

# Corso Universitario

Nutrizione nelle Patologie  
Endocrino-Metaboliche e  
Autoimmuni



## Corso Universitario Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/nutrizione-patologie-endocrino-metaboliche-autoimmuni](http://www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/nutrizione-patologie-endocrino-metaboliche-autoimmuni)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La Nutrizione è fondamentale per garantire il corretto funzionamento dell'organismo, soprattutto quando la persona soffre di qualche tipo di patologia che colpisce o altera il suo metabolismo. In questo tipo di casi, l'intervento di un professionista che gestisce perfettamente le strategie più innovative in termini di pianificazione alimentare è fondamentale. Con il corso di questo programma anche il fisioterapista sarà in grado di lavorare in questo campo, acquisendo una conoscenza aggiornata e austera delle novità relative alla Dietoterapia e alla gestione di pazienti con patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni. Tutto questo attraverso una qualifica 100% online che permetterà di combinare una perfetta padronanza del corso con qualsiasi altra attività di lavoro o personale.







“

*Ti piacerebbe aggiungere alla tua visita le ultime novità della Dietoterapia nella gestione di pazienti con patologie endocrino-metaboliche o autoimmuni? Allora questo programma è perfetto per te"*

Le patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni possono alterare notevolmente la salute delle persone, contribuendo alla comparsa di stati anomali e influenzando e condizionando negativamente la loro qualità di vita. È il caso dei pazienti affetti da diabete, iper- o ipotiroidismo, fibrosi cistica, ecc. Nella stragrande maggioranza delle situazioni, una corretta alimentazione può contribuire ad alleviare gli effetti della malattia, riequilibrando quei parametri che sono stati influenzati dalle conseguenze della patologia: glicemia, ferro, apporto proteico e vitaminico, ecc.

A tal fine, l'intervento di un professionista che conosca nel dettaglio le informazioni più aggiornate sulla preparazione di piani alimentari adeguati alle specifiche di ciascun paziente diventa un requisito fondamentale per poter lavorare al miglioramento della sua salute. Con l'obiettivo di consentire al fisioterapista di far parte di questo gruppo di specialisti, TECH ha sviluppato questo Corso Universitario molto completo ed esaustivo. Si tratta di un'esperienza accademica coinvolgente e austera, con la quale lo studente potrà approfondire gli ultimi sviluppi della Dietoterapia e implementare nella propria pratica le strategie più innovative del settore.

Per farlo, avrà a disposizione 150 ore dei migliori contenuti teorici, pratici e aggiuntivi, inquadrati in un comodo e accessibile formato 100% online. Inoltre, sarà possibile accedere all'Aula Virtuale in qualsiasi momento durante le 6 settimane in cui viene distribuito il corso, consentendo di organizzarlo in modo totalmente personalizzato e adattato ai propri orari, alle proprie disponibilità lavorative e personali.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



*Non sarai tu a doverti adattare al Corso Universitario, ma lui si adatterà a te grazie a un calendario completamente personalizzabile e alla possibilità di approfondire gli aspetti del programma che ritieni più importanti"*

“

*Un'opzione accademica perfetta per combinare l'aggiornamento sugli ultimi sviluppi della dietoterapia in pazienti con patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni con una giornata in clinica"*

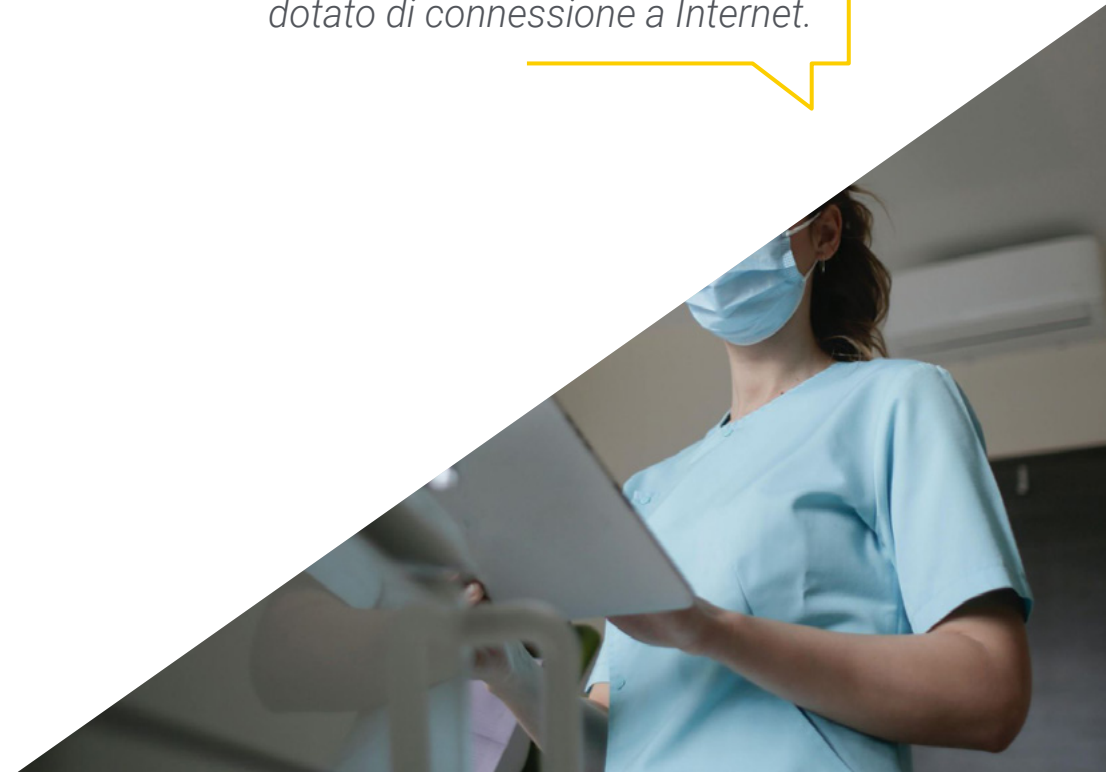
Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le proprie esperienze lavorative, e rinomati esperti appartenenti a società di rilievo e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Questo programma pone particolare enfasi sul Diabete di tipo 1 e sui nuovi sviluppi relativi alla gestione nutrizionale dei pazienti.*

*Completamente accessibile: potrai connetterti all'Aula Virtuale e fruire dei suoi contenuti da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet.*





# 02 Obiettivi

TECH e il suo team di esperti in Dietoterapia, Nutrizione ed Endocrinologia hanno creato questo Corso Universitario con l'obiettivo di fornire agli studenti l'accesso a un programma austero, dinamico e innovativo che permetta loro di aggiornare le proprie conoscenze in sole 150 ore. Inoltre, mira anche a fornire loro gli strumenti accademici che non solo facilitano questo compito, ma promuovono anche il miglioramento delle loro competenze professionali in modo 100% online.





“

*Vuoi conoscere nel dettaglio gli ultimi sviluppi relativi alla nutrizione durante il ciclo mestruale fisiologico? Allora questa è la qualifica che ti aiuterà a raggiungere i tuoi obiettivi"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Fornire al candidato una conoscenza generale e aggiornata sulla Nutrizione nelle patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni
- ♦ Fornirgli tutti i migliori strumenti accademici che gli permettano di aggiornarsi in modo semplice, completo ed esaustivo

“

*Un programma progettato con l'approvazione di una grande università e con la garanzia che sarai in grado di superare tutte le tue aspettative grazie all'incredibile materiale che TECH ha selezionato per te in questo Corso Universitario”*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Individuare la pianificazione nutrizionale per i pazienti con DM1 e DM2 insulino-dipendente e insulino-resistenza
- ◆ Esplorare le raccomandazioni nutrizionali adattate e basate sull'evidenza scientifica nelle patologie autoimmuni, endocrine e respiratorie
- ◆ Approfondire la prevenzione e il trattamento della Sarcopenia e dell'Osteopenia, aggiornare le conoscenze sulle funzioni e le patologie renali, epatiche e pancreatiche e la loro relazione con la nutrizione
- ◆ Valutare casi clinici e gli strumenti da applicare nelle consulenze nutrizionali
- ◆ Pianificare trattamenti nutrizionali basati sull'evidenza scientifica e sulla valutazione dell'evoluzione



# 03

## Direzione del corso

Esperienza e qualità umana sono due delle caratteristiche più importanti che definiscono il personale docente che TECH ha selezionato per questo Corso Universitario. Si tratta di un team di professionisti con un'ampia e vasta carriera nel campo della Nutrizione, dell'Endocrinologia, dell'Alimentazione e della Dietetica, che si impegnano a condividere il loro tempo e la loro saggezza con gli studenti, affinché possano apprendere in dettaglio gli ultimi sviluppi della professione.







“

*Il supporto del team di docenti sarà una risorsa superlativa che ti motiverà a ottenere ancora di più da questo Corso Universitario”*

## Direzione



### Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid (SENDIMAD)
- Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottorato della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



### **Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa**

- Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- Nutrizionista presso Eroski
- Nutrizionista presso la Clinica Axis
- Professoressa nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari

## Personale docente

### **Dott. Martínez Martínez, Alberto**

- ♦ Nutrizionista clinico presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Infanta Elena
- ♦ Nutrizionista clinico presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsabile del menu per bambini con allergie alimentari presso Gastronomic Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ♦ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Federale Fluminense
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ♦ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari. Università Autonoma di Madrid

### **Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén**

- ♦ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ♦ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

### **Dott.ssa Miguélez González, María**

- ♦ Medico strutturato presso di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario
- ♦ Fondazione Jiménez Díaz di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ♦ Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Docente del Master Specialistico in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO





“

*Un'esperienza di specializzazione  
unica e decisiva per crescere a  
livello professionale"*

# 04

## Struttura e contenuti

Sia la struttura che il contenuto di questo Corso Universitario sono stati sviluppati dall'équipe didattica, seguendo le linee guida che definiscono l'insegnamento TECH, nonché gli sviluppi più completi nel settore della Nutrizione. Inoltre, nel suo sviluppo, è stata utilizzata la metodologia *Relearning*, già nota nel settore accademico per la sua efficacia e nel cui utilizzo questa università è stata pioniera. Come se non bastasse, lo studente che accede a questo programma potrà anche usufruire di ore di materiale aggiuntivo di alta qualità, che contribuirà alla contestualizzazione delle informazioni del programma e al grado di approfondimento che il fisioterapista desidera raggiungere.





“

*Grazie all'utilizzo della metodologia Relearning nello sviluppo dei contenuti, non sarà necessario investire ore extra nella memorizzazione dei concetti, poiché si assisterà a un aggiornamento graduale e naturale”*



## Modulo 1. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche e autoimmuni

- 1.1. Diabete di tipo 1
  - 1.1.1. Nutrizione nei pazienti insulino-dipendenti
- 1.2. Resistenza all'insulina e Diabete di tipo 2
- 1.3. L'alimentazione nei disturbi della tiroide
  - 1.3.1. Ipotiroidismo
  - 1.3.2. Iperitiroidismo
- 1.4. Alimentazione e Ritmi circadiani: Cronobiologia
- 1.5. La nutrizione nel ciclo mestruale fisiologico e le sue alterazioni
  - 1.5.1. Amenorrea
  - 1.5.2. Sindrome dell'ovaio policistico
  - 1.5.3. Endometriosi
- 1.6. La nutrizione nella patologia autoimmune
  - 1.6.1. Artrite reumatoide
  - 1.6.2. Psoriasi
  - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Muscolo
  - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Salute delle ossa
  - 1.8.1. Osteopenia
  - 1.8.2. Osteoporosi
- 1.9. Nutrizione nelle patologie polmonari
  - 1.9.1. Fibrosi Cistica
  - 1.9.2. BPCO
  - 1.9.3. Sindrome da apnea ostruttiva nel sonno (OSAS)
- 1.10. Stanchezza cronica, anemia e carenza di vitamina D







“

*Non esitare e non perdere questa grande opportunità che TECH ti offre al 100% online e che potrai completare in meno di 6 settimane”*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*



## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

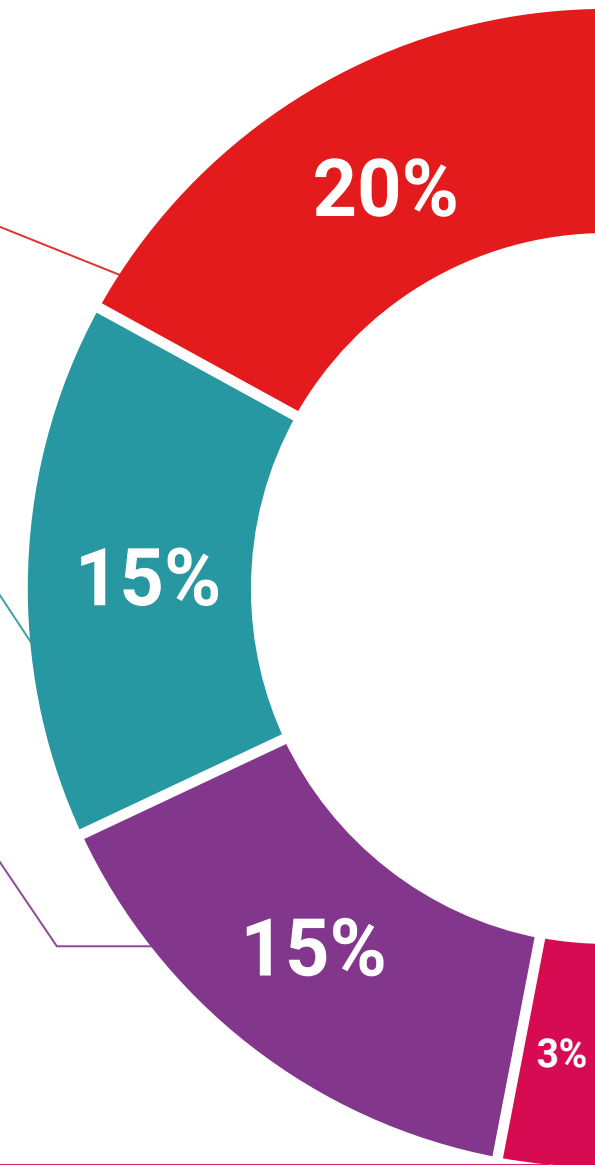
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nutrizione nelle Patologie  
Endocrino-Metaboliche  
e Autoimmuni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Nutrizione nelle Patologie  
Endocrino-Metaboliche e  
Autoimmuni

