

# Curso Universitario

## Piel para Fisioterapeutas





## Curso Universitario Piel para Fisioterapeutas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/piel-fisioterapeutas](http://www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/piel-fisioterapeutas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología de estudio

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 26*

# 01

# Presentación

La piel es el órgano humano más visible y extenso. Cumple diversas funciones básicas para el ser humano y está expuesto a cuestiones como las condiciones meteorológicas o la exposición al sol. Además, precisamente por ser un órgano tan extenso representa un rasgo esencial de la identidad de cada persona. Así, la piel es un elemento fundamental a nivel estético y de salud en las sociedades contemporáneas. Por esa razón, especializarse y ofrecer nuevos tratamientos aplicados a la piel a los pacientes es una tarea prioritaria para profesionales de la salud como los Fisioterapeutas, que tienen una gran oportunidad para convertirse en grandes expertos en la materia gracias a esta titulación.



“

*Estudie la piel en profundidad y ofrezca los mejores servicios a sus pacientes con este Curso Universitario”*

En el cuerpo humano hay órganos cuya importancia es fundamental para la vida, como el corazón, el hígado o el páncreas. Pero hay otros que intervienen, también, en procesos sociales, ya que la apariencia es un aspecto fundamental de la identidad personal y, por ello, afecta a las relaciones entre las personas. Por esa razón, la piel es un órgano de una gran importancia, ya que no sólo tiene que ser cuidado por salud sino por otras cuestiones de índole personal.

Así, para poder ofrecer las mejores técnicas estéticas aplicadas a este órgano conviene tener los conocimientos más completos y adecuados, puesto que eso puede suponer dar un buen tratamiento a los pacientes, aumentando inmediatamente el prestigio del profesional.

Por esa razón, este Curso Universitario en Piel para Fisioterapeutas es la mejor manera para los Fisioterapeutas que quieran brindar el mejor servicio a sus pacientes y usuarios en lo referente a los cuidados de la piel se especialicen y alcancen la excelencia.

Este **Curso Universitario en Piel para Fisioterapeutas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Dermatología y Fisioterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Especialícese en el cuidado de la piel y conviértase en un prestigioso fisioterapeuta”*

“

*Ha habido múltiples avances en las técnicas del cuidado de la piel en los últimos años. Este Curso Universitario lo mantendrá actualizado”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Los cuidados de la piel son un campo en auge en la Fisioterapia. No se quede atrás y actualice sus conocimientos.*

*Con esta titulación será el fisioterapeuta mejor valorado de su entorno.*



# 02

## Objetivos

El objetivo principal de este Curso Universitario en Piel para Fisioterapeutas es dotar a los alumnos que lo cursen de las herramientas necesarias para poder ofrecer innovadores servicios a sus pacientes. De esta manera serán profesionales de la Fisioterapia muy bien valorados en su entorno, haciendo que sus carreras avancen rápidamente y consiguiendo nuevos usuarios que quedarán satisfechos con los tratamientos recibidos. Así, esta titulación es fundamental para lograr un avance profesional significativo en el ámbito de la Fisioterapia y la piel.



“

*Este Curso Universitario  
es lo que necesita para  
alcanzar todas sus metas”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar y reforzar los conocimientos en Dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de Fisioterapia Estética
- ♦ Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- ♦ Saber diferenciar y abordar las patologías tópicas más comunes en la actualidad
- ♦ Conocer las características básicas de los tratamientos dermoestéticos para el rostro
- ♦ Conocer las características básicas de los tratamientos dermoestéticos para el cuerpo
- ♦ Profundizar en los tratamientos más efectivos actualmente para el cuidado capilar

“

*Conocer la piel en detalle  
le ayudará a progresar  
profesionalmente”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conocer la estructura anatómica de la piel
- ◆ Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- ◆ Analizar las diferentes funciones de la piel
- ◆ Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- ◆ Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- ◆ Conocer los diferentes tipos de piel
- ◆ Entender los fundamentos de la higiene facial
- ◆ Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

# 03

## Estructura y contenido

Los contenidos de este Curso Universitario en Piel para Fisioterapeutas han sido diseñados por grandes expertos en la materia, que no sólo dominan todas las cuestiones dermoestéticas relacionadas con este órgano, sino que están al tanto de todas las técnicas y tratamientos que se aplican a la piel. Así, los profesionales de la Fisioterapia que realicen esta titulación podrán aplicar todas esas técnicas directamente en sus consultas, produciendo un impacto inmediato en sus carreras.

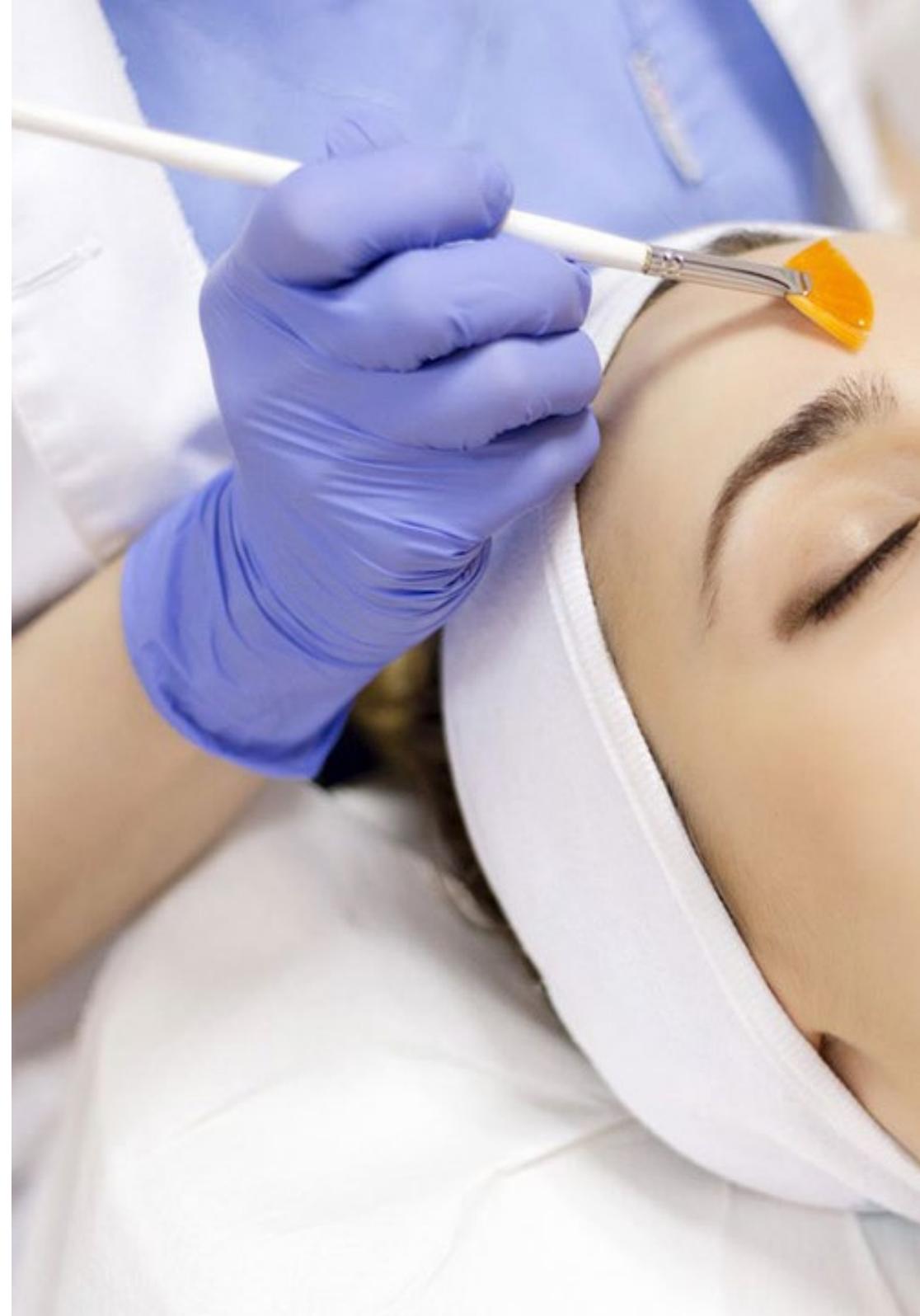


“

*Los contenidos que buscaba están aquí. Matricúlese ya y conviértase en un fisioterapeuta especializado en la piel”*

## Módulo 1. La Piel

- 1.1. Anatomía de la Piel y estructura de la Piel
- 1.2. Anejos de la Piel
  - 1.2.1. El pelo
  - 1.2.2. Uñas
  - 1.2.3. Glándulas sebáceas
  - 1.2.4. Glándulas sudoríparas
- 1.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  - 1.3.1. Protección
  - 1.3.2. Metabólica
  - 1.3.3. Regulación de la temperatura
  - 1.3.4. Sensorial
  - 1.3.5. Excretora
  - 1.3.6. Reserva energética
- 1.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
  - 1.4.1. Neonatal
  - 1.4.2. Pediátrica
  - 1.4.3. Adolescente
  - 1.4.4. Adulta
  - 1.4.5. Geriátrica
  - 1.4.6. Embarazo
- 1.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
  - 1.5.1. Desarrollo de la piel
  - 1.5.2. Desarrollo del cabello
  - 1.5.3. Desarrollo de las uñas
  - 1.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel





- 1.6. Tipos de piel
  - 1.6.1. El grosor
  - 1.6.2. La emulsión cutánea
  - 1.6.3. El fototipo cutáneo
  - 1.6.4. El estado
- 1.7. La higiene de la piel
- 1.8. Hidratación de la piel
  - 1.8.1. Técnicas manuales
  - 1.8.2. Materiales y medios técnicos
  - 1.8.3. Cosméticos específicos
  - 1.8.4. Equipos

“

*Lo sabrá todo sobre la piel  
y podrá ofrecer el mejor  
servicio a sus pacientes”*

# 04

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

Este programa en Piel para Fisioterapeutas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Piel para Fisioterapeutas** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

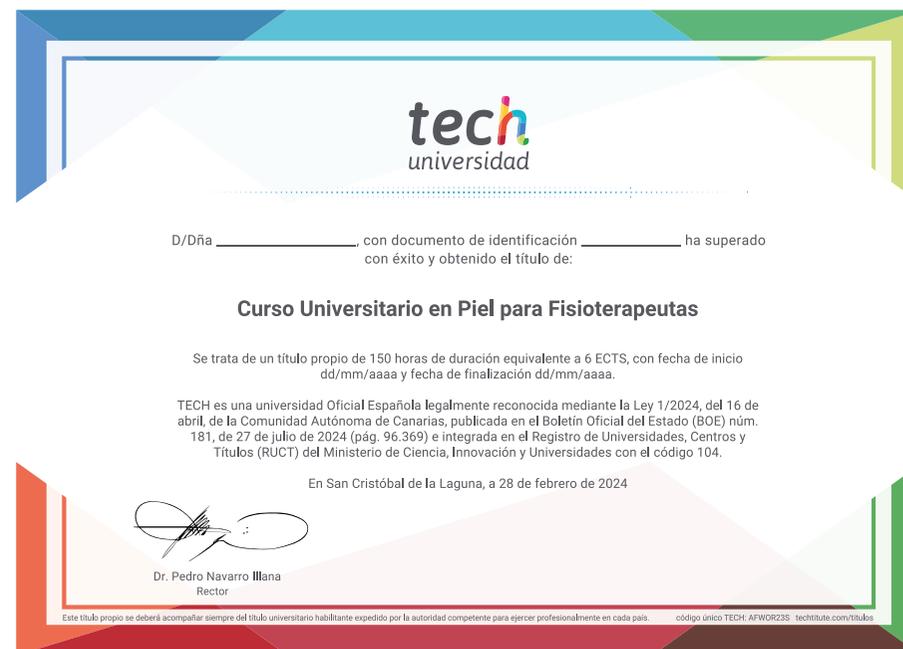
Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Piel para Fisioterapeutas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



**tech**  
universidad

**Curso Universitario**  
Piel para Fisioterapeutas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Piel para Fisioterapeutas

