



# Ecografía de Cadera en Fisioterapia

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/ecografia-cadera-fisioterapia

# Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología \\ \hline pág. 12 & pág. 18 & pág. 22 \\ \hline \end{array}$ 

06

Titulación





# tech 06 | Presentación

Las dolencias en distintas zonas de la Cadera son muy habituales en las consultas fisioterapéuticas, con especial afección a los pacientes más mayores, que precisan un seguimiento riguroso de su lesión para cerciorarse de que su tratamiento es el más apropiado. Para ello, se emplean ecógrafos que posibilitan el análisis de la evolución de la patología y permiten modificar la terapia en base al desarrollo de la misma, de forma instantánea, para obtener los mejores resultados. De ello depende la respuesta rápida que minimiza la pérdida de movilidad o maximiza la recuperación de la misma, por lo que disponer de elevados conocimientos en este campo es crucial para ofrecer los mejores servicios a los usuarios.

Ante esta situación, TECH ha diseñado este Diplomado, a través del cual el fisioterapeuta incrementará sus capacidades en materia de exploración de Cadera por medio de la ecografía para detectar el alcance de las patologías y, con posterioridad, establecer la terapéutica más apropiada para cada una de ellas. Durante 180 horas de intensivo aprendizaje, ahondará en las actualizadas técnicas para diagnosticar y realizar el seguimiento de las lesiones del tensor de la fascia lata o del síndrome doloroso del trocánter mayor. Igualmente, dominará la optimización de la terapéutica del paciente sometido a una artroplastia de Cadera.

Gracias a la metodología 100% online ofrecida por este programa universitario, el alumno alcanzará un aprendizaje efectivo por medio de la elaboración de sus propios horarios de estudio. Además, esta titulación es impartida por profesionales de alto calibre en el mundo de la Medicina Física y Rehabilitación y la Fisioterapia, quienes le brindarán los conocimientos más útiles en el ámbito de la ecografía de Cadera al profesional.

Este **Diplomado en Ecografía de Cadera en Fisioterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina Física y Rehabilitación y en Fisioterapia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



TECH te ofrece los recursos didácticos más innovadores para que consigas, de forma rápida, una actualización de conocimientos sobre el empleo del ecógrafo en rehabilitación para tratar las lesiones de Cadera"



Mejora tus competencias en el manejo de las lesiones del tensor de la fascia lata o del del tendón intramuscular del recto anterior para ofrecer servicios de elevada calidad a tus pacientes"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Incrementa tus perspectivas profesionales en el ámbito de la Fisioterapia gracias a los conocimientos sobre ecografía de Cadera que adquirirás en esta titulación.

Una vez finalizada esta titulación, podrás integrar en tu trabajo diario los últimos avances en la valoración ecográfica de Cadera.







# tech 10 | Objetivos

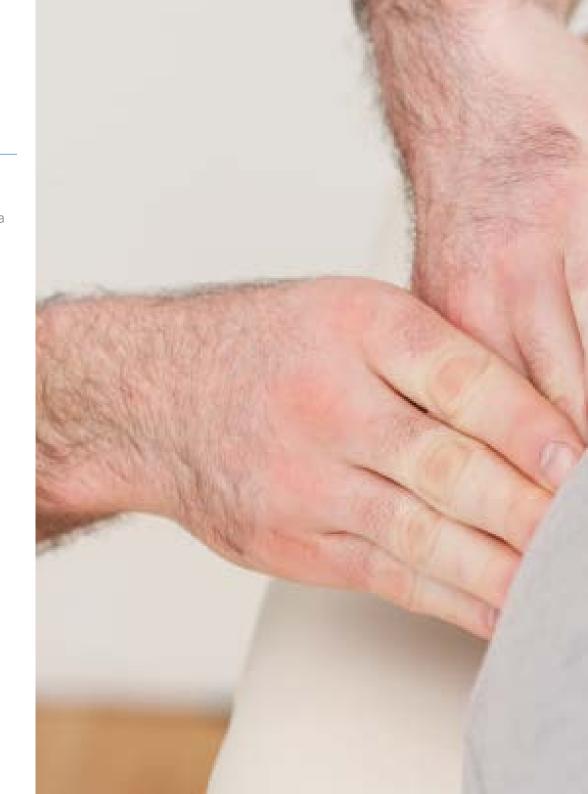


# **Objetivos generales**

- Aprender a localizar las diferentes estructuras anatómicas de la región
- Identificar las patologías para un correcto tratamiento de medicina rehabilitadora ecoguiada
- Definir los límites de la ecografía
- Aprender el uso del ecógrafo en el marco de las competencias del fisioterapeuta



Amplía tus capacidades para identificar el alcance de las lesiones más habituales en la Cadera a través de esta titulación"





# Objetivos | 11 tech



# Objetivos específicos

- Aprender la ecoanatomía de las diferentes estructuras de la Cadera
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara anterior de la Cadera
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara lateral de la Cadera
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara posterior de la Cadera
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara medial de la Cadera
- Identificar las lesiones más comunes de la Cadera, para un correcto tratamiento ecoguiado y/o seguimiento de su evolución
- Aprender a realizar test de valoración dinámica ecoguiada de la Cadera
- Describir patologías menos frecuentes que pueden afectar a la Cadera





## tech 14 | Dirección del curso

#### Dirección



#### Dr. Castillo Martín, Juan Ignacio

- Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- Médico Rehabilitador en la Unidad de Accidentados de Tráfico en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- Médico Rehabilitador en el Hospital Recoletas Cuenca
- Coordinador en la formación continuada de la Sociedad Española de Cardiología en Prueba de Esfuerzo con Consumo de Oxígeno
- Profesor Asociado de la UCM en la Facultad de Medicina
- Coordinador docente en cursos de formación continuada de la Consejería de Sanidad de Comunidad de Madrid: Prevención terciaria en pacientes cardiópatas crónicos. Rehabilitación Cardíaca
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Salamanca
- Máster en Rehabilitación Cardíaca. SEC-UNED
- Máster en Valoración y Discapacidad. UAM
- Máster en Discapacidad Infantil. UCM
- Doctorado en Neurociencias. Universidad de Salamanca
- Miembro de la Sociedad Española de Cardiología

#### **Profesores**

#### Dr. Santiago Nuño, Fernando

- Fisioterapeuta, Osteópata, Podólogo y Codirector de la Clínica Nupofis
- Fisioterapeuta y Podólogo en la Clínica Armstrong Internacional
- Ortopeda en Ortoaccesible
- Profesor de Ecografía Musculoesquelética e Infiltraciones Ecoguiadas en la UCM y en la UEM
- Doctor en Podología por la UDC
- Fisioterapeuta especializado en Traumatología, Neurología y Rehabilitación de Lesiones Deportivas en Clínica Armstrong Internacional
- Máster Propio en Podología Clínica Avanzada por la CEU-UCH
- Máster Propio en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial por la CEU-UCH
- Máster Propio en Ecografía Musculoesquelética por la CEU-UCH
- Máster de Especialista en Terapia Manual por la UCM
- Máster online en Investigación en Podología por la URJC
- Máster de Especialista y Supervisor de productos de Ortopedia por la UCM

#### Dr. Casado Hernández, Israel

- Podólogo e Investigador en Podología
- Director de Vitalpie
- Podólogo en clubes de fútbol base como el Getafe CF y la AD Alcorcón
- Docente asociado en estudios universitarios
- Autor de más de 20 artículos científicos y 7 capítulos de libro
- Doctor en Epidemiología e Investigación Clínica en Ciencias de la Salud por la URJC
- Graduado en Medicina Podológica por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Investigación en Podología por la URJC

#### D. García Expósito, Sebastián

- Experto en Aplicaciones y Técnicas de Radiodiagnóstico
- Técnico de Radiodiagnóstico en el Centro de la Mujer de Sanitas
- Técnico de Radiodiagnóstico en Hospital de la Zarzuela
- Licenciado en Producción de Bioimágenes por la UNLZ

#### Dña. Moreno, Cristina Elvira

- Fisioterapeuta Experta en Ecografía Musculoesquelética
- Fisioterapeuta en la Clínica Nupofis
- Fisioterapeuta en la Clínica Fisios Islas21
- Fisioterapeuta en la Clínica Más Fisio
- Fisioterapeuta en la Asociación Parkinson Madrid
- Graduada en Fisioterapia por la UCM
- Máster en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo

#### D. Nieri, Martín Alejandro

- Técnico en Diagnóstico por Imagen Experto en Ecografía Musculoesquelética
- Técnico en Diagnóstico por Imagen en el Hospital Universitario Son Espases
- CEO de Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL
- Director del Departamento de Control de Calidad en Ecografía en el Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL
- Técnico en Diagnóstico por Imagen Freelance
- Docente en cursos de formación de Ecografía
- Participación en diversos proyectos de Ecografía

## tech 16 | Dirección del curso

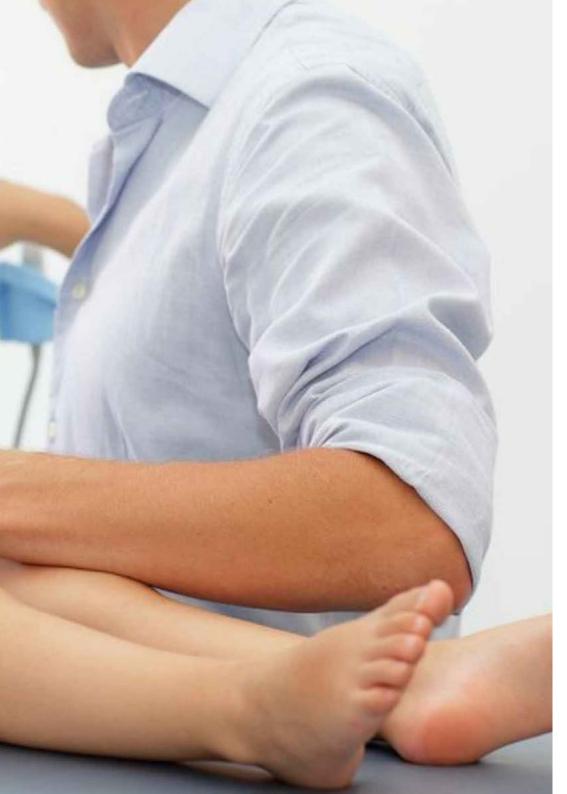
#### Dr. Pérez Calonge, Juan José

- Podólogo Experto en Cirugía Integral del Pie
- Podólogo en la Clínica Podológica Gayarre
- Coautor del artículo Técnica de examen directo de la onicomicosis mediante microscopía con hidróxido de potasio
- Doctor en Ciencias de la Salud por la UPNA
- Máster Oficial en Pericia Sanitaria por la UCM
- Máster Oficial en Podología Avanzada por la CEU
- Experto en Cirugía por la UCM
- Cursado en Infiltración del Pie por la UCM

#### Dña. Sánchez Marcos, Julia

- Fisioterapeuta, Osteópata y Profesora de Pilates en la Clínica Nupofis
- Fisioterapeuta y Osteópata en la Clínica de Fisioterapia Isabel Amoedo
- Fisioterapeuta en el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima
- Fisioterapeuta en ASPRODES-FEAPS
- Fisioterapeuta en la Clínica Fisiosalud
- Máster en Electroterapia por la CEU-UCH
- Experto en Sonoanatomía Ecográfica del Aparato Locomotor por la Universidad Europea
- Cursado en Neurodinamia por Zerapi Fisioterapia Avanzada
- Cursado en Electrólisis Percutánea Terapéutica (EPTE)
- Cursado en Fibrólisis Neurodinámica Miofascial y Articular «Ganchos» por Instema
- Cursado en Diatermia por Helios en Electromedicina





## Dirección del curso | 17 tech

#### D. Santiago Nuño, José Ángel

- Fisioterapeuta, Osteópata, Dietista, Nutricionista y Codirector de la Clínica Nupofis
- Dietista y Nutricionista en diferentes situaciones fisiológicas en Medicadiet
- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad CEU San Pablo
- Posgrado de Especialista en Sistema de Intercambios de Alimentos para la Confección de Dietas y Planificación de Menús por la UPNA
- Fisioterapeuta Especializado en Traumatología, Neurología y Rehabilitación de Lesiones Deportivas en la Clínica Armstrong Internacional
- Máster de Especialista en Fisioterapia Deportiva por la UCM
- Experto de Medicina Tradicional China y Acupuntura para Fisioterapeutas en la UCLM

#### Dr. Teijeiro, Javier

- Director y Fisioterapeuta de la Clínica Atlas Fisioterapia
- Fisioterapeuta y Director Técnico del Servicio de Fisioterapia del Centro Asistencial San Pablo y San Lázaro de Mondoñedo
- Delegado Autonómico de la Sociedad Española de Ecografía y Fisioterapia
- Fisioterapeuta de la Clínica Dinán Viveiro
- · Doctorado en Salud, Discapacidad, Dependencia y Bienestar
- Máster de Medicina Natural y sus aplicaciones en Atención Primaria por la USC
- Máster en Farmacología para Fisioterapeutas por la Universidad de Valencia
- Máster Oficial en Intervención en la Discapacidad y la Dependencia por la UDC
- Máster en Diagnóstico por Imagen por la Universidad de Valencia
- Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética por la UFV

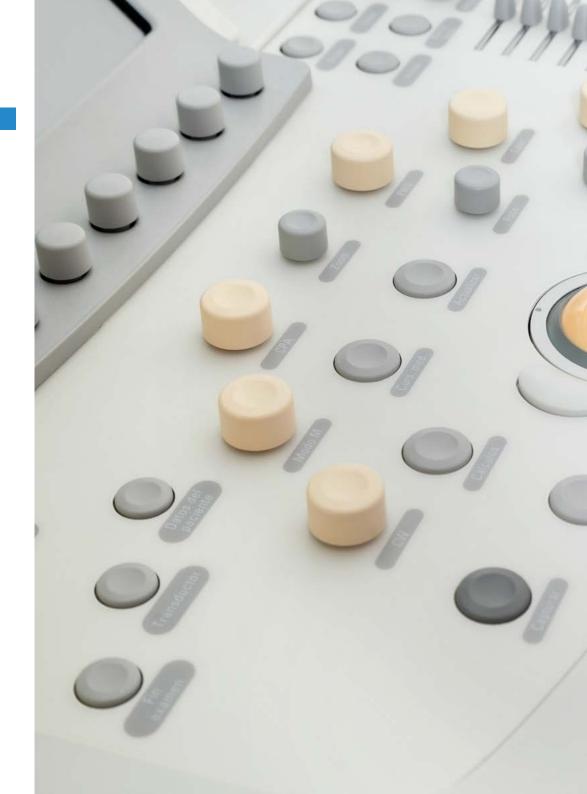




# tech 20 | Estructura y contenido

#### Módulo 1. Ecografía de miembro Inferior: Cadera

- 1.1. Sonoanatomía normal de la Cadera
- 1.2. Exploración de estructuras de la cara anterior
- 1.3. Exploración de estructuras de la cara lateral
- 1.4. Exploración de estructuras de la cara medial
- 1.5. Exploración de estructuras de la cara posterior
- 1.6. Patología de la Cadera
- 1.7. Patología Tendinosa más habitual
- 1.8. Patología Muscular más habitual
- 1.9. Otras patologías de la articulación de la Cadera
- 1.10. Test dinámicos de la Cadera
- 1.11. Vídeos In Focus
- 1.12. Casos clínicos







Disfruta de los contenidos didácticos más actualizados en Ecografía de Cadera en Fisioterapia matriculándote en este programa universitario"



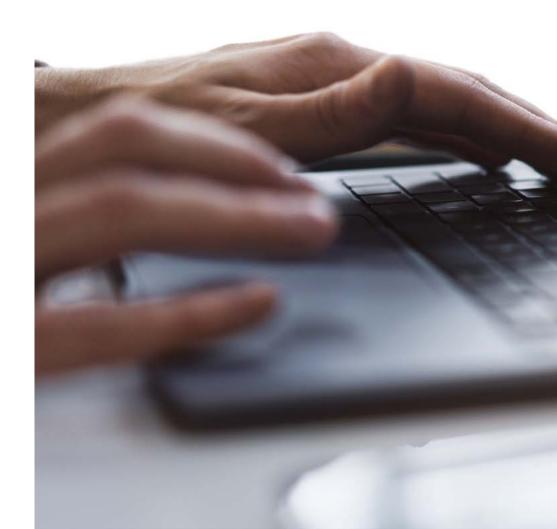


#### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







#### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

# tech 26 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



#### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





# Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

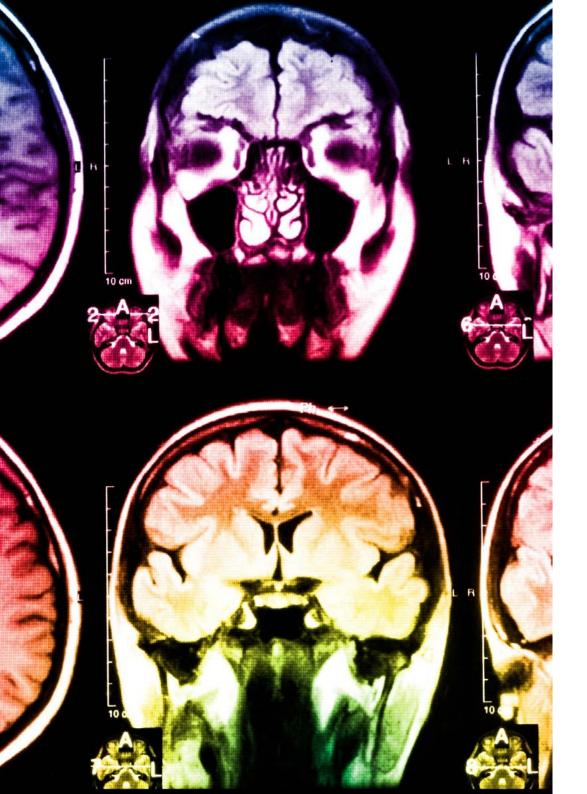
Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



# La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

# tech 30 | Metodología de estudio

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







# tech 34 | Titulación

Este **Diplomado en Ecografía de Cadera en Fisioterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Ecografía de Cadera en Fisioterapia

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas,

con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024



<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional

salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendiza
comunidad compromiso



# **Diplomado**Ecografía de Cadera en Fisioterapia

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

