

# Curso Universitario

## Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral

Avalado por la NBA





## Curso Universitario

### Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/practicas-motrices-desarrollo-cerebral](http://www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/practicas-motrices-desarrollo-cerebral)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El desarrollo motor de los niños se ha convertido en un pilar fundamental para la conciencia social y académica, permitiendo comprender como se desarrolla el cerebro a partir del movimiento. Por este motivo, las acciones como caminar, correr, girar, saltar o lanzar un balón son una gran fuente aprendizaje y crecimiento para los niños. Esta es la razón principal por la que se ha realizado el programa centrado en las prácticas motrices del desarrollo cerebral. Así, se podrá contar con profesionales capacitados en comprender estos procesos y ayudar niños desde edades tempranas.





“

*La acción motora se ha constituido como un punto importante para el desarrollo cerebral de los niños en edad temprana”*

Sin el correcto desarrollo motor, los niños no podrían realizar actividades normales como caminar, correr, saltar, practicar algún deporte, entre otros. Por eso, el correcto desarrollo de esta etapa evolutiva tiene un gran impacto a nivel cerebral, a tal punto que es indispensable para la correcta asimilación de los conocimientos y el procesamiento de la información, haciendo que recuerden mejor cada acción que realicen.

Por todo esto, se ha creado un programa centrado en conocer las Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral. Para ello se parte de los nuevos conocimientos de la ciencia del cerebro para centrarse, de manera práctica, en cómo implementarlos en la realidad al momento de enseñar alguna disciplina deportiva.

Todo el contenido está disponible desde una modalidad 100% online que aporta a los alumnos la facilidad de poder cursarlo cómodamente, donde y cuando quiera. Solo necesitarán un dispositivo con acceso a internet para lanzar su carrera un paso más allá. Una modalidad acorde al tiempo actual con todas las garantías para posicionar a los profesionales en un sector altamente demandado.

Este **Curso Universitario en Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en neuroeducación
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Descubre un apasionante campo de educación y potencia tus habilidades para la correcta enseñanza de alguna competencia deportiva”*



“

*Tendrás a tu disposición los mejores materiales para una enseñanza didáctica, especialmente pensados para llevarte al éxito profesional”*

*Aprenderás por medio de casos reales la relevancia de la cooperación desde la perspectiva neuroeducativa.*

*Descubrir cómo potenciar el desarrollo cerebral a partir de la acción motriz.*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



# 02 Objetivos

TECH brinda a sus estudiantes educación de calidad para cumplir con los objetivos profesionales que se establecen y que les ayudan a cubrir las exigencias del mercado laboral. Por tal motivo, este Curso Universitario persigue como objetivo descubrir cómo potenciar el desarrollo cerebral del niño a partir de la acción motriz. Para ello, durante el programa se estudiarán diversos casos reales los cuales serán mezclados con la información más novedosa y rigurosa en la materia.







“

*Potencia tu perfil profesional con las garantías que ofrece cursar un programa centrado en cumplir con los requerimientos laborales en este campo”*



## Objetivo general

---

- Descubrir cómo potenciar el desarrollo cerebral a partir de la acción motriz

“

*Conoce la relevancia de la cooperación  
y la interacción de los niños desde una  
perspectiva neuroeducativa”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Conocer la importancia de las actividades expresivas y artísticas y el desarrollo cerebral desde la perspectiva socioemocional
- ♦ Identificar las actividades en el medio natural y el desarrollo cerebral
- ♦ Establecer las actividades físicas anaeróbicas y aeróbicas que favorecen el desarrollo cerebral de los jóvenes

# 03

## Dirección del curso

Para garantizar la excelencia académica, se cuenta con un grupo de profesionales con una extensa experiencia en este campo laboral, ideando un temario que incluye todo lo que los alumnos necesitan para especializarse las Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral, cumpliendo a la perfección con las exigencias del mercado laboral actual. Esto es lo que les asegurará a los estudiantes la certeza de estar recibiendo la información más actualizada y completa, pudiendo llevar a la práctica de manera casi instantánea todo lo que aprendan en cada clase.





“

*Unifica la teoría y la práctica con el apoyo de un excelente grupo de expertos en el desarrollo motor de los niños”*



## Dirección



### Dña. Pellicer Royo, Irene

- ♦ Máster en Educación Emocional y Bienestar
- ♦ Postgrado en Neuroeducación
- ♦ Diploma en Dirección y Gestión de Entidades Deportivas
- ♦ Licenciada Ciencias Actividad Física y el Deporte. Máster en Ciencias Médicas aplicadas a la Actividad Física y el Deporte

## Profesores

### Dr. De la Serna, Juan Moisés

- ♦ Doctor en Psicología. Máster en Neurociencias y Biología del Comportamiento
- ♦ Especialista Universitario en Hipnosis Clínica
- ♦ Director de la Cátedra Abierta de Psicología y Neurociencias
- ♦ Experto Universitario en Metodología Didáctica. Experto en Dirección de Proyectos. Formador Ocupacional

### Dr. Navarro Ardoy, Daniel

- ♦ Doctor PhD. Fisiología de ejercicio aplicada a la salud. Programa Actividad física y salud. Facultad de Medicina
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

### Dña. Rodríguez Ruiz, Celia

- ♦ Especialización en Psicología clínica y Psicoterapia infantil
- ♦ Especialización en Terapia Cognitivo Conductual en la Infancia y en la Adolescencia
- ♦ Licenciada en Pedagogía
- ♦ Licenciada en Psicología



# 04

## Estructura y contenido

En todo momento, TECH tiene la visión de brindar un contenido avalado por la experiencia y reconocimiento de un grupo de expertos. Por consiguiente, el desarrollo de este temario no es la excepción, ideándose y planeándose de la manera más completa y practica posible. En consecuencia, se ha creado el temario más completo que un estudiante pueda conseguir sobre las Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral. De esta forma, los profesionales podrán disfrutar de situaciones de aprendizaje reales que les convertirán en auténtico expertos en la materia. Todo ello a partir de la mejor y más contrastada metodología académica del mercado.



“

*Aprende cómo implementar actividades de relajación y meditación en niños”*



## Módulo 1. Las prácticas motrices que inciden en el desarrollo cerebral

- 1.1. La sabiduría del cuerpo
  - 1.1.1. El cuerpo como punto de partida
  - 1.1.2. Los lenguajes del cuerpo
  - 1.1.3. La inteligencia corporal
- 1.2. El ejercicio aeróbico
  - 1.2.1. La repercusión del ejercicio aeróbico en el cerebro
  - 1.2.2. Propuestas prácticas de ejercicio aeróbico para el desarrollo cerebral
- 1.3. El ejercicio anaeróbico
  - 1.3.1. ¿Cómo incide el ejercicio anaeróbico sobre el cerebro?
  - 1.3.2. Propuestas prácticas para el aula
- 1.4. El juego
  - 1.4.1. El juego como acto connatural al ser humano
  - 1.4.2. ¿Qué ocurre en el cerebro mientras jugamos?
  - 1.4.3. Juego y aprendizaje
  - 1.4.4. Propuestas prácticas para el aula
- 1.5. La fuerza muscular
  - 1.5.1. La fuerza muscular y su relación con el cerebro
  - 1.5.2. Propuestas prácticas para el aula
- 1.6. Las actividades coordinativas
  - 1.6.1. El papel del cerebelo en la acción motriz
  - 1.6.2. Propuestas prácticas coordinativas para el desarrollo cerebral
- 1.7. Las actividades de relajación y meditación
  - 1.7.1. Efectos de las actividades meditativas en el cerebro
  - 1.7.2. Propuestas prácticas de relajación y meditación para el desarrollo cerebral
- 1.8. Las actividades expresivas y artísticas y el desarrollo cerebral desde la perspectiva socioemocional
  - 1.8.1. Efectos de las actividades expresivas y artísticas en el cerebro
  - 1.8.2. Propuestas prácticas expresivas y artísticas para el desarrollo cerebral







- 1.9. Las actividades en el medio natural y el desarrollo cerebral
  - 1.9.1. El cerebro “natural”
  - 1.9.2. Efecto de las actividades en el medio natural sobre el cerebro
  - 1.9.3. Propuestas prácticas para fomentar la práctica de actividad física en el medio natural
- 1.10. Propuestas globales de Neuroeducación Física
  - 1.10.1. Principios metodológicos
  - 1.10.2. Propuesta de ejercicio aeróbico y expresión corporal y artística
  - 1.10.3. Propuesta de fuerza y coordinación
  - 1.10.4. Propuesta de actividades en el medio natural y meditativas

“

*Capacítate con un grupo experto de alto nivel para desarrollar las competencias que necesitas en tu práctica profesional”*

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesioterapia. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

### Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Curso Universitario

## Prácticas Motrices en el Desarrollo Cerebral

Avalado por la NBA

