

Curso de Especialização

Neuroeducação, Práticas Motoras e Desenvolvimento Cerebral

Reconhecido pela NBA





Curso de Especialização Neuroeducação, Práticas Motoras e Desenvolvimento Cerebral

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-praticas-motoras-desenvolvimento-cerebral

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Com esta capacitação de alto nível, o fisioterapeuta especializar-se-á no treino da força em Neuroeducação, Práticas Motoras e Desenvolvimento Cerebral, sob a orientação de profissionais com uma vasta experiência na área. Ficar-á a conhecer os últimos desenvolvimentos no setor e será capaz de os aplicar na sua prática diária.





“

As Práticas Motoras como promotoras do desenvolvimento cerebral, do ponto de vista avançado das neurociências aplicadas ao fisioterapia num Curso de Especialização de alto nível acadêmico”

Os novos objetivos do desenvolvimento integral baseiam-se cada vez mais no conhecimento e na gestão do funcionamento cerebral. É, portanto, necessário requalificar os profissionais para incluir os conhecimentos necessários sobre Neuroeducação, Práticas Motoras e desenvolvimento cerebral na Educação Física e fornecer as ferramentas necessárias para os incluir no domínio fisioterapêutico.

É necessário uma especialização e capacitação dos fisioterapeutas em neuropsicoeducação: compreender os mecanismos cerebrais subjacentes à aprendizagem, à memória, à linguagem, aos sistemas sensoriais e motores, à atenção, às emoções e à influência do ambiente em todos estes domínios.

A ciência tem avançado no estudo do cérebro como um órgão da aprendizagem com o objetivo de ajudar cada pessoa a desenvolver o seu potencial cognitivo intelectual e emocional ao máximo. Embora a educação atual vise uma educação integral, continua a centrar-se no cognitivo, com pouco desenvolvimento do emocional; pouca e/ou nenhuma gestão das emoções próprias e alheias, pouca automotivação, autocontrolo e capacidade de comunicação.

Esta especialização conta com professores de prestígio que depositaram seus conhecimentos especializados e avançados, com base na experiência e em critérios científicos rigorosos, no desenvolvimento desta capacitação altamente qualificada do ponto de vista científico e académico.

Todos os módulos são acompanhados por inúmeras imagens iconográficas, com fotos e vídeos dos autores, que têm o objetivo de ilustrar, de forma muito prática, precisa e útil, um conhecimento avançado em Neuroeducação e educação física para fisioterapeutas.

Este **Curso de Especialização em Neuroeducação, Práticas Motoras e Desenvolvimento Cerebral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Neuroeducação e Educação Física
- ♦ o seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informação científica e prática sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras em Neuroeducação e Educação Física
- ♦ Tal será complementado por aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e trabalho de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet
- ♦ Conteúdo complementar disponível em formato multimédia



Com este Curso de Especialização poderá preparar as áreas mais específicas do desenvolvimento cerebral ligadas às práticas motoras, no conforto do seu computador"

“

O seu plano de estudos foi escolhido e desenvolvido por especialistas pertencentes a sociedades de referência e a universidades de prestígio comprovado e com a melhor qualidade no mercado educativo"

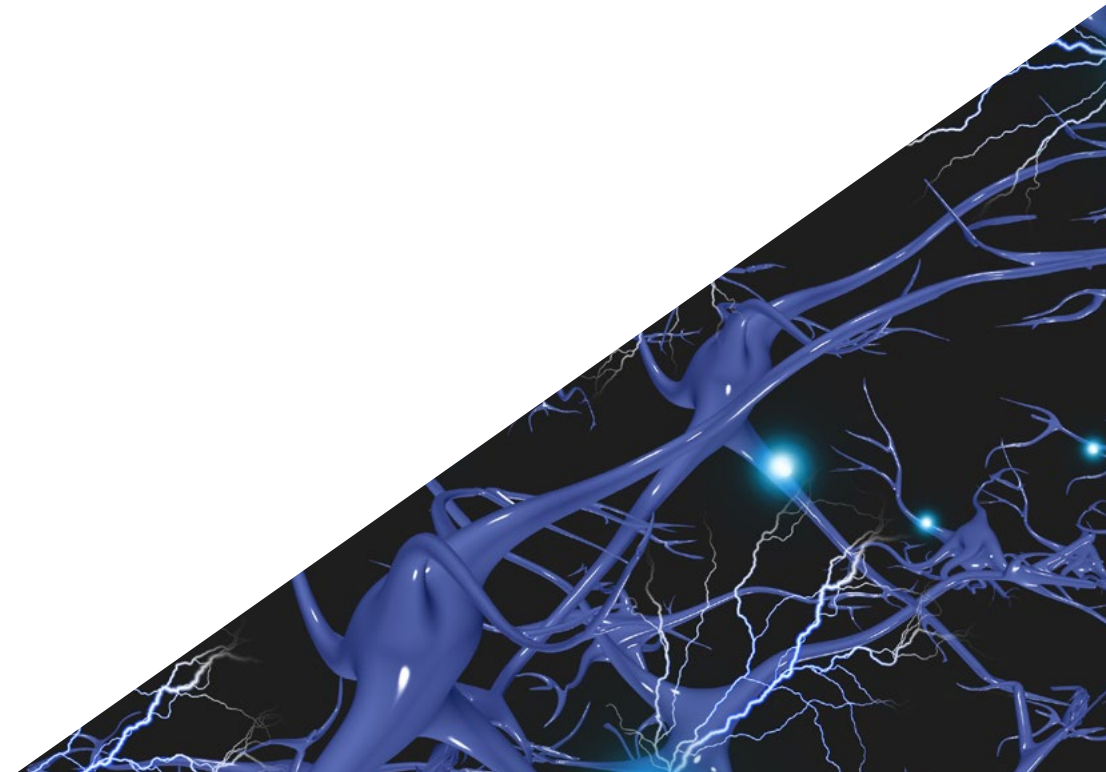
O corpo docente desta especialização é formado por profissionais da área da Neuroeducação e da Educação Física que transferem a experiência do seu trabalho, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se capacitar em situações reais.

O curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, pelo qual o educador deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo da especialização. Para isso, o educador contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos na área de Neuroeducação e da Educação Física e com ampla experiência de ensino.

A neurociência ao serviço de uma educação de qualidade. Progrida no seu futuro profissional.

Uma certificação especializada que dará um novo impulso ao seu currículo, colocando-o na vanguarda da profissão.



02 Objetivos

Esta especialização abrangente destina-se a facilitar o desempenho dos profissionais dedicados com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor. Além do seu potencial em termos físicos, esta especialização permitirá trabalhar a sua capacidade protetora do cérebro, a sua influência na função cerebral, as emoções, a motivação, a percepção, em suma, a aprendizagem.





“

A Neuroeducação Física e a aprendizagem: um estímulo imparável para o desenvolvimento de uma das disciplinas mais promissoras do ensino”



Objetivos gerais

- Conhecer a base e os principais elementos da Neuroeducação
- Integrar as novas contribuições da Ciência do Cérebro nos processos de ensino-aprendizagem
- Descobrir como melhorar o desenvolvimento cerebral através da ação motora
- Implementar as inovações da Neuroeducação na área da Educação Física
- Alcançar uma Capacitação especializada como profissional da Neuroeducação no campo da ação motora





Objetivos específicos

Módulo 1. Bases da neurociência

- ♦ Descrever o funcionamento do sistema nervoso
- ♦ Explicar a anatomia básica das estruturas, relacionada à aprendizagem
- ♦ Definir a fisiologia básica das estruturas, relacionada à aprendizagem
- ♦ Identificar as principais estruturas cerebrais relacionadas às habilidades motoras
- ♦ Definir o cérebro plástico e a neuroplasticidade
- ♦ Explicar os efeitos do meio ambiente no desenvolvimento do cérebro
- ♦ Descrever as mudanças no cérebro infantil
- ♦ Explicando a evolução do cérebro adolescente
- ♦ Definir as características do cérebro adulto

Módulo 2. A neuroeducação física e a aprendizagem

- ♦ Explicar a relevância da linguagem corpo-cérebro em conjunto com a cognição incorporada
- ♦ Estabelecer a importância da saúde mental com o exercício
- ♦ Explicar o desenvolvimento das funções cognitivas através do exercício físico
- ♦ Compreender a influência positiva das habilidades motoras nos alunos com dificuldades de aprendizagem

Módulo 3. As práticas motoras que mostram o desenvolvimento do cérebro

- ♦ Compreender a importância das atividades expressivas e artísticas e do desenvolvimento do cérebro a partir de uma perspectiva socioemocional
- ♦ Identificar as atividades no ambiente natural e o desenvolvimento do cérebro
- ♦ Estabelecer as atividades físicas anaeróbicas e aeróbicas que promovem o desenvolvimento do cérebro nos jovens

Módulo 4. Treinamento invisível no desenvolvimento do cérebro

- ♦ Compreender o papel das principais mioquinas em relação ao exercício e à saúde
- ♦ Identificar novas abordagens para a prevenção de doenças e a melhoria da qualidade de vida em termos de doenças de risco cardiovascular (obesidade, diabetes ou síndrome metabólica)
- ♦ Analisar a relevância da postura corporal a partir de um ponto de vista neurocientífico



Estudar de uma forma cômoda e fácil, com acesso ilimitado a partir de qualquer lugar e a qualquer momento, graças à mais poderosa plataforma digital e aos sistemas de aprendizagem interativa mais desenvolvidos atuais"

03

Direção do curso

O projeto e o desenvolvimento deste Curso de Especialização foi realizado por um corpo docente multidisciplinar de competência reconhecida. Visando a excelência, a especialização coloca toda a experiência à sua disposição para criar situações de aprendizagem que o tornará um especialista na área. Com o apoio dos melhores especialistas em Neuroeducação e Educação Física.



“

Um corpo docente composto por especialistas selecionados pela sua experiência e trajetória nas áreas da Neuropsicologia e da Educação Física que o acompanharão ao longo do mais completo plano de estudos"

Direção



Dra. Irene Pellicer Royo

- ♦ Mestrado em Educação Emocional e Bem-estar
- ♦ Pós-graduação em Neuroeducação
- ♦ Certificado em Gestão e Administração de Organizações Desportivas
- ♦ Licenciatura em Ciências da Atividade Física e do Desporto Mestrado em Ciências Médicas Aplicadas à Atividade Física e ao Desporto

Professores

Doutor Juan Moisés de la Serna

- ♦ Doutoramento em Psicologia Mestrado em Neurociências e Biologia Comportamental
- ♦ Especialista Universitário em Hipnose Clínica
- ♦ Diretor da Cátedra Aberta de Psicologia e Neurociências
- ♦ Curso de Especialização em Metodologia Didática. Especialista em Direção de Projetos Formador Ocupacional

Doutor Daniel Navarro Ardoy

- ♦ Doutor PhD Fisiologia do Exercício Aplicada à Saúde. Programa Atividade física e saúde. Faculdade de Medicina
- ♦ Licenciatura em Ciências da Atividade Física e do Desporto

Dra. Celia Rodríguez Ruiz

- ♦ Especialização em Psicologia Clínica e Psicoterapia Infantil
- ♦ Especialização em Terapia Cognitiva Comportamental na Infância e Adolescência
- ♦ Licenciatura em Pedagogia
- ♦ Licenciatura em Psicologia



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi criada para que o estudante possa adquirir todo o conhecimento necessário na área das neurociências aplicado à Educação Física. Através de um plano de estudos completo, serão abordadas as diferentes áreas de interesse que o profissional necessita dominar para o exercício de sua profissão.





“

Com a confiança de se juntar à maior Universidade Online do mundo, com o software de ensino mais desenvolvido do mercado atual ao seu alcance”

Módulo 1. Bases da neurociência

- 1.1. O sistema nervoso e os neurónios
 - 1.1.1. Introdução
 - 1.1.2. O sistema nervoso e os neurónios
- 1.2. Anatomia básica das estruturas relacionadas com a aprendizagem
 - 1.2.1. Estruturas relacionadas ao aprendizado
 - 1.2.2. Anatomia básica das estruturas relacionadas com a aprendizagem
- 1.3. Processos psicológicos relacionados com a aprendizagem
 - 1.3.1. Processos psicológicos de aprendizagem
- 1.4. As principais estruturas cerebrais relacionadas com a motricidade
 - 1.4.1. Motricidade e principais estruturas cerebrais
- 1.5. O cérebro plástico e a neuroplasticidade
 - 1.5.1. O que é plasticidade cerebral?
 - 1.5.2. Neuroplasticidade
- 1.6. A epigenética
 - 1.6.1. Definição de epigenética
- 1.7. Os efeitos do ambiente no desenvolvimento cerebral
 - 1.7.1. O ambiente e o desenvolvimento do cérebro
- 1.8. Mudanças no cérebro da criança
 - 1.8.1. O cérebro infantil
- 1.9. A evolução do cérebro do adolescente
 - 1.9.1. O cérebro adolescente
- 1.10. O cérebro adulto

Módulo 2. A neuroeducação física e a aprendizagem

- 2.1. A linguagem do corpo-cérebro e a cognição incorporada
 - 2.1.1. Cognição incorporada
- 2.2. A saúde mental e o exercício
- 2.3. O desenvolvimento das funções cognitivas através da atividade física
 - 2.3.1. Funções cognitivas e exercício físico
- 2.4. A atenção executiva e o exercício
- 2.5. A memória de trabalho na ação do motor
 - 2.5.1. Memória de trabalho





- 2.6. A melhoria do desempenho cognitivo derivado da ação motora
- 2.7. Desempenho acadêmico e sua relação com a atividade física
- 2.8. A influência positiva das habilidades motoras nos alunos com dificuldades de aprendizagem
- 2.9. O prazer, um elemento fundamental na Neuroeducação Física
- 2.10. Recomendações gerais para a implementação de propostas didáticas

Módulo 3. As práticas motoras que mostram o desenvolvimento do cérebro

- 3.1. A sabedoria do corpo
- 3.2. O exercício aeróbico
- 3.3. O exercício anaeróbico
- 3.4. O jogo
- 3.5. A força muscular
- 3.6. As atividades de coordenação
- 3.7. As atividades de relaxamento e meditação
- 3.8. As atividades expressivas e artísticas e o desenvolvimento cerebral a partir de uma perspectiva socioemocional
- 3.9. As atividades no ambiente natural e o desenvolvimento do cérebro
- 3.10. Proposta Global de Neuroeducação Física

Módulo 4. Treinamento invisível no desenvolvimento do cérebro

- 4.1. Conceito de treino invisível
- 4.2. O papel das principais mioquinas em relação ao exercício e à saúde
- 4.3. A alimentação
- 4.4. A importância do sono para a aprendizagem
- 4.5. Descansos ativos
- 4.6. A prevenção de hábitos nocivos
- 4.7. A postura corporal a partir de um olhar neurocientífico
- 4.8. A prevenção de doenças e a melhoria da qualidade de vida em termos de doenças de risco cardiovascular (obesidade, diabetes ou síndrome metabólica)
- 4.9. Prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida resultante da atividade física em nível mental (Alzheimer, Parkinson, entre outros)
- 4.10. A prevenção e melhoria dos processos cancerígenos devido à ação motora

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

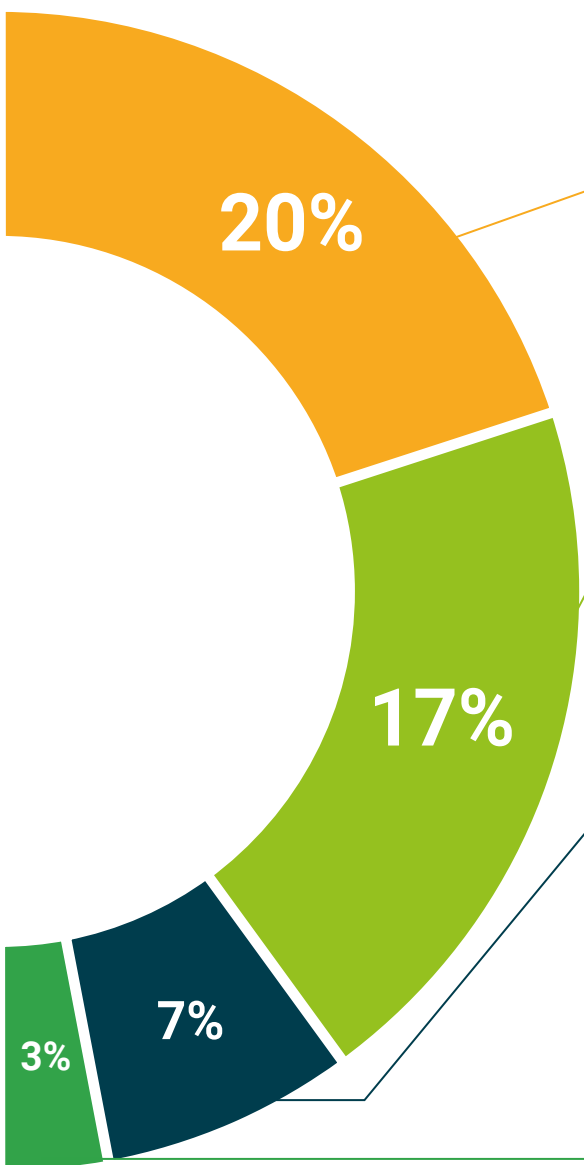
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização de Neuroeducação, Práticas Motoras e Desenvolvimento Cerebral garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Neuroeducação, Práticas Motoras e Desenvolvimento Cerebral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Neuroeducação, Práticas Motoras e Desenvolvimento Cerebral**

ECTS: 24

Carga horária: **600 horas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização
Neuroeducação, Práticas
Motoras e Desenvolvimento
Cerebral

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Neuroeducação, Práticas Motoras e Desenvolvimento Cerebral

Reconhecido pela NBA

