

Curso de Especialização

OHB na Cicatrização, na Dor e na
Reabilitação Física e Neurológica

Reconhecido pela NBA





Curso de Especialização OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Acreditação: 18 ECTS
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-ohb-cicatrizacao-dor-reabilitacao-fisica-neurolgica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

A medicina hiperbárica oferece aos profissionais de fisioterapia uma alternativa muito eficaz e segura para a intervenção em casos de reabilitação física e neurológica. Neste sentido, a sua eficácia como acelerador da cicatrização e sobre a dor é uma realidade que leva esta área de trabalho a um nível superior de eficácia. É por isso que a TECH desenvolveu este programa que visa formar profissionais de fisioterapia na utilização da terapia hiperbárica como forma de curar a dor física e acelerar a cicatrização. Desta forma, o fisioterapeuta adquirirá uma série de competências que o tornarão um profissional de prestígio no setor.



“

Especializar-se em oxigenoterapia é a melhor opção para resolver problemas de cicatrização, dor e reabilitação física e neurológica”

A criação de câmaras hiperbáricas de nova geração, mais acessíveis devido ao seu custo e instalação em instituições de saúde públicas e privadas, levou diferentes profissionais a incorporar esta ferramenta na sua prática de rotina.

O Curso de Especialização em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica permitirá ao profissional de saúde adquirir um conhecimento aprofundado da utilização destes mecanismos. O programa proporciona uma formação sólida e atualizada em oxigenoterapia hiperbárica, que permitirá ao fisioterapeuta desenvolver as competências e aptidões necessárias para identificar e resolver adequadamente diferentes casos de patologias ou práticas terapêuticas para as quais a oxigenação hiperbárica pode ser eficaz e eficiente.

A OHB desempenha um papel importante na contribuição para o processo de cicatrização em diferentes fases da mesma. Por conseguinte, é descrita a medicina baseada na evidência em infeções necrosantes, pé diabético, feridas crónicas, úlceras vasculares, vasculite, feridas pós-cirúrgicas, enxertos e retalhos, queimaduras e casos clínicos de diferentes feridas complexas, como o pioderma gangrenoso e outros.

Assim, é apresentada a experiência nestas feridas com câmaras de média pressão e a evidência experimental dos efeitos fisiológicos desencadeados a estas pressões, o que poderá sustentar o facto da boa evolução experimentada com a OHB no tratamento de feridas, com pressões inferiores às descritas na literatura.

Para além disso, existe um novo conceito de Medicina Hiperbárica, que consiste na aplicação de de analgesia em diferentes patologias com um componente de dor crónica. Assim, são apresentadas evidências em diferentes síndromes neurosensíveis, patologias com dor crónica e fibromialgia. O efeito do oxigénio hiperbárico na dor neuropática também é explicado através de provas experimentais. Por outro lado, são apresentados os fundamentos e as provas da OHB no que respeita ao efeito anti-inflamatório, à lesão de reperusão por isquémia e ao efeito antioxidante.

O último módulo é dedicado ao desenvolvimento da OHB na reabilitação neurológica, uma nova contribuição para a Medicina Hiperbárica. Incorpora o tratamento de meia-pressão como coadjuvante para obter efeitos específicos na recuperação pós-AVC, no autismo, na paralisia cerebral, na encefalopatia isquémica e no traumatismos cerebrais. Do mesmo modo, o papel da hipoxia nas doenças neurodegenerativas, como a doença de Alzheimer e a doença de Parkinson, coloca a OHB como uma opção terapêutica para obter alguns benefícios e atenuar alguns sintomas nestas patologias progressivas. Entretanto, na medicina desportiva, a incorporação de câmaras acessíveis e portáteis posicionou este tratamento como uma opção para melhorar o desempenho desportivo e acelerar a recuperação de lesões musculares, ligamentares, tendinosas e ósseas.

Este **Curso de Especialização em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Hiperbárica
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com que estão concebidos fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- As novidades sobre Medicina Hiperbárica.
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- Ênfase especial nas metodologias inovadoras da Medicina Hiperbárica
- Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Não perca a oportunidade de estudar na maior universidade privada online”



Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica, também obterá um certificado emitido pela TECH Global University"

O seu corpo docente inclui profissionais da área da Medicina Hiperbárica, que trazem a sua experiência profissional para este curso, bem como especialistas reconhecidos das principais sociedades e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa. Para tal, o profissional será assistido por um inovador sistema de vídeo interativo criado por especialistas de renome e experientes em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica.

Esta curso de especialização conta com o melhor material didático, o que lhe permitirá realizar um estudo contextual que facilitará a sua aprendizagem.

Este Curso de Especialização 100% online permitir-lhe-á combinar os seus estudos com o seu trabalho profissional enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo.



02

Objetivos

O objetivo do Curso em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica é oferecer uma capacitação sobre os fundamentos e aplicações da oxigenoterapia hiperbárica, além de expor as evidências científicas nas diferentes especialidades na área da saúde.



“

Com este curso de especialização, o profissional de fisioterapia será capaz de atuar com confiança na utilização da OHB no tratamento de problemas físicos e neurológicos, na cicatrização de feridas e no tratamento da dor”



Objetivos gerais

- Divulgar a utilidade da oxigenoterapia hiperbárica na fisioterapia
- Formar os profissionais de fisioterapia nos fundamentos, mecanismos de ação, indicações, contra-indicações e aplicações do oxigénio hiperbárico
- Divulgar o grau de evidência publicada e as recomendações e indicações das diferentes sociedades científicas relacionadas com a Medicina Hiperbárica no campo da fisioterapia
- Incentivar o reconhecimento das potenciais aplicações de oxigénio hiperbárico em diferentes casos clínicos e os benefícios que poderiam ser alcançados com o tratamento, bem como a realização da indicação e deteção de contraindicações



Uma capacitação intensiva que lhe permitirá tornar-se num Especialista em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica num curto espaço de tempo e com a maior flexibilidade





Objetivos específicos

Módulo 1. OHB na cicatrização de feridas e patologia infecciosa

- ♦ Apresentar as provas científicas da OHB em diferentes tipos de feridas complexas e o seu tratamento a partir da fisioterapia
- ♦ Formar sobre o papel da OHB na cicatrização de feridas
- ♦ Atualizar sobre a evidência dos efeitos fisiológicos terapêuticos da OHB na cicatrização de feridas e pressão média
- ♦ Apresentar a experiência nestas aplicações com a apresentação de casos clínicos

Módulo 2. OHB na dor, na patologia reumática e na medicina clínica

- ♦ Descrever o efeito e as provas científicas da OHB na doença de altitude
- ♦ Descrever o mecanismo do oxigénio hiperbárico na analgesia e as provas experimentais
- ♦ Formar sobre a aplicação da OHB em doenças reumáticas e síndromes neurosensitivos
- ♦ Discutir a aplicação provável na prevenção de patologias metabólicas, com um componente inflamatório ou lesão de reperfusão por isquémia
- ♦ Apresentar a experiência da OHB em casos clínicos de dor crónica, intoxicações e clínica médica

Módulo 3. OHB na reabilitação física e neurológica

- ♦ Apresentar as provas científicas para as indicações neurológicas da OHB
- ♦ Descrever o efeito da OHB na reabilitação física
- ♦ Capacitar-se sobre as indicações da OHB em lesões desportivas e patologias traumáticas
- ♦ Descrever o efeito da OHB na recuperação e desempenho desportivo
- ♦ Discutir o papel da hipoxia no desenvolvimento de doenças neurodegenerativas e apresentar as evidências da OHB em Parkinson e Alzheimer
- ♦ Apresentar a experiência de casos clínicos tratados com OHB

03

Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em Medicina Hiperbárica, que trazem a este curso de especialização toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua concepção e desenvolvimento completando o curso de forma interdisciplinar.





“

Os principais profissionais da área juntaram-se para lhe ensinar os últimos avanços na Oxigenoterapia hiperbárica na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica”

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Peter Lindholm é uma autoridade em Medicina Hiperbárica e no tratamento de Patologias Respiratórias. As suas investigações têm se concentrado na Fisiopatologia do Mergulho com Ar Comprimido, explorando temas como Hipóxia e perda de consciência.

Analizou profundamente os efeitos da condição médica conhecida como “Lungsqueeze”, comum em mergulhadores. Entre as suas contribuições mais importantes nessa área está uma revisão detalhada de como a respiração glossofaríngea pode expandir a capacidade pulmonar além dos limites normais. Além disso, descreveu a primeira série de casos relacionando a insuflação glossofaríngea com embolia gasosa cerebral.

Ao mesmo tempo, foi pioneiro ao propor o termo “Tracheal Squeeze” como uma alternativa ao edema pulmonar em mergulhadores que sangram após mergulhos profundos. O especialista demonstrou, também, que exercício e jejum antes de mergulhos aumentam o risco de perda de consciência, semelhante à hiperventilação. Desenvolveu um método inovador para utilizar a ressonância magnética no diagnóstico de embolia pulmonar e também explorou novas técnicas para medir terapia com oxigénio hiperbárico.

O Dr. Lindholm atua também como Diretor da Cátedra Endowed Gurnee de Investigação em Medicina Hiperbárica e Mergulho no Departamento de Medicina de Emergência da Universidade da Califórnia, San Diego, Estados Unidos. Este renomado especialista também passou vários anos no Hospital Universitário Karolinska, onde ocupou o cargo de Diretor de Radiologia Torácica. Possui uma vasta experiência no diagnóstico por imagem clínica baseada em radiologia, tendo inclusive ministrado conferências sobre o assunto no prestigioso Instituto Karolinska, na Suécia. Além disso, ele é um orador frequente em conferências internacionais e possui numerosas publicações científicas.



Dr. Peter, Lindholm

- Diretor da Cátedra de Medicina Hiperbárica e Mergulho na Universidade da Califórnia, San Diego, EUA.
- Diretor de Radiologia Torácica no Hospital Universitário Karolinska.
- Professor de Fisiologia e Farmacologia no Instituto Karolinska, Suécia.
- Revisor de publicações científicas internacionais como American Journal of Physiology e JAMA.
- Residência Médica em Radiologia no Hospital Universitário Karolinska.
- Doutorado em Ciências e Fisiologia pelo Instituto Karolinska, Suécia.



*Graças à TECH, poderá
aprender com os melhores
profissionais do mundo”*

Direção



Dra. Mariana Cannellotto

- Diretora Médica da rede de centros de Medicina Hiperbárica BioBarica Argentina
- Vice-Presidente da AAMHEI
- Especialista em Medicina Clínica
- Especialista em Medicina Hiperbárica, Faculdade de Medicina



Dra. Liliana Jordá Vargas

- Diretora Científica da Associação Argentino-Espanhola de Medicina Hiperbárica e Investigação (AAMHEI e AEMHEI)
- Diretora Científico-Biobarica Clinical Research Rede Internacional de centros de Medicina Hiperbárica BioBarica
- Licenciatura em Bioquímica Universidade Nacional de Córdoba, Argentina
- Especialista em Microbiologia
- Chefe de Microbiologia CRAI Norte, Cucaiba, Argentina



Professores

Dr. Fabrizio Verdini

- ♦ Relações Institucionais na AAMHEI
- ♦ Médico Clínico
- ♦ Diploma em Gestão da Saúde Pública
- ♦ Mestrado em Gestão da Saúde

Dr. Rubén Leonardo Ramallo

- ♦ Diretor da Comissão de Clínica Médica da AAMHEI
- ♦ Especialista em Medicina Interna. Residência em Medicina Interna, Hospital Córdoba
- ♦ Cirurgião Faculdade de Ciências Médicas Universidade Nacional de Córdoba Argentina
- ♦ Mestrado em Psicoimunoeuroendocrinologia Universidade de Favaloro

Dra. Pilar María Emilia Fraga

- ♦ Docente FINES
- ♦ Assistente Pedagógica AAMHEI

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida pelos melhores profissionais do setor da Medicina Hiperbárica, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com extenso conhecimento das novas tecnologias aplicadas a este campo.



“

Este Curso de Especialização em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. TOHB na cicatrização de feridas e patologia infecciosa

- 1.1. OHB na fisiologia da cicatrização
- 1.2. Pressão média e cicatrização de feridas
 - 1.2.1. Angiogénese eficaz
 - 1.2.2. Osteogénese equivalente
 - 1.2.3. Efeito anti-inflamatório da pressão média
- 1.3. Infecções necrotizantes
- 1.4. OHB em úlceras crónicas e pé diabético
- 1.5. Queimaduras
- 1.6. Lesões por radiação e oxigénio hiperbárico
- 1.7. OHB em síndrome de esmagamento
- 1.8. Vasculite e OHB
- 1.9. OHB em pioderma gangrenoso
- 1.10. Evidência de OHB noutras feridas e condições dermatológicas

Módulo 2. OHB na dor, na patologia reumática e na medicina clínica

- 2.1. OHB na doença de altitude
- 2.2. Mecanismo de ação na analgesia Dor neuropática e oxigénio hiperbárico
- 2.3. Artropatias e collagenopatias
- 2.4. OHB em síndromes neurosensíveis disfuncionais
- 2.5. Fibromialgia e oxigénio hiperbárico
- 2.6. OHB na lesão de reperfusão de isquemia
- 2.7. Acufenus/tinnitus e surdez súbita
- 2.8. Doenças intestinais inflamatórias e oxigénio hiperbárico
- 2.9. OHB em fertilidade
- 2.10. Oxigénio hiperbárico no metabolismo do diabetes e anemias severas





Módulo 3. OHB na reabilitação física e neurológica

- 3.1. OHB na recuperação e desempenho desportivo
- 3.2. Oxigénio hiperbárico e lesões desportivas
- 3.3. Lesão cerebral traumática e síndrome pós-contusão
- 3.4. Recuperação de AVC e oxigénio hiperbárico
- 3.5. Paralisia cerebral e OHB
- 3.6. Autismo
- 3.7. Encefalopatias isquémicas
- 3.8. OHB em Parkinson
- 3.9. OHB em Alzheimer
- 3.10. OHB em traumatologia (necrose avascular, edema ósseo, fraturas, osteomielite)

“Este curso de especialização permitir-lhe-á progredir na sua carreira de uma forma confortável, combinando os seus estudos com o seu trabalho como fisioterapeuta”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a **New England Journal of Medicine**.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiologistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiologista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

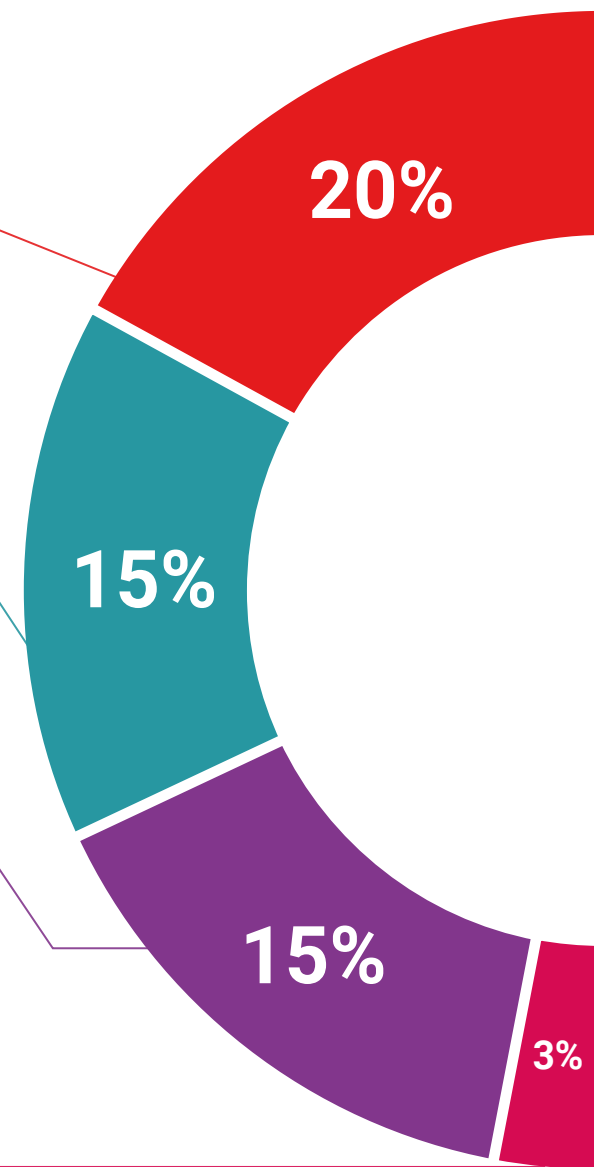
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

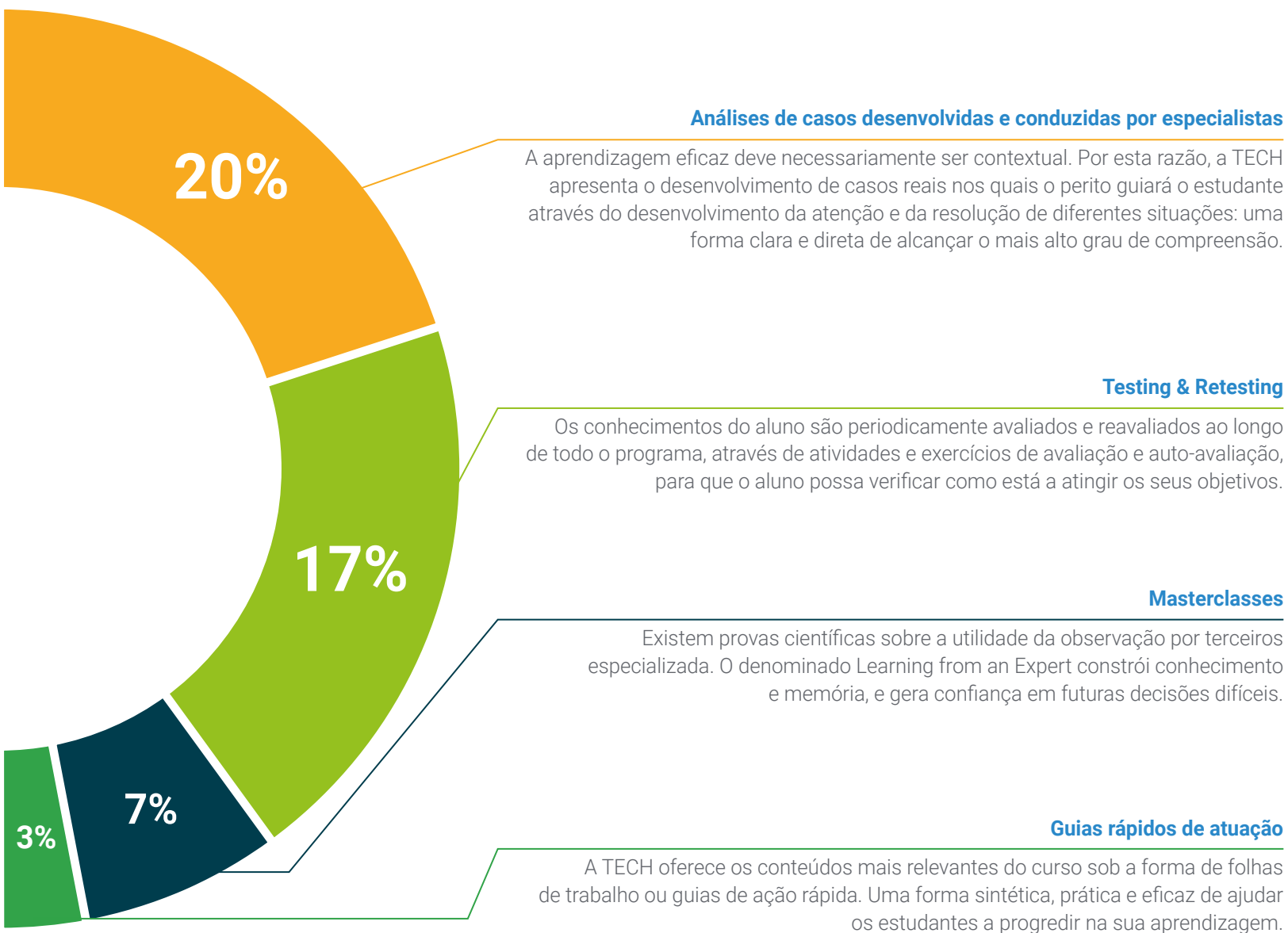
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





06 Certificação

O Curso de Especialização em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Global University.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Especialização em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([*bollettino ufficiale*](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Curso de Especialização em OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Acreditação: **18 ECTS**





Curso de Especialização OHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Acreditação: 18 ECTS
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

OHB na Cicatrização, na Dor e na
Reabilitação Física e Neurológica

Reconhecido pela NBA

