

Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones
y Patologías a lo largo del
Tracto Digestivo



Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/nutricion-disfunciones-patologias-largo-tracto-digestivo

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

En su preocupación por ofrecer un servicio aún más completo y que pueda ayudar a sus pacientes en su pronta recuperación, no solo ósea y muscular, sino también en lo relacionado con las distintas patologías que puedan afectar al tracto digestivo, el profesional de la Fisioterapia puede incluir en su praxis la atención nutricional. Con el fin de que tenga la posibilidad de cumplir dicho objetivo y conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con la alimentación en disfunciones y enfermedades digestivas, TECH ha diseñado este programa. Se trata de una titulación dinámica y multidisciplinar a través de la cual podrá ponerse al día sobre esta área en tan solo 150 horas y a través de su cómodo y accesible formato 100% online.





“

Un programa diseñado por expertos en Nutrición y Dietoterapia con el que podrás conocer al detalle las novedades relacionadas con el manejo nutricional del paciente con el tracto digestivo afectado”

Las enfermedades que pueden afectar al tracto digestivo son múltiples y variadas, no solo en cuanto a su representación, sino en base a las consecuencias que pueden provocar en el paciente. Sin embargo, en la mayoría de los casos se produce un deterioro en su calidad de vida, por lo que la intervención de un profesional que conozca al detalle los aspectos nutricionales que se pueden cubrir a través de una dieta personalizada y que influya en la mejora de la salud se convierte en un servicio muy demandado.

Con el fin de que los profesionales de la Fisioterapia también puedan incluir en sus estrategias las técnicas de la Nutrición que mejor se adapten a este tipo de pacientes y que les permitirá poder ofrecer una praxis aún más completa, aunando las terapias físicas con el cuidado del organismo a través de la ingesta saludable de alimentos, TECH ha lanzado este Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo. A través de 150 horas de contenido teórico, práctico y adicional, el egresado podrá ahondar en los diferentes aspectos de este contexto clínico, haciendo especial hincapié en la elaboración de planes adaptados a las necesidades de la persona en función a su patología.

Todo ello a través de un programa 100% online que incluye vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, resúmenes dinámicos, ejercicios de autoconocimiento y casos clínicos reales, para que el especialista pueda, no solo contextualizar la información desarrollada en el temario, sino ahondar en los aspectos que considere más importantes. Es, por lo tanto, una oportunidad única e inigualable de ampliar sus conocimientos y perfeccionar sus habilidades a través de una experiencia académica austera y diseñada por expertos.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Podrás repasar la historia digestiva, así como la valoración de variables y las últimas novedades relacionadas con la sintomatología y los hábitos de alimentación previos a la patología”

“

Una oportunidad única e inigualable de ampliar sus conocimientos y perfeccionar sus habilidades a través de una experiencia académica austera y diseñada por expertos en Nutrición y Endocrinología”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Ahondarás en las patologías de la boca, el esófago y el estómago, así como en las novedades asociadas al manejo nutricional de los pacientes que las padecen.

Contarás con 150 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional que incluye vídeos al detalle y ejercicios de autoconocimiento, entre otros.



02 Objetivos

TECH ha decidido lanzar este Curso Universitario con el objetivo de que el profesional de la Fisioterapia pueda conocer al detalle los entresijos de la Nutrición en el paciente que acude a su consulta y que padece de algún tipo de patología relacionada con el tracto digestivo. Para ello contará con las herramientas académicas más innovadoras, así como con el material más exhaustivo, novedoso y dinámico. Todo lo que necesitará para superar sus expectativas en tan solo 150 horas con TECH.



“

TECH pondrá a tu disposición las herramientas académicas más innovadoras para que puedas alcanzar tus objetivos de manera garantizada y en el menor tiempo posible”



Objetivos generales

- ♦ Ponerse al día sobre las cuestiones más relevantes y novedosas relacionadas con el manejo nutricional de pacientes con patologías en el tracto digestivo
- ♦ Perfeccionar sus habilidades profesionales a través del desarrollo de casos clínicos reales extraídos de consultas actuales





Objetivos específicos

- Estudiar el funcionamiento del aparato digestivo, funciones y patologías
- Valorar de forma completa el caso clínico y de la salud digestiva
- Entender el microbiota intestinal y su relación con sistema endocrino y nervioso

“

Si tu objetivo es finalizar esta experiencia académica manejando a la perfección los aspectos más novedosos de la Nutrición en pacientes con patologías digestivas, estás ante la oportunidad perfecta para conseguirlo”

03

Dirección del curso

El claustro de este Curso Universitario ha sido seleccionado por TECH, no solo por su experiencia profesional, sino por su calidad humana y docente. De esta manera, ha sido posible conformar un equipo de profesores versados en el área de la Nutrición y la Endocrinología que han trabajado ardua y concienzudamente en conformar el mejor temario teórico y horas de material adicional de gran calidad. Además, estarán a disposición del egresado siempre que lo necesite para resolver sus dudas a través de tutorías individualizadas que podrá concretar en el Aula virtual.



“

El equipo docente ha seleccionado casos clínicos de sus propias consultas para que puedas poner en práctica tus competencias y perfeccionar tus habilidades profesionales a través de la superación de este Curso Universitario”

Dirección



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

Profesores

Dra. Hoyas Rodríguez, Irene

- ♦ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud



Dña. López Escudero, Leticia

- ◆ Nutricionista en la Clínica Diet
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ◆ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

“

*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para impulsar
tu desarrollo profesional”*

04

Estructura y contenido

El empleo de la metodología *Relearning*, así como la utilización de material adicional de gran calidad y en diferentes formatos, es lo que hace de este tipo de titulaciones las mejores del mercado. Y es que, gracias a ello, el egresado puede asistir a una actualización de su conocimiento dinámica, intensiva e innovadora, en la cual no necesita invertir horas de más en memorizar, pero que, sin embargo, obtiene unos resultados buenísimos.

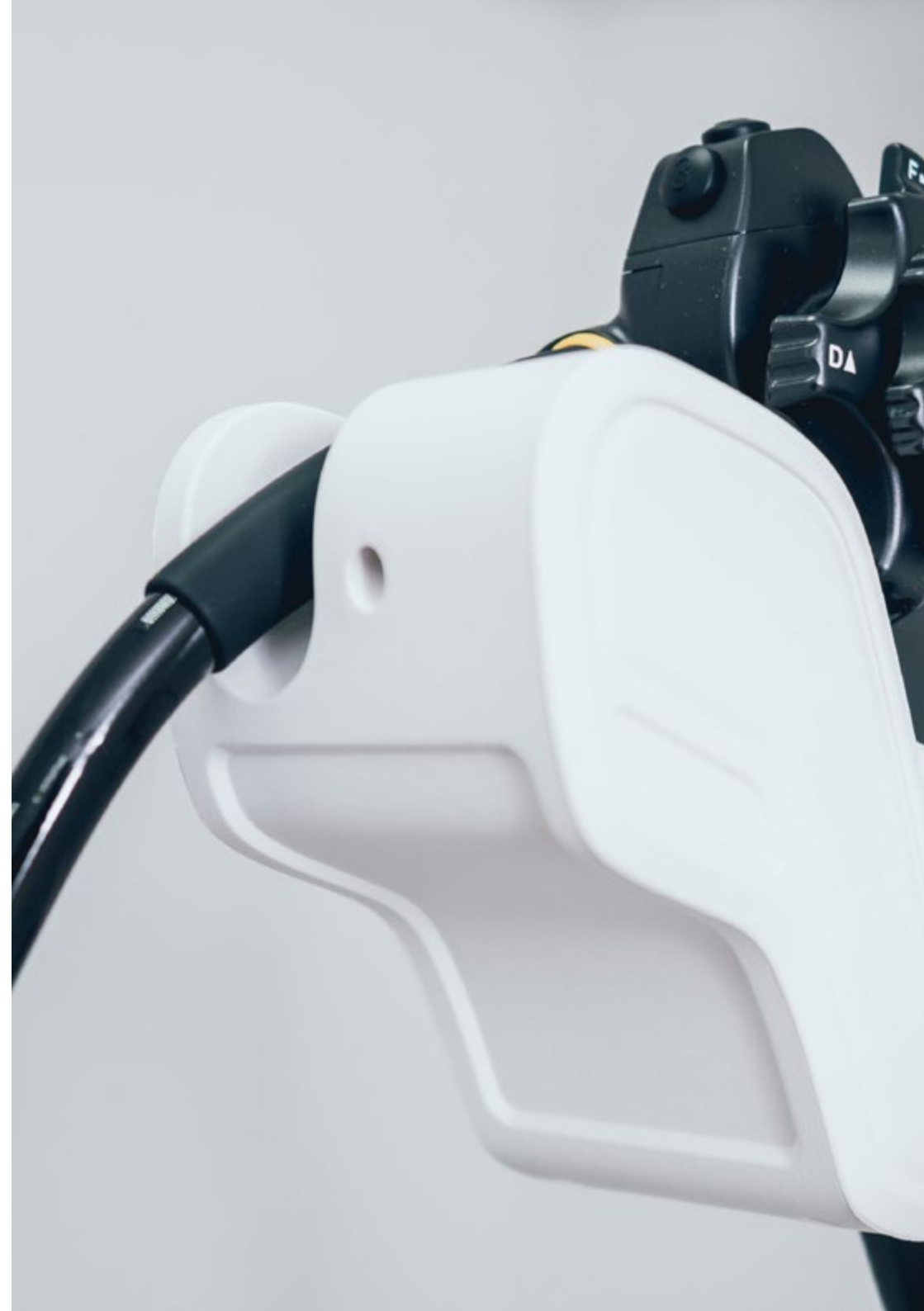


“

En el Aula Virtual encontrarás vídeos al detalle y resúmenes de cada unidad, para que puedas sacarle el máximo rendimiento a este Curso Universitario”

Módulo 1. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- 1.1. Historia Digestiva, y valoración de variables, sintomatología y hábitos de alimentación previos
- 1.2. Boca: nutrición en Mucositis, Xeroftalmia, Disfagia, y Disbiosis Bucal
- 1.3. Esófago: nutrición en enfermedad por reflujo gastroesofágico y Esófago de Barret
- 1.4. Estómago: nutrición en Gastritis, Hernia de Hiato, Dispepsia, infección por Helicobacter Pylori
- 1.5. Estreñimiento y sintomatología
 - 1.5.1. Patologías asociadas
- 1.6. Diarrea aguda y crónica
- 1.7. Enfermedades inflamatorias intestinales
- 1.8. Diferenciación entre malabsorción, intolerancias y alergias
 - 1.8.1. Déficit enzimático y sistema inmunitario
 - 1.8.2. Dieta baja en histaminas y déficit DAO
- 1.9. Disbiosis, sobrecrecimiento bacteriano y malabsorciones de nutrientes
- 1.10. Celiaquía y Sensibilidad al Gluten No Celiaca (SGNC)





“

No lo pienses más y matricúlate ya en una titulación pensada, no solo en el perfeccionamiento de sus competencias profesionales, sino en el futuro próspero de tus pacientes”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesioterapia. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiales: 150 h.



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones
y Patologías a lo largo del
Tracto Digestivo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones
y Patologías a lo largo del
Tracto Digestivo