



## Curso de Especialização

Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas

» Modalidade: online

» Duração: 6 meses

» Certificação: TECH Global University

» Acreditação: 18 ECTS

» Horário: no seu próprio ritmo

» Exames: online

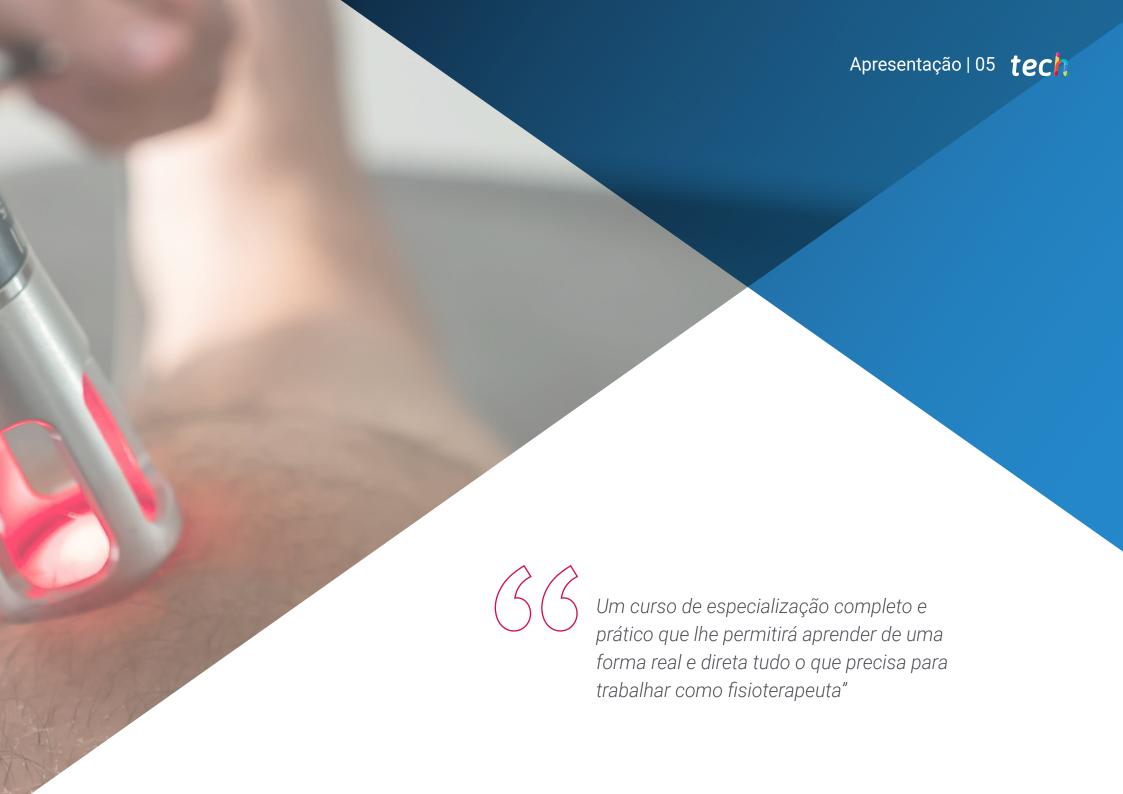
Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-introducao-cuidados-primarios-eletroterapia-terapias-manuais-ativas

# Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline & Apresentação & Objetivos \\ \hline & & pág. 4 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline & Direção do curso & Estrutura e conteúdo & Metodologia \\ \hline & & pág. 12 & pág. 12 & pág. 12 \\ \hline \end{array}$ 

06 Certificação





### tech 06 | Apresentação

Os cuidados de saúde primários são os mais básicos e, ao mesmo tempo, os mais importantes para a promoção da saúde, prevenção e controlo das doenças nas fases iniciais.

É importante que o fisioterapeuta domine uma vasta gama de terapias manuais para poder adaptar-se às exigências específicas de cada paciente.

Por conseguinte, este módulo apresenta as ferramentas terapêuticas mais utilizadas partilhadas por professores qualificados e com experiência em cada uma delas. Por outro lado, devido ao estilo de vida sedentário das últimas décadas, é essencial utilizar terapias ativas no âmbito dos tratamentos prescritos, uma vez que são consideradas ferramentas muito úteis para que o paciente continue a trabalhar após o tratamento e melhore a sua sintomatologia.

O fisioterapeuta faz parte de uma equipa multidisciplinar composta por uma grande variedade de profissionais, pelo que deve estar familiarizado com o funcionamento do sistema a fim de se adaptar rapidamente. É necessário, por sua vez, que domine o conteúdo teórico e prático da sua especialidade, a fim de realizar um trabalho eficaz e de qualidade.

Cada professor tem uma especialidade e qualificação diferente, que, juntamente com a experiência no setor, tornará o conteúdo mais variado, com pontos de vista diferentes e sempre com o objetivo de alargar os conhecimentos do aluno, independentemente do seu ponto de partida.

Assim, o que torna este curso diferente dos restantes é a colaboração das diferentes especialidades no conteúdo teórico-prático, juntamente com a atualização dos estudos e a análise dos Cuidados Primários.

Este Curso de Especialização visa orientar o fisioterapeuta sobre as funções que lhe são exigidas nos Cuidados Primários, bem como fornecer-lhe ferramentas terapêuticas e conhecimentos essenciais úteis para o seu papel profissional.

Este Curso de Especialização em Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- A mais recente tecnologia em software de ensino online
- Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fácil de assimilar e compreender
- Desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- Sistemas de vídeo interativos de última geração
- Ensino apoiado por teleprática
- Sistemas de atualização e requalificação contínua
- Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao perito, fóruns de discussão e conhecimento
- Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet
- Bancos de documentação de apoio permanentemente disponíveis, inclusive após o programa



Mantenha-se atualizado sobre os últimos desenvolvimentos no campo da fisioterapia com a eficácia do melhor curso online neste domínio do mercado de ensino"

### Apresentação | 07 tech

66

Um Curso de Especialização eficaz e seguro que lhe permitirá adquirir, através de um processo de aprendizagem interessante e eficaz, todo o conhecimento de um especialista na área"

O nosso corpo docente é composto por especialistas no ativo. Desta forma, asseguramos que lhe fornecemos a atualização educacional que pretendemos. Uma equipa multidisciplinar de profissionais qualificados e experientes em diferentes âmbitos, que irão desenvolver o conhecimento teórico de forma eficiente, mas, sobretudo, colocar ao serviço do curso o conhecimento prático decorrente da sua própria experiência: uma das qualidades que diferenciam esta qualificação.

Este domínio do assunto é complementado pela eficácia do projeto metodológico deste Curso de Especialização. Desenvolvido por uma equipa de especialistas em e-learning integra os últimos avanços na tecnologia educacional. Desta forma, poderá estudar com uma variedade de equipamentos multimédia confortáveis e versáteis que lhe darão a operacionalidade de que necessita na sua capacitação.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas: uma abordagem que considera a aprendizagem como um processo eminentemente prático. Para o conseguir de forma remota, será utilizada a teleprática: com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo e o *Learning from an Expert* poderá adquirir o conhecimento como se estivesse perante o cenário que está a aprender nesse momento. Um conceito que permitirá que a aprendizagem seja integrada e fundamentada de forma realista e permanente.

Com um projeto metodológico baseado em técnicas de ensino comprovadas, este mestrado o levará através de diferentes abordagens de ensino para permitir que você aprenda de uma maneira dinâmica e eficaz.

O nosso conceito inovador da teleprática dar-lhe-á a oportunidade de aprender por meio de uma experiência imersiva, que lhe proporcionará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo: "Learning from an Expert.







### tech 10 | Objetivos



### **Objetivos gerais**

- Conhecer de forma aprofundada e enquadrar o fisioterapeuta nos Cuidados Primários
- Estabelecer os conhecimentos necessários para um bom desenvolvimento profissional no âmbito do Sistema de Saúde
- Alargar os instrumentos necessários para enfrentar as exigências da sala de fisioterapia e trabalhar no sentido de um tratamento holístico do paciente
- Conceber trabalhos preventivos para melhorar a qualidade de vida do paciente e promover a utilização correta do Sistema de Saúde



Objetivos altamente especializados numa qualificação criada para atualizar os melhores profissionais em Fisioterapia nos Cuidados Primários"





#### Módulo 1. Introdução aos Cuidados Primários

- Descrever a evolução do sistema de saúde em Espanha
- Enquadrar os Cuidados Primários dentro da organização
- Descrever a equipa multidisciplinar, as funções de cada unidade e as interações entre elas
- Apresentar a unidade de fisioterapia, a sua importância e evolução crescente
- Proporcionar os conhecimentos sobre o funcionamento e as competências necessárias para o desenvolvimento ótimo do trabalho

#### Módulo 2. Terapias manuais e terapias ativas

- Fornecer uma visão global das terapias mais utilizadas na prática clínica e, especificamente, nos Cuidados Primários
- Desenvolver cada uma delas através dos princípios teóricos básicos que justificam a sua utilização
- Expandir o conhecimento das terapias manuais desconhecidas para o aluno que podem provocar mudanças nos seus tratamentos
- Apresentar exemplos práticos de técnicas específicas para reforçar as competências corretas do aluno
- Adaptar as terapias aos diferentes tipos de pacientes e patologias que chegam à consulta
- Enriquecer o aluno abordando a mesma patologia a partir de diferentes pontos de vista

- Atualizar os conhecimentos sobre os diferentes tipos de terapias que requerem a colaboração ativa do paciente
- Expandir o conhecimento das atividades de prevenção
- Proporcionar uma visão global das necessidades do paciente. Incluindo o raciocínio subjacente a todos os tipos de terapias (ativa, ativa-assistida, passiva)
- Introduzir a necessidade de educação da população sobre exercício e atividade, analisando o paciente de uma forma mais abrangente

#### Módulo 3. à Eletroterapia

- Aprofundar o conhecimento das diferentes famílias de correntes utilizadas
- Descrever as propriedades e indicações de cada uma delas
- Aprofundar o efeito neurofisiológico das mesmas
- Detalhar parâmetros usados na prática clínica





#### **Diretor Internacional Convidado**

Reconhecida internacionalmente pela sua experiência e empenho na melhoria dos cuidados em Fisioterapia, a Dra. Susan Linder é especialista na área da Medicina Física e Reabilitação. Com mais de 20 anos de experiência profissional, trabalhou em instituições de saúde de referência, como a Cleveland Clinic, nos Estados Unidos.

Entre as suas principais contribuições, implementou as abordagens mais inovadoras da reabilitação neurológica, incluindo técnicas de neurodesenvolvimento como o método Bobat. Desta forma, ajudou numerosos pacientes com hemiplegia a recuperar a máxima independência possível nas suas atividades diárias, melhorando assim significativamente a sua qualidade de vida. Desenvolveu também programas de reabilitação desportiva que ajudaram numerosos atletas a recuperar das suas lesões e a melhorar significativamente o seu desempenho.

Conjuga ainda este trabalho com o seu trabalho de Investigadora Clínica. Neste sentido, tem liderado estudos meticulosos que levaram a avanços nas intervenções terapêuticas para pacientes com distúrbios neurológicos como Lesões Cerebrais, Acidentes Cardiovasculares e Doenças Neurodegenerativas. Desenvolveu também métodos sofisticados para otimizar os recursos no tratamento de reabilitação. Como resultado, os profissionais melhoraram tanto os seus resultados clínicos como a sustentabilidade financeira no domínio da fisioterapia.

O seu trabalho foi reconhecido em várias ocasiões sob a forma de prémios, como o prémio "Serviço ao Cliente" do CCF Health Care Ventures. Empenhada em prestar cuidados de excelente qualidade aos utentes, adota uma abordagem integradora que lhe permite adaptar os tratamentos às necessidades específicas de cada paciente, especialmente no contexto da fisioterapia desportiva. Isto permitiu-lhe ter uma recuperação mais rápida e evitar complicações secundárias que vão desde os desequilíbrios musculares ou a espasticidade até à rigidez articular.



### Dra. Linder, Susan

- Diretora de Medicina Física e Reabilitação da Cleveland Clinic, Ohio, EUA.
- Cientista de projetos no Instituto de Investigação Lerner da Cleveland Clinic
- Supervisora clínica em Medicina Física e Reabilitação, Cleveland Clinic
- Fisioterapeuta da equipa de Medicina Física e Reabilitação da Cleveland Clinic
- Doutoramento em Fisioterapia pelo D'Youville College
- Doutoramento em Ciências da Saúde pela Universidade Estatal de Youngstown
- Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade de Indianápolis
- Licenciada em Fisioterapia pela Universidade Estatal de Cleveland
- Membro de:
  - Associação Americana de Fisioterapia
  - Associação Americana do Coração
  - Academia Americana de Neurologia







### tech 18 | Estrutura e conteúdo

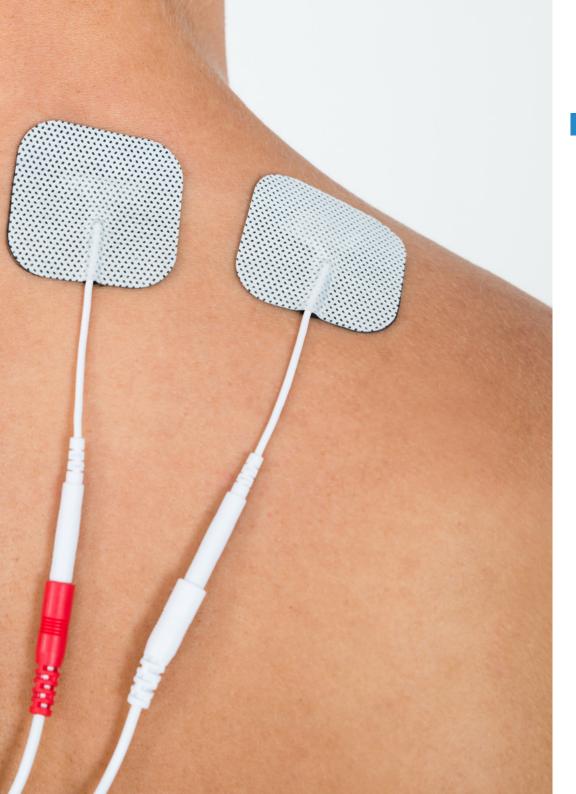
### Módulo 1. Introdução aos cuidados primários

- 1.1. Evolução do sistema de saúde
- 1.2. Enquadramento legislativo
- 1.3. Área de saúde e zona básica de saúde
- 1.4. Fisioterapia nos cuidados primários
- 1.5. Fisioterapia nos cuidados especializados
- 1.6. Equipa multidisciplinar
- 1.7. Carteira de serviço
- 1.8. Unidade de fisioterapia
  - 1.8.1. Funções do fisioterapeuta
  - 1.8.2. Dinâmica de uma consulta
  - 1.8.3. Aplicação informática
- 1.9. Educação para a saúde
- 1.10. Enquadramento histórico da fisioterapia

#### **Módulo 2.** Terapias manuais e terapias ativas

- 2.1. Masoterapia
- 2.2. Osteopatia estrutural e visceral
- 2.3. Punção seca
- 2.4. Drenagem linfática manual
- 2.5. Taping funcional e Kinesio Tape
- 2.6. Cinesioterapia
- 2.7. Pilates
- 2.8. Alongamentos globais e proprioceção
- 2.9. Exames complementares
- 2.10. Raciocínio clínico





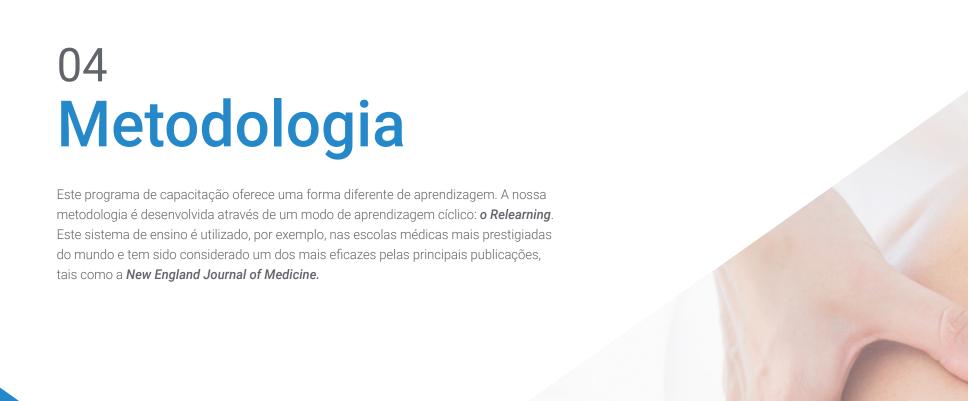
### Estrutura e conteúdo | 19 tech

#### Módulo 3. à Eletroterapia

- 3.1. Introdução
- 3.2. Tipos de corrente e propriedades
- 3.3. Corrente de alta frequência
  - 3.3.1. Microonda
  - 3.3.2. Onda curta
- 3.4. Corrente variável
- 3.5. Corrente contínua ou galvânica
  - 3.5.1. Princípios fundamentais
  - 3.5.2. Efeitos
- 3.6. Correntes interferenciais
  - 3.6.1. Princípios fundamentais
  - 3.6.2. Efeitos
- 3.7. Ultrassom
  - 3.7.1. Princípios fundamentais
  - 3.7.2. Efeitos
- 3.8. Infravermelho
  - 3.8.1. Princípios fundamentais
  - 3.8.2. Efeitos
- 3.9. Potenciação muscular
- 3.10. Outras ferramentas de eletroterapia
  - 3.10.1. Laser
  - 3.10.2. Magnetoterapia



Um plano de estudos completíssimo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem de alto impacto educativo"



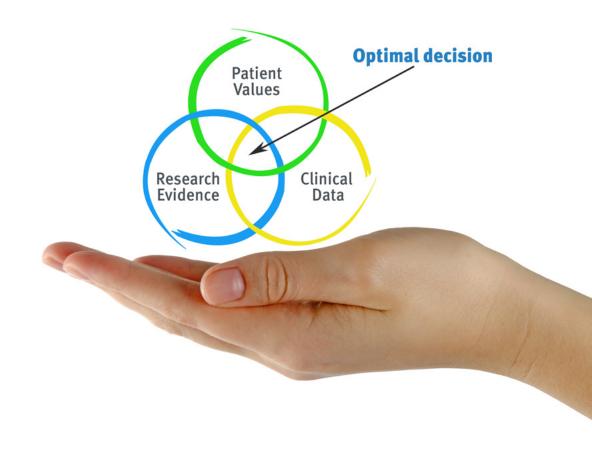


### tech 22 | Metodologia

#### Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.



Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard"

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiologistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiologista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.





#### Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



### Metodologia | 25 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiologistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

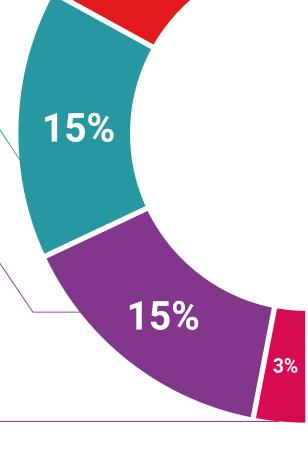
A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### **Resumos interativos**

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas concetuais a fim de reforçar o conhecimento.

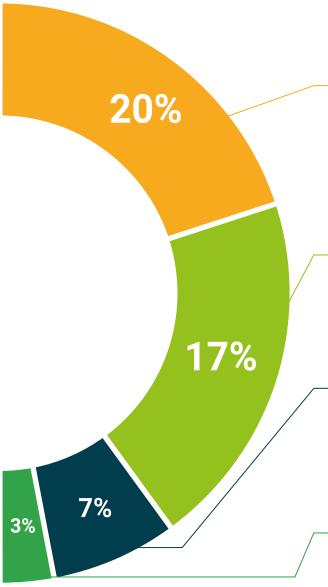
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".





#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.



#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.







### tech 30 | Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Especialização em Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: Curso de Especialização em Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas

Modalidade: online

Duração: 6 meses

Acreditação: 18 ECTS



O Sr. \_\_\_\_\_\_ aprovou satisfatoriamente e obteve o certificado próprio do:

#### Curso de Especialização em Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas

Trata-se de um título próprio com duração de 540 horas, o equivalente a 18 ECTS, com data de início dd/mm/aaaa e data final dd/mm/aaaa.

A TECH Global University é uma universidade oficialmente reconhecida pelo Governo de Andorra em 31 de janeiro de 2024, que pertence ao Espaço Europeu de Educação Superior (EEES).

Em Andorra la Vella, 13 de março de 2024



prética profissional em cada país, este certificado deverá ser necessariamente acompanhado de um diploma universitário emitido pela autoridade local competente. código único TECH: BBADCEADBECB9D techtitutes

<sup>\*</sup>Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Global University providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech global university Curso de Especialização Introdução aos Cuidados

Introdução aos Cuidados Primários, à Eletroterapia e às Terapias Manuais Ativas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Acreditação: 18 ECTS
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Exames: online

