Curso Universitario

Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral

tech universidad tecnológica

tech universidad tecnológica

Curso Universitario

Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Dedicación: **16h/semana**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/pilates-alteraciones-columna-vertebral**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

El Método Pilates ha sido una de las disciplinas que más ha revolucionado el mundo de la actividad física. Un sistema de entrenamiento pensado en el equilibrio corporal, la estabilidad y firmeza de la columna vertebral. Es por eso que los fisioterapeutas actualmente acuden a sus técnicas como terapia para la rehabilitación. De acuerdo a la gran importancia que ha tomado esta disciplina es difícil acceder a las actualizaciones para estar a la vanguardia en el campo fisioterapéutico. Es por eso que TECH ha implementado este programa donde el profesional ahondará en la biomecánica de la columna, las patologías discales y musculares. Todo esto, además, complementado por numeroso material didáctico multimedia, elaborado por un excelente equipo docente experto en este campo.

TECH ha diseñado este programa 100% online, enfocado en la biomecánica de la columna, síndromes y los tipos de patología"

Los fisioterapeutas son los especialistas más solicitados en los procesos de rehabilitación por el alto conocimiento en esta área. Por ende, se espera que ellos manejen las técnicas y metodologías más novedosas del campo de estudio. En este sentido, el desarrollo del Pilates y su popularización entre la ciudadanía ha hecho que haya un creciente interés en este ámbito y en su aplicación para el tratamiento de diversas patologías.

En este sentido, la búsqueda de ejercicios terapéuticos ha avanzado con el propósito de seguir innovando en esta disciplina, pensando en mejorar las intervenciones en procesos de recuperación y prevención de lesiones. De este modo, este Curso Universitario, creado por TECH, le aportará al especialista acceder a contenido actualizado respecto a las Alteraciones de la Columna Vertebral y sus distintas patologías.

El egresado indagará en los principales problemas de la Columna y la manera técnica de abordarlos, pero también aumentará sus habilidades en la forma correcta de cómo aplicar los protocolos específicos para el proceso de mejora de las lesiones. Un programa que integra un equipo docente especializado y a la vez, apoyado con un material multimedia de la más alta calidad que ofrece dinamismo con la modalidad 100% online.

Asimismo, TECH enfatiza su metodología didáctica desde la excelencia y el confort, es por eso que esta propuesta académica ofrece la actualización más completa y de mayor calidad, siendo así una titulación que brinda flexibilidad. Y es que, el egresado tan sólo necesita de un dispositivo con conexión a internet para acceder fácilmente a la plataforma virtual desde la comodidad del sitio en donde esté.

Este **Curso Universitario en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Los especialistas obtendrán las técnicas y metodologías más novedosas en torno al abordaje de las Alteraciones de la Columna Vertebral en Pilates”

Disfruta de la flexibilidad horaria que te proporciona este programa, accediendo fácilmente a su plataforma virtual, cuando y donde desees.

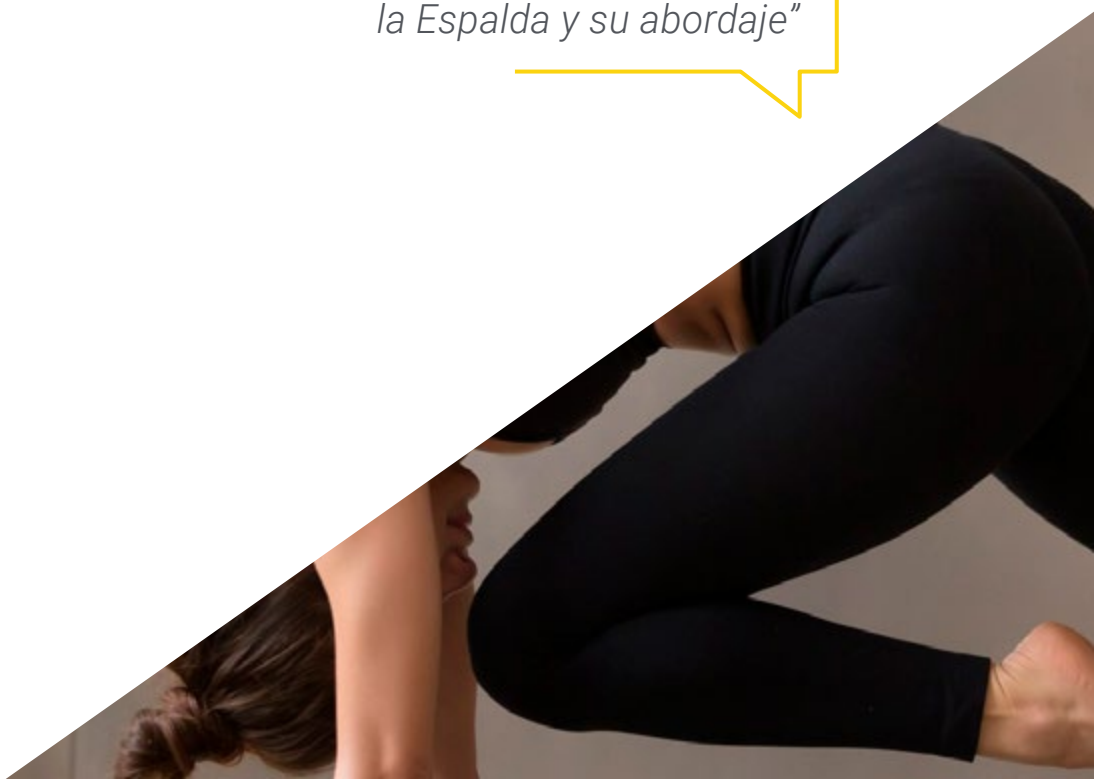
Con TECH aumentarás tus habilidades en la aplicación de protocolos de ejercicios específicos para el proceso de recuperación de lesiones.

Este programa te proporcionará contenido actualizado respecto a los principales problemas de la Espalda y su abordaje"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Con este programa TECH tiene como propósito que el alumnado fortalezca sus conocimientos y habilidades por medio de los contenidos más innovadores y completos sobre Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral. De esta forma, este Curso Universitario proporciona una puesta al día en relación al recuerdo anatómico de la columna y los ejercicios con máquinas e implementos más actuales del área fisioterapéutico. Para esto, el especialista contará con distintas herramientas didácticas tecnológicas que asegura el éxito desarrollo del programa.

Este programa te proporciona herramientas didácticas asegurando con éxito el desarrollo y la culminación de este Curso Universitario"

Objetivos generales

- Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel

Objetivos específicos

- Indagar en los principales problemas de la Columna y su abordaje
- Actualizar conocimiento sobre los principales problemas de la Espalda y su abordaje
- Aplicar protocolos de ejercicios específicos para el proceso de recuperación de las lesiones

La perspectiva teórico-práctica de este programa te permitirá integrar las técnicas de Pilates más efectivas para tratar patologías musculares"

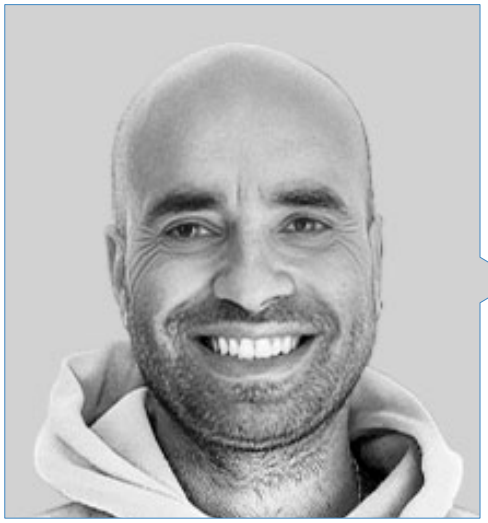
03

Dirección del curso

La institución tecnológica TECH contiene un sinfín de programas académicos que poseen uno por uno la más alta calidad en materia académica. Esto queda patente en este Curso Universitario que ha sido confeccionado por un cuadro docente especializado en el área del Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral, aplicando sus conocimientos en el ámbito sanitario. Su amplia experiencia y su profundo domino sobre las técnicas de Pilates, le permitirá al egresado alcanzar una exitosa puesta al día. Además, gracias a su cercanía podrá resolver dudas sobre el contenido que se generen en el transcurso de este programa.

TECH dispone de un equipo docente especializado con conocimientos en Osteopatía del Aparato Locomotor, en técnicas Avanzadas en Fisioterapia y en Pilates"

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

03

Estructura y contenido

Este Curso Universitario recoge los criterios más novedosos sobre la utilización del Pilates como método terapéutico y de rehabilitación contra las diferentes alteraciones o lesiones en la Columna Vertebral. Este programa está orientado a facilitar información actualizada sobre la sintomatología, síndromes y protocolos de cada una de las patologías de la columna. Todo esto, mediante las múltiples herramientas multimedia que ofrecen dinamismo y un mayor atractivo a esta titulación académica.

Este programa está orientado a ampliar tus competencias sobre sintomatología, síndromes y protocolos de las patologías de la Columna"

Módulo 1. Pilates en las alteraciones de la Columna Vertebral

1.1. Recuerdo anatómico básico
- 1.1.1. Osteología de la columna
- 1.1.2. Miología de la columna
- 1.1.3. Biomecánica de la columna
- 1.1.4. Conclusiones

1.2. Patologías frecuentes susceptibles de tratamiento con Pilates
- 1.2.1. Patologías del crecimiento
- 1.2.2. Patologías en el paciente de edad
- 1.2.3. Patologías en el sedentario
- 1.2.4. Patologías en el deportista

1.3. Ejercicios indicados en MATT, en Máquinas y con Implementos. Protocolo general
- 1.3.1. Ejercicios de alargamiento
- 1.3.2. Ejercicios de estabilización central
- 1.3.3. Ejercicios de movilización articular
- 1.3.4. Ejercicios de fortalecimiento
- 1.3.5. Ejercicios funcionales

1.4. Patología discal
- 1.4.1. Patomecánica
- 1.4.2. Síndromes discales
- 1.4.3. Diferencias entre tipos de patologías
- 1.4.4. Buenas practicas

1.5. Patología articular
- 1.5.1. Patomecánica
- 1.5.2. Síndromes articulares
- 1.5.3. tipos de patología
- 1.5.4. Conclusiones

1.6. Patología muscular
- 1.6.1. Patomecánica
- 1.6.2. Síndromes musculares
- 1.6.3. Tipos de patología
- 1.6.4. Conclusiones

1.7. Patología Columna Cervical
- 1.7.1. Sintomatología
- 1.7.2. Síndromes cervicales
- 1.7.3. Protocolos específicos
- 1.7.4. Conclusiones

1.8. Patología Columna Dorsal
- 1.8.1. Sintomatología
- 1.8.2. Síndromes dorsales
- 1.8.3. Protocolos específicos
- 1.8.4. Conclusiones

1.9. Patología Columna Lumbar
- 1.9.1. Sintomatología
- 1.9.2. Síndromes lumbares
- 1.9.3. Protocolos específicos
- 1.9.4. Conclusiones

1.10. Patología Sacroilíaca
- 1.10.1. Sintomatología
- 1.10.2. Síndromes lumbares
- 1.10.3. Protocolos específicos
- 1.10.4. Conclusiones

Este Curso Universitario recoge los criterios más novedosos sobre la utilización del Pilates como método terapéutico"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.

Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

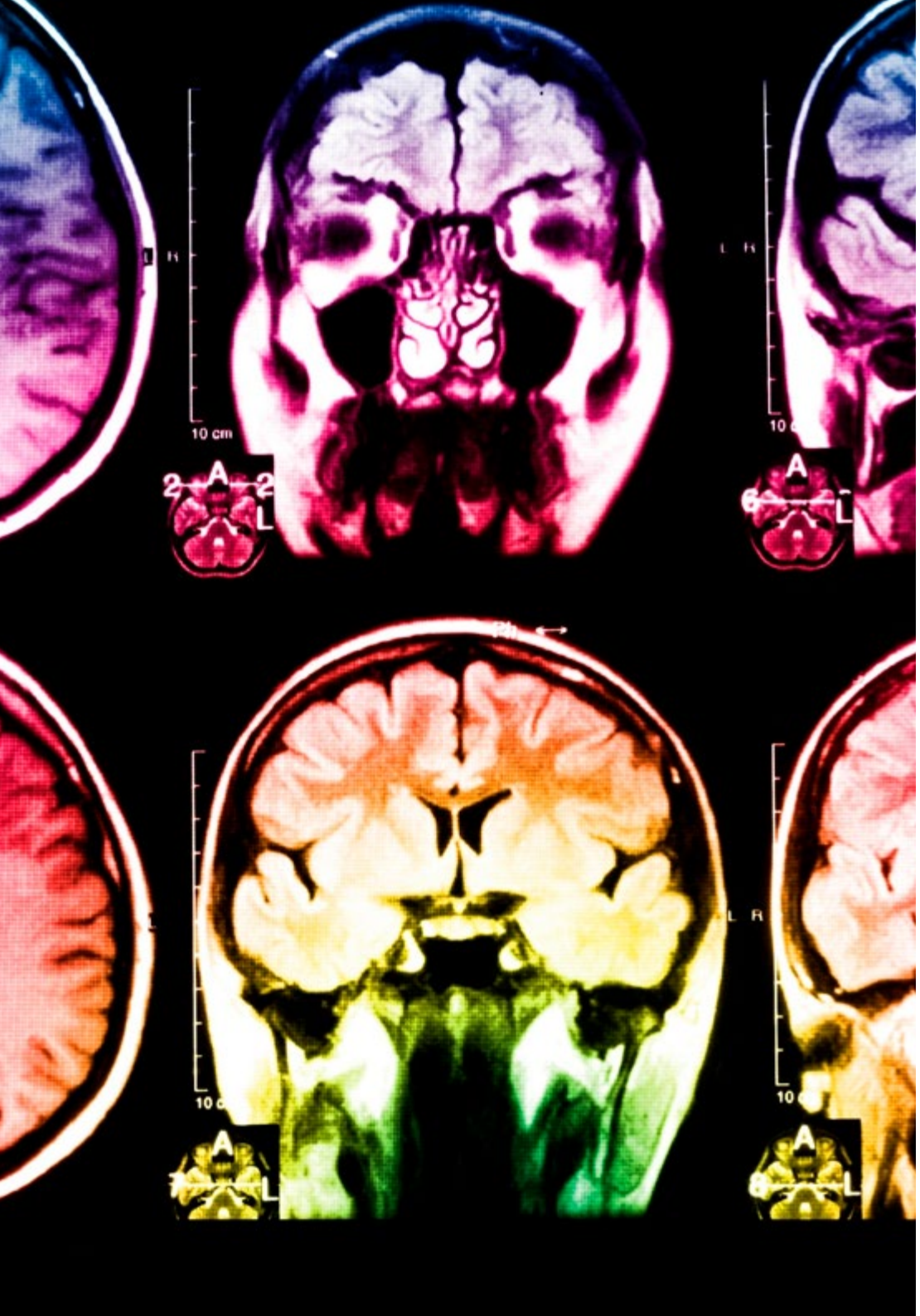
1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

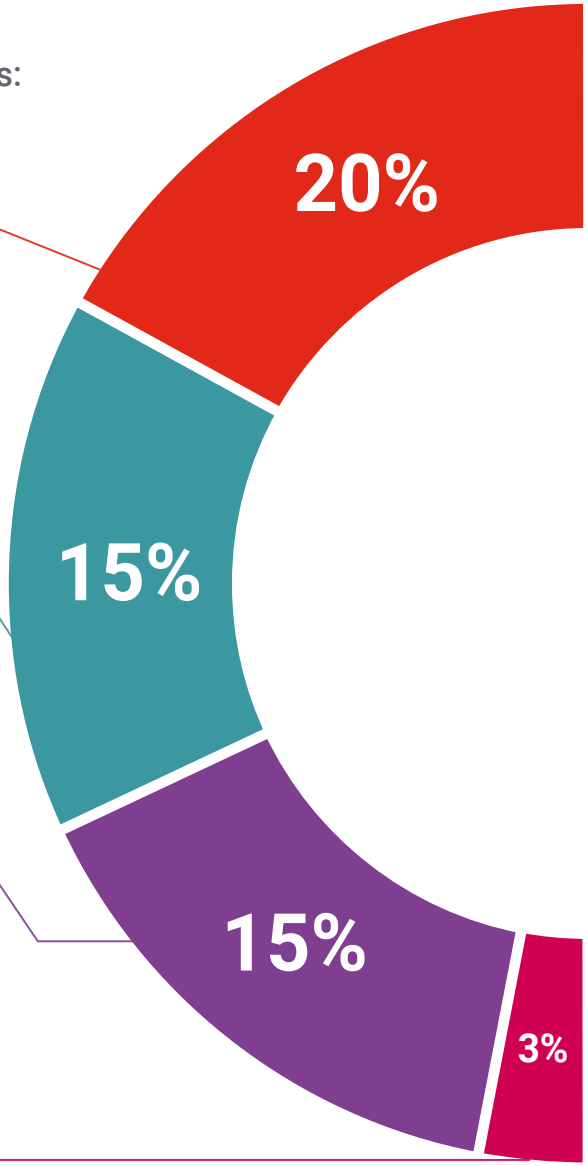
Resúmenes interactivos

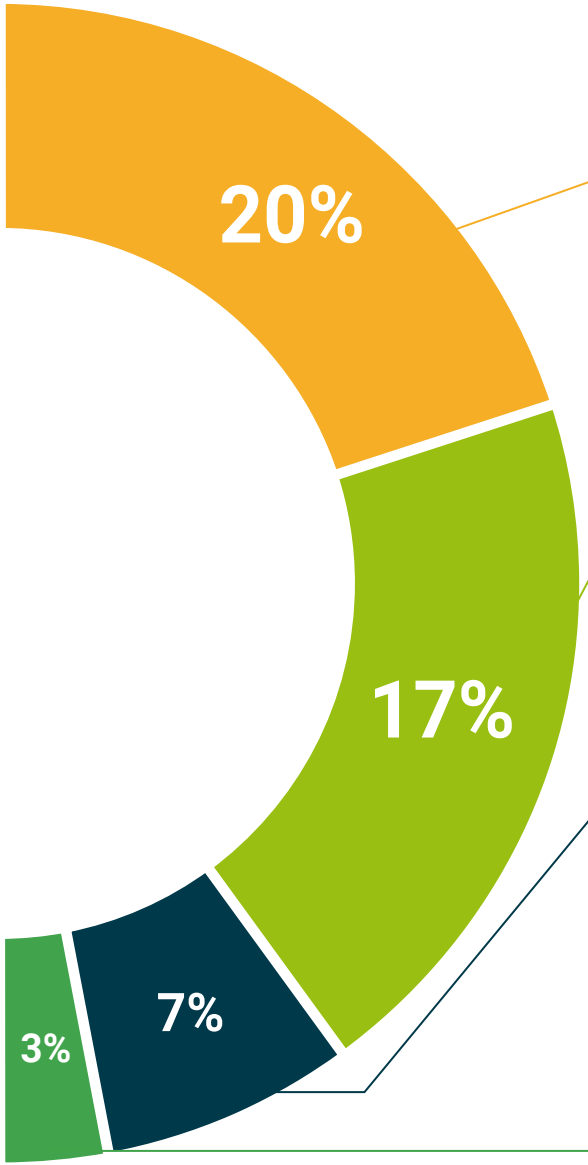
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Curso Universitario en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

tech universidad tecnológica

Otorga el presente

DIPLOMA

a

D/Dña _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

CURSO UNIVERSITARIO

en

Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral

Se trata de un título propio de esta Universidad homologado por 6 ECTS y equivalente a 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Curso Universitario

Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Dedicación: **16h/semana**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario

Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral

tech universidad tecnológica