

Curso de Especialização

Fisioterapia Neurológica
em Esclerose Múltipla,
ELA e Huntington



Curso de Especialização Fisioterapia Neurológica em Esclerose Múltipla, ELA e Huntington

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acceso web: www.techtute.com/pt/fisioterapia/curso-especializacao/curso-especializacao-fisioterapia-neurologica-esclerose-multipla-ela-huntington

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A Fisioterapia Neurológica permite a utilização de técnicas de reabilitação para tratar as consequências de doenças do sistema nervoso central ou periférico que afetam o movimento. É por isso que o elevado nível de profissionalismo dos fisioterapeutas é essencial para que as pessoas afetadas recuperem a sua mobilidade e, conseqüentemente, melhorem a sua qualidade de vida.





“

A nossa especialização é a mais completa do mercado em fisioterapia neurológica para que se possa especializar no tratamento de pessoas com esclerose múltipla, ELA ou Huntington”

O Curso de Especialização em Fisioterapia Neurológica em Esclerose Múltipla, ELA e Huntington foi concebido para complementar a capacitação dos profissionais de fisioterapia que trabalham com pessoas com doenças neurodegenerativas, de modo a que adquiram uma capacitação superior que lhes permita aplicar as técnicas mais avançadas no domínio da reabilitação, específicas de cada uma destas doenças.

Assim, durante esta especialização, será desenvolvido um plano de estudos específico sobre a esclerose múltipla, que abordará a fisiopatologia da desmielinização da substância branca e o aparecimento de placas, o que ajudará o fisioterapeuta a diferenciar as manifestações clínicas em função de cada lesão: piramidal, cerebelar, sensorial, etc. Serão também analisadas as estratégias de tratamento da espasticidade e das suas consequências; serão apresentados os últimos avanços nos programas de treino para a adaptação ao esforço, a reeducação do equilíbrio e da coordenação.

Há também uma secção para estudar a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), na qual esta doença será descrita, explicando os sintomas e sinais de afetação do primeiro e segundo neurónio motor para que o fisioterapeuta os possa identificar. Uma vez focados estes conceitos, serão analisados os sintomas nas diferentes fases da doença: fraqueza, fasciculações, doenças respiratórias, espasticidade, dor, disfagia, disartria, etc.

Finalmente, sobre a doença de Huntington, serão detalhadas as zonas anatómicas suscetíveis de lesão: gânglios basais (striatum, núcleo caudado e globus pallidus), bem como a zona afetada do córtex cerebral. O aluno adquirirá conhecimentos para promover e aumentar a capacidade de utilização de funções cerebrais complexas como a atenção, a memória, a compreensão, a integração da aprendizagem, o julgamento, a resolução de problemas e a organização do tempo.

Em definitivo, a TECH propôs a criação de conteúdos de mais alta-qualidade de ensino e educativa que transformarão os estudantes em profissionais de sucesso, seguindo os mais altos padrões de qualidade no ensino a nível internacional. Por este motivo, a TECH oferece esta especialização com um conteúdo rico que os ajudará a alcançar a elite da fisioterapia neurológica.

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Neurológica em Esclerose Múltipla, ELA e Huntington** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de numerosos casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia Neurológica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático contém a informação essencial para a prática profissional
- ♦ Exercícios onde o processo de autoavaliação para melhorar a aprendizagem pode ser levado a cabo
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo, baseado em algoritmos para a tomada de decisões
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras em Fisioterapia Neurológica
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Dedique-se ao estudo deste Curso de Especialização de alto nível e melhore as suas competências em terapias dirigidas a pessoas com doenças degenerativas"

“

Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de uma atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em fisioterapia neurológica, obterá um certificado da TECH"

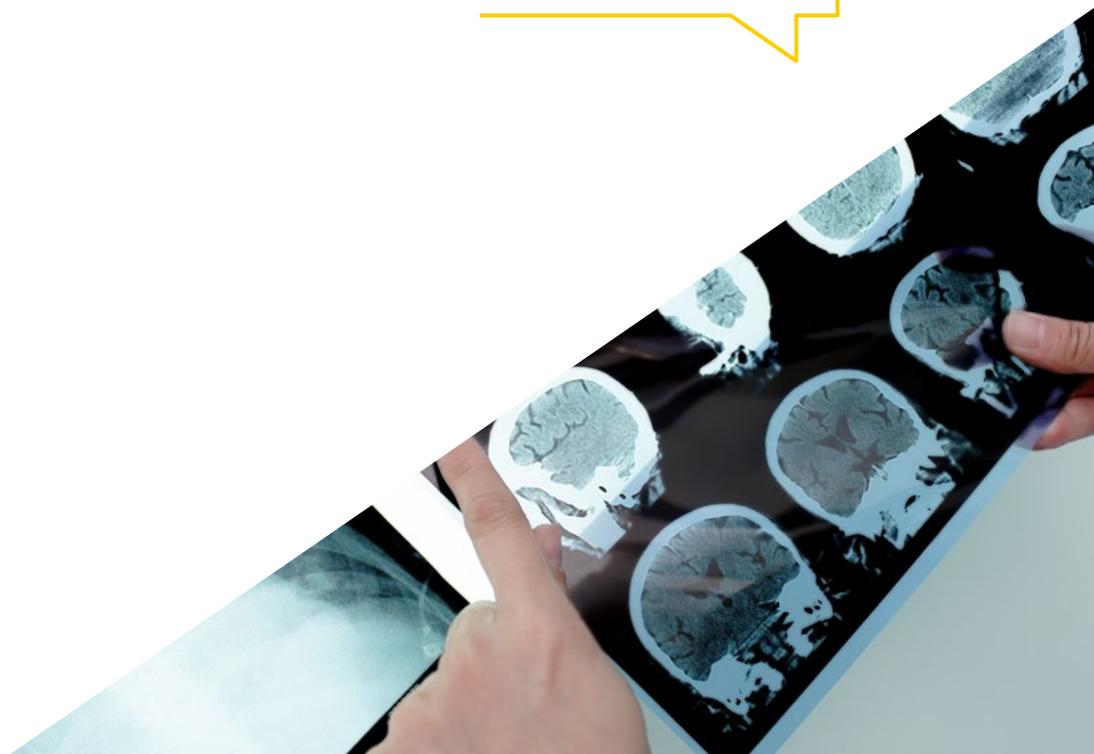
O corpo docente inclui profissionais da área da fisioterapia, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos de sociedades de renome e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para se capacitar em situações reais.

A conceção desta especialização centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o fisioterapeuta terá de tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo da especialização académica. Para tal, o profissional terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos feitos por especialistas de renome em fisioterapia neurológica em Esclerose múltipla, ELA e Huntington, com vasta experiência.

Este Curso de Especialização permite-lhe praticar em contextos simulados, que lhe proporcionam uma aprendizagem imersiva programada para se capacitar em situações reais.

Esta especialização 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste domínio.



02 Objetivos

O principal objetivo desta especialização é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o fisioterapeuta possa dominar a reabilitação neurológica destinada à readaptação desportiva de uma forma prática e rigorosa.





“

O nosso objetivo é alcançar a excelência acadêmica e ajudá-lo alcançar o sucesso profissional” Não hesite mais e junte-se a nós”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir novos conhecimentos em neurociência aplicada às doenças neurodegenerativas do sistema nervoso
- ♦ Potenciar uma atitude crítica que favoreça o desenvolvimento de prática clínica baseada na evidência científica mais recente e no raciocínio clínico
- ♦ Motivar para a especialização do fisioterapeuta no domínio da fisioterapia neurológica
- ♦ Fornecer um plano de tratamento integral do paciente

“

A capacitação específica em Fisioterapia Neurológica permitirá fazer grandes progressos nas pessoas com doenças degenerativas”





Objetivos específicos

Módulo 1. Esclerose Múltipla

- ♦ Aprofundar as bases anatômicas e funcionais do sistema nervoso envolvido na Esclerose Múltipla
- ♦ Identificar os vários sintomas e manifestações clínicas de acordo com a área de envolvimento na Esclerose Múltipla
- ♦ Adquirir competências para o tratamento da espasticidade
- ♦ Capacitar o aluno/a na análise do movimento, utilizando vídeos explicativos
- ♦ Elaborar, através de casos práticos, programas de readaptação ao esforço, reeducação do equilíbrio e da coordenação

Módulo 2. Esclerose Lateral Amiotrófica

- ♦ Aprofundar as bases anatômicas e funcionais do sistema nervoso envolvido na Esclerose Lateral Amiotrófica
- ♦ Identificar os vários sintomas e manifestações clínicas de acordo com a área de envolvimento na Esclerose Lateral Amiotrófica
- ♦ Aprender a identificar e abordar perturbações na deglutição, insuficiência respiratória, incontinência urinária, etc.
- ♦ Detetar a dor e descobrir as diferentes maneiras de abordá-la
- ♦ Desenvolver os métodos de trabalho e as novas tendências em fisioterapia para pacientes com esta doença, através de casos práticos

Módulo 3. Doença de Huntington

- ♦ Aprofundar as bases anatômicas e funcionais do sistema nervoso envolvido na doença de Huntington
- ♦ Identificar os vários sintomas e manifestações clínicas de acordo com a área de envolvimento na Doença de Huntington
- ♦ Reconhecer a implicação de diferentes domínios cognitivos lesionados ou intactos no envolvimento do movimento e que têm implicação no tratamento fisioterapêutico
- ♦ Desenvolver os métodos de trabalho e as novas tendências em fisioterapia para pacientes com esta doença, através de casos práticos

03

Direção do curso

O corpo docente, especialista em Fisioterapia Neurológica, tem um amplo prestígio na profissão e são profissionais com anos de experiência de ensino que se juntaram para o ajudar a dar um impulso à sua profissão. Para tal, elaboraram esta especialização com as últimas atualizações na área que lhe permitirão capacitar-se e aumentar as suas competências neste setor.





“

Aprenda com os melhores profissionais e torne-se mesmo um profissional de sucesso”

Direção



Dr. José María Pérez Redondo

- ♦ Fisioterapeuta especializado em Neurologia e Neurocirurgia em Pacientes Agudos e Críticos
- ♦ Licenciado em Fisioterapia na Universidade Europeia de Madrid
- ♦ Certificado em Fisioterapia pela Escola de Fisioterapia, Podologia e Enfermagem da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ 5 níveis do Curso de Pós-Graduação de Especialização em Fisioterapia Manual Osteopática, organizado pelo Departamento de Anatomia e Embriologia Humanas da Faculdade de Medicina da Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Curso de Radiologia e Técnicas de Imagem para Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais, organizado pelo Hospital de Fuenlabrada
- ♦ Curso de Mobilização Neurodinâmica para fisioterapeutas, organizado pelo Hospital de Fuenlabrada
- ♦ Curso Reeducação Funcional na Doença de Parkinson, organizado pela Federação de Saúde e Setores Sociossanitários do CCOO

Professores

Dra. Josefa Hermida Rama

- ♦ Fisioterapeuta no Serviço de Reabilitação do Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Certificado em Fisioterapia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada em Fisioterapia pela Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Podologia da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora associada de Estadias Clínicas da Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Podologia
- ♦ Especialista em Fisioterapia Neurológica Madrid. EU Enfermagem, Fisioterapia e Podologia UCM
- ♦ Curso Avançado Estudo Básico para a Recuperação Funcional do braço e da mão de Pacientes Neurológicos Adultos pelo Conceito Bobath”

Dra. Gemma López-Hazas Jiménez

- ♦ Licenciada em Fisioterapia. Universidade San Rafael Nebrija
- ♦ Fisioterapeuta Neurológica. Associação Fuenlabreña de Esclerose Múltipla
- ♦ Fisioterapeuta Neurológica. Grupo Amás Social
- ♦ Orientadora de estágios para alunos da Licenciatura em Fisioterapia. CEU San Pablo
- ♦ Mestrado em Controlo Neuromotor. Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Fisioterapia Neurológica. Universidade Complutense de Madrid

Sra. Lara González Villarejo

- ♦ Fisioterapeuta especializado em Neurologia, Osteopata CO e professora
- ♦ Diretora da Astra Neuroterapia



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais conhecedores das implicações capacitação na prática diária, conscientes da relevância atual da capacitação de qualidade no domínio da fisioterapia neurológica, e empenhados no ensino de qualidade através das novas tecnologias educativas.





“

Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Queremos proporcionar-lhe a melhor capacitação”

Módulo 1. Esclerose Múltipla

- 1.1. Introdução
 - 1.1.1. Anatomia
 - 1.1.2. Fisiologia
 - 1.1.3. Classificação
- 1.2. Epidemiologia
- 1.3. Etiologia
 - 1.3.1. Modo de transmissão
 - 1.3.2. Frequência
 - 1.3.3. Idade de início
- 1.4. Evolução
- 1.5. Fatores prognósticos
- 1.6. Avaliação/Diagnóstico
 - 1.6.1. Manifestações clínicas
 - 1.6.2. Diagnóstico por imagem
 - 1.6.3. Avaliação neurológica
 - 1.6.4. Escalas de avaliação
- 1.7. Tratamento
 - 1.7.1. Médico-cirúrgico
 - 1.7.2. Fisioterapia
 - 1.7.3. Terapia ocupacional, terapeuta da fala e neuropsicologia
- 1.8. Ortopedia
 - 1.8.1. Produtos de apoio
 - 1.8.2. Órtese
- 1.9. Readaptação
 - 1.9.1. Aspectos sociais/apoio social
 - 1.9.2. Atendimento integral a pacientes, familiares/cuidadores
- 1.10. Prevenção e detecção precoce



Módulo 2. Esclerose Lateral Amiotrófica

- 2.1. Introdução
 - 2.1.1. Anatomia
 - 2.1.2. Fisiologia
 - 2.1.3. Classificação
- 2.2. Epidemiologia
- 2.3. Etiologia
 - 2.3.1. Modo de transmissão
 - 2.3.2. Frequência
 - 2.3.3. Idade de início
- 2.4. Evolução
- 2.5. Fatores prognósticos
- 2.6. Avaliação/Diagnóstico
 - 2.6.1. Manifestações clínicas
 - 2.6.2. Diagnóstico por imagem
 - 2.6.3. Avaliação neurológica
 - 2.6.4. Escalas de avaliação
- 2.7. Tratamento
 - 2.7.1. Médico-cirúrgico
 - 2.7.2. Fisioterapia
 - 2.7.3. Terapia ocupacional, terapeuta da fala e neuropsicologia
- 2.8. Ortopedia
 - 2.8.1. Produtos de apoio
 - 2.8.2. Órtese
- 2.9. Readaptação
 - 2.9.1. Aspectos sociais/apoio social
 - 2.9.2. Atendimento integral a pacientes, familiares/cuidadores
- 2.10. Prevenção e detecção precoce

Módulo 3. Doença de Huntington

- 3.1. Introdução
 - 3.1.1. Anatomia
 - 3.1.2. Fisiologia
 - 3.1.3. Classificação
- 3.2. Epidemiologia
- 3.3. Etiologia
 - 3.3.1. Modo de transmissão
 - 3.3.2. Frequência
 - 3.3.3. Idade de início
- 3.4. Evolução
- 3.5. Fatores prognósticos
- 3.6. Avaliação/Diagnóstico
 - 3.6.1. Manifestações clínicas
 - 3.6.2. Diagnóstico por imagem
 - 3.6.3. Avaliação neurológica
 - 3.6.4. Escalas de avaliação
- 3.7. Tratamento
 - 3.7.1. Médico-cirúrgico
 - 3.7.2. Fisioterapia
 - 3.7.3. Terapia ocupacional, terapeuta da fala e neuropsicologia
- 3.8. Ortopedia
 - 3.8.1. Produtos de apoio
 - 3.8.2. Órtese
- 3.9. Readaptação
 - 3.9.1. Aspectos sociais/apoio social
 - 3.9.2. Atendimento integral a pacientes, familiares/cuidadores
- 3.10. Prevenção e detecção precoce

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os fisioterapeutas/cinesiologistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de enfermagem.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Fisioterapeutas/cinesiólogistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao fisioterapeuta/cinesiólogista integrar-se melhor no mundo real.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição. Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O educador aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 65.000 fisioterapeutas/cinesiólogistas com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH traz as técnicas mais recentes e os últimos avanços educacionais para a vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

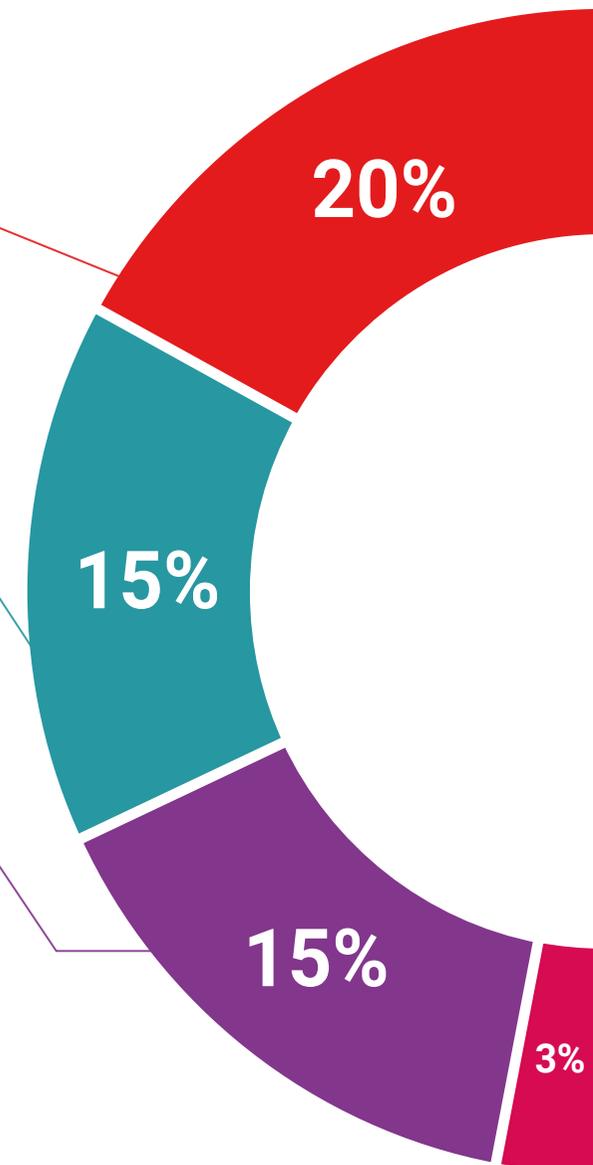
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

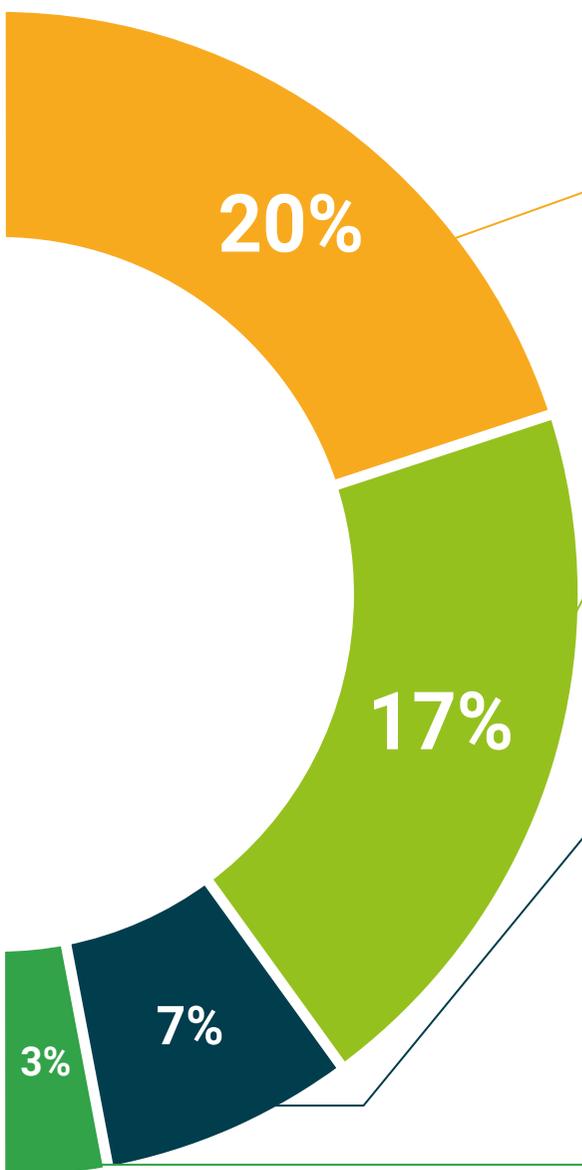
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Fisioterapia Neurológica em Esclerose Múltipla, ELA e Huntington garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Fisioterapia Neurológica em Esclerose Múltipla, ELA e Huntington** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido por emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fisioterapia Neurológica em Esclerose Múltipla, ELA e Huntington**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização

Fisioterapia Neurológica
em Esclerose Múltipla,
ELA e Huntington

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Fisioterapia Neurológica
em Esclerose Múltipla,
ELA e Huntington

