulla Struttura dell'Apparato Locomotore, con particolare attenzione all'anatomia del sistema muscolare, osseo e articolare, nonché alla prevenzione degli infortuni e al loro approccio con lo Yoga Terapeutico. Un Corso Universitario pensato per aggiornare i professionisti e con un'efficacia garantita, in quanto composto da un piano di studi innovativo basato sugli ultimi studi e su materiali didattici di qualità.



### tech 10 | Obiettivi



### Obiettivi generali

- Incorporare conoscenze e competenze specifiche nell'area del Sistema Locomotore per il corretto sviluppo e applicazione delle tecniche di trattamento
- Approfondire i trattamenti più appropriati in base alle caratteristiche della persona e delle lesioni che presenta
- Approfondire la biomeccanica e l'applicazione dei trattamenti per l'apparato locomotore.
- Approfondire le basi neurofisiologiche delle strutture muscolo-scheletriche







### Obiettivi specifici

- Approfondire l'anatomia e la fisiologia dei sistemi scheletrico, muscolare e articolare del corpo umano
- Identificare le diverse strutture e funzioni dell'Apparato Locomotore e le loro interrelazioni
- Esplorare le diverse posture e i movimenti del corpo umano e capire come influenzano la struttura dell'Apparato Locomotore
- Conoscere le lesioni più comuni dell'apparato muscolo-scheletrico e come prevenirle



Esplora le diverse posture e i movimenti del corpo umano e comprendi come influenzano la struttura dell'apparato locomotore con questo programma completo di TECH"







#### **Direttrice Ospite Internazionale**

Come Direttrice di insegnanti e Responsabile di formazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo yoga terapeutico, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Pertanto, ha svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di educazione e fornendo un'istruzione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di **terapeuta** e **istruttrice** in altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione** e alla **direzione** di **programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e post-natale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile e Obesità. Possiede diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Center.



## Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrale, New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso il 14TH Street Y
- Terapista Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso l'Alleanza Educativa: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso la State University di New York
- · Master in Yoga Terapia presso l'Università del Maryland



### tech 16 | Direzione del corso

#### Direzione



### Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo Air Core (lezioni che combinano TRX e allenamento funzionale con Yoga)
- Insegnante di Yoga Terapia
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Corso di Insegnante di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso di Istruttore di Pilates a Terra
- Corso in Fitoterapia e Nutrizione
- Corso di Insegnante di Meditazione



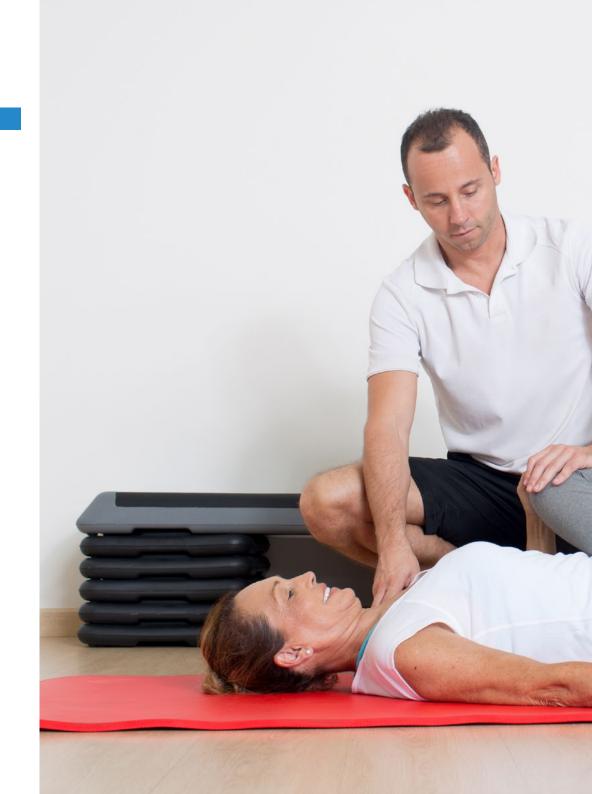




### tech 20 | Struttura e contenuti

#### Modulo 1. Struttura Apparato Locomotore

- 1.1. Posizione anatomica, assi e piani
  - 1.1.1. Anatomia e fisiologia del corpo umano
  - 1.1.2. Posizione anatomica
  - 1.1.3. Definizione degli assi del corpo
  - 1.1.4. I piani anatomici
- 1.2. Ossa
  - 1.2.1. Anatomia ossea del corpo umano
  - 1.2.2. Struttura e funzione delle ossa
  - 1.2.3. I diversi tipi di ossa e la loro relazione con la postura e il movimento
  - 1.2.4. Il rapporto tra sistema scheletrico e sistema muscolare
- 1.3. Articolazioni
  - 1.3.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
  - 1.3.2. Diversi tipi di articolazione
  - 1.3.3. Il ruolo delle articolazioni nella postura e nel movimento
  - 1.3.4. Le lesioni articolari più comuni e come prevenirle
- 1.4. Cartilagine
  - 1.4.1. Anatomia e fisiologia della cartilagine del corpo umano
  - 1.4.2. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
  - 1.4.3. Il ruolo della cartilagine nella società della mobilità
  - 1.4.4. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
- 1.5. Tendini e legamenti
  - 1.5.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
  - 1.5.2. I diversi tipi di tendini e legamenti e la loro funzione nel corpo
  - 1.5.3. Il ruolo di tendini e legamenti nella postura e nel movimento
  - 1.5.4. Le lesioni più comuni a tendini e legamenti e come prevenirle
- 1.6. Muscolo-scheletrico
  - 1.6.1. Anatomia e fisiologia della sistema muscolo-scheletrico del corpo umano
  - 1.6.2. Il rapporto tra muscoli e ossa nella postura e nel movimento
  - 1.6.3. Il rapporto tra muscoli e ossa nella postura e nel movimento
  - 1.6.4. Gli infortuni muscolari più comuni e come prevenirli





### Struttura e contenuti | 21 **tech**

- 1.7. Sviluppo del sistema muscolo-scheletrico
  - 1.7.1. Sviluppo embrionale e fetale del sistema muscolo-scheletrico
  - 1.7.2. Crescita e sviluppo dell'apparato muscolo-scheletrico nell'infanzia e nell'adolescenza
  - 1.7.3. Cambi muscolo-scheletrico associati all'invecchiamento
  - 1.7.4. Sviluppo e adattamento del sistema muscolo-scheletrico all'attività fisica e all'allenamento
- 1.8. Componenti del sistema muscolo-scheletrico
  - 1.8.1. Anatomia e fisiologia dei muscoli scheletrici e loro rapporto con la pratica dello yoga terapeutico
  - 1.8.2. Il ruolo delle ossa nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la postura e il movimento
  - 1.8.3. La funzione delle articolazioni del sistema muscolo-scheletrico e come prendersene cura durante la pratica della yoga terapia
  - 1.8.4. Il ruolo della fascia e degli altri tessuti connettivi nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la pratica dello yoga terapeutico
- 1.9. Controllo nervoso dei muscoli scheletrici
  - 1.9.1. Anatomia e fisiologia del sistema nervoso e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
  - 1.9.2. Il ruolo del sistema nervoso nella contrazione muscolare e nel controllo del movimento
  - 1.9.3. La relazione tra il sistema nervoso e l'apparato muscolo-scheletrico nella postura e nel movimento durante la pratica terapeutica dello yoga
  - 1.9.4. L'importanza del controllo neuromuscolare per la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello yoga terapeutico
- 1.10. Contrazione muscolare
  - 1.10.1. Anatomia e fisiologia della contrazione muscolare e loro rapporto con la pratica dello yoga terapeutico
  - 1.10.2. I diversi tipi contrazione muscolare e loro applicazione nelle la pratica dello yoga terapeutico
  - 1.10.3. Il ruolo dell'attivazione neuromuscolare nella contrazione muscolare e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
  - 1.10.4. L'importanza del e il rafforzamento muscolare in la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello yoga terapeutico



Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



### tech 24 | Metodologia

#### In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





#### Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



### Metodologia | 27 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/ chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

> Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di guesti elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

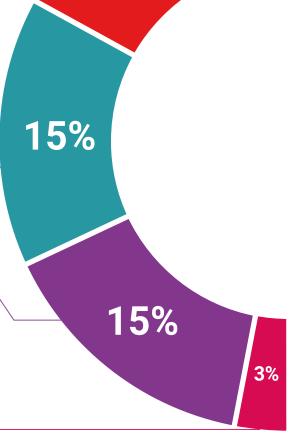
TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

## Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

#### **Testing & Retesting**



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

#### **Master class**

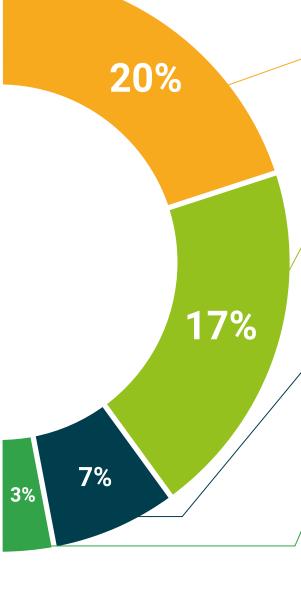


Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

#### Guide di consultazione veloce



TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







### tech 32 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Struttura dell'Apparato Locomotore** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (bollettino ufficiale). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global Universtity** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Corso Universitario in Struttura dell'Apparato Locomotore

ECTS: 6

Nº Ore Ufficiali: 150 o.



Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 150 horas di durata equivalente a 6 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university Corso Universitario Struttura dell'Apparato Locomotore » Modalità: online

- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

