

Diplomado

Pilates en Alteraciones
de Miembro Superior



tech
universidad



Diplomado

Pilates en Alteraciones de Miembro Superior

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/cursos-universitario/pilates-alteraciones-miembro-superior

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

El Pilates es una modalidad de ejercicio reconocido actualmente a nivel global, practicada por deportistas y por personas de todas las edades para la recuperación muscular o el mantenimiento de su salud física. Entre sus beneficios se encuentra la rehabilitación y la prevención de lesiones. Por eso los profesionales han recurrido a la integración de esta disciplina, llevándolos a innovar en los métodos terapéuticos. Por esta razón, TECH ha creado esta titulación 100% online que ahonda en los diversos ejercicios de esta actividad física utilizados para tratar las principales alteraciones en Muñeca, Codo u Hombro. Todo esto, mediante un contenido multimedia de calidad, elaborado por un excelente equipo docente con una amplia trayectoria en este campo de estudio.





“

TECH ha creado esta titulación 100% online mediante un contenido de alta calidad, elaborado por un equipo docente con una amplia trayectoria en el campo de la Fisioterapia”

La práctica deportiva en un nivel intensivo lleva a que la persona pueda presentar una lesión. Todo esto ha despertado el interés del campo fisioterapéutico en encontrar las mejores técnicas de rehabilitación física, específicamente de los miembros superiores. Los especialistas en esta área por muchos años han investigado sobre ejercicios actuales de estabilidad y fortalecimiento, que ayuden al paciente en su recuperación.

Está claro que el Pilates es una disciplina que ha trascendido por su auge en las últimas décadas, generando toda clase de avances. El propósito de esta actividad no ha cambiado, pero sus ejercicios, aunque mantienen unas bases, se han ido perfeccionando gracias a los estudios pensados desde el área terapéutico. Sin embargo, mantenerse a la vanguardia del conocimiento en este campo es complejo, debido a la variedad de cambios.

El programa se compone de varios temarios académicos en los cuales el especialista profundizará en las patologías del Hombro y su manejo, además de ampliar sus conocimientos sobre la patología del Codo y su abordaje. Por otra parte, recoge de manera exhaustiva los mejores ejercicios funcionales y el recuerdo anatómico básico del Miembro Superior. Un curso que emplea herramientas innovadoras en educación, apoyado por un equipo docente especializado.

TECH le brinda la mejor calidad educativa online, dándole la posibilidad de realizar sus clases virtuales a cualquier hora del día con el beneficio de la flexibilidad horaria. Sólo necesita un dispositivo electrónico con conexión a internet, evitando el traslado innecesario a un centro de estudios de manera presencial. Además de aplicar el método *Relearning* para un mayor dinamismo permitiéndole desarrollar con éxito el programa.

A esto hay que sumar que se brindará la posibilidad de asistir a una *Masterclass* exclusiva y adicional, dirigida por un experto reconocido internacionalmente en Medicina Deportiva y Rehabilitación Física. De este modo, los egresados podrán perfeccionar sus habilidades y ampliar su conocimiento bajo la tutela de un profesional con amplia experiencia.

Este **Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Gracias a esta oferta de TECH, podrás unirte a una Masterclass única y adicional, dirigida por un distinguido docente internacional en el campo de la Medicina Deportiva y la Rehabilitación Física”

“El profesional profundizará en las patologías del Hombro y ampliará sus conocimientos en áreas del fortalecimiento y la movilidad articular”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Este programa recoge los mejores ejercicios funcionales en Pilates empleando herramientas innovadoras en educación.

TECH aplica el método Relearning permitiendo afianzar los conceptos de forma sencilla logrando desarrollar con éxito el Diplomado.



02 Objetivos

Este Diplomado ha sido creado con el propósito de proporcionar al profesional contenido exclusivo y actualizado sobre el campo del Pilates en Alteraciones de Miembro Superior. Es por eso que TECH al estar a la vanguardia académica online, ofrece dicho contenido a través de numeroso material didáctico multimedia. Así, al culminar con este proceso de puesta al día, el fisioterapeuta habrá ampliado sus habilidades en el abordaje de la patología de hombro hipomóvil, los ejercicios para el atrapamiento nervioso en el miembro superior y de movilidad articular en máquina.





“

Este Diplomado ha sido elaborado con el propósito de ofrecerle al especialista material exclusivo y actualizado en el área del Pilates”



Objetivos generales

- ◆ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ◆ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ◆ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ◆ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ◆ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ◆ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ◆ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ◆ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ◆ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ◆ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ◆ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ◆ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ◆ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





Objetivos específicos

- ◆ Identificar las patologías del Hombro y su manejo
- ◆ Desarrollar conocimientos sobre la patología del Codo y su abordaje
- ◆ Ahondar en la patología Muñeca y su abordaje

“

Al finalizar con el programa el profesional habrá ampliado sus conocimientos en la patología de hombro hipomóvil”



03

Dirección del curso

TECH cuenta con profesionales de renombre para que el egresado potencie sus conocimientos en el área de Pilates en Alteraciones de Miembro Superior. Por eso, este programa cuenta con un equipo altamente cualificado y con una amplia experiencia en técnicas avanzadas en Fisioterapia, Fisioterapia Traumatológica y Pilates Rehabilitación. De esta forma, el alumnado cuenta con las garantías que demanda para estar al día en un campo de estudio que está en auge. Asimismo, la cercanía del profesorado le permitirá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de esta titulación.



“

TECH ha incorporado a este Diplomado un cuerpo docente de gran bagaje y experiencia en Fisioterapia Traumatológica y Pilates”

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia y Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro **"Mayo Clinic Fitness for Everybody"**. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



Dr. Laskowski, Edward

- ♦ Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- ♦ Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- ♦ Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- ♦ Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- ♦ Especialista en Medicina Deportiva, Fitness, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- ♦ Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- ♦ Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- ♦ Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- ♦ Miembro de: *American College of Sports Medicine*



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

Profesores

Dña. Cortés Lorenzo, Laura

- ♦ Fisioterapeuta en clínica Fiosiomon
- ♦ Fisioterapeuta en el Centro de Tecnificación de la Federación Madrileña de Hockey
- ♦ Fisioterapeuta en Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapia traumatólogica en Clínica Artros
- ♦ Fisioterapeuta en Club SPV51 y Club Valdeluz de Hockey Hierba
- ♦ Diplomada en Fisioterapia. Universidad Complutense de Madrid



03

Estructura y contenido

Este Diplomado contiene el material más actual sobre la ejecución de distintos ejercicios en el área del Miembro Superior y sus tipos de patología, llevando a cabo un plan de estudio guiado al Pilates en Alteraciones en Miembro Superior. Todo esto, mediante un contenido exclusivo y actualizado garantizando al especialista el éxito del programa, apoyado de múltiples herramientas audiovisuales que ofrecen dinamismo a través de recursos didácticos y la innovadora metodología *Relearning*.



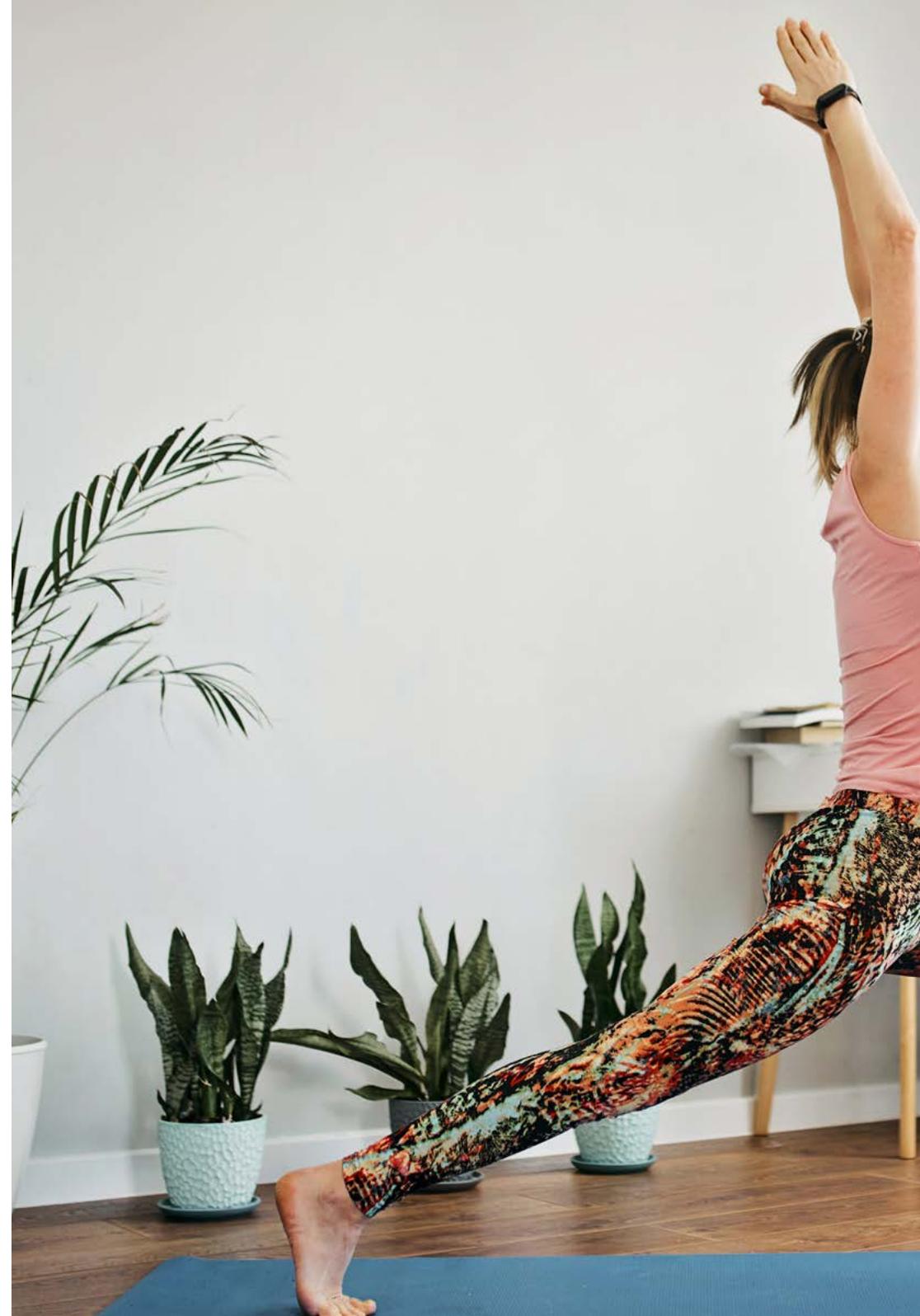


“

Un plan de estudios realizado por expertos, proporcionándote el mejor apoyo con las múltiples herramientas audiovisuales que solo TECH ofrece”

Módulo 1. Pilates en las alteraciones del Miembro Superior

- 1.1. Recuerdo anatómico básico
 - 1.1.1. Osteología del Miembro Superior
 - 1.1.2. Miología del Miembro Superior
 - 1.1.3. Biomecánica del Miembro Superior
 - 1.1.4. Buenas practicas
- 1.2. Ejercicios de estabilización
 - 1.2.1. Introducción a los ejercicios de estabilización
 - 1.2.2. Ejercicios de estabilización MATT
 - 1.2.3. Ejercicios de estabilización en maquina
 - 1.2.4. Mejores ejercicios de estabilización
- 1.3. Ejercicios de movilización articular
 - 1.3.1. Introducción a los ejercicios de movilidad articular
 - 1.3.2. Ejercicios de movilidad articular MATT
 - 1.3.3. Ejercicios de movilidad articular en maquina
 - 1.3.4. Mejores ejercicios de movilidad articular
- 1.4. Ejercicios de fortalecimiento
 - 1.4.1. Introducción a los ejercicios de fortalecimiento
 - 1.4.2. Ejercicios de fortalecimiento MATT
 - 1.4.3. Ejercicios de fortalecimiento en máquina
 - 1.4.4. Mejores ejercicios de fortalecimiento
- 1.5. Ejercicios funcionales
 - 1.5.1. Introducción a los ejercicios funcionales
 - 1.5.2. Ejercicios funcionales MATT
 - 1.5.3. Ejercicios funcionales en maquina
 - 1.5.4. Mejores ejercicios funcionales
- 1.6. Patología del Hombro. Protocolos específicos
 - 1.6.1. Hombro doloroso
 - 1.6.2. Hombro congelado
 - 1.6.3. Hombro hipomóvil
 - 1.6.4. Ejercicios de hombro



- 1.7. Patología del Codo. Protocolos específicos
 - 1.7.1. Patología articular
 - 1.7.2. Patología musculotendinosa
 - 1.7.3. Codo postraumático o postquirúrgico
 - 1.7.4. Ejercicios de Codo
- 1.8. Patología de la Muñeca
 - 1.8.1. Principales síndromes
 - 1.8.2. Tipo de patología Muñeca
 - 1.8.3. Ejercicios de Muñeca
 - 1.8.4. Conclusiones
- 1.9. Patología de la Mano
 - 1.9.1. Principales síndromes
 - 1.9.2. Tipo de patología Mano
 - 1.9.3. Ejercicios de Mano
 - 1.9.4. Conclusiones
- 1.10. Atrapamientos nerviosos en el miembro superior
 - 1.10.1. Plexo braquial
 - 1.10.2. Nervios periféricos
 - 1.10.3. Tipo de patología
 - 1.10.4. Ejercicios para atrapamientos nerviosos en el miembro superior

“ Este Diplomado contiene el material más actual sobre la ejecución de distintos ejercicios en el área del Miembro Superior y sus tipos de patología”



05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

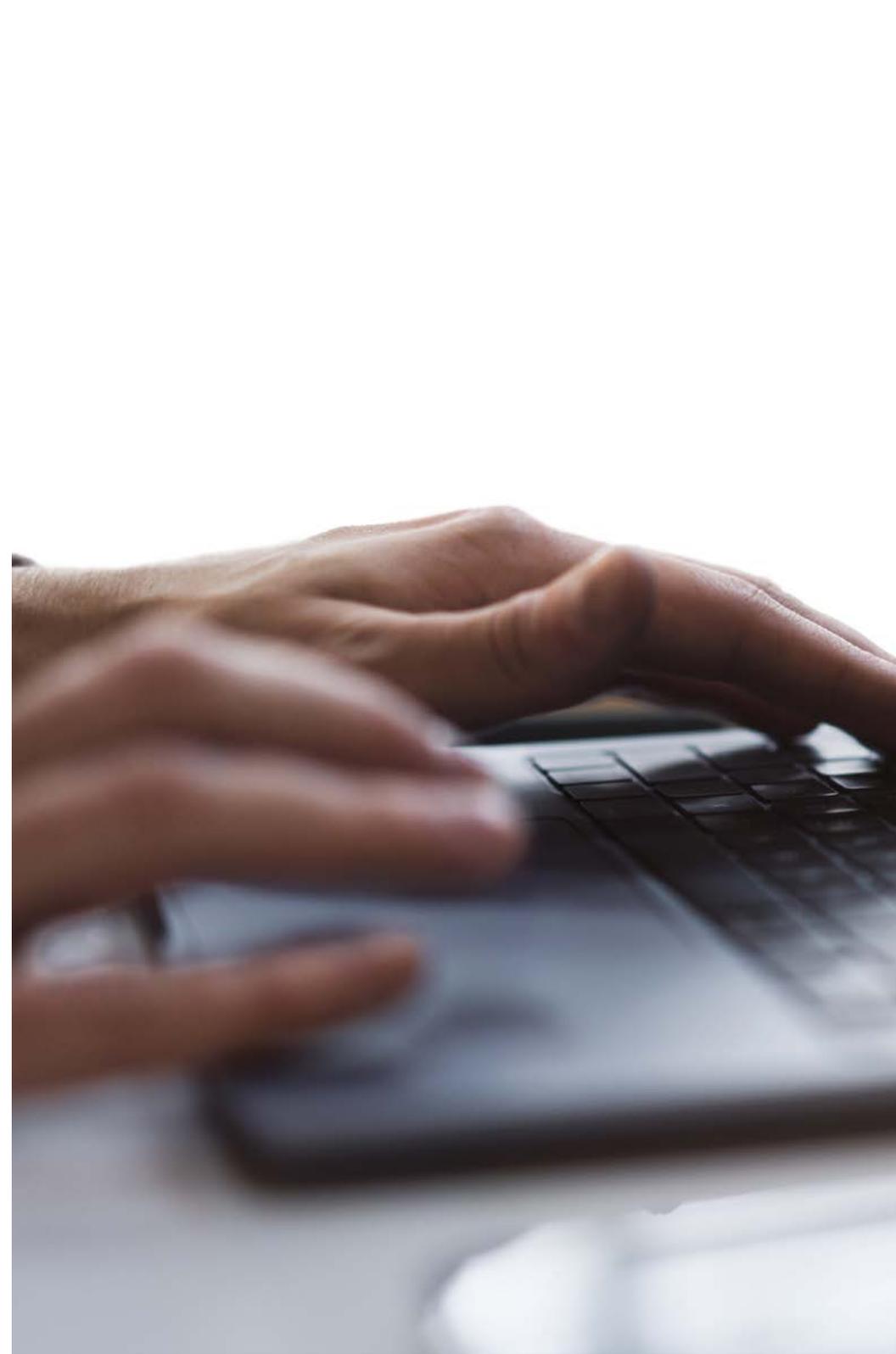
El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Pilates en Alteraciones
de Miembro Superior

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Pilates en Alteraciones
de Miembro Superior