

# Curso de Especialização

## Unidades de Hospitalização Domiciliária





## Curso de Especialização Unidades de Hospitalização Domiciliária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Qualificação: 30 ECTS
- » Carga horária: 16h/semana
- » Horário: ao seu ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-unidades-hospitalizacao-domiciliaria](http://www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-unidades-hospitalizacao-domiciliaria)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

Este programa tem como objetivo dotar o fisioterapeuta das competências necessárias para compreender e gerir as unidades de hospitalização domiciliária com um maior grau de sucesso. Neste sentido, é fundamental que o profissional compreenda a alteração das características demográficas da sociedade, que conduz cada vez mais a um envelhecimento da população e, por conseguinte, a problemas crónicos, pelo que é necessário afetar mais recursos aos cuidados prestados a estes pacientes. Os avanços na tecnologia dos cuidados de saúde significam que os pacientes podem frequentemente ser tratados nas suas próprias casas, sem terem de se deslocar a centros hospitalares. Este curso de Hospitalização Domiciliária foi concebido para permitir ao fisioterapeuta atualizar os seus conhecimentos nesta matéria através das mais recentes tecnologias educacionais.





“

*Torne-se um fisioterapeuta muito mais eficaz, capaz de gerir unidades de hospitalização domiciliária através deste Curso de Especialização”*

A hospitalização domiciliária está a tornar-se uma referência no apoio fisioterapêutico, um apoio centrado nas pessoas e nas suas necessidades de saúde e sociais, e que permite aos profissionais de saúde oferecer aos seus pacientes os cuidados e tratamentos necessários com a mesma qualidade com que seriam prestados em instalações hospitalares.

Em certos casos, quando a doença tem um diagnóstico clínico estável e não exige maquinaria específica que só pode ser encontrada nos hospitais, é preferível que o paciente seja tratado no seu próprio domicílio, uma vez que a vida quotidiana da casa e a tranquilidade que este espaço pode proporcionar ao paciente fazem dele o local terapêutico mais adequado.

A mudança demográfica exige uma reconsideração extrema dos cuidados de saúde, anteriormente centrados nos processos agudos e na cura como objetivo principal e tendo os hospitais como centro de atenção, no sentido de uma medicina destinada aos cuidados e não à cura e que tenha a pessoa e o seu ambiente mais próximo no seu centro: o lar onde reside, sem que isso diminua a qualidade dos cuidados ou a utilização de recursos hospitalares intensivos, mas sendo mais eficiente na utilização e consumo tanto de recursos públicos como privados.

Este curso está orientado para aprofundar todos os aspetos que tornam a hospitalização domiciliária única e diferente de outras especialidades fisioterapêuticas, mas também para mostrar as fraquezas e as oportunidades para o futuro que ainda temos pela frente, tirando partido das novas tecnologias educacionais.

Os conteúdos programáticos são apresentados de forma rigorosa com as últimas evidências científicas e casos clínicos para fazer avançar os nossos conhecimentos, de modo a partilhar experiências e técnicas inovadoras que já estão a ser utilizadas em diferentes unidades de hospitalização domiciliária noutros locais.

Este **Curso de de Especialização Unidades de Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 100 casos práticos apresentados por especialistas em hospitalização domiciliária, gestão de pacientes crónicos complexos e cuidados paliativos.
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Conhecimentos atualizados sobre o papel do fisioterapeuta na hospitalização domiciliária
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de auto-avaliação pode ser levado a cabo para melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ♦ A sua ênfase especial na medicina baseada em evidências e metodologias de investigação em hospitalização domiciliária
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Melhore os seus conhecimentos sobre os cuidados prestados a pacientes em hospitalização domiciliária através deste curso, onde encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais”*

“

*Com este Curso de Especialização tem a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos de uma forma prática e sem renunciar ao máximo rigor científico, para integrar os últimos avanços na hospitalização domiciliária na sua prática fisioterapêutica diária"*

O seu corpo docente é composto por prestigiados e reconhecidos profissionais, com uma longa carreira nos cuidados de saúde, ensino e investigação, que trabalharam em diferentes hospitais, desenvolvendo uma experiência profissional e docente que proporcionam de forma extraordinária neste Curso de Especialização.

A conceção metodológica deste curso desenvolvido por uma equipa multidisciplinar de especialistas em *e-learning*, integra os últimos avanços da tecnologia educativa para a criação de numerosas ferramentas educativas multimédia que permitem ao profissional, com base fundamentalmente no método científico, enfrentar a solução de problemas reais na sua prática clínica habitual, o que lhe permitirá avançar na aquisição de conhecimentos e no desenvolvimento de competências que terão impacto no seu trabalho profissional futuro.

Importa salientar que cada um dos conteúdos gerados neste Curso de Especialização, assim como os vídeos, as autoavaliações, os casos clínicos e as avaliações por módulos, foram minuciosamente revistos, atualizados e integrados pelos professores e pela equipa de especialistas que compõem o grupo de trabalho, a fim de facilitar o processo de aprendizagem de uma forma didática e escalonada que permita alcançar os objetivos do programa de ensino.

*Este Curso de Especialização oferece aos alunos a oportunidade de se qualificarem com mais de 100 casos práticos.*

*Este curso irá ajudá-lo a prestar cuidados mais personalizados aos pacientes hospitalizados em casa.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo do Curso de Especialização é a melhoria dos profissionais de fisioterapia, com base na aquisição dos conhecimentos científicos mais atualizados e inovadores no campo da hospitalização domiciliar, a gestão de doentes crónicos complexos e doenças com necessidades paliativas e o seu tratamento, permitindo-lhes desenvolver as competências que irão transformar a sua prática clínica diária num referencial dos padrões das melhores evidências científicas disponíveis, com um sentido crítico, inovador, multidisciplinar e integrador.





“

*Aprofunde os seus conhecimentos com este curso de especialização no qual irá encontrar a qualificação mais completa do mercado”*



## Objetivo geral

---

- Atualizar o fisioterapeuta através das melhores evidências científicas, para a gestão de doenças e pacientes no campo da hospitalização domiciliária, como uma alternativa eficaz e eficiente à hospitalização convencional

“

*Num mercado em plena expansão, é fundamental que os profissionais adquiram competências na área da hospitalização domiciliária para poderem para poderem integrar-se com sucesso no setor”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Organização da hospitalização domiciliária

- ♦ Desenvolver competências para a implementação de planos de cuidados para a prevenção dessas patologias
- ♦ Avaliar e interpretar as características e condições especiais dos pacientes com necessidades hospitalares, mas no ambiente domiciliário
- ♦ Proporcionar aos participantes uma informação avançada, aprofundada, atualizada e multidisciplinar que permita uma abordagem abrangente do processo de saúde-doença em casa

### Módulo 2. Generalidades. Investigação e ensino

- ♦ Avaliar o paciente para admissão ou transferência para os cuidados primários
- ♦ Gerir as altas, transferências e readmissões hospitalares
- ♦ Gerir os casos de acordo com o historial médico e a legalidade

### Módulo 3. Cuidados para os diferentes tipos específicos de pacientes

- ♦ Identificar as necessidades de acordo com a idade do paciente
- ♦ Gerir pacientes crónicos complexos
- ♦ Abordar os doentes psiquiátricos através da gestão das particularidades do controlo da saúde mental no domicílio

### Módulo 4. Síndromes subsidiárias para gestão domiciliária

- ♦ Integrar conhecimentos de critérios de admissão e exclusão
- ♦ Gerir os principais sintomas e complicações em pacientes pós-cirúrgicos
- ♦ Diagnosticar e aplicar o tratamento adequado de doenças com características específicas no domicílio

### Módulo 5. Medicina preventiva na hospitalização domiciliária

- ♦ Fundamentar a importância do controlo de doenças crónicas em momentos de estabilidade para reduzir a morbilidade e mortalidade, as consultas de emergência e as admissões convencionais.
- ♦ Acrescentar conhecimentos sobre germes e medidas de controlo no domicílio
- ♦ Implementar diferentes tratamentos de acordo com a adequação terapêutica

# 03

## Direção do curso

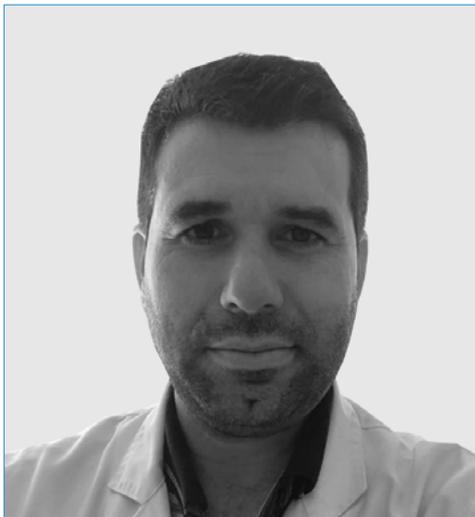
O programa de ensino envolve fisioterapeutas especializados prestigiados e reconhecidos, mestres e especialistas universitários, com numerosas publicações, experiência de ensino e experiência profissional em numerosos hospitais, onde muitas das doenças estudadas têm uma elevada taxa de morbidade e mortalidade. O corpo docente é composto por uma equipa multidisciplinar de várias especialidades médicas, tais como medicina interna, medicina familiar, medicina paliativa, medicina preventiva, enfermagem, entre outras.



“

*Este Curso de Especialização oferece-lhe a oportunidade de se qualificar com especialistas de renome de universidades prestigiadas, que o irão ajudar a atualizar os seus conhecimentos nesta matéria”*

## Direção



### Dr. Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ♦ Chefe do Serviço de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos. Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy, Espanha
- ♦ Especialização em Cuidados Paliativos. Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Especialização em Ensino Universitário. Universidade Católica de Valência
- ♦ Instrutor de simulação clínica. Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Hospitalização Domiciliária
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Simulação Clínica
- ♦ Professor de graduação em enfermagem. Urgências e Emergências Universidade Católica de Valência
- ♦ Professor Mestrado em Cuidados Paliativos. TECH University
- ♦ Professor Mestrado em Urgências e Emergências. Enfermagem. Universidade Europeia de Valência

## Professores

### Dr. Antonio Martín Marco

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza, Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Interna. Hospital Arnau de Vilanova, Lérida. Espanha
- ♦ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ♦ Professor responsável e pesquisador Unidade de Cuidados Paliativos
- ♦ Mestrado em Atendimento Médico de Urgência
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Oncológica Médica

### Dra. María Luisa Tarraso Gómez

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ♦ Médica Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos. Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Médica Assistente Unidade da Dor. Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Professora no Mestrado Enfermagem Urgências e Emergências. Universidade Europeia de Valência

**Dra. Irina Jara Calabuig**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Reus. Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Virgen de Los Lirios. Alcoy
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ♦ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

**Dra. Cristina Duart Clemente**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Universitario de la Ribera. Alcoy
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ♦ Médica Assistente da Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

**Dra. Lucía Ciancotti Oliver**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Lluís Alcanyis. Xàtiva
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene. Hospital Dr. Peset. Valência
- ♦ Médica assistente do Serviço de Medicina Preventiva do Hospital Universitario de La Ribera.
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene
- ♦ Mestrado em Saúde Pública e Gestão de Saúde. Universidade de Valência

**Dr. Ricardo Bou Monterde**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia. Departamento de Saúde Pública. Universidade de Barcelona
- ♦ Chefe do Serviço de Medicina Preventiva e Saúde Pública. Hospital Universitario de la Ribera. Valência

**Dr. Antonio Torrijos Pastor**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cádiz. Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Marina Baja. Villajoyosa
- ♦ Mestrado Universitário em Cuidados Paliativos. Universidade de Valladolid
- ♦ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliar e Cuidados Paliativos

**Dr. Jorge Santander López**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Mendoza. Argentina
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Universitario La Fe. Valência. Espanha
- ♦ Médico Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

**Dra. Loida Flor Bustos**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência. Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária. Hospital Clínico Universitario de Valência
- ♦ Médica Assistente Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos, Hospital Universitario de la Ribera. Valência

# 04

## Estrutura e conteúdo

O programa de ensino foi criado por um grupo de professores e profissionais da fisioterapia, de várias especialidades médicas, com vasta experiência clínica, de investigação e de ensino, interessados em integrar os conhecimentos científicos mais recentes e atualizados sobre hospitalização domiciliária para garantir uma qualificação e melhoria profissional que permita melhorar a prática clínica diária dos profissionais que cuidam de pacientes ou populações na comunidade.





“

*Adquira uma qualificação completa no domínio da hospitalização domiciliária graças a um programa de ensino com metodologias inovadoras e as principais novidades do mercado”*

## Módulo 1. Organização da hospitalização domiciliária

- 1.1. Introdução e justificação
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. Justificação
- 1.2. História da hospitalização domiciliária
  - 1.2.1. Revisão histórica
  - 1.2.2. Unidades de referência
  - 1.2.3. O presente e o futuro da HD
- 1.3. Modelos organizacionais
  - 1.3.1. Atendimento domiciliário baseado nos hospitais
  - 1.3.2. Atendimento baseado nos cuidados primários
  - 1.3.3. Serviço de ajuda ao domicílio
- 1.4. Diferenças entre UHD e atendimento domiciliário a partir dos cuidados primários e outros modelos de atendimento domiciliário (PADES, ESAD)
  - 1.4.1. UHD
  - 1.4.2. Modelos de atendimento domiciliário
- 1.5. Medicina baseada em evidências
  - 1.5.1. Vantagens e desvantagens do modelo UHD comparado com a hospitalização convencional
- 1.6. Carteira de serviços
  - 1.6.1. Plano de alta antecipada
  - 1.6.2. Plano de alta tecnologia
  - 1.6.3. Plano da função de apoio
- 1.7. Critérios gerais de inclusão e exclusão
  - 1.7.1. Voluntariado
  - 1.7.2. Critérios sociais
  - 1.7.3. Critérios geográficos
  - 1.7.4. Critérios médicos

- 1.8. Integração com diferentes níveis de cuidados
  - 1.8.1. Cuidados primários
  - 1.8.2. Urgências
  - 1.8.3. Hospitalização convencional
  - 1.8.4. Centros sócio-sanitários
  - 1.8.5. Residências
- 1.9. Estrutura e recursos das UHD
  - 1.9.1. Estrutura da UHD
  - 1.9.2. Recursos das UHD

## Módulo 2. Generalidades. Investigação e docência

- 2.1. Gestão de processos
  - 2.1.1. Avaliação pré-admissão
  - 2.1.2. Admissão
  - 2.1.3. Alta e transferência para cuidados primários
  - 2.1.4. Readmissão
  - 2.1.5. Gestão de casos
- 2.2. História clínica eletrónica, peculiaridades da UHD (mobilidade e acessibilidade)
  - 2.2.1. Telemedicina
- 2.3. Enquadramento legal
  - 2.3.1. Situação legal na Espanha
- 2.4. Indicadores de qualidade
  - 2.4.1. Indicadores de gestão
  - 2.4.2. Indicadores clínicos
- 2.5. Investigação em UHD
  - 2.5.1. Linhas de trabalho futuras e atuais na HD
- 2.6. Ensino de pré-graduação e pós-graduação
  - 2.6.1. Ensino de pré-graduação
  - 2.6.2. Ensino de pós-graduação
- 2.7. Perspetivas futuras
  - 2.7.1. Desafios futuros



- 2.8. Telemedicina
  - 2.8.1. Conceito e considerações
- 2.9. Gestão de casos
  - 2.9.1. Gestão de casos de enfermagem hospitalar
  - 2.9.2. Gestão de casos de enfermagem comunitária
  - 2.9.3. Gestão de casos baseada na medicina

### **Módulo 3.** Cuidados para os diferentes tipos específicos de pacientes

- 3.1. Paciente geriátrico frágil
  - 3.1.1. Peculiaridades dos pacientes geriátricos
  - 3.1.2. Modelo de relacionamento com residências assistidas
  - 3.1.3. Tratamento de pacientes geriátricos
- 3.2. Paciente crónico complexo
  - 3.2.1. Definição
  - 3.2.2. Modelos de gestão do paciente crónico complexo
  - 3.2.3. Critérios de terminalidade
- 3.3. Paciente paliativo
  - 3.3.1. Diferenças entre paciente paliativo oncológico e não oncológico
  - 3.3.2. Critérios de terminalidade
  - 3.3.3. Modelos de gestão do paciente paliativo
- 3.4. Paciente polifrequentador
  - 3.4.1. Gestão de casos
- 3.5. Antibioterapia domiciliária
  - 3.5.1. Generalidades
  - 3.5.2. TADE
- 3.6. Paciente psiquiátrico
  - 3.6.1. Peculiaridades do controlo da saúde mental no domicílio
- 3.7. Paciente pediátrico
  - 3.7.1. Considerações sobre o paciente pediátrico

## Módulo 4. Síndromes subsidiárias para gestão domiciliar

- 4.1. Insuficiência cardíaca
  - 4.1.1. Critérios de admissão e exclusão
  - 4.1.2. Gestão dos sintomas e tratamento domiciliário
  - 4.1.3. Critérios de alta
- 4.2. EPOC
  - 4.2.1. Critérios de admissão e exclusão
  - 4.2.2. Gestão dos sintomas e tratamento domiciliário
- 4.3. Cuidados ao paciente pós-cirúrgico
  - 4.3.1. Critérios de admissão e exclusão
  - 4.3.2. Gestão dos principais sintomas e complicações em pacientes pós-cirúrgicos
- 4.4. Paciente neurológico
  - 4.4.1. Demência
  - 4.4.2. Esclerose múltipla
  - 4.4.3. ELA
- 4.5. TVP e TEP
  - 4.5.1. Diagnóstico domiciliário
  - 4.5.2. Tratamento domiciliário
  - 4.5.3. Critérios de admissão à hospitalização convencional
- 4.6. Reabilitação domiciliária Perda de funcionalidade. Fraturas
  - 4.6.1. Escalas de funcionalidade
  - 4.6.2. Possibilidades de reabilitação domiciliária
- 4.7. Síndromes nefrourológicas
  - 4.7.1. Pielonefrite
  - 4.7.2. Patologias do trato urinário
  - 4.7.3. Doença da próstata
  - 4.7.4. Doença renal aguda e crónica
- 4.8. Paciente com doenças digestivas
  - 4.8.1. Cirrose
  - 4.8.2. Encefalopatia hepática
  - 4.8.3. Intestino curto





## Módulo 5. Medicina preventiva na hospitalização domiciliária

- 5.1. A medicina preventiva
  - 5.1.1. Conceito e generalidades
- 5.2. Higiene
  - 5.2.1. Considerações
  - 5.2.2. Procedimentos no domicílio
- 5.3. Colonização em infecções por germes multirresistentes Medidas no domicílio
  - 5.3.1. Colonização
  - 5.3.2. Germes multirresistentes
  - 5.3.3. Medidas no domicílio
- 5.4. Adequação do tratamento antibiótico no domicílio
  - 5.4.1. Tipos de tratamentos
  - 5.4.2. Adequação terapêutica
- 5.5. Vacinação em pacientes especiais
  - 5.5.1. Vacinas
  - 5.5.2. Pacientes especiais

“*Aprofunde o estudo dos elementos clínicos, diagnósticos e terapêuticos mais inovadores das patologias no domicílio*”

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiologistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

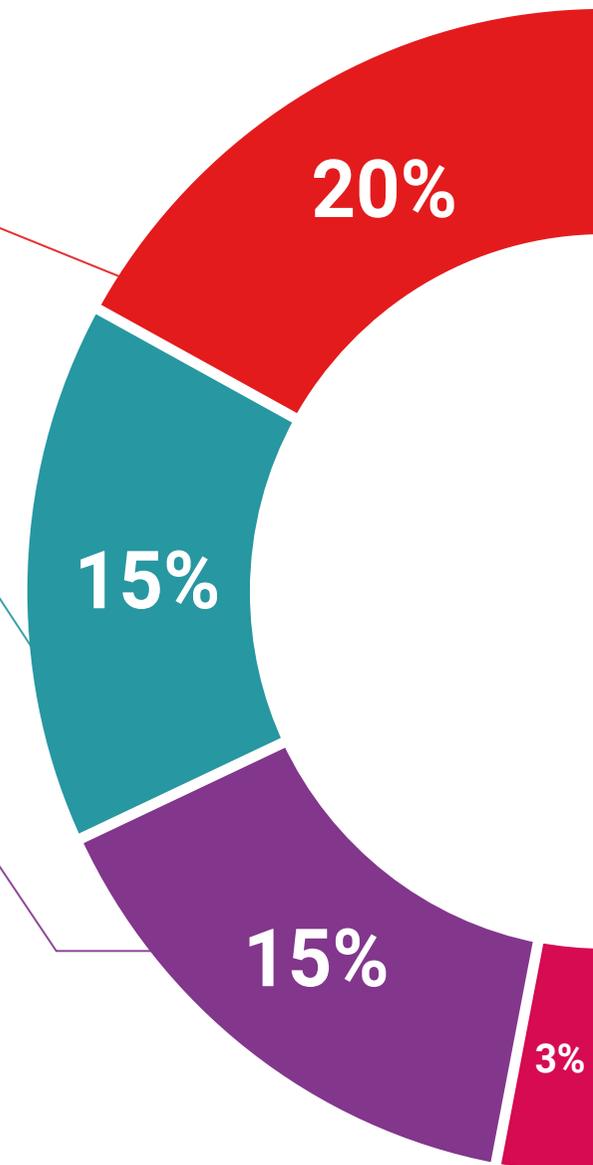
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Unidades de Hospitalização Domiciliária garante, para além da qualificação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Unidades de Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação contínua dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua qualificação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Unidades de Hospitalização Domiciliária**

ECTS: **30**

Carga horária: **750 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



**Curso de Especialização**  
Unidades de Hospitalização  
Domiciliária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Qualificação: 30 ECTS
- » Carga horária: 16h/semana
- » Horário: ao seu ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Unidades de Hospitalização Domiciliária

