

Corso Universitario

Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/colonna-vertebrale-inestabilita-lesioni

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

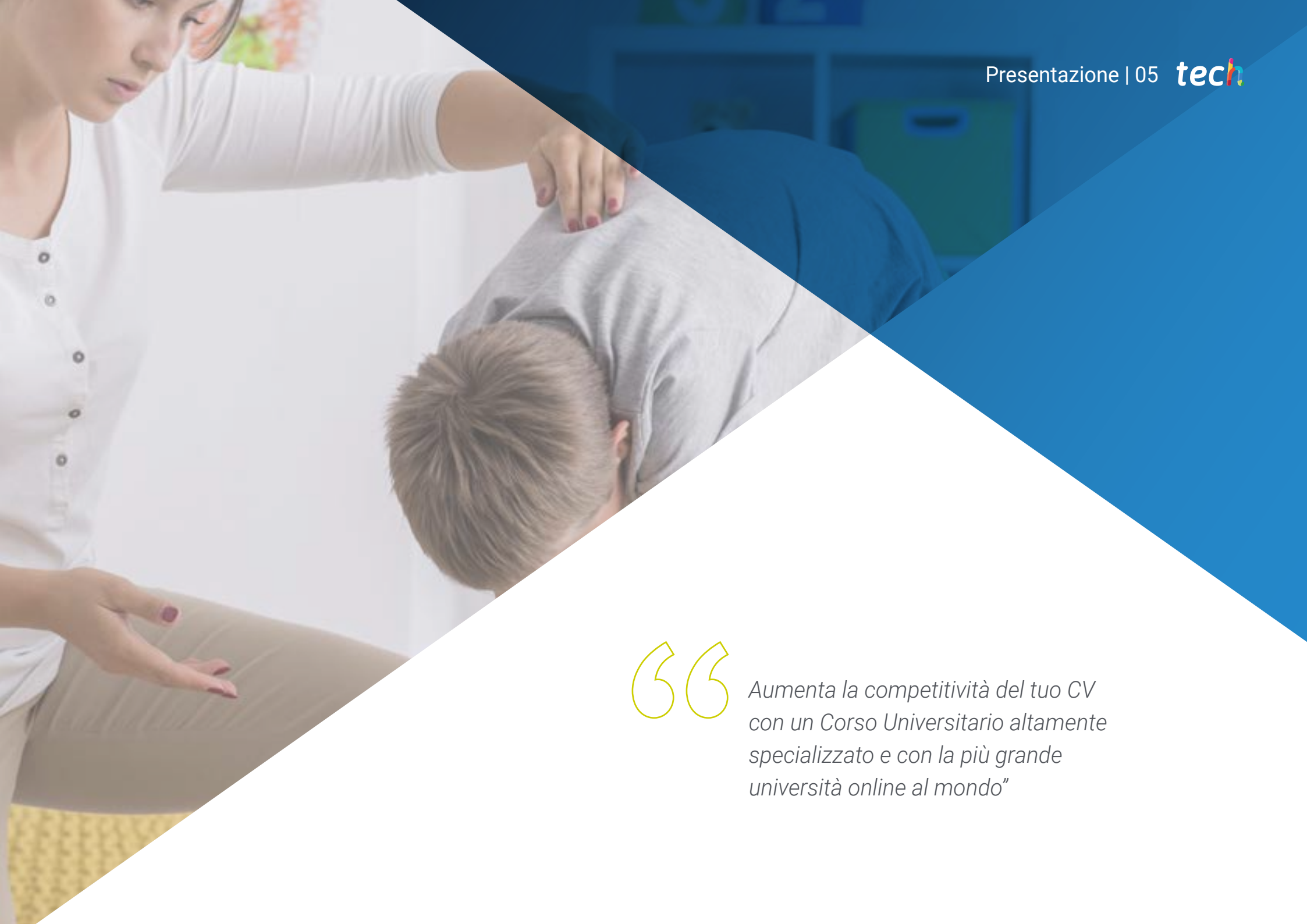
pag. 28

01

Presentazione

Le lesioni e l'instabilità della colonna vertebrale sono alcuni degli interventi complessi che i fisioterapisti devono affrontare nella loro pratica professionale. Questo Corso Universitario si configura come il tour più completo dei più recenti progressi e aggiornamenti in questo settore, sulla scena internazionale. Una preparazione ad alto impatto che diventerà una risorsa per la propria carriera.





“

*Aumenta la competitività del tuo CV
con un Corso Universitario altamente
specializzato e con la più grande
università online al mondo”*

La colonna vertebrale svolge un ruolo fondamentale nella stabilizzazione e nel sostegno dell'atleta, essendo una sede frequente di lesioni dinamiche e statiche che limitano la capacità funzionale dell'atleta.

Il modulo consente allo studente di accrescere le proprie capacità e competenze nell'utilizzo di tecniche di valutazione segmentale e strutturale, focalizzate su due regioni critiche come il rachide cervicale e lombopelvico.

Il processo di valutazione funzionale, attraverso test validati, la pianificazione degli obiettivi terapeutici e il loro raggiungimento attraverso le tecniche più appropriate e basate sull'evidenza, per ottenere il recupero totale dell'atleta, costituiscono un filo conduttore di questo modulo, di grande applicabilità e soprattutto pensato per offrire una relazione diretta tra il livello anatomico e la lesione più frequente - scenario più comune, conferendogli, quindi, un grande valore preventivo.

Un compendio completo che il professionista troverà estremamente utile e interessante per crescere nella propria professione.

Durante il corso, lo studente imparerà a conoscere i processi di lesione e a pianificare i mezzi diagnostici, funzionali, terapeutici e preventivi che garantiscano il pieno recupero funzionale dell'infortunato.

Apprenderà le aree avanzate di valutazione che permetteranno al fisioterapista di massimizzare le risorse terapeutiche nel processo di cura dell'atleta.

Un corso di specializzazione che permetterà di sviluppare modelli di cura basati sulle evidenze più aggiornate negli ambienti sportivi più comuni.

Questo **Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Ultima tecnologia nel software di e-learning
- ♦ Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in attività
- ♦ Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- ♦ Insegnamento supportato dalla telepratica
- ♦ Sistemi di aggiornamento permanente
- ♦ Apprendimento autoregolato: conciliabile al massimo con altre occupazioni
- ♦ Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- ♦ Gruppi di sostegno e sinergie educative: domande all'esperto, forum di discussione e conoscenza
- ♦ Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Sarai in grado di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo, fisso o mobile, con connessione a internet
- ♦ Banche di documentazione complementare sempre disponibili, anche dopo aver concluso il Corso Universitario



Un Corso Universitario completo, creato per i fisioterapisti e che ti permetterà di conciliare lo studio con altri eventuali impegni e di accedere ai contenuti didattici ovunque ti trovi”

“

Un Corso Universitario efficace e sicuro, che ti condurrà attraverso un interessante processo di apprendimento, in modo che tu possa acquisire tutte le conoscenze di un esperto del settore”

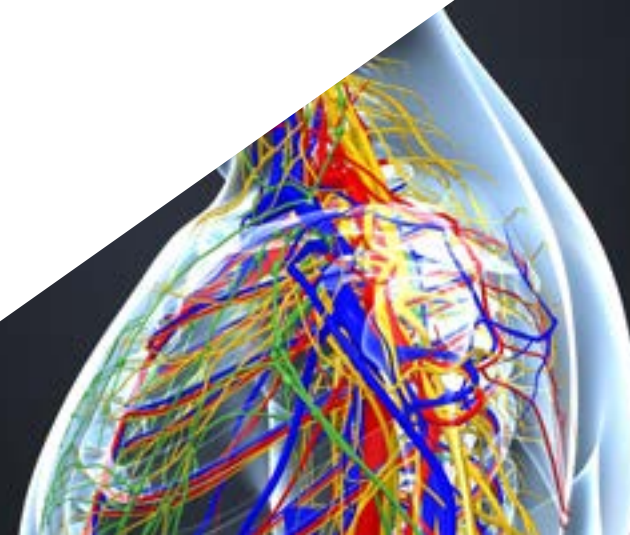
Il nostro personale docente è composto da professionisti attivi. In questo modo ci assicuriamo di fornirti l'aggiornamento a cui miriamo. Un personale docente multidisciplinare, specializzato e composto da professionisti esperti provenienti da vari settori, ti trasmetterà le nozioni teoriche in modo efficace, mettendo a tua disposizione soprattutto le nozioni pratiche derivate dalla propria esperienza: uno dei punti di forza che contraddistingue questo Corso Universitario.

La padronanza della materia è completata dall'efficacia del metodo impiegato in questo Corso Universitario. Sviluppato da un team multidisciplinare di esperti di *E-learning*, integra gli ultimi progressi della tecnologia educativa. In questo modo, potrai studiare con una serie di strumenti multimediali comodi e versatili, che ti daranno l'operatività di cui hai bisogno per la tua specializzazione.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale dovrai cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. Per raggiungere questo obiettivo in modalità remota, useremo la telepratica: potrai usufruire di un innovativo sistema di video interattivi e del *Learning from an Expert* per acquisire le conoscenze come se stessi affrontando il contesto reale che sta studiando in un determinato momento. Un concetto che ti permetterà di integrare le conoscenze in modo più realistico e duraturo nel tempo.

Il nostro innovativo concetto di telepratica ti darà l'opportunità di imparare attraverso un'esperienza immersiva, che ti fornirà un'integrazione più veloce e una visione molto più realistica del contenuto: “Learning from an Expert”.

Con un progetto metodologico basato su tecniche di insegnamento collaudate, questo Corso Universitario sviluppa diversi approcci di insegnamento per permetterti di imparare in modo dinamico ed efficace.



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario davvero completo è stato creato, nella sua totalità, per permetterti di crescere come fisioterapista a livello personale e professionale. Il suo obiettivo è quello di fornirti una preparazione che ti permetta di acquisire le conoscenze più aggiornate e le tecniche per la pratica più avanzate e competitive in questo ambito.



“

*Specializzati con noi e acquisisci
le competenze di uno specialista
in Fisioterapia Sportiva della
Colonna Vertebrale”*



Obiettivi generali

- ♦ Comprendere le basi pato-meccaniche che sostengono le lesioni sportive più frequenti, in base alla zona e allo sport
- ♦ Sviluppare, dai fondamenti della Fisioterapia Basata sull'Evidenza, le opzioni terapeutiche, per migliorare la comprensione delle lesioni e il loro approccio
- ♦ Possedere le conoscenze sull'analisi avanzata dell'apparato locomotore e delle alterazioni che vi si possono trovare
- ♦ Conoscere i fondamenti dei moderni approcci alla gestione del dolore, la riparazione dei tessuti e i disturbi del movimento normale, necessario per un corretto gesto sportivo
- ♦ Elaborare una diagnosi di fisioterapia d'accordo con le norme riconosciute internazionalmente e con gli strumenti di valutazione scientifica
- ♦ Gestire abilità nella valutazione funzionale partendo da colloqui, osservazione, misurazione e pianificazione delle azioni fisioterapiche
- ♦ Eseguire, dirigere e coordinare il piano di intervento fisioterapico rispettando i principi di individualità dei pazienti, usando gli strumenti terapeutici propri della fisioterapia, ovvero diversi metodi, procedure, azioni e tecniche per trattare le alterazioni provocate da lesioni sportive, relazionando le conoscenze fisiopatologiche attuali con il trattamento fisioterapico
- ♦ Valutare l'evoluzione dei risultati ottenuti con il trattamento, in relazione con gli obiettivi marcati e con i criteri dei risultati ottenuti, e se necessario, ridisegnare gli obiettivi e adeguare il piano di intervento o trattamento





Obiettivi specifici

- ♦ Valutare i fattori intrinseci ed estrinseci che possono accelerare l'insorgenza della lesione del rachide
- ♦ Formulare diagnosi funzionali che correlino le condizioni dell'utente con le limitazioni fisiopatologiche
- ♦ Disegnare protocolli di intervento fisioterapico adatti alla regione anatomica lesionata e allo sport realizzato
- ♦ Educare il paziente e i collaboratori nelle azioni di rilevamento e valutazione del rischio

Obiettivi altamente specializzati in una qualifica creata per preparare i migliori professionisti della Fisioterapia Sportiva.

03

Direzione del Corso

Come parte del concetto di qualità totale del nostro Corso Universitario, siamo orgogliosi di mettere a tua disposizione un personale docente di altissimo livello, selezionato per la sua comprovata esperienza. Professionisti di diverse aree e competenze che compongono un team multidisciplinare completo. Un'opportunità unica per imparare dai migliori.



“

Ti offriamo l'esperienza diretta di professionisti del settore che impartiranno il corso basandosi sui casi reali di questo ambito, fornendo un apprendimento contestualizzato e realista”

Direzione



Dott. Martínez Gómez, Rafael

- ♦ CEO e Fondatore di RehabMG
- ♦ Dottorato in scienze dell'attività fisica e dello sport
- ♦ Master in biomeccanica e fisioterapia sportiva
- ♦ Laurea in Fisioterapia

Personale docente

Dott.ssa De Murga De Abajo, Claudia

- ♦ Personal trainer a domicilio per clienti con patologie croniche
- ♦ Personal Trainer presso il centro F4 Trainers
- ♦ Allenatrice di nuoto alle piscine Conde Orgaz
- ♦ Specialista in Personal Training della National Strength and Conditioning Association
- ♦ Esperta di nutrizione sportiva presso l'Università Internazionale di La Rioja
- ♦ Laureata in scienze dell'attività fisica e dello sport presso il Politecnico di Madrid
- ♦ Allenatrice presso la palestra Cris4life Woman Center



04

Struttura e contenuti

I contenuti di questo Corso Universitario sono stati elaborati da un personale docente molto variegato ma con un chiaro obiettivo: permettere agli alunni di acquisire tutte le abilità necessarie per diventare veri esperti in materia.

Un programma completo e ben strutturato che ti porterà ai più alti standard di qualità e successo.



“

Un programma completo che ti farà acquisire gradualmente tutte le competenze di cui ha bisogno il Fisioterapista Sportivo. Con un valore aggiunto: la vocazione all'eccellenza che ci caratterizza”

Modulo 1. Colonna vertebrale, instabilità e lesioni

- 1.1 Aspetti concettuali sul sistema di controllo del movimento e le sue disfunzioni nella regione lombo-pelvica e cervico-scapolare
- 1.2 Disfunzioni muscolari
- 1.3 Disfunzioni propriocettive e cambiamenti neuroplastici a livello del SNC
- 1.4 Disfunzioni nella precisione, dissociazione e qualità del movimento
- 1.5 Associazione tra le disfunzioni nel controllo motorio e le lesioni sportive
- 1.6 Ritmo lombopelvico e prove di instabilità lombare
- 1.7 Analisi del controllo del movimento per osservazione
- 1.8 Test di valutazione dei modelli di attivazione muscolare e test di resistenza muscolare
- 1.9 Test sensorio-motore
- 1.10 Integrazione e ragionamento clinico





“

Un programma didattico molto completo, strutturato in unità didattiche ben sviluppate, orientate all'apprendimento con un elevato impatto didattico”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

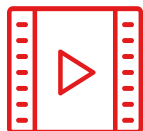
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

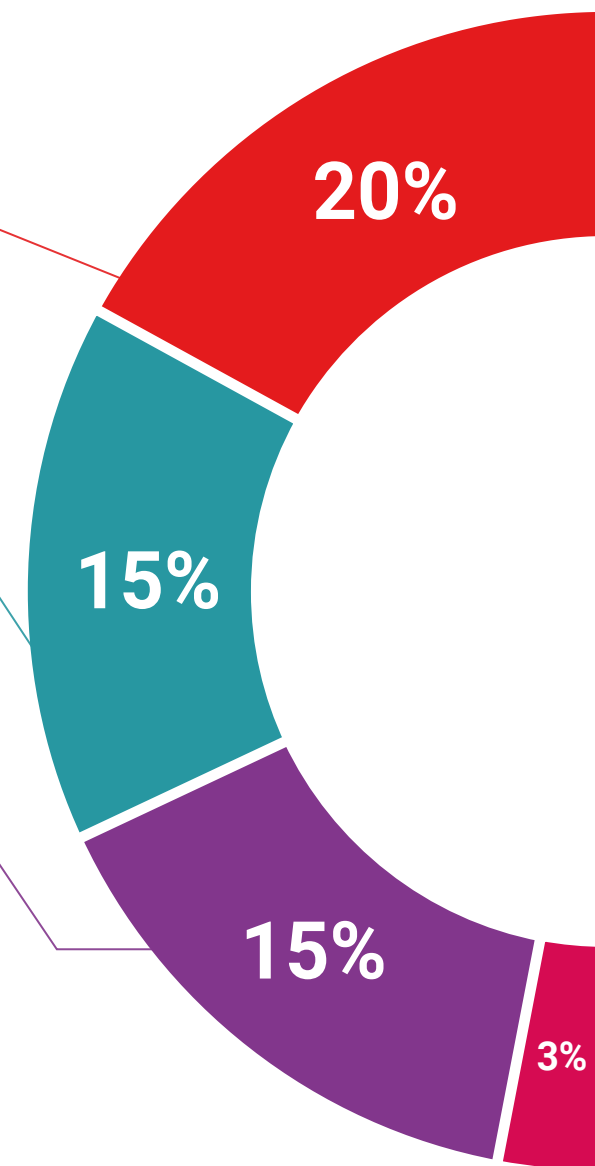
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

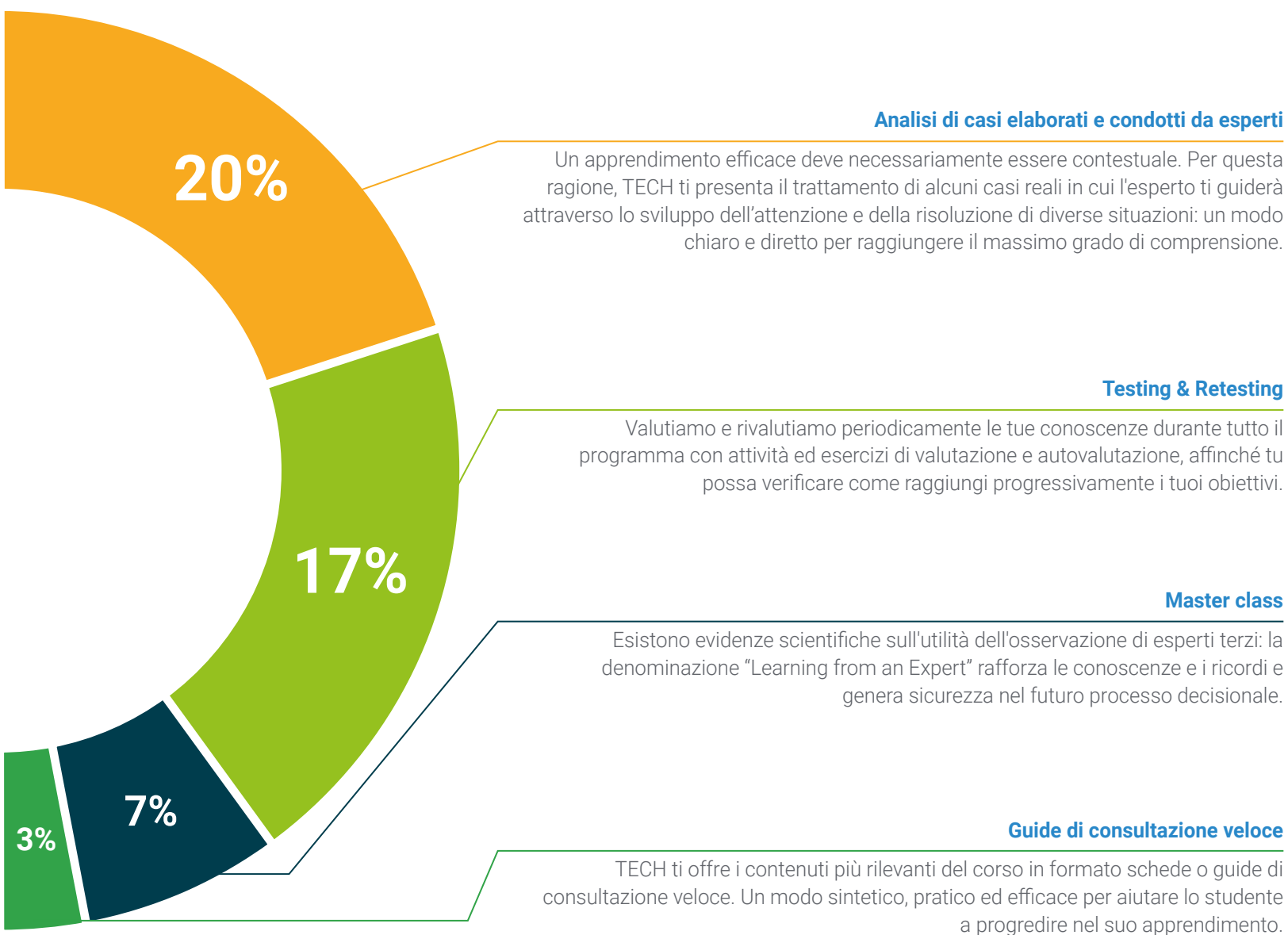
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: orso Universitario in Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni

Modalità: online

Durata: 6 settimane

Accreditamento: 6 ECTS



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Colonna Vertebrale,
Instabilità e Lesioni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Colonna Vertebrale, Instabilità e Lesioni

Approvato dall'NBA

